

人口と世帯：7月31日現在 ()内は前回比、男23,734(-39) 女26,588(-11) 計50,322(-50) 世帯18,743(+18)

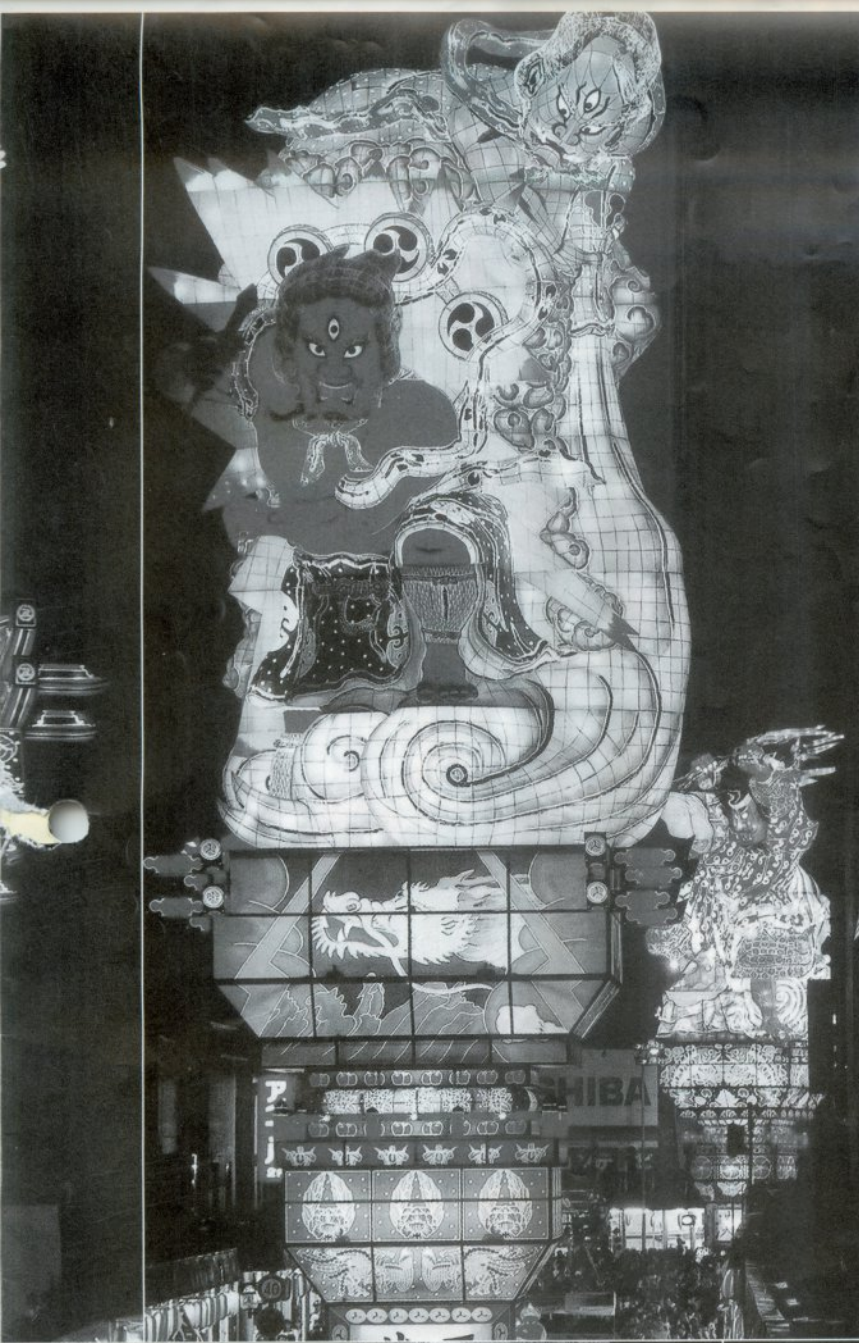
昼も夜も 立佞武多

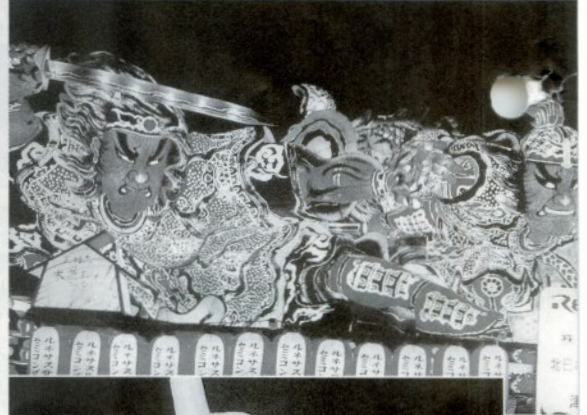


初の日中立佞武多展示

主な内容

- 五所川原立佞武多……………②
- 全国大会での健闘を誓う……………③
- オルセン窯が建造される……………④
- 市に棟方作品が寄贈される……………⑤
- お知らせ……………⑥
- ヘルス・インフォメーション……………⑦
- ⑬⑫⑥⑤④③





天を突く彩光

神々の出陣

五所川原立佞武多

まるでこの日に合わせるかように今年初めて夏らしい一日となった八月四日、「五所川原立佞武多」が開幕し、応援に駆けつけた吉幾三さんが「立佞武多」を歌ったあと、「ヤッテマレ、ヤッテマレ」の掛け声も勇ましく大型立佞武多三台のほか、中型立佞武多など計十二台が市街地を練り歩き、灯り人形の絵巻が練り広げられました。

大型立佞武多の運行は、まず今年の新作「五穀

豊饒」が先陣を切りました。

風神雷神は、その勇姿を目見ようと沿道に練り出した観客を天上から見据えるがごとく歩みを進めました。続いて六月に東京丸ビルに展示された「白神」、そして今年が最後の出陣となり八月中旬から下旬にかけて福岡市博多区のキャナルシティ博多に展示される「北の守護神」が登場しました。

大型立佞武多の登場に観客は驚嘆し、「すごい」「わっ、大きい」などの歓声を上げ、地響きのようなどよめきと拍手が沸き起こり、会場の熱気も頂点に達しました。

また、今年初の試みとして新作の「五穀豊饒」が大町二丁目の路上に日中展示され、遠くは九州から訪れた観光客の皆さんが立佞武多と記念写に収まるなど、夏まつりを盛り上げていました。

様敷席で見た夏まつり



会田昭治さん・ヒサコさん
(仙台市)

テレビで知り、ぜひ実際に見てみたいと思いやって来ました。想像していたよりはるかに高いその姿に、ただただ驚いています。まつりにこれほど強い印象を持ったのは初めてです。小さな子どもから大人まで皆が参加していて雰囲気がとてもいいですね。来てみて本当に良かった。



山下浩道さん・美香さん
寧々ちゃん
(市内みどり町)

初めて立佞武多を見たのは東京に住んでいた時。東京ドームでの感動を今でもよく覚えています。見る者を圧倒する高さ、夜の空に映える姿、運行しているときの立佞武多はやはり違いますね。自分たちが住む「まち」にこれほど素晴らしいまつりがあることを誇りに思います。

きれいなまちなみや、ごみを捨てない

まつり期間・清掃ボランティア

八月二日、立佞武多運行をきれいな街で楽しんでもらおうと、五所川原郵便局年金友の会（山本実会長）会員や一般市民など約百十人が道路清掃ボランティアを行いました。

はじめに成田市長が、「今後とも市民のためのボランティア活動を大切にしてください」と激励しました。

参加者は、六班に分かれ五所川原駅から岩木川河川敷までごみやたばこの吸殻を火ばさみとごみ袋を手に一つひとついねいに拾い集めていました。



八月六日と七日、知的障害者授産施設八晃園（寺田和子園長）の利用者と保護者、職員など三十二名が、「五所川原立佞武多」運行経路に沿って清掃奉仕を行いました。

この活動は、清掃を通して地域に貢献しようと、毎年まつり期間中に行われているものです。

早朝から集った皆さんは、片手にごみ袋を持ち、ほい捨てされた空き缶や、紙類のゴミなどを次々と拾い集め、きれいなまつり会場で観光客を迎える用意をしました。

「全国」の舞台での健闘を誓う

高校男子バレーボール・小学生卓球

県高校総体で六年ぶり二回目の優勝を果たした五所川原工業高校男子バレーボール部員が七月二十二日、市役所を表敬訪問し、全国高校総体での健闘を誓いました。

選手を代表して高橋茂仁主将が、「予選を勝ち抜きベスト8を目指します」と抱負を述べたのを受け、成田市長は、「健康に注意し、善戦敢闘してきてください」と激励しました。

同校は、長崎県島原市で行われた全国総体に出場しましたが、惜しくも予選で敗退しました。



八月四日、卓球の県予選大会で上位に入賞し全国大会への切符を手にした小学生六名が、市役所を表敬訪問して「全国」の舞台での活躍を誓いました。

東京都で開催される第二十一回全国ホープス卓球大会に出場する商門クラブジュニアの石沢恭祐くん（黒石小六年）、野呂京平くん（栄小六年）、平山真希くん（南小五年）は、「悔いのないよう精一杯がんばってきます」と力強く心えました。

また、神戸市で行われる全日本卓球選手権大会のホープス・カブの部に出場する小林礼佳さん（羽野木沢小六年）、小林和未さん（同四年）、平山春香さん（五所川原卓球クラブ・栄小三年）は、「ベスト8までは勝ち進みたい」と意気込みを話していました。

世界でも六基しかない

オルセン窯 建造

金山 長者森平和公園



勢いよく4本の煙突から火を噴くオルセン窯

アメリカワシントン州出身の世界的な陶芸家で築窯技術者として知られるフレデリック・オルセンさん（六五）が七月三十一日、市役所を表敬訪問しました。

金山焼の松宮亮二さんと一緒に訪ねたオルセンさんは、金山の長者森平和公園の一角でオリジナルの薪窯「オルセン窯」を二十五日から三十日まで製作しました。

オルセン窯は、日本の穴窯とドイツの伝統的な窯「グラウンド・ホッグ」を交差させた窯です。特徴は、窯内の熱回りを四本の煙突の開け閉めでコントロールでき、普通の穴窯に比べて燃焼効率がよいとされています。国内では初めてで、世界でも5基しか作成されていません。

人間国宝の陶芸家・富本憲吉、近藤悠蔵両氏に師事、一九六六年にデンマークで、王室コペンハーゲン磁器のデザイナーとなり同国初の薪窯を建造しました。これまでに、多くの国際大会に招待され、出品、講演しています。二〇〇二年の韓国での世界薪窯大会で松宮さんと出会い、今回の招聘になりました。オルセンさんは、「金山地区は、自然環境に恵まれた素晴らしい地域です」と話しました。同席した松宮さんは、「苦勞して造った窯ですので陶芸教室などで市民の皆さんにも使ってもらえるようにしたい」と話しました。

マロ・ケラスオツテイさん（ギリシャ）

（2003世界陶芸作家 No.1）

見事な人魚像 市に寄贈

また、昨年の世界薪窯大会に参加した、ギリシャのマロ・ケラスオツテイさんが、見事な人魚像を寄贈し、松宮さんから成田市長に贈呈されました。

作品の裏には、「2002の五所川原での忘れたい記憶に」と書かれていて、昨年の楽しい思い出をつづっていました。

市長は、「世界で一つしかない作品を美術展示室に展示し皆さんに見てほしいですね」と話しました。マロさんは、このたび「2003世界陶芸作家 No.1」になったばかりで、アテネオリンピックのシボル作品を、メイン会場のマルシ駅舎に作ることに決定した世界最高の陶芸作家です。



Maro Kerassioti (マロ・ケラスオツティ)

- アテネに生まれる。
- アテネYMCAで陶芸の勉強をする。これまで、個展15回、受賞12回、ギリシャ国内外で多数のシンポジウムやグループ展に参加。



今回寄贈された人魚像。左から3番目がオルセンさん

立佞武多のふるさとに
サイクリングでいざ出陣
青森県サイクリング
ラリー開催

県内のサイクリストが一同に集い、健康を欲び友情を温めあう第二十七回青森県サイクリングラリーが八月三日、五所川原市内で開催されました。

市内の名所・旧跡をたどりながらスタンプを記念に押ししていくスタンプリール形式で行われた同大会には、あいにくの雨にもかかわらず、約百六十人の参加し元気いっぱいにコースを駆け抜けるとともに、展示されている立佞武多を見学するなど、当市の魅力を堪能していました。



世界の棟方作品
市に寄贈 津軽富士眺望図

(株)宝古堂美術の山田春雄社長



市長に絵の説明をする山田社長

市内一野坪出身のわ・五所川原会員で株式会社宝古堂美術の山田春雄社長が8月4日、市役所を訪れ棟方志功の油彩を市に寄贈しました。

山田社長は、「棟方作品の中で津軽富士と題材になればふるさと五所川原に飾ってもらいたいと今回の寄贈になりました」と話してくれました。同時に安永七年頃の長崎の出島、また、堺や神戸の港町の当時が克明に描かれた古図16枚も寄贈しました。市長は、「大変貴重な作品をどうもありがとうございました。皆さんが見られるように展示方法も考えたいと思います」と応えていました。

外崎 稔さん(胡桃館小学校校長)
市に具象画

「羽化の刻」寄贈



寄贈した外崎先生(左から2番目)

胡桃館小学校校長の外崎稔さんが(仮称)立佞武多の館の美術展示室に飾ってくださいと100号の具象画「羽化の刻」を市に寄贈しました。

外崎さんは、「板柳生まれの私が小さいとき父は、夜になるとりんご畑で松明をもち害虫を追っ払っていました。その時、月夜の晩のせみの羽化の姿が印象的で、思い出しながら描きました」と作品を紹介してくれました。

成田市長は、「なかなか見られない大作ですね。これからも良い作品を期待しています」と話しました。

- 〇 善意の花かご
とごもありがとうございます
- 〇 五所川原市・市観光協会・商工会議所へ
- 〇 NTTグループ・NTT・ME 青森(阿部俊夫社長) 〇 寄贈(立佞武多絵入りうちわ千五百枚) 〇 観光協会、商工会議所へ各五百枚ずつ。
- 〇 市芸術文化振興等基金へ
- 〇 西北五街商組合(渋谷國清組合長) 〇 五万円。
- 〇 社会福祉協議会へ
- 〇 茶道裏千家五所川原和敬会(江渡宗成会長) 〇 四万二千三百五円(チャリティー茶会の益金)。
- 〇 藤都流(藤都誉美徳家元) 〇 三万円(チャリティー益金)。
- 〇 カラオケみちのく会(白戸操会長) 〇 三万三千五百円(チャリティーカラオケの益金)。
- 〇 養護老人ホームくるみ園へ
- 〇 太子食品工業株式会社(工藤茂雄社長) 〇 寄贈(納豆五十人分)。
- 〇 カラオケみちのく会(白戸操会長) 〇 寄贈(チャリティーカラオケショー招待券三十枚)。
- 〇 青森県納豆協同組合員岩木納豆本舗(竹浪了代表取締役) 〇 寄贈(納豆五十人分)。
- 〇 五所川原理容女性部(新谷とき部長) 〇 寄贈(雑巾百枚)。

8月
お知らせ



都市ガスの熱量を
変更します

五所川原ガス株式会社
五所川原ガスでは、現在供給しているガス種4Aガスを13Aガスに熱量変更します。

現在お持ちのガス機器を調整しないで、13Aガスをご使用になりますと、不完全燃焼を起こしたり、炎が大きく立ち上がり危険です。作業は、定められた日程で実施しますので、ご協力をお願いいたします。

◇作業日程
8月27日(水)～9月20日(土)

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農政課
内線355

8月21日(木) 11時45分～13時
市役所2階ロビー

◇主な販売品 地元の大豆で作った手作り味噌、豆腐、赤いりんごで作ったジューズ・ジャム、シャーベットなど。



国民健康保険税の
軽減申請について

税務課 内線425

平成15年度国民健康保険税の2割軽減申請書について、提出期限は9月30日(火)となっておりますので、早めに申請してください。

※7月中に該当者へ申請書を送付しています。

国道101号の夜間通行止めのお知らせ

津軽自動車道の橋梁工事により一般国道101号の通行規制(夜間通行止め)を下記のとおり行いますので、ご協力をお願いします。

- 場 所 市内福山字広富地内
規制内容 時間帯全面通行止め
規制期間 8月26日(火) 午後10時～午前6時
27日(水) 午後10時～午前6時
※悪天時は翌日へ延期

迂回路 特殊車両の通行はできませんのでご注意ください。



▶問い合わせ先 国土交通省青森河川国道事務所
建設監督官 平岡 TEL017(734)4521 内線543

環境対策課からのお願い 内線 231・233

ごみの分別・出し方について

最近、分別・出し方が守られていないごみが多数見られます。ごみはきちんと分別し、決められたルールに従って出すようにしてください。ごみを出すときは以下のことを守ってください。

1. きちんと分別し、指定ごみ袋に入れる。
2. 指定ごみ袋には町名・氏名を記入する。
3. ごみが散乱しないよう、袋の口はしっかりと閉じる。
4. ごみは必ず収集日の朝8時まで集積所に出す。(収集日の前日や収集後に出さない。)
5. 草・木は、一週間くらい乾かしてから指定袋に入れる。
6. 生ごみは水切りをしっかりとしてから出す。(さらに新聞紙等に包むのも効果的です。)

野焼き及び簡易焼却炉の使用禁止について

野焼きやドラム缶等の簡易焼却炉を使用したごみの焼却で、煙害や悪臭などの苦情が寄せられています。

野焼きや簡易焼却炉でのごみの焼却は、健康と環境に悪影響を及ぼします。

また、近隣の方の迷惑だけでなく、大気汚染にもつながっていきます。

特に悪臭の原因となるプラスチック類やゴム類などについては絶対に焼却しないようにしてください。

●住民基本台帳カードの交付申請

- 申請時に、次のいずれかの本人確認書類の提示が必要です。(法定代理人が申請する場合には、(ア)又は(イ)に加え、戸籍謄本等その資格を証明する書類)
 - 旅券、運転免許証その他官公署が発行した免許証、許可証又は資格証明書等(本人の写真が貼付されたものに限る。)であって当該請求者が本人であることを確認するため市長が適当と認めるもの。
 - 市長が交付申請者に対して文書で照会したその回答書。
- 写真付きカードを申請される時は、写真を持参していただきます。
 - 写真の大きさは、45mm×35mm(パスポートと同サイズ)
 - 写真は、無帽・正面・無背景で6カ月以内に撮影されたもの
- カードの交付を受ける際に4桁のパスワードを設定していただきます。
- カードの交付手数料は、1枚500円になります。

※住基ネット第2次サービスは、本庁のみで扱う業務です。(ただし、土曜開庁では取り扱いませんのでご注意ください。)

昨年8月に始まった、住基ネット第1次サービス

各市区町村の住民基本台帳のネットワーク化を図り、都道府県や指定情報処理機関において、住民票の情報のうち4情報(氏名・生年月日・性別・住所)、住民票コードとこれらの変更情報(「本人確認情報」と言います)を保有することにより、全国共通の本人確認が可能となりました。

行政機関への申請や届出に住民票の写しが不要に

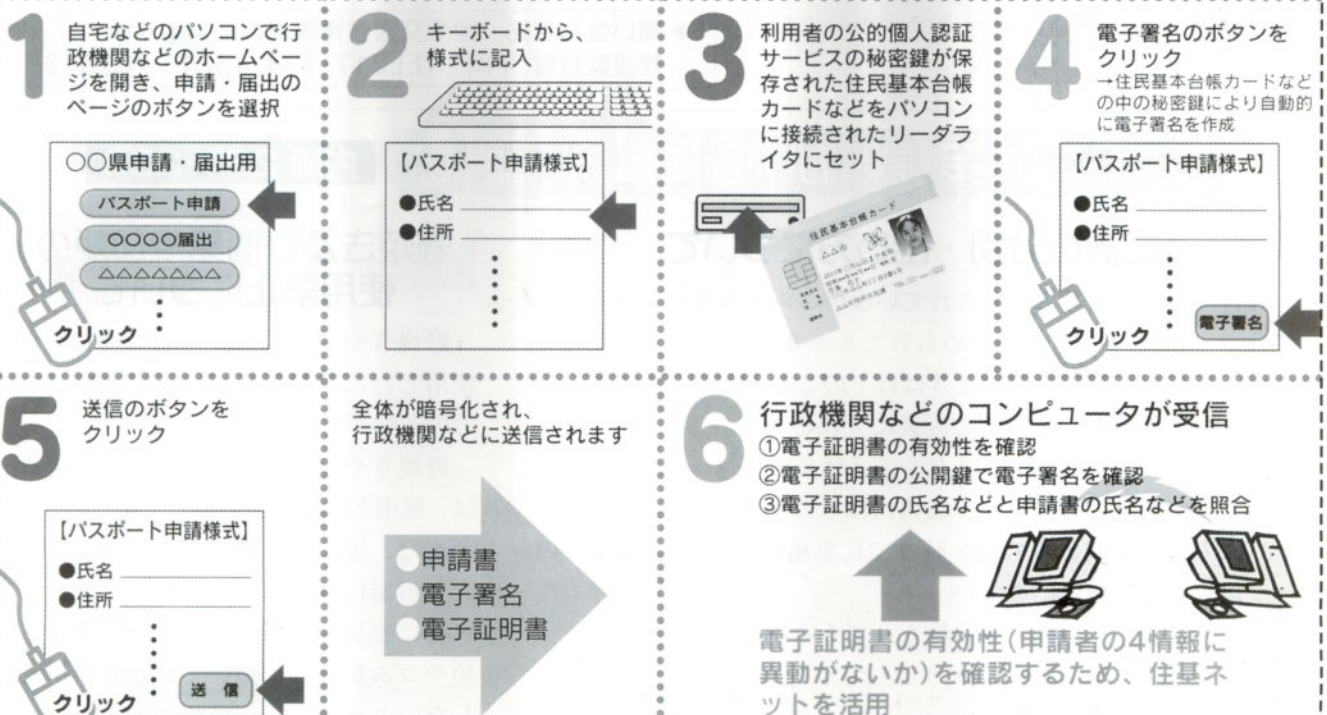
これまで
パスポートの交付を受けるためには、住民票の写しが必要。また、恩給を受給されている方は、受給権調査申立書に市区町村長の証明が必要。

住基ネットによって
行政機関への申請や届出の際に住民票の写しを添付したり、証明を受ける必要がなくなりました。

これによって
住民票の写しの交付手数料や住民票の写しの交付を受けるために市区町村の窓口まで出かけていく必要がなくなりました。

電子政府・電子自治体を支える住基ネット

公的個人認証サービスを利用したオンラインによる申請のイメージ



8月25日から住基ネットが さらに便利になります

住基ネット第2次サービス開始 市民課内線203・205

【住民票の写しの広域交付】

全国どこの市区町村でも自分の住民票の写し（戸籍の表示を省略したもの）が取れるようになります。

現在、住民票の写しの交付は、住んでいる市区町村でしか受けられません。

住基ネットを活用して全国の市区町村間で住民票の情報のやり取りができるようになることにより、全国どこの市区町村でも、住民基本台帳カード、運転免許証などを市区町村の窓口で提示することによって、本人や世帯の住民票の写し（戸籍の表示を省略したもの）の交付が受けられるようになります。

※住民票の写しの広域交付手数料は、1通300円になります。

ただし、各市区町村によって手数料は、異なります。

【転入転出手続の簡素化】

住民基本台帳カードの交付を受けている場合、転出届を郵送で行うことにより、引越の手続きで窓口に行くのは 転入時1回だけで済みます。

現在、引越の場合には、まず、住んでいる市区町村に転出届を行い、転出証明書の交付を受けた上で、引越先の市区町村に転入届を行う必要があります。

住民基本台帳カードの交付を受けている場合は、確実な本人確認ができるため、一定の事項を記入した転出届を郵送で行い（この場合の転出届は、近い将来、インターネットで行うことも可能となる予定です）住民基本台帳カードを引越先の市区町村の窓口で提示して転入届を行うことにより、引越の場合に窓口に行くのが転入時の1回だけで済むようになります。

※ただし、転入した時点で住民基本台帳カードは回収されます。引き続き使用したい方は、転入先で再度交付を受けなければいけません。

住民基本台帳カードの登場 （希望すれば、住民基本台帳カードが交付されます）

▼写真なしカード

住民基本台帳カード	
	青森県 五所川原市
氏名	2013年*年**月**日まで有効 五所 太郎
連絡先	市民課 TEL:0173-35-2111

▼写真付カード（写真を持参して下さい）

住民基本台帳カード	
	青森県 五所川原市
	2013年*年**月**日まで有効
生年月日	昭和**年**月**日 性別 男
氏名	五所 太郎
住所	五所川原市字岩木町12番地
連絡先	市民課 TEL:0173-35-2111

○高度なセキュリティ機能を備えたICカードを採用します。

○デザインは、変更する場合があります。

●カード内に記録されている住民票コードにより、住基ネットでの本人確認に利用できます。

住民票の写しの広域交付、転入転出手続の簡素化、法令で住基ネットの利用を認められた事務での本人確認に活用。

●公的個人認証サービスの秘密鍵、電子証明書の保存用カードとして利用できます。

●写真付を希望した場合は、公的な証明書として利用できます。

あなたも「観光コンシエール」研修会に参加してみませんか

つがる西北五広域連合では、広域の観光情報等をネットワーク化により共有し、観光客に「あずましい」広域観光の提供を図るため、西北五14市町村在住で、観光施設・宿泊施設・その他観光客に接する機会がある方を中心に、平成14年度から観光研修事業を行ってまいりました。「観光コンシエール」に関する方を募集しています。

「観光コンシエールってなに？」
一言で言うと、「観光のよろず相談係」です。

この地域のことを良く知っていて、観光客の皆様がこの土地でいかに楽しんでいただくかを、お客様とともに考えながらご提供できる人たちのことです。

募集人員 30名程度

今後の予定（随時開催）
・8月28日(木) 第1回ふるさと資源再発見ツアー

・9月25日(金) 第2回観光コンシエールジュ養成研修会
申込先、ご不明な点、詳細については、つがる西北五広域連合事

事務局」までご連絡ください。
五所川原市役所内
☎(38) 1000

ホームヘルパー2級講習会

(社)五所川原市シルバー人材センター ☎(34) 8844
市役所 内線 360

●9月2日(火)～30日(火)

◇会場 主に職業訓練センター

◇対象者 55歳以上・男女問わず

◇受講料 無料 定員20名

◇申込方法 8月20日(水)までに電話で確認のうえ申し込み。

ふりーまーけっとin梅沢 みんなで遊びに来てけへ

梅沢支所 ☎(28) 2111
FAX (28) 2809

住民参加のフリーマーケットを開催します。自分の家庭では不要でもまだ使えるもの、手作りの作品、新鮮野菜など、あなたも出店してみたいかがでしょうか。

●8月31日(日) 10時～14時

梅沢コミュニティセンター敷地内 20区画募集

◇参加料 1区画 300円

◇申込方法 住所氏名・出品物・連絡先をお知らせください。

◇申込締切 8月22日(金)

第5回「祝・岩木川の日 9月15日」開催

岩木川と地域づくりを考える会五所川原支部
☎090(205) 7570 岩谷

大正十年の岩木川改修工事起工を記念し、先人達が共に苦勞を分かち合い繁栄を願ったこの良き日を語り継ぐために開催します。

場所 岩木川河川敷

●9月14日(日) 19時～

前夜祭・キャンプ

●9月15日(月・祝日) 8時30分～
ゴムボート体験・フリーマーケット・じゃっつこつかみ大会・河川清掃・ほかふりコンテスト・国土交通省パネル展・災害対策車両展示など。

※イベントなどの参加希望者としてスタッフを募集しています。フリーマーケットの受付は環境対策課(内線233)まで。そのほかは岩谷までご連絡ください。

お気に入りの皿を作る会

津軽金山焼窯業協同組合
☎(29) 3350

●8月24日(日) 10時～12時

津軽金山焼研習センター

◇参加費 2000円(税込・コピー紙1付)

くるみ園“踊って交流会”

養護老人ホームくるみ園
☎(34) 2721

祭りちようちんの下で、大きな輪をつくって一緒に踊ったり、おそばの屋台などを巡ったりしながら、多くの方々と交流したいと願っています。

くるみ園入居者は、皆さんと過ごす時間や楽しい仮装をしての参加を心待ちにしています。お誘いあわせのうえ、お出でください。

●8月27日(水) 18時～
地域福祉センター多目的ホール



栄幸園盆踊り大会

栄幸園 ☎(28) 2288

模擬店もあり楽しいですよ。なんとアイスクリームが無料。また、多数の景品を用意し、皆さんのお越しをお待ちしています。

●8月28日(木) 18時30分～

ただし雨天の場合29日(金)

※5人1組で団体参加者を受け付けます。受付は18時50分まで。電話での受付はしません。

第2回明治大学マンドリン 倶楽部コンサート

☎(42) 2111 内線282 川嶋

古典音楽から古賀正男、美空ひばりメロディーなどの日本の詩情やワールドミュージックまで幅広いジャンルの演奏と軽妙な司会が皆様を魅了いたします。

●8月28日(木)

開場17時30分・開演18時30分
オルテンシア 大ホール

◇入場料 2500円(全席自由)

◇チケット販売所 エルムの街SC、イオン柏SC、中三五所川原店の各案内カウンター

親子の平和展

生活協同組合コープあおもり
五所川原地域 ☎(34) 6632

●8月31日(日) 10時～12時

みずとみどりの小公園ギャラリー
1(新町)

◇主な内容

平和コンサート、パネル展示、平和行動参加者の報告、戦時食の試食

くらしと趣味の教室
後期募集

勤労青少年ホーム
☎(34) 3602

●期間 9月2日(火)～11月11日(火)
までの全10回(毎週1回)
18時30分～20時30分



曜日	教室の種類	定員	回数
火	陶芸	15	10
	はがき絵	15	10
水	茶道	15	10
	編物(手編み)	15	10
木	着付け	15	10
	組ひも	15	10
	いけばな	15	10
	筆ペン字	15	10

第5回浅虫水族館
写真展作品募集

青森県浅虫水族館業務グループ
☎017(752)3377

FAX 017(752)3379

●作品展示

平成16年2月1日(日)～29日(日)
浅虫水族館エントランスホール
※「賞・副賞」を設けません。

◇作品規定

・テーマは海や川に生息する生物
及び水族館内の生物に関するこ
と。

◇応募上の注意

・自作の未発表作品に限ります。
・応募作品は原則として返却いた
しません。

・入賞者には原稿の提出をお願い
します。(返却はいたしません。)
※その他の注意事項及び各賞・副
賞など、詳細についてはホーム
ページをご覧ください。

http://www.asamushi-aqua.com

「梵珠作品展」出品者募集

県立自然ふれあいセンター
☎0172(62)4527

自然を写真や絵、クラフトで表
現してみませんか。

●作品展示

9月23日(火)～10月19日(日)
県立自然ふれあいセンター展示
ロビー

※作品に「賞」はつけません。出
品者に記念品を贈ります。

◇出品規定

・テーマは自然に関するものとす
る。

・作品は展示できる状態(額入り
パネル仕上げ等)とし、会場へ
の搬入は出品者が行う。

・タイトル、出品者氏名、住所を
作品に添えて提出する。

◇応募締切

9月21日(日)

9月1日(月)は

市(県)民税第2期
国民健康保険税第2期
介護保険料第2期
の納付期限です。
忘れずに納めましょう

収納課 内線431～435
介護保険課 内線273

平成15年度 自衛官募集

自衛隊青森地方連絡部
五所川原募集事務所 TEL35-2305

防衛庁・自衛隊の隊員は、我が国の平和と安全を保つため日夜活躍しています。あなたも、特別職国家公務員である自衛隊員として活躍してみませんか。

防衛大学校

修学年限4年間で自衛隊の幹部を養成する。一般の大学と同じように卒業時、学士の学位を授与。卒業後1年で幹部に任官。学費等は無料で、月約10万円の学生手当あり。

防衛医科大学校

修学年限6年間で自衛隊の医師を養成する。医師国家試験免許を取得すると幹部に任命。学費等は無料で、月約10万円の学生手当あり。

高等看護学院

修学年限3年で陸上自衛隊の看護師を育成する。看護師免許取得後、2等陸曹に昇任し自衛隊の病院等で勤務。約17万円の給料をもらいつつ資格を取得できる。

■申込み受付期間/9月12日(金)～10月10日(金)

募集項目	受験資格	試験日	試験会場
防衛大学校学生 (一般)	高卒(見込含) 21歳未満の者	1次 11月8日(土)・9日(日)	県民福祉プラザ・サンライフ 弘前・八戸福祉公民館
		2次 12月9日(火)・12日(金)	
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	1次 11月1日(土)・2日(日)	第2合同庁舎・八戸福祉公民館
		2次 12月3日(水)・5日(金)	
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の者	1次 10月19日(日)	県民福祉プラザ・サンライフ 弘前・八戸福祉公民館
		2次 11月21日(金)・22日(土)	

無料巡回診療のお知らせ

北五医師会・健康福祉課 内線234

お医者さんが地区に出向き診療します。ぜひ、この機会にあなたの健康状態を確認したり、健康づくりにお役立てください。赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用できます。

診療内容 医師による診察、尿検査、保健指導等
持参するもの 健康手帳（お持ちの方）

申込方法 当日受付（直接会場へお越しください）

◆8月26日（火）13時～14時 藻川消防センター
担当医師 三好診療所・小林克己先生

◆8月29日（金）13時～14時
コミュニティセンター飯詰
担当医師 佐藤内科小児科医院・佐藤寛先生

◆9月5日（金）13時～14時
コミュニティセンター長橋
担当医師 中村内科医院・中村謙弥先生

◆9月8日（月）13時～14時
コミュニティセンター中川
担当医師 てらだクリニック・寺田明功先生

各種の「災者義援金」を受付しています

日本赤十字青森県支部五所川原地区
生活福祉課 内線532

◎受付義援金名

水俣市豪雨災害義援金

7.18 福岡県大雨災害義援金

7.26 宮城県北部地震災害義援金



◇受付期間 8月29日（金）まで

◇受付方法 【直接お持ちになる場合】

①市福祉部生活福祉課へ

②日本赤十字社青森県支部へ

（青森市長島1丁目3番地1号）

【銀行送金の場合】送金手数料は無料

●青森銀行新町支店 普通口座 16000番

●みちのく銀行青森支店 普通口座 4200888番

〈口座名義〉日本赤十字社青森県支部

支部長 三村申吾

※銀行送金される場合は、区別するため必ず名前記入欄冒頭に義援金名を明記ください。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
8月17日	日	清水クリニック	五所川原市鎌谷町103-1	35-3663
8月24日	日	佐藤仁外科胃腸科医院	五所川原市田町120	35-6331
8月31日	日	佐藤内科小児科医院	五所川原市弥生町4-2	35-4155

※1. 対応時間（電話で確認）9時から17時まで。
2. その他、消防署（救急病院紹介 ☎34-4999）で紹介します。

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内7月の火災、救急、救助出動件数（単位：件）

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成15年	0	13	106	816	1	14
平成14年	2	22	114	775	1	13
比較	△2	△9	△8	41	0	1

平成14年度統一標語

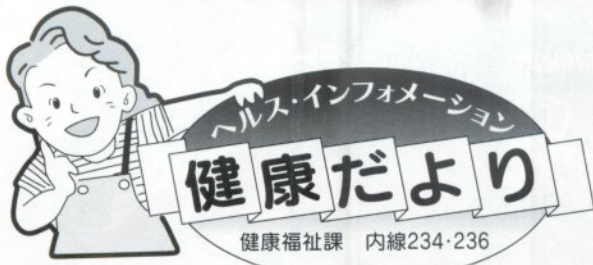
消す心 置いてください 火のそばに

問合せ／五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019（内線23）

行々子対岸古葦総立ちに
 敦賀 晴川
 虎尾草の少し抜れてまたぎ郷
 鳴瀬 牛角
 一斉にヨイシヨの掛け声ねぶた組む
 小田川秀一
 方丈の間の墨痕太し青葉風
 山内 清祐
 水打って居酒屋灯る裏通り
 成田 市子
 身ぶるひの胸もと高しまつり獅子
 斎藤今日子
 こまごまと時間を使ひ夜の蛙
 松宮 梗子
 水中花指輪の抜けぬ薬指
 櫛引 麗子
 すがる眼の犬の見送る白日傘
 三上悠恵子
 牛蛙間より水の匂ひかな
 富士 美和
 火まつりの白装束にあびせ水
 山内ひろ子
 夏猫のわれに懐かぬ膝さびし
 須藤 嗣子
 太鼓は風笛は水の音祭り来る
 成田 千空

『五所川原俳句会』

文芸部
 題字 斎藤 清泉



健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
坂の上集会所	8月22日(金)	12:30~13:30
水野尾コミュニティ消防センター		13:00~14:30
森の家	8月25日(月)	10:00~12:00
高瀬集会所		11:00~12:30
桜田集会所	8月27日(水)	10:30~12:00
福井保健協力員宅		13:00~14:00
コミュニティセンター七和	8月29日(金)	11:30~13:00
福岡公民館	9月2日(火)	13:00~14:30
錦町集会所	9月5日(金)	9:30~12:00

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆受付時間…12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成15年4月生まれ	9月9日(火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、発達相談、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成14年3月生まれ	9月16日(火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児健診	平成12年5月生まれ	9月18日(木)	※対象者に個別通知します。小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
9月3日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
9月17日(水)		

※17日の午後は電話予約となっています。

献血のご案内

期日	時間	場所
8月29日(金)	9:30~11:30	JR五所川原駅前
	12:30~15:30	東北電力株式会社 五所川原営業所
9月2日(火)	9:30~12:00	五所川原消防署
	13:30~16:00	五所川原警察署

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

「牛乳・乳製品を使った料理②」

五所川原市食生活改善推進委員会

長いもバーグ



1人分120kcal 塩分0.7g カルシウム77mg

【材料 6人分】

長いも……………300g	こしょう……………少々
鶏ひき肉……………150g	サラダ油……………大さじ1/2
生椎茸……………3枚	＜つけあわせ＞
長ねぎ……………2/3本	サラダ菜……………6枚
枝豆……………60g	プチトマト……………6個
スキムミルク……………30g	＜ボン酢＞
卵……………1/2個	しょう油……………小さじ2
塩……………小さじ2/5	酢……………小さじ4

【作り方】

- ① 長いもは皮をむいて2cm長さの輪切りにして酢水につけておき、水で洗い流してから7~8分蒸し、熱いうちにつぶす。
- ② 椎茸、長ねぎはみじん切り。
- ③ 枝豆は熱湯でさっと茹でてさやから出し、薄皮を取り除いて細かく刻む。
- ④ ボールに①~③・ひき肉・スキムミルク・卵を入れてよく混ぜ、塩とこしょうで味を調える。これを6等分して小判型にまとめる。
- ⑤ フライパンに油を熱して両面をこんがり焼く。
- ⑥ 器にサラダ菜を敷いて、ハンバーグのをせ、トマトを添えてボン酢でいただく。

なめらかな舌ざわりの和風ハンバーグで、長ねぎの風味が食欲を誘います。

スキムミルクを加えることで、カルシウムがたくさんとれ、味もまろやかになります。

ヘルスサポーター募集!!

五所川原市食生活改善推進委員会では、健康について学び実践する仲間(ヘルスサポーター)を募集しています。5時間の講義と実習で登録証が授与されます。あなたも挑戦してみませんか。

日時 9月18日(木) 9時~15時

場所 働く婦人の家・保健センター

主な内容 講義「健康日本21」ってなに?

BMI・体脂肪チェック、調理実習・試食など

持参するもの 筆記用具・エプロン・三角巾

定員・料金 先着40名・無料

申込締切 9月10日(水)

申込み・問い合わせ 会長 三森 TEL・FAX35-4593

今回寄贈された作品



棟方志功作「津軽富士眺望図」1960年



マロ・ケラスオツテイ作
「人魚シリーズ」