

ごしがわら

広報



平成15年

7.15

No.1027

人口と世帯

6月30日現在 ()内は前回比、男23,773(-7) 女26,599(-11) 計50,372(-18) 世帯18,761(+4)



皆様の要求、要望にお応えします
地域集会各地区で開催



平成15年度元気なまちづくり五所川原市地域集会が、7月1日の富士見コミュニティセンターで開かれた南地区を皮切りに18日の小曲地区まで市内13カ所で行われています。

成田市長ほか岩見助役、山田収入役、原田教育長、各部長が出席し、各会場では道路や除排雪関係の要望や市町村合併、市のビジョンなど多岐にわたって要望や質問が出され一つひとつに答えていました。

市では、これらの貴重な意見、要望を市政に反映させながら元気なまちづくりを目指します。

主な内容

- 虫おくり健康マラソン ②
- ごしがわら花菖蒲せせらぎまつり ③
- 市に高額寄付・絵画寄贈 ④
- 紙上ギャラリー ⑤
- お知らせ ⑥~⑪
- ヘルス・インフォメーション ⑫



初夏のもと爽快に 駆け抜ける

虫おくり健康マラソン大会

六月二十二日、絶好のマラソン日和のもと北斗運動広場及びジョギングコースにおいて、第十四回虫おくり健康マラソン大会が行われ、幼児から七十三歳までの老若男女約八百名が五所川原市内外から参加し、日頃鍛えた健脚を競い合いました。

各種目の結果は次のとおりです。

- ①福井 伶美(鶴田小)
- ②小田桐未佳(南小)
- ③和島野乃香(飯詰小)
- ④小川 敦子(大野小)
- ⑤今 杏里(飯詰小)
- ⑥野宮 綾華(飯詰小)
- 【小学校一・二年生男子】
- ①阿彦ひかり(栄小)
- ②工藤 春佳(五小)
- ③柴谷 陽乃(一野坪小)
- ④山田 祐実(五小)
- ⑤工藤ひかり(藻川小)
- 【小学校三・四年生男子】
- ①今 一樹(嘉瀬小)
- ②勝倉 悠太(三内西小)
- ③成田 力也(森田小)
- ④草創新太郎(三輪小)
- ⑤神 航大(鳴沢小)
- ⑥其田 将吾(飯詰小)
- 【小学校五・六年生男子】
- ①三浦 舞子(飯詰小)
- ②工藤 真夕(南小)
- ③秋元 希来(飯詰小)
- ④茶谷眞由子(三輪小)
- ⑤秋元 彩花(三輪小)
- ⑥三上 桃子(金木小)
- 【小学校五・六年生男子】
- ①岩谷 康生(南小)
- ②マロン・アジズ・航太(鶴田小)
- ③原田 瑛平(松島小)
- ④高橋 直敬(松島小)
- ⑤大谷 昇平(南小)
- ⑥安田 直矢(飯詰小)
- 【中学校女子】
- ①角田日世子(五一中)
- ②古川 裕望(五三中)
- ③木村 知美(森田中)
- ④松本 智恵(五一中)
- ⑤今 あつみ(金木南中)
- ⑥今 あゆみ(金木南中)
- 【中学校男子】
- ①水口 孝論(森田走ろう会)
- ②原田 章央(五一中)
- ③外崎 伊織(三好中)
- ④高松 大地(五一中)
- ⑤高橋 透(森田走ろう会)
- ⑥宮西 友洋(森田中)
- 【40歳以上男子】
- ①木村 司(野辺地RC)
- ②齋藤 克彦(弘前市役所)
- ③室本 良広(東芝メディア機器)
- 【高校生以上の女子】
- ①藤田 綾子(あすなろ走友会)
- ②野村ゆかり(かねひらクリニック)
- ③小山内志穂里(高校生以上39歳男子)
- ①熊谷 治人(野辺地RC)
- ②小枝 晃生(陸自青森)
- ③高島 克己

力を合わせ優勝!!

五所川原ジュニアクラブ

六月三十日、五所川原ジュニアクラブの三選手「茶谷眞由子さん・三輪小六年、吉岡佐希子さん・中央小五年、古川紗妃さん・三輪小三年」と古川昭次監督らが成田市長を表敬訪問し、第三回青森県小学生クラブ対抗バドミントン選手権大会小学生女子の部で優勝したことを報告しました。三人とも「バドミントンが大好き。中学生になっても続け、もっと強くなりたい」と話していました。



屋根の葺き替え奉仕

県板金組合青年部会西北五支部

七月六日、青森県板金工業組合青年部会西北五支部の十五名が菊ヶ丘運動公園の公衆トイレ屋根の吹替えボランティアを行いました。青年部会西北五支部長の山田真一さんは、「皆さんに公共施設を少しでも気持ちよく使ってもらいたいと思います。毎年活動しています。作業の後、感謝の声をいただくとても嬉しいんです。今後も続けて行きたいですね」と話していました。

- 【小学校一・二年生女子】
- ①洪谷 貴嗣(栄小)
- ②古川 雄哉(毘沙門小)
- ③伏見 有史(中里小)
- ④工藤 和樹(南小)
- ⑤今 謙太郎(飯詰小)
- ⑥高橋 一希(松島小)
- 【小学校三・四年生女子】
- ①今 理穂(鳴沢小)

- ②阿彦ひかり(栄小)
- ③工藤 春佳(五小)
- ④柴谷 陽乃(一野坪小)
- ⑤山田 祐実(五小)
- ⑥工藤ひかり(藻川小)
- 【小学校三・四年生男子】
- ①今 一樹(嘉瀬小)
- ②勝倉 悠太(三内西小)
- ③成田 力也(森田小)
- ④草創新太郎(三輪小)
- ⑤神 航大(鳴沢小)
- ⑥其田 将吾(飯詰小)
- 【小学校五・六年生女子】
- ①三浦 舞子(飯詰小)
- ②工藤 真夕(南小)
- ③秋元 希来(飯詰小)

- ③原田 瑛平(松島小)
- ④高橋 直敬(松島小)
- ⑤大谷 昇平(南小)
- ⑥安田 直矢(飯詰小)
- 【中学校女子】
- ①角田日世子(五一中)
- ②古川 裕望(五三中)
- ③木村 知美(森田中)
- ④松本 智恵(五一中)
- ⑤今 あつみ(金木南中)
- ⑥今 あゆみ(金木南中)
- 【中学校男子】
- ①水口 孝論(森田走ろう会)
- ②原田 章央(五一中)
- ③外崎 伊織(三好中)

- ②齋藤 克彦(弘前市役所)
- ③室本 良広(東芝メディア機器)
- 【高校生以上の女子】
- ①藤田 綾子(あすなろ走友会)
- ②野村ゆかり(かねひらクリニック)
- ③小山内志穂里(高校生以上39歳男子)
- ①熊谷 治人(野辺地RC)
- ②小枝 晃生(陸自青森)
- ③高島 克己



花色鮮やかに咲き誇る

「こどもがわら花菖蒲せせらびまつり」



七月四日から六日の三日間、こ
しよがわら花菖蒲せせらびまつり
が菊ヶ丘運動公園で開催され、市
内をはじめ西北地域などから集つ
た来場者が、きれいに咲き誇る花
菖蒲を楽しみました。

また、会場では露店が出された
ほか、歌謡ショー、フリーマーケ
ット、カラオケ大会、写生大会な
ども催され、西北五グラウンドゴ
ルフ大会には百八十二名が参加し個
人・団体の優勝をめざしてブレ

しました。

このまつりは、富士見住民協議
会（岩田秀雄会長）が中心となつ
て開催し六年目となります。岩田
会長は、「六年目で初めて花の咲き
始めとまつり開催を合わせること
ができました。回を重ねることに
地域内での協力体制が整い、盛り
上がりを見せています。私たちに
とって決してなくすることができ
ないまつりとなりました」と思い
を話していました。

親子で消防・救急活動を体験

みんな集まれ！ 消防広場

七月六日、エルムの街ショッピ
ングセンター駐車場で第八回「み
んな集れ！消防広場」が開催され、
大勢の親子連れで賑わいました。

会場では、はしご車体験搭乗や
放水体験が行われ、子どもたちが
少し怖がりながらも水しぶきに歓
声をあげ楽しんでいました。

また、救急コーナーでは、親子
で救急隊や女性消防団員から心肺
蘇生法などの救急法を学び、救急
車が来るまでの対処について真剣
に聞いていました。



善意の花かご

「こどもありがとう」

いただきました



◎社会福祉協議会へ

◎五所川原市建築組合（長内秀五
郎組合長） 〓二万二千元。

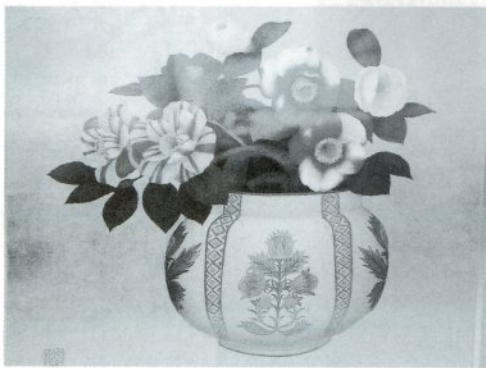
◎五所川原市へ

◎黒田悦子画伯（東京都在住） 〓

寄贈（絵画「彩壺白椿」F6号）。

六月十四日、第二回一枚の繪大
絵画展」が中三五所川原店で開催
された記念として本人から寄贈さ
れたものです。

黒田悦子…宮城県生まれ。東京女
子美術大学卒 シェル美術賞展佳
作賞、大調和展大調和賞、武者小
路賞、文部大臣賞、大調和会運営
委員



黒田悦子「彩壺白椿」

五所川原市芸術文化振興等基金に

五百万円 寄付

みかみ商事社長 三上 忠孝さん



目録を手渡する三上さん(左)

五所川原市芸術文化振興等基金…芸術文化の振興と美術品収集に要する経費に充てるための基金です。

「(仮称)立佞武多の館」への美術品収集に役立ててくださいとみかみ商事の三上忠孝さんが六月三十日、市役所を訪れ五百万円寄付しました。

黒石生まれの三上さんは、本市で三十八年間卸売り小売業を経営しています。

三上さんは、成田市長に目録を手渡しながら「地域の方々にお世話になりっぱなしで少しでも恩返しができるばと考えています。景気が悪いので約束はできませんが今後ともできる限り市に協力したい」と話していました。

市長は、「寄付金は有効に使わせていただきます。ありがとうございます。ありがとうございました」とお礼を述べました。

三上さんは、昨年まで毎年五百万ずつ計千五百万円立佞武多の館建設資金に寄付しています。

絵画寄贈

美術展示室に展示してと

佐々木ぬゑさん



「(仮称)立佞武多の館」の美術展示室に展示して欲しいと市内姥范の佐々木ぬゑさんから今まで収集した作品の中から四点の絵画を寄贈していただきました。

佐々木さんは、「りっぱな展示室でみんなに見ていただければうれしいです」と話していました。

寄贈された作品は、本県出身の奈良岡正夫画伯一点、本市名誉市民の伊藤正規画伯一点、新潟県出身の小野為郎画伯の日本画二点、計四点です。

市ではこの四作品を来年開館予定の美術展示コーナーに展示予定です。



奈良岡正夫 作

奈良岡正夫…1903年弘前市に生まれる。47年示現会創立会員。63年日展会員。65年日展審査員、青森県褒賞。「ヤギの画家」として知られている。

伊藤正規…1912年本市梅田に生まれる。57年日展入選。70年日展特選。95年五所川原市名誉市民。明るく平明な風景を好む。

小野為郎(1898~1951)…本名為吉。新潟県村上市に生まれる。父に彫刻を学ぶ。図案・意匠など自ら研究し各種観覧会に入賞する。

地方からでも世界に通じる 技術開発ができると証明 瓦吹 ナオユキさん

今年二月末に開催された第六回文化庁メディア芸術祭のデジタルアート「インタラクティブ部門」で審査委員会推薦作品に選出された瓦吹直之さん（漆川）に、選出の喜びなどを伺いました。

「選出おめでとうございます。作品の紹介、製作の動機、今のお気持ちを聞かせください。」

3 cm大の口腔内TVゲーム機を作りました。口の中に入れ舌で操作するゲーム機です。ボランティアで施設に行き、筋萎縮性側索硬化症という神経難病を患い舌しか動かせない方と出会い、何とか意思伝

文化庁メディア芸術祭：北米や欧州などを主に世界20カ国から応募、大賞には一千と千尋の神隠し」。創造性あふれるメディア芸術作品を顕彰。先端的なメディア芸術の鑑賞機会を提供し国内のメディア芸術振興を図る。

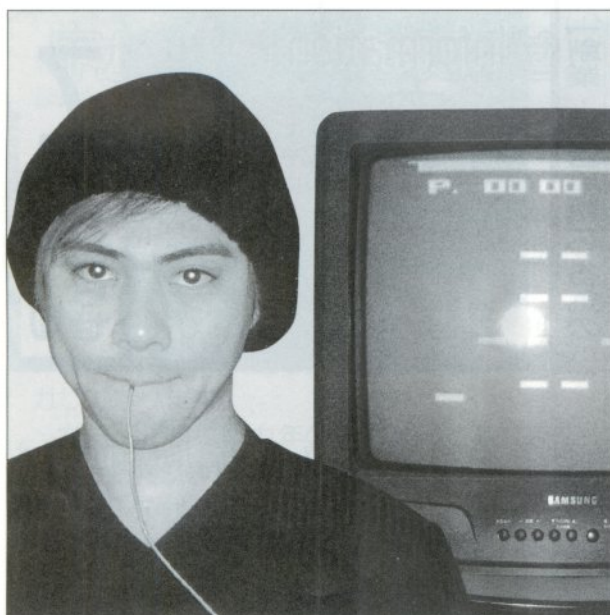
達の道具を開発したいと思ったのが始まりで、更に発展しゲーム機に至りました。文化庁から「審査委員会推薦作品」と身に余る評価をいただき、大変嬉しく思っています。特に多額の技術開発費を持つ大企業に交じり個人として選出されたことに、大企業でなくても、そして首都圏ではなく一地方からでも世界に通じる（世界最小のTVゲーム機としてギネスブックにも認定されている）技術開発ができることを証明できたことに意義を感じています。

「コンピューター開発に携わるきっかけは？」

小学生のときから独学でゲーム機を作っていました。それからこの世界にどっぷりつかっています。

「将来について等、今後の抱負について聞かせください。」

とりあえず今はハワイ大学との共同研究に全ての力を注ぎ、何かしらの形を残したいですね。昔からとにかく何でも「モノを創る」ことが大好きな性分なんです。これからも創造活動を通じてアーティストに自分を表現し、世界に羽ばたきたいと思っています。



口腔内TVゲーム機を操作する瓦吹さん。

東京都生まれの37歳。アメリカ人を祖父にもつクォーター。仕事は個人（フリー）でコンピューター半導体やロボット開発を行うエンジニア、その他にパソコン雑誌にコラムを持ち、イラストレーターとしても活躍。
mail@kawarabuki.ne.jp

青森世界薪窯大会

招待陶芸家
寄贈作品

紙上ギャラリー



ブルース マーティン作
(ニュージーランド) 船形水盤



シム ウーハン作(韓国) 陶板



リー ソン ハン作(韓国) かめ



「創業・経営革新」やる気の
あるあなたを応援します

青森県商工会連合会 西北五地域
中小企業支援センター（木造町商
工会館内） ☎(42)1565

国の構造改革の推進に伴い、中
小企業の活性化と新たな雇用の創
出を図るために努力しています。

厳しい経済状況が続いている中、
当支援センターでは地元商工会議
所と連携をとりながら新商品・新
サービスの開発や新分野への進出
など創業及び経営革新にチャレン
ジする企業の育成を支援します。

●相談及び指導内容

◇開業予定者には、開業準備の手
順やポイント、経営のノウハウ、
成功事例、創業に際しての心構

え、事業資金の調達、創業にあ
たっての課題について相談及び
指導します。

◇経営、金融、技術、情報化、マ
ーケティングなど経営革新を
計画している事業者には、経営
革新計画承認申請書（国版・県
版）の作成をします。

◇相談者からの指導依頼に応じて、
経営、技術、情報、法律、税務
などの専門家を派遣して、必要
とする専門知識や技術等に関し
無料で派遣指導します。

※相談及び指導に関しては、コー
ディネーターを配置しておりま
すので、詳細は当支援センター
にご連絡願います。



高齢受給者証の
郵送更新について

国保年金課 内線214・215

生年月日が昭和7年10月1日か
ら昭和8年7月1日までの国保加
入者（ただし、老人保健加入者は
除く）に配布されている高齢受給
者証については、有効期限が7月
31日となっております。このため、

8月1日から使える新しい高齢受
給者証は7月下旬に郵送で配布さ
れますので、8月以降に保険医療
機関等にかかれる際には、そち
らを使用してくださいようお願い
いたします。

住宅金融公庫からのお知らせ

住宅金融公庫東北支店
☎022(227)5003

住宅金融公庫の住宅ローンを返
済中で、最近の不況に伴う失業や
収入の減少などで返済にお困り
の方に対しては、次のような返済方
法の変更を実施しています。

- ① 返還期間の延長（最長十五年）
 - ② 元金据置期間の設定（最長三年）
 - ③ 元金据置期間中の金利引き下げ
- ※取扱期間は平成十六年三月末迄。
詳細は住宅金融公庫東北支店、
または返済中の金融機関まで。

7月31日(木)は

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
介護保険料 第1期
の納付期限です。
忘れずに納めましょう

収納課 内線431~435
介護保険課 内線273

オルテンシアからのお知らせ

出場者募集

17th ORLENIA 17th
オルテンシア 小ホール



音楽好きの10代ならだれ
でも参加できる全国規模の
音楽イベントです。バンド
はもちろんソロ、弾き語り、
カラオケ等を対象に審査し
ます。また、この大会で優

勝すると東北大会、そして
全国大会までいけます。10
代の方をもって参加してね。
参加資格：メンバー全員
が19歳以下（1984年1
月1日以降）

社会人バンド MUSIC BATTLE

15時30分から

オルテンシアの舞台で日
頃の音楽活動の成果を発表
してみませんか。
懐かしのオールディーズ
からジャズ、ハワイアンまで、
それぞれの時代を代表する
曲目を当時の演奏スタイル
で演奏します。

によって演奏していただく
ライブイベントです。
参加資格は、アマチュア・
バンドであれば誰でもOK
です。
入賞者には、賞品を準備
しています。

主催 ふるさと交流圏民セン
ター事務組合
協賛 (財)ヤマハ音楽振興会・
ヤマハ株式会社・Jフォ
ンシヨップ五所川原

- ベースウエーブ ☎(34)8992
- ラブポジション ☎(34)2339
- 締切 8月15日(金)

入場整理券・
出場者申し込み取扱所
高校生申し込みはオルテ
ンシアだけで受付します。
○ 市内幾世森24-15
オルテンシア 事務局
☎(33)2111

※参加者全員に「モバイル
クリーナー」を入場者全
員に「ステッカー」を差し
上げます。
詳しくはオルテンシアまで

サイエンスフェア2003
in AOMORI

青森県新産業創造課
☎017(734)9379

科学に興味があるなあ〜と思う人
科学ってなに?と思う人
みんな集れ!

会場では、科学実験・工作教室
多数のほか、今話題の乗り物「セ
グウェイ」のデモンストレーショ
ン&試乗体験会や科学マジックシ
ョーなどが行われます。
ご家族や友人たちと楽しみながら、
不思議な科学の世界を体験してみ
ませんか。

下水道課からのお知らせ

内線 312・313

五所川原市は昭和59年4月以来、公共下水
道(汚水)の整備済地区を順次供用開始して
いますが、今後5カ年(平成15年4月~平成
20年3月)での整備予定は下記の破線で囲ま
れた区域内を計画しております。

皆様のお近くを工事の際はご不便をお掛け
いたしますが、快適な生活をめざして鋭意努
力して参ります。

なお、工事は5カ年の年次計画となります
ので、各年度毎に施工箇所の地域の皆様には、
担当がご説明に伺う予定となっておりますので、
ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。



●8月16日(土)~17日
10時~16時(二日目は9時開演)
青森県営スケート場
◇対象 子どもから大人まで誰
も参加できます。
◇参加料 無料

水と緑の教室

青森県林政課企画・普及グループ
☎017(734)9507
FAX017(734)8145

森と川と海のつながりについて、
枝打ちなどの林業体験や、シジミ
採り、ヤマメの放流などの体験を
通じ、見てさわって味わって学ぶ
「水と緑の教室」を、県内3コース
で開催します。

9月6日(土)北コース(川内町)
9月20日(土)県南コース(七戸町、
小川原湖)
9月27日(土)津軽コース(市浦村、
十三湖)
バスの発着場所
下北コース:平内町から
県南コース:青森市、八戸市、
十和田市から
津軽コース:青森市、弘前市、
五所川原市、黒石市から

◇対象 小学校高学年児童及び小
学校教諭
◇参加費 無料(昼食持参)
◇申込締切 8月8日(金)
※体験学習の内容や申込方法など
詳細については県林政課まで。

第3回
フアッション甲子園開催

青森県文化・スポーツ振興課
☎017(734)9207
<http://www.f-koshien.com>

全国から集った高校生たちが、
フアッションデザイン日本一をか
け最終審査会に臨みます。会場前
では、中高生の来場者を対象にフ
アッションコンテストも同時開催
します。お気軽にお越しください。
●8月9日(土)
開場12時30分、審査会13時開始
(同時開催イベント10時開始)
青森県武道館
(弘前市運動公園内)

◇入場料 無料(来場者にプレゼ
ントあり)
◇同時開催イベント フリーマー
ケット/来場者フアッションコ
ンテスト(エントリー受付10時
~11時)ほか

55周年を迎えた検察審査会

弘前検察審査会事務局
☎0172(32)4321

今年には検察審査会法が施行され
て55周年にあたります。交通事故
などの被害にあったのに、検察官
が事故の加害者を裁判にかけてく
れない(不起訴処分)。このような

場合に、その不起訴処分の善しあ
しを審査する、それが検察審査会
制度です。詳しくは当事務局まで
お問い合わせください。

りんご適正果量確保
推進運動展開中!!

北地方りんご適正果量確保推進
運動指導チーム(北地方農林水産
事務所)
☎(34)2111

近年、本県のりんごは成らせず
ぎの傾向となっております。成らせ
すぎのりんごは、玉が小さく、色
も悪く、味もよくありません。
県では市町村・関係団体と一体
となって「りんご適正果量確保
推進運動」を展開しています。適
正着果による高品質りんごの生産
に努めましょう。
◇適正着果量確保推進期間(5月
~7月中旬) 粗摘果時の早期
摘果と仕上げ摘果までに適正着
果をしましょう。
◇適正着果見直し強化期間(7月
25日~8月12日) サビ果・障害
果を中心に摘果をすすめ、標準
的な着果を目安に適正着果への
見直し摘果をしましょう。
◇樹上選果推進期間(8月下旬~
収穫期)「加工仕向けは、ほ場で
選果」を目的に、収穫期まで手
直しをしましょう。

第8回 五所川原フレスココンサート

☎(57)3143 塚本

地域の音楽文化向上のため、西北五地域出身の音大生と実社会で活躍中の県内出身音楽家をゲストに、クラシックコンサートを開催します。

●8月3日(日) 14時

オルテンシア 大ホール

◇主な出演者 小渡恵利子(ソプラノ)、櫛引里子(ピアノ)、派谷恭子(ヴァイオリン)、津島早紀(ピアノ)、櫛引咲子(ピアノ)

◇チケット エルムの街S.C案内カウンター ☎(33)4000

立佞武多を世界にインターネット・ライブ中継 青森職業能力開発短期大学校

☎(37)3201

「立佞武多」運行をインターネットで生中継いたします。

●8月4日(月)～8日(金)19時～21時

◇URL

http://www.tachi-neputa.com/live/ http://www.gocci.or.jp/live/ http://www.aomori-pc.ac.jp/kai.htm ※悪天候等で祭り中止の場合は、ご容赦ください。

単衣の会(ゆかためぐり)を開催します

彩扇会(藤間流) ☎(35)6483 長内

ゆかたの季節となりました。彩扇会の会員がお揃いのゆかたで古典・新舞踊を踊ります。皆さまお誘い合わせのうえお出でください。

●7月25日(金) 12時

中央公民館 大ホール

※事前申込不要。

「五所川原ウォーク スイミングの会」会員募集

☎(35)6137 八木橋 ☎(34)2712 平川

水の中の運動は膝や腰に負担がかからず、楽しく全身運動ができます。ストレスや運動不足を感じる方、糖尿病や高脂血症等が気になる方、「きれいに痩せたい」とお考えの方、会員になっても心も体もフレッシュしてみませんか?

●毎週水曜日 11時～12時

フィットネスクラブウイング アカデミー五所川原の予定) ※会費等、詳細についてはお問い合わせください。

各種技能講習会のお知らせ

北五建設会館 ☎(35)2438

◎足場の組立て等作業主任者

◇8月7日～8日(2日間)

9時～17時

◇定員 60名

◇締切 受講開始日の7日前まで

*受講会場等、詳しくは北五建設会館まで。

杜西北労働基準協会 ☎(35)6336

◎玉掛

◇8月19日～21日(3日間)

9時～17時

◇受講資格 満18才以上の者(女性の方歓迎します。)

◇締切 8月12日か定員60名に達し次第締切

◇8月26日～28日(3日間)

9時～17時

◇受講資格 満18才以上の者(女性の方歓迎します。)

◇締切 8月20日か定員60名に達し次第締切

◎フォークリフト運転

◇9月1日～5日(5日間)

9時～17時

(ただし、大型特殊免許所有者は、2日間の受講です。)

◇受講資格 大型特殊、大型・普通自動車免許所有者(女性の方歓迎します。)

◇締切 8月25日か定員60名に達し次第締切

*受講会場等、詳しくは西北労働基準協会まで。

※協会開催の各技能講習希望の出稼労働者は、各定員20名まで無料で受講できます。詳しくは、五所川原公共職業安定所窓口①までお問い合わせください。

高齢者や障害者のための立佞武多観覧(見物)を支援します NPO法人「しがわら恵鈴会」 ☎・FAX(34)1127

立佞武多の勇壮な姿をお近くで見たい高齢者や障害者のみなさんの観覧の支援をします。

●8月6日(水) 18時

ホテルサンルート五所川原前

◇支援対象者(10名) 一人暮らしの高齢者や障害者で、主治医から許可された方。

◇支援内容 見物及び自宅までの送迎(ただし、移送タクシーをご利用の方は実費)。

◇申込方法 電話またはFAXにて7月25日(金)まで

第42回 かんぼ作文コンクール作品募集中

五所川原郵便局 貯金保険課 ☎(34)3203

小・中学校の皆さん、自分の思うままを作文にしてみませんか。優秀作品に各賞が贈られるほか、応募者全員に参加賞があります。

◎テーマ(次のうちいずれか一つ)

【課題】簡易保険や生命保険に関係があるもの(家族、いのち、助け合いの心など)

【自由題】日ごろ、考えていること、思っていること、感動したことなど

◎応募資格 小学5～6年生及び中学1～3年生

◎応募締切 9月8日(月)まで

※詳しくは五所川原郵局まで、またはかんぼホームページ http://kampo.go.jp/まで。

「鱒ヶ沢会」会員募集中 事務局 ☎(34)6812 北浦

鱒ヶ沢町出身で、五所川原市在住者による「鱒ヶ沢会」会員を募集しています。

6月7日の「鱒ヶ沢会親睦の集い」には、大勢の参加をいただき、ゲーム、カラオケ、旧交談議等楽しく過ごすことができました。本当にありがとうございました。 会長 富田重照

平成15年度
五所川原市
職員の募集

☆試験案内及び受験申込書

平成15年7月15日(火)から人事課で配布します。

☆受付期間 平成15年8月1日(金)～平成15年8月25日(月)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

市役所人事課 0173-35-2111 (内線411・412)

職 種	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
上級一般事務	昭和49年4月2日以降に生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、大学若しくは大学院を卒業した者又は平成16年3月に卒業見込みの者	第1次試験 ☆日時 9月21日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原市中央公民館 ☆内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③一般性格診断検査 ④専門試験(上級一般事務のみ) 第2次試験 ☆日時 10月26日(日) (予定) ☆場所 五所川原市中央公民館 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験 ③身体検査 採用予定人員 上級・中級・初級一般事務 4人程度
中級一般事務	昭和51年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、短期大学を卒業した者又は平成16年3月に卒業見込みの者(大学若しくは大学院を卒業した者又は平成16年3月に卒業見込みの者を除く)	
初級一般事務	昭和55年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、高等学校を卒業した者又は平成16年3月に卒業見込みの者(短期大学、大学若しくは大学院を卒業した者又は平成16年3月に卒業見込みの者を除く)	

平成15年度
五所川原消防署
職員の募集

☆受験申込用紙

平成15年7月15日(火)から消防本部総務課で配布します。

☆受付期間

平成15年8月1日(金)～平成15年8月25日(月)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み

消防本部総務課 TEL 0173-35-2019 (内線22・23)

試験職種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消 防 職	3人程度	(1)昭和48年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者 (2)高等学校を卒業した者又は平成16年3月に卒業見込みの者 (3)採用後、五所川原市に居住できる者 (4)身体が健全であること (5)両目とも裸眼で視力0.3以上、色覚が正常であること (6)自動車運転免許の普通免許を所持している者で採用後、大型免許を取得可能な者(ただし、平成16年3月に高等学校卒業見込みの者は、採用後1年以内に普通免許取得見込みの者)	第1次試験 ☆日時 9月21日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原中央小学校 ☆内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第2次試験 ☆日時 10月19日(日)(予定) ☆場所 五所川原市役所 北棟5階 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験

警察官B・警察事務職採用
～君に託す 青い森の治安～
五所川原警察署総務課 TEL(35)2141

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、警察官B、警察事務職の採用試験を行います。

◇受付期間

8月11日(月)～9月5日(金)

◇第一次試験 9月28日(日)

青 森 市 (県立青森戸山高等学校)

弘 前 市 (県立弘前高等学校)

八 戸 市 (県立八戸工業高等学校)

◇採用予定人員

警察官B 男性 16人程度

女性 2人程度

警察事務職 11人程度

◇受験資格

警察官B…昭和49年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者。ただし、大学卒業者及び卒業見込み者を除く。

警察事務職…昭和57年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた者。



男女共同参画室より

内線462

ミニインフォメーション No.12

FAX:35-3617

E-mail:goshogawara42@net.pref.aomori.jp

男女共同参画講座を開催します

来年春、『(仮称) 立佞武多の館』が完成し、中心商店街は大きな変貌をとげようとしています。その街は、私たちが「こうなったらいいなあ〜」という夢の街になってほしいと思いませんか？

県景観アドバイザーの田中一博氏による景観や町づくりに関する講演を聞くと、そのヒントがつかめるかもしれません。そして、あなたの考える夢の街を教えてください。

- ◆テーマ 「私たちでつくろう -このまち・あの町・夢の街-
- ◆講師 田中一博氏
(ランドスケープアーキテクト、青森県景観アドバイザー)
- ◆日時 7月26日(土) 13時~15時30分
- ◆場所 中央公民館 2階 第3会議室



花火大会有料観覧席券を販売しています

五所川原商工会議所 TEL(35)2121

今年も夏祭りの前夜祭として花火大会を開催します。一番良く見える有料観覧席券を販売しています。当日会場でも購入できますが、混雑しますので事前に当会議所でお買い求めのことをお勧めします。

- ◇花火大会 8月3日(日) 19時30分~
北斗グラウンド
- ◇有料席券 1人 300円(中学生以上)

はるにれ団地宅地分譲募集

建築住宅課 内線330

県住宅供給公社住宅部住宅企画課 TEL017(723)1627

青森県住宅供給公社では、次のとおり平成15年度の宅地分譲について募集しています。

◇現地案内会 7月20日(日) 10時~16時

団地名	はるにれ住宅団地
分譲区画数	116
敷地面積	221㎡(66.8坪)~401㎡(121.4坪)
敷地価格	759万円~1,378万円
区画決定方法	先着順
受付期限	平成16年3月31日
受付場所	五所川原市建築住宅課、または青森県住宅供給公社住宅部住宅企画課

融資のご案内

青森県信用保証協会
五所川原支所 TEL(35)4121

中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、次の特別補償制度を実施しています。地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細かな対応をしていくことになっていきますので、大いにご利用ください。

項目	簡易小口資金	近代化資金
保証金額	1,000万円	2,000万円
期間	運転 7年以内 (措置6カ月以内) 設備 7年以内 (措置1年以内)	運転 10年以内 (措置6カ月以内) 設備 10年以内 (措置1年以内)
貸付利率	3.5%以内	3.8%以内
保証料	年率1.2%以内	年率1.2%以内

夏の交通安全県民運動実施

7月21日(日)~31日(木)までの11日間

運動の重点

- 1 子どもの交通事故防止
- 2 飲酒運転の根絶
- 3 シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

夕暮れは早めにライトを点けましょう

五所川原市交通安全対策協議会・五所川原警察署

おながの赤ちゃんを楽しむ マタニティ教室

健康福祉課 内線238

妊婦さんはもちろん、ご家族の方、興味のある方など誰でも大歓迎。皆さんで楽しい時間を過ごしてみませんか。参加無料。

日時…7月31日(木) 18時30分~20時

場所…働く婦人の家・保健センター

内容…赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ~簡単にできるお風呂の入れ方体験~ *その他、育児の情報が満載

講師…富士助産所 所長 富士レイ子先生

申込方法…開催日2日前までに電話申込み

*お子様づれの方に託児室を準備しています。

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内6月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成15年	1	13	109	710	1	11
平成14年	2	20	94	661	2	12
比較	△1	△7	15	49	△1	△1

平成14年度統一標語

消す心 置いてください 火のそばに

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

年1回は、結核健診を受けましょう

健康福祉課 内線234・236

- 〈対象〉 16歳以上の市民
 〈実施方法〉 胸部レントゲン撮影です。
 希望される方は、直接下記の実施場所にお越しください。
 所要時間は、1～2分程度です。
 〈料金〉 無料
 ※注意 市民総合健診でこれから肺がん検診を受診予定の方、また、すでに受診された方は、受けることができません。

健診日	実施場所	実施時間
7月28日(月)	福山コミュニティ消防センター 前	10:25~10:40
	野里集会所 前	10:55~11:10
	浅井「民宿どんどん」 前	11:25~11:40
	しきしまコミュニティセンター 前	13:00~13:30
7月29日(火)	松島会館 前	9:20~ 9:35
	農村婦人の家 前(小曲)	9:50~10:05
	コミュニティセンター飯詰 前	10:25~10:40
	老人福祉センター 前	10:55~11:40
7月30日(水)	特別養護老人ホーム「青山荘」 前	13:30~14:00
	水野尾コミュニティ消防センター 前	9:45~10:00
	姥苅集会所 前	10:20~10:35
	コミュニティセンター栄 前	10:45~11:15
7月31日(木)	藻川コミュニティ消防センター 前	11:40~12:00
	働く婦人の家・保健センター 前	13:00~13:15
8月1日(金)	毘沙門「白川商店」 前	9:25~ 9:40
	桜田集会所 前	9:55~10:10
	コミュニティセンター中川 前	10:20~10:35
	(株)東北冷暖設備工業 前	10:55~11:05

家庭でできる 食中毒の予防

健康福祉課 内線236

夏に集中して起きていた食中毒が、最近では一年を通して見られ、原因になる食品も生ものだけでなく、加工品にも食中毒を起こす可能性があります。そして集団でかかるより散発的に起きる傾向になっています。

見た目の「きれいさ」よりも「衛生的」であることが大切です。一人一人が食中毒から身を守る方法を知り実践しましょう。

- ①買物する時は新鮮なものをえらぶ。
- ②保存する必要があるものは、家に帰ったらすぐ冷凍冷蔵に。詰すぎず7割程度に。
- ③調理する時は
 - ・何はともあれ手洗いを、周りのごみは捨ててから。
 - ・包丁、まな板、スポンジ、たわし等器具は使った後すぐ洗剤と流水で洗う。更に熱湯をかけると効果的。
 - ・凍結している食品を室温で解凍するのは危険。冷蔵庫か電子レンジで解凍。
 - ・調理前、調理後の食品は室温に長く放置しない。菌によっては室温だと15分~20分で2倍に増える。
- ④食卓につく前にまず手洗いを、もりつけは清潔な手と器具で。
- ⑤食物が余った時、時間がたつたと思ったら、思い切って捨てる。温め直す時は、75度C以上を目安に加熱する。

【食中毒予防のポイント】



川柳がわら

題字 斎藤 清泉

『川柳岩木吟社』

- 置いてきた父の助言が身に響く 伊香 広翁
 生かされて今朝も仏の飯を炊き 對馬 一閃
 栄光も挫折も踏んだ靴の底 坂本ふじや
 虹掴む爪に苦勞の跡がある 高橋 峰
 二心抱く胸へ琴線ひびかない 小野左千郎
 明日があるそんな気持ちで耳を貸し 小野 順坊
 臍にまた悔を残した妥協癖 蝦名 秀丸
 背伸びした財布の咳が止まらない 須藤蛙痴郎
 生きるとは悲し弱者のいのち食う 加藤 彩人
 手毬唄辿ると亡母の影が見え 菊池ふみを



ヘルス・インフォメーション
健康だより
健康福祉課 内線234・236

健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティハウス原子	7月23日(水)	12:00~13:00
南新集会所	7月23日(水)	12:30~13:30
十川町集会所	7月25日(金)	13:00~14:00
しきしまコミュニティセンター	7月28日(月)	13:00~15:00
小曲農村婦人の家	7月29日(火)	10:00~12:00
高野文化センター	7月29日(火)	10:00~12:00
コミュニティセンター飯詰	7月29日(火)	10:30~12:00
姥苅集会所	7月30日(水)	10:30~12:00
藻川消防センター	7月30日(水)	11:00~12:30
豊成公民館	7月30日(水)	13:00~14:00
コミュニティセンター中川	8月1日(金)	10:30~12:00
戸沢公民館	8月1日(金)	10:30~12:00

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆受付時間…12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成15年3月生まれ	平成15年8月5日(火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、発達相談、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成14年2月生まれ	平成15年8月26日(火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児健診	平成12年4月生まれ	平成15年8月28日(木)	※対象者に個別通知します。小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
8月6日(水) 8月20日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換

※20日の午後は電話予約となっています。

献血のご案内

期日	時間	場所
8月4日(月)	9:30~14:30	成分献血：働く婦人の家・保健センター ご希望の方は、7月30日(水)まで健康福祉課へご連絡ください。

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

「地球にやさしい
エコ・クッキング③」

五所川原市食生活改善推進委員会

完熟トマトのムース



●材料(4人分)

- ・完熟トマト……………4個 1人分 41kcal
- ・粉ゼラチン……………大さじ1
- ・牛乳……………90cc
- ・オレンジ風味の洋酒(ホワイト)、またはブランデー適量

【作り方】

- ① トマトは上部1/4で切り、スプーンで中身をくり抜き、万能こし器でこして約300ccの汁をとる。
- ② 中身をくり抜いたトマトは、キッチンペーパーの上にふせて軽く水気をきる。
- ③ 耐熱容器に水大さじ4を入れ、ゼラチンを振り入れて約5分しとらせ、電子レンジで約30秒加熱して溶かす。
- ④ ①の汁に③を加えてボウルに移し、氷水に当てながらとろみがつくまで混ぜ、牛乳と洋酒を加えて混ぜる。②に詰める。
- ⑤ パットに塩(分量外)をふり、その上に④のをせて安定させ、冷蔵庫で冷やし固める。4等分に切り分ける。

トマトがたくさんあって食べきれない……そんなとき、ぜひおためしください。完熟トマトのさっぱりとした甘さを生かしたジュースでおしゃれな低カロリーおやつです。

子ども料理教室参加者大募集!! 第2報

7月25日(金)・26日(土)9時30分～市働く婦人の家・保健センターにて開催。どちらかにお申込みください。子どもだけの参加もできます。炊き込みチキンライス、ピザ風春巻き、コーンサラダ、卵スープをつくります。(料金は無料)申込み・問い合わせは三森まで。 ☎35-4593

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
7月20日	日	瀬川内科クリニック	五所川原市松島町1-79	33-0202
7月21日	月	増田病院	五所川原市新町41	34-2727
7月27日	日	中村整形外科医院	五所川原市一ツ谷508-12	34-0123

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。