

# ごしがわら

## 広報



シンボルマーク

平成15年

# 6.15

No. 1025

### 人口と世帯

5月31日現在 ( )内は前回比、男23,780(-6) 女26,610(+9) 計50,390(+3) 世帯18,757(+17)

## 五所川原市消防団定期観閲式

が5月25日、つがる克雪ドーム「ビッグウイング」で行われ、参加した10分団655人の団員が「火災や災害から市民の生命・財産を守ろう」と決意を新たにしました。



の

用



### 主な内容

- 笠原やよさん満100歳 …………… ②
- 6月29日は青森県知事選挙 …………… ⑤
- 花いっぱい運動～前田野目 …… ③
- お知らせ …………… ⑥～⑨
- 地域集会が始まります …………… ④
- ヘルス・インフォメーション …………… ⑩

# 満100歳 おめでとうございます

これからも健やかで 笠原やよさん



「これからも健やかで……」との言葉に「ありがとうございます」と握手で応える笠原さん。

一九〇三年（明治三十六年）五月二十五日生まれの笠原やよさんが満百歳を迎え、五月二十六日、市内一ツ谷のグループホーム「憩いの家」で成田市長から長寿褒彰金・百万円の目録及び顕彰状が贈呈されました。

出精村（現木造町）で生まれた笠原さんは、結婚し埼玉県へ転出、戦争で夫を失い昭和二十二年に当市へ戻ってからは自宅を貸間にしてり店員をして子どもを育て、昨年三月から現施設で生活しています。

笠原さんは長寿を祝い祝福する同施設の入所者や駆けつけた関係者に「皆さんありがとう」と繰り返し、くす玉を割って「バンザイ」を三唱しました。また、長生きの秘訣は？と尋ねたところ、「なんでも残さずよく食べることを。散歩など毎日よく運動して、よく寝ること」と教えてくれました。

## ごみゼロ 5月30日の日 岩木川河川敷 清掃ボランティア

東北電力五所川原営業所関連企業グループ

五月三十日の「ごみゼロの日」にちなみ、東北電力五所川原営業所（小野寺繁治所長）関連企業グループ、団体で岩木川河川敷の清掃を行いました。

参加したのは同営業所職員のほか（株）ユアテック五所川原営業所（田中一行所長）東北電気保安協会五所川原事業所（小松洋文所長）、検査

元大成班長）、婦人（菅井節子会長）合わせて九十人。それぞれデレキとごみ袋を手にして乾橋を中心北斗グラウンド周辺を空き缶やペットボトルなどのごみを拾い集めていました。

同営業所が清掃活動を始めて今年で二十四回を数え、本年四月に環境づくりに貢献したとして県から文化観光立県推進功労賞を受賞しました。



清掃活動のほか市内の交通信号機清掃や一人暮らし老人の訪問など様々なボランティア活動に取り組んでいます。石塚仁お客様サービス課長は「今後とも継続してできるものは続け地域に貢献したい」と話していました。

## 旺盛な好奇心 生きがいとして

北辰大学開講式



校歌を斉唱する受講者のみなさん

六月四日、受講生百九十人参加のもと、北辰大学の開講式が中央公民館で行われ、今年で三十一年目となる市民六十歳以上を対象とした生涯学習がスタートしました。式後、さっそく第一回講座「光信公と津軽藩」が開催され、参加者は津軽の歴史を聴き、悠久とロマンを感じている様子でした。今後、講座は二月まで計十回行われ、学習分野も経済や保健衛生など多岐にわたります。また、自主学习（クラブ活動）も充実し、俳句、手芸、なつめろ、ランドゴルフなどのクラブ活動も行われます。

# “花いっぱい”で“こころ休まる”まちにしたい

## 約7000株の花を植栽 ～前田野目

五月三十一日、前田野目自治会（新谷久雄会長）

では地域の住民及び五所川原高等学校の生徒ら約百人が参加し、環境整備運動の一環として、同地区を走る国道一〇一号线沿いの約一キロメートル及び五所川原・岩木線沿い数カ所の花壇に約七千株の花を植栽しました。

作業は花壇の草取りから始まって土を起こし、肥料をまき、手際よくマリーゴールド、ペコニア、サルビア、ガザニアなどが植えられました。

今年で五年目となるこの植栽活動について新谷会長は、「多くの人がこの“花いっぱい運動”へ積極的

に参加し、地域の絆が強まるよい機会になっています。これからも続けて行きたいですね」と抱負を語っていました。

また、七千株のうち四千株は地域住民が種から育成したもので、これに主として携わった斉藤久子さんは、「管理が大変で本当に気を使いました。花がある美しい環境で皆が豊かな気持ちになり、また、ドライバーの皆さんもほっとしたり、こころが休まるようであれば嬉しいです」と話していました。

今回植栽された花は十一月まで通行者の目を楽しませてくれ、それまで同地区住民による草取りや水まきなどの作業・管理が続きます。



広い花壇もあつというまに  
きれいな花で覆われて  
いきます。



マイクル オズボーン(カナダ)作 オブジェ



リ マオゾン(香港)作 オブジェ



フレドリック パジェ(アメリカ)作 鉢



ウラデミル グロー(チェコ)作 ポット

招待陶芸家  
寄贈作品

# 青森世界薪窯大会 紙上ギャラリー

No.5

〈地域集会日程〉

月	日	曜日	時間	対象地域	開催場所
7 月	1	火	9:30	五所川原(南)	富士見コミュニティセンター
			13:30	五所川原(北)	中央コミュニティセンター
	2	水	9:30	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
			13:30	飯詰地区	コミュニティセンター飯詰
	3	木	9:30	中川地区	コミュニティセンター中川
			13:30	三好地区	コミュニティセンター三好
	4	金	9:30	長橋地区	コミュニティセンター長橋
			13:30	七和地区	コミュニティセンター七和
	7	月	9:30	梅沢地区	梅沢コミュニティセンター
			13:30	松島地区	コミュニティセンター松島
	17	木	9:30	栄地区	コミュニティセンター栄
			13:30	湊地区	みなとコミュニティセンター
	18	金	9:30	小曲地区	農村婦人の家

平成15年度 元気なまちづくり

五所川原市地域集会開催

総務課 内線404

地域の意見・要望を市政に反映させるため地域集会を開催します。五所川原市がより住みやすく活気ある元気なまちとなるよう、皆さんの多数のご参加をお待ちしております。終了後は懇親会も準備しています。

長年にわたる  
功績により表彰

人権擁護委員

坂本 憲昭さん  
太田 啓子さん

このたび、当市の人権擁護委員として、人権啓発などに活躍され、長年にわたる功績が認められた坂本憲昭さんが法務省人権擁護局長表彰を太田啓子さんが全国人権擁護委員連合会長表彰を受けられました。

◎法務省人権擁護局長表彰

坂本 憲昭さん(錦町)



「人権相談でいろんな方の相談を受けるが、終わった後のさっぱりとした顔を見るとほっとします」

◎全国人権擁護委員連合会長表彰

太田 啓子さん(みどり町)



「これまで八年たつけど、すべてが勉強で無我夢中になってやってきました。これからも一生懸命頑張りたい」

7月はあじさい・花の季節です

オルテンシア 2(33)2111

オルテンシアでは100種類のあじさいの花が咲き誇る時期、市民の皆さんにコンサートホールと小ホールを無料開放します。

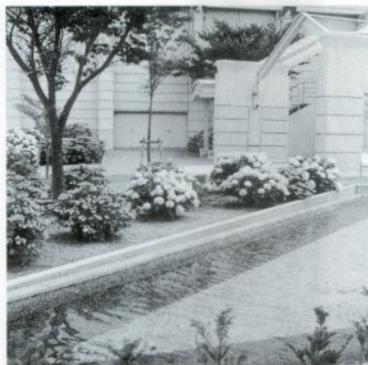
期間 7月10日(木)・16日(水)

(13・14日除く)  
時間 10時～12時・13時～15時・19時～21時

○演劇、合唱の練習。一人でカラオケ、ピアノ演奏。

○小ホールの緞帳鑑賞、館内案内 ※営業と判断される場合及びプロの演奏家はお断りします。

申し込みの方はオルテンシアまでご連絡ください。



オルテンシアのあじさいの写真を募集します。優秀作品は、オルテンシアに1年間展示します。詳しくは、次号の広報をご覧ください。

善意の花かご

どうもありがとうございました



- ◎社会福祉協議会へ
- ◎神山婦人会(松野節子会長) 二万円(梅まつりの益金)。
- ◎市観光協会へ
- ◎瓜田法座(瓜田栄治代表) 十万円(立佞武多運行に役立てて)
- ◎五所川原市へ
- ◎五所川原ライオンズクラブ(工藤邦昭会長) 〓 図書券六万円(図書館の図書購入費)。
- ◎立佞武多の館へ
- ◎KAORI後援会(小野勝章会長) 〓 八万円(KAORIと後援会の集いの益金)。



KAORIは本名屋かおり、本市出身の歌手です。「丸ビルに展示する立佞武多に合わせて吉野三さんの『立佞武多』の歌の踊りを披露します。これからの頑張ります」と話すKAORI(中央)と小野後援会長(左)。

# 忘れずにみんなで投票明るい選挙

## 6月29日(日)は青森県知事選挙の投票日です。

＝投票時間は午前7時から午後8時までです。＝

五所川原市では、「投票所入場券」を発行いたしておりますので、不在者投票をされる場合や、選挙当日投票所で投票される場合は、自分の「投票所入場券」を持参してください。なお、「投票所入場券」がなくても投票できますので係員に申し出てください。

### 投票できる方は次のとおりです。

#### ◆年齢要件

昭和58年6月30日以前に生まれた方

#### ◆住所要件

平成15年3月11日以前に住居基本台帳に登録され、引き続き居住している方

#### ◆市内転居者

平成15年6月6日以前に転居した方は、新しい住所の投票所です。平成15年6月7日以後に転居した方は、前住所の投票所です。

※平成15年3月12日以後に県内の他の市町村から転入してきた有権者の方は、前住所地の市町村で投票することになります。この場合、引き続き県内に住所を有する旨の証明書を提示しなければなりません。この証明書は、市役所市民課から交付を受けることができます。

### 記号式投票の方法

今回の投票は、不在者投票及び点字投票を除き記号式投票で行います。

記号式投票の記載方法は、投票用紙の「○をつける欄」に、○の記号を自書し、又は○の記号を表す印を押す方法で行います。

### 不在者投票

#### ●該当する方

投票当日、不在者投票事由（仕事・旅行・入院及び出産予定等）のいずれかに該当すると見込まれる方。

#### ●不在者投票のできる期間

平成15年6月12日(木)から平成15年6月28日(土)まで

#### ●不在者投票のできる場所及び時間

##### ①五所川原市役所5階会議室

⇒ 午前8時30分から午後8時まで

##### ②出張、旅行などで滞在する市町村の選挙管理委員会

○滞在する市町村において選挙が行われている場合  
⇒ 午前8時30分から午後8時（異なる時刻を定めている場合があります）まで

○滞在する市町村で選挙が行われていない場合

⇒ 執務時間内

##### ③都道府県選挙管理委員会の指定する病院、老人ホーム等

⇒ 午前8時30分から午後5時まで

※出張、旅行などで滞在する市町村等で不在者投票される方は、早めに投票用紙等の請求をしてください。

### 郵便による不在者投票

体が不自由で、投票所へ行くことができない人に、郵便による不在者投票制度があります。

#### ① 郵便による不在者投票ができる人

(1)身体障害者手帳を持っていて、次の①、②、③の人  
①両下肢若しくは体幹の障害若しくは移動機能の障害が一級・二級

②心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が一級・三級

③両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事が証明した人

(2)戦傷病者手帳を持っていて、次の④、⑤、⑥の人

④両下肢若しくは体幹の障害が特別項症から第二項症まで

⑤心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が特別項症から第三項症まで

⑥両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事が証明した人

#### ② 郵便による不在者投票の方法

「郵便投票証明書」の請求は、市の選挙管理委員会へ身体障害者手帳、戦傷病者手帳または県知事の証明した書類と自分で署名した「郵便投票証明書交付申請書」を提出します。申し込みは郵送でも代理の人でもかまいません。提出書類を確認し、「郵便投票証明書」を交付いたします。

#### ③ 投票用紙等の請求

「郵便投票証明書」と自分で署名した投票用紙等請求書を、市の選挙管理委員会へ提出してください。提出は代理の人でも郵送でも結構です。投票用紙等請求書の提出期限は、6月25日(木)までとなります。(投票用紙等の請求書は市の選挙管理委員会にあります。)

#### ④ 投票用紙の交付を受ける

投票用紙等は、市の選挙管理委員会から本人へ郵送いたします。

#### ⑤ 投票して郵送する

投票は自宅で投票用紙に記載し、所定の封筒に入れて封をしたあと署名し、選挙管理委員会で用意した返信用封筒で郵送することになります。(投票用紙は、郵送以外で送ることはできません。)

### 開票

◇日 時 平成15年6月29日(日) 午後9時15分

◇場 所 五所川原市民体育館

\*お問い合わせ\* 選挙管理委員会事務局 ☎35-2111(代) 内線491~493番

6月  
お知らせ



### 税務職員

(税務大学校生) 募集

仙台国税局人事第二課

〒022-263 1111 内線3236

人事院・国税庁では、国家公務員三種(税務)試験による職員を募集しています。試験に合格し採用された方は、全員が税務大学校に入校し、研修を受けた後、税務署に配属となります。

#### ◆受験申込受付期間

7月1日(火)～8日(火)

#### ◆第一次試験

9月7日(日)

#### ◆受験資格

昭和58年4月2日時から昭和61年4月1日までに生まれた人

※申込用紙の請求など詳細については、人事院東北事務局(02-2-2221-2022)のほか、

仙台国税局人事第二課、または最寄りの税務署総務課へお問い合わせください。

### 平成15年度市合同

#### 金婚式参加者募集

介護福祉課 内線275

#### ◆対象夫婦

婚姻以来50年(昭和28年婚姻)を経過したご夫婦

#### ◆申込方法

介護福祉課高齢福祉係または各支所にて受付いたします。

#### ◆申込締切

9月19日(金)

※日時、場所については後日お知らせいたします。お申し込みの際は印鑑をご持参ください。

### オストメイト相談会

日本オストミー協会青森県支部

☎(35)8570

サカエ薬局西北店・安田

オストミー協会は人工肛門や人工膀胱をもつ人たちの全国組織で、同じ病気になった方々から療養や福祉の相談を受け、改善するために活動しています。

#### ●7月6日(日) 13時～15時30分

働く婦人の家

#### ◆講演「オストメイトの合併症と

補装具の選択」西北中央病院

本間猛美先生

※参加無料。事前申込不要。

## 青森労働局から「支援」のお知らせ

詳しくは青森労働局職業安定部職業対策課へ TEL017(721)2000

### 独立・起業支援

厚生労働省では、雇用の創出のために、創業を支援する制度を実施しています。

#### ●サービス分野で創業する方

サービス分野の事業を行う法人(NPOを含む)を設立し、1年以内に再就職を希望する者を3人以上常用雇用した場合に、新規創業の経費(3分の1。上限500万円)及び労働者の雇入れ(1人当たり30万円)について支援します。

#### ●雇用保険受給者の方

受給者自らが創業し、創業後1年以内に雇用保険の適用事業所となった場合に、新規創業の経費(3分の1。上限200万円)について支援します。

#### ●中高年齢者の方

45歳以上の方が3人以上集まって、共同して法人を設立し、高年齢者等を雇入れた場合に、新規創業の経費(3分の2。上限500万円)について支援します。

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/josei/sougyou/index.html>

### 不良債権処理の影響による 離職者の方々の再就職支援

事業主が「雇用調整方針」を作成し、都道府県労働局に届け出ると、その方針の対象となった労働者に対し、様々な再就職のための支援が実施されます。

#### 1. 事業主向け

労働移動支援助成金や雇用調整助成金の特例措置により助成金が受けやすくなります。

#### 2. 労働者向け

座学や企業での実習による職業訓練や職場での実地経験を積む職場体験講習を無料で実施します。

また、中小企業の労働者の方が、管理職・技術職等への再就職を希望する場合には、民間の再就職支援会社等の再就職支援サービスを利用できます。

#### 3. 不良債権処理就業支援特別奨励金

雇用調整方針の対象労働者を雇入れた事業主に1人当たり60万円を支給します。

<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/syokuan/saisei.html>

# クマの被害にあわないように

クマは本来、臆病な動物で、刺激しない限り一方的に攻撃してくることはありませんが、人と突然出あったときに驚いて攻撃してくることもあります。まずは、少しでもクマに出あわないですむような心がけをすることが大切です。

## クマに出あわないために

- ◆クマの出没情報を集める  
新聞記事やテレビ、あるいは地元の人、市役所や警察からクマの出没情報を集め、危険な場所に近づかないようにしましょう。
- ◆早朝や夕方、霧の深い日は入山しない  
このような時間帯、天候では、クマが活発に行動するので危険です。
- ◆音を出しながら歩こう  
クマは音に敏感です。なるべく複数で話しながら歩いたり、鈴やラジオなどの音でこちらの存在を知らせましょう。流れが激しい沢、風雨の強いときや霧の濃いときは、クマに人の存在が伝わりにくいので危険です。
- ◆クマのフンや足跡、食べ跡を見つけたら  
クマが近くにいる可能性があります。すぐ引き返しましょう。

## それでもクマに出あってしまったら

- ◆遠くにクマを見つけたら  
あわてずそっと立ち去りましょう。大声を出したり、石や棒を投げることはクマを興奮させるだけです。
- ◆クマがこちらに気づいたら  
まず、落ち着いてください。静かにしていれば、ほとんどの場合、クマは立ち去ります。
- ◆クマが近づいてきたら  
できるだけゆっくり、その場から後退しましょう。恐怖にかられ逃げたくなるのは当然ですが、クマの足は人間よりずっと早く、背中を見せて逃げると本能的にこれを追う習性があるため、もっとも危険と言われています。
- ◆小グマはかわいいけれど  
そばに必ず親グマがいます。親クマは子グマを守ろうとするのでとても危険です。



## 「特別番組夏先どり!」 五所川原立佞武多 東京丸ビル 初見参!

6月22日～28日、東京丸ビルにおいて開催される「Aomori Festival Week in Marunouchi building」に立佞武多が出陣します。

22日の10時30分より行われるオープニングセレモニーの様子とそこに集る人々を取材して東京と青森のスタジオを結んで中継します。

この様子を平泉淑子さん(旭町)がFM青森で放送します。

放送日時 6月22日(日) 19時

7月からFM青森で立佞武多の番組「立佞武多が生きる街・もっと素敵に Shine Goshogawara」を毎週土曜日12時30分から25分番組で放送します。ご期待ください。

## 市民講座のご案内

中央公民館 ☎(35)6056

●7月9日(水)10時～11時30分

◆講師 黒石八郎氏(タレント)

◆演題 「人生は楽しく」

◆対象者 市民の方どなたでも

◆参加料 無料

◆申込方法・期間

電話で6月23日(月)～27日(金)の間にお申し込みください。350人まで。

【お詫びと訂正】へ広報6月1日号P10「中央公民館からのお知らせ、家族で映画を楽しむ会」6月の日時「5月24日(出)」を「6月28日(出)」に訂正してお詫びいたします。

## 企業のみなさん

工業団地に  
進出しませんか!

商工振興課 内線382

新たな事業展開のために、工業団地に進出しませんか。

現在稼働中の工場が老朽化等で新設または増設を希望されている企業の方々のご連絡をお待ちしております。

◆立地可能業種等

製造業、道路貨物運送業、卸売業、倉庫業、梱包業。

その他業種、面積等についても相談に応じます。

◆分譲価格 10400/m<sup>2</sup>

◆優遇措置(条件あり)

①固定資産税の課税免除  
②工場用地取得助成金

6月30日(月)は

市(県)民税第1期  
の納付期限です。

忘れずに納めましょう

収納課 内線431～435

第13回「しよがわり」  
花菖蒲せせらぎまつり

「しよがわり」花菖蒲せせらぎまつり実行委員会事務局  
〒352-7500 江良  
☎(35)3275

明治神宮株分けの69品種、3万本の花菖蒲が咲き誇る菊ヶ丘水郷公園へ遊びに来てみませんか。  
●7月4日(金)～6日(日)  
菊ヶ丘水郷公園

◆主なイベント

- 4日(金)：10時～オープニングセレモニー、10時30分～西北五グラウンドゴルフ大会
- 5日(土)：13時～14時30分カラオケ大会
- 6日(日)：13時～14時30分竜巳憲二・一行／歌謡ショー

※この他にも、出店、フリーマーケット、野点、歴史民俗資料館旧平山家無料開放、写生大会など、イベントがたくさんあります。詳しくは事務局まで。

「しよがわり」花菖蒲せせらぎまつり  
フリーマーケット参加者募集

環境対策課 内線233

家族や友だちなどで不要になった衣類や日用品などを持ち寄り、出店してみませんか。

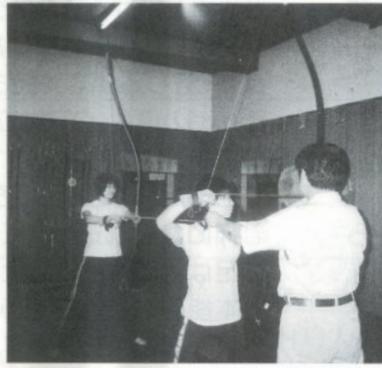
●7月5日(土)・6日(日)  
9時～15時  
菊ヶ丘水郷公園

- ◆参加資格：どなたでも参加可
- ◆出店品目：食料品以外のもの
- ◆申込先：6月27日(金)までに五所川原家族フリーマーケット実行委員会(事務局環境対策課)へ

弓道を体験してみませんか

市民弓道教室(前期)

五所川原弓道会  
☎(35)1263 新岡



中学生、高校生、一般の方を対象とした初心者向け市民弓道教室。

- 6月24日(火)～7月26日(土) 毎週火・木・土曜日
- 旧三道会館 19時～20時45分
- ※受講料は無料です。弓具は備え付けのもの有り。

◆後援 市教育委員会

全国建築住宅デー

五所川原市建築組合

☎(35)2856

今年も組合員が市民の皆様へ奉仕したいと、刃物研ぎ・住宅相談などを行います。多数のご来場をお待ちしております。なお収益金は社会福祉協議会へ寄付されます。  
●6月22日(日) 9時～15時30分  
市役所前お祭り広場

◆内容

- ・刃物研ぎ：一丁当たり、包丁200円、ハサミ300円、その他の刃物は相談に応じます。
- ・住宅相談：新築、増築、リフォーム、二世帯住宅等々について。

放送大学学生募集

放送大学青森学習センター  
☎0172(38)0500

平成15年度第2学期(10月入学)「教養学部生」・「大学院修士科目生」及び平成16年度「大学院修士全科目生」の学生を募集します。

●出願期間

- 教養学部・大学院修士科目生 8月31日(日)まで
- 大学院修士全科目生 9月1日(月)～9月16日(火)

※募集要項は無料配布しています。

◆資料請求・問い合わせ

〒0361-8560

弘前市文京町1(弘前大学創立50周年記念会館内)

放送大学青森学習センター

詳しくは <http://www.u-ar.ac.jp/hp>

「健康あおもり21」

公開講座参加者募集

県薬剤師会西北五支部  
☎(35)4183 アサヒ薬局・木村

どなたでも参加でき、申し込みは不要です。入場無料。

- 7月12日(土) 15時30分～17時
- ホテルサンルート五所川原

◆演題

「ポストゲノム時代の医療」  
弘前大学医学部付属病院第二外科講師 小田桐弘毅氏

◆主催 県薬剤師会西北五支部

ザ・チエロアコースティク  
吉川よしひろソロライブ

津軽金山焼 ☎(29)3350

日本で唯一のジャズチエロリストがNYより一時帰国。ジャンルを越えた新しくエネルギッシュな響きは、まさに初めての世界です。

- 6月28日(土) 開演18時30分

津軽金山焼楽場

◆チケット 前売・当日とも消費税込で3000円(吉川オリジナル津軽金山焼ビアマグ付)

「五所の市」開催

五所川原市商店街振興組合連合会  
☎(33)3131 (担当) 蝦名

消費者の方々と商店街がコミュニケーションをより深めるために開催します。皆さまのおいでをお待ちしています。

- 6月21日(土) 10時～15時
- 大町「川要駐車場」

(お客様専用駐車場は、あおもり信金に用意しています。)

※お買物券が当たる抽選会、各種特産品コーナー、フリーマーケット、200杯限定の鍋物サービス等、イベントが盛りだくさんです。

EM学習会のご案内

生活サポートハウス萌木  
☎・FAX(34)4604

知的障害者と環境に良い事に取組もうと活動しています。廃水や生ゴミなどの汚染物質を分解してしまいうEMについて一緒に学んでみませんか。どなたでも参加できます。

- 6月25日(水) 10時～11時30分
- コミュニティセンターA

◆講師 木村将人氏(EMボカシネットワーク東北事務局局長)

◆参加費 無料

消防本部からお知らせ

消防本部予防課  
☎(35)2019 内線25・42

《防火管理に関する講習》

●7月24日(木)・25日(金)

(2日間) オルテンシア

◇対象者 消防法で定められている防火対象物(学校・病院・店舗等)で、防火管理上必要な業

務を遂行できる管理的監督的立場にある者

◇受付 6月16日(月)～7月10日(木)  
※受講申請書等は、消防本部予防課にあります。

《消火器の悪質点検及び訪問販売に気をつけて》

最近、病院、店舗を中心に巧みな手口で点検を行う悪質な業者が

FOLK Friendship JAM

オルテンシア自主事業



お祝いFOLK  
コンサート

7月13日(日)

オルテンシア 開場 18時

開演 18時30分

入場料 SS席4,500円

S席4,000円

A席3,500円

チケット取扱所

オルテンシア (33)2111

五所川原市内郵便局

(34)3205〔五所川原郵便局〕

エルムSC (33)6276

イオン柏SC (25)3450

中三五所川原店 (34)3131



因幡 晃



ピリーバンパン

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内5月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成15年	1	12	121	601	2	10
平成14年	5	18	116	567	0	10
比較	△4	△6	5	34	2	0

平成14年度統一標語

消す心 置いてください 火のそばに

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

- 点検を承諾する前に必ず契約業者であるかを確認しましょう。(点検は契約業者が最寄りの消火器販売業者に依頼すること。)
- トラブル防止のポイント
  - ・身分証明等の提示を求める。
  - ・はつきりと点検を拒否する。
  - ・契約書に印鑑を押さない。
- 訪問前に電話をかけて信用さます。
- 点検を承諾する前に必ず契約業者であるかを確認しましょう。
- 訪問前に電話をかけて信用さます。

五所川原短歌会

題字 斎藤 清泉

『五所川原短歌会』

咲き盛る梅林の丘を車いすの老いと語らひ看護師のゆく  
山形 礼子

とつとつと石橋わたる老いわれを若きらそと荒橋をゆく  
安田 顕導

いまだ見ぬ国へ明日発つたかぶりに覚めし窓の辺月さやかにて  
開米 藤枝

住みし家に別れを告ぐる白寿の姉のひつぎに昔たちくる  
北川要二郎

ながき冬耐へきし銀杏芽吹きをり公園のなか孫走りゆく  
山上 一步

朝市に魚商ふ女のみて動くがままに潮の匂ふ  
佐々木トシエ

雪消えし庭のかたかげに山茶花は一枝紅く花を残せり  
平山 清世

身のこなし軽々として洗車する隣家の人は喜寿を越えしも  
下山 サト

ゆだね来し芽出す種初思ひ出し旅宿に目覚め寝ねがたき夜  
斉藤 由雄

純白の苧環二輪むらさきの葦と共にテーブルに映ゆ  
小笠原俊亮

癒ゆるなき病ひもつ吾れを氣遣ひて旅の一夜を盛り上げる子等  
蝦名 麗子

菜の花と丈をくらべてあるごとしウォーキングの児ら畑道をゆく  
山上 和美

ジャンケンに子を抱く順番きめおりし若き夫婦は電車下りゆく  
野呂三枝子

柿若葉光る庭辺を歩みつつ大き息ひとつ春を吸い込む  
浜山 てい

春風に武者絵の凧を揚げながらはしゃぐ親子を楽しみて見つ  
下山 千エ



ヘルス・インフォメーション  
**健康だより**  
健康福祉課 内線234・236

## 健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
種井集会所	6月20日(金)	10:30~12:00
毘沙門・長富コミュニティセンター		10:30~12:00
コミュニティセンター中川	6月26日(木)	10:30~12:00
田川集会所	7月2日(水)	10:30~12:00
北新集会所	7月3日(木)	12:30~13:30
唐笠柳保健協力員「新井ユキ子さん」宅		13:00~14:00

## すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆受付時間…12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成15年2月生まれ	7月1日(火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成14年1月生まれ	7月22日(火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児健診	平成12年3月生まれ	7月24日(木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

## 母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
7月2日(水) 7月16日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
※16日午後は電話予約となっています。		

## 献血のご案内

期日	時間	場所
6月20日(金)	9:30~12:00	五所川原保健所
	13:30~16:00	特別養護老人ホーム 青山荘
6月27日(金)	9:30~14:30	成分献血：働く婦人の家・保健センター ご希望の方は6月20日(金)まで健康福祉課へご連絡ください。

あなたも  
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

「地球にやさしい  
エコ・クッキング」

五所川原市食生活改善推進委員会

## 炊き込みチキンライス



1人分栄養量：366kcal 塩分2.4g

### 材料(4人分)

米	2カップ	〔調味液〕	
鶏もも肉	80g	水	400cc
玉ねぎ	1/3個	固形スープの素	1個
人参	1/3個	塩	小さじ1/2強
グリーンピース(缶)	適宜	トマトケチャップ	90g
バター	10g	白ワイン	大きじ2
		こしょう	少々

### 【作り方(※はエコ・ポイント)】

- ①米は洗って水につけておく。
- ②鶏もも肉は、1センチの角切りにする。玉ねぎは、大きめのみじん切りにする。  
※人参は、皮付きのまま7~8ミリの角切りにする。  
グリーンピースは熱湯をかけ、水分を切っておく。  
固形スープは刻んでおく。  
調味液は全部混ぜ合わせておく。
- ※③炊飯器に米と②を入れてかき混ぜ、その上にバターをのせて炊き上げ、15分ぐらい蒸らす。グリーンピースを加え、できあがり。

調理に使用する鍋は、炊飯器ひとつだけで済。  
時間も、エネルギーも節約できます。  
朝起きたらチキンライスができていた、なんてうれしくてよね。

## 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
6月22日	日	駅前クリニック	五所川原市 大町1	38-5100
6月29日	日	三上眼科医院	五所川原市 旭町59	35-2577

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。