

# ゴッホがわら

## 広報



シンボルマーク

平成15年

# 5.15

No. 1023

### 人口と世帯

4月30日現在 ( )内は前回比、男23,786(+99) 女26,601(+53) 計50,387(+152) 世帯18,740(+126)

赤～いりんごの花  
ただ今満開



### 赤～いりんご

市内一ツ谷地区の街路に約1.2キロに渡り植栽されているりんごの木の名称。

平成8年に「御所川原」として種苗登録されました。

市内梅田出身の前田顕三氏（勲五等双光旭日章受章）が10年あまりの歳月を費やし苦心の末に育成した葉・花はもとより果肉まで赤いりんごです。生食には向かず、加工品として赤～いりんごワインやジャム、花茶など内外に人気を呼んでいます。



### 赤～いりんごワイン

赤～いりんごのみ使用したアップルワインです。爽やかなりんごの香りと自然な甘味、そして添加物を一切使わず、赤い果肉そのものの色素を活かした鮮やかなロゼカラーが特徴です。市内の酒屋で2002年産ワインが好評発売中です。

### 主な内容

- 春の褒章・叙勲に当市から5名 …………… ②
- いざというときのため火災防ぎょ訓練 …… ③
- シリーズ介護保険 …………… ④
- お知らせ …………… ⑤～⑪
- ヘルス・インフォメーション …………… ⑫

# 春の褒章・叙勲

それぞれの分野で長年尽力された功績が評価

本年の春の褒章と叙勲が発表され、本市から黄綬褒章にタクシー業五十二年の尾崎敏勝氏、藍綬褒章に前県議会議員の石岡裕氏がまた、叙勲は、勲五等双光旭日章に元公立小学校長の小野勝美氏、勲六等单光旭日章に元国鉄職員の太田強一氏、木工業一筋の嶋口慶治氏がそれぞれの分野で長年尽力された功績が評価され受章されました。

## 黄綬褒章

尾崎 敏勝氏 (77)

(尾崎タクシー社長)



◇昭和二十六年から現在までタクシー業一筋、半世紀に渡り業務精励されました。

談 「申し訳ない気持ちでいっぱいです。地域の皆さん、従業員ののおかげと感謝しています。最初は、二台のタクシーで事業を始めました。当時は結婚式などで使われる程度でしたが、高度成長に合わせて事業も伸びていきました。今は、不況の影響を受けているが元氣なうちは頑張りたい」

## 藍綬褒章

石岡 裕氏 (65)

(前県議会議員)



◇市議、県議として地方自治の発展に貢献されました。

談 「二十七歳から農業委員、そして市議会議員五期、県議会議員二期と大過なく務めてきた総合的な評価と感謝いたします。支持者の皆さんも喜んでいられると思っています。三十八年間、家庭も振り返らず政治の道を志したことに対し妻や家族に申し訳ない。今後は、新たな目標を掲げ進んでいきます」

## 勲五等双光旭日章

小野 勝美氏 (77)

(元公立小学校長、教育功労)



◇教職員在職のうち公立小学校長を二十二年間勤め初等教育に尽力されました。

談 「校長時代一番の思い出は昭和六十年の松島小学校の時、金山・水野尾・松島小統合二十五周年記念事業として父母の協力を得て校訓碑を建立したことです。それには私の教育理念である『氣力を伸ばす。体力の向上。知力を養う』の三つを刻みました」

## 勲六等单光旭日章

太田 強一氏 (72)

(元国鉄職員、鉄道業務功労)



◇旧国鉄時代四十一年間勤務し地域社会発展に貢献されました。

談 「二十歳代の昭和三十二年、平和博覧会開催時の輸送は鉄道が90%でした。そんな中、県内外からのお客様を無事故で運んだのが印象に残ります。また、昭和五十一年の新駅舎、翌年のあすなろ国体時での津軽初めての自動発券機導入が思い出に残っています」

## 勲六等单光旭日章

嶋口 慶治氏 (75)

(嶋口木工所代表社員、職業訓練功労)



◇昭和三十五年から、職業訓練協会のを務め後輩の指導育成に尽力されました。

談 「職人としていただけのことには大先輩や仲間との協力のおかげと感謝しています。物を作ってほめられることが何よりもうれしい。建具を家に納めた時が最大の喜びです。今まで、一番印象深いことは神明宮の建具を手がけたことです」

青森世界 薪窯大会  
招待陶芸家 寄贈作品  
紙上ギャラリー

No.3



オブリオ作 (ハンガリー) ヴォープリン エブリン キンガ 花入



オブリオ作 (ニュージーランド) シュアダン (ニューージーランド)

# 市消防団

## 団長を

### 紹介します

五月一日、五所川原市消防団団長に就任した前田清勝さんに成田市長から辞令が交付されました。前田団長は、「責任重大です。これから署員、団員一緒になって市民が安心して暮らせる災害のない安全なまちづくりを目指したい」と抱負を語っていました。



市長から辞令交付される前田さん(中央)

## 合同火災防ぎよ訓練 山林から出火したと想定

四月二十七日、岩木川河川敷で五所川原消防署及び五所川原市消防団により参加車両七台、参加人員七十名で合同火災防ぎよ訓練を実施しました。

訓練は、五所川原地内の山林から出火と想定し青森県防災ヘリコプター「しらかみ」に偵察を要請後、空中消火を依頼するというもので、偵察訓練や空中消火訓練のほか、遠距離送水訓練及び油火災消火訓練なども行われました。

消防団員らは一つひとつの訓練に本番さながらに真剣に取り組んでいました。



油火災消火訓練

## 日本代表を目指し

### 頑張ります

—ホープス卓球 小林さん—



左から藤森晃次コーチ、父・小林史昭さん、礼佳さん

四月三十日、小林礼佳さん(羽野木沢小六年)が市役所を訪れ、第十二回東アジアグランプリホープス卓球選手権大会青森県予選大会のホープス女子シングルの部で優勝したことを岩見助役に報告しました。

全国大会に向け、助役から「練習の成果を発揮し、勝利してください」と激励を受けた小林さんは、「日本代表を目指して、二回戦、三回戦と勝ち進みたいですね」と健闘を誓っていました。

## 善意の花かい

〜ごじゅめありがとうございます〜  
〜ありがとうございました〜



戸の日」を記念して。

- ◎ 養護老人ホームくるみ園へ
- ◎ 願昌寺(小山内修導住職) 二訪問(無縁仏の法要・法話)。
- ◎ NTT演劇サークル「ぼっけ」の会(川崎肇代表) 二十名二訪問(津軽弁による演劇)、寄贈(お菓子詰め合わせ六十個)。
- ◎ 市立図書館へ
- ◎ 特別養護老人ホームあかね荘(木村良悦施設長) 二寄贈(図書券三万円)。
- ◎ 栄コミュニティセンターへ
- ◎ 市建具研究会(寺田廣美会長) 十名二奉仕(障子サンの修理と建具の調整)。「4月10日はよい



市建具研究会のみなさん



市畳組合のみなさん

- ◎ しきしまコミュニティセンターへ
  - ◎ 市畳組合(木村栄佐夫組合長) 九名二奉仕(畳の表替え)。
- 同組合長は、「毎年、地域の皆さんに喜んでいただければと思っ

# シリーズ 介護保険

## 介護サービスに不満はありませんか

介護保険による介護サービスは、利用者とサービスを提供する事業者との契約によって成り立つものですが、受けた介護サービスについて苦情（不平・不満、改善を求めることなど）がある場合は、基本的にそのサービスを提供した事業者・施設へ苦情を述べ、必要な対応を求めることになります。

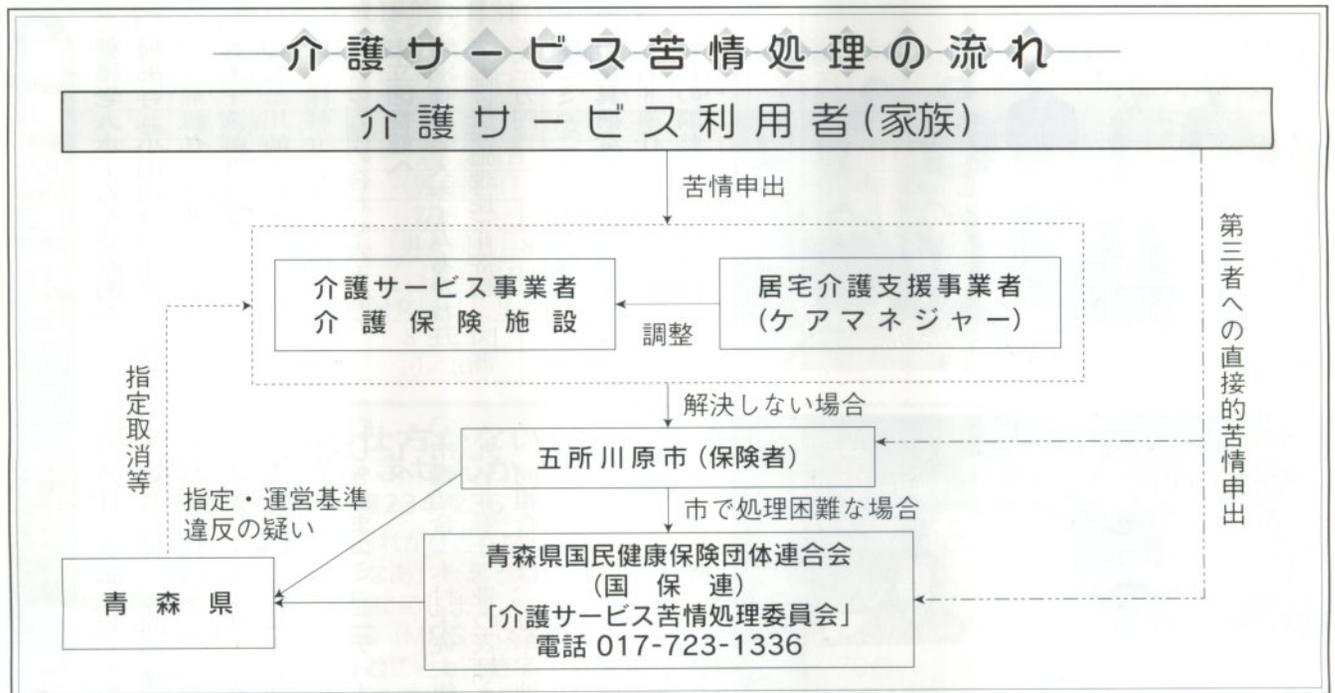
### たとえば

- ・いま利用している介護サービス事業者とは別の事業者から「他の事業者よりも安くサービスを提供します」と強力な勧誘を受けて困っている。
- ・ホームヘルパーが約束した時間に遅れてくることが多く、なんとかしてもらいたい。
- ・デイサービスから帰ったおばあさんの膝を見たら、包帯が巻かれていた。朝はなんともなかったのに。おばあさんはデイサービスセンターの玄関先で転んだといっているが、デイサービスセンターからは何の報告も連絡もない。どういうことか。
- ・介護保険の保険証の内容だけを書き取ってだけで、満足に相談に乗ってくれない。
- ・サービス利用の自己負担額を支払う際、内訳の説明はおろか領収書も渡されなかったり、同じサービスを受けているのに、料金がまちまちだったり、不審な点がある。
- ・在宅で寝たきりの父を介護しているが、親戚で不幸があり家族が介護できないため、一週間短期入所サービス（ショートステイ）を利用した。施設から帰った父の腰にじょくそう（床ずれ）ができていた。一週間前はなんともなかったのに、どういう介護をしていたのだろうか。など



サービスを提供する事業者には、利用者からの苦情を受け付ける窓口や担当者の設置が義務付けられています。しかし、介護サービスの利用者のなかには、サービスを提供する事業者に対して直接苦情を言いにくいと感じられている方が多いものと思われます。

そのため介護保険制度では苦情の処理について、利用者の「権利擁護」と「サービスの適正な利用と質の向上」を重視し、次のような対応を行います。



**問い合わせ先 介護福祉課 内線 271～275**



**5月**  
下旬  
お知らせ

**特設相談所 開設**

人権・行政・アット法務相談

青森地方法務局五所川原支局

☎(34)23330

市民課 内線202

土地・建物の登記、戸籍、遺産相続、国際結婚、遺言、家屋等の供託など法務行政に関するなんでも相談です。相談無料、秘密厳守。

●6月1日(日) 10時30分～15時  
エルムの街SC2階 ふれあいコーナー

◇相談員 法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、行政相談委員

◇主催 法務局五所川原支局、司法書士会五所川原支部、土地家屋調査士会五所川原支部

**長年の功績**

により表彰

人権擁護委員2名

当市の人権擁護委員として、人権の擁護と思想の普及高揚に貢献し、また皆様のご相談に応じてこられるなど、長年にわたる功績が認められ表彰されました。

◎青森地方法務局長表彰

原田 信英さん(長富)



橋本満里子さん(ニッ谷)



**働く婦人の家生活講座**  
受講生募集

働く婦人の家 ☎(35)8898

ハーブティーと  
アロマテラピー

ハーブティーを飲みながら自然

クリーナや消臭スプレー等を作る。

◇6月3日(火)・17日(火)・7月1日

(火) 18時30分～20時30分

◇講師 米谷久美子さん

◇費用 実費(材料費)のみ

◇持ち物 筆記用具

◇募集人員 20名

**コンテナガーデン入門**

ペゴニアなどの身近な花を毎日楽しめるコンテナガーデンを作る。

◇6月4日(水)・11日(水)・18日(水)

18時30分～20時30分

◇講師 工藤秀子さん

◇費用 実費(材料費)のみ

◇持ち物 ゴム手袋・花ばさみ

◇募集人員 15名

**YOSAKOIソーランで**  
リフレッシュ

全身を使って踊り、心身をリフレッシュ。

◇(昼の部)

6月3日(火)・17日(火)

◇(夜の部) 13時30分～15時30分

6月10日(火)・24日(火)

18時30分～20時30分

※昼・夜の部のいずれかのみ可。

◇講師 蝦名昭逸さん

◇持ち物 ブック

◇募集人員 30名

**図書館からあれこれ**

市立図書館 TEL(34)4334

**本は天下のまわりもの**

若葉の季節になりました。5月下旬は蔵書点検期間で長くお休みして申し訳ないのですが、車の車検と同じように、図書館も年に一度の整備点検を必要といたします。よりよい状態でご利用いただけるよう、日頃できない仕事をしておりますのでお許しください。

最近、当館に本のご寄贈のお問い合わせが何回かございましたが、当館では原則としていただいた本の活用をまかせていただければ、何でもお引き受けいたします。当館の蔵書にするほかに、予備として取っておくこともありますし、他の施設で利用することもあります。また、年に一度、本のリサイクルと称して市民の皆さまに差しあげる本として活用することもあります。大変好評で皆さんが、にこにこ顔で本を抱えて帰られます。捨てられる前にもう一度、どなたかを喜ばすことができれば本も本望かもしれません。もちろん、思いがけぬ郷土資料を発見したり、まとまった分野の素晴らしい蔵書が当館を豊かにしてくださることもあります。

どうぞ、お気軽にお電話ください。ご相談のうえ、お車のないお宅へは職員がお伺いいたします。

図海

**6月2日(月)は**

軽自動車税

固定資産税第1期

の納付期限です。

忘れずに納めましょう

収納課 内線 431～435

# シルバーなんでも相談 ☎017(735)1165

いい老後

青森県高齢者総合相談センター FAX 017(735)1160 <http://www.choju-aomori.or.jp>

	相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
一般	生活一般・職業相談	日常生活や心配ごと、悩みごと	月～金曜日	9時～16時	センター相談員
専門	健康相談	日常の健康管理、家庭看護法など	月～金曜日	10時～15時	保健師または看護師
	栄養相談	食生活、栄養管理など	第1月曜日	13時～15時	管理栄養士
	税金相談	税金についてすべてのこと	第1水曜日	13時～15時	税理士
	法律相談	財産、権利、相続、借地、借家、金銭貸借、契約など	第2・4火曜日	13時～16時	弁護士
	登記・相続相談	不動産登記や裁判所に提出する書類について	第2木曜日	13時～15時	司法書士
	痴呆相談	痴呆性老人の介護の仕方など	第3火曜日	14時～16時	精神科医
	年金相談	各種年金、社会保険等についての手続き、年金額など	第1・3金曜日	13時～15時	社会保険労務士

※ 専門相談はあらかじめ電話などでご予約ください。

## 警察官(大卒)採用 ～君に託す 青い森の治安～

五所川原警察署総務課 TEL(35)2141

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。

◇受付期間 6月2日(月)～27日(金)

◇第一次試験 7月13日(日) 青森市(県立青森商業高等学校)

◇採用予定人数 男性 35人程度 女性 3人程度

◇受験資格 昭和49年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者または平成16年3月31日までに大学を卒業する見込みの者。

## 前納報償金の廃止について

収納課 内線431～435

市税条例の一部改正により、個人市民税及び固定資産税における納期前納付の前納報償金が今年度から廃止となりました。

## 消防本部から耳より情報

☎(35)2019

### 平成15年度 五所川原市消防回観開式

消防団員による勇壮なまとい振り、礼式訓練、ポンプ操法等が行われます。日夜市民を守っている消防団員の活動をご覧になってみませんか。

なお、当日は7時30分から10時までドーム北側市道(合同庁舎前交差点から東方向)が通行止めとなります。ご不便をお掛けいたしますがご協力お願いいたします。

●5月25日(日) 8時30分  
「つがる克雪ドーム」及び周辺

### 講習会の開催

◎危険物取扱者試験の事前講習

◇講習日

(消防法令) 6月5日(木) 9時～16時30分

(物理・化学) 6月6日(金) 9時～16時30分

◇講習会場 五所川原地域職業訓練センター

◇受付 当日、会場にて8時30分

◇問い合わせ先

木村石油 ☎(34)3165

## 火災・救急出動概況

五所川原消防署管内4月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成15年	4	11	93	480	4	8
平成14年	6	13	111	451	2	10
比較	△2	△2	△18	29	2	△2

平成14年度統一標語

消す心 置いてください 火のそばに

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

### 春の山菜採りでの注意!

春の山菜採りのシーズンです。入山される方は次のことに注意してください。

- ・天気予報のチェックをしておきましょう。
- ・体調不良のときは入山を控えましょう。
- ・知らない山や単独での入山はやめましょう。また、入り慣れている山でも慎重に。
- ・入山場所、帰宅予定時間などはあらかじめ家族に知らせておきましょう。

ミニインフォメーション No.11

FAX:35-3617

E-mail:goshogawara42@net.pref.aomori.jp

## 男女共同参画社会をめざして学習するグループに講師を派遣します!

県では、男女共同参画社会をめざして活動しているグループ等を支援するため、そのグループが実施する事業に講師を派遣します。

対象は、県内在住の10名以上の会員がいるグループ等で、男女共同参画社会づくりに関する学習会や講演会等です。

ご希望のグループは、男女共同参画室で実施要項等を確認のうえ、直接県へお申し込みください。

◎講師派遣期間 平成16年3月まで

◎派遣回数 年1回

◎募集グループ数 20グループ(20グループ決定次第締め切ります。)

◎応募・問い合わせ先 〒030-0822 青森市中央3-17-1

青森県男女共同参画センター 講師派遣事業係TEL:017-732-1085

### 6月1日から ボート免許(小型船舶操縦士) が変わります

①小型船舶操縦士の免許区分が変わります。

現行	改正
1～5級	1級 2級 海岸から5海里まで 特殊 水上オートバイ

現在お持ちの小型船舶操縦士の免許は、次のとおり新免許にみなされます。

現行免許	新免許
1級	1級(限定無/5トン限定)+特殊
2級	1級(限定無/5トン限定)+特殊
3級	2級+特殊
4級	2級(5トン限定)+特殊
5級	2級(5トン・1海里限定)+特殊
4・5級湖川小馬力限定	2級(5トン・湖川小出力限定)

現在お持ちの小型船舶操縦士の免状は、有効期間満了日まで引き続き有効で、更新時(本籍地記載の住民票が必要)に新免許証へ変わります。

②船長の尊守事項が定められました。

- ・飲酒等により正常な判断ができない状態での操縦は禁止。
- ・水上オートバイは全ての水域、ボート等は港内・航路内で、免許所有者以外の操縦が原則禁止。
- ・遊泳者等の付近で航走する等の危険な操縦は禁止。
- ・子ども、水上オートバイの乗船者や小型漁船で一人で操縦する方は、ライフジャケット等の着用が必要。

※尊守事項に違反し一定基準に達すると、免許停止等の行政処分を受けます。

▶問い合わせ先 東北運輸局青森運輸支局  
TEL 017-776-3070

### 五所川原市土地開発公社有地売却のお知らせ

- ・売払物件  
土地 市内不魚住6番1 宅地 682.62㎡
  - ・説明会の日時及び場所  
日時 5月30日(金) 10時～  
場所 市役所北棟5階A会議室
  - ・入札・開札の日時及び場所  
日時 6月9日(月) 10時～  
場所 市役所北棟5階A会議室
  - ・入札保証金 入札金額の100分の5以上(現金または、金融機関が振り出し若しくは支払い保証をした小切手とする。)
  - ・契約の締結 落札決定の日から7日以内
  - ・契約保証金 契約金額の100分の5以上(現金または、金融機関が振り出し若しくは支払い保証をした小切手とする。)
  - ・入札の方法 一般競争入札とする。
  - ・入札参加者の資格 地方自治法施行令第167条の4第1項及び第2項に該当しない方。
  - ・入札の無効 入札参加資格のない方のした入札及び入札条件に違反した入札は、無効とする。
  - ・代金の納入期限 契約締結の日から30日以内に全額納入とする。
- ※その他詳細については、五所川原市土地開発公社用地班へお問い合わせください。
- ▶TEL(35)2111 内線 473

### 薬剤散布を実施します 公園管理センター TEL (34)9555

10月下旬まで、公園管理センターで管理している街路樹と公園内の樹木に対し、病害虫の駆除のための薬剤散布を随時早朝(5時頃から)実施します。実施対象地域となる町内会におかれましては、ご協力くださるようお願いいたします。

なお、害虫の大量発生により、緊急的に薬剤散布を実施する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「立佞武多の館」チャリティー  
鈴木正治・山谷芳弘二人展

- ◇ 6月5日(木)～10日(火) 10時から19時まで
- ※最終日は16時まで
- ◇ 五所川原中三5F催事場
- ◇ 販売金額を「立佞武多の館」建設費に寄付。
- ◇ 主催 PGC・リトルエンジェル



鈴木正治

鈴木正治…1919年青森市生まれ。10歳の頃から彫刻や絵を始め、石や木の彫刻や水墨画など活動は幅広い。本市には五小に彫刻が残されている。



山谷芳弘

山谷芳弘…1936年柏村生まれ。北海道学芸大学卒業。元小学校長。主な著書「山谷芳弘あおもり彩時紀行」など。

さわやかな風とともに

さなぶりコンサート

VICUAMAN「ひまわりの会」

☎(35)3016 小野列子  
(5/15)25日の  
19時～21時に限る)

田植えが終わった「さなぶり」の時期に座敷に座りながら、音楽を聴き、手作りおやつを食する会を催しますので、家族そろってお越しください。

5月31日(土) 14時～15時30分  
曲水の館(津軽フラワーセンター)

◇ 主な内容

チェロ(山形聡)、オーボエ(斉藤龍矢)、フルート(斉藤素子) 詩朗読(藤田晴央)、合唱、ふるさとの味「伝承手づくりおやつ」の提供

◇ チケット 一人1000円(先着80名)



作品展示会のお知らせ

西北中央病院 精神科  
☎(35)3111 内線259

精神科に入院中の患者さんが作業療法でがんばった作品を展示即売します。ぜひお越しください。

◇ 5月22日(木) 9時～15時  
働く婦人の家1階ロビー

五所川原東高等学校

IT活用講習会の募集

講座担当 ☎(29)2023  
FAX(29)2706

コンピュータの扱い方を基礎から学ぶ講座です。初心者の方にも対応します。

◇ 場所 五所川原東高等学校

◇ 定員 40名(多数の場合抽選)

◇ 対象 成人で、できるかぎり全日程を受講できる予定の方

◇ 受講料 テキスト代1000円

◇ 申込方法 電話またはFAXで

郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号をお知らせください。

◇ 申込締切 6月30日(月)

◇ 時間 17時から20時

ウォーキングへの誘い

堺野沢ため池公園

新緑ウォーク

五所川原歩「会」 ☎(35)8241

5月25日(日) 小雨決行

◇ 集合 松島会館 8時30分

9時出発、15時頃帰着予定

◇ コース 松島会館、堺野沢ため池公園往復約17キロ

◇ 参加資格 健康で17キロ程度歩ける方

◇ 参加料 300円、事前申込不要

◇ 持参するもの 履きなれた靴、帽子、手袋、汗拭き、昼食、飲み物、敷物、雨具など

五所川原歩「会」会員募集

第4回 鯔ヶ沢会の集いについて

事務局 ☎(34)6812 北浦

鯔ヶ沢町出身で、五所川原市在住者による「鯔ヶ沢会」を開催しながら、ビンゴゲームや歌をとおして親睦を深めましょう。

◇ 6月7日(土) 15時

ホテルサンルート五所川原

※ご近所に鯔ヶ沢町出身の市民がおられましたら事務局までご連絡ください。

期 日	学習内容
7月28日(月)	ワープロ基礎 (暑中見舞いの 作成など)
7月29日(火)	
7月30日(水)	
8月25日(月)	パソコン活用 (インターネット トなど)
8月26日(火)	
8月27日(水)	

※詳細は東高校にお問い合わせください。

# 技能講習会のお知らせ

社 西北労働基準協会

☎(35)6336

《玉掛》つり上げ荷重1トン以上の玉掛業務

◇6月10日～12日（3日間）

9時～17時

◇会場

学科 社 西北労働基準協会

実技 斎勝建設(株)構内

◇受講資格 満18歳以上の方（女性の方歓迎します）

・受講一部免除者：①クレーン、移動式クレーン等運転士免許を受けた者、又は床上操作式クレーン運転、小型移動式クレーン運転技能講習修了者②1トン以上の玉掛の補助作業に6カ月以上従事経験③1トン未満の玉掛作業に玉掛作業に6カ月以上従事経験者

◇受講料：①免除なしの者21700円（テキスト代含む）②受講一部免除者18700円（テキスト代含む）

◇締切 6月5日ただし定員80人に達し次第締め切ります。

《小型移動式クレーン運転》

つり上げ荷重1トン以上5トン未満の小型移動式クレーン運転業務

◇6月23日～25日（3日間）

9時～17時

◇会場

学科 社 西北労働基準協会

実技 斎勝建設(株)構内

◇受講資格 満18歳以上の方（女性の方歓迎します）

◇受講料：27700円（テキスト代含む）

◇締切 6月19日ただし定員80人に達し次第締め切ります。

## 早朝テニス会員募集

ポプラテニスクラブ

☎(35)2347 石田

創立13年目のクラブです。ダブルゲームを中心にプレーしています。

◆10月までの日曜日・祝祭日6時～9時

菊ヶ丘運動公園市営コート

◇会費 年間2000円

◇対象 経験のある方

◇申込方法 コートにて随時受付



# 捨て犬・捨て猫防止キャンペーン

社団法人 青森県獣医師会 TEL017-722-5989 FAX017-722-6010

抽選で「めす」（犬・猫併せて）150頭、「おす」（犬・猫併せて）50頭に限定して、「めす」1頭当たり10,000円、「おす」1頭当たり5,000円の不妊・去勢手術料に対する補助金を支給します。

◎応募資格 青森県在住者（ただし満18歳以上で銀行口座をお持ちの方）

◎応募方法

- ①「はがき」1頭につき1枚で応募する。
- ②「応募先」〒030-0813 青森市松原二丁目8番2号 社団法人 青森県獣医師会 宛て
- ③「記入様式」



1	応募者の氏名（ふりがな）
2	住所
3	電話番号並びにFAX番号
4	犬・猫の呼び名
5	性別：（雄 又は 雌）。      6 年齢：（推定可）
7	健康状態：
8	犬にあっては：狂犬病予防法に基づく「登録番号」 あるいは「狂犬病予防注射済票番号」

◎応募期限 6月14日（土）当日消印有効

◎当選者の発表 当選者には6月21日（土）までに郵便で通知する。

◎手術期間 当選通知を受領してから7月31日（木）までに手術を受ける。この期間を過ぎると無効になります。

◎補助金の支払方法

- ① 本会会員の動物病院（住所の近くを紹介）で不妊・去勢手術をうける。
- ② 飼い主は、その病院における「通常料金」を支払いする。
- ③ 指定の「通知文書」に手術をした獣医師の確認印をもらって、本会あて発送する。（返送期限は、8月11日（月）〔当日消印有効〕まで）。
- ④ 本会は、その文書を確認し、受理した日から起算して一カ月以内に指定の銀行の口座へ補助金を送金（送金手数料差引）する。

# 市・民・総・合・健・診・の・お・知・ら・せ

健康福祉課  
内線 236

市民総合健診を、次のとおり実施します。

昨年度、当市の基本健康診査の受診状況は働き盛りの40才代、50才代の受診率の低さが目立ちました。健康に自信のある方も、年に一度は自分の体をチェックし、自分の健康づくりに生かして生活習慣病の予防に役立てましょう。

申込受付は5月30日(金)から6月10日(火)までです。「市民総合健診申込用紙」は各世帯に送付されるか、保健協力員が届けます。

## ◎申し込み方法

申込みの有無に関わらず、全ての方が「市民総合健診申込用紙」に該当する番号を記入し、切りとってポストに投函するか、地区の保健協力員にご持参くださるようお願いいたします。電話でのお申込は間違いのもとになりますのでご遠慮ください。

健診申込みのあった方には健診日2週間位前に健診日程、健診時の留意事項、健診場所等を通知いたします。

対象者	健診種類	内 容	料 金注1)		受付時間
			国 保	社 保	
40歳以上の男性・女性 注2)	基本健康診査 肝炎ウイルス検診 注3)	身体計測、血圧測定、検尿、心電図、血液検査、眼底検査、医師診察	500円	500円	7時～9時
	胃がん検診	バリウムで胃エックス線撮影(透視)	800円	1,200円	
	大腸がん検診	スライドに便をぬるだけの手軽な便潜血反応検査	500円	500円	
30歳以上の女性	子宮がん検診	頸部細胞診必要により体部細胞診	500円	1,200円	7時～13時
	乳がん・甲状腺検診	視、触診検査必要により超音波検査	500円	500円	

※平成15年4月から市内医療機関でミニドック(基本健診)、子宮がん・乳がんの個別検診を受けた方、これから受ける予定の方は同じ種類の検診を受けることができません。

注1) 70歳以上の方、生活保護世帯の方、非課税世帯の方は無料です。

注2) 対象者の年齢は、平成16年3月31日の満年齢です。

注3) 肝炎ウイルス検診は、集団検診(市民総合健診)のみ実施します。

◎健診場所別の健診日(住所別の健診日程は、広報7月1日号でお知らせします。)

実施場所	男性日	女性日	実施場所	男性日	女性日
コミュニティセンター三好	(男女同日) 7/14		松島会館	10/15	9/24
コミュニティセンター長橋	(男女同日) 7/15.16		中央公民館	10/14	
コミュニティセンター飯詰	7/18	7/17	働く婦人の家・保健センター	9/25.26 10/16.17	10/6.7.27.28.29. 30.31 11/13 11/14(子宮・乳がん検診のみ実施)
コミュニティセンター七和	(男女同日) 8/18.19.20				
コミュニティセンター梅沢	(男女同日) 9/10				
コミュニティセンター松島	(男女同日) 9/11.12. 10/8				
藻川消防センター	8/22	8/21			
コミュニティセンター中川	10/10	10/9			

## 「年のせいだから仕方がない」と 思いこんでいませんか

健康福祉課 内線234・236

40歳以上の方で「最近もの忘れがひどくなったなあ」とか「家に閉じこもりがちだなあ」と思うご自身または家族の方に家庭訪問し、相談に応じます。

◇内容 脳の機能レベルを確認(MMSテストの実施)し、自立して長生きを楽しむことができるよう保健師や看護師がこれからの生活を支援します。

※電話でお申し込みください。その後、日程調整いたします。

## 平成15年度ガイドヘルパー養成研修会

健康福祉課 内線541

研修では、重度障害者が外出する際に必要な移動介護等の知識や技術を身につけます。

●7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)

◇会場 アピオあおもり(青森市中央三丁目17-1)

◇受講料 6,500円

◇募集人員 70名

◇申込締切 6月10日(火)

※詳しい内容、時間等については、健康福祉課までお問い合わせください。

# FOLK Friendship JAM

オルテンシア自主事業

## おじさい FOLK コンサート



「わかって下さい」でデビューして今年で29年、今でも僕の歌の原点は、東北の自然の中にあります。秋田生まれの僕にとって五所川原はほんのご近所、まるで故郷に帰るようなものです。今回は大先輩であり憧れの、ピリーバンバンのお二人とのステージ、さあ一緒に陸奥の風の中にフォークの歴史を感じてみましょう。想いでになれるよう、精一杯、唄ってみます…。



By 因幡 晃

7月13日(日)

オルテンシア 開場 18時 開演 18時30分

入場料 SS席4,500円・S席4,000円・

A席3,500円

### チケット取扱所

オルテンシア (33) 2111

五所川原市内郵便局

(34) 3205 [五所川原郵便局]

エルムSC (33) 6276

イオン柏SC (25) 3450

中三五所川原店 (34) 3131

夏の五所川原はいいだろうな——。皆さんが僕らを待っている以上に



僕らは早く五所川原にいきたいな  
会場でお会い出来る事を楽しみに  
しています！

By ピリーバンバン

オルテンシアからのお知らせ  
今回から、オルテンシアが主催する自主事業の入場券が郵便局でも買えることになりました。これは、ふるさと交流圏民センター事務組合(管理者・成田市)と五所川原郵便局(田中鐵雄局長)などとの「自主事業の入場券の販売委託契約」が行われたことによるものです。局窓口の入場券販売は、東北では初めて全国でも8例目です。

# おじさいがわら

題字 斎藤 清泉

## 〔箏子俳句会〕

下萌や意地を通して増す孤独

藤本 松夫

春眠の幼子笑ふ大日向

島村作一郎

朝日子に背丈を競ふ土筆かな

熊本 繁春

根分けして友への思ひ濃き日なり

対馬 暉子

春の炉や四角四面の人とあて

斎藤さだ子

帰る白鳥光の粒となりゆけり

尾崎 玲子

陽炎や橋の人影揺れてをり

小栗山ひで子

轉りや行くあてもなき地図ひろげ

森山 幸栄

まだ眠さう小人のやうなクロッカス

菊池 初子

弟と行く幼稚園クロッカス

奈良ちか子

元氣よく出迎へくれし鯉のぼり

瓜田ゆり子

春の月しばし祖母たること忘れ

松宮 梗子



# ヘルス・インフォメーション 健康だより

健康福祉課 内線234・236

## 健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
しきしまコミュニティセンター	5月20日(火)	13:00~15:00
若山公民館	5月26日(月)	13:00~14:30
福岡公民館	5月30日(金)	13:00~14:30
中崎集会所	6月2日(月)	10:30~12:00
馬性集会所	6月4日(水)	10:00~11:30
長富コミュニティ消防センター	6月4日(水)	10:30~12:00
錦町集会所	6月5日(木)	9:30~12:00
浅井公民館	6月5日(木)	10:30~12:00
前菟集会所	6月5日(木)	12:30~13:30

## すくすく検診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆受付時間…12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児 健診	平成15年 1月生まれ	6月3日 (火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳 6カ月児 健診	平成13年 12月生まれ	6月24日 (火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児 健診	平成12年 2月生まれ	6月19日 (木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病气療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

## 母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
6月4日(水) 6月18日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談 ・子育て等の情報交換

※18日の午後は電話予約となっています。

## 献血のご案内

期日	時間	場所
5月20日(金)	10:00~12:30	市役所 お祭り広場
	13:30~16:00	協賛：五所川原東日流ライオンズクラブ

あなたも  
作ってみませんか

テーマ

「健康食を  
考える②」

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

## 玉ねぎとストリングチーズのサラダ



1人分栄養量:69kcal 塩分1.1g カルシウム68mg

### 材料(4人分)

- |                           |   |            |
|---------------------------|---|------------|
| ストリングチーズ…1/2本<br>(さけるチーズ) | A | 酢…大さじ1と1/2 |
| きゅうり…1本                   |   | しょうゆ…小さじ2  |
| 玉ねぎ…小1/2個                 |   | 砂糖…大さじ1/2  |
| 青しそ…2枚                    |   | 塩…小さじ1/3   |
| トマト…小1個                   |   | ごま油…大さじ1/2 |
| かつお節…適宜                   |   |            |

### 【作り方】

- ① ストリングチーズは、長さ半分に切って細く裂く。きゅうりは輪切り、玉ねぎは薄切りにして塩水にさらしておく。青しそはせん切りにする。トマトは1cmのさいの目に切る。
- ② Aの調味料をよく混ぜ合わせてドレッシングを作り、冷やしておく。
- ③ ボールに①の材料を入れて混ぜ合わせて器に盛り、かつお節をかける。食べる直前にドレッシングをかけて頂く。

成人が1日に必要とするカルシウム量は600~700mgです。どんな食品にどれくらい含まれているかを知り、上手に組み合わせて食べ、骨粗鬆症を防ぎましょう。

### カルシウム100mgの目安

牛乳100cc、チーズ15g、木綿豆腐1/3丁、  
がんもどき1/2個、小松菜(茹でて)70g、ごま大さじ1杯、にほし5g、しらたひ20g、干しひじき7g

## 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
5月18日	日	おとも小児科内科クリニック	五所川原下り枝8 長内ビル2階	39-2151
5月25日	日	安齋レディスクリニック	五所川原市 一ツ谷536-18	33-1103

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。