

人口と世帯

3月31日現在()内は前回比、男23,687(-169) 女26,548(-78) 計50,235(-247) 世帯18,614(-71)

#### 梅の香かぐわしく ごしょがわら梅まつり開催

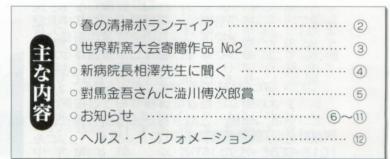
長橋地区住民協議会

津軽フラワーセンターにおいて「ごしょがわら悔まつり」 が4月21日から30日までの10日間開催され大勢の市民で 賑わいました。

このまつりは、地元の長橋地区住民協議会(土岐春失 会長) が実行委員会を組織して行ってから今年で三年目に なります。

まつり期間中は、登山囃子、獅子舞、歌謡民謡ショーな どが催され、訪れた人々は梅の木の下で弁当を広げたり、 焼肉を楽しんだりしながら約二千本の白梅や紅梅を満喫し ていました





# ゴニのポイ捨てがなくなるよう願い

# 學の問題器可以分子不

てする人がいるの?」と 子どもに聞かれると、答 子どもに聞かれると、答 清掃ボランティアを二 清掃ボランティアを二 たい困ってしまいます。 でに対しますので、皆さ がいるの?」と

四月六日、五所川原歩こう会(片岡貞雄会長)のこう会(片岡貞雄会長)のこう会(片岡貞雄会長)の

られ、二時間程で集められた約二・転車や家電製品などがみずミには空き缶やペッ

五トンのゴミは、市の環境対策課により回収されました。 清掃奉仕を終えた片岡会長は、 「空の缶やペットボトルがたくさ ん入ったレジ袋がいくつも見つか りました。明らかに誰かが意図的 に捨てたものです。この活動がゴ ミを捨てる人の意識の変化につな きを捨てる人の意識の変化につな



清掃奉仕を行いました。 した。 との想いを話していました。 は、約百九十人の会 が市役所周辺や岩木川河川敷の は、約百九十人の会

河川敷には上流から流れ着いた ゴミやポイ捨てされたゴミが多く がいになりました。なかにはタイ はいになりました。なかにはタイ

五所川原歩ごう会

五所川原市シルバー

ーが良くないねえ」などの声も出ていました。

同センター会員友の会の森一二三副会長は、私たちは、きれいなまちづくりを目指して地域の皆されに少しでもお役に立てればと思い、毎年清掃ボランティアを実施しています。今後とも続けていきたい」と話していました。

からのお知らせシルバー人材センター

健やかな成長を願い

(1)

### ◎作品の展示即売

を がさい。 皆さんお誘い合わせのうえお出で ながさい。 とださい。

## ◎6月から朝市を始めます

今年も6月から10月までの第一月3日、9月7日、7月6日、8 明5時からセンター駐車場で、会朝5時からセンター駐車場で、会がでん、味噌、山菜、リサイクルおでん、味噌、山菜、リサイクル

人材セン



## 新入会員募集中!

シルバー人材センター事務局 □ (34)8844

ル、会に8一です。員

市民の皆さんから寄贈された中央公民館の鯉のぼりも今年で六年目となり、四月八日から五月上旬までの予定で約六十匹、色とりどりの鯉のぼりが春の風を受けて気持ちよさそうに泳いでいます。また、「子どものフェスティバル」

また、「子どものフェスティバル」また、「子どものフェスティバル」は紙で鯉のぼりを作ったりゲームは紙で鯉のぼりを作ったりゲームは紙で鯉のぼりを作ったりゲームをして楽しい一日を過ごしました。をして楽しい一日を過ごしました。をして楽しい一日を過ごしましたの健やかな成長を願ってみてはいの健やかな成長を願ってみてはいかがでしょうか。

中央公民館

## 寄贈 作品 青森世界薪窯大会

## 紙上ギャラリ



ゲーフリエラ 夕ズセル作 (ハン<mark>ガリー)オ</mark>ブジェ



▲ハーベー アブラムスン作



## (カナダ

## 一意の花かご

キム ヨン ムン作(韓国)大がめ

清水 之女作 (日本) 皿

社会福祉協議会へ

五所川原東日流ライオンズクラ

居酒屋いの上(井上せつ子店主 = 二万八千五百円。

◎五所川原市へ = 寄贈(在宅高齢者介護送迎車

五所川原学校薬剤師会 雄会長) = 寄贈(パソコン一台) (葛西昭

戸じまり用心火の用心

消す心 置いてください

### 火のそばに

## 春の火災予防運動・街頭パレード

の街頭パレードが行われ、 四月十六日、 春の火災予防運動 五所川

域防災協会及び市内の保育園など 原地区消防事務組合、 からなる幼年消防クラブ 五所川原地

を行進し、沿道では子ど 署前から大町商店街まで かけました。 な声で火災の予防を呼 の約四百五十名が、 参加者は五所川原消防

まや遅しと待ちうけ、 収めていました。 が子をカメラやビデオに 援の声に笑顔で応える我 ろいの衣装に身を包み応 もたちの姿を保護者がい

## く西北中央病院長となった 中(ただし)先生に聞きました

任まもない先生に抱負などを伺いた。先生は、この三月まで三戸中ます。先生は、この三月まで三戸中院長になった相澤中先生を紹介した。社の大学を開いていました。社会により、

ださい 〜弘大医学部出身と聞いています 先生の専門分野をお聞かせく

学の分野です。 内視鏡撮影と診 私の専門分野は消化器内科です 断、 集団検診や疫

和五十年代の弘大第一内科時代に 特に大腸がんが専門でして、 昭

診に組み込まれるようになりまし 省に提出し、 作りに奔走しました。そして厚生 大腸がんの集団検診の必要性を訴 応による検診が認められ、集団検 え、確立するための必要なデータ 吉田豊教授のもとで約十年かけて 今では、 肺がんに次いで大腸 大腸がんの便潜血反 がんの死亡率が高

柳田邦男著に詳し より発見が早くな く載っていますの 説「ガン回廊の炎」 ています。 大変うれしく思っ っているのをみて、 方は読んでくださ でもっと知りたい いのですが検診に 当時の様子は小

中央病院の第一内 く病院の置かれた 察しています。早 科で外来患者を診 午前中は、 西

> ださい。 北中央病院の将来像をお聞かせく が、自治体病院の機能再編成と西 の常務理事の職につかれています 現状を把握したいですね。 先生は、全国自治体病院協議会

ました。 新築し様々なソフト事業に携わり 区が急速に取り組まれました。一 合ったことを受け青森県西北五地 地域をモデル地区にしようと話し 委員長が中心となってここ西北五 ありかた小委員会」でも津島雄一 象になり、自民党の「公的病院の 労災病院から自治体病院も整備対 中央病院の病院長のとき病院を 機能編成は、 番注目されている県です。病院 今、 機能再編成について全国で 社会保険庁病院や

中身の改革の方がずっと大事なの けと思われるかもしれませんが、 うことです。整備と言うと建物だ 備と大学病院と密に連絡を取り合 **入学から言われて来ました。私の** 目は西北中央病院のソフトの整 次の取り組みは西北中央病院と

> り組んでいく予定ですか? ~そうすると今後はどのように取

うするかは、一部の人しか考えな なことなのです。 かったことですけど今は一番大事 ろに掲げ目標を立て、みんなで進 めていくことです。病院経営をど 病院の理念を作り、見えるとこ

思います 組み、患者中心の病院にしたいと 丸となって医療水準の向上に取り 職員、医師はもちろんのこと

さい。 ~ 先生のモットー をお聞かせくだ

たいものです。 患者の立場にたった医療を行い、 きると思っています。安全な医療 民間なみの努力をして健全経営し 新幹線のように早く走ることがで んなで一緒に走りたい。その結果 張るのでなく、電車みたいにみ 私は、 機関車みたいに一人で引

ください。 西北中央病院の今後をお聞かせ

現在二十九人しかなく二十人足り 当病院も含め単年度黒字は十一病 必要な医師数は、四十九人ですが 性的な医師不足で西北中央病院の 院です。しかしながら現状は、 県内の三十一ある自治体病院で そのために、サービス面で 慢

> 変苦しく頭の痛い問題です もなかなか戻ってくれません。 県人も少なく、他県に行った県 すので。派遣元の弘前大学に進 ティーぎりぎりの6パーセントで うにしたいものです。現在ペナル 多くありますが、標欠(ある一定 の医師数の充足率)にならないよ も待ち時間が長いなど不備な点が

~趣味は何ですか?

リーマンということかな。 適当に楽しく酒を飲むこと、 フはへたですし普通の平凡なサラ 無趣味が趣味ということかな。 ゴル

を生で感じていました。今後は、 ます。十二時間病院にいて家でご 予約制も行いたいですね。 手伝いをし患者さんの不平や不満 飯を食べて寝るだけの生活です 三戸病院時代は七時からの受付の 朝七時に出勤し夜の七時に帰り

〜先生は山形出身とお聞きしたの ですけど医療の道を志したのはい

で父の姿を見て自然になったのか 父が真室川町の開業医だったの

に有名な立佞武多を今から楽しみ まり縁がなかったですね。 めてきました。五所川原市とはあ 今まで、大学、県病、三戸と勤 全国的

## その一念で新たな道を開き続ける西北五のりんご生産技術を向上させ たい

# 對馬金吾さん 溢川傅次郎賞受賞

尽力」した功績が評価されたもの 視察者の受け入れと後継者育成に 枝剪定技術の研究と普及「県内外 次郎賞受賞が発表されました。「整 受賞おめでとうございます。今 四月十四日、 受賞の喜びなどを伺いました。 前田野目) の第十二回澁川傅 對馬金吾さん(60

努めなければならないと心を新た 状に満足せず、生産技術の向上に 賞を一つの通過点とし、今後も現 な若輩者が頂いてよいのかと。受 のお気持ちをお聞かせください。 とても驚いています。私のよう

### まず一番に受賞を 伝えたい方は?

びを分かち合いたい。私一人の力 地元で良品生産を目指す仲間と喜 では何も出来なかったのだから。 をはじめ、 もにした相手ですから。家族の支 究は苦難の連続で、長年苦労をと たと思う。そしてもちろん、恩師 スがなければ、<br />
今日の姿はなかっ 七年前に亡くなった妻です。 県りんご協会の同僚や 研

大決心したんです。

西風や深雪という厳しい自然条件 た方がいいよ」と言われました。 講習が高度で大変だろうから帰っ 所川原でもりんごを作ってるんだ。 術の向上と後継者の育成に努めて 〜長年にわたり、りんごの生産技 の経験です。出身地を話すと「五 きた「原動力」は何ですか? 期青森県りんご剪定士の講習で 昭和六十年から三年間通った第

ことなく歯を食いし とが、とても悔しく く遅れていました。 ました。その時、 から、そばでみとる ても、自分に期待し てね。また、親父が 中弘南黒と比べ著し 西北五の生産技術は があるうえ、当時、 ばって講習に出続け 倒れ意識不明になっ あのとき言われたこ ていると知っていた

> りんご協会により、毎年りんご栽後復興の祖」澁川氏の偉大な功績後復興の祖」澁川氏の偉大な功績 培に功績のあった県内りんご生産 者を表彰しています。

者の在るべき姿とは? 消費者のニーズを意識しなけれ 変化が激しい時代、

〜次代を担う若手の後継者に期待 代も生産者の姿、使命です。 の心を裏切らないことがいつの時 た高品質のりんごを作り、消費者 す。味・色・形の三拍子がそろっ ば生き残れない時代に入っていま

することは?

りんご生産 なんですよ。畑

こちらからも教えない。それでも 試行錯誤しながら上手くやってい います。あれこれ聞いてこないし、 るようです。「親父を超える」と言

集り勉強会を続 まで皆で何度も 催し、冬になる 定の講習会を開 市内各所で剪

ます。実は私の 着けた後継者が 息子もその一人 着実に育ってい り、技術を身に

の一画をまかせ自由に剪定させて っている。そうあって欲しい。

を切り開いてきたのだから。 ちろん、息子だけでなく若い後継 にこれまでチャレンジし続け、

#### 経

青森県りんご協会 前田野目支会長

S60年~ 63年 第1期青森県りんご剪定士 H 2 年~ 3年 青森県りんご協会理事

H 4 年~ 5年 百 企画理事 7年 H6年~ 百 常務理事

H8年~ 口 専務理事 H10年~ 同 特別講師

青森県りんご剪定士会長

JAごしょがわら市りんご部会長

H13年~

H13年~

#### 相談ください。 5月8日木 10時~12時

5月22日休

13時

15時

5月27日火

13時~14時

行政相談

市民課 内線202

行政などへの意見や要望などを

◇精神保健福祉相談

5月9日金

13 時 14 時

老人精神保健福祉相談

けています。

交通事故相談員

相談員 青森県交通事故相談所 市役所北棟2階 10時~15時 5月13日火·27日火 市民相談室

受けています。 交通事故について専門員が相談

市民課 内線202

交通事故相談

#### お気軽にご利用ください 各種相談をお受けしています。 「今月の相談日

◇相談員 仙台国税局税務相談室 いての相談を受けています。 5月7日水 市役所北棟2階 市民相談室 9時30分~15時

◎こころの相談日

ずノイローゼ気味などの相談を受 五所川原保健所保健予防課

前納報償金の廃止について

市税条例の一部改正により、 個人市民税及び固定資産税にお ける納期前納付の前納報償金が

今年度から廃止となりました。

内線431~435

## Information 月お知らせ 2年です。相談方法は、口頭・電

話・手紙のいずれでも結構です。

日付けで再委嘱しました。任期は 阿部昭雄氏、濱田健司氏を4月1

秘密は厳守されます。 阿部昭雄氏 (35) 5624 濱田健司氏 ☎(33)0351 上平井町四番地 稲実字米崎4番地10

·受付期間…7月~8月

末

・持参するもの:納付書、

印 鑑

### 税金の相談日

贈与税、所得税等につ 税務課 内線420

5月末までに申請してください。

・ 持参するもの … 学生証または

在学証明書、納付書、印鑑

また、学生納付特例については

詳細は国民年金係⑧番窓口まで

おいでください。

請をされる方は、お早めに窓口に

なお、今年度はじめて免除の申

雇用保険受給資格者証等

青森分室税務相談官

や職場での人間関係がうまくいか (34) 2108 FAX(34) 7516 もの忘れ、不眠、憂うつ、家庭

### 玉 民年金保険料の

**/相談員** 行政相談委員

市役所北棟2階

市民相談室

総務省は、市の行政相談委員に

請をされる方 申請してください。 りますので、今一度ご確認のうえ、 ◇前年度に続き今年度も免除の申 次の方は免除の受付期間が変わ 国保年金課 内線211~213

免除申請をする方へ

#### 配回外保養施設とついてお知らせ 0

健康福祉課児童家庭係 内線 547

#### 保育士の資格登録

児童福祉法の改正により、 「保育士」が国家資格となりま これに伴い、平成15年11月29日以降は、 知事から保 育士登録証の交付を受けないと「保育士」 なります。

なお、従来の保育士資格を有する方も保育士登録証の交付 を受けることにより、 「保育士」の名称を使用できます。

登録の申請は平成15年5月から受付を開始する予定で、 登録申請手数料は、4,200円となっています。

#### ▼問い合わせ先

登録事務処理センター(東京都渋谷区)

TEL 0120-041943

・青森県健康福祉部こどもみらい課

TEL 017-734-9303

#### 認可外保育施設の届出制

認可外保育施設(保育を行うことを目 的とする施設で県知事が認可している保 育所以外の施設)は、県知事に事業施設 の届け出をすることが義務付けられてい ます。

これは、認可外保育施設の情報を適正 に伝えることにより、利用者が適切な施 設選択を行うことができるようにするた めのものです。未届けの施設においては、 速やかに設置届を提出してください。

#### ▼問い合わせ先

・青森県健康福祉部こどもみらい課 TEL 017-734-9303

#### 中央公民館からのお知らせ TEL(35)6056

#### 平成15年度「みんなの教室」受講生募集

みんなの教室は、初心者の方々を対象に心豊かで健康な暮らしづくりを進めるために、グループで学習するものです。どなたでもお気軽に参加できます。

- ◇期間 5月~11月まで12回開講
- ◇受講料 無料 (ただし、教材費は実費負担)
- ◇申込方法 ハガキまたはFAXにて希望教室名、住所、氏名、性別、 電話番号を記入してお申し込みください。 (原則として1人1教室。)
  - ▶中央公民館 〒037-0016 五所川原市字一ツ谷504-1 FAX35-6058
- ◇締切 5月8日(木)
- ◇開講式 5月14日(水) 10時~ 大ホール
- ※決定通知は出しませんので、申し込まれた方はご出席ください。

教 室		- 覧	手	編	4	火	10時~12時
軽スポーツ			囲		碁	土	14時~16時
(ダーツ等)	月	10時~12時	書		道	水	10時~12時
遠州流茶道	月	13時~15時	着	付	け	金	10時~12時
小原流生け花	火	10時~12時	ス	ポー	"	火	10時~12時
盆 栽	木	18時~20時	ф	国 料	理	月	10時~12時
太 極 拳	木	19時~21時	英	会	話	水	19時~21時
パッチワーク	木	10時~12時	ф	玉	語	金	19時~21時

#### 家族で映画を楽しむ会 ~5月

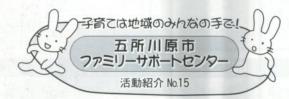
小学校を舞台にして発生する不思議な事件 と騒動を描いた『トイレの花子さん』と、恒 例の『日本昔ばなし』より「羅生門の鬼」「大 歳の火」「雪女」他をお楽しみください。

日時… 5 月24日(土) 10時~11時30分 会費…無料

#### 子ども放送局

「子ども放送局」は、衛星放送で子ども向け番組を全国に発信しています。子どもが興味を持つあらゆる分野についての番組が盛りだくさんです。いずれの日も、子どもたちが楽しめる情報でいっぱいです。

- ◇会場 中央公民館 視聴覚室 (2F)
- ◇日時 毎週土曜日 10時30分~12時 (第4週は13時~14時30分)
- ◇申込先 中央公民館(各放送日の前日までお申し込みください。)
- ◇番組表 市のホームページをご覧下さい。





左から提供会員の木村しえさんと、 山本千雅(かずまさ)くん。

5年前は、まだ赤ちゃんだった千雅くんも、今では大好きなベイブレードを木村さんに教えてあげています。いつもは一人暮らしの木村さんは「千雅くんが遊びに来たときは元気を分けてもらっています」と話し、何より千雅くんの成長を楽しみにしてます。「おばあちゃん、今度はお散歩に行こうよ」と二人のやり取りは続きます。

#### 随時会員募集 TEL35-8953

#### 5月12日は 民生委員・児童委員の日です 生活福祉課 内線532

民生委員・児童委員は、すべての地域に配置され、「言うことをきかない我が子につい手をあげてしまう」「近くに知り合いがいなくて寂しい」「高齢な親の介護に疲れている」「子どもが家に引きこもりがちだ」など私たちを取り巻く心配ごとに

ついて相談に応じ支援を 行うボランティアです。

民生委員・児童委員に は秘密を守る義務があり、 相談内容がもれることは ありませんので、安心し てご相談ください。



#### 図書館からのお知らせ TEL(34)4334

#### 図書館の利用時間

火~金曜日 9時30分~18時 土・日曜日 9時30分~17時

#### 5月の休館日

毎週月曜日と3日(土)、4日(日)、6日(火)、 15日(木)、蔵書点検期間 22日(木)~31日(土)

#### 5月5日「こどもの日」は 9時30分~17時まで開館します。

**5月のおはなし会** テーマ「**からだ**」 5月17日(土) 13時30分~14時30分 図書館2階

#### 平成15年度 第1回粗大ごみ収集日程のお知らせ

収集月日	地区・町内会名
5月23日(金)	中川地区 三好地区
5 月27日火)	小曲・沼田・若葉第一・若葉第二・若葉市営住宅・若葉県営・西若葉・若葉苑 蘇鉄・新宮・新宮町・ニュータウン新宮・末広町・芭蕉
5月29日(木)	寺町・岩木町・川端町・錦町・幾島町・敷島町・平井町・上平井町・中平井町・下平井町・柏原町 東雲町・旭町・東町・大町・本町・元町・第一柳町・第二柳町・成田町
5月30日(金)	松島町1~8丁目・十川町・青葉町・唐笠柳・水野尾・漆川・太刀打・桃崎・尻無・一野坪・石畑 前萢・中村・馬性・野崎・金山・田中・悪戸・宮田・川代田・米田・二本柳・東松島
6月3日(火)	平和町・日の出町・不魚住・千鳥・八重菊・はるにれ町・湊団地・下り枝・湊・姥萢・第一船橋 猫渕・菖蒲・三ツ谷・マイタウン船橋
6月5日(木)	みどり町1~8丁目・雇用促進住宅・梅田・中泉
6月6日(金)	稲実・稲実団地・柳沼・米崎・広田・藤浦団地・光ケ丘・みなみ広田・広平・七ツ館・虫流 ひがし光ケ丘・石岡・吹畑・田園町
6月10日(火)	一ツ谷・一ツ谷団地・雛田・さつき町・烏森・鎌谷町・布屋町・弥生町・新町・田町・栄町
6月12日休)	飯詰地区 毘沙門・長富地区
6月13日(金)	長橋地区 七和地区

◆申 込 先 各町内会長または班長へお申し込みください。 (各町内会の申込期限を厳守してください。)

◆窓口申込締切日 全地区5月20日(火)

◆出 **し** 方 1世帯につき3品目まで、粗大ごみには必ず名札をつけて、収集日 の朝8時までに出してください。



#### 収集できる品目

金属製やプラスチック製の 次に挙げるようなもの

#### 具体例)

スチール製テーブル・スチール製イス・ストーブ・室内用灯油タンク(スチール製)スノーダンプ・スチール棚・電子レンジ・ビデオデッキ・掃除機・自転車・バッテリー・ガステーブル・スキー・物干し竿(折り畳むこと、台は除く)・えんとつ・米びつなど※ストーブは必ず灯油と電池を抜いてください。

#### 収集できない品目

家電リサイクル法に定められている4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機) 木製品・布製品・危険物・適正処理が困難な廃棄物(マットレス等)

#### 具体例)

エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・木製テーブル・木製イス・タンス・じゅうたん・ふとん・ソファー・マットレス・バイク・農機具/農業用資材・タイヤ・ドラム缶・ホームタンク(室外用)・ポリタンク・ガスボンベ・トタン・浴槽・流し台・建築廃材・プロックなど ※これらのごみを処理するには、販売店もしくはごみ収集業

者に引き取ってもらい処理してください。

#### 《ご注意》

家電リサイクル法の施行によりエアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機は粗大ごみとして収集できませんので注意してください。

#### お問い合わせ 環境対策課 内線 231・233

#### 春の全国交通安全運動

#### 5月11日(日)~20日(火)までの10日間

#### 運動の重点

- 1 子供と高齢者の交通事故防止
- 2 自転車の交通事故防止
- 3 シートベルトと チャイルドシートの着用の徹底

#### 自転車も 飛ばせば怖い 暴走車

五所川原市交通安全対策協議会·五所川原警察署

#### 6月から葬斎苑の利用が有料になります

6月1日(火葬申請受付日)から葬斎苑の使用料が以下の とおり改正になります。料金は、死亡届及び使用許可申請後 に市民課から納入通知書を交付しますので、会計課または、 指定金融機関で納付してください。

▼環境対策課 内線 231·233 市民課内線 203·205

EZ.	,	4	単位	使	用 料
X	2	2	中 17	本市の住民	他市町村の住民
12	歳以	上	1体	10,000円	25,000円
12	歳未	満	1体	6,000円	12,000円
死	産	児	1胎	4,000円	8,000円
人体の一部、胞	衣及び改葬の	ための火葬	1件	2,300円	5,000円

※「本市の住民」とは、(1)死亡者が死亡時に本市に住所を有している者。(2)申請者(届出人)が本市に住所を有している者。

#### 狂犬病予防集合注射。犬の登録を実施します!

環境対策課内線 231

狂犬病予防法により、飼い主は犬を登録し、年1回予防注射を受けさせることが義務づけられています。集合注射の会場では犬の登録と予防注射が1度で済みます。どちらの会場でも結構です、ご都合に合わせてお越しください。登録済みの方には、「注射申請カード」が送付されます、必ず持参してきてください。

#### ◆費用 集合注射料金:3,000円 新規登録:3,000円(登録済みの場合は不要)

#### ◇平成15年度 狂犬病予防集合注射日程表

月日	実 施 時 間	実 施 場 所
5/25 (日)	9:30~12:00 13:00~15:00	市役所一般駐車場車庫 コミュニティセンター栄
5/26 (月)	9:00~ 9:40 9:50~10:50 11:00~11:30 11:40~12:10 13:10~14:00 14:10~15:00	農村婦人の家(小曲) 五所川原保健所 中央コミュニティセンター しきしまコミュニティセンター 北部コミュニティセンター (下平井町旧福祉会館) 五所川原市森の家
5/27 (火)	9:00~9:50 10:00~10:50 11:00~12:00 13:00~14:00 14:10~14:40	富士見コミュニティセンター 鎌谷町防災センター 中央公民館 松島会館 田園町集会所
5/28 (水)	9:00~ 9:40 9:50~10:20 10:30~11:10 11:20~12:00 13:00~14:30	みなとコミュニティセンター 姥萢集会所 稲実集会所 柳沼町内会第一緑地 みなみ広田町内会集会所
5/29 (木)	9:30~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50 13:00~13:30 13:40~14:10	ごしょがわら市農協栄支店 浅井集会所 七ッ館屯所 梅沢支所 中泉集会所
5/30 (金)	9:30~ 9:50 10:00~10:20 10:30~11:00 11:10~12:00 13:00~14:00	種井集会所 田川集会所 高瀬集会所 コミュニティセンター三好 藻川コミュニティ消防センター
6/8	9:30~12:00 13:00~14:00 14:10~15:10	市役所一般駐車場車庫 中央公民館 コミュニティセンター松島

月日	実 施 時 間	実 施 場 所
6/9 (月)	$9:30\sim10:00$ $10:10\sim10:30$ $10:40\sim11:00$ $11:10\sim12:00$ $13:00\sim13:30$ $13:40\sim14:10$	コミュニティセンター中川 沖飯詰集会所 桜田屯所 毘沙門・長富支所 長富コミュニティ消防センター 共栄集会所
6/10 (火)	$9:00 \sim 9:50$ $10:00 \sim 10:30$ $10:50 \sim 11:10$ $11:20 \sim 11:40$ $13:00 \sim 13:50$ $14:00 \sim 14:30$	十川集会所 一野坪集会所 平町集会所 興隆屯所 飯詰支所 下岩崎集会所
6/11 (水)	9:30~10:00 10:10~10:40 10:50~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:10	漆川集会所 吹畑コミュニティ消防センター 唐笠柳神社前 米田神社前 水野尾集会所 ふれあいハウスかいどう
6/12 (木)	9:30~ 9:50 10:00~10:20 10:30~10:50 11:00~11:20 11:30~11:50 13:00~13:30 13:40~14:00 14:10~14:40 14:50~15:10	前田野目バス停付近 前田野目公民館 高野文化センター 高野神社前 持子沢集会所 七和支所 コミュニティハウス原子 俵元農産物加工センター 豊成稲荷神社前
6/13 (金)	9:30~10:20 10:30~11:20 11:30~12:00 13:00~13:30 13:40~14:00 14:10~14:30	福山コミュニティ消防センター 野里集会所 長橋支所 松野木集会所 若山集会所 戸沢集会所

#### 犬の飼い主の皆さんへ

- 1. 犬の散歩の際は、必ずシャベルや袋等を持参し、フンを放置せず持ち帰りましょう。
- 2. 犬によっては人に危害を加えることがあることを認識し、放し飼いは絶対しないでください。 (放し飼いをしている人をご存知の方は、環境対策課または保健所までお知らせ願います。)
- 3. 登録と狂犬病予防注射は、室内犬・室外犬を問わず生後3カ月以上のすべての犬が対象となります。
- **4.** 登録している犬が死亡したり、転居・譲渡等があった場合は必ず届け出てください。 (集合注射の会場でも受付しています。)
- 5. 動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合には、市役所窓口で「注射済票」の交付を受ける必要がありますので、交付手数料550円と病院で発行する証明書を持参してください。
- **9** 平成15年5月1日 **五所川原市役所 ☎35-2111**

## 

### 「コーラス空と羽」 会員募集

### 35) 5 1 1 4 石沢

を楽しみながら歌い、ストレスを も楽しく歌えるようになります。 発散して健康的になりましょう。 しますから、合唱経験のない方で 毎週月曜日 10時~12時 皆さんが知っている懐かしい曲 (ただし、祝祭日は休み) 女性三部合唱で、基礎から練習

### おうちにいないで でておいで おやこであそぼ

7. FAX (34) 2170

◇発表会 合唱祭に参加して一年

間の成果を発表します。

◇講師 石沢和子

中央公民館

びの広場です。毎月二回、親子 緒に遊びながら子育ての輪を広げ ていきましょう。遠足や料理作り、 5月16日金、 育て講演会等もあります。 就園前の子どもとお母さんの遊 29 日(木)

母と子のサロン

ふきのとう」会員募集

育児サークル

#### テニス(硬式)教室 中央コミュニティセンター 10時~12時

0歳から4歳までのお子さんと

五所川原テニス協会・角田 (34) 3188 (19時以降)

受講生募集

同時に子育て支援をしたいボラン 参加をお待ちしています。また、 です。楽しく子育てをしたい方の 保護者を対象とした子育てサロン

ィアの方も募集しています。

5月9日金…活動初日

わらべ歌であったか絆

後のプログラム…「外遊び」 北部コミュニティセンター

教室を開催します。 初心者を対象とした硬式テニス 19時~21時(ナイター

ージ\_等) 絵本の世界へ」「ベビーマッサ

ママさん教室

5月8日から

般教室

5月7日から

◇参加費用 1 500円程度



日曜日 10時~12時 土曜日 10時~12時 5月10日から ジュニア教室(小学生~)

※雨天時は翌週に順延。 ◇場所 市営テニス場 動公園内 一般教室 5月11日より (菊ヶ丘運

◇申込受付 スタートの日から随 時受付

#### 市民乗馬教室 生徒 集

☎(29)2263 小田桐・山崎五所川原乗馬クラブ 5月から3月までの 土・日・祝日 9時~14時

>馬場 五所川原東高校裏



◇乗馬料

1カ月 高校生以下 5000 7000円 円

小中学生初心者大歓迎

#### 親子体験学習 加 者 募

弘前大学農学生命科学部金木農場 \$(53)2029 FAX(52)5137

生物を観察したり、米作りを学び 習を行っています。 官が中心となり楽しい親子体験学 野生動物(昆虫・魚など)や微 弘前大学の農場では、大学の教

費用(全期間分) ◇ 対象 5月24日から10月25日までに5 回 9時30分~16時30分 小学生の親子22組

親子2組 親子2人 5500円 親子3人 7500円 (親子2人×2組 0000円

◇申込先 弘前大学農学生命 部金木農場

◇申込締切 5月9日金 ただし、定員になり次第締 金木町芦野84

五所川原農林高校

### 公開講座受講生募 FAX(37)212

だり、藍染めや自然を楽む講座が 座です。花や野菜の育て方を 五農の施設・設備を利用

> 盛りだくさんです 五所川原農林高等学校

◆受講料 材料費 2000円 定員 申込方法 電話またはFAXで 対象 成人で、できる限り全日 (6月28日のみ金木町・大東農園 性別、電話番号をお知らせくだ 郵便番号、住所、氏名、年齡, 程を受講できる予定の方。 30名(多数の場合抽選)

◆申込期限 5月7日水まで ▼期日と内容 時間 13時~16時

学
内 容
の製造)
入れ、炭焼き、山菜採り)
アウトドアクッキング
音) りんごの絵文字
レ作品を製作)
乍)

期日	学 習 内 容
5月17日(土)	田植え体験 (手植え)
6月7日生	食品加工 (チョリソーの製造)
6月28日(土)	森林を楽しむ (山の手入れ、炭焼き、山菜採り)
7月12日(土)	野菜の栽培 (家庭菜園) アウトドアクッキング
9月6日(土)	草花の管理 (鉢花の栽培) りんごの絵文字
9月20日(土)	藍染め教室 (オリジナル作品を製作)
10月4日(土)	木材加工 (木工品の製作)

#### 春の山菜採りでの注意!

五所川原消防署 TEL(35)2019

いよいよ春の山菜採りのシーズンに入りました。昨年度は県内各地でこれまで にない件数で遭難が発生し、多くの犠牲 者が出ています。

入山される方は次のことに注意してく ださい。

- ・天気予報のチェックをしておきましょう。
- ・体調不良のときは入山を控えましょう。
- ・知らない山や単独での入山はやめましょう。また、入り慣れている山でも慎 重に。
- ・入山場所、帰宅予定時間などはあらか じめ家族に知らせておきましょう。

ゴールデンウィーク期間中、つがる克雪ドームの開館・休館は次の通りです。

5月3日	土・祝	
4日	日	開館
5日	月・祝	
6日	火	/± &\(\dagger)
7日	水	休 館

#### 学ぼう・高齢者の生活環境

生涯学習課 内線557

市では、高齢者の方を対象にパソコン基礎知識を学びながら、 生活習慣病等を学習する講座を開講します。 皆さんお誘いあわせのうえ、参加ください。

	開催日	学習内容	場所	時間
1	6月24日(火)	パソコンとインターネットの基礎知識	地域職業訓練センター	10時~12時
2	7月29日(火)	ホームページ等	"	"
3	8月26日(火)	介護について	青 山 荘	14時~16時
4	9月9日(火)	メールの基礎知識	地域職業訓練センター	10時~12時
5	10月7日(火)	生活習慣病	中央公民館	11
6	11月26日(水)	パソコンの活用法	地域職業訓練センター	"
7	12月16日(火)	老年心理学	"	"

対象者 市内在住の高齢者で7回全て受講できる方

**募集人員** 20名 (人数に達し次第締切) **募集期間** 5月6日(火)から5月30日(金)

受講料無料

#### 平成15年度 要約筆記者養成講座「基礎課程」受講者募集

◇コース 手書きコース・パソコンコース〈各20名〉 6月29日(日)~11月9日(日)に8日間 青森県聴覚障害者情報センター

◇対象者 18歳以上の方で、要約筆記活動をする意思があり、 次年度に応用課程受講可能な方。パソコンコース はタッチタイピングまたは1分間に60文字程度の 入力が可能な方。

◇申込方法 往復はがきで6月9日(月)必着。

◇申込・お問い合わせ先

〒030-0944 青森市大字筒井字八ッ橋76-9 青森県聴覚障害者情報センター TEL017-728-2920 FAX017-728-2921

#### SARS(重症急性呼吸器症候群)とは? 健康福祉課 内線 236

最近、香港、中国、ハノイなどを中心に流行している急性で重篤な肺炎で、すでに感染者はシンガポール、アイルランド、カナダ、ドイツ、タイ等でも報告されている感染症です。

#### 診断基準

- 1. 38℃以上の発熱
- 2. 1つあるいはそれ以上の呼吸器症状(咳、息切れ、息苦しさ、呼吸困難、レントゲン上での肺の異常所見)
- 3. 症状のでる前10日以内に、SARS流行地域への渡航歴がある。または、症状の出る前10日以内にSARS流行地域への旅行歴があり呼吸器症状を有する患者とあるいは、SARSの感染者と疑われる患者との近距離での接触がある。

#### 症状は?

潜伏期 2~7日 (時に10日以上) 突然の発熱(38℃)で始まり、悪寒、頭痛、

**発症後** 全身倦怠感、筋肉痛などを伴うこ **3~7日** ↓ ともある。

呼吸困難に陥る場合もある。 致死率は3%前後。

#### 感染経路は?

- ・飛沫感染によると思われる→患者のクシャミ、咳に含まれるウイルスを吸入したり、あるいはそれらで汚染された物に触れ、その手で口、鼻、目などの粘膜に触れて感染する。家族や同居人、病院などの医療関係者等患者との比較的近距離での接触のあるヒトが感染する可能性が高い。
- ・空気感染を思わせる事例も見られる。熱や咳など があるうちは感染力があると考える。

#### SARSの原因は?

コロナウイルスの一種と考えられている。このウイルスは通常では、ヒトの風邪の原因となり、空気中では3時間程度しか生存できない。このような普通の風邪を引き起こすウイルスがなぜ、このような肺炎をひき起こすようになったかは不明である。

※今のところ最も有効な治療、予防法は解っていません。 既に帰国していて疑わせるような症状がでた場合 は海外旅行歴がある旨を話し、医師に相談しましょう。
▶詳しくは(感染症緊急情報)仙台検疫所

TEL022-367-8101



#### 成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相 談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家保健センター	5月14日(水)	10:00~12:00

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

当日、混雑することも予想されますので、利用予定の方はできるだけ事前に電話予約してください。

#### みんなの健康教室

- ◆日 時…5月23日金 13時~14時
- ◆場 所…保健センター 3階ホール
- **◆テーマ…**『前立腺のお話』
  - 一 前立腺がんの早期発見のために 一
- ◆講 師…楠美 康夫 先生(楠美泌尿器科クリニック)
- ◆主 催···北五医師会·五所川原市民保健協議会

#### 献血のご案内

期日	時	間	場	所
5 H 15 H (4)	9:30~	12:00	JAごしょか	がわら本店
2月12日(水)	13:00~	-15:30	J Aごしょか 株式会社津軽	エノモト

#### 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
5月3日	土	増田病院	五所川原市 新町41	34-2727
5月4日	B	健生五所川原診療所	五所川原市 - ツ谷508-7	35-2542
5月5日	月	かねひらクリニック	五所川原市 旭町55-2	35-3167
5月11日	日	中村整形外科医院	五所川原市 一ツ谷508-12	34-0123

- ※ 1. 対応時間(電話で確認) 9 時から17時まで
  - 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。

#### あなたも 作ってみませんか

料理紹介

#### 「健康食を

五所川原市食生活改善推進員会

#### にんじんのクリームスープ



1人分栄養量:255 k cal 塩分1.0 g

#### 材料(6人分)

にんじん 500 g たまねぎ 小1個 B 米 50 g バター 大さじ 3 A {砂糖・塩 各小さじ 1 A こしょう 少々

B 1.5個 水 カップ 4 牛乳 カップ 3 1 純乳脂肪ホイップ 々 カップ1/2

クラッカー 4枚

#### 【作り方】

- ① 米はといで40分以上水につけておく。にんじんとたまねぎは薄切りにする。
- 鍋にバターを溶かして、にんじんとたまねぎをしんなりするまで焦げないように炒める。
- ③ ②にAとBと水気をきった米を加えて、蓋をしたまま米が柔らかくなるまで煮る。煮汁が野菜と同じ位になったらミキサーにかける。
- ④ ③を鍋に戻して牛乳を加え、温まったら仕上げにホイップクリームを加える。
- 5 ④を器に盛り、砕いたクラッカーを散らす。 あればパセリなど青みのものを飾る。

カロチン豊富なにんじんを使った栄養満点のスープです。とろみをお米でつけているので ホワイトソースを作らなくても良いところが簡単です。

#### オルテンシア5月の催物案内

ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	31	土	第25回 西北五地区吹奏楽祭	10:00	前売 500円 当日 500円
小ホ	10	±	劇団EL·STAFF 第5回公演	15:00 18:00	学生 大人 前売 500円 1,000円 当日 500円 1,000円
ール	18	日	10周年記念演奏会(尺八)	13:00	無料
	25	日	第6回 定期公演 五所川原高等学校演劇部	13:00	無料

注) 主催者の都合により、日程等が変更になることもあります。

#### 歯の健康診断室

青森県歯科医師会北五支部会 公衆衛生委員会 TEL(34)2468

◇日時 6月8日(日) 10時~15時

◇会場 エルムの街ショッピングセンター 2 F エルムホール

◇内容

- ・無料歯科健診・歯磨き指導
- ・平成15年度虫歯予防図画ポスターコンクール入選作品展示(6月1日より展示)
- ・歯科関連ビデオ放映
- 母と子のよい歯のコンクール
- ・妊婦さん無料相談コーナー など