

# ごしがわら

## 広報



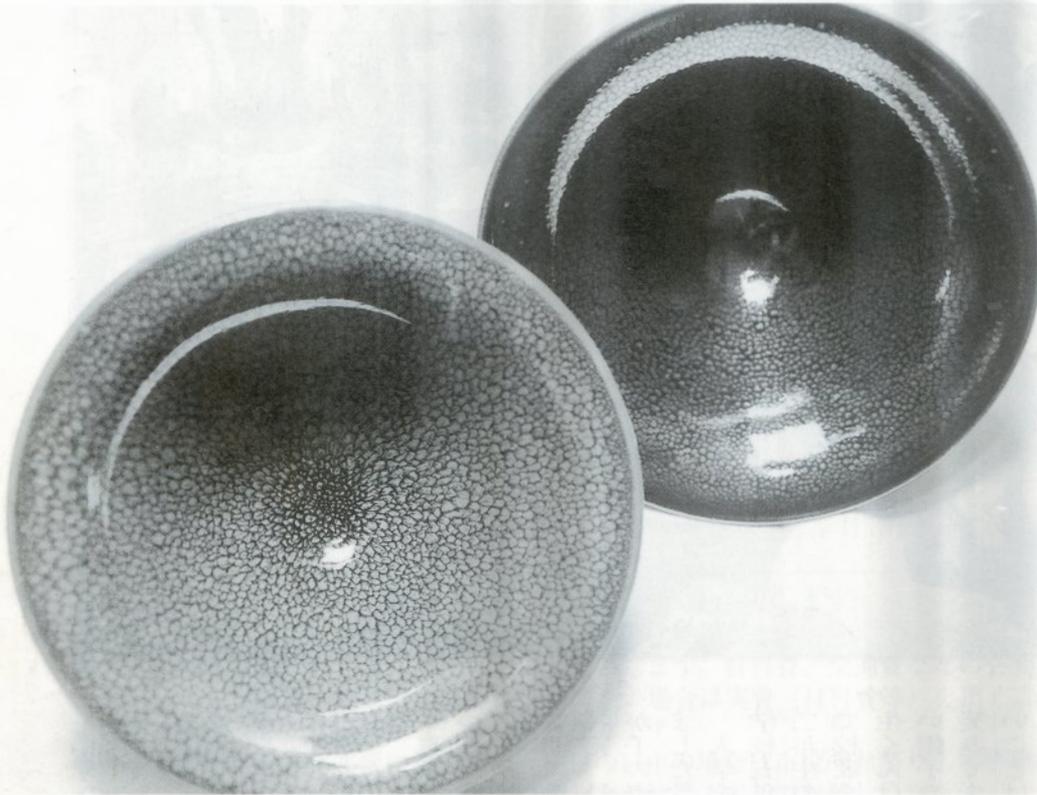
平成15年

# 4.15

No. 1021

### 人口と世帯

3月31日現在 ( )内は前回比、男23,687(-169) 女26,548(-78) 計50,235(-247) 世帯18,614(-71)



## 世界17カ国

# 陶芸家の作品147点 市に寄贈

世界薪窯大会実行委員会

### 天目茶碗

〔チャン・ダ・パン作〕

鉄質黒釉の茶碗で、宋代に建窯で焼かれました。日本の留学僧が天目山から持ち帰った茶碗にちなんだ名前。やや開いた形で、高台は低くて小さく、口縁はすっぽん口状です。今回寄贈された作品は、油滴天目の復元品です。



昨年8月に青森世界薪窯大会を開催した大会実行委員会が3月31日、市役所を訪れ参加した陶芸家が自国から持参した作品など147点の力作を市に寄贈しました。

松宮亮二委員長が寄贈作品の目録を成田市長に手渡ししながら、「作品は、来年4月オープン予定の(仮)立佞武多の館の展示ギャラリーに展示してください」と話しました。

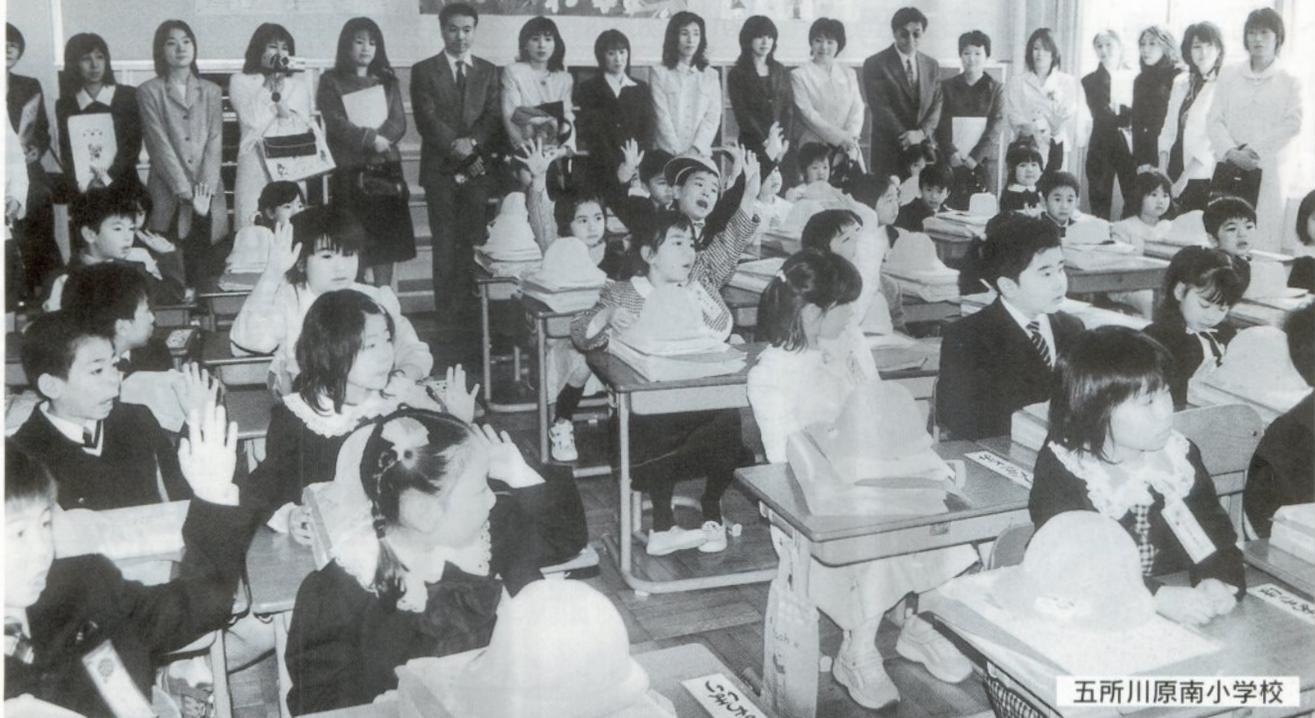
今回持参された中国のチャン・ダ・パン氏制作の天目茶碗や韓国若手ナンバーワン陶芸家リー・キュー・タ氏の大皿などを手に取った市長は「大変素晴らしい、見事な作品です。多くの市民に見てもらおうよう考えていきたい」と語っていました。

### 主な内容

- 市内小・中学校入学式 ..... ②
- ただいま立佞武多製作中 ..... ③
- 世界薪窯大会寄贈作品 ..... ④
- お知らせ ..... ⑤～⑨
- ヘルス・インフォメーション ..... ⑩

# ～おめでとう～ 市内各校新入生

## 入学おめでとう



五所川原南小学校

市内の小学校十五校と中学校五校の入学式が、四月六日、七日に行われ、上級生のあたたかい歓迎を受け、小・中学校あわせて約千名の新入生が、それぞれの学び舎で仲間入りしました。

四月七日、五所川原市立南小学校では、三十九名の新一年生が入学式に臨みました。

真新しいランドセルと洋服に身をつつんだ新入生は、式後、教室で担任の先生の話を行儀よく聞き、質問に手をあげ元気よく答え、見守る保護者も我が子の姿に目を細めていました。

入学を心待ちにし、小学校五年生のお兄さんと二年生のお姉さんの三人で校歌を練習した棟方涼生くんは、新入生の黄色い帽子や教科書に満面の笑みです。小学校でしいことはとの質問に「友達をたくさん作って、お外でかけっこしたりボール遊びをしたいなあ」と答えてくれました。

また、四月六日、三好中学校で入学式が行われ、先輩たちの歓迎の拍手を受け新入生二十名が入学しました。



三好中学校

式では一戸郁子校長から「自ら学ぼう、磨こう、鍛えよう」との言葉が贈られ、新入生には「中学校生活の中で、自ら進んで学ぶこと、人として思いやりの心を磨くこと、スポーツを通じて体を鍛えることが大切」と話しました。

初めての制服で少し恥ずかしそうな新入生たちは、式後、これから三年間の勉強や部活動に期待で胸を膨らませていました。

# 夢と希望を胸に 待ちかねた春・入学式



四月四日、五所川原市立高等看護学院の入学式が中央公民館で行われ、十八歳から三十五歳までの新入生三十五名（女子・三十二名、男子・三名）が「看護師」の夢に向かって学院生活のスタートを切りました。

新入生は准看護師の免許を持ち、今後三年間、昼は西北中央病院など市内の医療機関で働いて実習を積み、夜間、同学院で学業に励んで看護師を目指します。

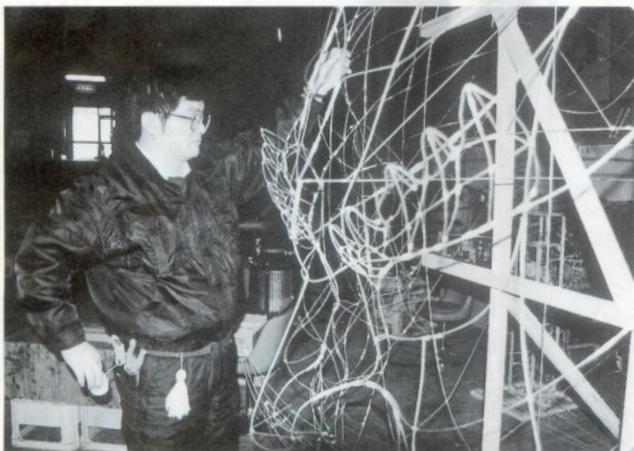
式では相澤中学院長が、「医療は日々進歩し、生涯教育として学んでいくことが大切です。三年間の学院生活で、その基礎を作ってください」と式辞。成田市長は、「雨垂れ石を穿つ」との言葉を新



高等看護学院

入生に贈り、「夢に向かって根気強く努力を続けることで、看護師免許の取得という大きな結果を得てください」と激励しました。

また、新入生を代表して畠山千尋さんが、「いついかなるときも患者を第一に考えた看護をするともに、強い自覚と責任感を持ち、患者から信頼される看護師になります」と力強く誓いの言葉を述べました。「将来の夢の実現のため学院生活に期待で胸がいっぱいです」と話す新入生にとっては、高度な医療知識と技術を修得し、看護師という大きな目標に向かって決意を新たにすすがしい春となりました。



今年の立佞武多「五穀豊饒」  
ただ今 製作中です!!

今年の立佞武多「五穀豊饒」の製作が三月十二日から始まり

ました。作業は雷神の顔（面）の製作から行われ、針金を慎重

に曲げて型づくりが進み、現在、風神と雷神二体の顔（面）の骨

組みが完成しています。今後、七月上旬の完成を目指し、その

他の骨組み、電気配線、紙貼り、書き割り、ロウ引き、色付けと

作業が続きます。

みんなで作ろう  
立佞武多!

立佞武多製作所へ足を運んで

みませんか。一人一枚、紙貼り、色付け等の体験をしてみましょ

う。きっと良い思い出になると

思います。市民の皆様の手で立佞武多を作りましょう。

紙貼りをしていた

いた方に、紙貼り証明書

書を発行します。

●5月1日～6月末

9時～17時

※時間は何時間でも結

構です。

作業に使用する道具

類は全て製作所で準備

いたします。ただし、

服装だけは多少汚れて

もよいものでお出でく

ださい。

▼立佞武多製作所

☎(33)3540

観光課 内線395

# 青森世界薪釜大会

招待陶芸家  
寄贈作品

# 紙上ギャラリー

No.1

広報ではこのたび寄贈された作品を数回に分けて皆様  
に紹介していきます。



リー キュー タ作 (韓国) 皿



ステイーブ ウィリアムス作  
(オーストラリア) 高合皿



キャスィ ジェファースン作 (カナダ) 花入



イアン ナットラス作 (カナダ) 花入



パク クック ヒョン作 (韓国) 大壺



岩見 晋介作 (日本) 大皿

## 虫送り 参加団体募集

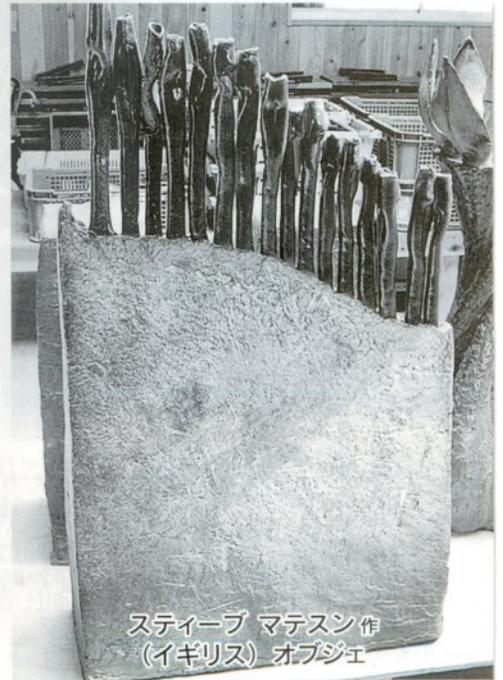
(社)五所川原青年会議所事務局  
TEL : (35) 4049  
FAX : (35) 4044

今年度も地域の活性化と伝統文化継承を目的に「奥津軽虫と火まつり」を次の日程で開催します。ただ今、虫送りに参加される団体を募集しています。参加希望の団体がありましたらご連絡ください。

- ◇開催予定日 6月22日(日)
- ◇申込み締切 5月8日(木)



リチャード セルフリッジ作  
(カナダ) 花入



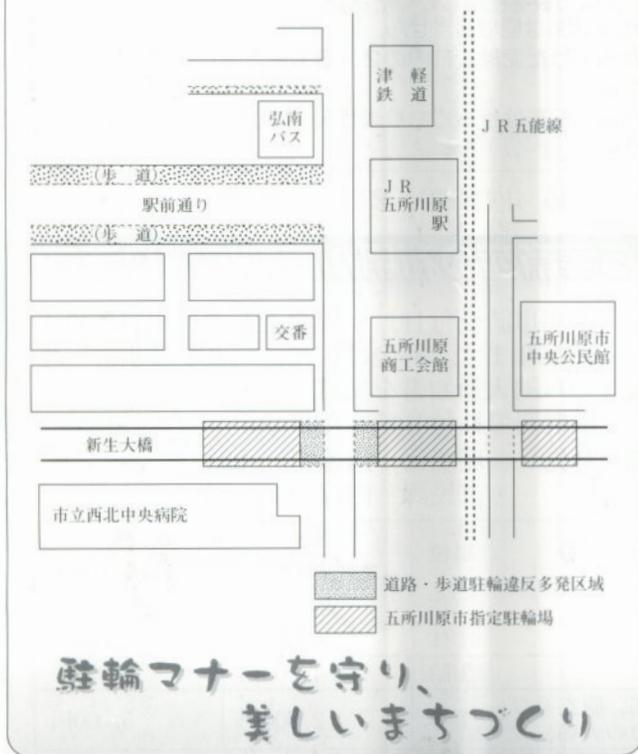
ステイーブ マテスン作  
(イギリス) オブジェ

# 道路・歩道の 迷惑駐輪はやめましょう

土木課 内線302

道路及び歩道での自転車駐輪は、車輛や歩行者の通行の妨げとなり、大変危険です。自転車の駐輪は、新生大橋下の駐輪場をご利用ください。

## 五所川原市駐輪場案内図



## Information

# 4月

お知らせ旬

## 入館料が一部無料に

### — 歴史民俗資料館 —

4月から歴史民俗資料館の高校生以下入館料が無料になりました。

なお、一般200円、大学生100円は従来のとおりです。(20人以上は割引)

◇開館時間 9時～16時

◇休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)・祝日の翌日・年末年始・館内整理日(第4水曜日、祝日の場合はその前日)

生涯学習課 内線555



●工期(予定) 5月上旬～7月20日  
※注・利用される方は、工事案内看板等でご確認ください。

## 道路工事に伴う道路の通行止めについて

区画整理室 内線325・327

南部地区土地区画整理事業により、鳥森地区内の現道を撤去することになりました。新設する道路築造工事が完成するまで通行止めとなり、利用されている皆様には、ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

# お知らせします

## 情報公開制度 個人情報保護制度 ～運用状況～

当市の情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況をお知らせいたします。

今後とも、公正で開かれた市政推進のため、行政情報を広く公開・提供してまいります。

### ◇公文書開示請求

区 分	開示請求件数	処 理 状 況			不服申立て
		開示	一部開示	非開示不在	
平成13年度 情報公開制度	6	3	2	1	0
平成14年度 情報公開制度	4	3	1	0	0
平成14年度 個人情報保護制度	1	1	0	0	0
計	11	7	3	1	0

### ▶開示請求の手続き・総合窓口

総務課 行政係 内線403

## 前納報償金の廃止について

収納課 内線431～435

市税条例の一部改正により、個人市民税及び固定資産税における納期前納付の前納報償金が今年度から廃止となりました。

## くらしと趣味の教室・前期募集

勤労青少年ホーム ☎(34)3602

- 期間 5月6日(火)～7月10日(木)までの全10回  
毎週1回：18時30分～20時30分

曜日	教室の種類	定員	回数
火	陶芸	15	10
	はがき絵	15	10
水	茶道	15	10
	編物(手編み)	15	10
木	着付け	15	10
	組ひも	15	10
	いけばな	15	10
	筆ペン字	15	10

### ◇対 象

市内に住所のある方、または勤務している方ならどなたでも参加できます。

◇受講料 無料(ただし、材料費は自己負担)

◇申込締切 4月30日(水)

# 環境対策課からのお知らせ

## 平成15年度 春のクリーン作戦

春の清掃活動の一環として、側溝から上げた泥の回収を行います。

側溝の泥上げを計画している町内会は、泥上げの実施日及び回収日等を環境対策課までご連絡ください。

◆泥上げ実施期間 4月16日(水)～30日(水)

◆回収期間 5月1日(木)～

### 注 意 事 項

- 必ず、土のう袋を使用してください。(土のう袋以外は回収しません。)
- 側溝から上げた泥は、町内の2・3カ所にまとめて乾燥させてください。
- ※土のう袋の配布は行っておりませんので、町内会で準備してください。

▶連絡先 環境係 内線231・233

## 6月から葬斎苑の利用が有料になります

6月1日(火葬申請受付日)から葬斎苑の使用料が以下のとおり改正になります。料金は、死亡届及び使用許可申請後に市民課から納入通知書を交付しますので、会計課または、指定金融機関で納付してください。

- ▶お問い合わせ先 ・環境係 内線231・233  
・市民課 内線203・205

区 分	単 位	使 用 料	
		本市の住民	他市町村の住民
12歳以上	1体	10,000円	25,000円
12歳未満	1体	6,000円	12,000円
死産児	1胎	4,000円	8,000円
人体の一部、胞衣及び 改葬のための火葬	1体	2,300円	5,000円

※「本市の住民」とは、(1)死亡者が死亡時に本市に住所を有している者。(2)申請者(届出人)が本市に住所を有している者。

## 平成15年度 北辰大学(高齢者教室)受講生募集

生涯学習課北辰大学係 内線555

市教育委員会では、中央公民館を会場とし、6月から開設する北辰大学(高齢者教室)の受講者を募集します。

◇目 的 健康で文化的な生活を求め、講座やクラブ活動を通して仲間づくりや住みよい街づくりのための連帯感を高める。

### ◇対 象

市内に在住する60歳以上で通学可能な方。

### ◇学習日及び日程

- 6月から平成16年2月までの第2水曜日(原則)
- ・午前…講演(全体)
- ・午後…クラブ活動(希望者)

◇申込締切 5月7日(水)

◇開講式 6月4日(水) 13時～

## リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは？

「性と生殖に関する健康と権利」と訳され、重要な人権の1つです。

女性は妊娠や出産をする可能性があるため、生涯を通じて男性とは異なる健康上の問題に直面します。リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは、ライフサイクルを通じて個人、特に当事者である女性の自己決定が尊重されるべきであるという考え方です。中心的課題には、「いつ何人子どもを産むか産まないかを選ぶ自由」「安全で満足のある性生活」「安全な妊娠・出産」「子どもが健康に生まれ育つこと」などが含まれます。

このリプロダクティブ・ヘルス/ライツの概念を社会へ周知し、思春期や更年期における健康上の問題や避妊・不妊など全ての女性の生涯を通じた健康を支援するための施策を推進する必要があります。

## 平成15年度 女性大学(基礎講座)受講生募集

あおり女性大学では、女性の自立と社会参画を促進するために専門的かつ幅広い学習の機会を提供し、あらゆる領域において問題の解決に向けて行動できる政策方針決定の場に登用できる女性を養成し、男女共同参画社会づくりの推進を目的として受講生を募集します。

◆募集人員 20名

◆募集対象

- (1) 県内在住のおおむね20歳から60歳の女性
- (2) 男女共同参画社会づくりへの取り組みに意欲・関心を持っている方
- (3) 各種委員会、審議会の委員等として、県政に積極的に参画したいと考えている方
- (4) 原則として全講座受講できる方

◆実施内容

- (1) 実施期間 1期2カ年
- (2) 内 容

	1年目(基礎講座)	2年目(実践講座)
期 間	6月から12月まで(13日間)	4月から12月まで(10日間)
講 座 数	24講座 (1講座2時間、1日2講座)	20講座 (1講座2時間、1日2講座)
講座内容	男女共同参画社会づくりや県政等に関する講座	県政課題について受講生が決めたテーマで卒業論文を作成

◆提出書類

- (1) 受講申込書(男女共同参画室にあります)
- (2) レポート(800字程度)

\*テーマ\*『男女共同参画社会づくりに向けて、私のできること』

◆申込締切 5月9日(金)

▶お問い合わせ 男女共同参画室 内線462

手話講習会受講者募集

西北五ろうあ協会  
 ☎(33)8625 秋葉  
 FAX(45)3561 工藤

◇対象 聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、ろうあ者及び手話通訳者との交流を希望する方。  
 手話が分からない難聴及び中途失聴の聴覚障害者で、手話を学ぶことを希望する方。

◇講習内容

①手話実技 (入門コース・基礎コース)  
 ②交流 (ゲーム、手話コーラス等)  
 ③講話 (聴覚障害・手話通訳・手話サークル等について)

◇講習期間・会場  
 5月7日から10月22日までの毎週水曜日 18時30分～20時  
 ・入門コース  
 7月30日まで全14回  
 ・基礎コース  
 10月22日まで全25回  
 中央公民館

◇受講料 無料(ただし、テキスト代 入門850円・基礎1155円)

じょがわり梅まつり

長橋地区住民協議会事務局(長橋支所)  
 ☎(29)3111

●4月21日(月)～30日(水)10日間

津軽フラワーセンター

◇催物 21日(月)、保育園児による鼓笛隊演奏。23日(水)、登山囃子。24日(木)、獅子舞。26日(土)、民謡シヨ。27日(日)、歌謡シヨ。  
 ※まつり期間中、出店があります。

第17回春の山野草展示会

☎(35)6980 蒔苗

約二百鉢の山野草を展示します。皆さんお誘いあわせのうえお越しください。  
 ●5月10日(土)～11日(日)  
 北地方教育会館2階

◇主催 五所川原山野草愛好会

ウォーキングへの誘い

五所川原歩こう会  
 ☎(35)8241 片岡

●4月27日(日)  
 コース

・松島会館からフラワーセンター往復約18km。  
 ・松島会館8時30分集合、出発9時～15時頃到着予定。  
 ◇参加資格  
 健康で18km程度歩ける方

◇参加料

300円(傷害保険料含む)

◇服装・持参するもの 履きなれた靴、帽子、手袋、汗拭き、昼食、飲み物、敷物、雨具など  
 ※少雨決行。事前申込不要。

五所川原歩こう会会員募集中

登山囃子会員募集

五所川原市登山囃子保存会  
 ☎(35)1256 工藤  
 FAX(35)1753 沢田

登山囃子のほかにいろいろななげぶた囃子も練習しています。まつり囃子の好きな方は入会しませんか。

◇練習日

月2回(5月は6日(火)と20日(火))

中央公民館

◇会費 年1500円(1人)

登り窯の里

津軽金山焼 春の陶器祭り

津軽金山焼 ☎(29)3350

●5月3日(土)～5日(月)

9時～19時  
 5日のみ9時～17時  
 ◇主なイベント  
 ・窯出し即売会 3日(10時)～、13時)と4日(10時)～、約五千点の焼締陶器を即売。

・電動ろくろ体験

・陶芸教室 参加費(粘土1キロ2000円より)。  
 ・粘土積み大会 1キロの粘土を積み上げる競技です。

・クイズラリー 小学生まで限定。全問正解者に賞品あり。

・チャリティーオークション 窯出した作品をご来場のみならずセリ落としします。

・小窯の会作陶展 金山焼を楽しむアマチュアサークルの作品展。  
 ・陶幻郷コンサート

・利き酒大会 酒の味をまろやかにする金山焼。自慢のノドと舌でお酒の銘柄を当ててください。  
 \*このほか、お楽しみ抽選会、「おめダーツ参加しねが」などイベントが盛りだくさん。詳しくは金山焼までお問い合わせください。

予告

五所川原世界新窯大会2008

国内外から30名の陶芸家と一緒に集う、新窯による陶芸世界の一大イベントです。

◇会期:7月26日(土)～8月4日(月) 10日間

◇会場:津軽金山焼窯場

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内3月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成15年	4	7	125	387	3	8
平成14年	4	7	134	340	6	8
比較	0	0	△9	47	△3	0

平成14年度統一標語

消す心 置いてください 火のそばに

問合せ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

試験のお知らせ 消防本部予防課 ☎(35)2019

危険物取扱者試験

【一般の部】6月22日(日) 【高校生の部】6月29日(日)

◇会場 青森大学(青森市)  
 弘前東工業高等学校(弘前市)

◇受付期間 5月6日(火)～15日(木)

※受験願書等は、消防本部及び消防署にあります。



# 平成15年度 働く婦人の家講座案内(前期)

働く婦人の家は、仕事と家庭との調和に役立つ知識や技能を身につけ、自分らしく心にゆとりと豊かさをもっといただくための各種講座・講習会を開催しています。  
男女、年齢問わず積極的なご参加をお待ちしています。

講座名	内容	期間	実施時間	回数	募集人数	講師名	
長期講座	YOSAKOIソーランでリフレッシュ	6月3日(火) 6月17日(火)	13:30~ 15:30	4	30	蝦名 昭逸	
		6月10日(火) 6月24日(火)	18:30~ 20:30				
	コンテナガーデン入門	6月4日(水) 6月11日(水) 6月18日(水)	18:30~ 20:30	3	15	工藤 秀子	
	夢布リフォーム	タンスの中に眠っている母のきもの、祖母の帯を使って思い出バックを作ってみませんか？(初心者向け)	6月30日(月) 7月7日(月) 7月14日(月)	13:00~ 16:00	3	10	荒谷 祥子
短期講座	ハーブティーとアロマセラピー(くらしに役立つアロマセラピー)	6月3日(火) 6月17日(火) 7月1日(火)	18:30~ 20:30	3	20	米谷久美子	
	自然植物観察&ウォーキング	樹齢300年を超えるブナ天然林が鬱蒼と茂る白神山地核心部の森林を歩きながら自生植物の観察を楽しみます。	5月30日(金)	8:30~ 16:30	1	20	木村 啓
	イタリア料理入門	簡単なイタリア料理の基礎から応用まで、ちょっとオシャレな休日のランチメニュー。	6月2日(月)	9:00~ 12:00	1	32	地中海料理パター 北澤 智
自ビールづくり	えっ？と思われる方もいると思います。でもご安心下さい。アルコール1%未満のビールです。味は抜群!!	7月3日(木)	18:30~ 20:30	1	20	福士 勲	

- ◆日時、内容の変更もありますのでその都度広報でお知らせします。
- ◆講座の内容によっては材料費、交通費などを実費で頂きます。
- ◆申し込み後の取り消しは、前日までをお願いします。材料費、交通費などの必要な講座は2日前までにご連絡ください。それ以降の取り消しまたは連絡のない場合は実費(材料費等)を頂くこととなります。
- ◆各講座はすべて、県民カレッジの対象となります。
- ◆駐車場のスペースが非常に狭いため、平日の日中の場合は市役所お祭り広場駐車場をご利用ください。  
なお、土曜日、夜間は大変恐縮ですが乗り合わせ等工夫してお越しく下さい。
- ◎上記講座はすべてお申し込み頂くこととなっています。

**\*お問い合わせ申し込み先\* 働く婦人の家 TEL: 35-8898 FAX: 35-8953**

## 文芸部がわら

題字 斎藤 清泉

### 『津軽アスナロ短歌会』

ようやくに街路のプラタナスに若芽いで迷彩色の木肌やわらぐ  
奥山 圭子

落ち来たるふくよかな蟻またひとつメモ用紙の上よろけつつゆく  
今 てつよ

夜の更けを一人起き居るに電子音孫の忘れしタマゴツチ鳴る  
藤本 春枝

ただ今と春風に吹かれ帰りしわれに電池の鶯忘れて鳴きぬ  
宮本 うめ

ふっくらと歌友が絵描きし桃の花匂ふが如し色紙の中に  
山中 美智子

桜さくら校庭の巡り咲きほこり部活の子等の野球帽うごく  
赤坂 千賀子

待ち兼ねて雪切る春のスコップに水仙の芽の切れて着き来ぬ  
棟方 文雄

倍気など湧きくる歳かとほざけども酒場はいつも春の気舞えり  
高橋 教悦

とりどりに縁ふえゆく森なかに朱どししりとみ社は在り  
澤田 惺

春風とかけっこしてある如き子等自由の広場とふ園に桃咲く  
山谷 久子

ようやくに街路のプラタナスに若芽いで迷彩色の木肌やわらぐ  
奥山 圭子

落ち来たるふくよかな蟻またひとつメモ用紙の上よろけつつゆく  
今 てつよ

夜の更けを一人起き居るに電子音孫の忘れしタマゴツチ鳴る  
藤本 春枝

ただ今と春風に吹かれ帰りしわれに電池の鶯忘れて鳴きぬ  
宮本 うめ

ふっくらと歌友が絵描きし桃の花匂ふが如し色紙の中に  
山中 美智子

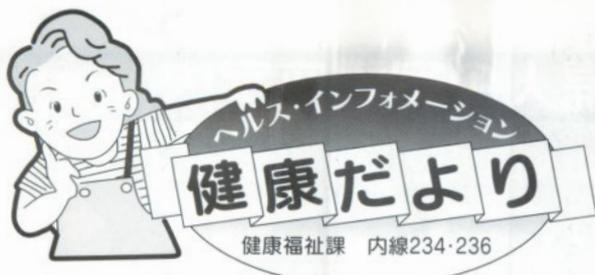
桜さくら校庭の巡り咲きほこり部活の子等の野球帽うごく  
赤坂 千賀子

待ち兼ねて雪切る春のスコップに水仙の芽の切れて着き来ぬ  
棟方 文雄

倍気など湧きくる歳かとほざけども酒場はいつも春の気舞えり  
高橋 教悦

とりどりに縁ふえゆく森なかに朱どししりとみ社は在り  
澤田 惺

春風とかけっこしてある如き子等自由の広場とふ園に桃咲く  
山谷 久子



## すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆受付時間…12時15分から12時30分まで
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期 日	主 な 内 容
4カ月児 健 診	平成14年 12月生まれ	5月6日 (火)	小児科診察、身体計測、 神経芽細胞腫検査セッ ト配布、離乳食試食、 育児情報交換等
1歳6 カ月 健 診	平成13年 11月生まれ	5月27日 (火)	小児科・歯科診察、歯 科保健指導、身体計測、 発達相談等
3歳児 健 診	平成12年 1月生まれ	5月15日 (木)	*対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察、身 体計測、尿検査、視聴 覚検査、発達相談等

\*お願い：健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

## 母と子の相談日

♪この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時 間	内 容
5月7日(水) 5月21日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	・各月齢での成長、発 達、育児、遊び、栄 養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換

※21日午後は電話予約となっています。

## 献血のご案内

期 日	時 間	場 所
5月2日(金)	9:30～12:00	金山昭和館 (赤十字奉仕団：松島分団)
	13:30～16:00	白生会胃腸病院

患者さんを救いに行こう  
さあ、みんな献血へ



青森県の献血キャラクター「フラット君」

あなたも  
作ってみませんか

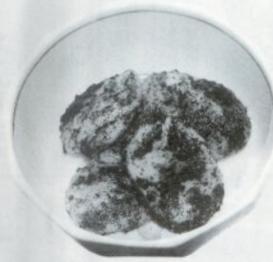
テーマ

「健康的な  
オヤツ作り③」

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

## 長芋もち



1人分栄養量：237kcal 塩分0.4g

### 【材 料(4人分)】

長芋	300g	ごまだれ		
片栗粉	100g	黒ごま	25g	
もち米粉	35g	a 砂糖	大さじ1/2	
うるち粉	35g		しょうゆ	大さじ1/2
(上新粉)			水	大さじ1/2

### 【作り方】

- ①長いもは皮をむいて輪切りにして茹でる。
- ②①をつぶし、片栗粉・もち米粉・上新粉を加えてよくこね、小さな小判型にまとめて熱湯で茹でる。
- ③すり鉢でごまをすり、aで調味し、長芋もちにからめて器に盛る。

### クルミだれもおいしいですよ

- クルミ 30g
- しょうゆ 大さじ1/2
- 砂糖 大さじ1/2
- 水 大さじ1/2

### ワンポイント

長芋もちはやっくり、しっかり茹でるとふわりとやわらかくてさあがります。温かいうちにお召し上がりください。

## 救急医療当番医

月 日	曜 日	医 療 機 関 名	所 在	電 話
4月20日	日	佐藤仁外科胃腸科医院	五所川原市 田町120	35-6311
4月27日	日	川崎胃腸科内科医院	五所川原市 敷島町56-1	34-3330
4月29日	火	対馬内科小児科医院	五所川原市 田町4-5	34-3431

- \* 1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介TEL34-4999)で紹介します。