

ごしがわら

広報



シンボルマーク

平成15年

4.1

No. 1020

人口と世帯

2月28日現在 ()内は前回比、男23,856(-10) 女26,626(-19) 計50,482(-29) 世帯18,685(-10)

地域の活性化、

少子化対策の鏡です

赤ちゃん誕生

おめでとう

みんなでお祝い

七和地域住民協議会

七和地域住民協議会（伊藤博会長）は三月十六日、コミュニティセンター七和において、地域内で一年間に生まれた赤ちゃん十五人と両親たちを招いて記念品を贈り誕生をお祝いしました。

これは、「子どもは地域の宝、財産です」をスローガンに掲げ、平成十年度から行っているもので今回、五回目になります。

贈呈式では伊藤会長から赤ちゃんの両親に生まれた日の新聞コピー、写真と手形足型を押した命名書、そして名前入りケーキなどが贈られました。

成田市長が「皆さんの活動は少子化対策の鏡と言えるもので未永い活動を期待します」とお祝いのご挨拶を述べ、出席者を代表して伊藤幸生さんが「このことを生涯忘れることなく、心身ともに健やかで地域の人に愛される子どもに育てます」と誓いました。同住民協議会がお祝いした赤ちゃんは、これで六十一人となりました。

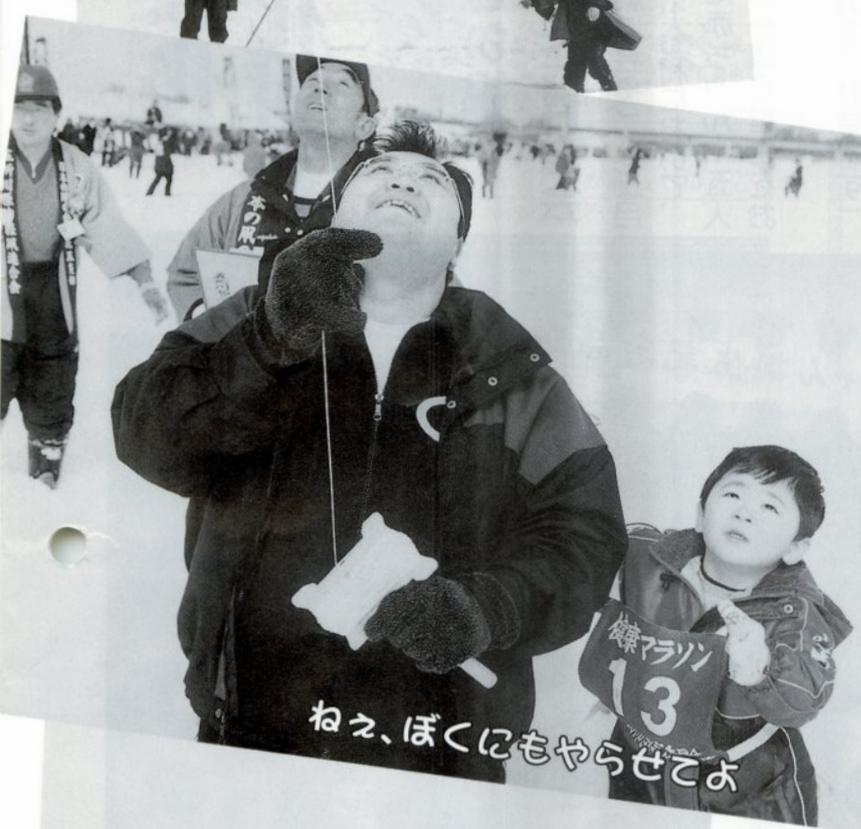


春風の中、凧舞いあがる

五所川原全国凧揚げ大会

3月9日、五所川原全国凧揚げ大会が岩木川河川敷で開催され、地元の団体をはじめ遠くは北九州市などから43団体、約250人が参加し各地域の伝統凧や創作凧が春まぢかの大空に舞いあがりました。

大会は、6部門に分かれ凧の揚げ方や見栄えなどを競い合い、一度に30から50枚の凧があがると観客から盛んに拍手が送られていました。



ねえ、ぼくにもやらせてよ



わあ～あざい

北海道から来た
札幌スポーツカイトクラブ

田中光夫会長



よし！準備いじぞ

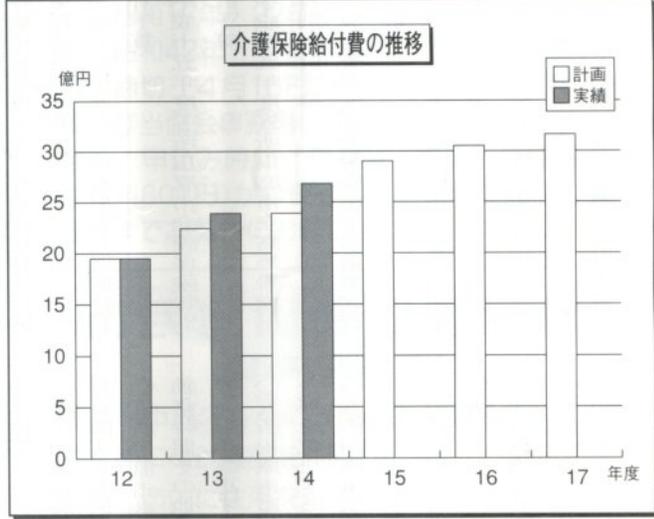
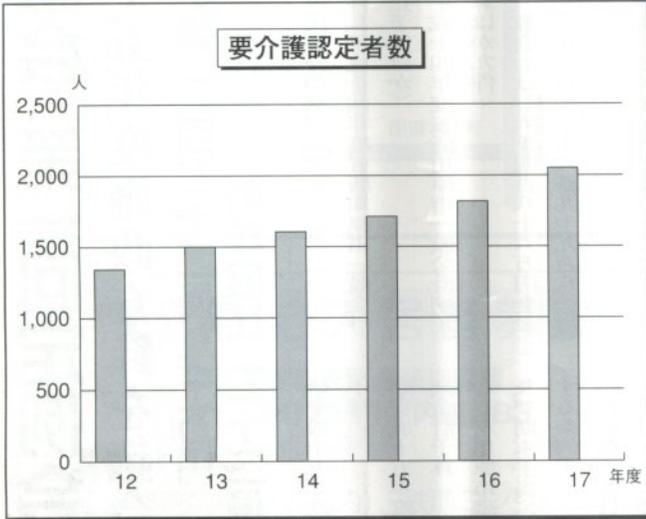


シリーズ介護保険

平成15年度から介護保険料が変わります

なぜ保険料が見直されるのでしょうか

- ◎高齢化の進行に伴い、要介護者が増えています
- ◎介護保険制度の定着とともに、サービス利用者や利用量が増えています
- ◎必要なサービスを利用できる在宅・施設サービスの基盤整備が進んでいます



◇65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料は、五所川原市の介護保険運営にかかる費用の18%を負担することになります。

◇一人ひとりの保険料は、下記のとおり5段階の所得段階別に決定されます。

◇なお普通徴収の方は、7月から翌年3月までの9期（回）での納付となります。詳しい期別保険料額は、折り込みチラシ「わたしたちの介護保険料」をご覧ください。

平成15年度介護保険料額

段階	対象者	計算方法	保険料年額
第1段階	●生活保護の受給者 ●高齢福祉年金の受給者であって、本人及び世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.5	28,200
第2段階	●本人及び世帯全員が市民税非課税の人	基準額×0.75	42,300
第3段階	●世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税の人	基準額	56,400
第4段階	●本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の人	基準額×1.25	70,500
第5段階	●本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の人	基準額×1.5	84,600

介護保険料を納めないと介護サービスが制限されます

- ①給付の償還払い化…1割負担は変わりませんが、全額支払ったのち保険給付分（9割）の払い戻し申請が必要となります。
- ②①の継続とともに、9割の保険給付分（払い戻し分）が滞納保険料に充てられます。
- ③時効消滅（2年）した保険料がある場合、利用者負担が1割から3割に引き上げられ、高額介護サービス費は適用されません。

問い合わせ 介護福祉課 内線 271～274

MANOGAMI スキー場 各種競技で熱戦

三月十六日、2003あおもり健康ウォーク歩くスキーの集い・第十回スプリングスキーフェスティバルがMANOGAMIスキー場で行われ各種競技で熱戦を繰り広げました。

同大会は、平成六年から実施して今年で十回目となります。参加した小学生から七十五歳までの選手は、スキー大回転競技で普段の練習の成果を発揮しながら記録に挑戦、歩くスキーでは約六キロメートルの長さを自分のペースにあわせスキー場を駆け巡っていました。また、地元松野木地区の皆さんがボランティアで焼きそばなどのサービスを行い、会場内はおいしそうにほおばる人達でにぎわっていました。



真っ青な青空の下で行われたスキー大会には約100人が出場。心地よい汗を流しました。

あのとき感動した作品が 自分の手に 青森世界薪窯大会作品を展示即売

昨年八月につがる克重ドームで開催された青森世界薪窯大会において世界各国の陶芸家が制作した作品の焼き上げが終了し、三月二十一日から二十五日までの五日間、エルムの街ショッピングセンター2階のエルムホールで展示即売が行われました。

会場は陶芸愛好家やショッピングに来て開催を知った家族連れなどにぎわい、実用的な陶器から抽象的なセラミックアートまで幅広く展示された約五百点の作品をそれぞれの眼力で見比べていました。

来場者からは「この作品、作っているところ見たよ」「これに山野草を植えたら最高かな」との声が聞かれ、実際に作品を手に取り係員から作品や作家の経歴について説明を受けながら、お気に入りの一品を買い求める姿が多くみられました。価格は五百円から二十五万円の間で設定され、売上金は今年七月末から八月上旬にかけ津軽金山焼で開催される五所川原世界薪窯大会2003の運営資金に充てられます。また、展示された非売品の一部は市へ寄付される予定で、これからも私たちの目を楽しませてくれます。



作品・作家についての説明に聞き入る陶芸愛好家

- 自治体病院機能再編成基本計画策定事業 五、六三二千円
- 五所川原市子宝祝金 八、〇〇〇千円
- 出産費資金貸付事業 七、二〇〇千円
- 産産家庭の経済負担の緩和を図るため出産費資金貸付
- 身体障害者支援費 四三、八〇〇千円
- 知的障害者支援費 三〇六、九二〇千円
- 生きがい活動支援通所事業 一三、八〇六千円 介護保険非該当者に対する市費単独のデイサービス事業
- 養護老人ホーム管理委託事業 一三二、九四二千円
- 障害児保育事業 七、二〇〇千円
- 障害児保育のため市単独により保育事業を実施
- 教育・文化の振興
- 勤労者総合スポーツ施設購入事業 一、七二二千円
- 職業能力開発相談支援事業 一、〇五二千円 パソコン講習の実施
- 緊急再就職促進訓練事業 四、八〇〇千円 県委託のパソコン講習
- (仮)立佞武多の館と観光キャンペーン事業 二、〇〇〇千円 福岡市で実施
- 行財政改革の推進
- ホームページ運営事業 一、三二〇千円
- 地域公共ネットワーク基盤整備事業 六二、三四三千元 本庁と市出先機関などを通信回線で接続

4月上お知らせ



Information

【今月の相談日】
各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎交通事故相談

市民課 内線202
交通事故について専門員が相談を受けています。
●4月8日(火)・22日(火)
10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員 青森県交通事故相談所
交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202
行政などへの意見や要望などを相談ください。

●4月10日(木) 10時～12時
●4月24日(木) 13時～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員 行政相談委員

◎税金の相談日

税務課 内線420
相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。
●4月9日(水) 9時30分～15時
市役所北棟2階 市民相談室
◇相談員 仙台国税局税務相談室
青森分室税務相談官

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課
☎(34)2108 FAX(34)7516
もの忘れ、不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味などの相談を受けています。

◇精神保健福祉相談

4月11日(金) 13時～14時

◇老人精神保健福祉相談

4月22日(火) 13時～14時

恩給受給権調査申立書に市区町村長の証明が不要になりました

総務省人事・恩給局
☎03(5273)1400
4月から、総務省人事・恩給局において住民基本台帳ネットワーク

クシテムを利用することにより、恩給受給者の本人確認ができるようになりました。

このため、恩給を受給している方は、引き続き恩給を受ける権利があるかどうか確認するために提出していただいている恩給受給権申立書に市区町村役場の窓口で市区町村長の証明を受ける必要がなくなりました。
詳しくは総務省人事・恩給局までお問い合わせください。

＜ご利用ください＞

毎週土曜日(午前中)
市民課の窓口業務(一部)を受付しています

市民課 内線2033・205

◇受付時間

毎週土曜日 9時～12時

◇受付業務

- ①住民票世帯全員(謄本)の交付
 - ②住民票世帯1人(抄本)の交付
 - ③印鑑登録証明書の交付
(印鑑登録証のカードを持参した場合のみ交付)
 - ④住民票記載事項証明
(年金受給者の現況届等)
 - ⑤出稼労働者手帳の証明
- ※印鑑登録・住民異動及び戸籍等は取り扱いませんので、平日においてください。

善意の花かご

〜ともありがとう〜
〜ごやいました〜



◎養護老人ホームくるみ園へ

◎木村カチさん(難田一〇九一)
二〇二一万円。

◎藻川民謡保存会・睦会(外崎武男代表)へ

◎慰問(民謡、踊り)、寄贈(ジュース二箱)。

◎社会福祉協議会へ

◎石岡浩さん(福山字広富一六八) 二十万円(見舞金の一部)。

◎藻川小学校児童会(一戸悠二郎会長)へ

◎二百二十円(プルタブ換金代)。

◎五所川原第一高等学校33HRへ

◎五百三十一円。

◎津軽三味線滝栄会(大邑滝雄会長)へ

◎四万二千四百四十六円(チャリティーショー益金)。

◎市交通安全対策協議会へ

◎中央小学校六年生一同 五十万円。同校は全国でも数校の学校安全研究学校の指定を受け、六年生は二年間、交通安全について学習しました。その活動の一環としてラジオに出演し、謝礼を「交通安全に役立ててください」と寄付したものです。

◎五所川原市へ

◎江渡諄治さん(旭町七) 百万円。江渡さんは、教育文化の振興のためこれまで市に多大な寄付をされていますが今回、中央公民館作法室(お茶室)に使ってくださいと寄付しました。



交通安全を願い寄付する井澤徳子さん(左)と新谷咲乃さん(中央)。



「長年使ってお世話になっているお茶室が少しでもよくなればと思い寄付しました」と話しをしながら市長に渡す茶道裏千家淡交会青森支部五所川原和敬会会長江渡宗成さん(右)。

みどりを大切に うるおいのある生活を!

苗木を無償配布します

北地方農林水産事務所林業振興課
(34)2111 内線 243

山火事防止PR活動の一環として、苗木を無償配布します。

●4月15日(火) 13時～

エルムの街SC 中央入口付近

◇苗木 クルメツツジ

ヤブツバキ (各250本)

◇主催 北五地区山火事防止対策協議会



緑の募金のお願い

事務局 農政課 内線 352

「緑の羽根」はふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもっと広がることを願い、「緑の募金」運動を展開いたします。

緑があふれるふるさとを創ってゆくために、皆様のご協力をお願いいたします。

◇募金期間 4月1日(火)～5月31日(土)

山火事注意

農政課 内線 352

貴重な森林を守り、豊かな郷土を築くため山に入る方は、次のことを守りましょう。

- ①枯れ草等のある危険な場所では、たき火をしないこと。
- ②強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③たき火の場所を離れるときは完全に消火すること。
- ④たばこの吸いからは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
- ⑤火遊びはしないこと。
- ⑥火入れをするときは、市長の許可が必要です。

春の火災予防運動

のお知らせ

消防本部 ☎(35)2019

県下一斉に春の火災予防運動が始まります。五所川原地区消防本部並びに五所川原消防署では、火PRのため街頭広報パレードなどを実施します。

●期間 4月14日(月)～20日(日)

◎統一標語

「消す心

置いてください

火のそばに」

◇主な行事

・4月14日(月) 9時～12時

消防署によるパレード

・4月15日(火) ①9時～11時30分

消防団によるパレード

・②9時30分～11時

女性消防団員による街頭広報活動

動

・4月16日(水) 9時～12時

一日消防官、五所川原地域防災

協会及び幼年消防クラブによる

街頭パレード

《住宅防火

いのちを守る 7つのポイント》

3つの習慣

・寝たばこは、絶対やめる。

・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。

・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備える。

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

《古くなった消火器の回収について》

腐食した消火器の破裂等による人身事故を未然に防ぐため、消防本部では事故防止対策の一環として火災予防運動期間中に住宅用消火器の回収推進を図ることになりました。

古くなり腐食等が見られる消火器は、(社)青森県消防設備保守協会の協力により処分いたしますので、処分を希望される方は「消防本部予防課」までご連絡ください。処分料は有料(1000円)となります。

またこれを機に、住宅防火対策の一環として消火器の普及にご協力をお願いします。

※消火器の不法販売等には引き続き十分注意してください。

国保年金課からのお知らせ

国民年金保険料の 免除申請をする方へ

国民年金係 内線 211・212・213

国民年金保険料の免除期間は、申請月の前月分から翌年6月までとなります。

前年度の免除を申請した方で、今年度も引き続き免除の申請をする場合は、7月から8月末までに申請の手続きをしてください。

(持参するもの…納付書、印鑑、失業された方は雇用保険受給資格者証等)

また、所得の申告をしていないと、免除申請ができない場合がありますので、忘れずに申告してください。

なお、学生納付特例は5月末までに申請してください。

詳しくは、国民年金係⑧番窓口まで。

高額療養費の 申請期間について

保険給付係 内線 216

国保加入者が保険医療機関等にかかり、自己負担額が高額になったときに支払われる高額療養費の申請については、「保険医療機関等にかかった月の翌月以降」でかつ「保険医療機関等に支払った日の翌日以降」に申請していただくことになりますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、申請の期限は、診療月の翌月の1日または支払った日の翌日から2年となりますので、申請し忘れのないようご注意ください。

確定申告が間違っていたとき

五所川原税務署 TEL(34)3136

確定申告書を提出した後で、計算誤りなど申告内容に間違いがあることに気付いたり、うっかりして確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか。

《税額を多く申告していたとき》

確定申告書を提出した後で、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額への訂正を求めることができます。「更正の請求書」が提出されると、税務署でその内容を検討し、その請求内容が正当と認められたときは、納め過ぎの税金が還付されます。

更正の請求ができる期間は、原則として法定申告期限から1年以内ですのでご注意ください。

《税額を少なく申告していたとき》

確定申告書を提出した後で、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。

《確定申告を忘れていたとき》

確定申告をしなければならないのに、申告書の提出を忘れていたときは、ただちに確定申告をしてください。

※詳しくは最寄りの税務署や税務相談室にお問い合わせください。仙台国税局 ホームページ <http://www.sendai.nta.go.jp/>

緊急地域雇用創出対策事業の 実施について

商工振興課 内線 382
五所川原公共職業安定所 TEL(35)3171

平成15年度において緊急地域雇用創出特別交付金を活用し、緊急かつ臨時的な雇用・就業機会の創出を図るための事業を実施します。

◇事業に関する問い合わせ 商工振興課

◇求人に関する情報 五所川原公共職業安定所

※求人は各事業により時期が異なります。

五所川原勤労者体育センターが 「五所川原市陸上競技場」に 名称変更されました

スポーツ健康課 内線 561・562
FAX(34)3192

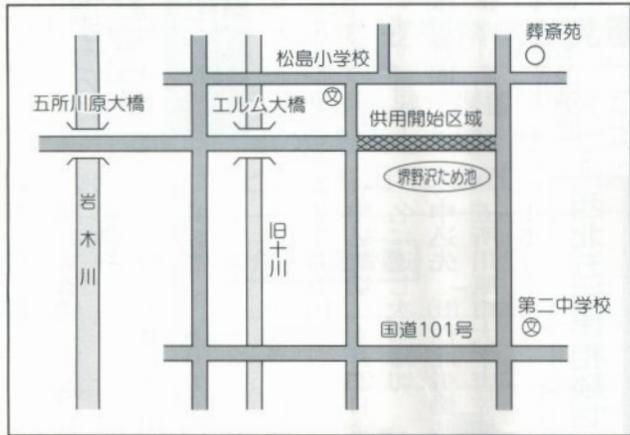
飯詰地区にある五所川原勤労者体育センターが、4月1日(火)から五所川原市陸上競技場に名称変更され、教育委員会スポーツ健康課で管理することになりました。

利用料金はこれまでどおり無料です。

金山地区一般農道が供用開始となります

農村整備課 内線372

平成7年度より県営事業で進めてきた金山地区一般農道(延長2,730m、幅員7.2m)が完成し、4月1日から供用開始となりますのでご利用ください。



優良運転者表彰のお知らせ

交通安全協会TEL(34)5650

五所川原警察署長・五所川原地区交通安全協会会長連名の平成14年度「優良運転者表彰」を実施いたしますので、次に該当する方はお申しください。

1. 現在も運転している、10年以上の無事故・無違反の方。
2. 協会加入5年以上の会員で、触法行為がなく地域の支部長が推薦する方。
3. 運転免許証に記載された最も古い「取得年」が次のいずれかに該当する方。
昭和17年・22年・27年・32年・37年
昭和42年・47年・52年・57年

◇受付締切 4月10日(木)。申込書は、地域の支部長及び当協会事務局に準備しています。

なお、申込み時に「無事故・無違反証明書」(申込手数料800円)が必要です。ご不明な点は、協会事務局までお気軽にお問い合わせください。

県営住宅入居者募集

県土整備事務所建築指導課
TEL(34)2111 内線283

◇募集住戸

- ①広田団地(みどり町地内)、鉄筋コンクリート造 3LDK1戸、3K2戸
- ②新宮団地(長橋字広野地内)、木造長屋 2LDK1戸

◇募集期間 4月1日(火)~30日(水)

◇その他 入居するには入居基準があります。家賃は所得金額に応じて決定されます。

- ・広田団地 3LDK 13,300円~22,000円程度
3K 10,500円~17,700円程度
- ・新宮団地 2LDK 18,100円~30,000円程度

市民農園参加者募集

農政課 内線354

今年も市民の方々に収穫の喜びを味わっていただくために市民農園を開園します。

◇対象 市内に住所を有する方で1世帯1区画

◇対象面積 1区画24㎡(約7坪)

◇区画数 70区画(区画数を越えた場合抽選)

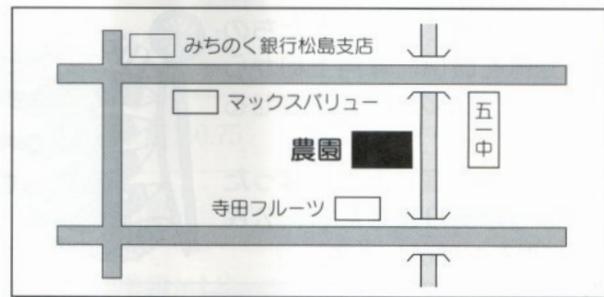
◇利用料 無料

◇申込締切 4月25日(金)必着

◇申込方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、岩木町12 市役所農政課まで。

◇開園日 5月中旬予定

◇場所 市内松島町一丁目505-1地内



はるにれ団地宅地分譲募集

建築住宅課 内線330
県住宅供給公社住宅部住宅企画課
TEL017(723)1627

青森県住宅供給公社では、次のとおり平成15年度の住宅団地分譲について募集します。

◇現地案内会 4月20日(日) 10時~16時

団地名	はるにれ住宅団地
分譲区画数	135
敷地面積	221㎡(66.8坪)~472㎡(142.8坪)
敷地価格	759万円~1,517万円
区画決定方法	先着順
受付期限	平成16年3月31日まで
受付場所	五所川原市建築住宅課、または青森県住宅供給公社住宅部住宅企画課

おはなし会 ~4月 図書館TEL(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなし“ほぼんた”」によるお話し会です。親子おそろいでお越しください。

●4月19日(土)13時30分~14時30分 図書館2階

◇テーマ…「未来」

図書館の利用時間

4月の休館日

火~金曜日 9時30分~18時
土・日曜日 9時30分~17時

毎週月曜日と
17日(木)・29日(火)

ごしよがわら梅まつり
のお知らせ

長橋地区住民協議会事務局
(長橋支所) ☎(29) 311-1

平成十三年に長橋地区住民協議会が中心となり復活したまつりで、一面に咲き誇る梅約二千本の香りが皆様をお待ちしています。

● 4月21日(月)～30日(水)10日間
津軽フラワースタール

◇ 催物(それぞれ10時から)

21日(月) 保育園児による鼓笛隊演奏

23日(水) 登山囃子

24日(木) 獅子舞

26日(土) 民謡ショー

27日(日) 歌謡ショー、子ども会によるゲーム

※まつり期間中、出店があります。

ボイラー実技講習会

(社)西北労働基準協会
☎(35) 6336

ボイラー実技講習を修了すると、国家資格である「2級ボイラー技師免許」の受験資格が得られます。

● 5月3日(土)～5日(月) 3日間

9時～17時

(社)西北労働基準協会

2階大ホール

◇ 持参する物 筆記用具
◇ 受講料

一般 10000円
高校生 8000円

テキスト代 2200円(ボイラー実技、ボイラー図鑑、それぞれ1100円)

◇ 申込締切 4月25日(金)か定員80名に達し次第締切

◇ 申込先 (社)西北労働基準協会
五所川原市大字唐笠柳字藤巻4
95-3

西北五法律相談センター

青森県弁護士会

☎ 017(77)7285

FAX 017(72)3181

● 相談日 毎週火曜日

13時～15時30分(ただし、祝日及び8月5日、12月30日は休み)

五所川原商工会館2階

◇ 相談料

相談時間30分につき5000円

◇ 申込方法 受付は月・金曜日の

9時～17時まで、電話で申し込みください。手紙またはFAXの場合、「氏名・住所・電話番号」を明記してください。

▼ ☎030-086-1

青森市長島一丁目3-17

阿保歯科ビル3階 青森県弁護士会

中央公民館からのお知らせ

TEL(35)6056

◎家族で映画を楽しむ会 ～4月

キム・ジェハは世界平和のために弟セファンと地下壕の壁に十字架を彫った。民族・兄弟愛そして戦争について問かける『キムの十字架』と恒例の『日本昔ばなし』より「うばすて山」「芋ほり長者」「だんだらぼっち」他をお楽しみください。

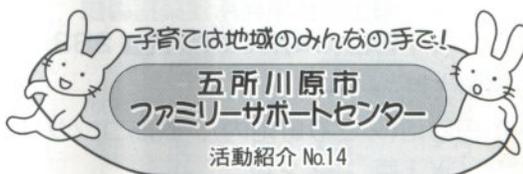
日時…4月26日(土) 13時～15時

会費…無料

◎こいのぼり提供のお願い

今年も公民館では子どもたちの健全な発育を願い、4月上旬から約100びきのこいのぼりを泳がせる予定です。

みなさんの家庭で不要になったこいのぼりがありましたら、公民館への提供をお願いします。



五所川原市
ファミリーサポートセンター

活動紹介 No.14



輝くお母さんの
子育て
応援します!

左から祖父の山谷久三郎さんと双子の碧(あおい)くん、依頼会員の平山香代さんと茜(あかね)ちゃん

センターの研修会におじいちゃんも一緒に参加。双子の子育ては、研修会に参加するのも誰かの手を借りないと一苦労です。

お母さんの平山さんは、妊娠前に続けていたランニングを再開したいと週2回センターを利用してあります。夢は碧くん茜ちゃんと一緒に走ること! その日が来るまで、ファミリーサポートセンターは輝くお母さんの子育てを応援します。

オルテンシア4月の催物案内

ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	6	日	ヤマハ音楽教室 システム発表会	13:30	無料
小ホール	20	日	アカネバレエ教室発表会	13:30	無料
	24	木	五所川原市教育研究会 全員研修会	13:30	関係者

注) 主催者の都合により、日程等が変更になることもあります。

随時会員募集 TEL(35)8953

健康福祉課からのお知らせ

福祉タクシー事業

市では、在宅の重度心身障害者に対して福祉タクシーの利用券を交付しています。

利用する方は、次により申請してください。

◇受付期間 4月1日(火)より受け付けします。

◇対象者 市内に居住している在宅の重度心身障害者(身体障害者手帳1級及び2級の資格障害者並びに上肢機能のみのものを除く肢体不自由の方。)または愛護手帳Aの方。

◇持参する物

- ・身体障害者手帳または愛護手帳
- ・印鑑

▶申請手続き・問い合わせ先

障害福祉係 内線540

手話通訳者を派遣しています

市では、聴覚障害や言語機能障害者の社会参加を促進するため、手話通訳者を派遣しています。

病院、学校、銀行及び公共施設等を利用するときにご利用ください。

◇利用時間

毎週月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

8時30分～17時

▶申込・問い合わせ先

障害福祉係 内線542

支援費制度について

平成15年4月1日から支援費制度が始まりました。

◇支援費制度が対象になるサービス

【在宅サービス】

- ①在宅介護(ホームヘルプ)
- ②デイサービス
- ③短期入所
- ④グループホーム(知的障害者のみ)

【施設サービス】

- ①更生施設
- ②療護施設(身体障害者のみ)
- ③授産施設
- ④通勤寮(知的障害者のみ)
- ⑤国立コロニー

▶問い合わせ先 障害福祉係 内線541

精神障害者保健福祉手帳などの申請相談窓口について

昨年4月から、精神障害者の申請・相談窓口を市で行っています。

- ①精神障害者保健福祉手帳の申請・交付
- ②精神障害者通院医療費公費負担の申請
- ③精神障害者社会復帰施設やその他在宅福祉サービスの利用に関する相談

▶問い合わせ先 障害福祉係 内線542

平成15年度個別予防接種(三種混合・麻しん・風しん・日本脳炎)実施医療機関一覧表

◇詳細はP12にあります

医療機関名	電話	受付時間		備考
		午前	午後	
江渡内科医院	34-3000	8:30~11:30	1:30~5:00	第1、3土曜日8:30~15:00、第2、4土曜日8:30~12:00
駅前クリニック	38-5100	9:00~12:00	2:00~5:00	水、土曜日 午後休診
おとも小児科内科クリニック	39-2151	9:00~12:00	2:00~6:00	水、土、午後休診、火、午後予防接種専門外来(火のみ要予約)
かねひらクリニック	35-3167	8:30~12:00	1:00~6:00	土、午前8:30~12:00 午後1:00~3:00 日、祝日8:30~12:00
佐藤内科小児科医院	35-4155	8:30~11:30	2:00~4:30	木、土曜日 午後休診
すわ胃腸科内科クリニック	38-1133	8:30~12:00	2:00~4:30	木曜日、土曜日午後休診 電話予約必要
西北中央病院	35-3111	————	2:30~3:00	水曜日のみ実施
瀬川内科クリニック	33-0202	8:30~12:00	2:00~5:30	土曜日 午後休診
対馬内科小児科医院	34-3431	9:00~12:00	2:00~4:30	土曜日 午後休診
つしまクリニック	38-3456	9:00~12:00	2:00~5:30	土曜日 午後休診
てらだクリニック	33-1200	9:00~12:00	3:00~6:00	水、土曜日 午後休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	8:30~12:00	2:00~5:00	木、土曜日 午後休診
都谷森小児科医院	34-3425	9:00~12:00	1:30~5:00	土曜日 午後休診
永田小児科内科医院	34-5611	9:00~12:00	2:00~5:40	木、土曜日 午後休診
白生会胃腸病院	34-6111	9:00~11:30	1:00~4:30	土曜日 午後休診
増田病院	34-2727	9:00~11:00	2:00~4:00	土曜日 午後休診
三好診療所	36-2510	9:00~12:00	2:00~3:00	土曜日 午後休診



健康だより

ヘルス・インフォメーション
健康福祉課 内線234・236

みんなの健康教室

- ◆日 時… 4月25日(金) 13時～14時
- ◆場 所… 保健センター 3階ホール
- ◆テーマ… 『動脈硬化による病気とその早期発見』
- ◆講 師… 清水将之先生 (清水クリニック)
- ◆主 催… 北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期 日	時 間	場 所
4月3日(木)	10:00～16:00	イトーヨーカドー・エルムの街西側駐車場
4月10日(木)	9:30～14:30	成分献血：働く婦人の家・保健センター ご希望の方は4月7日(月)までに健康福祉課までご連絡ください。
4月21日(月)	9:30～12:00	高野文化センター
	13:30～15:30	J Aごしょがわら七和支店

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	所 在	電 話
4月6日	日	桂整形外科医院	五所川原市 弥生町16-1	34-3737
4月13日	日	すわ胃腸科内科クリニック	五所川原市 八重菊91-1	38-1133

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。

定期予防接種の お知らせ(個別接種)

三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風)
麻しん(はしか)・風しん・日本脳炎

もう一度、母子手帳を確認! 受けていない予防接種があったら早めに受け、子どもさんを感染症から守ってあげましょう。

- ◆接種対象年齢…三種混合 3～90月未満
麻しん、風しん 12～90月未満
日本脳炎 6～90月未満
- ◆実施期間…平成15年4月1日～平成16年3月31日にP11掲載の医療機関で実施しています。
- ◆料金…無料(ただし、接種対象年齢内であること。)
- ◆持参するもの
 - ①母子手帳
 - ②予診票 こども健康手帳に綴られています。予防接種別に色が違いますので、ご注意ください。なお、

あなたも
作ってみませんか

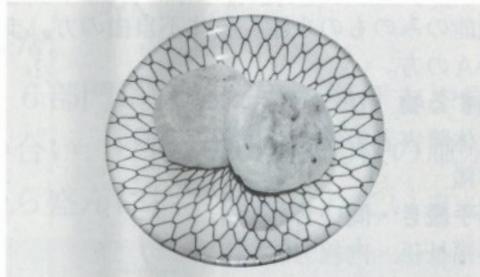
料理紹介

テーマ

「健康的な
おやつづくり⑦」

五所川原市食生活改善推進委員会

～漬物をつかった オヤツ～ お焼き



1個：熱量111kcal

材 料(4人分)

強力粉 250g	あ ん	鶏挽肉(皮なし) 150g
水カップ 1		塩抜き高菜漬 200g
サラダオイル 適量		にんじん 1/2本
		長ねぎ 1/2本
		小麦粉大さじ 2

【作り方】

- ①ボールに強力粉を入れ、水を差しながら(冬はぬるま湯で)箸で混ぜ、全体がしっとりしてきたら手水をつけてよくこねる。ラップをかけて30分ねかせる。(もう一度こね、更に30分ねかせると、よりしっとりします。)
- ②(野菜あんを作る)…フライパンで肉を炒め、その中にみじん切りの野菜類を加えて炒め、漬物の塩分に気をつけながら塩・こしょうで味をととのえる。最後に小麦粉を振り入れる。
- ③梅干し大より少し大きく丸め、12個に分けて薄くのばし、あんを包む。フライパンにオイルを熱し両面を焼く。

おやきのモチモチとした歯ごたえと、高菜漬の風味のさいたあんかとてもおいしいです。コリは、高菜漬けを塩抜きするとき完全に抜かないで、ちょっと塩気が残る程度にすることです。



三森 敦子 献

日本脳炎予診票のみ、平成10年以前に発行された手帳には綴られていませんので、医療機関に備えられている予診票をご利用ください。

◆注意事項

- ①予防接種を受ける前に、こども健康手帳を読み、予防接種についてご理解ください。
- ②各医療機関により接種曜日及び受付時間が異なりますので、確認のうえお出かけください。
- ③お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。
- ④予防接種の間隔などについては、医師とご相談ください。

◎個別予防接種の実施医療機関一覧はP11