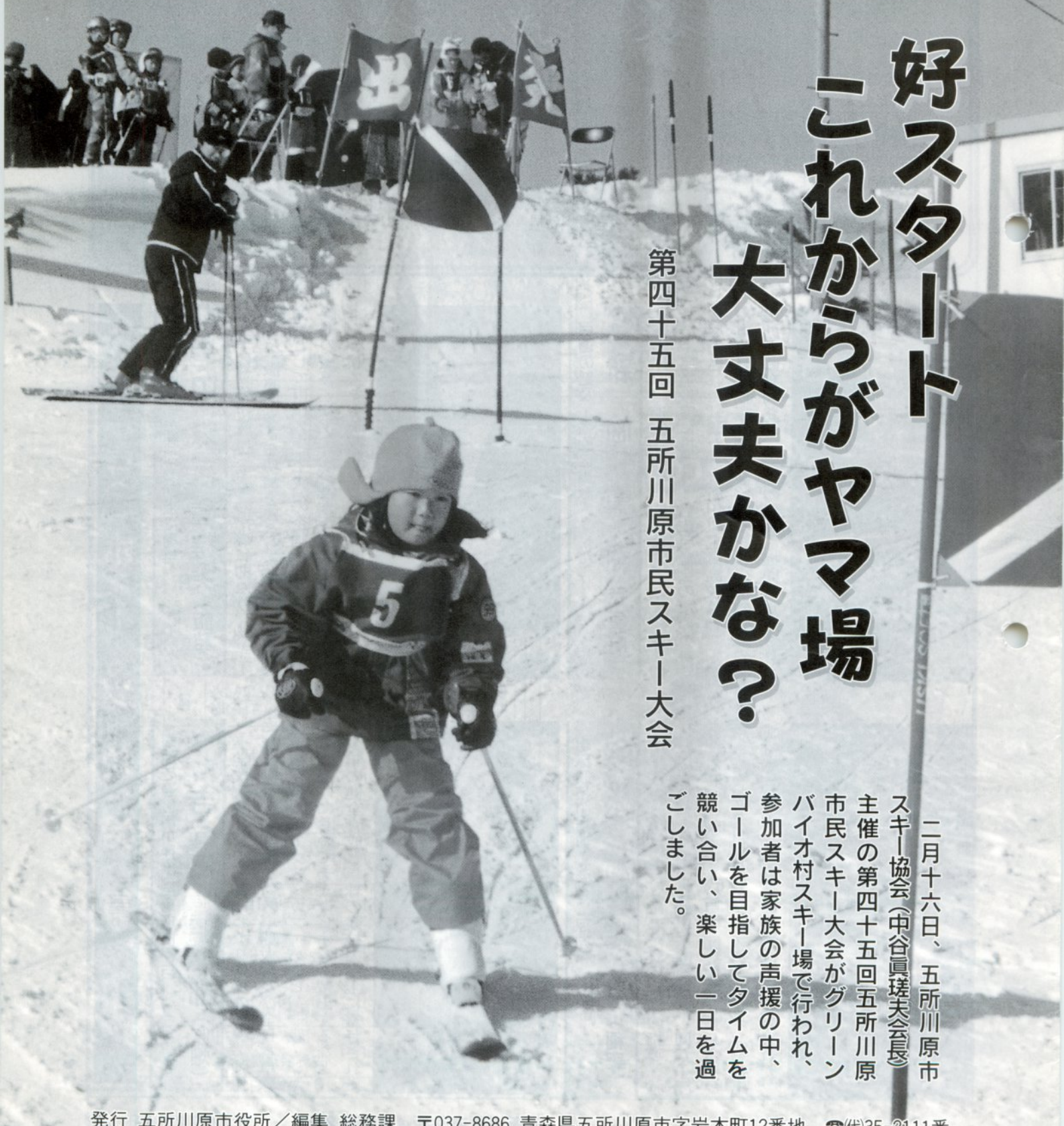
ごしょがわら 広報

平成15年 3.1 No.1018

シンボルマーク

人口と世帯

1月31日現在（ ）内は前回比、男23,866（−9） 女26,645（−17） 計50,511（−26） 世帯18,695（−3）



好スタート これからがヤマ場 大丈夫かな？

第四十五回 五所川原市民スキー大会

二月十六日、五所川原市スキー協会（中谷眞瑳夫会長）主催の第四十五回五所川原市民スキー大会がグリーンバイオ村スキー場で行われ、参加者は家族の声援の中、ゴールを目指してタイムを競い合い、楽しい一日を過ごしました。

発行 五所川原市役所／編集 総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎(代)35-2111番
http://www.net.pref.aomori.jp/goshogawara/

日々の弛まない努力が実を結ぶ

市スポーツ賞・文化奨励賞表彰式

2月15日、当市在住及び出身者でスポーツや文化活動において功績顕著な方々や県内外の大会で優秀な成績を収められた個人・団体に対する五所川原市スポーツ賞・文化奨励賞表彰式がオルテンシアで行われました。

式では、阿部育也教育委員会委員長が「みなさんの活躍でスポーツと文化活動が推進され、人間性豊かな人材が育成されるものと信じます」と式辞を述べ、成田市長から「本日の受賞は、日々の弛まない努力の積み重ねが実を結んだものであり、深く敬意を表するとともに、ご活躍を祈念します」とお祝いの言葉が送られました。

受賞者を代表して、平山真希くん（五所川原卓球クラブ小4）が「今日の感激をもとに、今後も更に努力を続けます」とお礼の言葉を述べました。

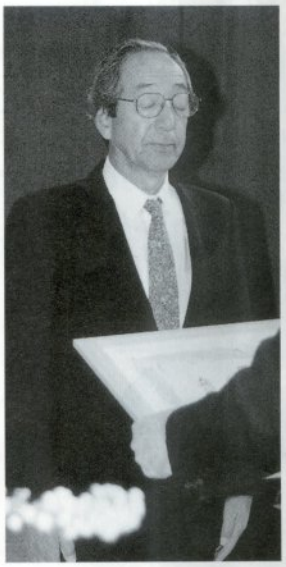
スポーツ部門は個人103名と20団体に、文化部門では個人8名と1団体がそれぞれ受賞されました。

受賞者は、次のとおりです。（順不同敬称略）

スポーツ功労賞

スキーの振興と競技力向上に寄与
中谷 眞瑳夫（飯詰）

小学校勤務の傍らスキーの指導にあたり、スキーの普及・振興に大きな功績を残された。市スキー協会会長として市民スキー大会の企画・運営に奔走し、後進の指導・強化に努め優秀な指導者や選手を輩出するなどスキー競技発展と競技力向上に寄与された。



弓道の普及・振興に貢献
新岡 重利（松島町）

五所川原弓道協会理事、同理事長として、多くの大会や弓道教室に携わり、当市弓道会のため献身的に尽力された。また、五所川原工業高校等のコーチや市民弓道教室の講師を務めるなど当市の弓道の底辺拡大に奮闘され、弓道の普及・振興に貢献された。

卓球を通し青少年健全育成に寄与
寺田 昭郎（吹畑）

小学校教諭として長きにわたり卓球の指導・強化に身を挺し、全国ホープス卓球大会及び全日本卓球選手権大会（ホープス・カブ・バンビ、一般・ジュニアの部）においてチャンピオンを輩出するなど、青少年の健全育成と卓球の競技力向上に寄与された。

卓球競技の指導・強化に尽力
木村 俊一（稲実）

中学校教諭として長きにわたり、卓球の指導・強化に尽力され、全国中学校男子団体優勝、同女子団体準優勝、全国高等学校男子団体優勝、全日本ダブルス準優勝及び同混合ダブルスチャンピオンを輩出するなど、当市の卓球の競技力向上に貢献された。

スポーツ指導者賞

◇**卓球**　藤森晃次（市卓球協会）
◇**柔道**　太田　満（市柔道協会）

スポーツ特別優秀選手賞

◇**陸上**　棟方秀治（五工高三年）
◇**相撲**　山崎裕介（五農高三年）
◇**柔道**　野呂　瞳（帝京大一年）

スポーツ優秀選手賞

◇**柔道**　須藤孝清（五一中三年）對馬北斗（五商高二年）
◇**少林寺拳法**　工藤裕治（五一高二年）石村和寛（同二年）石川槙子（同二年）葛西好子（同二年）
◇**相撲**　小野正仁（五農高三年）中村祥雄（同三年）三浦歓之（同二年）

スポーツ優秀賞

◇**野球**　五所川原第一中学校野球部（五一中クラブ）
◇**柔道**　五所川原柔道少年団男子　五所川原柔道少年団女子　五所川原第一中学校柔道部
◇**相撲**　五所川原農林高等学校相撲部　五所川原商業高等学校相撲部

スポーツ奨励賞（個人）

◇**陸上競技**　竹谷果恋（藻川小六年）一戸慶之（五一中二年）角田日世子（同一年）高橋優平（三好中三年）鶴田　泰（五工高三年）高橋佳太郎（同一年）前田和志（同二年）三浦　索（同三年）森　佳津代（木造高二年）澤田有希（五農高二年）楠美香奈（五商高三年）武田　温（五高三年）小田桐　淳（市陸上競技協会）阿部晋也（同）
◇**柔道**　工藤舟人（剛柔館藤田道場小三）藤森　泉（同小三）出町吏穂（同小三）中川雄介（同小四）高橋知希（同小二）前田奈恵子（五所川原柔道少年団小五）藤森　周（同小六）冨永佳宏（五一中二年）笹木宗貴（同三年）角田峻理（同二年）横嶋晃気（同三年）原　明菜（青森山田中一年）一戸麻美（五商高二年）山本夕将（同二年）藤田香織（青森山田高三年）角田泰樹（青森北高二年）
◇**水泳**　渋谷健人（松島小六年）藤森紗斐（五一中三年）木村一貴（同二年）小笠原洋平（五高三年）菊地杏菜（同二年）岩間知哉（五所川原水泳協会）
◇**卓球**　平山真希（五所川原卓球クラブ小四）
◇**テニス**　神　沙百合（松島小六年）渋谷健人（市テニス協会小六）工藤麻理（八戸高一年）下山沙織（東奥義塾高三年）
◇**ボクシング**　長峰史弥（五東高一年）福士達郎（五工高一年）
◇**野球**　中嶋剛大（東奥義塾高一年）
◇**ソフトボール**　伊藤正雄（竹鼻製麺所）
◇**相撲**　松尾大志（五農高三年）野呂祐太朗（五商高二年）
◇**新相撲**　小野麻衣（五商高二年）
◇**少林寺拳法**　マシュー・アレク・コスティン（五工高二年）藤森良太（同二年）山田一騎（同三年）阿部宏太（同三年）工藤慎治（同三年）八木橋裕介（同二年）秋庭和輝（同二年）藤田剛（同二年）成田龍也（同一年）高橋静香（同二年）沢田昌江（同三年）三浦舞子（同二年）新岡香織（同三年）大高浩稔（五一高一年）佐藤友彦（同一年）齋藤雄生（同三年）中谷優太（同三年）井上　総（同一年）田澤沙耶（同三年）戸崎育子（同三年）三上真恵子（同一年）藤本緑（同一年）佐藤恵美（同一年）増田進悟（五所川原少林寺拳法協会小五）太田耕作（同小五）山田仁（同小二）山田大（同小二）今　匡平（同中二）工藤勇輔（同中三）新岡鉄也（同）長内幸代（同）
◇**ソフトテニス**　鳴海孝光（市ソフトテニス協会）藤田攝夫（同）新出秀春（同）尾野純二（同）片岡　勝（同）嶋口裕子（同）

スポーツ奨励賞（団体）

◇**陸上競技**　五所川原工業高等学校陸上競技部
◇**バレーボール**　五所川原工業高等学校バレーボール部
◇**柔道**　剛柔館藤田道場　五所川原柔道少年団　五所川原柔道スポーツ少年団（五所川原第一中学校）五所川原第一中学校柔道部
◇**卓球**　羽野木沢小学校卓球部女子
◇**ゲートボール**　五所川原市ゲートボール協会
◇**少林寺拳法**　五所川原工業高等学校少林寺拳法部男子　五所川原工業高等学校少林寺拳法部女子　五所川原第一高等学校少林寺拳法部男子部　五所川原第一高等学校少林寺拳法部女子部
◇**相撲**　五所川原農林高等学校相撲部
◇**新相撲**　五所川原商業高等学校新相撲部

文化奨励賞（個人）

◇**書道**　川浪志保（藻川小五年）
◇**水彩画**　松澤亜莉沙（中央小六年）
◇**かるた**　三浦知絵（木造高二年）竹内友季子（同二年）廣野香織（同二年）
◇**写真**　太田良樹（西北五写真展連絡協議会）
◇**短歌**　吉田勇蔵（津軽アスナロ短歌会）
◇**菊花**　山形邦夫（五所川原晩香会）

文化奨励賞（団体）

◇**合唱**　五所川原合唱団

新長期総合開発計画策定に向けて

五所川原市総合開発審議会

二月二十日、ホテルサンルート五所川原において五所川原市総合開発審議会が開催され、市長から各委員に委嘱状が交付されました。

最初に成田市長が「中心商店街の再生、基幹産業の振興などに取り組み市民が暮らしてよかったと感じる答申をお願いします」とあいさつ、会長に平川直弘氏（青森職業能力開発短期大学校校長）、副会長に葛西英機氏（五所川原街づくり㈱代表取締役）が選任されました。

この審議会は、近年の社会経済情勢の変化に対応した市政を推進するために長期的かつ総合的な計画を新たに策定するためのものです。

今後は、現在取り組んでいる中心市街地の活性化対策や基幹産業の振興などについて意見を取りまとめ、平成十五年度早々に基本計画を策定する予定になっています。

〈委嘱委員〉

会長　平川　直弘
副会長　葛西　英機
委員　大野　欽也、山口　孝夫、櫛引ユキ子、磯辺　勇司、福士　寛美、阿部　育也、秋田　嘉徳、川村　恒儀、白戸　勝一、吉村　忠、須藤　利雄、平山　誠敏、佐藤　實、派谷　隆雄、北澤アキ子、島村吉三久、佐藤　勉、三和　満、斎藤千恵子、藤田　初江、成田　繁則、寺田　春一、以上二十四名。

（敬称略順不同）

農業行政に活発な意見交換

市長と農業委員が語る会

二月二十日、「市長と農業委員が語る会」が市役所で開かれ、様々な課題や農業の将来像を語り合いました。

これは、農業委員会が主催し直接市長と農業委員が語り合い今後の方向性を見出すため毎年行っているもので今年で四回目になります。

農業委員からは、「遊休農地の対策」、「市独自の転作作物の対策」、「基盤整備水田の償還方法」、「学校給食による地産地消の推進」、「農産直売所の必要性」などの要望が出ていました。

それら一つひとつに答えながら市長は、「低農薬農産物などの『安全で安心して食せる農産物生産』をPRしてみんなで力を合わせ農業行政を進めたい」と述べました。

除雪に汗

避難経路を確保

市消防団第一分団

二月九日、五所川原市消防団第一分団（本庁地区）木村哲男分団長以下三十名が、雛田地区、幾世森地区及び敷島町の一部で、一人暮らしの高齢者六十五世帯の除雪を行い災害などの際の避難経路を確保しました。

団員は軒下に積もった雪をあっという間に取り除き、お年寄りからは「除雪の体力もなく困っていました。本当にありがとう」など感謝の言葉があり、大変喜ばれていました。同分団では今後も要望があり次第、除雪を行っていくことにしています。

冷静にきぜんとした態度で対応してください

不当要求防止責任者講習会開催

(財)暴力追放青森県民会議の主催する暴力団による不当要求防止責任者講習会が市職員と鶴田町職員などを対象に二月十四日、働く婦人の家で開かれ、参加者は暴力団への対応を学びました。

近年、暴力団からの被害が報告されているのを受けて行われたもので「暴力団の現状と動向」を青森県警察本部刑事部暴力団対策課の山形民雄課長補佐が、また、盛紘一相談員が「対処方法」などを講義しました。

その中で、「暴力団へはきぜんとした態度で接して期待させる言動を慎み、冷静な対応をしてください」と基本的な心がまえを話し、あわせてビデオで接し方を指導しました。

暴力団追放三ない運動

(財)暴力追放青森県民会議
☎フリーアクセス(県内のみ無料)0800-800-8930または017-723-8930

暴力団を「恐れない」

恐れは「誤ったイメージから」
↓
恐れることは暴力団を助長させる

■暴力団は、怖いものではない。団結して対応する。
■暴力団の弱点は、暴力団から被害にあった人が、それを他の人に喋られることです。
■暴力団を恐れず「存在を許さない」と皆で対決姿勢をもつことです。

暴力団に「金を出さない」

金が「腐れ縁の元」
↓
暴力団を支援・容認することになる

■暴力団は、遊び、上納する、組織の活動資金のため、「金づる」を嗅ぎ回っている。
■暴力団は、一度味を占めると、金を要求し続けて搾り取るのです。
■暴力団に金を出すことは、暴力団を認め、援助、拡大を手助けすることです。

暴力団を「利用しない」

総てを「金づるにする」
↓
それが暴力団の姿勢です

■暴力団を利用したつもりが、骨の髄まで搾られます。
■暴力団は、何事もタダではせず、ベラ棒な金を搾取られます。
■暴力団は、相手が弱い、甘いと見ると、トコトン食い付き離れません。

相談は、近くの警察署、交番でも受けています。

末永い健康を祈り

市内合同除厄祈願祭

二月九日、プラザマリュウ五所川原において市内合同除厄祈願祭が行われ、市内の厄年を迎えた男性百十名、女性九十名、計二百名が身をはらい清め末永い健康を祈りました。

神事の後、稲葉好彦実行委員長が「人生の節目という年齢に達したことに感謝し、これからも活気にあふれ豊かで明るい地域となるよう尽力します」とあいさつし、成田市長は「これまでの知識や経験を糧とし、それぞれの立場での活躍を期待します」と祝辞を述べました。その後の祝宴では、友人らとテーブルを囲み近況報告や思い出を語り合い、楽しいひと時を過ごしました。

善意の花かご

～どうもありがとうございました～

◎**養護老人ホームくるみ園へ**
○**松誉会社中**（藤都誉美穂代表）十二名＝五千円、慰問（新日本舞踊）。
◎**社会福祉協議会へ**
○**京呉服専門商社彩美苑美光**（濱谷清一代表）＝十万円。
◎**立佞武多の館へ**
○**エルム専門店テナント会**（加賀谷忠栄会長）＝二十二万六千円（第三回チャリティーオークションの収益金として）。

「各エルム専門店が商品を持ち寄りオークションした善意のお金です。立佞武多の館建設に役立ててください」と市長に手渡す加賀谷会長（右から2人目）

特集

在宅介護支援センター 寸劇で介護と介護支援の大切さ伝える

劇団 ちゃかしこ

在宅介護支援センターとは…在宅でお年寄りなどを介護している方から相談を受け、必要に応じて保健・福祉サービスが総合的に受けられるよう市や関係機関との連絡調整を行う専門機関です。

寸劇「広めよう介護の輪」のストーリー

「校長先生を務めたこともある太郎さんは、年齢を重ね痴呆の症状が見られるようになります。「まだお茶も飲んでねし朝ごはんも食べてね」「職員会議さ行く」と言ったり、妻を他人とみて息子の嫁を妻と勘違いし、お金の勘定も出来なくなりました。家族は太郎さんの行動を無理に否定することなく、理解を示し介護に協力し合います。やがて家族は在宅介護支援センターの存在を知って相談し、太郎さんはデイサービス(介護保険サービス)に通い幸せな日々を送り、家族にとっても介護の負担が減りました。

二月十三日、五所川原市民生委員児童委員連絡協議会臨時総会の後、研修会として「劇団ちゃかしこ」による痴呆性老人の介護を題材とした寸劇が上演され、在宅介護支援センターの活動と介護サービス利用について理解を深めました。参加者は終始笑いが絶えない寸劇に、「介護は難しい問題だが、とても分かりやすくためになった」などの感想を話していました。

劇団ちゃかしこは、昨年十二月に結成され、団員十名は市内にある八カ所すべての在宅介護支援センターから職員が参加し構成されています。

同劇団結成の発起人であり代表の寺田冨二子さん(五所川原市在宅介護支援センター)は、「支援センターを知らなかったと話す相談者が多いんです。もっとみなさんに私たちの存在を知ってもらい、活用していただければと思っています。痴呆は誰にでも起こり得る症状で、特別なものではありません。まず第一に家族の理解と介護への協力が必要ですが、負担は大きいもの。やはり専門の支援センターに相談し、介護サービスの利用など、みんなで介護される人を支えていくことが大切です。今後も要望があれば各地で寸劇を上演していきます。そしてみんなで力を合わせ、介護する側・される側双方が笑顔で最良の生活を送れるよう支援を続けて行きたい」との想いを語ってくれました。

介護保険制度開始後、毎年利用(相談)件数が増えています。

今後とも市民の皆様にPRし、地域ぐるみで介護を考え、高齢者のみなさんを支えていく五所川原を目指します。

◆サービスの内容

- 在宅での介護に関するいろいろな心配ごとについて、電話や家庭訪問により相談に応じます。
- 介護機器及び用具の展示のほか利用の助言や紹介を行います。
- 高齢者や障害者向け住宅の増改築についての相談も受けます。

※公的制度やサービスを利用したほうがよい場合は、利用申請の手続きのお手伝いをします。

◆利用できる方

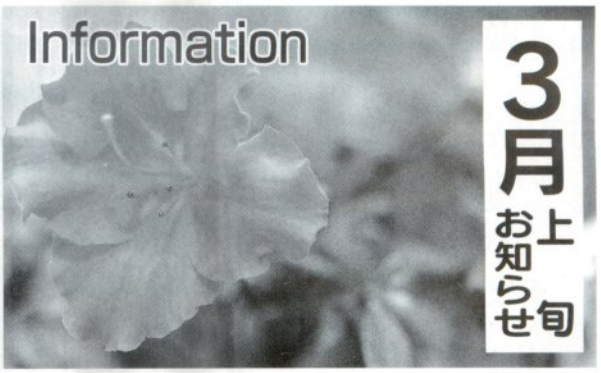
- 市内在住のお年寄りや体の不自由な方について心配事や悩みを抱えている方は、どなたでも無料で利用(相談)できます。

◆利用方法

- 現在住んでいる地区を担当する在宅介護支援センターへ直接申し込んでください。

五所川原市在宅介護支援センター TEL(39)1515　総括的センターのため担当地区は定めていません	**祥光苑在宅介護支援センター** TEL(36)3300　三好、毘沙門、中川(新宮地区を除く)地区
青山荘在宅介護支援センター TEL(35)5225　飯詰、長橋(浅井・野里・福山・豊成地区を除く)、松島(太刀打・一野坪・水野尾地区を除く)地区	**さかえ在宅介護支援センター** TEL(38)3000　水野尾地区、栄(七ツ館・広田地区を除く)地区、浅井、野里、福山地区
あかね在宅介護支援センター TEL(29)3532　七和地区、豊成地区	**五所川原市社会福祉協議会 在宅介護支援センター** TEL(34)3400　一ツ谷を含む南小学区
白生会在宅介護支援センター TEL(33)3102　五小学区、太刀打、一野坪、新宮地区	**うめた在宅介護支援センター** TEL(27)1122　梅田地区、七ツ館、広田地区

3月 上旬 お知らせ



【今月の相談日】

各種相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

◎交通事故相談

市民課　内線202

交通事故について専門員が相談を受けています。

●3月11日(火)・25日(火)
10時～15時
市役所北棟2階　市民相談室

◇**相談員**　青森県交通事故相談所
交通事故相談員

◎行政相談

市民課　内線202

行政などへの意見や要望などを相談ください。

●3月13日(木)　10時～12時
●3月27日(木)　13時～15時
市役所北棟2階　市民相談室

◇**相談員**　行政相談委員

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課
☎(34)2108　FAX(34)7516

もの忘れ、不眠、憂うつ、家庭や職場での人間関係がうまくいかずノイローゼ気味などの相談を受けています。

◇**精神保健福祉相談**
3月20日(木)　13時～14時

◇**老人精神保健福祉相談**
3月25日(火)　13時～14時

今月の農産物 加工品直売会

農政課　内線353

市内の加工センターが作る地場産品の直売会を行います。地元で作られた新鮮な味を楽しんでみませんか。みなさんお誘いあわせのうえお越しください。

●3月26日(水)　11時45分～13時
市役所2階ロビー

◇**主な販売品**
地元の大豆で作った手作り味噌豆腐、赤～いりんごで作ったジュース・ジャム・シャーベットなど

五所川原市公式ホームページ開設

2月14日から市の公式ホームページ（HP）を開設しました。情報を早く正確に伝えるため転送に時間を要する写真や動画などを極力省き、文字情報が多く取り入れられた市職員手作りのHPです。主な内容は、市役所の窓口業務、ごみの分別（品目別に詳しく紹介）、介護や健康福祉、救急医療、市広報など、市民の皆様に活用いただける情報が盛りだくさんです。ぜひ一度ご覧ください。

http://www.net.pref.aomori.jp/goshogawara/

おはなし会～3月

図書館　TEL(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなし“ぽぽんた”」によるお話し会です。親子おそろいでお越しください。

●3月15日(土)　13時30分～14時30分
図書館2階

◇テーマ…「音」

図書館の利用時間		3月の休館日
火～金曜日	9時30分～18時	毎週月曜日と
土・日曜日	9時30分～17時	20日(木)・21日(金)

国保年金課からのお知らせ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金係　内線 211・212・213

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来の年金が減額になるばかりでなく、万一のときの障害・遺族年金が受けられなくなる場合もあります。納め忘れがないか、今一度お確かめください。

また、保険料を確実に納める方法として、便利な口座振替もありますので、ぜひご利用ください。

将来の安心につなげるため、保険料はきちんと納めましょう。

国民健康保険㊙保険証について

保険給付係　内線 214・215

国保加入者が修学のために市外に住民登録を移す場合、申請により転出した日から㊙保険証を発行することができます。

すでに㊙保険証をお持ちの方は、有効期限が3月31日までとなっていますので、引き続き㊙保険証の交付を受ける場合には、**4月1日以降**に更新手続きが必要となります。

また、就職や卒業等により㊙保険証の適用を受けられなくなった場合にも申請が必要となります。以上のことから、上記いずれの場合にも以下の必要書類をお持ちになり、国保年金課⑥番窓口あるいはお近くの支所へ申請してください。

なお、㊙保険証交付後に世帯主や住所等に異動が発生し届け出る場合は、親元保険証とともに㊙保険証も必要となります。

◇**申請に必要なもの**　①親元保険証　②印鑑　③修学先の4月1日以降の在学証明書(新規または更新の場合)※新規の際には合格通知書または入学許可証により交付いたしますが、後日在学証明書の提出が必要です。④卒業(退学)証明書(学生でなくなった場合)

市民サロン

くるみ園入所者 作品展示会

養護老人ホームくるみ園
☎(34)2721

●3月6日(木)10時～14時30分

養護老人ホームくるみ園

地域のみなさんとの交流のため、当日は展示品の即売のほか、食堂で模擬店を開きます。みなさんお誘いあわせのうえお越しください。

回収します！ あなたの家の古い電話帳

タウンページセンタ
☎0120(506)309

NTT東日本青森支店では、3月中に順次、新しい電話帳をお届けいたします。その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取替えいたしますので、配達員へお渡しください。NTTでは地球環境保護として紙資源の節減に取り組み、回収した古い電話帳から新しい電話帳をつくる電話帳循環型リサイクルを行っています。なお、配達員に渡せなかった方は後日改めて回収に伺いますので、タウンページセンタまでご連絡ください。ご協力をお願いいたします。

平成15年度「五所川原立佞武多」における立佞武多・ねぷたの参加申込みを受付します

五所川原立佞武多運営委員会
五所川原商工会議所内
☎(35)2121 寺山

平成15年度の夏まつり「五所川原立佞武多」における立佞武多・ねぷたの参加団体の申込みを次のとおり受付します。参加される団体は、期間内にお申し込みください。

◇**申込期間** 3月3日(月)～14日(金)

※商工会議所内にある申込用紙にて受付。

◇**申込先及び問い合わせ先**

五所川原立佞武多運営委員会

2003あおもり健康ウォーク 歩くスキーの集い 第10回スプリングスキーフェスティバル in MANOGAMI 参加者募集

五所川原スキークラブ事務局
☎(34)6129 山田電気
MANOGAMIスキー場
☎090(2605)5501 斉藤

スポーツで豊かな心を育てよう！

●3月16日(日)

MANOGAMIスキー場

五所川原市戸沢字玉清水地内

◇**種目** 歩くスキー・スキー大回転競技（組別・自己申告タイムレース）・スノーボード（組別パラレル・ワンメイク）・そりこトライアル

※出場者には参加賞、Tバーリフト券、豚汁無料サービス等があります。詳細は事務局まで。

◇**申込締切** 3月6日(木)

技能講習会

西北労働基準協会
☎(35)6336

◎玉掛

つり上げ荷重1トン以上の玉掛業務

●4月2日(水)～4日(金)

3日間 9時～17時

学科…西北労働基準協会 2階大ホール

実技…斎勝建設(株)構内

◇**受講資格** 満18歳以上の者（女性の方歓迎します。）

◇**受講一部免除者**

・クレーン、移動式クレーン等運転士免許を受けた者、または床上操作式クレーン運転、小型移動式クレーン運転技能講習を終了した者

・1トン以上の玉掛の補助作業に6カ月以上従事した経験を有する者

・1トン未満の玉掛作業に6カ月以上従事した経験を有する者

◇**受講料**（テキスト代を含む）

①免除なしの者 21700円

②受講一部免除者18700円

◇**申込締切** 3月28日(金)か定員80名に達し次第締切

◎フォークリフト運転

最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務

●4月7日(月)～11日(金)

5日間 9時～17時

（ただし、大型特殊免許所有者は、2日間の受講です。）

学科…西北労働基準協会 2階大ホール

実技…五所川原中央青果構内

◇**受講資格** 大型特殊、大型・普通自動車免許の所有者（女性の方歓迎します。）

◇**受講料**（テキスト代を含む）

①大型・普通自動車免許の所有者 31470円

②大型特殊自動車（カタピラ限定付きを除く）免許の所有者 13470円

◇**申込締切** 4月2日(水)か定員80名に達し次第締切

◎ボイラー実技講習会

ボイラー実技講習を終了すると、国家資格である「2級ボイラー技師免許」の受験資格が得られます。

●3月27日(木)～29日(土)

3日間 9時～17時

西北労働基準協会 2階大ホール

◇**持参する物** 筆記用具

◇**受講料**

一般 10000円

高校生 8000円

テキスト代 2200円（ボイラー実技、ボイラー図鑑、それぞれ1100円）

◇**申込締切** 3月20日(木)か定員80名に達し次第締切

▼技能講習会すべての申込先

西北労働基準協会

五所川原市大字唐笠柳字藤巻495―3

縦覧帳簿であなたの固定資産を確認してください!!

市では、平成15年度土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿(以下ー縦覧帳簿という)を次の日程により縦覧に供します。縦覧とは、固定資産の課税（固定資産税・都市計画税）の基礎となる価格等を納税通知書送付前に、あらかじめ所有者に確認していただくため、期間を設け、縦覧帳簿を無料でご覧いただく制度です。

昨年中に土地・家屋を所有権移転された方、家屋を新築・増築・取りこわしされた方は、必ず縦覧しましょう。

また、縦覧帳簿に登録されている価格に不服がある場合は、縦覧期間の初日から納税通知書の交付を受けた日後60日までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。

また、路線価等の公開もしていますのでご覧ください。

◇**縦覧の期間**　4月1日(火)～6月2日(月)
（ただし、土・日・祝日は除く）

◇**縦覧の時間**　8時30分～17時

◇**縦覧の場所**　市役所3階 税務課

※詳しいことは、**税務課資産税係(内線422)**までお問い合わせください。

平成15年度　市・県民税申告相談日程表(3月)

地区	月日	曜	対象地区	時間	相談会場	電話
毘沙門	3／3	月	長富	9時20分から12時まで・13時から15時まで	長富コミュニティ消防センター	36－2852
長橋	3／4 3／5	火 水	福山・豊成・野里・戸沢 浅井・神山・松野木		コミュニティセンター長橋	29－3111
本庁	3／6	木	田町・鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊 一ツ谷・布屋町・弥生町		コミュニティ防災センター （鎌谷町）	34－9501
	3／7	金	松島町・湊			
	3／10	月	川端町・本町・東町・大町・旭町 上平井町・小曲・田川		中央コミュニティセンター （上平井町）	33－1532
	3／11	火	岩木町・中平井町・寺町・柏原町・錦町 幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉			
	3／12	水	敷島町・雛田・下平井町・幾世森		しきしまコミュニティセンター （敷島町）	34－4503
	3／13	木	新宮町・新宮岡田・新宮松元・長橋橋元 若葉・長橋広野（一番～十番）			
	3／14	金	栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町・ 新町・柳町・湊団地		富士見コミュニティセンター （蓮　沼）	35－0294
三好・中川	3／17	月	三好・中川		コミュニティセンター三好	36－2014
飯詰 毘沙門	3／18	火	橋上・橋下・下岩崎 毘沙門・長富		コミュニティセンター飯詰	37－2141
七和 梅沢	3／19	水	原子・俵元・羽野木沢・高野・持子沢 前田野目・梅田・中泉		コミュニティセンター七和	29－2111
松島	3／20	木	吹畑・石岡(田園町含む)・漆川(十川町含む) 一野坪・太刀打・米田・水野尾・唐笠柳・金山		コミュニティセンター松島	34－2942
栄	3／24	月	みどり町・姥菟・稲実・七ッ館・広田		コミュニティセンター栄	35－1926
長橋	3／25	火	福山・豊成・野里・戸沢・浅井・神山・松野木		コミュニティセンター長橋	29－3111
本庁	3／26	水	田町・鎌谷町・烏森・下り枝・八重菊 一ツ谷・布屋町・弥生町・松島町・湊		ミュニティ防災センター （鎌谷町）	34－9501
	3／27	木	川端町・本町・東町・大町・旭町・上平井町 小曲・田川・岩木町・中平井町・寺町・柏原町 錦町・幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉		中央コミュニティセンター （上平井町）	33－1532
	3／28	金	敷島町・雛田・下平井町・幾世森・新宮町 新宮岡田・新宮松元・長橋橋元・若葉 長橋広野（一番～十番）		しきしまコミュニティセンター （敷島町）	34－4503
	3／31	月	栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町・新町 柳町・湊団地		富士見コミュニティセンター （蓮　沼）	35－0294

※4月1日（火）以降は、全地区について、市役所税務課内で申告相談を受付します。窓口の混雑が予想されますので、なるべく、上記の日程においでくださるようお願いします。平成15年度市・県民税申告書は申告相談会場、市役所税務課及び各支所に備え付けしてあります。

問い合わせ　税務課市民税係　内線424・425

平成15年度の転作計画書受付について

転作集団に加入していない生産者(個人転作者)の計画書の受付を以下の日程により実施します。

当日、みなさんから転作及び稲作を行う場所と面積をうかがって計画書に記入しますのでよろしくお願いいたします。なお、当日農政課から郵送済みの計画書及びご自身の印鑑もお持ちください。

また、計画書の農地に異動がある場合は、異動の内容がわかる書類をお持ちのうえ、事前に市役所農政課で訂正してください。

日	時	対象地区	場所
3月13日(木)	9：30～12：00	栄地区（湊、姥菟、稲実、猫渕）	コミュニティセンター栄
	13：30～16：00	栄地区（三ツ谷、広田、七ツ館）	
3月14日(金)	9：30～12：00	長橋地区（豊成、福山）	コミュニティセンター長橋
	13：30～16：00	長橋地区（上記以外の集落）	
3月17日(月)	9：30～12：00	俵元、原子、羽野木沢	市農協七和支店
	13：30～16：00	持子沢、高野、前田野目	
3月18日(火)	9：30～12：00	松島地区	コミュニティセンター松島
	13：30～16：00	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
3月19日(水)	9：30～12：00	小曲地区	農村婦人の家
	13：30～16：00	上記以外の地区	市役所農政課

※都合のつかない方は、速やかに米の予約をしている農協または業者のところで、全国とも補償、稲作経営安定対策の加入申請と併せて計画書の記入押印を行ってください。
なお、米の予約申込数量が計画書の作付面積と比べて著しく相違する場合、のちほどその理由をうかがうことになりますので、よろしくおねがいします。

▶お問い合わせ　農政課 内線 354

子育ては地域のみんなの手で！

五所川原市 ファミリーサポートセンター

活動紹介 No.13

左が工藤厚美(あつみ)ちゃん1歳、右が提供会員・佐々木文子さんの孫の木村慧汰(けいた)くん1歳

保育園をお休みした厚美ちゃん、佐々木さん宅に一日お邪魔し孫の慧汰くんと一緒に過ごしました。「どうじょ」とオモチャを貸してあげる慧汰くん。「どうも」と受け取る厚美ちゃん。二人は今日からお友達！佐々木さんも微笑ましいやり取りに目を細めます。

センターの活動は新しい出会いの架け橋です。まずは会員登録を！

随時会員募集　TEL(35)8953

中央公民館からのお知らせ

TEL(35)6056

◎家族で映画を楽しむ会　～3月

元日本相撲協会二子山理事長の名言「人間辛抱だ」を聞いて、どんな困難にあってもめげず、それを乗り越えていく強さ、責任感を、相撲を通して学んでいく16ミリ映画『どすこい！わんぱく土俵』、『日本昔ばなし』より「養老の滝」「雀とキツツキと山鳩」「こがねの斧」「蛙の恩返し」他をお楽しみください。

日　時…3月22日(土) 10時～11時30分
会　費…無料

◎子ども放送局

視聴希望者は中央公民館までご連絡ください。

3月の放送

時間	1日	8日	15日	22日
10:30	わくわくどくしょランド 笑顔を運んで中高生たちによる読み聞かせボランティア	スタジオ1030 健康・医療 うんちは腸！元気	子どもとしょかん テーマ「きっかけ」「ナイトシミー」「ルドルフとイッパイアッテナ」ほか	チャレンジ教室 手芸 牛乳パックであみものしちゃおう！
10:45	THE MAKING プラモデルができるまで		THE MAKING パスタができるまで	
11:00	研究室におじゃましますの内容は未定	腸の仕組みや腸内細菌の役割などを解説し、健康の大切さを伝える	偉人たちの夢 伊能忠敬	牛乳パックと割り箸を使い自分で工夫してつくるあみもの
11:30	のぞいてみよう知らない世界 大空から宇宙を探る大気球		なんでもやってみよう④ 雪国で体験 子どもたちが雪国に山村留学	
12:00				

1日1円でご家族の安心を
交通災害共済

交通災害共済は、1人年間350円で交通事故はもちろん自転車の自損事故などによるケガで、1日でも治療受けた場合は見舞金が支給される制度です。

■共済会費　1人年間350円
■共済期間　平成15年4月1日から平成16年3月31日まで
■加入資格　五所川原市に住所のある方であればどなたでも加入できます。
■受付期間　随時予約加入受付をしています。
■申 込 先　環境対策課・各支所窓口

また、町内会、婦人会、事業所で団体加入を取り扱っている団体もあります。詳しくはお問い合わせください。

加入を取り扱っていただける団体を募集しています

団体（20人以上）で加入すると、1人につき20円が団体奨励金として支給されます。町内会、婦人会、事業所等団体の形態は問いません。

詳しくは　環境対策課　内線206

ご家族でのご加入をおすすめします！

エルムの街ショッピングセンター増床計画
地元説明会

大規模小売店舗立地法に基づく地元説明会を次のとおり開催しますので、お知らせいたします。

◇日時　3月11日㈫11時～
◇場所　エルムの街ショッピングセンター2階「エルムホール」
◇建物設置者　五所川原街づくり株式会社

お問い合わせ先
五所川原街づくり株式会社　木村
TEL (33)0411

東北電力からのお願い

カラスの巣づくりが始まる時季になりました。電柱等に巣づくりしている場合は、停電の原因になりかねません。見つけたら次の事業所へ連絡をお願いします。

▼東北電力(株)
五所川原営業所
TEL (35)2151　FAX (35)8891

オルテンシア3月の催物案内
ふるさと交流圏民センター　TEL33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	2	日	第20回さつき保育園音楽リズム研究会	9:40	無料
	16	日	第21回チャリティー津軽三味線滝栄会発表会「民謡・歌謡・手踊りショー」	9:30	前売 500円 当日 800円
	18	火	宝くじ文化公演 吉本バラエティショー	18:30	SS席 3,500円 S席 3,000円 A席 2,500円
	23	日	J's ACAPELLA NIGHT Vol.16	18:30	前売大人 2,500円 小人 1,000円
	28	金	カフカフドゴシコのリズム探偵団	18:30	親子券(大人1名・子ども1名) 前売4,800円 当日5,300円 大人券(高校生以上) 前売3,200円 当日3,700円 子ども券(中学生まで) 前売2,000円 当日2,500円
	29	日	チェウニ コンサート	18:30	指定席 2,500円 自由席 2,000円
小ホール	8	土	彩扇会「踊りぞめ」	12:00	無料
	16	日	きよみ愛育園こてきおゆうぎ発表会	10:00	無料
	22	土	ピアノ・エレクトーンコンサート(長尾音楽教室)	13:00	無料
	23	日	阿部寿子ピアノ教室発表会	13:00	無料

注）主催者の都合により、日程等が変更になることもあります。

オルテンシア自主公演
吉本バラエティショー
宝くじ文化公演

主催／ふるさと交流圏民センター事務組合・青森県・(財)自治総合センター

3月18日(火) 18時30分～（開場18時）
オルテンシアコンサートホール

出演者
漫才…宮川大助・花子
漫才・歌…Wヤング
奇術…横木ジョージ・レミ
コミックサイクル…Mr ボールド
漫才…木村ひかり・宮川さゆみ
司会・腹話術…川上じゅん

入場料（全席指定）
SS席／3,500円
S席／3,000円
A席／2,500円

〈チケット販売所〉
● オルテンシア(33)2111　● エルムSC(33)6276
● イオン柏SC(25)3450　● 中三五所川原店(34)3131

健　康　相　談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
南新集会所	3月10日(月)	12:30～13:30
福山コミュニティ消防センター	3月13日(木)	13:00～14:30
毘沙門・長富コミュニティセンター	3月19日(水)	10:30～12:00
高瀬集会所	3月27日(木)	11:00～12:30

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家保健センター	3月12日(水)	10:00～12:00

※健康手帳をお持ちの方は、ご持参下さい。
当日、混雑することも予測されますので、利用予定の方はできるだけ事前に電話予約してください。

みんなの健康教室

◆**日　時**…3月28日(金)　13時～14時まで
◆**場　所**…保健センター　3階ホール
◆**テーマ**…「あなたの知らない薬の世界」
◆**講　師**…藤田道子先生（鶴田町立中央病院薬局）
◆**主　催**…北五医師会・五所川原市民保健協議会

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
3月2日	日	中村整形外科医院	五所川原市一ツ谷508-12	34-0123
3月9日	日	冨田胃腸科内科医院	五所川原市みどり町4-128	34-3211

※1. 対応時間（電話で確認）9時から17時まで。
2. その他、消防署（救急病院紹介TEL34-4999）で紹介します。

あなたも作ってみませんか　料理紹介

テーマ「牛乳・乳製品を使った料理④」

五所川原市食生活改善推進員会

五目たまごの袋煮

1人分栄養量：165kcal　塩分1.5g

【材　料(6人分)】

油揚(小)……6枚　鶏ひき肉……100g
スキムミルク…40g　生しいたけ……3枚
にんじん……1/3本　さやいんげん…3本
a｛しょう油…大さじ3/4
　　みりん…大さじ3/4
たまご…M6個　かんぴょう…10cmを6本
b｛出し汁…カップ3　しょう油…大さじ2
　　みりん…大さじ4　砂糖……大さじ1/2
　　塩……小さじ1/4
片栗粉…適量

【作り方】

①油揚は麺棒などでしごいてから油抜きし、1カ所を切り落として袋状にする。
②しいたけは薄切り、にんじんは2cm長さのせん切りにする。さやいんげんは斜め薄切りにする。
③ボールに②、ひき肉、スキムミルク、aをいれてよく混ぜ合わせ、6等分にして①の油揚に詰める。さらにたまごを1個ずつ入れて、口をかんぴょうで結ぶ。
④浅鍋にbを入れて煮立て、③の油揚を並べて落し蓋をし、弱火で15分煮る。中まで火が通ったら半分に切って器に盛る。
⑤残りの汁に水とき片栗粉を入れてとろみをつけ、④の上にかける。

スキムミルク大さじ4を水カップ1で溶かすと牛乳と同じ濃さになりますが脂質はわずか0.2gと、とてもヘルシーです。
（牛乳カップ1で脂質6.4g）
一杯で1日に必要なカルシウム量の1/3がとれます。