

ごしがわら

広報



シンボルマーク

平成14年

11.15

No. 1011

人口と世帯

10月31日現在 ()内は前回比、男23,873(+1) 女26,646(+17) 計50,519(+18) 世帯18,677(+29)



「地産地消」
その言葉が流行る
ずっと前から
地のものを
つくり
味わう
そんな風土が
ここにありました

第十九回 ごとしよがわら産業まつり

十一月二日～三日 市民体育館



この豚汁おいしいね!!
おかわりしちゃおうかな

骨密度を測って食事のアドバイス
その他いろいろな健康相談に應じました

今日までのご功績と不断の努力に敬意を表します
平成14年度 五所川原市市褒賞・文化褒賞
並びに内助功労章表彰式



十一月三日、ホテルサンルート五所川原において平成十四年度五所川原市市褒賞・文化褒賞並びに内助功労章表彰式が行われ、成田市長はじめ、市表彰推薦委員、来賓などが出席し、市褒賞四人、文化褒賞四人、内助功労章七人が表彰されました。

式では市長から受賞者一人ひとりに褒状、褒章などを贈った後、「今日までのご功績と不断の努力に敬意を表し今後一層のご活躍を期待します」と式辞を述べお祝いしました。

また、受賞者を代表して鳴海秀雄さんが、「このような栄誉を担うことが出来ましたのもこれまで励ましてくれた皆さんのお陰と感謝いたします。この受賞を糧に地域社会のため尽くして参ります」とお礼のことばを述べました。

市では、公共の福祉の増進に顕著な業績のあった方、徳行が優れ広く市民の模範となった方、文化の振興に優れた功績を残された方を称えるため昭和四十七年にこの制度を制定して以来今日まで、市褒賞百四十四人、文化褒賞九十九人、内助功労章百九十八人の方々を表彰しています。

市褒賞

市消防団長として市民への防火思想の普及啓発に貢献

加納 金作氏 (87歳) 田町



市消防団の団員指導や消防技術向上に尽力

木村 洋吉氏 (74歳) 吹畑



地域住民の信望を得て五所川原市消防団副団長、及び消防団長の要職を務め、入団以来その任務を深く自覚し、消防設備の近代化、消防団員の安全管理、待遇改善に尽力し、消防団の活性化と市民への防火思想の普及啓発に貢献された。

内助功労章 加納 やしさん

昭和二十七年、松島村消防団に入団以来その任務を深く自覚し、地域民生安定のため率先して防火活動に奔走するとともに、五所川原市消防団副団長を務め、団員の指導育成や消防技術向上に尽力されるなど、市民の生命と財産を守るために貢献された。

内助功労章 木村 京さん

市農業委員会会長として
農業振興発展に貢献
鳴海 秀雄氏 (70歳) 飯詰



永年にわたり五所川原市農業委員として農業委員活動に身を挺し、農業委員の資質の向上、農業経営の近代化に尽力され、五所川原市農業委員会会長、北五地区農業委員会協議会会長、青森県農業会議副会長の要職を務められ農業振興発展に貢献された。

内助功労章 鳴海 キ又さん

農協活動に身を挺し農業の発展に貢献
三上 光男氏 (77歳) 俵元



永年にわたり農業協同組合活動に身を挺し、常に農業者の立場に立ち、七和農業協同組合長理事、青森県農業中央会理事、全国農業協同組合中央会総代、五所川原市

議会議員等の要職を務め、本市の基幹産業である農業の発展に貢献された。

内助功労章 三上 ナヲさん



お礼のことばを述べる
鳴海さん

文化褒賞

社会体育普及に尽力し、市のスポーツ振興に貢献
工藤常四郎氏 (82歳) 寺町



永年にわたり五所川原市柔剣道協合理事長、五所川原市体育協合理事、青森県銃剣道連盟理事及び青森県銃剣道連盟北五支部事務局長を務め、銃剣道の競技力向上、社会体育普及等に尽力、青少年の健全育成に寄与し市のスポーツ振興に貢献された。

内助功労章 工藤 みちゑさん

地域文化の振興に貢献
神野 高行氏 (84歳)
若葉一丁目



永年にわたり地方史に親しみ、北奥文化研究会の初代会長を務め、機関誌の発行、講演会の開催等を通して地方史の普及に努め、会員の指導育成に尽力したほか、地方史の研究活動に専念し、史書を著し地域文化の振興に貢献された。

内助功労章 神野 ウメさん

短歌の振興発展に貢献
番場 利喜氏 (84歳)
岩木町



永年にわたり短歌に親しみ、各種短歌大会で優れた成績を残し、歌集「竜飛岬」を発表、また青森県歩道短歌会副会長、五所川原短歌会会長として会の運営、会員の指導に努めたほか、短歌のみち碑建

立実行委員長として碑を建立する等、短歌の振興発展に貢献された。

初等中等教育と市の教育振興等に貢献
松山 清美氏 (86歳)
松島町四丁目



四十年の永きにわたり初等中等教育の振興に寄与し、前途有為な人材を育成するとともに、教育環境の充実に尽力されたほか、五所川原市社会教育指導員として公民館活動等に適切な指導と助言を行い、当市教育振興発展に貢献された。

内助功労章 松山 美喜さん



式典終了後の祝賀会場

秋の褒章

本年の秋の褒章受賞者が発表され本市から四十七年間の建設の実績が認められた寺田富士夫氏と三十七年間開業助産師として赤ちゃんを取り上げた福士レイ子氏が黄綬褒賞を受章されました。

寺田 富士夫氏 (65歳)
松島町六丁目



福士 レイ子氏 (70歳)
下平井町



開業助産師

秋の叙勲

本年秋の叙勲で当市から勲五等瑞宝章に元五所川原市議会議員の奈良清作氏、勲六等単光旭日章に今榮藏氏、神幸一氏、勲六等瑞宝章に今清隆氏がそれぞれ受章されました。

勲五等瑞宝章

奈良 清作氏 (74歳)
田川



元五所川原市議会議員
(地方自治功勞)

勲六等単光旭日章

今 榮藏氏 (82歳)
元町



今工務所(株)会長取締役
(職業訓練功勞)

勲六等単光旭日章

神 幸一氏 (80歳)
新町



県軟式野球連盟副会長
(スポーツ振興功勞)

勲六等瑞宝章

今 清隆氏 (77歳)
中泉



元県警部補
(警察功勞)

本市から 受賞者続々

第四十一回青森県統計大会



受賞された方々

十月三十一日、県内各市町村から約五百人の出席のもと、第四十一回青森県統計大会がオルテンシアで開催され、統計調査に功績・功勞のあった人やグラフィコンクル入賞者が表彰されました。

当市から、多くの方々が大表彰、県知事表彰などを受賞し、中でも総務大臣表彰を受賞した成田博昭さんが全受賞者を代表して謝辞を述べました。

式典後、気象予報士の工藤淳さんが「統計から天気を読む」と題して記念講演を行い、クイズを交えた内容に会場は和やかな雰囲気になっていました。

登り窯の里で秋の陶器祭り

〈津軽金山焼〉

十一月二日から四日まで、津軽金山焼にて「秋の陶器祭り」が開催され、会場を訪れた陶芸ファンが文化の秋を満喫しました。

会場では窯出しされた約五千点の陶器が即売され、電動ろくろ体験などのイベントが行われました。また、八月の青森世界薪窯大会で世界各国の陶芸家が作成した作品の一部が展示されているギャラ



善意の花かい



〜どうもありがとうございました〜

- ◎社会福祉協議会へ
- ◎五所川原工業高等学校生徒会 〓 五千六百五十円 (文化祭益金)。
- ◎五工祭母親委員会バザー (坂本洋子代表) 〓 二万七千五百八十円 (文化祭益金)。
- ◎有限会社ファッション、イン、ササキ (佐々木正美代表取締役) 〓 寄贈 (婦人衣料九百点)。
- ◎五所川原福音キリスト教会 (伊藤藤福造代表役員) 〓 七千円 (バザー益金)。
- ◎イオンモール株式会社 (イオン柏ショッピングセンター) 〓 寄贈 (車椅子二台・十周年記念として)。
- ◎養護老人ホームくるみ園
- ◎労働金庫虹の会 (高橋臣子代表) 〓 寄贈 (会員百二十名で作ったパンプキンケーキ七十五個)。
- ◎五所川原市へ
- ◎五所川原郵便切手販売協会 (一戸千代三郎会長) 〓 寄贈 (年賀はがき八百枚)。同協会は、二十四年連続で寄付しています。



寄付する一戸会長(右)と大屋理事(中)

市内小・中学校紹介 No.3 五所川原第四中学校

今回は、初めての職業体験を実施した五所川原第四中学校を紹介いたします。

中の三年生が職業体験（インターンシップ）を行い、将来の希望をかなえるためには学校生活でどのような努力をすればよいかを考えました。

今日、高校で盛んに行われているインターンシップも中学となるとなかなか行われていません。そこで、中学生から様々な職業を体験し、いろいろな職場で実際に働くことを通して、職業や自分の進路の意識を高めてもらおうと五四

田澤文雄校長によると「子ども達に目標を持たせるために行います。二年生は修学旅行で都内の企業を訪問し、三年生が今回のインターンシップを実施しました。この体験を通じて仕事の大切さを学んでほしい」と話していました。



生徒が熱心に学ぶ

実施された九月二十一日、三年生六十人が市内十一か所の職場に少し緊張した面持ちで集合しました。中三五所川原店には二十名が各部署に配置されました。一階で売り場体験を行った館山翔子さんは、受付の係りです。お客様に対する店員さんの対応を見て真似をしながらあいさつの仕方

を学んでいました。初めての仕事は、商品を包装紙で包むことです。「きれいに早く折るのがこんなにもむずかしいことを初めてわかりました」と話してくれました。「今までに何気なく見ていた包装もこれからは違う見方が出来ます」としきりに感心していました。同じく企画係で研修した館山誉洋君、伊藤亜純さんは、パソコンでのチラシ作りを学びました。社員の一言一言を聞き漏らさないよう真剣な眼差しでメモしていました。見るもの聞くものが初めてなので最初は戸惑っていましたが、終わりの頃になるとお手製のチラシが出来上がりみんなに見せびらかしていました。「一枚つくるのにもこんなに手間がかかり難しいものか」と苦労話を同級生に話していました。また、ホテルサンルート五所川原には五人が研修。ベットメイキングを体験した澤田瞳さんは、「部屋の片付けや掃除の方法が分かっただけでも今回研修したかいがあります」と笑顔で話してくれました。飲料部の古川勝治さんは「皆さん、一つ一つついでにねいに牡蠣（かき）をさばいてくれました」とこの仕事は集中力が大事なことを話していました。料理のお手伝いなどをしてホテ

ルの仕事に関心をもった福岡光隆くんは、係員に「職場の自慢は？ホテルの名前の由来は？社会に出て身に付けてほしいこと」などを盛んに質問していました。

たかたて保育園で研修した藤森衣美さんは、「思ったより大変です。子どもが好きだけど重労働。はじめのうちは子どもがなついてくれないし、それに知らない子どもだと恥ずかしいし」と話していましたが、時が経つにつれてだんだん慣れてきて最後には子どももの昼食を手伝うまでになりました。これを見ていた太田しづ子園長は、「意欲をもってやってくれることがうれしい。早めにいろんな職業を見て仕事に対する喜びを見つけてほしい」と話していました。

また、竹鼻製麺所でラーメンやうどんの梱包をした工藤翔太くんは、「疲れたけれど楽しかった。食品をいつも見ていたのでおなかですいた」と話していました。

どこの職場でも聞こえたのが「初めてで大変」「同じことを毎日続けられるか、とにかく心配」「職場で実際に働いて、社会の一員として貢献できることを知った」など仕事に対する意欲が各自わいたようです。

だれに聞いても「やってよかったです。今後も続けて欲しい」としきりに話していました。

毎日同じ仕事を続けている人が、楽しんで作業しているのを見て、仕事に対する喜びが少しでも分かったようで、三学年主任の葛西卓哉先生は、「忙しい中、生徒を受け入れてくださった企業の皆さんに感謝しています。生徒は、これを機会に今まで以上に仕事に関心をもちましょう。今回の目的は、ほぼ達成されました」と話していました。

研修した生徒の皆さん、この経験を生かしこれからの学校生活ががんばってください。

五所川原第四中学校は、昭和五十九年四月に飯詰中学校と中川中学校が統合し開校した学校です。また、その時一野坪小学校学区と毘沙門長富地区も編入しました。校章は、りんごを基に四中学区がお互い仲良くし、一心同体となることを表しています。開校から十九年、現在の田澤校長まで四人の校長が歴任しています。その間ずっと見守ってきた学校前の校名入り看板が古くなったのでこの夏、PTAの協力のもと新しく木柱看板に立て替えました。ひばで作った大変立派なものです。



第8回市民軽スポーツの集い
スポーツ健康課 内線561

誰でも気軽にできる軽スポーツでリフレッシュしませんか。ご家族・職場のグループなど、お誘いのうえ、ご参加ください。

●11月30日(土) 受付8時30分
開会式9時 市民体育館

◆競技種目

- ①ソフトバレーボール
 - ②チャレンジ・ザ・ゲーム
 - ③ニトレクボール
 - ④ラージボール卓球
- ※その他いろいろな軽スポーツも公開します。
- ◆**申込期限** 11月22日(金) 13時
(申込用紙は市教育委員会スポーツ健康課にあります。)

五所川原市社会福祉大会
社会福祉協議会 ☎(34)3494

豊かな地域福祉社会を目指し、市民と関係各機関の連携を図ることを目的に、大会式典並びにアトラクションを行います。

●11月22日(金) 12時30分
オルテンシア 小ホール

◆アトラクション

市内の園児・児童生徒並びに福祉団体などによる演奏や心温まる合唱・楽しい踊りなど

**退職者医療制度への
加入手続きは
お済みですか？**
国保年金課 内線214・215

会社などを退職し、年金を受けている方が利用できる国保の制度です。

**◆退職者医療制度の
対象となる人**

- ・国保に加入している人。
- ・老人保健制度の適用を受けていない人。
- ・厚生年金や各種共済組合などから老齢年金を受けている人でこれらの加入期間が20年以上、または40歳以降の加入期間が10年以上ある人。

・退職被保険者と同一世帯の被扶養者で、主として退職被保険者により生計を維持している人。

(ただし、年間の収入が130万円(60歳以上、または障害者の場合は年収180万円未満)であること。)

◆医療機関に支払う一部負担金は？

・退職被保険者本人：外来・入院ともに2割

・被扶養者：外来3割、入院2割

(入院時の食事及び外来時の薬剤は、別途負担があります。)

◆資格ができるのは？

・年金受給権が発生した日から適用となります。(年金証書が手元に届いたら14日以内に届出を！)

◆適用を受けなくなるとき

- ・老人保健制度による医療を受けることになったとき。
- ・退職被保険者本人がなくなったとき。(この場合、被扶養者は一般の国保被保険者となります。)

◆届出に必要なもの

- ・加入期間が分かる年金証書(ただし、加入期間が20年未満で40歳以降の加入期間が10年以上ある人については、社会保険事務所発行の被保険者記録照会回答票などが必要となります。)
- ・保険証
- ・印鑑

**平成14年度北地方特産市
農政課 内線353**

地元でとれた農林水産物を販売いたします。皆さんお誘いのうえお越しください。

●11月23日(土) 10時～15時

道の駅「あるじゃ」(鶴田町)

**働く婦人の家生活講座
受講生募集**

働く婦人の家 ☎(35)8998

◎クリスマスリース作り教室

みんなで楽しくクリスマスリースを作りましょう。

●11月27日(水) 13時～16時

◆講師：ルツ・ジェントさん

◆費用：材料費、千円前後

◆持ち物：花鋏み、軍手、エプロン

◆定員：20名

◎筆王・筆ぐるめを使って年賀状を作ろう

●12月4日(水)

17時30分～20時30分

◆講師：番場薫さん

◆定員：15名(筆王・筆ぐるめのソフトが入っているノートパソコンを持参できる方に限る)

*当日、作品のプリントアウトはいたしません。
※いずれの講座も事前の申込みが必要ですが。

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内 10月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成14年	4	32	90	1,068	0	18
平成13年	7	33	88	1,111	4	29
比較	△3	△1	2	△43	△4	△11

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

12月2日(月)は
固定資産税第4期
国民健康保険税第5期
介護保険料第5期
の納付期限です。忘れずに納めましょう。

注：市条例改正により、市民税及び固定資産税における納期前納付の前納報償金を平成15年4月1日から廃止いたします。
収納課 内線 431～435

【変更及び訂正のお詫び】(広報11月1日号P9)
インフルエンザ予防接種実施機関のす
わ胃腸科内科クリニック「14時～18時」
↓「14時～17時、木・土曜日12時まで」、
富田胃腸科内科医院「月・水・金曜日のみ」
↓「木・土曜日12時、中村整形外科
医院の電話「34-3115」↓「34-0123」、
増田病院「土曜日12時まで」↓
「土曜日11時まで」に変更及び訂正して
お詫びいたします。

男女共同参画室より

内線462

ミニインフォメーションNo.5

FAX : 0173-35-3617

E-mail : goshogawara42@net.pref.aomori.jp

ポジティブ・アクション(積極的改善措置)とは?

「男女の不平等な現実を見直し、格差をなくして、結果として平等を達成するための積極的な取り組み」をいいます。

例えば「営業職に女性も配置する」「管理職に女性も登用する」ことであり、そのためには教育・訓練が重要です。(女性を保護し、優遇することだけが目的ではなく、能力と意欲のある女性が主体的に働く機会を拡大するための取り組みです。)



シルバー人材センターからのお知らせ

大事な庭木などの雪囲いの準備をしていますか?



シルバー人材センターの仕事の特徴

- ①手軽に電話でお申し込みできます。
- ②収益を目的としていないので、一般的に割安です。
- ③公益的、公共的団体なので安心です。

“高齢者の豊かな経験と能力”をご活用ください。

事務分野

- ・宛名書き
- ・賞状書き
- ・書類伝票整理

専門技術分野

- ・自転車運転など

管理分野

- ・建物管理
- ・駐車場管理
- ・守衛など

技能職分野

- ・大工
- ・換・障子張り
- ・植木剪定など

サービス分野

- ・病人等介護
- ・高齢者介護
- ・家事全般など

一般作業分野

- ・草刈り、除草
- ・清掃・薬剤散布
- ・配達・除排雪など

◎会員はこんな仕事をしています。

社団法人 五所川原シルバー人材センター

五所川原市字岩木町12番地
TEL (34)8844 (内線360)

新会員を募集します!

いきいきシルバー交通安全

高齢者の交通事故をなくしましょう!

高齢交通安全運動者標識



もみじマーク

高齢者交通安全5則

- 1 横断は、左右をよく見てまっすぐ渡りましょう。
- 2 車の直前・直後の横断はやめましょう。
- 3 自転車に乗るときは、交差点や曲がり角で必ず安全を確かめましょう。
- 4 車を運転するときは、健康状態に注意し安全運転を心がけましょう。
- 5 外出時は、反射材の着用など明るい服装を心掛けましょう。

光ります あなたを守る 反射材

五所川原市交通安全対策協議会

市民サロバ

演劇「再会」上演

演劇「再会」実行委員会

☎(35)6129 齋藤

中国残留婦人をモチーフに戦争の罪をテーマにした「再会」が、劇団IMAGINE21により上演されます。

●12月1日(日) 開場17時30分

開演18時

オルテンシア 大ホール

◇料金：指定席……4000円

一般……3000円

学生(高校生以下)……1000円

◇前売り券販売所：エルムの街SC、イオン柏SC、ツルツネ書店

ふれあいチャリティーコンサート

スポーツアカデミー五所川原

☎(35)0321

こころ安らく癒しの時間をプレゼントします。妊娠中のお母さんにも効果のある胎教コンサートです。

●12月1日(日) 開場13時30分

開演14時

オルテンシア 小ホール

◇料金：500円

◇出演者 ハープセラピスト小倉知香子・パーカッション久米雅

之・マタニティ&ベビーアドバ
イザー安藤千穂
※チケットご希望の方はスポーツ
アカデミーまで。
定員400人になり次第、締め
切り。



五農高生徒の
心がこもった味と
香りをお届けします

五所川原農林高等学校
☎(37)2121 駒井
代表三好郵便局☎(36)2210

今年も生徒たちが一生懸命育てた米、りんご、ジャムの詰め合わせを“ゆうパック”でお送りします。三百個限定の販売となりますのでお早めにお申し込みください。発送は12月上旬を予定しています。

◇内容品

○つがるロマン5kg紙マルチ栽培
○無袋ふじ 8〜10個

○赤いりんご・ブルーベリー・
イチゴジャム詰め合わせ各1個

◇価格：4000円(全国均一郵便送料・消費税込み)

※申込用紙等は、市内各郵便局で取り扱っています。

第54回 人権週間(12月4日～10日)

『育てよう 一人一人 人権意識』

—身近なことから人権を考えてみませんか—

青森地方法務局と青森県人権擁護委員連合会では次の強調事項を掲げ、県民の皆さんに人権尊重思想の大切さを呼びかけています。

- ◎女性の地位を高めよう
- ◎子どもの人権を守ろう
- ◎高齢者を大切にすることを育てよう
- ◎障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ◎部落差別をなくそう
- ◎アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ◎外国人の人権を尊重しよう
- ◎HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ◎刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

「人権週間」にあたり、私たち一人ひとりが人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。

なお、毎日の生活の中で、お困りのときは、各相談窓口またはお近くの人権擁護委員にご相談ください。

窓口は無料で、秘密は厳守します。



相談窓口	相 談 窓 口	電 話 番 号
・常設相談	青森地方法務局 五所川原支局	☎ 0173-34-2330
・子ども人権110番	青森地方法務局 人権擁護課	☎ 017-774-1020
・女性の人権 ホットライン	青森地方法務局 人権擁護課	☎ 017-774-1040
※月～金(祝祭日を除く) 8時30分～17時		

【特設人権相談所】

たとえば次のようなことでお悩みの方

- ・家族間によるもの
- ・近隣関係によるもの
- ・学校、職場内のもの

このほか、登記・借地・借家に関する問題、交通事故に伴うものその他についても無料でご相談に応じます。

●12月7日(土) 10時30分～15時

エルムの街SC2階ふれあいコーナー

◇相談担当者…人権擁護委員、法務局職員

※子どもの人権相談も受け付けます。

五所川原市人権擁護委員			
委員名	任 所	電 話 番 号	
對馬 郁 夫	松島町7丁目20	35-3121	
原 芳 江	松島町7丁目54	35-8590	
坂本 憲 昭	錦町1-101	34-2293	
伊藤 博	原子字山元76-3	29-3073	
太田 啓 子	みどり町4丁目18	34-4274	
鶴谷 緑 郎	新宮町17-1	35-2440	
浅見 則 昭	松島町7丁目75	35-8121	
原田 信 英	長富字鑽石175	36-2553	
橋本 満里子	一ツ谷505-5	35-3014	

文芸こじゅがわら

題字 斎藤 清泉

『津軽アスナロ短歌会』

卓球する孫と遊んでるその中に夫も加わり爆笑続く

平田 京子

豊作の新米の香いとおしき心うらはら余り米とは

佐々木 るい

古稀超えし吾を娘はいたはれどさほど老いずと今日も草抜く

開米 藤枝

秋空に雨雲よどみ今し降らむ傘持たぬ家路ひたに急ぎぬ

浜山 てい

石玉たまごの色の変わるをたしかめつ舐めた幼き日なつかしむ秋

工藤 瑛子

身の巡り詠み続けきて二十余年行きて還らぬ川を見ており

野呂 富枝

霜おりし山の牧場まきばに野下げすと牛よぶ主の声がきこえる

小寺 徳満

万歩計腰につけても歩かねば意味がないのさ人生も同じ

山中 治

明日は良き事のありげに夕暮れの川にひかりて遊ぶ子鳴ら

吉田 勇蔵

怪しくも鳴る虎落笛とらおとしぶえこもりきき過ぎし戦陣おもふ七十路

花田 柁五郎



健康福祉課からのお知らせ



平成15年度(4月入所) 保育所入所申込受付 児童家庭係 内線546

- ◇受付期間…11月18日(月)～12月20日(金)
上記期間以外でも随時受付いたします。ただし、保育所の定員に余裕がない場合(期間内の受付であっても)、入所できないことがありますのでご了承ください。
- ◇受付場所…福祉事務所及び各保育園(所)
※申込書は福祉事務所及び各保育園(所)に備え付けてあります。また、保育園(所)によっては、障害児(軽度・中度)も入所できます。
なお、各保育園(所)の情報も福祉事務所に備え付けてありますのでご利用ください。



- ◇申請先…健康福祉課児童家庭係

平成15年度母子寡婦福祉資金 (修学資金等) 予約貸付の受付 児童家庭係 内線548

- ◇対象者…経済的に困難な事情にあり、平成15年4月に高等学校等に進学または修業施設に入所を希望する者を現に扶養している配偶者のいない女子
- ◇貸付の対象となる資金
①修学資金 ②修業資金 ③就学支度資金
- ◇貸付に関する提出書類
①申請書
②保証人の保証書
③貸付申請者の戸籍謄本
④配偶者のいない女子であって、現に児童を扶養していることを証する書類
⑤家計費申告書
⑥進学証明書(在学している学校からの証明書)
⑦経費申告書
※提出書類は、福祉事務所にあります。
- ◇提出期間…11月19日(火)～12月13日(金)
※期限後も随時、貸付申請を受け付けます。
- ◇貸付の仮決定…平成15年2月末日までに通知
- ◇貸付の本決定と資金交付
●就学資金・修業資金…仮決定された者の児童が高等学校等に入学または修業施設に入所し、在学証明書の提出がなされたものに対して4月に本決定をし、5月末日までに資金を交付する。
●就学支度資金…仮決定された者の児童が高等学校等に合格し、または修業施設に入所し、合格通知の提出がなされたものに対して3月中に本決定し、4月末日までに資金を交付する。

おなかの赤ちゃんとお楽しむマタニティ教室 健康推進係 内線236

- 妊婦さんはもちろん、ご家族の方、興味のある方はどなたでも大歓迎。みんなで楽しい時間を過ごしてみませんか。
- ◇日時…12月6日(金)13時30分～15時
- ◇場所…働く婦人の家・保健センター
- ◇内容…赤ちゃんをおふろに入れてみよう
～簡単にできるおふろの入れ方体験～
*その他、育児の情報満載です。
- ◇講師…福士助産所 所長 福士レイ子先生
- ◇料金…無料
- ◇申込方法…開催日前日までに電話申込み
*お子様づれの方に託児室を準備しています。

「年のせいだから仕方ない」と思いこんでいませんか 健康推進係 内線234・236

- 40歳以上の方で、「最近もの忘れがひどくなったなあ」とか「家に閉じこもりがちだなあ」と思うご自身またはご家族の方に家庭訪問し、相談に応じます。
- 【内容】…脳の機能レベルを確認(MMSテストの実施)し、自立して長生きを楽しむことができるよう保健師や看護師がこれからの生活を支援。
※電話で、お申し込みください。その後、日程調整いたします。

遺児入学祝金等の給付 児童家庭係 内線548

- 市では遺児援護対策事業の一環として遺児入学祝金等を給付します。
該当者は以下のとおり申請してください。
- ◇対象児童…義務教育終了前の母子家庭、父子家庭、父母のいない家庭の児童。市内に住所を有していること。
- ◇給付金等の種類
①入学祝金…平成15年度小中学校入学者
②卒業祝金…平成14年度中学校卒業生
③弔慰金…平成14年度中に父または母が死亡した遺児の属する世帯
④激励金品…対象児童全員
- ◇申込書類…遺児入学祝金等受給申請書
口座振込申請書
※申請書類は、福祉事務所及び各小中学校にあります。
- ◇申請先…福祉事務所または各小中学校
- ◇提出期限…12月13日(金)
※学校によっては提出期限にちがいがあありますので、各校の担当者までお問い合わせください。
- ◇給付決定通知…平成15年2月頃(対象者)



健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方は持参ください。

開催場所	開催月日	開催時間
沖飯詰集会所	11月25日(月)	10:30~12:00
コミュニティセンター飯詰	11月25日(月)	10:30~12:00
田川集会所	11月27日(水)	10:30~12:00
俵元農産物加工センター	11月28日(木)	11:00~12:00
姥苺集会所	11月29日(金)	10:30~12:00
コミュニティセンター中川	11月29日(金)	10:30~12:00
稲実集会所	12月2日(月)	10:30~12:00
石畑集会所	12月5日(木)	10:30~11:30
コミュニティセンター梅沢	12月5日(木)	10:30~12:00
錦町集会所	12月6日(金)	9:30~12:00
一野坪集会所	12月6日(金)	12:30~14:00

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆受付時間…12時30分から12時45分
※3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成14年7月生まれ	12月3日(火)	小児科診察・身体計測・神経芽細胞腫検査セット配布・離乳食試食・育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成13年6月生まれ	12月24日(火)	小児科・歯科診察・歯科保健指導・身体計測・発達相談等
3歳児健診	平成11年8月生まれ	12月19日(木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察・身体計測・尿検査視聴覚検査・発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、健康福祉課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。健診当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場もご利用ください。

母と子の相談日

この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
12月4日(水) 12月18日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換

※12月18日の午後は電話予約となっています。

献血のご案内

期日	時間	場所
11月25日(月)	10:30~11:30 12:30~15:30	しきしまコミュニティセンター 協賛:五所川原市赤十字奉仕団五所川原分団 東北電力株式会社 五所川原営業所

あなたも作ってみませんか

料理紹介

テーマ

牛乳・乳製品を使った料理

五所川原市食生活改善推進委員会

豆腐とほたての中華風ミルク煮



エネルギー 118kcal カルシウム 132mg 塩分 0.3g

【材料(4人分)】

絹ごし豆腐……1丁 ほたて缶詰…大1缶
 ほたて缶詰の汁+水…100ml
 長ねぎ……………1本 薄切り生姜……3枚
 鶏がらスープの素…小さじ1
 酒……………大さじ1 牛乳……………200ml
 塩・こしょう…少々 片栗粉…………大さじ1
 チンゲン菜……1把 サラダ油…大さじ1
 塩……………少々

【作り方】

- ①豆腐をペーパータオルに包み、水きりする。
- ②大きめのフライパンにサラダ油を熱し斜め薄切りにした長ねぎとしょうがを炒め、香りを出す。
- ③ほたてを加えさっと炒め、酒、豆腐、スープを加え、豆腐をくずさないように混ぜる。
- ④牛乳を加え、一煮立ちさせ、塩、こしょうで味を調える。片栗粉を同量の水で溶き、とろみをつける。
- ⑤湯にサラダ油と塩を入れてチンゲン菜をゆで、一緒に盛りつける。

牛乳がほたての旨味にまろやかなコクを加えます。体がポカポカ温まるカルシウムたっぷりの一品です。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
11月17日	日	すわ胃腸科内科クリニック	五所川原市八重菊91-1	38-1133
11月23日	土	増田病院	五所川原市新町41	34-2727
11月24日	日	清水クリニック	五所川原市鎌谷町103-1	35-3663

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介いたします。