

11月30日現在 ()内は前回比、男24,001 (+16) 女26,664 (-22) 計50,665 (-6) 世帯18,558 (+12)



絵:山谷芳弘氏



「商都再生に向けて」活力ある元気なまち・五所川原

五所川原市長 成田

ま

さまが、無事、敬宮愛子内親王を市民の皆様には、希望に満ちた昨年十二月一日、皇太子妃雅子昨年十二月一日、皇太子妃雅子の輝かしい新春を健やかにお迎えの輝かしい新春を健やかにお迎えの

迷や失業率が過去最高を記録する など重苦しい世相の中、敬宮愛子 内親王のご誕生は、我が国にとっ て久々の慶事であり、これを契機 に社会情勢が明るさを取り戻すこ とを期待いたしますとともに、愛

県内初の屋根開閉式ドーム う、また、市民の要望 るところであります。 と決意を新たにしてい 運営を行って参りたい 今後も「活力ある元気 に的確に対応できるよ をお祈り申し上げます。 設に向け、公正・公平 なまち・五所川原」建 う公の心を大切に努め 子様の健やかなご成長 にして市民主役の市政 て参ったところであり、 ビスを提供できるよ 民のために最大のサ さて、私はこれまで 民有志が結集して

は、短い年月のうちに全国の注目を集めるまでに成長し、地域住民に勇気と希望を与え、祭りの活性化、地域活性化の好例と評価され、昨年三月の毎日新聞社主催による時日・地方自治大賞の優秀賞をはじめ、いくつもの栄えある賞を受じめ、いくつもの栄えある賞をといむと爆剤として一層の期待をしているところであります。

再活性化特別対策事業に採択され、 商都再生、中心市街地活性化に向 情事に大しました。夏祭りの主役 である立佞武多の館」建設事業に である立佞武多を通年展示する館 である立佞武多を通年展示する館 である立佞武多を通年展示する館 に、公園や商業空間・都市基盤の に、公園や商業空間・都市基盤の びに商店街を再生し、以前の元気 びに商店街を再生し、以前の元気 びに商店街を再生し、以前の元気 がら中心市街地並 かまちの姿を取り戻すため市民と つ致協力して全力で施策の具体化

パスは、青森環状線と直結するした県道福山五所川原線石岡バイ

立佞武多の復元・運行取り組んで参りました

(仮称)中山トンネルの建設に一歩近づいたものであると認識しているところであります。また、「津軽自動車道」も平成十四年度「津軽自動車道」も平成十四年度「津軽自動車道」も平成十四年度で接続する国道三三九号ます。併せて、津軽自動車道五所川原北パイパスの一層の建設に一度進など円滑な交通体系整備に努促進など円滑な交通体系整備に努めて参ります。

雪国における冬期間の積雪は、 地域住民に対して除排雪作業 方、地域住民に対して除排雪作業 方、地域住民に対して除排雪作業 担を強いており、積雪によって引 担を強いており、積雪によって引 地域経済の大きな阻害要因とも や地域経済の大きな阻害要因とも

市民長年の悲願であった、中心市民長年の悲願であった、中心で平成十五年度の完成を目指し、て平成十五年度の完成を目指し、で平成十五年度の完成を目指し、でで成十五年度の完成を目指し、でで成かるものと大きな期待をいたしております。

スポーツ・レクリエーション活動おります。当施設は、冬期間でもつがる克雪ドームの建設が進んでまた、唐笠柳地区には、(仮称)

を目指しており、完成後は、本市で、平成十四年度早期の供用開始で、平成十四年度早期の供用開始で、平成十四年度早期の供用開始で、平成十四年度早期の供用開始があれただきたいと考えております。

農業については、米価の下落、 生産調整面積の増加、輸入自由化、 生産調整面積の増加、輸入自由化、 を抱え、極めて厳しい情勢にあり を抱え、極めて厳しい情勢にあり と農業経営安定化に向けた施策 上と農業経営安定化に向けた施策

米については、安全でおいしい米については、安全でおいしい米が、の取り組みなど、転作団地の整備支援を図りつつ、各種補助事業を支援を図りつつ、各種補助事業を支援を図りつつ、各種補助事業を支援を図りつつ、各種

たりんご経営ができるよう、園地たりんご経営ができるよう、園地 の基盤整備、果樹価格安定対策事 業の推進、災害等に対応した果樹 業の加入促進など、果樹農家の 発展と経営安定に資する事業の実

や都市基盤の整備もさることながまた、こうした基幹産業の振興

様とともにがんばって参りたいと る実り多い年となりますよう、皆 健康で明るく心豊かな生活が送れ 取り組み、五所川原市民にとって 地活性化のための基礎固めの年と ランティア活動の促進など、青少 して、市民と共に叡知を結集して は再建の年と言われており、これ 年の健全育成に努めて参ります。 て暮らせる社会づくりのため、学 ら人をいたわる心を持ち、 を育み、美しい環境に囲まれなが にあやかり、 活動での交流や地域ぐるみでのボ 校間の連携によるスポーツ・野外 の源であり、子供たちが夢と希望 活力ある元気なまち・五所川原 今年は午年でございます。午年 次世代を担う子供たちこそが 商都再生・中心市街 安心し

す。

祈り申し上げ年頭のご挨拶といた のますますのご健勝とご活躍をお 願い申し上げますとともに、皆様 ので、市民の皆様には、 し各種施策に取り組んで参ります なまち・五所川原」の建設を目指 安心に支えられた「活力ある元気 社会創造に向けて、 域の中心都市として、豊かな地域 に対し倍旧のご支援、ご指導をお 終わりに、 今後とも西北津軽地 確かな安全と 市政運営



景気回復を願う2002年 也

五所川原市議会議長 野

ご夫妻、 お健やかなご成長を心からお祈り 0 ドに包まれた明るいニュースであ んのこと、国民が挙って祝賀ムー 久しい第一子が誕生されました。 十二月一日、皇太子ご夫妻に待望 を与え、そして、年の瀬も迫った は、 に挑戦したイチロー選手の大活躍 きました。そんな中で、大リーグ るがす事件や暗い話題ばかりが続 牛病騒動等、 攻撃、さらに追い打ちをかける狂 発テロ事件の発生、その後の報復 を震撼させた米国における同時多 きく膨らんだ年でありましたが、 新しい時代への期待と可能性が大 をご家族お揃いでお迎えのことと まして、敬宮愛子内親王殿下の - 五年ぶりの豪雪に始まり、世界 昨年は二十一世紀の幕が開け、 慶び申し上げます。 市民の皆様には、 、日本の若者に大きな夢と感動 両陛下のお喜びはもちろ 市民生活の根底を揺 清々しい新春

> 深く敬意と感謝を申し上げます。 並びに多くの市民の皆様に対し、 りの運営並びに「立佞武多」の製 誠に喜ばしい限りであり、夏まつ 賞」等々を受賞されましたことは、 優秀賞」、「第二十一回陸奥新報社 く評価され、「毎日地方自治大賞 活性化の好事例として内外から高 わい、大盛況と感動のうちに終了 いたしましたが、 多」が、昨年も多くの観光客で賑 長した夏まつり「五所川原立佞武 も注目を集める一大イベントに成 また、 当 運行に係わったすべての団体 市においては、 観光振興、 今や全 国的

賑わいや活気を取り戻すか否かは まちづくり基本計画に基づく諸施 いっても過言ではなく、今後とも、 この事業の成否に懸かっていると 商都五所川原が再生し、かつての 格的にスタートいたしましたが、 化特別対策事業」に採択され、本 が、総務省の「中心市街地再活性 「(仮称)立佞武多の館建設事業 事業の推進につきまして、市 通年観光の拠点となる ともに、市の行財政改革、 民の皆様のご意見をお聞きすると ことになっております。 る条例を制定しなければならない も、本年中には議員の定数を定め した。また、 出することができるようになりま 地方議会が国会に対し意見書を提 議会に関する法改正も整備され、 能強化に資するという観点から、 根幹をなす地方議会の活性化、 のとなってきており、住民自治 が担う役割は、 新たにしているところであります と負託に応えて参りたいと決意を が、地方分権の進展に伴い、 力と研鑽を重ね、五万市民の信頼 ましたが、新議員一同、 申し上げます。 は一層のご理解とご協力をお願 っておりますので、 組んでいくことが重要であると思 の市議会議員一般選挙の年であり 市議会においては、 議員の定数について ますます重要なも

> に入れながら議論を重ねてまいり たいと思っております。 あるいは市町村合併も視野

するものであります。 きっかけに二十一世紀の明るい 職もままならないほど経済不況は 率の低下も著しく新規学卒者の就 しがなく、昨年の完全失業率は過 望が開ける年となりますよう念 続いておりますが、「今年二〇〇 去最高を記録し、また有効求人倍 一年こそ」景気が回復し、それを 依然として、景気は回復する兆 展

恵を出し合い、一致団結して取

市民の皆様に

四年に一

度

一層の努

民、そして行政、

議会が互いに知

年のご挨拶といたします。 支援とご協力をいただきますよう ちづくりのため、全力を傾注し取 心からお祈り申し上げまして、 年一年も幸多き年となりますよう お願い申し上げますとともに、 市民の皆様には、 り組んで参る所存でありますので、 市民の皆様が安心して暮らせるま 本市の更なる飛躍と発展、 私ども市議会といたしましても 旧来に倍するご そして 新



今後、市

梅沢	地区	本 町	葛西昭雄	す域	事名	委
担当地域	氏名	寺町・岩木町	小山政信	各。の多地福明	長名に	員士
梅田	前田尚彦	湊団地	黒滝駿童	区 祉 る	き委成	
梅田	福士明雅	田町	水口ヨシ	担のオ	で嘱用	
中泉	関とし	栄町	江良正春	者とも	皆が 長	: 員 `
		1 9		· T/	伝達ら	び央
長 橋	地 区	飯 詰	地 区	次の民	はさ厚れれ	
担当地域	氏名	担当地域	氏 名	2 0	テま労	児館
福岡	片岡幹夫	上町・寺町・下村 曙町・長坂	三戸関雄	お相後の談言	後三 た。 した。	
浅 井	福士銑郎	伝助町·大町·新町	滝吉みつ	敬でになる		員で
野 里	須藤 かずゑ	興隆・朝日・南新 坂ノ上	阿部武夫	略。じ	,県	十民
神 山	水上明雄	北下·中下·南下 五本松·大正町·大日町	坂本栄子	j	也 知	一生
松野木・若山	片岡敏雄	中町·北新·下町	伊藤雄造	五所川原	北地区	TE
福山・豊成	工藤柾吉	下岩崎	松本孝一	担当地域	氏	名
杉派立	石岡泰治	中川土中		旭町	千 葉	勝廣
戸沢・石田坂	長内キミ	松島	地 区	敷島町	菊 地	祥一
1		担当地域	氏名	雛田・東雲町	乗 田	セッ
三 好	地区	米田・吹畑	工藤啓三	平井町	嶋口	慶 治
担当地域	氏名	太刀打·尻無·桃崎	新谷良昭	上平井町	川嶋	桂 貮
上藻川	笹木信一	漆川・馬性	毛内睦子	中平井町	和田	弘 通
下 藻 川	川浪隆	野崎・川代田	小田桐 喜代子	下平井町	服 部	秀 子
鶴ヶ岡	開米一功	悪戸・宮田・田中	秋元新一	下平井町	高杉	ふみ
鶴ヶ岡	澤田愛子	水野尾・富桝	笠 井 謙 一	さつき町	小関	光 雄
高 瀬	三浦昭雄	前葱・石畑・一野坪 中村	對 馬 亮 一	錦町	木村	劭
Bound 1		唐笠柳・末広	山口昭弘	柏原町·幾島町	原	勝夫
中川	地 区	石岡・二本柳一部 唐笠柳一部	寺田茂夫	末広町·新宮町	三橋	良 則
担当地域	氏名	- TEN 28 74 E		小曲・沼田町	成田	善 造
Ш Ш	佐藤ミエ	栄 均	也区	小曲	相馬	武利
Ш Ш	秋 田 宏	担当地域	氏 名	新宮(旧中川)	松本	洋一
沖飯詰	秋田恭悦	七ツ館	福士泰四郎	新宮 (芭蕉·蘇鉄他)	工藤	$ \ddot{-}$
桜 田	笠井照夫	姥 萢	木村富義	若葉第一・第二町内	白 取	孝一
種井・中泊	外崎正昭	猫淵・三ツ谷	藤田泰三	若葉県営住宅	小 野	つゑ
田川	外崎忠行	稲 実	山内ミツ	若葉市営住宅	成田	敏 子
		稲 実	小野 廣	十川町	今	喜久三
毘沙門・	長富地区	広 田	小田桐 竹 春	Hos	38 38	
担当地域	氏 名	広 田	泉 二郎	五所川属	南地区	R C
毘沙門	福間リヤ	湊	平山 正	担当地域	氏	名
毘沙門	澤田要一	みどり町1・2・3丁目	木村祐越	川端町	平山	庸子
長 富	三浦武一	みどり町4・7丁目	富田光子	大町・東町	小林	瑠美子
長 富	其田周治	みどり町5・6・8丁目	岡本裕子	平和町·不魚住	工藤	米 子
				布屋町·弥生町	成田	リセ
主任児童委	員担当地区	七和	地区	鎌谷町	工藤	慶造
担当地域	氏 名	担当地域	氏 名	一ツ谷	竹谷	2 <
五所川原北地区	楢崎裕子	俵 元	松山與北郎	一ツ谷 吹畑字藤巻一部	原田	和夫
五所川原北地区	工藤富士子	原子	伊藤 功	八重菊・下り枝	大谷	恭子
五所川原南地区	黒 瀧 悦 子	羽野木沢	阿部英輝	烏森	高 橋	正 治
五所川原南地区	乳井夕力子	持子沢	小笠原つゑ	石岡·烏森一部	平山	孝夫
飯詰·松島·栄地区	島谷せつ子	高 野	工藤俊逸	松島町1・2丁目 吹畑字藤巻一部	北沢	敬四郎
飯詰·松島·栄地区	阿部悦子	高野 (広野)	楠美秀也	松島町3・4丁目	坂 田	義政
七和·梅沢·長橋地区	長尾敦子	前田野目	新谷久雄	松島町5・6丁目	石田	粕 美
七和·梅沢·長橋地区	伊 藤 身佳枝	前田野目	唐牛久雄	松島町7・8丁目	原	芳 江
三好·中川·毘沙門地区	外崎洋子			元町	上見	次 男
三好·中川·毘沙門地区	加藤幸子			柳町第一・第二	藤田	初江

は、民生委員と聞 何を思い出すでしょう。

よりは、 のことです。ですから、 で市への福祉に関する協力は当然 せん。法律で定められた身分なの ィアですから給料や報酬はありま 福祉ボランティアです。 ボランテ ません。法律で定められている アの重要な要素としての自主性 民生委員は、専従の職業ではあ 分らない人がほとんどではない が大きいのは当然の成り行き 行政の一環の仕事のウェ ボランテ

各地区の民生委員会では、 地域との交流を図 るため、 様々なイベントが繰り広げられています。

(2)区域担当民生委員児童委員

への

(1)児童福祉関係機関・施設等との

主任児童委員

(3)要援護児童・家庭

への援助

このような生活上、

様々な問題

援助活動

です。 です。 とが基本的な役割です。 の生活問題や健康問題など、 童委員の詳細な仕事は次のとおり んの社会的要求を行政につなぐこ 民生委員・児童委員及び主任児 児童問題や高齢者・障害者 皆さ

(6)その他 (扶養証明、就労証明、 (5)身体・知的障害者に対して障害 (4)母子及び父子家庭に対して児童 (3)寝たきり老人に対して在宅福祉 る相談、 者手帳等に関する相談、 の健全育成・親子関係等に関す に関する相談、 助言 関では証明することのできない 無職証明、家族証明等)行政機 サービス・社会福祉施設入所等 事実に関する証明及び確認等 助言 助言 助言

民生委員·児童委員

(1)生活困窮者に対して公的援助等

に関する相談、助言

(2)

人暮らし及び二人暮らし老人

に対してデイサービス・食事サ ービス等の利用に関する相談、

社会調查 (担当地域内の住民の実態や福祉需要を把握する)

(地域住民が抱える問題に ついて親身に相談に応じる)

連絡通報 (個々の福祉需要に応じた福祉サ ービスを得られるよう行政機関などとのパイプ役を務める)

う支援

活支援体制をつくる)

意見具申 (活動を通して得た問題点や改善策などを関係機関に意見提起する)

を与えること。これをモット

福祉とは相手に対して幸

t

ーに私たちは仕事をしてい

ま

役所の窓口をいち早く調

児童福祉、非行問題を把

密はぜったい守ります。 ことが必要ですね。 長さで町内かどうかわかりま 立てて聞き時間を計ります。 救急車の音がすると耳をそば 握することに努めます。 地域の皆さんに信頼される そして

って聞いてやっていますよ。 りや子どもが対象です。 めています。現実にはお年 る人が少ないので少しでも気 の老人が多く話を聞いてあげ でもらっています。 把 0 ションができてみんなに喜ん 握し 私たち 心の痛みを少しでも受け 核家族家庭やひとり暮ら お年寄りとのコミュニケー やどんな仕事をしているか なければならないです は、 田丁 内の人の出 寄 11: 黙

あるベテラン民生委員 のひとりごと

における優しいおじさん、おばさ けたり、助言を行ったりする地域 福祉に関するいろいろな相談を受 を抱えている人たちの立場に立ち、

んたちです。

地球区やさしい五所川原2002



ごみはどこへ・・・

環境対策課 内線231-233

◆ ごみはどこへいくのか…

皆さんは毎日の暮らしで出される『ごみ』は最後にどこへ行くのかご存じですか? 答えは一つではありません。ごみはただ捨てられている訳ではなく、種類を細かく分け、それ ぞれの行き着く場所があります。それまでにどんな過程をたどるのか『ごみ』が出されてから、 処分されるまでをたどってみましょう。

◎皆さんの家庭

五所川原市では『ごみ』を『燃やせるごみ』『燃やせないごみ』『ペットボトル』『びん』『アルミ缶』『スチール缶』の6分別をしていただいています。なぜ分別する必要があるのか疑問を持っている方もいるでしょう。一言で『ごみ』と言ってもそれぞれ性格が違います。燃やすと量が減るごみや燃やすと害があるごみ、再利用できるごみなどがあり、それぞれの性格にあった道を通ることで、適正な処分と資源の有効利用が可能になります。















燃やせるごみ 燃やせないごみ ペットボトル

びん

アルミ缶

スチール缶

◎燃やせるごみのゆくえ

燃やせるごみとは、生ごみや紙類、木製品や布製品などがあり、『ごみ』の中でも一番多く出るごみで、昨年度市内の一般家庭から出された量は約1万トン程です。量は多いのですが、燃やせるごみはその名の通り燃やすことのできるごみで、燃やすことによりごみの量は大幅に減ります。どのくらい減るのかというと焼却すると重さにして約1/10にまで減ります。燃やすことはごみの減量に大きな役割を果たしています。焼却された灰は最終処分場へ埋め立てられます。

◎燃やせないごみのゆくえ

燃やせないごみとは、プラスチック製品やガラス製品、金属製品などで、燃やすと害があったり、燃えにくい素材でできています。これらのごみは、燃やすことができないため一般廃棄物最終処分場に埋め立てられます。ただ埋め立てるのではなく、重機をつかって踏みつぶして、かさばらないようにしています。



燃やせるごみと燃やせないごみに分けただけでは最終処分場への負担はあまり減りません。新しい最終処分場を建設するには多額の費用と建設用地が必要になり容易に建設することができません。しかし、最終処分場がなければ『ごみ』の行き場がなくなってしまいます。そこで今使っている最終処分場をできるだけ長く使う目的でリサイクル(分別収集)の一層の推進が必要とされています。

◎リサイクルのゆくえ

なぜ、五所川原市では『ペットボトル』『びん』『アルミ缶』『スチール缶』を分別品目にしたのでしょうか。その理由は、数多くある『ごみ』の中でも製品の規格が整っていることで皆さんが分別しやすいということが一番にあげられます。また、これらは重さの割にはかさばるごみでもあり、リサイクルすることにより最終処分場の負担を軽減することもあげられます。

ペットボトルとびんは…

収集されたペットボトルとびんは、手選別によって『キャップが付いていないか?』『他の素材のボトルがないか?』などをチェックします。さらにびんは『無色』『茶色』『その他の色』の3つにわけられます。その後は別の場所に運ばれ、粉砕して『ペレット』や『カレット』と呼ばれる状態になり、新しい製品への材料となります。

アルミ缶とスチール缶は…

収集されたアルミ缶とスチール缶はそれぞれが混ざり合っていないかを磁石の力を利用してチェックし圧縮します。その後は別の場所に運ばれ、高温の炉で溶かして、形を変えて再び新しい製品へとなります。

皆さんの家庭から

皆さんがリサイクル品目を出すときルールはご存じでしょうか。収集の段階だけでなく、ここでもチェックしています。

- ①きちんと分別されているか。
- ②ペットボトルとびんにふたがついてい ないか。
- ③汚れている容器はないか。
- ④水気はしっかり切られているか。



ふたたび皆さんの家庭へ

お知らせしたとおり、『ごみ』はただ捨てられるだけではありません。いろいろな行程を経て、 資源枯渇問題や最終処分場の余命の問題を軽減しています。きちんと分別されていないと再利用 できるごみが再利用できなかったりするなど、思うように問題の解決ができません。

今後は、『リサイクル』が今よりずっと進んでいくでしょうが、『リサイクル』だけでなく『ごみ』をできるだけ出さないように心掛けるのも一つの問題解決手段です。

資源枯渇問題や最終処分場の余命の問題の解決方法は他にもあるはずです。市民の皆さん一人 ひとりが、自分にできることを考え行動していけば、地球にやさしい五所川原になるのではない でしょうか?

さいごに…

ごみを減らすためのキーワード 『3R』

3RとはRで始まる3つの行動のことで、これらを実践することにより ごみの減量、資源の有効活用が一層進みます。

Reduce:リデュース:ごみを減らす

Reuse:リュース:再使用 Recycle:リサイクル:再利用

このように再使用、再利用ができるものを選ぶことが大切なことです。 今後、『3R』は皆さんの生活に重要な意味を持ってくるでしょう。



华成十三年五所川原市嚴会 四

議案を原案どおり可決、 算や本年度の補正予算など二十一 平成十二年度一般会計歳入歳出決 定例会が、 平. -成十三年五所川原市議会第四 四日間の日程で行われ、 十二月六日から十九 承認し

委員会委員に速水恒治さん、上田 雄さんの両名が選任されました。 人事案件では固定資産評価審査

可 決・承認された議案

▽平成十二年度五所川原市 >平成十二年度五所川原市国民健 康保険事業勘定特別会計歳入歳 計歳入歳出決算について 般会

▽平成十二年度五所川 健特別会計歳入歳出決算につい 原市老人保

決算について

▽平成十二年度五所川原市介護保 険特別会計歳入歳出決算につい

▽平成十二年度五所川原市立高等 看護学院特別会計歳入歳出決算

▽平成十二年度五所川原市下水道 事業特別会計歳入歳出決算につ

> 平成十二年度五所川 65 原市農業集

算について 落排水事業特別会計歳入歳出決

平成十二年度五所川 地先行取得事業特別会計歳入歳 原市公共用

▽平成十三年度五所川原市 計補正予算 般会

四千九百八十六万八千円に 千円を減額して総額二百十六億 般会計は、七千八百十六万二

る意見書

▽平成十三年度五所川原市介護保 険特別会計補正予算 平成十三年度五所川原市老人保 健特別会計補正予算

▽平成十三年度五所川原市立高等 看護学院特別会計補正予算

▽平成十三年度五所川原市下水道 ·平成十三年度五所川原市病院事 事業特別会計補正予算

業会計補正予算 平成十三年度五所川原市水道事

業会計補正予算

 ∇ ∇ 政治倫理の確立のための五所川 平成十三年度五所川原市工 水道事業会計補正予算 業用

原市長の資産等の公開に関する

▽五所川原市職員の給与に関する 条例の一部を改正する条例案 条例の一部を改正する条例案

▽青森県市町村等非常勤職員公務 更する規約案 災害補償等組合規約の一部を変

 ∇ 議員提出議案(三件) 固定資産評価審査委員会委員の 選任について(二件

セーフガードの発動など食の安 を求める意見書 全と農業を守るための緊急対策

高規格幹線道路網の整備に関す 化に対する意見書 狂牛病(牛海綿状脳症)対策の強

> 河北社団法 支部 県建設業協会 1 ア実施 4 年 掃部

北五支部青年部は、 喜ばれています。 の清掃ボランティアを行い 十二月 日 (社)県建設業協会 新十川河川敷 住民に

改善作業をしました。 拾い約五時間にわたり周辺環境の 員らは、雑草の刈り払いとごみを みどり町の河川敷に集まった会

後もこのようなボランティア活動 いきたいと抱負を述べていました。 をしながらきれいなまちを築いて 参加した青年部の皆さんは、 今

○三好中学校二年A組二十九 ◎養護老人ホームくるみ園へ

どうもありがとう

ございました~

の花かご

名=慰問(コント)、寄贈(手

造りクッキー五枚入り・五十

農林水産大臣

感謝状伝達式が十一月二十二日、 年協力した人に贈る農林水産大臣 から、次の方々が受賞されました。 青森グランドホテルで行われ本市 林水産業の統計調査などに永





阿部 喜代志氏 (羽野木沢)



斉藤 清光氏(前田野目)



0 成田サトさん(鎌谷町 贈(ケーキ六十箱)。 表)=慰問(劇、 歌、 踊り)、 九五)= 寄代

◎五所川原市教育振興会へ 寄贈(お手球五十個)。 五所川原ロータリークラブ 館山廣樹会長)=十万円 (家族

忘年会でのチャリティー)。



◎交通 事故相談

34)2108 FAX(34)7516

五所川原保健所保健予防課

五所川原保健所では次の日程に

談を受けています。 交通事故について専門員がご相 お気軽にご利

◇相談員 青森県交通事故相談所 交通事故相談員 市民相談室

今月の相談日

◎こころの相談日

市民課 内線202

より、

「老人精神保健福祉相談」

「精神保健福祉相談」を実施しま

用ください。

◇精神保健福祉相談 月8日火 13 時 ~ 14

1月25日金

13時~14時

◇老人精神保健福祉相談

時

10時~15時 市役所北棟2階 1月8·22日火

> 提出のお願いについ 農業委員選挙 業委員会 内線241 八名簿

内線202

日の暮らしの中で行政などへ

◎平成4年は農業委員の選挙の年 ない場合は押印の上、 付しておりますが、書類に訂正が 農家の皆さんを対象に申請書を送 業実行組合長に提出してください 月8日までに行政連絡員または農 へ名簿を作成するために12月中に 農業委員会では農業委員の選挙 平成14年1

13時~15時

10時~12時

すので、ご注意ください。 名簿に登載されないこともありま 申請書の提出がないと選挙資格

9時30分~15時

贈与税、 税務課

所得税等につ 内線421

です。

祝宴

16時~18時

○選挙資格のある方は次のとおり です。

する方で、 ち平成14年3月31日で満20歳に達 月1日までに生まれた方、 すなわ 市内に住所を有し、 昭和57年4

10アール以上の農地を耕作して 内の親族 従事者と同居している親族。 に従事している人。または前述 いる世帯で、年間60日以上耕作 6親等以内の血族、 3親等以

農業委員会にお問い合わせくださ ※申請用紙が配布されない方、 入上不明な点がある等については 記

7 0 平成14 合同除厄祈願祭 年度五所川原 ご案内

市

はつらつ女性課・佐藤未央 内線236 情報システム課・三ケ田美幸 内線480 税務課・松本匡史 内線422 内線461

2月3日田 願祭を次のとおり開催します。 14時~16時 受付 13時~

·成14年度五所川原市合同除

◇対象者

プラザマリュウ五所川

男性 女性 昭和37年4月1日生まれの方 昭和45年4月2日~ 昭和36年4月2日~

◇会費 · 男性12、 願だけの方は、 昭和46年4月1日生まれの方 · 女性10、 000 000 円 円

◇会費の納入方法 左記の銀行 お振り込みください。 男女とも6、000 円

みちのく銀行五所川原支店 普通 通 1018697 1546040

青森銀行五所川原支店

口座名義 五所川原市合同除厄祈願祭実行 飯塚祐喜

> 費振り込みをお願いします。 ※準備の都合がありますので、 の振込は手数料がかかります。 両銀行とも五所川原支店以外から ※両銀行とも名義人は同じです。 21日までに参加申し込み及び会 1

学務援助課入試係 平成1年度学生募集 青森職業能力開発短期大学校

◇募集科·定員 37 3201

募	集	科	定 員
生產	崔技術		20名
制省	即技術		20名
電	子技術		30名
情幸	设技领		30名

◇出願資格

◇選考試験日時 ◇出願期間 の学力を有すると認められる方 みの方を含む)または、同等以上 業した方(平成14年3月卒業見込 学校教育法のよる高等学校を卒 1月8日火~25日金 2月5日火

◇試験科目 10時15分~13時40分 数学、

成14 所川原市教育振興会 年 校奨学生募 度 大学等 集

寄与すること、および教育文化施設 資を貸与して、有為な人材の育成に 済的な理由のため就学困難な者に学 「優秀な学生・生徒で経 内線552

高等学校

国公立、私立ともに

円を限度とする。

学支度金として600、000 大学等 国公立、私立ともに入

◇返還期間

を経過した後8年以内。

大学等 卒業の翌月から6ヵ月

高等学校奨学生を募集します。 平成14年度大学等奨学生ならびに ◇募集期間 る教育文化の発展に尽くすことを目 究者等に助成を行い」、当市におけ 整備に対する助成、ならびに学術研 「学資の貸与事業」として本会では、 的として運営しております。 この目的を達成するための事業 1月15日次~2月19日次

る人に限ります。 ◇募集人員 ・平成14年4月に大学等(原則とし ◇出願資格 次のすべてに該当す 五所川原市内在住者の子弟。 過去3年間の全教科の平均成績 ため就学困難と認められる人。 健康であるが、経済的な理由の または高等学校に入学予定の人。 て各種学校、専門学校は認めない 高等学校奨学生 大学等奨学生 学業ともに優秀で、 15人程度 15人程度 かつ

が、5段階評価で3.5以上の人。

国保年金課 内線211~213

源泉徴収票が送付されます

ら源泉徴収票が送付されます。 管してください。 れらの年金を受給されている方に に必要となりますので、大切に保 には非課税のため送付されません) 源泉徴収票は確定申告をする際 障害・遺族基礎年金受給者の方 得税の課税対象となります。こ 老齢基礎年金・老齢厚生年金は 1月末頃までに社会保険庁か

だし、授業料については、月額

入学金および授業料相当額。(た

15、000円を限度とする)

学生願書は学校(在学校または出 を経過した後、奨学金を受けた 高等学校 卒業の翌月から1年 募集要項ならびに奨 民年金係⑧番窓口までご相談くだ 年金証書と印鑑を持参のうえ、国 旬になっても送付されない場合は、 なお、紛失された方や、2月初

◇出願方法

※返還金には利息はつきません。

倍の期間内。

入居者募集のお知らせ 県営住宅 (松島団地)

五所川原土木事務所 建築指導課

☎(3)2111 内線283

◇選定 3月上旬に奨学生選定委

校を経由して出願してください。 身校)へ送付しておりますので学

員会にはかり、「奨学生選定基

◇募集する住宅の概要 鉄筋コン ◇その他 入居するには入居基準 ◇募集期間 があります。家賃は収入に応じ クリート造3DK、78. 3㎡ て決定され、22、000円か 目1番地 地内 1戸 1月7日月~31日木

第1位

対馬・若林

第2位

松橋・成田

(五所川原卓球愛好会)

がありますのでご了承ください。 ※資金の関係で採用人数には限度

(財)五所川原市教育振興会事務局

市教育委員会内

第3位

永沢・新岡

(五所川原卓球愛好会

(五所川原卓球愛好会

否の選定結果を通知いたします。 ◇採否決定の通知 3月中旬に採

(学校及び出願者)

補者を選定します。

査を行い適格度の高い人から候 準」に従い願書等による書類審

◇所在地 五所川原市松島町6丁

◇申込及び問い合わせ 五所川原 536 土木事務所 500円程度です。 建築指導課

市民軽スポー 成績発表 ツの集い

れました。成績は次のとおりです。 の集いが五所川原市民体育館で行わ 名が参加し、第7回市民軽スポーツ 12月8日出児童・生徒等約100 満ちた社会づくりに寄与するため、 力の保持増進を図り、明るい活力に ツに親しむ習慣を身につけ健康や体 軽スポーツを通じて市民がスポー

◎ソフトバレーボール 第1位 第3位 第2位 尹華(ユンカ) ひまっぷ フグ食べ鯛

◎ラージボール卓球 第 1 位 第2位 第3位 高橋・藤田 (ハッスル・体育指導委員チーム) (ハルニレ・ハッスルチーム) (ハルニレ・ハッスルチーム) 小山・乗田 佐藤・一戸

シ 催物

◎ニチレクボール

				ふるさと交流圏民センター TEL33-2111								
	日	曜日	催物	開演	入場料		日	曜日	催物	開演	入場	料
大ホ	14	月	平成14年 五所川原市成人式	14:00	関係者	小木	13	日	開米ピアノ教室発表会	13:30	無	料
1	27	日	『ご入学おめでとう大会』	13:00	整理券	ール	27	日	ピアノ発表会 (石田ピアノ教室)	13:30	無	料

障害センター入所者募集 平成14年度国立函館視力

国立函館視力障害センターは視 [立函館視力障害センター **☎**0173 (59) 2751

理療教育課程と生活訓練課程があ 覚障害者を対象とした訓練施設で、

成14年度の入所者を募集しており 本センターでは、次のとおり平

①身体障害者手帳の交付を受けて ◇対象者 ます。 いる視覚障害者で満15歳以上の

②北海道、青森県、 県に居住する方 秋田 県、 岩手

③視覚障害以外に著しい身体の障 ◇申請窓口 、精神障害、感染症疾患のない方

福祉事務所 高齡福祉課福祉係

◇募集訓練課程 理療教育課程(あん摩マッサー 免許取得を目的) ジ指圧師、はり師、 きゅう師の

・定員 15名

部5年課程 (3年編入) 定員 若干名 (一部5年課程

は中学校卒業又はそれと同等の

③二部3年課程 学力を有すると認められる方)

※募集は随時受付、最終締切は2 を有すると認められる方) 高校卒業又はそれと同等の学力 ・定員 30名 (二部3年課程は

(2)生活訓練課程 な諸能力を向上するための訓練 10名 (日常生活に必要

合わせください。 とは本センター指導課までお問い ※募集最終締切は2月28日末 なお、入所等について詳しいこ ・訓練期間 6カ月

国立函館視力障害センター FAX0138 (59) 4383 函館市湯川町一丁目35番20号 T042-0932

平成13年度働 / 婦-働く婦人の家 🗗 (35) 8898 福祉講座受講生募集

みませんか? テージチーズやスープを作って 薫製ソーセージとパン、ナンカ 手作りソーセージとパン〉

◇費用 1月26日出 9時30分~ 働く婦人の家2階 調理 実費のみ負担 坂本 洋子さん

10時~

13時30分~

ださい。

観光労働部労政・能力開発課 高等技術専門校、もしくは県商工 くの公共職業安定所、又は各県立 方法など、詳細については、お近

までお問い合わせく

青森高等技術専門校

弘前高等技術専門校

むつ高等技術専門校

工科学院

計

※三角布、 エプロンをご用意くだ

◇主催 県商工観光労働部

税務署からのお知らせ

◇対象者 農業以外の事業所得者

(青色申告を除く)

中央公民館1階 大ホール

10時~

13時30分~

1月21日月

農業所得者

(青色申告を除く)

申告が必要です。 所得以外の所得金額の合計額が20 ◎給与所得者の確定申告 上からもらっている人などは確定 万円を超える人や給与を2ヵ所以 は完了しますが、給与所得や退職 整によって1年間の所得税の納税 大部分の給与所得者は、 年末調

税が還付されることがあります。 申告をすると源泉徴収された所得 医療費を支払った人などは、確定 務署又は税務相談室にお尋ねくだ 詳しくは、お気軽に最寄りの税 また、災害にあった人や多額の

◎確定申告書作成説明会のお知ら せ

(子どもの大好きな

ぜひ、ご出席ください。 訳書や確定申告書新様式の書き方 について説明会を開催しますので 1月18日金 税務署では、次の日程で収支内

◇対象者

労政・能力開発課

やむなく離職をされた方を対象に

県商工観光労働部 労政・能力開発課 **20**017 (734) 9415

り、各公共職業安定所が訓練生募 1月以降からの開始を予定してお 目、募集定員等は次のとおりです して実施するものがあり、 るものと、民間の教育機関に委託 専門校の施設内で夜間等に実施す めの緊急職業訓練を実施します。 対象とした、再就職を支援するた むなく離職を余儀なくされた方を なお、各職業訓練コースともに、 緊急職業訓練は、県立高等技術 県では、平成14年1月から、 訓練科

H14/2

H14/1

H14/2

H14/1

H14/1

H14/1

計

合

実施校	訓練科目	期間	定員(人)	実施時期	備考	
青森高等技術専門校	住宅リフォーム科	3カ月	10	H14/1	夜間	
弘前高等技術専門校	建築塗装科	2カ月	10	H14/1	昼間	
八戸工科学院	溶 接 科	3 カ月	10	H14/1	夜間	
むつ高等技術専門校	型枠施工科	3 カ月	10	H14/1	夜間	
計	+		40			

120名

施設外訓練 (委託訓練) 定員80名 実施校 訓練科目 期間 定員(人) 実施時期

1 力月

3 カ月

1 カ月

2 为月

2カ月

3 カ月

10

20

15

15

10

10

80

web技術科

ネットビジネス科

パソコンビジネス科

建築物内装施工科

集の窓口となります。

各訓練コースの訓練内容や応募

平成14年1月1日 五所川原市役所 **23**35-2111

健 康 相 談

各地区での身も心もさっぱりす

病気の相談、 定など保健婦が相談に応じます 心の相談、 血圧測

◇持参するもの

健康手帳(お持ちの 方

(34) 2727 7

1月16日水 ター ※新春のつどいにて実施 毘沙門・長富コミュニティセン 1月11日金 10時45分~12時

1月23日水 コミュニティセンター 13時~14時30分 12時~13時

長橋

3

んな

0

健

康教室

成 中泉公民館 の 相 談 日

保健センター 1月25日金

13時~14時

ます。 病気の相談、 健診結果の見方、 心の相談等にも応じ 血圧の相談

◇主催 ◇講師 ◇テーマ

民保健協議会

布施 泉先生(布施病院) 北五医師会・五所川原市

「痴呆について

ください。 ※健康手帳をお持ちの方は、 1月9日水 10時~12時 働く婦人の家保健センター 持参

ています

最近、市役所の職員を装った何者かによって、

不正に個人情報を収集されるケースが増え

総務課

内線403

不審な電話にはご注意を‼

ださい。」

救急医 療当番医

◎「市役所ですが、書類を郵送したいので家族の住所をお知らせください。」

市役所では、これに類する電話をすることはありますが(クレジットカードの番号を伺う

◎「市役所ですが、税金の還付をしますので、口座番号、クレジットカード番号を教えてく

1

月15日火

献

血

のご

案 内

9

時30分~14時30

はつらつ女性課へご連絡ください。 ◇ご希望の方は、 保健センター1階 1月10日までに、

五所川原市字一ツ谷508-12 1月2日水 医)守生会中村整形外科医院

者が本人になりすましインターネット上でカードの不正使用が行われることがありますので、なお、クレジットカードの番号、名義人、カードの有効期限が他人に知られた場合、第三

電話でのクレジットカード関係の個人情報収集には絶対に応じないでください。

等を確認し、折り返し市役所担当課へお電話いただくなど、十分な注意をされるようお願い ことはありません)、不審と思われる場合は電話をかけた担当者の所属課・氏名・内線番号

いたします

1月3日休 **2**(35) 3 6 6 3 五所川原市字鎌谷町103-清水クリニック 1

五所川原市字新町4 1月6日日 医)済生堂増田病院

1月13日日 (34) 621 1 五所川原市字栄町64-1 (医)尚友会白戸胃腸科外科医院

% 時から17時まで。 対応時間 (電話で確認) 9

2 その他、 介します。 紹介 34-4999)で紹 消防署 (救急病院

> 五所川原市スキー協会 **◇**第1 たします。

礎スキー級別テスト」のお知らせーファミリー親子スキー教室」「基 (34) 9635 (さかもと接骨院)

1月27日(日) 「ファミリー親子スキー教室」 受付9時~

◆第2回事前講習会

スキー場」

グリーンバイオ村「ファミリー

・4級・5級とする) 1月27日(日15時(ただし、 1月26日出 18時

バッジテスト

3級

回事前講習会

スキー場 グリーンバイオ村「ファミリー 時(とん汁・おやつサービス) 教室10時~15時・昼食12時~13

3月17日(日)

10 時

バッジテスト 3月16日出

◇参加料 ◇対象者 害保険料が含まれています) 親子1、 小学生以上 0 00円 () () ()

※なお、事前講習会を受けない方

神山スキー場

(ただし、1級・2級とする)

は、受検することができません。

(事前講習料・検定料金につい

7

お問い合わせください

0 ◇申込締切 1月18日金 「基礎スキー級別テスト」

◇レディースクラブの新設にあた

認指導員が懇切丁寧にサポートい 大規模を誇る全日本スキー連盟公 んか。西北五地域の中で会員数最 あなたの実力を発揮してみませ

月10日は

0

女性会員を募集中!

五所川原警察署 総合相談窓口

が街の 2 り、 文書による110番も受け付けてお **3**017 (735) 9110 警察総合相談電話は#9110 緊急の事件、 0 ファックス番号は017(72 110となっております。 耳や言葉の不自由な方から、 安全・安心 事故の電話番号はわ 110番

10番の日」 です

13 時

お正目料理の作り方

かぶら蒸し

《1人分 127kcal たんぱく質12.3g 脂肪0.7g 塩分2.0g》

材料(4人分) 白かぶ(根) 1 + 口 :卵白 1個分 車えび(または甘えび) 「出し汁 カップ2 しょう油 大さじ3 大4尾 ん 片栗粉・酒 各大さじ3 ほたて(刺身用) 4個 紅白かまぼこ 各4枚 :わさび 適量 ぎんなん 8個 キクラゲもどして8g

【作り方】

- ①かぶは厚く皮をむいて内側のやわらかいところだけすりおろし、ざるに上げて軽く押さえて水気を切り、細かく刻んだキクラゲと卵白を加え混ぜる。
- ②えびは殻を剥いて背ワタをとり、ほたては2枚におろして、共に薄口しょう油(分量外)で洗い、器の底に並べる。更にかまぼこ、ぎんなんを並べ①をよそい強火で10分蒸す。
- ③あんを作る…蒸しあがりの時間に合わせて出し汁にしょう油を加えてひと煮立ちさせ、酒で溶いた片栗粉を加え手早くかき混ぜる。透明感が出てとろりとしたら③にかけて、わさびを天盛りにする。

ふんわり蒸しあがったかぶらの中から、えびやほたての宝物が出てきます。 楽しくて高級感があり、お正月にぴったりのおもてなし料理です。 仕上がり後も余熱と熱々のあんから熱が加わるので蒸し過ぎないように注 意してください。

えびの湯葉巻きのすまし汁

《1人分 58kcal たんぱく質9.0g 脂肪1.6g 塩分1.0g》

材料(4人分)

塩

むきえび 150g 干湯葉 1枚

a 大和芋(長芋) おろしておおさじ1

□ 片栗粉 小さじ2 □ 出し汁(昆布) カップ3 □ 塩 小さじ1/3 □ しょう油 小さじ1

三つ葉 少々

【作り方】

①湯葉は水にくぐらせ、もどしてクッキングペーパーにはさんで水気を切る。

えびは包丁でたたき、aと一緒にすり鉢またはスピードカッターで良く混ぜる。

- ②巻きすにさらしを敷き、湯葉を広げ2/3程①をのばし巻き込みさらしの両端を輪ゴムで止め20分蒸す。冷めてから薄切りにして椀に盛りつける。
- ③bをひと煮立ちさせて②に注ぎ、三つ葉を浮かす。

下ごしらえにひと手間かけた椀のおいしさは格別です。えびのほのかな甘みと昆布だしのうま味をいかすためにも塩分はごく控えめに。 三つ葉の香りが味を引きしめ食欲をそそります。

黒豆かのこ

《8個分 1150kcal たんぱく質39.2g 脂肪19.6g 塩分1.0g》

材料 (8個分) 80~100粒 :寒天液 黑豆 8個 カップ1/2 栗瓶詰め 一水 グラニュー糖 大さじ2 栗瓶詰めの汁 大さじ2 一粉寒天 さつまいも 小さじ1 うらごし150g 砂糖 50 g

【作り方】

- ①さつまいものうらごしに砂糖、塩、栗瓶詰めの汁を加え、火にかけて練り、栗を加える。
- ②栗を下に8個にして丸め、水分をふき取った黒豆を1粒ずつ張りつける。小鍋に水、粉寒天を煮溶かしグラニュー糖を加える。 ひと煮立ちしたら、熱いうちにハケで表面に3~4回に分けてぬっていく。

このお菓子はお正月の三が日も過ぎる頃、お重の隅でさびしそうに している黒豆と栗きんとんを見て思いつきました。和菓子の姿になっ ての再登場は大人気です。どうぞお試しあれ。

お煮しめ

少々

《1人分 141kcal たんぱく質4.6g 脂肪5.3g 塩分2.0g》

調 | 薄口しょう油 50cc 材料(4人分) 里芋・ゆでたけのこ 各150g :味 みりん 50cc 砂糖 大さじ1と1/2 料上酒 人参・レンコン・ごぼう 各100g 1/2枚 粉ゼラチン 50cc 10 g こんにゃく 3 g - 干ししいたけ 6枚:水 大さじ2 煮干し al 10本:絹さや 8枚 500cc : 揚げ油 適宜

【作り方】

- ①出し汁を作る…しいたけは軸をとり、煮干しは頭と腹をとり分量の水に入れ、落し蓋をして3時間ほど浸す。火にかけ沸騰したら調味料と削り節を入れ、ひと煮立ちさせてこす。
- ・里芋、人参…1センチの輪切りにして型抜きをする
- ・ごぼう、たけのこ…乱切りにして水にさらす
- ・こんにゃく…一口大に切り、水から茹でる
- ・絹さや・・・筋を取り、さっと茹でる
- ②油を中温に熱し絹さや以外の野菜を入れ、表面が透き通る程度に揚げる。 ザルにとり、熱湯をまわしかけて油抜きをする。
- ③出し汁としいたけを鍋に入れて火にかけ、②とこんにゃくを加え弱火で 煮含める。
- ④汁が1/3量になったら粉ゼラチンを水でふやかして入れ、全体に煮汁をからませて仕上げる。絹さやを加え、冷めてから器に盛りつける。

応募方法 選んだ番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し応募してください。正解数の多い順に「特製立佞武多テレホンカード」ほか豪華景品を80名様にプレゼントします。

送り先 〒037-8686

「五所川原市役所 お年玉年賀クイズ係」まで

応募締切 1月11日(金)消印有効

なお当選者の発表は、発送をもって替えさせていただきます

Eってみませんか 料理紹介

お年玉健康食生活年間クイズ

「私達の健康は私達の手で」を台言葉に

五所川原市食生活改善推進員会

今年も食生活改善推進員会では「私達の健康は 私 達の手で」を合言葉に健康的な食生活を目指し、おい しい料理を紹介しますので皆さんの食事のレパートリ 一に加えてみてください。

近年、高齢社会に伴い高血圧症・糖尿病・ガん等の 生活習慣病が増加しており、健康で長生きする期間 (健康寿命) をのばし、いかに充実した人生を送るか が課題となっています。適切な食生活の実践、特に減 塩は健康づくりに大変重要なポイントです。

そこで今回は塩分や料理に関するクイズに挑戦し て、健康について考えてみましょう

- Q1 お正月料理にかかせない煮物を色好く仕上げるた めに使用しているしょう油があります。次のうちどれ でしょうか。
 - ①濃い口しょう油
 - ②薄口しょう油
 - ③減塩しょう油
- Q2 健康のため食塩の摂り過ぎに気をつけなければい けませんが1日の目標量はどのくらいでしょうか。
 - ①20g以上
 - 215 g
 - ③10g以下
- Q3 即席麺やカップラーメン1食分の塩分はどのぐら いでしょうか。
 - ①1.0g以下
 - 22.0 g
 - ③3.0g以上

実際に食品の栄養表示を調べてみましょう。 「食塩」が表示されず「ナトリウム」が表示されている 場合は

食塩量(g)=ナトリウム量(mg)×2.54÷1000 の式で求めることができます。

- Q4 塩魚の塩抜き法で、塩分だけを抜いて旨味が抜け 出さないようにする方法があります。次の中から選ん でください。
 - ①氷水に一晩つける
 - ②薄い食塩水に浸す
 - 3熱湯をかける
- Q5 次のうち分量が一番多いのはどれでしょう。
 - ①カップ1/2
 - ②大さじ10杯
 - ③小さじ5杯

応募方法、作り方はP13をご覧ください。

份证目料理4品







