ごしょがわら 広報

平成13年 11.15 No.987

シンボルマーク

人口と世帯

10月31日現在（ ）内は前回比、男23,985（+16）女26,686（+18）計50,671（+34）世帯18,546（+26）

新鮮野菜が盛りだくさん!!

第十八回ごしょがわら産業まつり

収穫された地場産品、郷土工芸などを楽しむ「第十八回ごしょがわら産業まつり」が十月二十七日と二十八日、市民体育館で開催され、大勢の市民で賑わいました。

会場では地元の新鮮な野菜、くだものを安く販売するコーナーや物産展にお客さんが集まり、豚汁の無料サービスや演芸大会が行われるなど多彩な催し物が繰り広げられました。同時に「第八回ごしょがわら菊まつり」も開かれ大輪菊や盆栽菊などが展示即売されるなど、訪れた市民にとって楽しい連休となりました。

新鮮野菜の前には人だかりが!!

立佞武多コーナーでは、子どもたちも大喜び!!

「これ、買おうかしら!?」

体育館前には、たくさんの大輪菊

発行 五所川原市役所／編集 総務課　〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地　☎(代)35-2111番

メールアドレス goshogawara01@net.pref.aomori.jp

東京ポップスオーケストラ音楽クリニック開催

日本でも一流のアーティストから学ぶ

十一月四日、オルテンシアで開催された東京ポップスオーケストラによるコンサートに先立ち同オーケストラのメンバーによる音楽クリニックが三日に行われ、市内外の七校の中・高校の生徒が楽器の指導を受けました。

最初に課題曲である「ルパン三世」を演奏した後、子どもたちは、各楽器のパート指導に移りました。講師の一人である藤田乙比古さん（ホルン担当）は、「楽器を演奏するには姿勢が大切。そして一番大事なことは思いやりの心を思って演奏することです」と話していました。

その後、課題曲を演奏。子どもたちは一流のミュージシャンの教えをいくらかでも理解したようで、見違える演奏を披露しました。

総指揮者の服部克久さんは、「私も含めて四十一名の様々な職歴のミュージシャンが集まるわがオーケストラは、世界でも三本の指に入ります。この音楽を聴いて地域の人が音楽家を育てる環境を育てて欲しいものです」と話していました。

同オーケストラ演奏は、オルテンシアが自主公演したもので今年は、全国十カ所で行われます。

メンバーの前で演奏する生徒

熱い口調で語る服部克久さん

ボランティアでごみ集積小屋製作

付近の住民大喜び

小関光雄さん

県土木事務所で道路監視員をしている小関光雄さん（五五）がひなた児童公園の片隅にごみ集積小屋をボランティアで作り付近の住民に大変喜ばれています。

日曜大工が趣味の小関さんは、ごみ集積所のごみ箱が壊れていたのを見て冬でも壊れない丈夫な小屋を作りたいと思って製作しました。

「総ヒバ造りで一カ月かかりましたよ。強風でも動かないように風通しをよくするため格子方式を採用しました」と話す小関さんは、他にもボランティアで一人暮らし老人のオイルタンクの屋根を作ったりするなどしています。

「独学でやっていますからこれからも勉強がてら、いろんな物を作りたい」と意欲満々の小関さん。がんばってください。

楽器ごとに分かれ指導を受けました

手づくりのごみ集積小屋

善意の花かご

～どうもありがとうございました～

◎社会福祉協議会へ

○栄コミュニティセンター着物教室一同＝二万円（バザーの益金）。

○五所川原第二中学校ＰＴＡ＝一万八千五百四十円（文化祭バザー益金）。

○五所川原高等学校＝一万四千五十五円（文化祭バザー益金）。

◎養護老人ホームくるみ園へ

○北星ボディーショップ（木村捷則代表）＝ひょうたん壁掛飾り二個。

○天理教青年会西北支部（小野興道代表）他十三人＝奉仕（園地の雑草取り）。

○大坂京さん（一ッ谷一一五―一五）＝寄贈（食用菊五キログラム）。

◎五所川原市へ

○五所川原郵便切手販売協会（一戸千代三郎会長）＝寄贈（年賀はがき千枚）。同協会は、二十三年連続で寄付しています。

寄付する一戸会長（中）と今一雄副会長（左）

社団法人青森県トラック協会西北五支部

事務所立地で基本協定調印

十月二十三日、青森テクノポリスハイテク工業団地漆川に事務所を移転する県トラック協会西北五支部（永澤稔支部長）と市の立地基本協定調印式が市役所で行われました。

管内の貨物自動車運送業者八十六社の安全教育指導などを手掛ける同支部は、事務所を十一月に着工、来年の一月に完成予定です。これまで漆川工業団地に進出した企業、団体は今回で二十五社となりました。

市長と握手をする永澤支部長

青年部ボランティアで活躍

また、同支部青年部は、十月六日、菊ヶ丘運動公園周辺の清掃ボランティアを行い付近の住民に喜ばれました。

同活動は、十月九日の「トラックの日」にちなみ毎年実施しているもので、この日もごみ袋片手に一時間半にわたり空き缶などのごみ拾いをしました。

清掃に参加された皆さん、どうもありがとうございました。

ごみ拾いする青年部の皆さん

文部科学大臣社会体育優良団体受賞

五所川原弓道会

平成十三年度文部科学大臣社会体育優良団体（スポーツクラブ）に選ばれた本市の五所川原弓道会（鎌田嘉兵衛代表）が市長を表敬訪問しました。

同会は、昭和三十一年に設立以来、組織的に地域に根ざした活動や高等学校の弓道部へ指導者を派遣し弓道の普及強化と青少年の健全育成に貢献したことが認められ受賞したものです。

会を代表して工藤誠一会長は、「この受賞を契機に少しでも多くの市民の方が健康づくりのために弓道愛好者になってくれるといいですね」と話していました。

長寿褒彰金贈呈

当市では六人目百歳おめでとうございました

野村 トシ さん

（明治三十四年十一月一日生まれ）

明治三十四年生まれ、百歳を迎えられた雛田の野村トシさんに十一月一日、当市で六人目となる長寿褒彰金百万円と顕彰状が贈られました。

「健康に留意して長生きしてください」と成田市長から激励の言葉と祝い金の目録を受けた野村さんは、「皆さんのおかげでここまで生きてこられました。どうもありがとうございます」と涙ながらに感謝の一言。

長生きの秘訣はと聞くと「趣味の俳句をたしなみながら、みんなと仲良くすることです」とはきはき答えていました。いつまでも健やかでいてくださいね。

立佞武多や虫送りを全国にPR

市から朝日放送に対して感謝状贈呈

十一月三日、藤吉郎において市から朝日放送(本社大阪)に対して感謝状を贈呈しました。

これは、同社が立佞武多や虫送りを全国放送のテレビドラマなどに取り入れて本市をPRし立佞武多が持つ魅力を最大限に生かした番組を制作したことによるものです。成田市長から感謝状を受け取った、桑原弘之編成制作局長は、「こちらに来てまたまた青森、五所川原の良さを実感しました。こんど作るドラマも五所川原を ロケ地にします」と次回作品に新たな思いをはせていました。

感謝状を受ける桑原局長

平成十三年度 五所川原市市褒賞・文化褒賞 並びに内助功労章

―これからも市のためご活躍を―

十一月三日の文化の日に藤吉郎において平成十三年度市褒賞・文化褒賞並びに内助功労章表彰式が成田市長、表彰推薦委員、来賓など百人が参加して行われ、市褒賞四名、文化褒賞四名、内助功労章七名が表彰されました。同賞は、市政の進展に著しい功績を残された方々、公共の福祉増進に顕著な功績があった方々、教育・文化・

市褒賞

農業振興発展に貢献
今　致氏（80歳）
高野

永年にわたり五所川原市農業委員として、農業委員の資質の向上、農業経営の近代化に尽力され、平成四年には五所川原市農業委員会会長に就任、五所川原型農業確立に奔走されたほか、先進的農業経営体構築育成等地域の農業振興発展に貢献された。

内助功労章　今　ミツさん

市消防団の団員育成や消防技術向上に尽力
福士長三郎氏（73歳）
下平井町

昭和二十二年、五所川原町消防団に入団、以来その任務を深く自覚し、地域民生安定のため率先して防火活動に奔走するとともに、五所川原市消防団副団長を務め、団員の指導育成や消防技術向上に尽力されるなど、市民の生命と財産を守るために貢献された。

内助功労章　福士　京子さん

旅客自動車業の振興と市民生活の向上に貢献
尾崎　敏勝氏（75歳）
新町

永年にわたり旅客自動車業の振興に献身的に取り組み、安全輸送、交通事故防止、接客サービス向上に努め、豊富な識見と的確な指導で業界の発展に尽力されたほか、五所川原商工会議所監事、五所川原市野球協会会長として、市民生活の向上に貢献された。

内助功労章　尾崎　一枝さん

農業の振興と適正な選挙の啓発に尽力
伊藤　角右衛門氏（77歳）
太刀打

永年にわたり小田川土地改良区副理事長を務め、農業経営の近代化と食糧供給基地確立に積極的に取り組み、農業生産基盤の整備に尽力されたほか、五所川原市選挙管理委員会委員長職務代理者として、明るく適正な選挙の啓発や管理執行に貢献された。

内助功労章　伊藤　サキさん

文化褒賞

版画を通じて地域文化の振興発展に貢献
高橋　恭子 氏
（平成十三年八月二十日逝去享年71歳）

教職にあって永年にわたり児童に版画制作の指導を行い、幾多の児童作品が各種コンクールに入賞するなど、その指導力の確かさを示したほか、各種版画教室講師として指導し、さらには自ら制作に励み各種の展覧会に入賞するなど、版画を通じて地域文化の振興に貢献された。

書道を通じて地域文化の振興発展に貢献
片岡　幹夫 氏（76歳）
松野木

教職にあって書道に親しみ、永年にわたり五庚会代表として優れた指導力を発揮し、多くの優秀な門下生を育成するとともに、日本美術展覧会、毎日書道展、読売書法展などに出品し、数多くの賞を受けるなど、書道を通じて地域文化の振興に貢献された。

内助功労章　片岡　ヒデさん

剣道を通して社会体育の普及、スポーツ振興に貢献
片岡　敬章 氏（73歳）
中平井町

永年にわたり高校教育の振興に寄与するとともに、五所川原市立三道会館運営委員、五所川原剣道協会会長及び五所川原市スポーツ振興審議会会長を務め、児童生徒の健全育成、剣道の競技力向上、社会体育普及発展に身を挺し、市のスポーツ振興に貢献された。

内助功労章　片岡　智子さん

川柳を通して地域文化の振興発展に貢献
菊池　富美雄 氏（70歳）
みどり町二丁目

永年にわたり川柳に親しみ、岩木吟社代表、青森県川柳社常任理事などを歴任し、会員の指導、一般への普及活動に努めているほか優れた創作活動により青森県川柳社馬奮賞、不浪人賞、年度賞、蝶五郎賞を受賞するなど、川柳を通じて地域文化の振興に貢献された。

内助功労章　菊池　厚子さん

スポーツの振興発展に優れた功績を残された方々、徳行が優れ広く市民の模範となる方々を表彰するものです。

式では、成田市長から受賞者一人ひとりに褒状、褒章が贈られ「市勢進展、文化振興に今まで以上に力を貸してほしい」と式辞を述べ功績を称えました。

今回の受賞者は次の方々です。

秋の褒章・叙勲

本年の秋の褒章・叙勲受賞者が発表され当市から高橋武一氏、對馬郁夫氏が藍綬褒章を、佐々木原博氏が勲四等瑞宝章、気田勝治氏が勲五等瑞宝章をそれぞれ受章しました。

藍綬褒章

高橋　武一 氏（78）
藻川字千年356

保護司

藍綬褒章

對馬　郁夫 氏（72）
松島町7-20

調停委員

勲四等瑞宝章

佐々木原　博 氏（76）
一ッ谷522-4

元公立高等学校長、教育功労

勲五等瑞宝章

気田　勝治 氏（83）
上平井町85

元社団法人青森県衛生協会副会長、食品衛生

11月下旬 お知らせ

遺児入学祝金等の給付について

生活福祉課 児童家庭係 内線548

市では、遺児援護対策事業の一環として遺児入学祝金等を給付します。

該当者は次のとおり申請してください。

◇**対象児童** 義務教育終了前の母子家庭、父子家庭、父母のいない家庭の児童。市内に住所を有していること。

◇**給付金等の種類**

①入学祝金
平成14年度小中学校入学者

②卒業祝金
平成13年度中学校卒業者

③弔慰金
平成13年度中に父又は母が死亡した遺児の属する世帯

④激励金品
対象児童全員

◇申請書類

①遺児入学祝金等受給申請書

②口座振込申請書

※申請書類は、福祉事務所又は各小中学校にあります。

◇申請書類提出先
福祉事務所又は各小中学校

◇提出期限 12月14日(金)

※学校によっては提出期限にちがいがあるので、担当者までお問い合わせください。

◇給付決定については、平成14年2月頃、対象者に通知いたします。

平成14年度母子寡婦福祉資金（修学資金等）予約貸付の受付

生活福祉課 児童家庭係 内線548

◇**対象者** 経済的に困難な事情にあり、平成14年4月に高等学校等に進学又は修業施設に入所を希望する者を現に扶養している配偶者のない女子

◇**貸付の対象となる資金**

①修学資金

②修業資金

③就学支度金

◇**貸付に関する提出書類**

①申請書

②保証人の保証書

③貸付申請者の戸籍謄本

④配偶者のない女子であって、現に児童を扶養していることを証する書類

⑤家計費申告書

⑥進学証明書(在学している学校からの証明書)

⑦経費申告書

※提出書類は福祉事務所にあります。

◇**提出期限**
11月19日(月)～12月14日(金)

※期限後も貸付申請の受付は、随時行っております。

◇**貸付の仮決定** 平成14年2月末日までに本人に通知します。

◇**貸付の本決定と資金交付**

①修学資金・修業資金
仮決定された者の児童が高等学校等に入学または修業施設に入所し、在学証明書の提出がなされたものに対して4月に本決定をし、5月末日までに資金を交付する。

②就学支度資金
仮決定された者の児童が高等学校等に合格し、又は修業施設に入所し、合格通知書の提出がなされたものに対して3月中に本決定し、4月末日までに資金を交付する。

技術講演会のご案内

青森職業能力開発短期大学校内講演会準備室 ☎(37)3201

●11月22日(木) 14時～
五所川原地域職業訓練センター

◇**演題** 「IT革命の行方と最新の中国事情」

◇**講師** 山中 泉氏

※入場無料

「玉木孝治ビブラフォン・ソロ たたいてごらん キン・コン・カン」

五所川原おやこ劇場 ☎・FAX(34)2170

●11月24日(土) 18時30分～20時
オルテンシア小ホール

◇**内容** 第1部でビブラフォンの音色にひたり、第2部では、体験コーナーもあります。

※この機会にぜひ入会してご覧ください。(4歳から入会できます。入会金300円、月会費1,000円)

◇**後援** 市教育委員会

家族で映画を楽しむ会～11月

中央公民館 ☎(35)6056

坂本竜馬って知ってるかい？弱虫で泣き虫の竜馬だが、いつも他人を思いやる心を持っていた。明治維新の時に日本中をかけまわって大活躍し、江戸時代から近代日本への橋渡しをした日本の歴史上もっとも人気のある男の16ミリアニメ映画と、恒例の『日本昔ばなし』をお楽しみください。

●11月24日(土)
10時～11時30分

◇**題名** 『お～い竜馬・母の優しさを胸に』、『日本昔ばなし』より「一寸法師」、「火男」、「カチカチ山」、「大沼池の黒竜」ほか

◇**会費** 無料

火災・救急出動概況

五所川原消防署館内10月の火災、救急、救助出動件数(単位：件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成13年	7	33	88	978	4	29
平成12年	3	28	102	937	1	25
比較	4	5	-14	41	3	4

平成13年度統一標語
たしかめて。火を消してから　次のこと

問合せ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019-(内線23)

平成14年度訓練生募集

青森県立障害者職業訓練校
☎0172(36)6882

青森県立障害者職業訓練校では、平成14年度の訓練生募集を左記のとおり行います。

◇募集科名
・電子機器科・製版科・事務科
※各科、定員10名、入校月日は平成14年4月です。

◇募集期間
12月3日(月)～14年1月31日(木)

◇入校選考日 14年2月15日(金)

◇選考方法 筆記試験（数学・国語）、面接

◇選考場所 青森県立障害者職業訓練校

◇添付書類 入校案内2部
※入校願書は公共職業安定所に用意しています。

平成14年度「看護学生」募集（2年課程夜間定時制）

市立高等看護学院
☎(34)2715

◇募集人員 40名

◇終業年限 3年

◇受験資格 次のいずれかに該当する者
(1)中学校を卒業した者で准看護婦（士）の免許取得後3年以上業務に従事している者
(2)高等学校を卒業した者または卒業見込みの者で、准看護婦（士）の資格を有する者
(3)高等学校を卒業した者または卒業見込みの者で、平成14年3月准看護婦養成所を卒業見込みの者
(4)平成14年3月高等学校衛生看護科を卒業見込みの者

◎入学試験

◇試験日 14年1月31日(木)

◇試験科目 看護学・英語・小論文および面接

◇願書受付期間
12月10日(月)～17日(月)
（当日消印有効）

第7回いじめ・問題行動を考える会

事務局 市立栄小学校
☎(34)2938

●12月1日(土) 13時～
五所川原市立栄小学校

◇テーマ
『いじめ・問題行動を防止するための親と教師・地域の連携』
―今、私たちに何ができるのか―

◇対象
市内小・中学校保護者、教職員

◇講話
『PTA（親と教師）に何ができるのか』
・講師 元八戸市立第一中学校PTA副会長 淡路典子氏

◇文科会
第一分科会「親と教師の連携を深めるには」
第二分科会「親と子のよい関係をつくるには」
第三分科会「いじめや問題行動を防ぐには」

住宅金融公庫からのお知らせ

住宅金融公庫東北支店
☎022(227)5003

住宅金融公庫の住宅ローンをご返済中で、最近の不況に伴う失業や収入の減少などで返済にお困りの方に対しては、次のような返済方法の変更を実施しています。
①返済期間の延長（最長10年）
②元金据置期間の設定（最長3年）
③元金据置期間中の金利引下げ
お取扱期間は、平成14年3月末までです。

また、この他の返済方法変更プラン（ボーナス併用返済の取り止め、一部繰上返済による毎月返済額の減額等）もご用意しております。

詳細については、住宅金融公庫東北支店又は、現在ご返済中の金融機関の相談コーナーまで。

国民年金基金に加入しませんか

青森県国民年金基金
☎017(777)1700

国民年金基金は、豊かな老後生活を実現するために、国民年金の上積み年金として給付する公的な年金です。

◆加入できる方
自営業などの国民年金の第1号被保険者（農業者年金加入者、保険料の未納・免除者を除く）。

掛け金は加入時の年齢で決まり、個人年金と比べて割安になっています。また、自分の状況にあった年金設計が可能で、何口からでも始められ、増減は自由です。

さらに、掛け金は、全額、社会保険料控除の対象になります。

詳しくは、青森県国民年金基金までお問い合わせください。

第7回市民軽スポーツの集い

スポーツ健康課 内線561

誰でも気軽にできる軽スポーツでリフレッシュしませんか。ご家族・職場のグループなど、お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

●12月8日(土) 受付8時30分
開会式9時 市民体育館

◇競技種目
①ソフトバレーボール
②チャレンジ・ザ・ゲーム
③ニチレクボール
④ラージボール卓球
※その他いろいろな軽スポーツも行います。

◇申込方法 当日参加の受け付けもしますが、参加状況によっては受け付けできない場合もありますので、お早めにお申し込みください。
※各種目第1位から第3位までに賞品を差し上げます。また参加者全員に参加賞を差し上げます。

ファミリーサポートセンター研修会のお知らせ

働く婦人の家☎(34)8953

●11月27日(火) 9時30分～13時
働く婦人の家 調理室

◇内容 ～子どもの食を考える～
講話 栄養士 野呂保子さん
「愛情たっぷり手作りおやつ」
（調理実習）食生活改善推進員会

◇持参するもの エプロン、三角巾、筆記用具

◇材料費のみ参加者負担

◇申込締切 11月21日(水)（託児あり）
※提供会員は子育てを助けようと、使命感いっぱいです。子どもさんを預かる環境を整えてお待ちしています。なにかお困りの事がありましたら、センターにご相談ください。

土地売却（保留地）のお知らせ
―南部地区土地区画整理事業―

保留地の売却は公開抽選により行います。

◇土地の概要
現況は宅地です。

◇抽選参加に必要な書類
抽選参加申込書（市で用意しています）
認め印
住民票抄本
身分証明書（本籍地より発行）

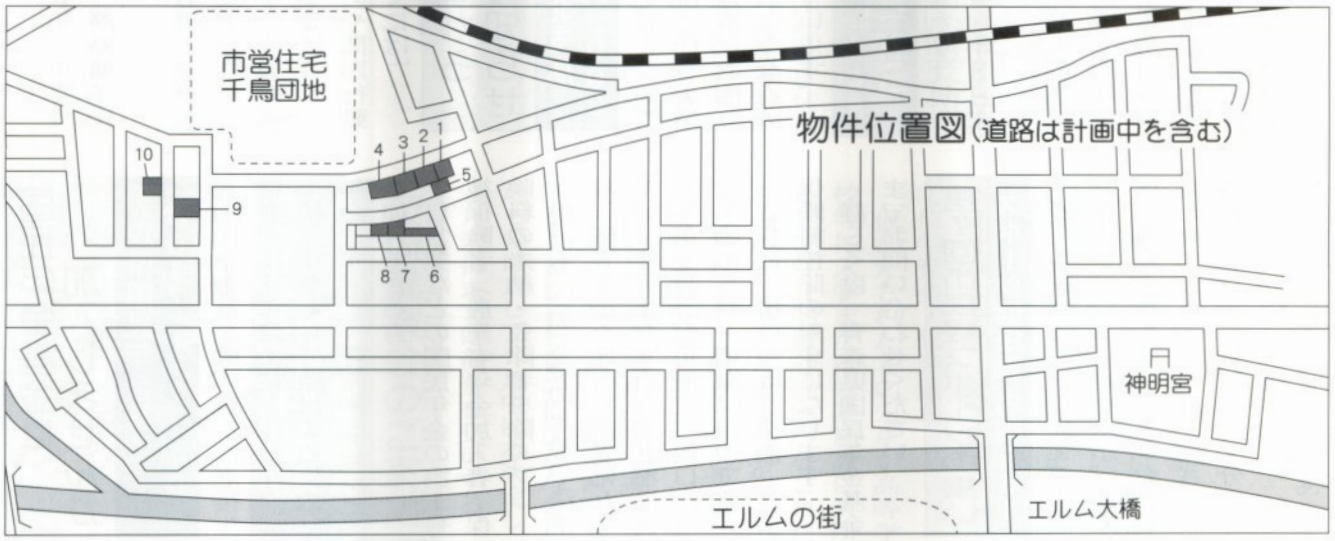
◇募集期間
11月16日(金)～30日(金)（土・日・祝日は除きます）

◇抽選の日時及び場所
12月7日(金) 14時
五所川原地域職業訓練センター第2教室

◇契約の締結日等
決定の日の翌日から10日以内とします。
契約保証金は100分の5以上とします。
売買代金は60日以内に納付していただきます。

物件番号	面積	単価	売却価格	用途区分	道路幅員
1	303㎡	40,000円/㎡	12,120,000円	第一種低層	12m
2	286㎡	40,000円/㎡	11,440,000円	第一種低層	12m
3	302㎡	40,000円/㎡	12,080,000円	第一種低層	12m
4	313㎡	40,000円/㎡	12,520,000円	第一種低層	12m
5	280㎡	34,000円/㎡	9,520,000円	第一種低層	6m
6	295㎡	31,000円/㎡	9,145,000円	第一種低層	6m
7	244㎡	33,000円/㎡	8,052,000円	第一種低層	6m
8	243㎡	33,000円/㎡	8,019,000円	第一種低層	6m
9	354㎡	40,000円/㎡	14,160,000円	第一種低層	12mと6m
10	244㎡	33,000円/㎡	8,052,000円	第一種低層	6m

申し込み及び問い合わせ先
都市計画課　区画整理室　内線325・327



平成14年度（4月入所）保育所入所申込受付

生活福祉課 児童家庭係 内線546

◇受付期間
11月19日(月)～12月21日(金)
※右記期間以外でも随時受け付けいたします。ただし、保育所の定員に余裕がない場合（期間内の受け付けであっても）、入所できないことがありますのでご了承ください。

◇受付場所
福祉事務所及び各保育園（所）
※申込書は福祉事務所及び各保育園（所）に備え付けてあります。また、保育園（所）によっては、障害児（軽度・中度）も入所できます。なお、各保育園（所）情報も福祉事務所に備え付けてありますのでご利用ください。

11月30日（金）

固定資産税　第4期
国民健康保険税　第5期
介護保険料　第5期
の納期限です。
忘れずに納めましょう。

収納課　内線431～435
介護保険課　内線273

働く婦人の家生活講座受講生募集

☎(35) 8898

◎年賀状(はがき絵)作り教室
●12月5日(水)
◇講師　角田早津子氏
◇持ち物　年賀はがき（練習用のハガキはこちらで用意）
　　絵の具一式、画材（自分で描きたいもの）
※手作りの年賀状で親しい方へ新年のご挨拶を…。

◎正月料理教室
●12月13日(木)　9時～12時
◇講師　三森敬子さん
◇費用　実費のみ（当日）
◇持ち物　エプロン、三角巾
※味付けや、盛りつけなどを工夫しお正月風に…。

◎クリスマスケーキ作り教室
●12月20日(木)　9時～12時
◇講師　米谷　美智子さん
◇費用　実費のみ（当日）
◇持ち物　エプロン、三角巾
※みんなで楽しく作りましょう。

◎正月花教室
●12月27日(木)　13時30分～15時30分
◇講師　鈴木　はつゑさん
◇費用　花料のみ（当日）
◇持ち物　花切りバサミ
※お正月にふさわしい花材で基本から丁寧に指導します。

自衛隊生徒募集

自衛隊青森地方連絡部五所川原募集事務所 ☎(35)2305

自衛隊では、平成13年度自衛隊生徒を募集しています。修業年限４年（生徒教育３年終了時に高等学校の卒業資格を取得)、卒業時３等陸・海・空曹に昇任します。

給与・手当を支給されながら教育を受けられる魅力的な制度です。

◇応募資格　日本国籍を有し、平成14年4月1日現在、15歳以上17歳未満(昭和60年4月2日から昭和62年4月1日までの間に生まれた者)の男子で中学校卒業者(平成14年3月卒業見込みを含む)
◇受付期限　14年1月4日(金)（締切日必着）
◇一次試験　14年1月6日(日)　中央公民館
◇卒業資格
・陸上　神奈川県立湘南高等学校
・海上　広島県立西高等学校
・航空　私立科学技術学園高等学校（埼玉県）

高齢者健康調査の協力のお願い

はつらつ女性課　内線245

この調査は、市内にお住まいの65才、70才、75才、80才の方を対象に、一人ひとりの心身の健康状態や日常生活の状況など健康生活について詳細に調査し、市の高齢者健康づくりの計画に組み入れ、介護予防の推進を図っていくものです。また、ご回答いただいた方には、調査データをコンピュータで分析し結果を送付いたします。健やかな生活をいつまでも送り続けるためにぜひご活用ください。

調査票は、各町内会の保健協力員が、対象者となる方へ11月下旬にお届けし、回収する予定ですのでご協力をお願いします。

第53回人権週間(12月4日～10日)
『育てよう　一人一人　人権意識
―思いやる心が築く新世紀―』

青森地方法務局と青森県人権擁護委員連合会では次の強調事項を掲げ、県民の皆さんに人権尊重思想の大切さを呼びかけています。

◎女性の地位を高めよう
◎子どもの人権を守ろう
◎高齢者を大切にする心を育てよう
◎障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
◎部落差別をなくそう
◎アイヌの人々に対する理解を深めよう
◎外国人の人権を尊重しよう
◎ＨＩＶ感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
◎刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう

「人権週間」にあたり、私たち一人ひとりが人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。なお、毎日の生活の中で、お困りのときは、各相談窓口又は、お近くの人権擁護委員にご相談下さい。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談窓口		
・常設相談	青森地方法務局五所川原支局	☎0173-34-2330
・子ども人権110番	青森地方法務局人権擁護課	☎017-774-1020
・女性の人権ホットライン	青森地方法務局人権擁護課	☎017-774-1040
※月～金(祝祭日を除く)8時30分～17時		

【特設人権相談所開設】
たとえば次のようなことでお悩みの方
・家族間によるもの
・近隣関係によるもの
・学校、職場内のもの
このほか、登記・借地・借家に関する問題、交通事故に伴うものその他についても無料でご相談に応じます。
●12月8日(土)　10時30分～15時
エルムの街2階ふれあいコーナー
◇相談担当者
人権擁護委員　法務局職員
◇一日人権擁護委員
ジョディー ドミニク（カナダ）
ジュリー ミッチェル（カナダ）
※子どもの人権相談も受け付けます。

五所川原市人権擁護委員		
委員名	住所	電話番号
對馬郁夫	松島町7丁目20	35-3121
原芳江	松島町7丁目54	35-8590
坂本憲昭	錦町1-101	34-2293
伊藤博	原子字山元76-3	29-3073
太田啓子	みどり町4丁目18	34-4274
鶴谷禄郎	新宮町17-1	35-2440
浅見則昭	松島町7丁目75	35-8121
原田信英	長富字鎧石175	36-2553
橋本満里子	一ツ谷505-5	35-3014

市民サロン

文化講演会

北奥文化研究会
☎(34)3046 佐藤

●11月24日(土) 13時30分
中央公民館（入場無料）
◇「津軽平野の歴史」
秋田桂城短期大学カレッジパブリックコーディネーター
河村眞一氏
※その他「蒲ノ沢溜池決壊事件について」と題し北奥文化研究会会員佐藤文孝氏の研究発表があります。

外国の料理教室

五所川原市国際交流市民の会
☎(34)4154 佐々木

例年外国の方から直接指導いただいている料理教室です。今年は、中国の家庭料理とモンゴルの乳茶を計画しています。当日は、昼食を一緒に味わい、楽しみましょう。
●12月2日(日)
9時30分～13時30分
中央公民館　調理室
◇**会費**
1、500円(小学生以下は無料)
◇**締切**　11月25日(木)
※先着40名

レクリエーションダンスとストレッチ体操の集い

婦人スポーツ協議会
☎(35)1292 山内

どなたでも気軽にできるレクリエーションダンスと身体をほぐすストレッチ体操の集いを開催します。どなたでも参加できますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。
なお、ダンスだけの参加、ストレッチだけの方も参加できます。
●11月25日(日) 10時～12時
中央公民館　大ホール
◇**申込**　当日会場にて受付します。
◇**参加料**　無料
◇**その他**　ズック、バスタオルを準備してください。

小型船舶の登録制度がはじまります

日本小型船舶検査機構青森支部
☎017(777)2491

本年、7月4日に公布、「小型船舶の登録等に関する法律」が制定されたことに伴い、平成14年4月1日を目標として新たに小型船舶（総トン数20トン未満の船舶のうち、漁船などを除く船舶）の登録・測度事務を行うことになりました。
従来からの船舶検査も併せて行うことになりますので詳細については青森支部までご連絡ください。

いきいきシルバー交通安全強調月間 ～セーフティアップ北のまほろば～

11月1日(木)～11月30日(金)

高齢者交通安全５則
1. 横断は、左右をよく見てまっすぐ渡りましょう。
2. 車の直前・直後の横断はやめましょう。
3. 自転車に乗るときは、交差点や曲がり角で必ず安全を確かめましょう。
4. 車を運転するときは、健康状態に注意し安全運転を心がけましょう。
5. 外出時は、反射材の着用など明るい服装を心掛けましょう。

"夜の道　ステキに目立つ　反射材"
五所川原市交通安全対策協議会

文芸ごしょがわら

題字　斎藤清泉

『五所川原短歌会』

賜びしみず煮付水物二品にはたと友情心にぞ染む　関　喜代栄
静もれる病室病廊をひとり行くなり朝あける刻　安田　頴導
暑き日の午睡の我を網戸越にのぞくがごとき猫の目と合ふ　平山　清世
線路辺の葦むらに見し昼顔はおどおど咲けり小雨に濡れて　佐々木トヱ
体調のすぐれぬ午後の庭先に百日紅咲き秋風のたつ　山形　礼子
去年の秋思ふがままに切り詰めし枝にたわわに葡萄の実る　下山　サト
子の家に覚めたる夏の朝にして厨の物音安らぎて聞く　開米　藤枝
食と衣の乏しき時代のくらしをば語れば長き戦中戦後　斉藤　由雄
縄文よりよみがえりたる祈る土偶果つることなき歴史響音むを　浜山　てい
石地蔵頭上にあかね止まらせてすましておはす朝光のなか　野呂三枝子
試歩はつる廊下の窓に若き日の子の学び舎が長々と見ゆ　番場　允映
夏冷えで再発したる腰痛に夜半の廊下を腹ばひてゆく　北川要二郎

はつらつ女性課よりお知らせ

内線234・236

乳幼児突然死症候群（SIDS:シズ）対策強化月間

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。

日本では、年間500～600人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっています。これは、生まれてきた赤ちゃんの約2000人に1人の割合です。生後1ヵ月～4ヵ月頃が最も多く、そのほとんどが1歳未満の乳児期の赤ちゃんにおきています。

原因は、まだよくわかっていませんが、次の点を日頃から心がけることで、この病気の発生を減らせることがわかっていますので、赤ちゃんの健康を守るために積極的に実行しましょう。

〈SIDSの予防のために〉

・赤ちゃんを寝かせる時は、あおむけ寝にしましょう。ただし、医学上の理由から医師がうつぶせ寝を勧める場合もあるので、このような時は、医師の指導を守りましょう。

・妊娠中や赤ちゃんの周囲で、たばこを吸わないようにしましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から協力を求めましょう。

・母乳が赤ちゃんにとってよいことはよく知られています。母乳の出方には個人差がありますが、母乳が出る場合は、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

・なるべく赤ちゃんを1人にしないようにしましょう。

食生活指針・その5

～野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて～

○たっぷり野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。

第2回五所川原市女性模擬議会を開催します

市では、男女共同参画社会の実現を目指して、政策等の立案及び決定の場への参画を促進することを目的に「女性模擬議会」を開催します。

●11月27日(火) 13時30分
市役所5階 市議会議場
はつらつ女性課 内線239

定期予防接種
麻疹(はしか)、風しん、日本脳炎、三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風)
個別接種のお知らせ

もう一度、母子手帳を確認！受けていない予防接種があったら早めに受け、子どもさんを感染症から守ってあげましょう。

◇接種対象年齢

・麻疹、風しん…生後12～90月未満

・三種混合…生後3～90月未満

・日本脳炎…生後6～90月未満

◇実施期間 4月1日～平成14年3月31日

◇持参するもの

①母子健康手帳 ②予診票

子ども健康手帳に綴られておりますが、予防接種別に色が違いますのでご注意ください。なお、日本脳炎予診票のみ平成10年以前の手帳には綴られていませんので医療機関に備えつけの予診票をご利用ください。

◇注意事項

①予防接種を受ける前に子ども健康手帳を読み、予防接種についてご理解ください。

②接種曜日及び受付時間が各医療機関により違います。

③お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。

平成13年度個別予防接種(三種混合・麻疹・風しん・日本脳炎)実施医療機関一覧表

医療機関	電話	受付時間 午前	受付時間 午後	備考
江渡内科医院	34-3000	8:30～11:30	1:30～5:45	第1・3土曜日8:30～15:00、第2・4土曜日8:30～12:00
駅前クリニック	38-5100	9:00～12:00	2:00～5:00	水・土曜日 午後休診
おとも小児科内科クリニック	39-2151	9:00～12:00	2:00～6:00	水・土 午後休診、火 午後予防接種専門外来(火のみ要予約)
かねひらクリニック	35-3167	8:30～12:00	1:00～6:00	土 午前8:30～12:00 午後1:00～3:00、日・祝日8:30～12:00
川崎胃腸科内科医院	34-3330	9:00～12:00	2:00～5:00	土曜日 午後休診
佐藤内科小児科医院	35-4155	8:30～11:30	2:00～4:30	木・土曜日 午後休診
すわ胃腸科内科クリニック	38-1133	8:30～12:00	2:00～5:00	土曜日 午後休診(電話予約必要)
西北中央病院	35-3111		2:30～3:00	水曜日のみ実施
瀬川内科クリニック	33-0202	8:30～12:00	2:00～5:30	土曜日 午後休診
対馬内科小児科医院	34-3431	9:00～12:00	2:00～4:30	土曜日 午後休診
つしまクリニック	38-3456	9:00～12:00	2:00～5:30	土曜日 午後休診
てらだクリニック	33-1200	9:00～12:00	3:00～6:00	水・土曜日 午後休診
冨田胃腸科内科医院	34-3211	8:30～12:00	2:00～5:00	木・土曜日 午後休診
都谷森小児科医院	34-3425	9:00～12:00	1:30～5:00	土曜日 午後休診
永田小児科内科医院	34-5611	9:00～12:00	2:00～5:00	木・土曜日 午後休診
白生会胃腸病院	34-6111	9:00～11:30	1:30～4:30	土曜日 午後休診
増田病院	34-2727	9:00～11:00	2:00～4:00	土曜日 午後休診
三好診療所	36-2510	9:00～12:00	2:00～3:00	土曜日 午後休診

健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

◆**内　容**…病気の相談、心の相談、血圧測定など
保健婦が相談に応じます。

◆**持参するもの**…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
沖飯詰集会所	11月20日(火)	10:30～12:00
コミュニテイセンター長橋		13:00～14:30
小曲農村婦人の家	11月21日(水)	10:00～12:00
俵元農産物加工センター	11月22日(木)	11:00～12:00
コミュニテイセンター三好	11月26日(月)	11:00～12:30
コミュニテイセンター栄	11月28日(水)	(乳幼児・小児に関する相談) 10:00～12:00 (成人に関する相談) 13:00～14:00
田川集会所	11月28日(水)	10:30～12:00
コミュニテイセンター中川	11月29日(木)	10:30～12:00
コミュニテイセンター飯詰	11月30日(金)	10:30～12:00
稲実集会所	12月 3 日(月)	10:30～12:00
コミュニテイセンター梅沢		10:30～12:00
共栄集会所		11:00～12:00
南新集会所		12:30～13:30

すくすく健診

◆**場所**…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）

◆**受付時間**…12時30分から12時45分
※3歳児健診のみは12時15分から12時30分

◆**持参するもの**…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成13年7月生まれ	12月4日(火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成12年6月生まれ	12月25日(火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児健診	平成10年8月生まれ	12月20日(木)	※対象者に個別通知します。小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い　健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。

母と子の相談日

この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

◆**場所**…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）

◆**持参するもの**…母子健康手帳

開設日	時間	内容
12月 5 日(水)	10:00～12:00	各月齢での成長、発達、育児、遊び栄養(離乳食等)相談など
12月19日(水)	13:00～15:00	

※19日の午後は電話予約となっています。

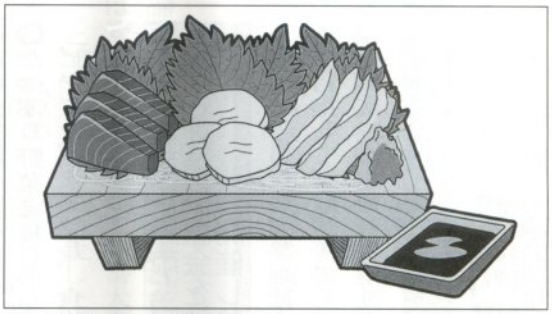
あなたも作ってみませんか

料理紹介

次世代に伝える 減塩ポイントメニュー⑦

五所川原市食生活改善推進員会

減塩・割りしょう油で食べる刺身



《1人分125kcal 塩分→0.8g・しょう油で食べる場合塩分3.0g》

材　料（4人分）

- ひらめ……100ｇ
- ほたて……80ｇ
- まぐろ……200ｇ
- 大根(つま)……80ｇ
- 大葉……4枚
- わさび……4ｇ
- 割りしょう油
  - しょう油……小さじ2
  - だし……小さじ4

冷やした器につまをよそい、刺身を盛り付ける。割りしょう油を合わせて添える。

***** 減塩のポイント *****

①しょう油をちょっとつける→浸し込むより、魚の先1/3にするか、片面だけの方が魚介の甘味や香りが味わえます。（魚には0.2％～0.5％の塩分が含まれています）

②割りしょう油やポン酢しょう油→塩分が少なくてもおいしく食べられます。

③わさびは魚介につける→辛味が強調され、薄味でもおいしく食べられます。

④すだちやレモン→酸味や、薬味を上手に使いましょう。

（青森県「あおもり味来メニュー集」より）

献血のご案内

期日	時間	場所
12月7日(金)	9:30～12:00	五所川原商業高校前
	13:30～15:30	五所川原警察署前

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
11月23日	金	(医)済生堂増田病院	五所川原市字新町41	34-2727
11月25日	日	かねひらクリニック	五所川原市字旭町55-2	35-3167

※1.対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
2.その他、消防署(救急病院紹介 TEL34－4999)で紹介します。

はつらつ女性課　内線２３７