

ごほがわら

広報



平成13年

11.1

No.986

人口と世帯

9月30日現在 ()内は前回比、男23,969(-28) 女26,668(-6) 計50,637(-34) 世帯18,520(+16)



これからもご夫婦、
末長くお幸せに……

平成十三年度 合同金婚式

十月二十日、平成十三年度合同金婚式が中央公民館において行われ、五十組の結婚五十周年を迎えたご夫婦を顕彰しました。
式では、各夫婦に顕彰状と立佞武多の絵柄入りのお盆が贈呈された後、成田市長が「いついつまでも健やかに、お二人寄り添いながら、ますます仲良くお幸せに過ごされますように」とあいさつ。受賞者を代表して山田秀雄さん、レイさんご夫婦が「諸先輩や友人、親族の支えで五十周年を迎えることができ、感謝しています」とお礼の言葉を述べました。また、石岡浩さん、昭子さんご夫婦が五十年の歩みを振り返り幾多の苦難を乗り越えてここまでできた思い出を語り出席者の涙を誘っていました。

金婚を迎えたご夫婦 (順不同敬称略)

- | | |
|------------------|-----------------|
| 山田 秀雄・レイ (広田) | 石岡 辰美・カチ (野里) |
| 石岡 浩・昭子 (福山) | 小田桐 繁直・てるゑ (神山) |
| 成田 力・市子 (元町) | 太田 利通・サクラ (飯詰) |
| 平山 守夫・つさこ (元町) | 和島 勝美・ヤエ (飯詰) |
| 浅利 政一・せつ (旭町) | 奈良 鐵雄・はつ江 (飯詰) |
| 村田 與三郎・スエ (旭町) | 山口 徳四郎・イネ (飯詰) |
| 和田 護郎・タミ (中平井町) | 高橋 嘉四・ハナ (飯詰) |
| 小野 重郎・悦子 (中平井町) | 増田 繁幸・フヂエ (下岩崎) |
| 竹内 孝夫・テイ (下平井町) | 福岡 光雄・貞 (毘沙門) |
| 大溝 善逸・テルエ (錦町) | 太田 盛吉・トミ (毘沙門) |
| 野宮 良一・ミエ (末広町) | 杉山 一郎・カツ (毘沙門) |
| 三上 昭夫・トシ (芭蕉) | 木村 義衛・タマ (長富) |
| 工藤 昭市・ソヨ (長橋) | 中元 武造・キエ (長富) |
| 藤森 政二・チセ (石岡) | 荒関 清榮・いつ (長富) |
| 木村 平内・ミヨ (漆川) | 松川 清美・アグリ (長富) |
| 太田 定市・あいこ (松島町) | 高木 重規・カツ (長富) |
| 平山 正義・キヌヨ (湊) | 其田 正勝・セツ (長富) |
| 長谷部 照明・サエ (湊) | 太田 由雄・ミサ (長富) |
| 木村 秀夫・百合子 (稲実) | 工藤 賢吉・桐代 (藻川) |
| 毛内 務・幸 (広田) | 一戸 俊雄・ちゑ (藻川) |
| 柳谷 清治・ツヨ (みどり町) | 一戸 正道・トキヨ (藻川) |
| 吉岡 一・タケ (川山) | 開米 誠・實枝 (鶴ヶ岡) |
| 伊藤 博治・タエ (俵元) | 開米 忠一・ヨツエ (鶴ヶ岡) |
| 三上 金幸・タキ (俵元) | 長尾 勝治・ソマ (鶴ヶ岡) |
| 奈良 啓三・ときゑ (羽野木沢) | 木村 重亙・テル (高瀬) |
| 秋田 幸誠・禮子 (浅井) | 木村 鐵雄・タマエ (高瀬) |

議 会

平成十三年
第三回定例会

平成十三年五所川原市議会第三回定例会が、十月十一日から二十三日までの十三日間の日程で開催。議長に大野欽也氏、副議長に長谷川清勝氏が選出され、平成十三年度一般会計補正予算など十八議案を原案どおり可決、承認、認定し閉会しました。

今定例会では主要地方道整備促進、観光振興対策、農工促進対策の三特別委員会も設置されました。

また、任期満了により空席であった収入役、監査委員の人事案件も提出され、収入役に山田秀雄氏、監査委員に小笠原岩男氏、議会選出監査委員に齊藤一郎議員をそれぞれ選任しました。

可決・承認・認定された議案

- ▽専決処分の承認を求めることについて六件(平成十三年度五所川原市水道事業会計補正予算ほか)▽平成十二年度五所川原市病院事業会計決算について
- ▽平成十二年五所川原市水道事業会計決算について
- ▽平成十二年五所川原市工業用水道事業会計決算について
- ▽平成十三年度五所川原市一般会計補正予算ほか二件
 - ・一般会計一億二千三百八十九万六千円増額して総額二百十七億二千八百三万円に。
- ▽五所川原市個人情報保護条例案
- ▽財産の取得について(草地開発整備事業用地)
- ▽市道路線の認定について

議長になった大野欽也氏(六九)

は、昭和六十年から連続五期当選。この間、副議長、五所川原地区消防事務組合議会議長などを歴任しました。

大野議長は、「市民の福祉の向上を図りながら、議会の公平を旨として議員の融和と円滑な議会運営に当たっていく」と語り、また、長谷川副議長は、「市民の声を大事にしながら大野議長と一緒に職務を全うしたい」と抱負を述べました。

両氏とも「立佞武多の館を核に中心商店街の活性化を打ち出す市長をバックアップして市民のため尽力したい」と話していました。



小笠原 監査委員 山田 収入役 長谷川 副議長 大野 議長

議長に大野欽也氏
副議長に長谷川清勝氏

収入役に山田秀雄氏
監査委員に小笠原岩男氏

◎組合議会等

つがる西北五広域連合議会	五所川原地区消防事務組合議会	西北五広域福祉事務組合議会	西北五環境整備事務組合議会	氏名
平成13年10月11日	平成13年10月11日	平成13年10月11日	平成13年10月11日	前野呂國四郎
野呂國四郎	木村清一	寺田達也	阿部春市	平山則雄

◎常任委員会

選任 平成13年10月11日

委員会名	定数	委員長	副委員長	委員
総務	6	山口孝夫	松野武司	稲工 葉好彦 藤善司 木村清一郎
経済	6	櫛引ユキ子	笠井幸市	平大 山秀直 寺田武造
民生	6	磯邊勇司	川浪茂浩	東吉 岡美浩 阿長谷川清勝
建設	6	福士寛美	寺田達也	葛西ノリ工 野呂國四郎 葛西ノリ工 寺田武造

◎議会運営委員会

選任 平成13年10月11日

委員会名	定数	委員長	副委員長	委員
議会運営	7	川浪茂浩	寺田武造	寺田達也 稲工 葉好彦 磯邊勇司 木村清一

◎特別委員会

選任 平成13年10月23日

委員会名	定数	委員長	副委員長	委員
主要地方道整備促進	8	笠井幸市	寺田達也	阿川 部春市 長谷川清勝 松吉前田 野武司
観光振興対策	8	平山秀直	工藤善司	山口孝夫 磯邊勇司 櫛引ユキ子 葛西ノリ工 三美浩 福平山 野則雄
農工促進対策	8	葛西ノリ工	寺田武造	東 稲 葉 好彦 野呂國四郎 寺田武造 大木齊藤

人権擁護委員
原芳江さん
法務大臣表彰



永年、人権擁護委員として地域住民の人権擁護と人権思想の普及・高揚に尽力された原芳江さんが、十月十六日広島市で行われた全国人権擁護委員会総会の席上において法務大臣表彰を受けられました。

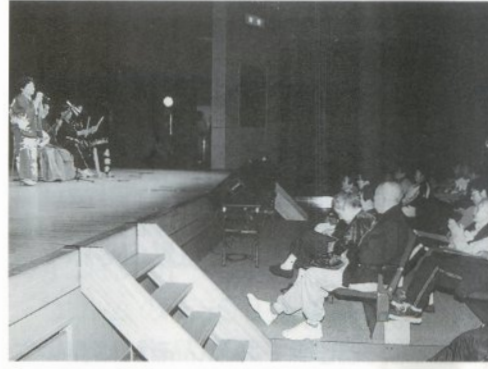
表彰を受けた原さんは、「これは、個人の力でなく皆様のおかげでいただいたものと思っております。関係者のご協力に感謝します。今後とも情熱をもって皆さんに報えるようがんばります」と話していました。

原さんのこれまでのご功績を称えるとともに、今後ますますのご活躍を心からお祈りします。

招待した施設の
お年寄り大喜び
西北五民俗
芸能フェア

十月十八日、西北五民俗芸能フェアがオルテンシアで行われ、たくさんの方々にぎわいました。同フェアは、民俗芸能の光を絶やさないようにと五所川原市観光協会が主催し、今年で二十八回目を数えます。

西北五の十団体が集まった会場は、各保存会の会員らが日頃練習してきた芸の成果をそれぞれ思い思いに披露しました。招待された六施設のお年寄り約百三十人は、舞台の前に陣取り、うれしそうに歌や踊りを楽しんでいました。



火災予防運動パレード
火の元には充分
注意しましょう

五所川原地区消防事務組合消防本部、五所川原消防署では秋季火災予防の一環として十月十七日、街頭パレードを行い火の用心を呼びかけました。

同パレードは、一日消防官に委嘱された日立北海セミコンダクタ株式会社津軽工場勤務の木村小百合さん、柏崎由加子さんを先導に幼年消防クラブや防災協会会員など約三百五十人がこれから迎える火災の多発時期を前に行ったものです。一日消防官の二人は、「実際に体験してみても日頃私たちが気がつかない仕事をしており、大変な仕事であることがわかりました」と話し、防災意識を高めていました。



十月十五日、体育館を利用していたスポーツ団体の人たちが避難及び消火訓練を行いました。

善意の花かご

くどうもありがとう
ございました



- ◎立佞武多の館へ
- ◎茶道遠州会五所川原支部（渋谷宗松支部長） 〓七万四千六百元（チャリティー茶会の益金）。
- ◎養護老人ホームへ
- ◎奈良勝次さん（中平井町一〇九一三） 〓寄贈（食用菊十キロ）。
- ◎津軽野保育園園児四十人 〓慰問

- （虫踊り、獅子舞、楽器演奏）
- ◎社会福祉協議会へ
- ◎五所川原地区更生保護婦人会（斎藤千恵子会長） 〓五万円。
- ◎清水弘子・将之さん（鎌谷町一〇三一） 〓二十万円。
- ◎五所川原工業高等学校親委員会 〓二万四千二百三十三円（バザーの益金）。
- ◎五所川原福音キリスト協会（伊藤福造代表） 〓一万円（教会チャリティーバザー益金）。
- ◎五所川原工業高等学校情報技術科一年 〓六千三百四十円（文化祭益金）。
- ◎五所川原市へ
- ◎社団法人青森県社交ダンス教師協会（原昭会長） 〓十万円（文化・スポーツ振興費として）。
- ◎葛西嘉蔵さん（川山字森内一四六）と葛西康さん（青森市桜川四一―二一八） 〓十万円（葛西さん兄妹は、ご両親の代から二十五年間続けて沖飯詰小学校に図書費として寄付しています）。
- ◎東北電力株式会社五所川原営業所（田中洋所長）・株式会社ユアテック五所川原営業所（古川武春所長） 〓寄贈及び取付け（みどり町「ふなはし児童公園」に街路灯二基）。

女と男 互いに人権を尊重

五所川原市男女共同参画プラン

No.5

基本目標4 男女がともに豊かで安心できる生活づくり

主要課題 1

◎生涯を通じた女性の健康づくり

本市の女性平均寿命は平成7年82.80歳（県：82.51歳、国：82.85歳）であり、男性は74.80歳（県：74.71歳、国：76.38歳）で8歳の差があります。

長寿の女性が増えることに伴い、介護の問題や単身老人の痴呆などが、男性よりも深刻なことから受け止めざるを得ません。健康寿命を延ばすためには、各ライフステージに応じた健康づくりが大切になってきます。

女性は、妊娠・出産などのほか、女性特有の身体的特徴をもっており、更年期障害、骨粗鬆症等様々な支障や心身における悩みをかかえています。

女性の生涯を通じた心身の健康づくりの出発点は、母子の健康づくりにあります。

近年、少子化やライフスタイルの変化など、母子を取り巻く環境は著しく変化しており、それに伴いニーズも多様化、複雑化してきています。

思春期においては、健康な母体づくりのための教育や命の大切さを知ること、男女お互いを労わる心を養い、また、人工妊娠中絶の予防、性感染症の予防、喫煙や飲酒、薬物乱用防止等についても教育機関をはじめ、社会全体での取組みによる具体的な学習を推進する必要があります。

ここに「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ」という性と生殖に関する健康と権利という概念があります。これには、いつ何人子どもを生むか生まないかを選ぶ自由、安全で満足のいく性関係、安全な妊娠・出産、子どもが健康に生まれ育つことなどが含まれています。

女性が、その健康状態に応じて自己管理することができ、心身の健康の保持、増進のための自己決定ができるよう支援するとともに、男性にも理解を深めてもらうための情報提供や啓発が必要です。

主要課題 2

◎さまざまな家庭に対応できる施策の充実

近年、女性の就業機会増大や高齢化など人々の価値観やライフスタイルの多様化に伴い、結婚をめぐる考え方も離婚、未婚、事実婚など変化してきており、核家族、高齢者世帯、ひとり親世帯など家族の形態も多様化しています。

離婚率の増加により、今後さらにひとり親世帯は増加するものと予想されますが、生計の維持や子供の養育など経済的、社会的、精神的に不安定な状況におかれることなく、暮らし方を認め尊重する意識の醸成に努める必要があります。

また、少子化社会のもと、高齢者や障害を持つ人の生活支援や社会参加の促進を図るために、子育て、介護、年金、税制などのあり方が重要な課題になっています。

これらの家族が、安心して暮らすことができるよう相談機能を強化するとともに、自立を支援していきます。支援するにあたっては、男性の家事・育児への参加を促進し、従来の性別役割の固定化した家庭観の見直しを図っていくことが必要です。

主要課題 3

◎高齢者が安心して暮らせる条件整備

平成12年3月の本市の住民登録台帳年齢別人口によると65歳以上では男性3,853人、女性5,601人で女性は男性の1.4倍になっており、また、85歳以上では男性230人、女性567人で2.4倍の人口となり、高齢になるほど女性の比率が高まります。

人生80年の時代にあって高齢者の多くは、健康、経済、就労、孤独などについても多くの不安や問題を抱えています。

女性の経済的自立や、男性の生活的自立の必要性が求められており、さらに、高齢者がこれまでの経験や豊富な知識を生かして、地域社会の担い手としての意識を高め、生涯学習、ボランティア活動、健康づくりに積極的に取り組んでいく必要があります。

高齢者が、可能な限り住み慣れた家庭や地域において安心して暮らし続けることができるよう、高齢者向けの良質な住宅等の整備や公的年金制度の整備等を推進し、各種の相談に応じられるよう、相談援助体制の充実を図る必要がある。

11月
上旬
お知らせ



【今月の相談日】

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員が相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●11月13・27日(火)

10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 青森県交通事故相談所

交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202

毎日の暮らしの中で行政などへの意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

●11月8日(木) 10時～12時

●11月22日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎税金の相談日

税務課 内線421

相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。お気軽にご利用ください。

●11月7日(水) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇仙台国税局税務相談室青森分室

相談官 ☎017(723)2379

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課

☎(34)2108 FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により、「老人精神保健福祉相談」「精神保健福祉相談」を実施します。

◇老人精神保健福祉相談

11月13日(火) 13時～14時

◇精神保健福祉相談

11月16日(金) 13時～14時

(仮称)つがる克雪ドーム
愛称を募集します

企画課 内線461

現在、平成14年度の供用開始に向け、本市唐笠柳地区に建設中の(仮称)つがる克雪ドームは、スポーツ・レクリエーションや各種催事等に活用できる屋根開閉式の全天候型多目的コミュニティドームです。

この施設の愛称を津軽半島地域住民の皆様から募集します。奮ってご応募ください。

◇応募方法

官製はがきに愛称と簡単な説明のほか、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号をお書きのうえご応募ください。はがき1枚につき愛称1点とし、一人で何点でも応募できます。

◇募集期間 12月10日まで(当日消印有効)

◇選考方法

選考委員会で審査検討のうえ決定します。採用者には賞状と副賞を贈呈します。

◇応募先

〒03718686

五所川原市字岩木町12番地

五所川原市企画課

合併処理浄化槽の設置費用の補助金制度

環境対策課
内線233

【合併処理浄化槽とは】

台所やお風呂の生活雑排水をし尿とあわせて処理できる浄化槽のことです。

●利点

1. 下水処理場並の処理性能⇒生活排水の汚れが約10分の1に減ります。
2. わずかなスペースでどこにでも設置⇒普通乗用車1台分のスペースで設置できます。
3. 短期間で設置できる⇒工期が短期間で設置できるため投資効果がすぐ現れます。

【補助金制度について】

市は、生活雑排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、増改築により合併処理浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。(※新築の場合は、補助対象外です。)

制度の概要は、次のとおりです。

1. 建物の用途：住宅
2. 対象の地域：公共下水道の事業認可区域以外及び農業集落排水処理施設の処理区域以外の区域。
3. 補助金額：補助金の額は、合併処理浄化槽の設置に要する費用とし、次表に定める額を上限とします。(補助金額は、変更する場合があります。)

延べ床面積	人槽区分	補助金額
100㎡以下	5人槽	375,000円
100㎡を超え160㎡以下	6～7人槽	438,000円
160㎡超	8～10人槽	555,000円

【平成14年度分子約申込について】

市では、平成14年度合併処理浄化槽設置補助金の予約申込を随時受け付けています。詳細は、環境対策課(内線233)へお問い合わせください。

たくわえくんセミナー

青森食糧事務所五所川原支所
業務第二課 ☎(35) 2138

●12月1日(土) 10時～13時

働く婦人の家

◇内容 政府備蓄米を使ったお菓
子作り及び備蓄制度のお話

◇講師 千葉 伸子氏

◇募集人員 40名

◇申込締切 11月15日(木)

所得税の確定申告書が 新しくなります

五所川原税務署

☎(34) 3152 内線107

納税者の方々からの「分かりや
すく・書きやすい申告書」とい
う声にお応えし、平成14年1月(平
成13年分の確定申告)から、所得税
の確定申告書が新しくなります。

申告書新様式のポイントは次の
とおりです。

①様式を2種類に(分離課税用な
どが別表に)

現行6種類の申告書をA・Bの
2種類に統合し、分離課税用申告
書や損失申告書、修正申告書を別
表化しました。

②用紙がA4サイズに(用紙が2
枚に)

申告書の用紙サイズをA4判に

改め、裏面から表面に転記する方
式を廃止し、用紙を2枚にしまし
た。また、申告書の記載欄をでき
るだけ簡素化しました。

③記載欄を整理

申告書の小さな文字の説明文や
計算式を整理し、できるだけ申告
書の文字を大きく、見やすくしま
した。

④手引きを充実(手引きで計算、
やさしい申告)

「確定申告の手引き」に申告書
の書き方と一体となった計算欄を
設け、手引きの中で所得金額など
の計算ができるようにしました。

平成13年度排水設備工事 責任技術者・配管工の 更新講習並びに配管工 認定講習実施案内

下水道課 計画係
内線311・314

日本下水道協会青森県支部主催
の、県下統一講習を左記のとおり
行います。

◇申込書配布 11月12日(月)～

◇申込受付 12月3日(月)～7日(金)

◎責任技術者更新講習(平成14年
3月31日有効期限満了となる者)

●14年1月28日(月) 14時～

プラザマリユウ五所川原

・受講料 4,000円

◎配管工更新講習(平成14年3月
31日有効期限満了となる者)

●14年1月29日(火) 14時～

プラザマリユウ五所川原

・受講料 3,000円

◎配管工認定講習(実施日におい
て受講資格を有する者)

●14年1月30日(水) 14時～

プラザマリユウ五所川原

・受講料 4,000円

所得税第2期分の納期 は11月30日(金)まで

五所川原税務署

☎(34) 3152

所得税は、一定の要件にあては
まる方について7月と11月に予定
納税をし、翌年確定申告をして1
年間の税金を精算する制度を採用
しています。

予定納税は、前年分の申告納税
額を基に計算してありますが、廃
業や災害などのために、本年10月
31日現在の状況で見積計算した本
年分の申告納税額が、第2期分の
予定納税額を減額する申請ができ
ます。

この申請をする場合は、11月15
日(木)までに「予定納税額の減額申
請書」を税務署に提出してください。
詳しくは、最寄りの税務署や税
務相談室にお尋ねください。

マイホームを取得したとき

五所川原税務署

☎(34) 3152

平成13年1月1日から平成13年
6月30日までに住宅ローンなどを
利用してマイホームを新築や購
入、増改築等をし、一定の要件に
該当する場合には、入居した年か
ら15年間住宅借入金等特別控除を
受けることができ、1年目から6
年目までが最高50万円、7年目か
ら11年目まで最高37万5千円、12
年目から15年目まで最高25万円を
所得税額から控除することができます。

また、平成13年7月1日から平
成15年12月31日までに入居した場
合には、入居した年から10年間住
宅借入金等特別控除を受けること
ができ、1年目から10年目まで最
高50万円を所得税額から控除する
ことができます。

詳しくは、最寄りの税務署や税
務相談室にお尋ねください。

働く婦人の家生活講座

受講生募集

働く婦人の家 ☎(35) 8898

◎洋食テーブルマナー教室

●11月15日(木) 18時30分～

ホテルサンルート

◇講師 古川勝治氏

◇費用 5,000円(実費のみ)

※申し込みは働く婦人の家まで。

当日は会場へ直接お集まりください。

◎エクセルを使いこなそう

●11月15日(木)～12月20日(木)

18時30分～毎週木曜日 計6回

◇講師 水島康雄氏

◇持ち物 ノート型パソコン

※エクセルを用いてグラフ作成や
関数の使い方をマスターします。

第3号被保険者の 届出を忘れずに

国保年金課 内線2111～2113

国民年金の第2号被保険者(厚
生年金や共済組合の加入者)に扶
養されている配偶者の第3号被保
険者の方は、必ず第3号被保険者
該当届の提出が必要です。

第3号被保険者の保険料は、配
偶者が加入している年金制度で負
担するので、本人が直接納める必
要はありませんが、届出をしないと
保険料未納期間とされ、将来の
年金が減額されたり受けられなく
なる場合があります。

さかのぼって第3号被保険者に
認められる期間は2年までですの
で、ご注意ください。

手続きの際は、年金係⑧番窓口
までご相談ください。

おはなし会のお知らせ

図書館 ☎(34) 4334

ボランティアサークル「五所川原おはなし
“ぽぽんた”」によるおはなし会です。

親子おそろいでお越しください。

- 11月17日(土)
14時30分～15時30分
図書館2階

◇テーマ 「むかしばなし」

平成13年度五所川原保健所
ノーマライゼーション推進事業
～こころのバリアフリーをめざして～

五所川原保健所 保健予防課 ☎(34) 2108

- 11月14日(水)
12時30分～15時
エルムの街SC 2階エルムホール
- ◇内容 作品展示・販売、意見発表、ふれあ
い交流(歌、レクリエーション)

◇講演

- ・テーマ
「精神障害者への理解を深めよう」
- ・講師
青森県立保健大学教授 田崎 博一氏

調停相談会

五所川原調停協会事務局 ☎(34) 2927 内線10

- 11月11日(日) 10時～15時
エルムの街SC 2階ふれあいコーナー
- ◇内容 交通事故、金銭、土地・建物、夫婦、
相続その他の問題について、五所川原調停
協会の調停委員が相談に応じます。

五所川原市社会福祉大会開催

社会福祉協議会 ☎(34) 3494

豊かな地域福祉確立を目指し、市民と関係
各機関の連携を図ることを目的に、大会式典
並びにアトラクションを行います。

お気軽にご参加ください。

- 11月16日(金) 12時30分～
オルテンシア 小ホール
- ◇アトラクション 市内の園児・児童・生徒
並びに福祉施設・団体などによる、心温ま
る人形劇や胸に響く合唱・演奏などの発表
を予定しております。

年末調整等説明会の開催について

五所川原税務署 法人課税部門 ☎(34) 3279

年末調整等の説明会を左記のとおり行いま
す。なお、本年も定率減税が実施されてお
ります。正しい計算をしていただくためにも、
ぜひご出席くださるようお願いいたします。

- 11月20日(火) 10時～ 受付9時30分
オルテンシア 小ホール
- ※13時から対象地域が他町村になりますが
市内の方も受け付けします。

商店街タウンギャラリー 事業の実施について

青森県明日の商店街づくり事業実行委員会

商店街の持つ地域コミュニティの役割の再
認識と商店街の賑わいを取り戻すことを目的
に、中心商店街に、市内小学校児童の美術作
品を飾る商店街タウンギャラリー事業を実施
します。

- ◇実施期間 11月1日(木)～11月30日(金)
- ◇問い合わせ先 商工振興課 内線382

オルテンシア11月の催物案内

ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

日	曜日	催し物	開演	入場料	日	曜日	催し物	開演	入場料
3	土	宝くじ音楽クリニック日	14:00	無 料	7	水	平成13年度整備主任者法令研修	13:30	関 係 者
4	日	宝くじサウンドスペシャル 東京ポップスオーケストラ	18:30	SS席3,500円 S席3,000円 A席2,000円	8	木	雇用保険業務取扱等説明会	①10:00 ②13:30	関 係 者
7	水	文化講演会(ダニエル・カール)	18:30	無 料	11	日	第8回ピアノ・エレクトーンコンサート	10:00	無 料
10	土	第8回五所川原 少年少女合唱団定期演奏会	18:30	無 料	16	金	五所川原市福祉大会	13:00	関 係 者
15	木	平成13年度『青森県防火の集い』 五所川原大会	10:30	無 料	17	土	ピアノ発表会	15:00	無 料
18	日	名作子ども映画会 長編アニメーション『ごんぎつね』	14:00	当 日 中学生以上900円 小学・幼児800円	18	日	Music Concert	13:00	無 料
21	水	第45回青森県農業委員大会	13:00	関 係 者	20	火	平成13年分年末調整等説明会	10:00	関 係 者
25	日	第1回雪の里 ウィンドオーケストラ定期演奏会	14:00	前売500円 当日500円	22	木	平成13年度第5回地域保健関係者研修 並びに保健協力員連絡・研修会	13:00	関 係 者
					24	土	五所川原おこし編 第75回例会(センタープロ)公演 玉木幹治ピアノ・ソロ たたいてごらん"キンコンカン"	18:30	会 員 券
					25	日	フローラピアノ発表会	13:00	無 料
					27	火	平成13年分年末調整等説明会	10:00	関 係 者

第9回働く婦人の家 利用者発表会

働く婦人の家

☎(35)8898

◎テーマ

「男女」共に支えあう

やさしさを...



●11月10日(土)

9時30分～18時

働く婦人の家全館

◇特別出演 (10時30分～11時)

「第1・第2さつき保育園4才児身体表現」

◇記念講演 (13時30分～15時)

演題 「女性の生き方と子育て」

講師 樫澤幸苗氏

●11月11日(日)

9時30分～16時

◇特別出演 (14時30分～15時)

バンド演奏 板橋&ダッチ

※このほか、両日とも舞台発表、作品展示、チャリティーバザー、お茶会、食堂、喫茶を開催。また、アトラクションとして『立佞武多』の踊りもあります。

※駐車場は市役所おまつり広場をご利用ください。(10日は18時まで、11日は16時まで)

パソコンジャンプセミナー

青森職業能力開発短期大学校

☎(37)3201

◇定員 1コース20名

◇講習時間 全コース9時～16時

◇受講料 1コース3,000円

◇受付時間 9時～17時

(土・日・祝日除く平日のみ)

パソコンジャンプセミナー

コース一覧表

Aコース	ワード	⑦11/10・17 (2回) ⑧11/11・18 (2回)	ハガキの宛名・ラベルの作成方法 webページにしてインターネット上に公開できることを体験します。
Bコース	エクセル	⑩11/17・18、 12/1・2 (4回)	表計算・住所録の作成方法・関数の 使い方を学びます。
Cコース	エクセル アクセス	④12/1・2・8・9 (4回)	記録や計算を簡単に行う方法 住所録の作成方法(データベース)
Dコース	インターネット	⑤10/20・21 (2回)	インターネットのしくみ・マナーな どを学びます。
Fコース	パワーポイント	⑦12/15・16 (2回)	パワーポイント...って?プレゼンテ ーションツールのことですよ。
Gコース	パワーポイント バイオ	⑧11/10・11 ・17・18 (4回)	バイオを使ってデジカメで撮影した ビデオ映像を編集再生する方法を学 びます。

※受講者には、職業能力開発促進法の規定による修了証書が交付されます。

11月は全国青少年健全育成強調月間

地域の子どもは、地域で守り育てる

生涯学習課 内線557

五所川原市少年指導委員は、少年相談センター運営協議会の推薦により市長が委嘱し、構成するものです。業務計画に基づいて街頭指導、環境浄化活動等を青少年の健全育成及び非行防止のために地域住民に呼びかけています。

五一中学区 (敬称略)

横山友昭・石田和康・津川武雄・工藤政二・成田誠一・福土和弘・澤田武美・橋文雄・田澤多一・高井昭雄・野呂直栄・木村春一・小野工・磯野正和・米谷美智子・蝦名トミ・吉川和子・小田桐裕子・黒滝悦子・秋元四郎

五二中学区

新谷久雄・村上竹三・三上まり子・福土博美・斉藤隆子・小笠原ツル・竹内久美子

五三中学区

山形齋・小田桐竹春・成田歳彦・成田アイ子・岩田勝政・鳴海清孝・笠井せつ・対馬邦美・新谷良昭・開米幽海

三好中学区

乗田恵治・長尾精一・外崎勝美・小野瑞浩・川浪弘靖

川崎病

高熱が続いて、目が赤くなったらBCGの痕を見て!

2歳の男の子が他の病院から紹介されてきました。診ていただいた先生のお手紙によると、4日程前から40℃をこえるような高熱が続いているとのこと。また唇や口の中が炎症のためとても赤くて、昨日から目が赤くなり、体中に発疹がでてきたようです。はしかでしょうか。看護婦さんは、他の子どもにうつしてはいけなそうと、感染室で診察を待機してもらおうようにはからいました。診察してみると、咳や鼻水はありませんが、泣いていて機嫌は悪そうです。発疹は体中に広がっていて、手足のさが硬くはれていきます。私が男の子の体中を診察していると、お母さんが「発疹がでる前から、1年以上前にとったBCGの痕がとっても赤くはれているんです」と話しました。川崎病は主に1歳から6歳に発症する原因不明の高熱の病気です。39℃以上の発熱が5日以上続く、手足のさが硬くはれる、首のリンパ節がはれる、体中に発疹が出現する、目が赤くなる、唇が赤くなり、舌がイチゴのようにブツブツしてくるなどの症状があります。かぜなどの感染症を引き金になり、免疫状態が過敏になって、全身の血管に炎症が引き起こされるために、このような症状が出現するのだらうと考えているお医者さんもいます。この病気のこわいことは、病気が進展すると、心臓の血管を障害して、心臓をいためて死にいたることや、そこまでいかななくても心臓の後遺症を残すことがあることです。ですから、小さい子の高熱がなかなか下がらなくて、目が赤くなったらこのような病気があることを思い出してください。そしてそのときBCGの痕が赤くなっているかどうか見てください。

図書館からあれこれ

七草の名はなんだっけ?

秋の七草、はい、言ってみましょう。年配の方はちゃんと覚えそうです。広辞苑によると「萩、尾花(すずき)、葛、撫子、女郎花、藤袴、朝顔(今の桔梗らしい)」だそうです。いかに、日本の秋らしい。でも、他にもっと好きな花もあります。自分で選ぶ新七草なんてすてきじゃありませんか?私は「水引草、ほととぎす、秋明菊、竜胆、吾赤紅、野菊」までは考えたのですが、七番目がませんでした。どなたか、決めていただけませんか?

ところで「名も無き雑草はない」そうです。悩まされている、相手の名も知らないということが雑草相手には多いのですが、「三雑草図鑑」などはいかがでしょう。ミニだけだとオルカラーです。貸出もできます。名前や由来を知りたい方には「野草のおぼえ方」上下。覚えやすいフレーズ付き「野に逃げた大根の野生児ハマダイコン」なんてね。冬の間には植物博士になれそうです。ひたすら野草の美しさを愛でたいかたには「日本の野草」をゆつくりと広げて見るとか。「草と木の小さな鉢」でおしゃれな飾り方を鑑賞するとか。

多分、都会人にはうらやましいくらい、自然に恵まれた私たち。草や木を楽しんでみませんか?

市民サロン

雪の里ウィンドオーケストラ

事務局・連絡先

☎(35) 1081 高橋

◇内容

・津軽半島く平野を中心に活動するアマチュアの吹奏楽団
・若い人を中心に子ども連れのお母さん達も気軽に練習に参加できるような環境を作りながら練習しています。

◇練習日 毎週日曜日

14時～17時 五一中音楽室

※詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.r66.7-dj.com/
kazso/yukinosato/

青松園祭のお知らせ

青松園 ☎(37) 3111

●11月11日(日) 10時～15時

◇テーマ 『飛躍—21世紀』

◇アトラクション

10時10分

サエラミニコンサート

12時30分

さかえ立ねぶた愛好会囃子演奏

13時 山上進三味線演奏

※送迎バス五所川原駅発9時45分

青松園発15時

栄幸園祭のお知らせ

栄幸園 ☎(28) 2288

●11月18日(日)

10時30分～14時30分

◇内容

利用者による余興、りんどう苑によるバンド演奏、ビデオ放映、横山英樹ライブ、抽選会など
※皆さん、お誘い合わせのうえ、お越しください。

一日技能教室

県立木造高等技術専門校

☎(42) 2424 齋藤・相場

●11月11日(日) 9時～12時

受付8時30分

県立木造高等技術専門校

◇対象者

西北五地域住民の皆さん

◇作業内容

・溶接科コース 焼き肉鉄板製作
・建築科コース プランター飾り台製作
(定員は先着順、各コース20名、女性歓迎します)

◇服装及び持参物

実技のできる服装(作業衣)、上履き(スック靴)

◇受講料 無料

◇申込期間 11月5日(月)～9日(金)

◇申込期間

11月5日(月)～9日(金)

平成13年度一般住民(結核)検診のお知らせ

<対象> 16歳以上の市民
<料金> 無料

※検診当日、直接実施場所(下記のとおり)にお越しください。

年1回は、胸のレントゲン
写真を撮りましょう。

検診日	地区	実施場所	実施時間
11月19日(月)	昆沙門 長富 三好 栄 梅沢	長富コミュニティ消防センター前	9:30～9:45
		昆沙門・長富コミュニティセンター前	9:50～10:00
		コミュニティセンター三好前	10:10～10:25
		藻川コミュニティ消防センター前	10:30～10:45
		コミュニティセンター栄前	11:00～11:15
		みなとコミュニティセンター前	11:20～11:35
		中泉集会所前	13:00～13:15
		梅沢コミュニティセンター前	13:25～13:40
11月20日(火)	町内 川 飯詰	中央公民館前	9:30～9:45
		コミュニティセンター中川前	9:55～10:10
		沖飯詰集会所前	10:15～10:30
		老人福祉センター前	10:40～11:10
		働く婦人の家前	11:15～11:30
		コミュニティセンター飯詰前	13:00～13:15
		特別養護老人ホーム「祥光苑」前	13:25～13:55
11月21日(水)	町内	富士見コミュニティセンター前	9:30～9:45
		小曲農村婦人の家前	9:55～10:10
		鎌谷町防災センター前	10:20～10:35
		松島会館前	10:40～10:55
		コミュニティセンターしきしま前	11:05～11:20
		新宮集会所前	11:25～11:40
		森の家前	11:45～12:00
		地域福祉センター前	13:00～13:30
11月22日(木)	長橋	豊成公民館前	9:30～9:45
		福山コミュニティ消防センター前	9:55～10:10
		野里集会所前	10:20～10:35
		コミュニティセンター長橋前	10:45～11:00
		若山集会所前	11:10～11:25
		戸沢集会所前	11:30～11:45
		平町集会所前	11:50～12:00
		市内全域	エルムの街ショッピングセンター正面玄関前

※注意 市民総合健診で肺がん検診をすでに受診した方は受けることができません。

はつらつ女性課 内線234・236



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

- ◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
北新集会所	11月13日(火)	12:30～13:30
馬性集会所	11月14日(水)	10:00～11:30
姥苅集会所	11月14日(水)	10:30～12:00
種井集会所	11月14日(水)	10:30～12:00
前苅集会所	11月16日(金)	12:30～14:00
みなとコミュニティセンター	11月19日(月)	10:00～12:00
コミュニティセンター七和	11月19日(月)	11:30～13:00

成人の相談日

月日	時間	相談内容	従事者
11月14日(水) 会場 働く婦人の家・保健センター	10:00～12:00	★午前は骨粗しょう症を防ぐ食事相談です 骨づくりに大切なのがカルシウム。あなたの食事に無理なくカルシウムを取り入れる工夫を見つけましょう。	はつらつ女性課 栄養士
	13:00～15:00	★午後は健診結果相談です 健診結果の見方の説明、結果から分かること、これから気をつけた方がよいことについて、相談を受けます。	はつらつ女性課 保健婦・看護婦

※血圧測定を希望する方は、午後の相談時間内にお越しください。

※健康手帳及び健診結果をお持ちの方は、ご持参ください。
※利用予定の方は、できるだけ事前に電話予約してください。

みんなの健康教室

- ◆日時…11月30日(金) 13時～14時まで
- ◆場所…保健センター 3階ホール
- ◆講師…對馬史博先生(駅前クリニック)
- ◆テーマ…「糖尿病とは」「生活習慣病とは」
- ◆主催…北五医師会・市民保健協議会

献血のご案内

期日	時間	場所
11月16日(金)	9:30～15:00	五所川原第一高校前
11月27日(火)	10:00～15:30	東芝アパpliance株式会社

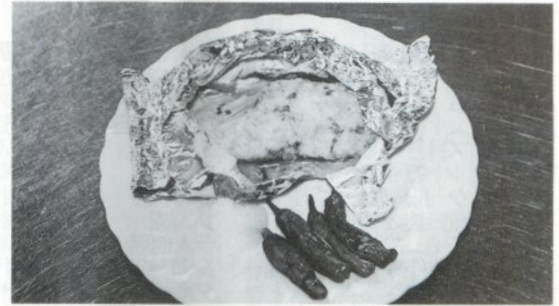
あなたも作ってみませんか

料理紹介

次世代に伝える
減塩ポイント
メニュー⑥

五所川原市食生活改善推進委員会

鮭の味噌風味焼き



《1人分栄養量 132kcal 塩分1.9g》

材料(4人分)

鮭	4切れ
酒	小さじ2
味噌	大さじ2
酒	大さじ1
すり白ゴマ	大さじ2
小ねぎみじん切り	大さじ1
スキムミルク	20g
水	大さじ1
ししとう	12本
だいこんおろし	120g
しょうゆ	大さじ2

作り方

- ①鮭は酒をふりかけておく。
- ②aを混ぜ合わせる。(スキムミルクは水で溶いてから使う)
※好みでキムチの素・トウバンジャン等を加えてもよい
- ③ししとうがらは素焼きにする。
- ④①をアルミホイルに包み、②をぬってオーブントースターで7～8分焼く。器に盛り、③とだいこんおろしを添える。

減塩のポイント

良質のカルシウムやたんぱく質が豊富な牛乳・乳製品を毎日の食卓に定着させましょう。和風料理も薄味でおいしく仕上がり、無理なく減塩ができます。



三森 敬子 氏

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
11月3日	土	三上眼科医院	五所川原市宇旭町59	35-2577
11月4日	日	(医)正幸会 対馬内科小児科医院	五所川原市宇田町4-5	34-3431
11月11日	日	(医)尚友会 白戸胃腸科外科医院	五所川原市宇栄町64-1	34-6211

※1.対応時間(電話で確認)9時から17時まで。

2.その他、消防署(救急病院紹介 TEL34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237