

ごほがわら

広報



シンボルマーク

平成13年

10.15

No.985

人口と世帯

9月30日現在 ()内は前回比、男23,969(-28) 女26,668(-6) 計50,637(-34) 世帯18,520(+16)



交通事故防止を呼びかけ 秋の交通安全運動

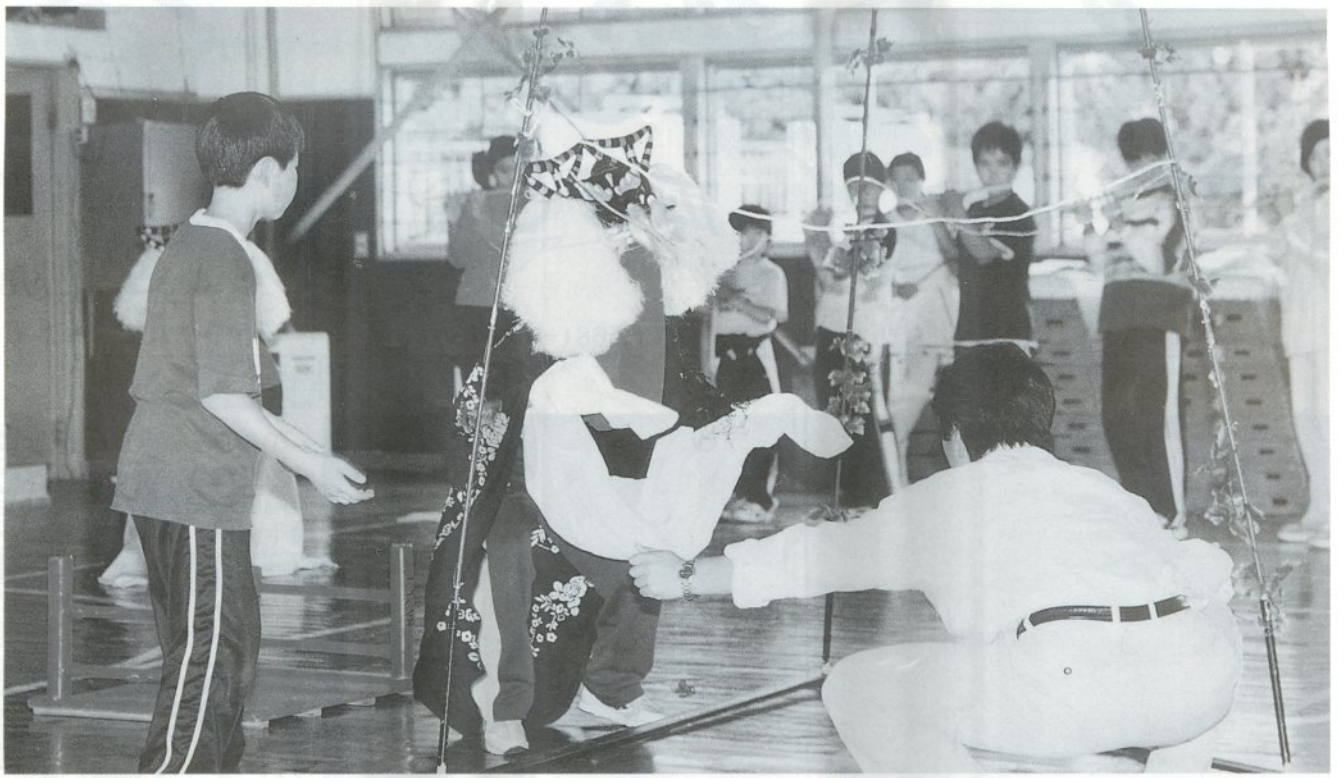
・エルム大橋と
五所川原温泉ホテル前・

九月二十一日、五所川原交通安全協会五所川原支部（境谷定雄支部長）と五所川原市交通安全母の会（宮崎妙子会長）は、エルム大橋で、たいまつをかざした街頭指導を行い買い物客やドライバーに交通事故防止を呼びかけました。

これは、秋の全国交通安全運動のスタートに合わせ夜間の安全運動を呼びかけようとして実施したもので支部会員や母の会会員は橋の上でたいまつを掲げ「待つゆとりゆする気持が防く事故」と書かれた大行灯を灯しながら事故防止を訴えていました。

また、二十五日には松島町八丁目婦人部（山本典子部長）と中央小学校PTA生活指導部（毛利育子部会長）による交通安全マスコット人形の配布が五所川原温泉ホテル前で行われ、同小学校児童らが通行中の車のドライバーに交通安全を呼びかけました。元気な声をかけられたドライバーは、安全運転に努めながら車を走らせていました。





藻川小学校

伝統文化として各地区で獅子舞が行われていますが、今回は授業の一環として文化づくりを行っている藻川小学校をご紹介します。
藻川小学校は、今年五十周年を迎え七月七日に記念式典を行いました。現在、児童六十名、教職員十二名。「さわやかな心とすこやかな体でがんばる」藻川っ子の育成に向けて、すべての教育活動において子ども一人ひとりがいきいき輝く魅力ある学校教育を推進しています。

藻川獅子舞への取り組み

学校の藻川獅子舞への取り組みは、平成九年に卒業記念として版画の題材にしたことが始まりです。当時の六年生は、獅子舞を調べているうちに昔は、盛んであったことや頭衣装が残っているのが分かりました。そして、自分たちの力でやってみようということになりましたが、当時の踊りを全部知る人がいなく昔の藻川の獅子踊りに似ているとされる漆川獅子踊保存会の人に伝授してもらい練習しました。

今年度から、総合的学習の一環として三年生以上の子どもたちがそれぞれ自分の希望するパートの役割を学んでいます。



藻川小学校は、昭和二十六年に三好小学校が鶴ヶ岡、藻川と二分したときに歴史は始まりですが、古くは明治九年鶴ヶ岡、藻川両村連合により鶴ヶ岡小学校として創立し、昭和二十二年六・三制の学制改革に伴い三好小学校と校名を改めた歴史をたどっています。
分離独立した昭和二十六年は、小学級、教職員七人、児童二百十九人でしたが、その後、児童数がどんどん増え昭和二十七年頃は、三百人をゆうに超えていました。
当時は、水難事故が相次いだので昭和四十四年、学区民の手によってプールを建設しました。
プールが完成してからは学校総ぐるみで水泳を中心とした体力づくりに取り組んだ結果、昭和五十年に学童水泳優良校として日本水泳連盟より全国表彰の栄誉を受けました。

郷土芸能を学校の授業で学んで

練習風景から

六年の一戸慶太君は、四年生から横笛を習っています。彼は、九月十五日に行われた「岩木川の日」に藻川一六（いちろく）会のメンバーとして先輩たちに混じって出演しました。一戸君は、「少し緊張したがやりがいがあり楽しかった」と話してくれました。

横笛を二年生からやっている五年高橋佳介君は、自らが講師になって後輩たちに教えていました。習う笛の種類は六種類、四十五節もあります。

担任の新井先生は、「横笛を鳴らすのが大人より早く覚えます」と目を細めて話してくれました。

PTAの佐藤隆さんが土曜日に笛を教えるに来てくれているということです。

手振り鉦はというと十三人で二チームに分かれ早く覚えるようにがんばっています。

人数分の手振り鉦が無いときは灰皿で代用したり、手で何かをたたいてリズムを取っていました。



太鼓の組は九人。それぞれが自分の持ち場を練習し、十月二十日の学習発表会に備えています。主役の獅子舞は、女獅子、男獅子、おがしこに分かれ厳しい練習に取り組んでいます。PTAの一戸広市さんは、踊りのシチュエーションを教えながら自分で考えてやらせる方式をとっています。

一戸さんによると「私が上級生に教えそれを見ている下級生が学ぶ。時には厳しく叱ったりしますが子どもたちはそれをねのけるように学んでいますね」と話し、さらに「最初に教えた子どもたちは、今もう高校二年です。一六会という獅子踊りの会を作った様々なイベントなどに参加しているがこの子どもらも会に参加して藻川の獅子舞をもっとアピールしてくれたら」と期待に胸を膨らませていました。

それぞれに練習する子どもたち



各種イベントに参加する「一六会」のメンバー

～藻川獅子舞について～

当初は、明治の中期に木造町出野里の獅子舞より伝授されたものでしたが、踊られた期間は短くその後全く消え去ってしまった。

徳田千鶴子校長は、「先輩が残した卒業記念『藻川獅子舞』を本校の財産として後輩たちが受け継ぎ、今年度は総合的な学習として全校的に取り組んでいます。幸い『一六会』という保存会もあり、一戸さんが地域の先生として指導してくれ、大変感謝しています。子どもたちは、自分の課題を見つけそれぞれの目標に向かっていきいき学んでいます。学習発表会での発表が今から楽しみです」と話していました。

子どもたちが伝統芸能を受け継ぎ、上級生から下級生に受け継いでゆくそんな藻川つ子に拍手を送りたいと思います。

煌めく立佞武多応援隊 21フォーラム開催

小中高校生意見を発表

本市の夏まつりに参加した若者に明日の立佞武多を考
えてもらおうと「煌（きら）めく立佞武多応援隊21フォ
ーラム」が中央公民館で九月二十九日に開催されました。
同フォーラムは、「よみがえる感動、ほとばしる若さ
にロマンの祭り、立佞武多が映える我がふるさと」をテ
ーマで行われ、昨年の高校生サミットに続き二回目にな
ります。



意見発表するパネリストたち

今年は、パネリス
トに高校生
のほか小中学
生も加わり立佞武多に対す
る意見、提言などを発表しました。
パネルディスカッションでは中央小学
校六年宮崎裕也君が、「立佞武多は他の
どんなまつりよりもスケールの大きなま
つりと思うので、これからみんなで作
りあげていくようにがんばりたい」と話し、
第四中学校三年中谷大樹君は、「参加者のマナー向上と衣装の
統一化を実現してほしい」と提言しました。また、東高校の
三年富士亜沙見さんと五商高校の三年松下瑠利子さんは自
分たちがアレンジした踊りを運行コースで披露して拍手をも
らったことなどを話しました。一方、助言者の成田市長は、
「皆さんの協力で大変感謝しています。これからもよりよい
まつりになるように皆さんの意見を参考にしながら来年の運
行に反映したい」と述べました。



会場内ではまつりのビデオを見て踊り出すひとコマも

ありがとうございました
**高額寄付者に
市から感謝状贈呈**

今年度市に対し、高額（十万円
以上の金品の寄付をされた個人
団体を対象にした感謝状の贈呈式
が十月一日、藤吉郎で行われまし
た。

贈呈された方々は、教育の振興、
美術館建設や立佞武多運行、立佞
武多の館建設など他方面にわたり
寄付をされた七十三団体、八個人
の皆様です。

式では、成田市長が「皆様から
のご芳志に深く感謝し、そのご意
志が十分いかされるよう大切に活
用させていただきます」と寄付者
にお礼を述べていました。



「楠美家住宅」を寄贈した木村和子さん（横浜市在住）

くお知らせします
**平成十二年度
情報公開条例の
運用状況**

当市の「情報公開制度」は、公
正で開かれた市政を推進するた
め、皆さんの請求に基づいて、市
が持っている行政情報（公文書）
を広く公開・提供するものです。
市では毎年、制度の運用状況を
市民の皆さんにお知らせしてい
きます。

◇開示請求の手続き
お問い合わせ◇
情報公開制度の総合窓口は総務
課となっておりますので、お気軽
にご相談ください。
総務課 内線403

平成12年度公文書開示請求

実施機関	開示請求件数	処理状況			異議申立
		開示	一部開示	非開示	
議会	1件	1件	0件	0件	0件
計	1件	1件	0件	0件	0件

平成12年度は、上表のとおり1件の開示請求がありました。開示請求の内容は、市議会会議録でした。

今年は九十五歳以上 八十八歳(采寿) 三十六人 百十三人

五所川原市老人福祉大会

九月二十二日、第三十八回五所川原市老人福祉大会が市民体育館で行われ、九十五歳以上の三十六名と八十八歳で采寿を迎えた百十三人のお年寄りに対し顕彰状が贈られました。

同大会は、長寿を祝うとともに高齢者の生きがいの高揚を促す目的に毎年行っているものです。成田市長は「ますます元気にして長生きしてください」と一人ひとりにねぎらいの言葉をかけながら顕彰状と記念品を手渡しお祝いました。その後、市老人クラブ連合会芸能部の手踊りが披露され会場内から大きな拍手が送られていました。



今年で百六歳になった横嶋なをさんは、県内長寿者第三位になりました。もっともつと長生きして県内一になるといいですね。

九十五歳以上 の長寿者 (敬称略)	百六歳 横嶋 なを	百二歳 横嶋 イセ(十月二日逝去)	百歳 青山 サヨ・野村 トシ	九十八歳 新井 トミ・斉藤 キヨツ	九十七歳 畑山 賢造・青山 オスヨ	九十六歳 長尾 サンコ・會津 いきよ	九十六歳 林 富士・堀内 りよ	九十六歳 津川 さよ・内山 シケ	九十六歳 福士 光男・山口 初郎	九十五歳 齊藤 みつ・山崎 初郎	九十五歳 笠井 みんこ・三橋 うめエ	九十五歳 赤石 たき・三上 鉄太郎	九十五歳 小田 政吉・沼上 鉄太郎	九十五歳 外崎 モミ・長藤 鉄太郎	九十五歳 野呂 トミ・平藤 鉄太郎	九十五歳 今呂 トミ・福山 鉄太郎	九十五歳 竹谷 ヒトシ・浦長 鉄太郎
-------------------------	--------------	----------------------	-------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	--------------------	---------------------	---------------------	---------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	-----------------------

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、就職は望まないが働く機会を得たい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者の願いに応えるためのシステムで、地域の発展に寄与することを目的として運営されている公共的・公益的な団体で、法律により都道府県知事の指定を受けています。

◎会員はこんな仕事をしています。

事務分野

- 宛名書き
- 賞状書き
- 書類伝票整理など



サービス分野

- 病人者介護
- 高齢者介護
- 家事全般など



一般作業分野

- 草刈り、除草
- 清掃
- 薬剤散布
- 配送
- 除排雪



技能職分野

- 大工
- 襖・障子貼り
- 植木剪定など



管理分野

- 建物管理
- 駐車場管理
- 守衛など



専門技術分野

- 自動車運転など



刃物研ぎ(鍵・包丁)引受け

“高齢者の豊かな経験と能力”を活用ください。

社団法人 五所川原市シルバー人材センター

☎(34)8844 五所川原市字岩木町12番地

新入会員を募集します!



地球にやさしい五所川原2001

第5回

“No!ごみの不法投棄”
拾う人の気持ちを考えたことがありますか？
環境対策課 内線231・233

■不法投棄現場のその後

これまで県道26号（通称あすなろライン）のごみ不法投棄について飯詰地区住民協議会の皆様のご協力による清掃活動等をお伝えして参りました。多くの方々の時間と労力によりきれいに清掃された場所に、不法投棄防止の看板やロープを張り自然の姿を取り戻す計画でした。

しかし、この度残念なことに、再度または新たな不法投棄が現場周辺で確認されました。ボランティア清掃に参加した方々の意志を無視した悪質さに、行政としても一層の対策を検討していきます。



■皆さんへのメッセージ

こういったごみの不法投棄は今、全国的な問題となっています。原因として考えられるのが使い捨て商品や、次々とする新製品への買い換えが多くなったことに伴う増加。また、中には分別が難しい製品があることから、処分に関り不法投棄するといった状況を生んでしまったのではないのでしょうか。

この状況を回避するには行政だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの環境に対する意識の向上が求められています。商品を購入する時は、分別のしやすい物やごみが出ない物の購入を心がけてほしいと思います。また、市民全体でごみ問題に関心を持ち、ごみの不法投棄を絶対に許さないような環境をつくることも大切です。ごみを不法投棄することはいかなる理由があっても許されることではありません。

～弘南バス労働組合の皆さんがボランティア清掃を実施～



10月1日、旧十川沿い（約2.5km）においてボランティア清掃が弘南バス労働組合の皆さん約50人によって行われました。当日、雨にもかかわらず参加者は、ごみを拾いながら4枚のポイ捨て防止を呼び掛ける看板を設置しました。集められたごみの量は、軽トラック約1台分で、その多くは空き缶やペットボトルで中にはテレビ等も見つけられました。

こうしたポイ捨てと呼ばれるごみも立派な不法投棄です。捨てられた物の大きさに関係なく許されるものではありません。また、設置した看板は市に寄贈されました。

弘南バス労働組合 青年女性協議会議長 赤間義典さんの感想



「私たちの仕事は沿線の市町村住民のご協力が欠かせません。日頃からお世話になっている市町村住民の方に対して労働組合として又、一個人として何か恩返しできないかと考え、今回のボランティア清掃を実施させて頂きました。空き缶や弁当の空容器がいたる所に散乱しており、回収に苦労しましたが同時に達成感もあり、とても有意義な時間でした。これからも地域に役立つ活動を展開していきたいと思っております」

こうした清掃活動がもっと広がり、一人ひとりが率先して行動するようになれば街はきれいになるのではないのでしょうか。市ではボランティア清掃等を実施して下さる方に対し、デレキの貸し出しとごみ袋の提供をしています。ご希望の方は環境対策課までご連絡ください。



10月
お知らせ
下旬

消防署からのお知らせ

五所川原消防署 ☎(35)2019

災害発生時には、119番(緊急ダイヤル)に問い合わせが殺到しており緊急時の通報が受信されない懸念があります。

緊急時以外は使用しないでください。

◇119番は火事、救助、救急の専用ダイヤルです。

◇火災の情報を知りたい方は、☎(34)2323番ヘダイヤルしてください。

◇病院紹介は☎(34)4999番で紹介いたします。

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内9月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成13年	5	26	86	890	2	25
平成12年	2	25	81	835	2	24
比較	3	1	5	55	0	1

平成13年度統一標語

たしかめて。火を消してから 次のこと

問合せ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

西北五民俗芸能フェア

五所川原市観光協会

☎(38)1515

民謡、獅子踊り、登山囃子等、西北五民俗芸能連合会の発表会です。秋の一日を民俗芸能で賑やかに楽しみたい。●10月18日(木) 13時

オルテンシア 小ホール

◇入場料 無料

◇出場者

西北五民俗芸能連合会11団体 特別ゲスト

県民謡王座獲得者 小山内忠勝氏 三味線名手 船津 健氏

中央公民館からのお知らせ

☎(35)6056

『みんなのギャラリー』展示紹介

◇10月16日(火)~28日(日)まで 中央公民館 2階ギャラリー

◎『江戸浮世絵展パートII』

市内在住、安田さん所有の江戸時代に作られた浮世絵の展示会

※「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館にご連絡ください。

子ども放送局からのお知らせ

今回の子ども放送局では、チャレンジ教室「音を科学する！身近なモノで楽器をつくっちゃえ！」を放送し、実際に自分でカンタンな楽器をつくり、いろんな音をつくりだし音の性質に迫ります。興味のある子どもたちは、どんどん参加してみましょう。

●10月27日(土) 13時~16時頃まで 中央公民館(1階ロビー)

◇持って来る物

ペットボトル(2つ)か空き缶を持参ください。

◇対象者 小学生

家族で映画を楽しむ会~10月

10月は、16ミリアニメ映画2本。シカゴ国際児童映画祭受賞作で、鬼の子と人間の子どものあたたかい友情を描いた作品と、家族いっしょに楽しめるアニメ寄席~善光寺参りにより極楽へ行く人ばかりで地獄は閑古鳥、そこで閻魔大王のとった策は~と恒例の『日本昔ばなし』をお楽しみください。

●10月27日(土) 10時~11時30分 中央公民館2階 視聴覚室

◇題名 『鬼の子とゆきうさぎ』、『アニメ落語館』、『日本昔ばなし』より「三枚のお札」、「そこつ惣兵衛」、「分福茶釜」、「湖の怪魚」ほか。

◇会費 無料

第41回市民総合文化祭

(主催)五所川原市文化振興会議

今年で41回目を迎える「市民総合文化祭」においでください。ステージ発表や作品展示会がごぞいます。各種団体の熱演・秀作を堪能してください。

●11月2日(金)~4日(日) 中央公民館

※詳しい日程は、中央公民館広報「ひろば」11月1日号を「市広報」へ折り込みますので、ご覧ください。

図書館からのお知らせ

図書館 ☎(34) 4334
FAX(34) 3256

◎読書週間

●11月1日(木)～8日(木)

9時30分～16時30分

休館日3日(土・5日)(月)

図書館1階ロビー他

◇内容 恒例の本のリサイクルのほか、今回は児童用に一日だけ「図書館体験ツアー」を行います。

◎図書館体験ツアー

●11月4日(日) 10時～12時

◇対象 小学3年生～6年生まで

20名限定

◇申込締切 10月30日(火)

※図書館まで申し込んでください。

保険料の免除と追納

国保年金課 内線2115213

国民年金には、保険料の納付が著しく困難であるという方のために免除制度があります。

免除の申請をし、審査(世帯の所得状況等)の結果、承認を受ければその期間は年金受給資格期間とされ、年金額は保険料を納めた場合の3分の1となります。そのため、過去10年以内であれば、免除となっていた保険料をさかのぼ

って納めることができる追納制度も設けられています。

免除の申請が遅れると、免除を受けられない期間が発生しますのでご注意ください。

未納にするよりまず相談を!

平成14年度「看護学生」募集

(2年課程夜間定時制)

市立高等看護学院

☎(34) 2715

◇募集人員 40名

◇修業年限 3年

◇受験資格 次のいずれかに該当する者

(1) 中学校を卒業した者で准看護婦(士)の免許取得後3年以上業務に従事している者

(2) 高等学校を卒業した者または卒業見込みの者で、准看護婦(士)の資格を有する者

(3) 高等学校を卒業した者または卒業見込みの者で、平成14年3月准看護婦養成所を卒業見込みの者

(4) 平成14年3月高等学校衛生看護科を卒業見込みの者

◇入学試験

- (1) 試験日 平成14年1月31日(木)
- (2) 試験科目 看護学・英語・小論文および面接
- (3) 願書受付期間 12月10日(月)～17日(月)(当日消印有効)

津軽金山焼秋の陶器祭り

津軽金山焼窯業協同組合

☎(29) 3350・FAX(27) 3011

○11月3日(祝日)

10時～

・穴窯々出し即売会

全国でも金山焼だけ! 2日間で3基の窯から約5,000点の作品が窯出しされます。

11時～

・登り窯々出し即売会

・ダーツ大会

お買上げ金額に応じて、金山焼の商品券があたるダーツ大会開催!

11時～・14時～ 2回実施(両日実施)

・陶芸教室

毎回大好評の手作り体験。参加料2,100円から。

17時～

・陶幻郷コンサート

館山三弦会(津軽三味線)

長谷川健ジャズクワレット

◎特設食堂 梵珠そば、手作りパン、地場産品

○11月4日(日)

10時～

・大登り窯々出し即売会

・陶芸ワークショップ

韓国陶芸家によるデモンストレーション!

・ろくろ体験道場

簡単そうに見えて意外に難しいのが、電動ろくろ。粘土のクセを殺す「土殺し」から「成形」までチャレンジ!

・特別提供品コーナー

金山焼の選りすぐりを特別価格で提供。(数量限定)

・お楽しみ抽選会

お買上げ金額に応じて素敵な金山焼があたる抽選会

・チャリティーオークション

窯出した作品を、ご来場の皆様でセリ落としていただきます。売上の一部は、社会福祉協議会へ寄付させていただきます。

※その他盛りだくさんのイベント、秋の1日を楽しんでください!

西北中央病院小児科

西北中央病院小児科荒井宏治先生のワンポイントクリニック

腸重積

～小さな子どもが機嫌が悪くて吐いているのが続いたら要注意!～

昨夜11時頃、当直の先生から1歳の男の子がとても機嫌が悪いので診てくれないかとの連絡がありました。話を聞いてみると、今朝から吐いていて、近くのお医者さんについてお薬をもらったようなのですが、機嫌がずっと悪く、吐き気がおさまらないとのこと。さっそく診察にでかけました。

男の子の顔は青ざめています。熱はないようです。お母さんの話では、時々ギャーと大声で泣くのだそうです。お腹をさわってみると右の下の張りがあります。そのかわりその上の方に硬いかたまりがあります。看護婦さんに浣腸の指示をして、出てきた便をもってきてもらおうと、便に血がまじっていて、イチゴのゼリーのような便です。さっそく、放射線の技師さんと呼んで治療にとりかかりました。

腸重積は主に6ヵ月くらいから3歳くらいの子どものかかるこわい病気です。小さな子どもの腸は動きやすいので、腸がねじれたり、折れまがってしまったりしているうちに、前の腸にはまり込んでしまうことで発病します。そうするとはいり込んだ腸が圧迫され、締め付けられるので、血がかよわなくなります。この病気を我々小児科は絶対見逃してはいけません。なぜなら手遅れになると腸が破裂し、うんちが腸から漏れて、死んでしまうこともあるからです。でも早く診断できれば、お尻から放射線でうつる液をつめこんで、透視で確認しながら、腸のねじれをすぐ直すことができます。その子も当直の先生がおかしいと思って小児科の先生を呼んでくれたおかげで、腸をもとにもどすことができました。1日だけ入院して様子をみましたが、ミルクをいっぱい飲んでも吐かなく、機嫌もよくなったのでおうちに帰しました。

小さな子どもが半日以上、機嫌が悪く吐いているのが続いている時は、このような病気があることを思い出してください。

10月27・28日

農政課 内線353

ごしょがわら産業まつり

◇場所：市民体育館

○10月27日（土）

開会式 9時30分
漆川獅子舞
演芸大会（老人クラブ）
子供獅子舞（藻川小）
ヨサコイソーラン（中央小）
終了予定 16時



「昨年盛況だった新鮮野菜、くだものとれたて市」

○10月28日（日）

開場 9時30分
子供獅子舞（松島小）
演芸大会（JA市婦人部）
（ゲスト 竹谷美和子）
赤ちゃんハイハイレース
国民健康保険福引き大会
終了予定 16時

《同時開催》

第8回ごしょがわら菊まつり

観光課 内線392

赤ちゃんハイハイレース参加者募集



はつらつ女性課

内線234・236

～はいはいできる赤ちゃん大集合～

参加者全員に、参加賞、記念写真のプレゼントあり。上位入賞者には、豪華賞品を用意しています。

●10月28日（日）

12時40分～13時30分

◇定員 先着30名

◇申込締切 10月26日（金）

◇申込方法 はつらつ女性課に電話での申込み（内線234・236）

※参加者は開始30分前までに会場へお越しください。



「入賞者には豪華賞品!!」

10月31日（水）

市（県）民税 第3期
国民健康保険税 第4期

の納期限です。
忘れずに納めましょう。
収納課 内線431～435

- ◇就業時間 8時15分～17時
（天候により変更あり）
- ◇休憩時間 12時～13時
- ◇賃金及び支払方法 市の規定によります。
- ◇応募期間 10月15日（月）～31日（水）
※採用については11月9日（金）までに通知します。
- ◇募集人員 34名以内
- ◇運転経験年数 グレーダ又はシヨベル運転3年程度
- ◇年齢 市の除雪経験者は60歳未満、未経験者は55歳まで
- ◇雇用期間 12月10日（月）～14年3月8日（金）

平成13年度除排雪
車両運転手募集
土木課管理係内線304

詩人の杯

「宗 左近の本がほとんどないので寄贈します」というわけで45冊の本が入りました。おかげさまで、当館は一挙に県立図書館より宗左近の本を多く持っている図書館になりました。

「宗 左近って詩人だよね・・・」それしか知識のない私。登録して分類していくうちになかなかすごい人だということがわかってきました。まあ、詩人としてはもちろん一流なのでしょう。まったく、一字も読んだことがない私も詩人だと知っていたのですから。詩集はたくさんありました。その上美術評論家でもあるらしく「私の西洋美術鑑賞」、俳句にも造詣が深く現代俳句の紹介やら、芭蕉の研究。狂言形式の戯曲、随筆。ただ圧倒されました。これがなみなみとつがれた一杯目の杯。

その偉大なお方はどうやら、縄文時代マニアらしいです。これが、二杯目の杯。「ああ縄文」「新縄文」「縄文発進」と本の題名やカバー写真がこれでもかこれでもかと縄文だらけ。縄文人の末裔としては親近感のもてるお方らしい。ちょ

つと読んでみたくになります。そして最後の杯。「絆」という

題の自伝らしき本。母親の伝記として書かれているのですが詩人の伝記でもあります。今時のふにやふにやした親子関係が恥ずかしくなる苦くて悲しい杯です。

せつかく寄贈された本です。なにか、一杯飲んで見ませんか？ 9月25日から展示しています。

精神保健ボランティア講座のお知らせ
 五所川原保健所保健予防課
 ☎(34)2108

精神障害者の日常生活援助および精神保健福祉関係事業・行事(交流会、デイケア)にご協力いただけるボランティアを養成するための講座を開催いたします。

受講ご希望の方はお申し込みください。
 ●11月2日・16日・22日
 10時〜14時30分
 五所川原保健所
 ◇対象 自分のもっている力を他の人に役立てたいと思っている方
 ◇申込方法 電話受付(10月26日まで)

市民サロン

サエラといっしょに
 つたつてあそぼ
 五所川原おやこ劇場
 ☎・FAX(34)2170

●10月24日(水) 受付10時15分〜公演時間10時30分〜11時30分
 エルムホール
 ◇参加料 親子1組 500円
 (保険料、おやつ代)

※親子75組限定です。参加希望の方は、事前にチケットをお求めください。(おやこ劇場又はエルムSSCカウンター)

3歳になったら幼稚園へ
 五所川原私立幼稚園協会

私立幼稚園に入園する3・4・5歳児の保護者には、幼稚園就園奨励補助金があります。

申請・交付は幼稚園をとおして手続きできます。
 ◇願書配布 10月15日(月)から
 ◇願書受付 11月1日(木)から
 ※詳しくは各幼稚園へ
 ・聖心幼稚園
 (末広町 ☎342222)
 ・五所川原幼稚園
 (唐笠柳 ☎355150)
 ・富士幼稚園

(みどり町 ☎347974)
 ・ひまわり幼稚園
 (元町 ☎345080)

毘沙門・長富地区住民協議会文化祭開催
 毘沙門・長富地区住民協議会事務局
 ☎(36)2013

●11月3日(土) 9時〜18時
 4日(日) 9時〜15時
 毘沙門・長富コミュニティセンター

◇内容 毘沙門小学校児童作品展 盆栽・山野草・農産物展
 ※4日午前中は健康相談を実施

**飯詰秋まつり2001に
 中谷春光絵画展**
 ☎(37)2707

飯詰地区住民協議会で「飯詰秋まつり2001」を開催します。
 ●11月3日(土) 9時〜17時
 4日(日) 9時〜16時
 コミュニティセンター飯詰(飯詰支所)

◇催し物(3日・4日)
 ・農林産物販売
 ・フリーマーケット
 ・中谷春光絵画展(飯詰出身、15・16回展「奨励賞」受賞その後活躍中)
 ・来場者全員に飯詰産きのこ中心

の炊き込みご飯無料提供
 ・4日(日)のみ 歩け歩け大会
 飯詰支所から味噌ケ沢元野鳥の家下駐車場を通り毘沙門牧場を経過して下岩崎に至り、支所へ戻る。約9キロ。完歩者に、粗品、炊き込みご飯引換券を差し上げます。
 9時飯詰支所前受付、9時30分出発、雨天中止。

第6回ソフトバレーボール交歓大会 参加者募集
 大会事務局 スポーツオフィス
 ☎・FAX(33)2485

●11月25日(日) 南小学校体育館
 ◇内容(組別)
 ・女子の部(女性のみ)
 ・トリムの部(40歳まで男2名・女2名)
 ・トリムの部(41歳以上男2名・女2名)

◇申込締切 10月31日(水)

**第4回津軽野盆裁展示会
 五所川原市民総合文化祭参加展**
 津島 ☎0990(8423)6769

●10月19・20・21日(金・土・日) 最終日18時まで
 エルムの街ショッピングセンター1階ファッションストリート
 ◇主催 津軽野盆裁会

ミュージカル
田沢湖の昔ばなしより
たっひめ

龍姫

作・演出/福田 善之

愛は湖より深く

2001 10月24日(水) 開場/18:00 開演/18:30

ふるさと交流市民センター オルテンシア

指定席 5,000円
自由席 4,000円
観劇券 1,000円

わらび座

わらび座公演ミュージカル『龍姫』 ラヴポーション 高橋 ☎ (34) 2339

この物語は、恐ろしい龍の姿に変わったタツコに「どんな姿になろうともタツコはタツコだ」と両手をいっぱい広げて龍に近づく八郎の優しさと愛情がみなさんの心にポッと灯をともし暖かいミュージカルです。

●10月24日(水)

開場18時 開演18時30分 オルテンシア
◇チケット 指定席5,000円 自由席4,000円
高校生以下1,000円

※当日は500円増となります。

◇チケット販売

エルムの街案内カウンター ☎ (33) 6276
鶴常書店 ☎ (34) 2165
ラヴポーション ☎ (34) 2339
めし処つるつる軒 ☎ (35) 7617
居酒屋ますた ☎ (35) 2397
酒肴六海亭 ☎ (33) 0071

○日本の気候・風土に適している米などの穀類を利用しましょう。

○穀類を毎食とって、糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう。

- ◆講師 富士助産所所長 富士レイ子先生
- ◆料金 無料
- ◆申込締切 開催日前日まで
- ◆申込方法 電話受付
- ◆共催 五所川原市民保健協議会
- ※お子様づれの方は、託児室を準備しています。

妊娠さんはもちろん、ご家族の方、興味のある方どなたでも大歓迎。皆さんで、楽しい時間を過ごしてみませんか。

●11月14日(水) 13時～15時
働く婦人の家・保健センター

◆内容
赤ちゃんをおふろに入れてみましょう
簡単にできるおふろの入れ方体験

おなかの赤ちゃんを楽しませ
マタニティ教室
参加者募集

はつらつ女性課
内線234・236

五所川原市がわら

『五所川原俳句会』 俳句

題字 斎藤清泉

百歳の母ある不思議魂まつり 成田千空
抱きし嬰の息やはらかや螢の夜 成田市子
蜷香の漲る十三の人やさし 山内清祐
盆火育て長い長いトンネルでした 鳴瀬牛角
尻とがる牧舎の牛や露そだつ 斎藤今日子
爽涼と晴るる岩木嶺男の子生る 松宮梗子
山影を遠く近くに揚花火 福士美和
中天の間に貫乳揚花火 成田房子
露の家母が野良着を掛けし釘 櫛引麗子
露けしや卍は紅絹のいくさ旗 山内ヒ口
わがりハビリいつまで蕎麦の花明り 敦賀晴川



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。

◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
新町集会所	10月23日(火)	10:00~12:00
坂の上集会所	10月24日(水)	12:30~13:30
幾島町集会所	10月29日(月)	10:00~12:00
毘沙門・長富コミュニティセンター	11月4日(日)	10:30~12:00

すくすく健診

◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)

◆受付時間…12時30分から12時45分

※3歳児健診のみは12時15分から12時30分

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成13年6月生まれ	11月6日(火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成12年5月生まれ	11月27日(火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児健診	平成10年7月生まれ	11月15日(木)	※対象者に個別通知します。小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。

母と子の相談日

この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

◆場所…働く婦人の家・保健センター

◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
11月7日(水)	10:00~12:00	各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)
11月21日(水)	13:00~15:00	子育て等の情報交換

※21日の午後は電話予約となっています。

献血のご案内

期日	時間	場所
11月2日(金)	9:30~11:30	青森県合同庁舎前
	13:30~15:30	特別養護老人ホーム青山荘
11月5日(月)	9:30~14:30	働く婦人の家・保健センター1階

ご希望の方は、10月30日まで、はつらつ女性課へご連絡ください。

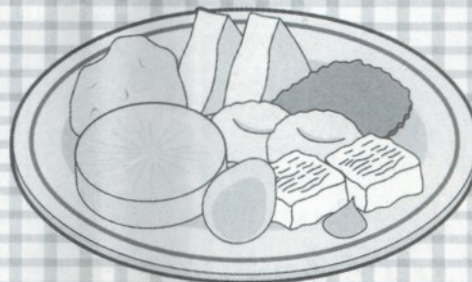
あなたも作ってみませんか

料理紹介

次世代に伝える減塩ポイントメニュー⑤

五所川原市食生活改善推進委員会

減塩・おでん



《1人分225kcal 塩分1.9g(一般的なおでんの場合3.0g)》

材料(4人分)

卵	4個
さつま揚げ	2枚
焼き豆腐	200g
つみれ	120g
大根	200g
こんにゃく	160g
じゃがいも	4個
水	3カップ
砂糖	小さじ2
a 酒	大さじ1と1/2
塩	小さじ1/3
だしこんぶ	約30センチ
しょうゆ	大さじ1強

作り方

- 卵…ゆでて、殻をむく。
- さつま揚げ、焼き豆腐、つみれ…適当な大きさに切り、沸騰湯を回しかける。
- 大根、じゃがいも…皮をむいて別々に茹でておく。(6分どおり火を通す)
- こんにゃくはさっとひと煮立ちさせる。

本レシピ

- 鍋にaを入れ火かけ、沸騰近くなったら(2)~(4)までの材料を加える。
- アクをていねいにとり、材料が柔らかくなるまで(20~30分)煮る。途中卵を加える。
- 味見をし、しょうゆで味を整え、練りがらしを添える。

減塩のポイント

- 味の調整は最後に→最初から濃くしないで、最後に調節する。
- 練り製品を主役にしない

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
10月21日	日	(医) 佑生会 佐藤内科小児科医院	五所川原市字 弥生町4-2	35-4155
10月28日	日	瀬川内科クリニック	五所川原市松島町一丁目79	33-0202

※1.対応時間(電話で確認)9時から17時まで。

2.その他、消防署(救急病院紹介 TEL34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237