

ゴッホがわら

広報



平成13年

9.15

No. 983

人口と世帯

8月31日現在 ()内は前回比、男23,997(+10) 女26,674(+25) 計50,671(+35) 世帯18,504(+27)



8月31日、アンドレアさんは、南小学校3年1組の子どもたちを教えています。通り一遍の授業ではなくゲームをしながら楽しく分かりやすく時には日本語を交えながら子どもたちと接していました。



9月3日、ミシェルさんは、五一中1年5組の教壇に立っていました。自分の出身地であるアメリカウィスコンシン州ミルウォーキー市のことや好きな食べ物などについて生徒らと対話していました。

アシスタントランゲージティーチャー

ALTが

2名体制になりました

新しく就任した

ミシェル・マヤーホフアーさん

アンドレア・セケレシユさん

市ではこれまで、一名であったALT(外国語指導助手)を今年から二名体制としました。市内小中学校のALTとして新しく就任したミシェル・マヤーホフアーさん、アンドレア・セケレシユさんの両名は、各学校でがんばっていました。

アンドレアさんは、ハンガリー出身で現役の弘前大学の留学生です。また、ミシェルさんは、二年前に秋田ミネソタ州立大学秋田校に留学し、アメリカに帰ってから人類学を専攻した才女です。

二人とも日本の文化に大きな興味を持ち、特に学生時代生け花倶楽部に在籍したミシェルさんは、五所川原に在籍する間に茶の湯も習いたいと話していました。

市民のためがんばります!

9月9日に行われた五所川原市議会議員一般選挙により、24名の市議会議員が選ばれ、現職議員が全員当選、共産党元の工藤善司氏が返り咲きを果たしました。任期は平成13年10月4日から平成17年10月3日までです。(敬称略。略歴は右から所属政党、職業、住所となります。)



● 阿部 春市 (53)
● 無所属(現)・会社員
● 吹畑字藤巻



● 木村 清一 (48)
● 無所属(現)・商業
● 漆川字清水流



● 櫛引 ユキ子 (48)
● 無所属(現)・会社役員
● 飯詰字皆瀬



● 川浪 茂浩 (58)
● 無所属(現)・農業
● 藻川字村崎



● 福士 寛美 (57)
● 無所属(現)・農業
● 高野字広野



● 寺田 武造 (54)
● 無所属(現)・自営業
● 松島町八丁目



● 工藤 善司 (73)
● 日本共産党(元)・政党役員
● 新町



● 磯邊 勇司 (60)
● 無所属(現)・会社役員
● 下平井町



● 寺田 達也 (38)
● 無所属(現)・団体職員
● 稲実字稲葉



● 山口 孝夫 (52)
● 無所属(現)・会社員
● 上平井町



● 稲葉 好彦 (39)
● 無所属(現)・市議会議員
● 若葉一丁目



● 齊藤 一郎 (71)
● 無所属(現)・農業
● 松野木字松ケ枝

五所川原市政発展と五万

新市議会議員誕生!



野の 呂 國四郎 (70)
 ● 無所属(現)・農業
 ● 藻川字村崎



おのの 大野 欽也 (69)
 ● 無所属(現)・会社社長
 ● 松島町八丁目



ひらの 平山 秀直 (43)
 ● 公明党(現)・自営業
 ● 布屋町



かさいの 葛西 ノリエ (53)
 ● 社会民主党(現)・団体役員
 ● 一ツ谷



ひらの 平山 則雄 (63)
 ● 無所属(現)・会社役員
 ● 姥范字船橋



かさいの 葛西 収三 (64)
 ● 無所属(現)・会社役員
 ● 七ツ館字虫流



まつのの 松野 武司 (50)
 ● 無所属(現)・農業
 ● 神山字殊ノ峰



よしかわの 吉岡 浩 (64)
 ● 無所属(現)・保育園理事長
 ● 川山字森内



かさいの 笠井 幸市 (51)
 ● 無所属(現)・市議会議員
 ● 沖飯詰字鴻ノ巣



あずまの 東 茂美 (61)
 ● 民主党(現)・会社役員
 ● 稲実字開野



まえの 前田 清勝 (60)
 ● 無所属(現)・保育園園長
 ● 梅田字福浦



はせがわの 長谷川 清勝 (70)
 ● 無所属(現)・市議会議員
 ● 一ツ谷

五所川原立佞武多運営委員会受賞

津軽地方で豊かな郷土づくりに功績のあった個人、団体に贈る第二十一回陸奥新報社賞に本市の五所川原立佞武多運営委員会（大会

長・川村恒儀五所川原商工会議所会頭）が受賞され、九月一日にシテイ弘前ホテルで顕彰式が行われました。

立佞武多の復元・運行が全国的に注目を集め、市や関係団体、市民が一九となって短期間で津軽を代表するまつりに育てたことや観

光振興、市の活性化の起爆剤として市民に勇気と自信を与えたことが評価されたものです。

受賞を受けた川村大会長は、「名誉ある賞をいただき大変ありがたい。これもひとえに立佞武多を支えてくれた関係者や市民の努力と協力のたまものです。これからも伝統を守りながら趣向をこらし一層の充実に努めたい」と語っていました。



今年の立佞武多「北の守護神」の雄姿

夏のまつりそのままに

五所川原立佞武多写真展



九月二日から五日まで中三階パト五階催事場で「五所川原立佞武多写真展」が開催され多くの市民でにぎわいました。

同展は、夏まつりの熱気を写真によって伝えようと市観光協会が毎年行なっているものです。

会場にはアマチュアカメラマンが撮影した百七点の写真が展示され様々な角度からの立佞武多やそれに参加した人々を写した力作が並び、見物客らは一点一点に見入っていました。

緊急事態にも確実に対応

市役所庁舎 防災訓練

不特定多数の人が出入りする市役所では、いったん災害があった場合、来庁者の人命の確保や公の財産である庁舎の保全是、なによりも優先される公務員の責務です。

こうした責務を確実に果たせるよう、五所川原消防署の協力のもと、九月三日、市庁舎ボイラー室で火災が発生したとの想定で防災訓練を行いました。

避難誘導訓練のほか、救助袋を使った緊急避難訓練、はしご車による救出訓練など人命確保のための訓練や、消火栓、消火器を使用した初期消火訓練を行い、参加した職員は手順を一つ一つ確認しながら作業していました。



「三階男子トイレからの初期消火訓練」

「はしご車による救出訓練。参加職員は高さにはちょっとびっくり！」



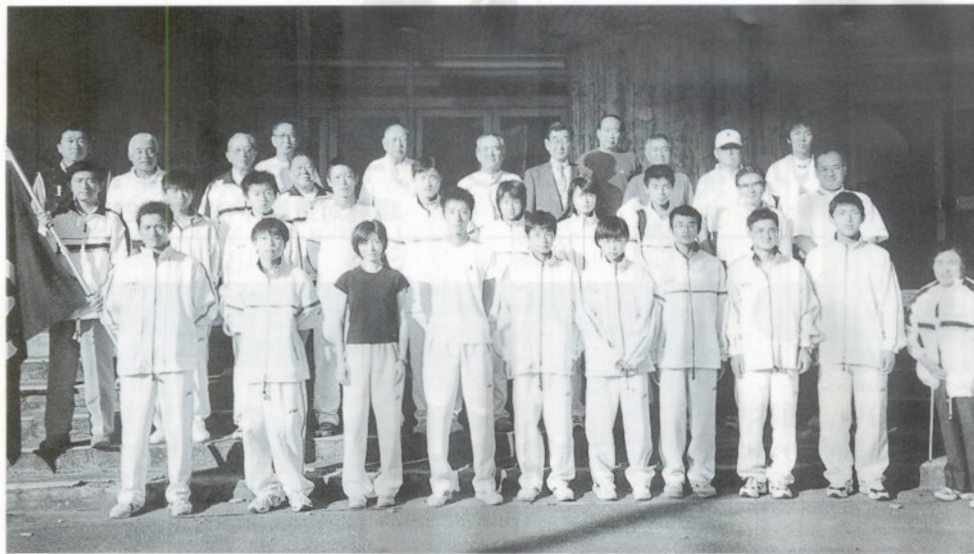
「消火器の使用訓練。手順をきちんと確認し、緊急事態に備えます。」



訓練後の講評では、古川総務部長と神消防署長が最近の火災災害にも触れ、職員に日頃から防災意識の向上に努めるよう促しました。

市町村対抗 第九回 県民駅伝競走大会(総合二十四位)

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに市町村対抗第九回県民駅伝競走大会が九月二日、青森市で行われ県内六十七市町村の代表ランナー六百七十人が健脚を競い合いました。



同大会は、青函メモリアルシッブ八甲田丸をスタートし県総合運動公園陸上競技場をゴールに四二・一九五キロ(十区間)で行われました。本市の代表ランナーはひたすらゴールを目指し、一人ひとりひたむきに走りました。工藤眞裕監督は、「若いチームで結果は、二十四位でしたが、選手一人ひとりが各自の責任を果たし、次回につながる走りを行いました。来年は、更なる飛躍が期待できます」と話していました。

◎今回出場した選手名(敬称略)

- 第1区 赤石 健人(20) 新潟大学三年
 - 第2区 小野 文大(14) 五四中三年
 - 第3区 佐々木和子(18) 東洋大学一年
 - 第4区 高橋 俊輔(18) 日本体育大学一年
 - 第5区 大久保 均(23) 弘前陸上自衛隊
 - 第6区 藤森 将志(16) 五工高二年
 - 第7区 兼平 愛(12) 五四中一年
 - 第8区 鳴海 昭紀(15) 五高一年
 - 第9区 対馬 武美(44) 日立ハイコンポネンツ
 - 第10区 中谷 大樹(14) 五四中三年
- ◎その他の代表選手
 齊藤全(五一中)、工藤翼(五三中)、小田桐俊輔(木高)、藤森史久(五工)、蛭名健(五所川原消防署)、森佳津代(木高)、秋田美寿々(五四中)

働く婦人の家利用者会

館内清掃 ボランティア

八月二十八日、働く婦人の家利用者の会(三上クキ会長)では会員による働く婦人の家の館内清掃ボランティアを行いました。



平成六年に発足してから七年間毎年、水とみどりの小公園や牧水公園などの清掃をしてきましたが、調理室やお茶室など普段目の届かないところをすみずみからきれいにしてと今回のボランティアになりました。

三上会長は、「利用者のサークルによる発表会が十一月十日、一日に実施しますので特に館内はきれいにしました。皆さん是非とも私たちの発表会を見に来て下さい」とPRしていました。

善意の花かご

どうもありがとう

ありがとうございました



◎社会福祉協議会へ

◎柳原繁雄さん(原字山元二十)

|| 十万円(本人の遺言により)

七月二十六日死去。

◎美しい着物みつわ(中嶋美津子代表) || 三万八千五百円(夏の着物パーティー益金)。

◎木村日登志さん(田町二二の一) || 十万円。

◎養護老人ホームくるみ園へ

◎三上文字さん(雛田一四七一)

◎ || 寄贈(布押絵色紙二枚)。

土曜開庁9月22日休止のお知らせ

住民票の入力及び戸籍の記載更正作業のため9月22日の土曜日(午前)住民票、印鑑登録証明書等の交付を休止させていただきますのでお間違いのないようお願いします。

市民課



地球にやさしい五所川原2001

第4回

No!ごみの不法投棄 ただ今クリーン作戦実施中

環境対策課 内線 231・233

不法投棄をなくそう!

市内数カ所でごみの不法投棄が確認されている中で、8月26日に県道26号線沿い（通称あすなろライン）で飯詰地区住民協議会のボランティア35人と市職員とで不法投棄されたごみの撤去を行いました。

前回、五所川原市におけるごみの不法投棄の増加とその悪質な点を紹介しましたが、今回の場所も例に漏れず不法投棄の個所数やその内容は悪質極まりないものです。

この度回収したごみは、タイヤ、自転車、農機具、家庭ごみなどで、量にして約5tと大変な量でした。また、ごみからの悪臭や害虫の発生によって周辺環境に悪影響を及ぼし、住民の生活をおびやかしています。

市では不法投棄者の意識改革を目的として、今回ボランティア清掃した地点にごみを陳列しています。この後も、他の不法投棄個所も含めて防止活動を継続して実施していきます。



参加してみて



長峰 茲さん

想像していたよりも非常にごみの量は多かったのが第一印象です。家電製品、空き缶、農機具等何でもあり、ごみの博物館のようでした。

ボランティア清掃を呼び掛けた時は、どの位の人が協力してくれるのか心配でしたが、全くの自発的な清掃にも関わらず35人が集まり、飯詰地区の方々の環境に対する意識が高いことにうれしく思っています。こうしたボランティア清掃は、モラルの向上に結びつくものであり、この活動を通じて不法投棄防止対策に市民一丸となった体制づくりが築かれることを願うものです。



中谷比磋夫さん

今までは道路沿いに見られる空き缶や弁当容器等しか目に付きませんでした。ボランティア清掃を行い、隠れたところに大量のごみがあることに大変驚きました。心ない人達が多いくると言うことがわかり大変残念に思っています。この状況を改善するには、清掃活動や不法投棄防止の呼び掛けを個人単位で積極的に行えば、全体の環境に対する意識も必然と高くなるのではないのでしょうか。

市では、悪質な不法投棄者に対して法的手段も辞さない所存です。

～不法投棄に対する罰則～

ごみを不法に投棄した場合は、**5年以下の懲役**もしくは**1,000万以下の罰金**が科されます。さらに法人等がごみを不法に投棄した場合は、その法人に対して**1億円以下の罰金**が科されます。

（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）

Information

9月 お知らせ



**平成13年度
一日講座の開催**
商工振興課 内線383

- 9月28日(金)
13時30分～15時30分
五所川原地域職業訓練センター
視聴覚室
- ◇テーマ 「七味唐辛子のお話」
七味唐辛子のルーツ、そのブレンドの仕方、各素材の薬効について学びます。
- ◇講師 北海道医療大学
薬用植物園長 堀田 清氏
- ◇定員 30名
- ※定員になり次第、締め切ります。
- ◇受講料 無料
- ◇申込方法 商工振興課で電話にて受付します。

講習会及び試験のお知らせ

消防本部 ☎(35)2019

消防設備士講習

- 10月24日(水)・25日(木)・26日(金)
青森県火災共済会館(青森市)
- ◇受付期間
9月25日(火)～10月15日(月)
- ◇対象者
・消防設備士免状の交付を受けた日から2年以内の者
・前記の講習を受けた日及び前回受講した日から5年以内の者
※申請書は消防署にあります。

危険物取扱者試験

- 11月11日(日)
青森市 青森大学
弘前市 弘前東工業高等学校
- ◇受付期間
9月20日(木)～10月2日(火)
※願書は消防署にあります。

危険物取扱者試験に伴う事前講習

- 消防法令 10月25日(木)
9時～17時
- 物理化学 10月26日(金)
9時～17時
- 五所川原地域職業訓練センター
- ◇受付 当日会場にて8時30分から行います。
- ◇問い合わせ
木村石油 ☎(34)3165

融資のご案内

青森県信用保証協会五所川原支所 ☎(35)4121

中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、次の特別保証制度を実施しています。

地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細かな対応をしていくことになっていきますので、大いにご利用ください。

◇特別保証制度

項目	④簡易小口資金	⑤近代化資金
保証額	1,000万円	2,000万円
期間	7年以内	10年以内
貸付率	3.5%以内	3.8%以内
保証料	年率 0.85%	年率 0.85%

子育てセミナー

働く婦人の家 ☎(35)8898

- 10月10日(水) 10時～12時
働く婦人の家3階第3講習室
- ◇講師 渋谷 とく氏

※日頃の子育てについての問題・疑問点等を、長年の経験をもとにどうすればよいかを考えます。

公証(法律)無料相談の開設

市民課 内線220

市では、青森公証人会の協力を得て公証無料相談を行います。

大切な契約や遺言は、公正証書にしておく心安いです。

お気軽にご相談ください。

- 10月3日(水) 10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇定員 8名

※定員になり次第締め切りますので、市民課までお申し込み下さい。

第42回「法の日」週間
アット法務相談

青森地方法務局五所川原支局
総務係 ☎(34)2330

土地・建物の登記、戸籍、遺産相続、国際結婚、遺言、家屋等の供託など法務行政に関する何でも相談です。(無料・秘密厳守)

- 9月30日(日)
10時30分～15時30分
エルムの街SC

2階ふれあいコーナー

◇担当者 法務局職員・司法書士

土地家屋調査士

◇主催

法務局五所川原・鱈ヶ沢支局
司法書士会五所川原支部
土地家屋調査士会五所川原支部

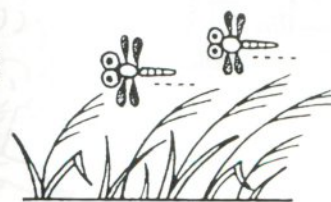
秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(金)～30日(日)
の10日間

運動の
重点

1. 高齢者の交通事故防止
2. シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
3. 夕暮れ時・夜間における交通事故防止

"青だって 油断大敵 みぎひだり"



10月1日(月)

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第3期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

収納課 内線431~435

ファミリーサポートセンター
会員交流会・事例発表のお知らせ
働く婦人の家 ☎(35)8953

9月26日(水) 10時~13時

集合 9時45分 働く婦人の家
場所 グリーンバイオ村

◇内容 あおぞら交流会(栗拾い、事例発表、ゲーム)
昼食時に事例発表

◇弁当、飲み物、敷物、軍手、ナイロン袋持参(希望者には500円の弁当の注文を受け付けます)

◇参加者負担 栗拾い料金300円

◇定員 バスの都合上先着40名

※親子での参加大歓迎

◇申込締切 9月21日(金)

※一時的に子どもの保育にお困りの方(軽病児)、保育園や習い事への送迎にお困りの方は、センターまでご相談ください。提供会員がお世話いたします。

特別障害者手当の申請をしてくださいます(随時、受付をしています)

福祉事務所高齢福祉課 内線541

◎特別障害者手当

◇対象者

1. 20歳以上で日常生活に常時特別の介護を要する在宅重度障害者

2. 障害年金等、障害を事由とする年金の受給者であっても対象になります。

3. 身体障害者療護施設等に入室している場合及び病院等に3カ月以上継続入院している場合は受給できません。

◇障害の程度

日常生活において常時特別の介護を要し、障害の程度が概ね1級程度の障害が重複する者又は寝たきり状態の人と同等と認められる者。

◇手当額及び支払月

1. 手当額は月額26,860円
2. 支払月は2月、5月、8月、11月の4期にそれぞれの前月分までを支払います。

◇支給の制限

本人及び本人の配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が政令で定める額を超える場合は手当の支給が停止されます。

◎障害児福祉手当

◇対象者

1. 20歳未満で、精神又は身体に障害があり、日常生活において常時介護を要する在宅障害児
2. 肢体不自由児施設等に入室している場合には支給となりません。

◇障害の程度

日常生活において常時介護を要する障害児とは身体障害者手帳1級程度(2級の一部を含む)の障害又は特別児童扶養手当1級、愛護手帳「A」程度の障害のうち最重度の障害と認められる者。

◇手当額及び支払月

1. 手当額は月額14,610円
2. 支払月は2月、5月、8月、11月の4期にそれぞれの前月分までを支払います。

◇支給の制限

本人及び本人の配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が政令で定める額を超える場合は手当の支給が停止されます。

出稼ぎと国民年金

国保年金課 内線2115213

農業・自営業などの国民年金第1号被保険者の方が、出稼ぎ先で厚生年金に加入する時や、それによって配偶者の方が社会保険の被

扶養者になった時は、必ず種別変更の届出が必要となります。届出をしないと、本人・配偶者とも国民年金の保険料を納める必要はありませんが、配偶者の届出(第3号被保険者該当届)を忘れていると、保険料を納めなければならぬ状態のままとなります。さかのぼって第3号被保険者に認められる期間は2年までですので、十分注意してください。
なお、出稼ぎから戻られたときも、必ず届出が必要ですので忘れないようにしましょう。

家族で映画を

楽しむ会〜9月

中央公民館 ☎(35)6056

今月は、からだは不自由だけれど、ほくは一生懸命に生きている。悔しいとき、悲しいとき、ほくは「ワシントンポスト・マーチ」を口ずさむと元気になる。児童文学者協会賞受賞作品と、恒例の「日本昔ばなし」をお楽しみください。
●9月22日(土) 10時~11時30分
中央公民館2階視聴覚室

◇題名 「ワシントンポスト・マーチ」、「日本昔ばなし」より

「はなたれ小僧さま」「山伏石」「木仏長者」「夢地藏」ほか
◇会費 無料

各事業所に調査票をお届けします。
事業所・企業統計調査にご協力を。

届いたら早めにご記入を。



10月1日、全国一斉に事業所・企業統計調査が行われます。事業所・企業統計調査は、国や都道府県、市区町村などのこれからの行政を考えていく上で、大切な基礎資料となるものです。

会社も、お店も、学校も、病院も、**事業所・企業統計調査**
平成13年10月1日(月)
9月下旬から調査員がお伺いします。
総務省統計局

統計調査担当 財政部企画課統計係 内線462

**平成13年度 排水設備工事
責任技術者の試験実施案内**

下水道課 計画係 内線311・314

日本下水道協会青森県支部主催の、県下統一試験を行います。

五所川原会場は、左記の日程で実施いたします。

- ◇申込書配布 9月17日(月) 各市町村の日本下水道協会 担当部署
- ◇申込受付 10月1日(月)～5日(金) 各市町村の日本下水道協会 担当部署

- ◇受験料 5,000円
- ◇試験日 11月9日(金) 受付 13時30分～ 試験 14時～15時30分

- ◇試験会場 五所川原地域職業訓練センター 1階大教室

書虫の駆除について

環境対策課 内線231・233

●アメリカシロヒトリの早期駆除について

9月に入りアメリカシロヒトリ(毛虫)の第2回目の発生が予想されます。土地所有者の方は、責任を持って定期的に庭木や防風林を見回り、早期駆除にご協力ください。放置すると被害範囲が拡大し薬剤散布の範囲も増えるほか、近

隣まで迷惑をかけることになりま
すので、見かけた際にはお互いに駆
除を呼び掛けましょう。

◎スズメバチの駆除について

今年は例年以上のスズメバチの
発生が予想されます。刺されると
場合によっては、死に至ることも
ある大変危険なハチです。巣を発
見した際は、なるべく近づかない
ようにし、専門の業者又はシルバ
ー人材センター等に駆除を依頼し
てください。

◎私有地は自己責任で!

市施設や官地の樹木・街路樹等
については市で駆除を行います
が、私有地は自己責任で駆除されま
すようご協力をお願いします。

グリーンツーリズム

稲刈り体験者募集

農政課 農政係

☎(35)2111 内線353
FAX(33)3657 清安、飛鳥

五所川原市VICウーマンと市
では、農業・農村の良さを体験し
てもらう「グリーンツーリズム稲
刈り」体験者を、募集します。

体験希望の方は、10月1日まで
左記の申込先に連絡してください。

なお、申込者多数の場合は、先
着20名までとします。

●10月7日(日) 8時30分～15時

※大型バスで市役所から送迎します。

- ◇体験内容 稲刈り体験、ソーセ
ージ加工体験、おにぎりづくり
体験、栗拾い、郷土料理で昼食
- ◇参加費 1人2,000円、家
族が1人増えるごとに500円
増とします。

※おみやげ付です。(新米、ソーセ
ージ、栗)

- ◇主催 五所川原市VICウーマン
- ◇共催 五所川原市

新体力テストの開催

教育委員会スポーツ健康課
内線561

体育の日に市民の皆様の体力・
運動能力を明らかにするため、新
体力テストを実施します。たくさ
んのご参加、お待ちしております。

●10月8日(祝) 9時～15時
五所川原市民体育館

◇新体力テスト

●対象 20～64歳の男女 握力、
上体起こし、長座体前屈、反復

横とび、急歩(男子1500m、
女子1000m)、立ち幅とび

●対象 65～79歳の男女 握力、
上体起こし、長座体前屈、開眼

片足立ち、10m障害物歩行、6
分間歩行

※運動のできる服装でおいでくだ
さい。

オルテンシア自主公演のお知らせ

宝くじサウンドスペシャル

東京ポップスオーケストラコンサート
ジャンボ宝くじ助成公演 音楽監督 指揮・ピアノ 服部 克久

オルテンシア

☎(33)2111

◇主催

作曲家として有名な服部克久
氏が、我が国唯一のポップスオー
ケストラであり、超一流のミュー
ジシャンで構成する東京ポップス
オーケストラを率いてオルテンシ
アにやって来ます。

●11月4日(日)
開場18時・開演18時30分
オルテンシア

◇チケット取扱先(9月20日発売)
オルテンシア、エルム案内カウ
ンター☎(33)6276、イオン柏
案内カウンター☎(25)3450

◇受講者

市内・北郡の学校の吹奏楽部員

◇見学 自由(無料)

●入場料(全席指定)
SS席 3,500円
S席 3,000円
A席 2,000円

**東京宝くじサウンドスペシャル
ポップスオーケストラ**

服部克久と夢のひとつ



(主な演奏予定曲目).....
自由の大地、淡紅色の夢、美女と野獣
シェルブールの雨傘、スターウォーズ
イエスタデイはかビートルズナンバー
チャルダッシュ、フックト・オン・クラシックスほか



音楽監督 指揮・ピアノ 服部 克久

11月4日(日)
●開演 18:30(開場18:00)
●会場 **オルテンシア**

第32回 学区対抗ママさん体育大会の入賞者をお知らせします

日頃、運動不足がちな婦人の健康・体力の維持・増進を図りながら市民のスポーツへの関心をより一層盛り上げるとともに、参加者の親睦を図るため、8月26日(日)五所川原市民体育館で、第32回学区対抗ママさん体育大会が行われました。

成績は次のとおりです。

◎キックベースボール競技

- 第1位 中央小学区
- 第2位 松島小学区
- 第3位 五所川原小学区

【最優秀選手賞】

中央小学区 高橋 幸美選手

【優秀選手賞】

松島小学区 寺田すも子選手

◎ソフトバレーボール競技

- 第1位 五所川原小A学区
- 第2位 中央小A学区
- 第3位 南小A学区
- 第3位 藻川小A学区

【最優秀選手賞】

五所川原小A学区

渡辺千恵子選手

【優秀選手賞】

中央小A学区

佐々木みどり選手

◎グラウンド・ゴルフ競技

- 第1位 中央小A学区
- 第2位 南小学区
- 第2位 中央小B学区

【ホールインワン賞】

- 中央小A学区 乳井タカ子選手
- 中央小A学区 相馬 郁子選手
- 中央小C学区 船橋みち子選手
- 中央小C学区 木村 恵子選手
- 松島小A学区 神 淑子選手
- 松島小A学区 葛西恵美子選手
- 松島小A学区 寺田美香子選手
- 松島小B学区 渋谷るり子選手

◎綱引き競技

- 第1位 栄小学区
 - 第2位 五所川原小学区
 - 第3位 南小学区
- 【チームワーク賞】 栄小学区

夜の水族館見学会

浅虫水族館 総務課

☎017(752)3377

普段見ることのできない閉館後の水族館の様子を、ご自由に見学していただきます。

●10月6・13・20・27日(土)

◇受付時間 9時～17時30分

◇見学時間 17時30分～19時

◇参加料 ショー終了後の特別入館料(一般・高校生700円、小・中学生350円)

※15時45分前に入館した場合は通常料金となります。

『みんなのギャラリー』

展示紹介

中央公民館 ☎(35)6056

●9月29日(土)～10月6日(土)
中央公民館3階ギャラリー

◎岩木吟社川柳色紙展

昨年、五所川原で行われた県下川柳大会での秀作句の川柳の色紙展です。

※「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館にご連絡ください。

平成14年版 県民手帳

平成13年版 県勢要覧

2001年版 県勢グラフ

平成14年版 青森県統計年鑑の予約申し込みについて

企画課 統計係 内線462

青森県統計協会では、今年度も統計刊行物の販売をいたします。身近な最新データが満載ですのでぜひお求めください。

・県民手帳 500円

・県勢グラフ 450円

・県勢要覧「統計でみる青森県の姿」 1,400円

・青森県統計年鑑 5,000円

◇申込期限 9月28日(金)

◇申込方法 直接電話で申し込み

ください。

老人保健の受給資格について

老人保健の受給資格は、健康保険法又は国民健康保険法等の被保険者及び被扶養者等であり、当市に住所を有する次の人が対象となります。(国保加入者で、施設入所者の方は転出される以前の住所地から)

- ①70歳以上の人
- ②65歳以上70歳未満で、障害の認定を受けている人 1～3級・4級の一部

●70歳到達者の資格は誕生月の翌月から

(例)誕生日が2日以降生まれの人は翌月の初日から
昭和6年9月2日生まれ→昭和13年10月1日から
誕生日が1日生まれの人はその月の初日から
昭和6年10月1日生まれ→昭和13年10月1日から

●ねたきり老人(65～69歳まで)の資格の開始

65歳以上で身体障害者の認定を受けている人
認定を受けた日の翌月の初日から
認定を受けた日が月の初日ならその月から

※対象者の方には毎月20日以降にハガキにてお知らせいたします。

お問い合わせ 国保年金課 内線216

県営住宅の入居者募集方法の変更のお知らせ

五所川原土木事務所 建築指導課
☎(34)2111 内線283

県営住宅では、従来、入居者募集時、申込みの受付順に入居決定していましたが、平成13年10月1日からは、従来からの公募方法のほか、年4回(1・4・7・10月)の定期的な募集及び高齢者等に優遇措置を設けた公開抽選による入居決定を行います。

なお、平成16年3月31日までの期間は、既に申込みをされて待機している方が入居にあたり優先又は優遇されることとなります。

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内8月の火災・救急・救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成13年	5	21	113	804	4	23
平成12年	6	23	110	754	7	21
比較	-1	-2	3	50	-3	2

平成12年度統一標語

火をつけた あなたの責任 最後まで

問合せ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

県営住宅の公募状況は団地により異なりますので、現在の公募状況や入居申込方法等の詳細につきましては、お問い合わせ先にてご確認ください。

市民サロバ

弓道を体験してみませんか
五所川原弓道会
市民弓道教室(後期)

ナリタ印店(新町48)
 ☎(35)1083

日本古来の弓道は、姿勢を良くし心も健康にします。あなたも、やってみませんか。弓道会の高段者が親切に指導します。お気軽にどうぞ。

●10月9日(火)～11月17日(土)
 毎週火・木・土曜日

旧三道会館 19時～21時

※受講料は無料です。弓具は備え付けのもの有り。

◇後援 市教育委員会

平成13年度 五所川原市菊ヶ丘GG
 フェスティバル防火グラウンド・ゴルフ大会 参加者募集

●10月7日(日)

菊ヶ丘運動公園GG場

◇参加対象 県内グラウンド・ゴルフ愛好者

◇種目 年齢別個人戦、ペアマッチ
 ◇申込締切 9月21日(金)必着

太極拳サークル
 会員募集

働く婦人の家 ☎(35)8898

太極拳は緩やかな流れの中で、無理せず心身ともに健康になれる運動です。

●毎週木曜日
 18時30分～20時(月3回)
 働く婦人の家

狼野長根公園ウォーク

五所川原歩こう会
 ☎(35)8241 片岡

●9月24日(月)振替休日
 集合8時30分 松島会館
 出発9時 帰着15時頃

◇コース 松島会館から狼野長根公園往復25km

◇参加資格 健康で25km程度歩ける方

◇参加料 300円(傷害保険料含む)
 ※事前申込み不要

※小雨決行

◇服装、持参するもの
 履き慣れた靴、帽子、手袋、汗ふき、昼食、飲み物、着替え、敷物、雨具など

五所川原歩こう会 会員募集中

第8回 五所川原狼野長根公園
 クロスカントリー大会

大会実行委員会 工藤歯科医院内
 ☎(34)8883 FAX(33)1277

●10月14日(日)

9時30分出発 狼野長根公園

◇種目
 ①②小学生低学年の部(1～3年) 男・女 1.5km
 ③④小学生高学年の部(4～6年) 男・女 1.5km

⑤⑥中学生の部 男・女 3km

⑦高校生の部 男 6km

⑧高校生の部 女 3km

⑨一般の部A 男 6km

⑩一般の部B(35歳以上) 男 3km

⑪シニアの部(50歳以上) 男 3km

⑫一般女子の部 女 3km

⑬フリーの部 男・女 1.5km

◇参加料
 小・中：高校生 1,000円
 一般 2,000円

◇締切 10月5日(金)必着

◇鑑定 松井和雄先生

五所川原山酔会事務局
 ☎(35)2111 内線405

文芸こじふがわら

題字 斎藤 清泉

『津軽アスナロ短歌会』

雑草の中から一束の三ツ葉摘む 夫と二人の夕餉のために	野呂 トム
つれづれに人の心のしみじみと 優しさ苦しさ泌みる秋の夜	工藤 瑛子
溜りたる憂さを一気に喋り出す 老らに爽やか草原の風	宮本 うめ
初孫と暮したみ月つかの間で 婚家に帰える夜は酔月	高橋 教悦
年々にさびれゆく影漂ひぬ 次々消ゆるしにせの店舗	山中美智子
しきり鳴く虫の声聞く夕暮れに 野アザミ深き色かざし立つ	蝦名 良子
約束の友は来ぬなり厨辺に 手作りパンの一日香れり	野呂 富枝
青々と草繁れども刈りもせず 天の摂理とうそぶくわれは	山中 治
壺形の土器に溜めるむ怨嗟のこゑ 聞かむと佇てば枇杷色の月	山谷 久子
あかく蟻一つ土の面に見てしより 朝光は寂しきものと思へり	大沢 寿夫



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。

◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター三好	9月26日(水)	11:00～12:30
毘沙門・長富コミュニティセンター	9月27日(木)	10:30～12:00
コミュニティセンター飯詰	9月28日(金)	10:30～12:00

すくすく健診

◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）

◆受付時間…12時30分から12時45分

※3歳児健診のみは12時15分から12時30分

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成13年5月生まれ	10月9日(火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成12年4月生まれ	10月23日(火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児健診	平成10年6月生まれ	10月25日(木)	※対象者に個別通知します。小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。

母と子の相談日

◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）

◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
10月11日(木) 10月24日(水)	10:00～12:00	各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談
※24日の午後は電話予約となっています。	13:00～15:00	

食生活指針 その3

主食・主菜・副菜を基本に、食事のバランスを

毎日の食事に主食・主菜・副菜を揃える習慣をつけましょう。一つの食品で全ての栄養素を必要なだけ含んでいるものはありません。いろいろな食品を選び、偏らないようにすることが栄養のバランスをとる秘訣です。

あなたも
作ってみませんか

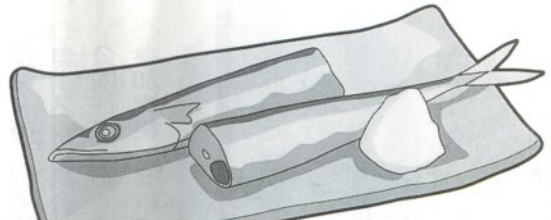
料理紹介

次世代に伝える

減塩ポイント メニュー④

五所川原市食生活改善推進委員会

さんまの塩焼き



材料(4人分)

さんま 中4尾
大根おろし 120g
合わせ酢
しょうゆ 小さじ2
りんご酢 小さじ2

【1人分】

199kcal
塩分 0.6g
(平均的な焼魚の場合 2.0g)

作り方

- トクホク**
- さんま…一尾のまま使用する。裏側に切れ目を入れ、内臓を取りだしよく洗う。
 - 大根…皮をむき、おろす。
 - 合わせ酢…しょうゆとりんご酢を、合わせておく。

- 本レコメ**
- さんまは水気をふいて、両面を焼く。(塩で食べる時は、焼けたらすぐに塩を均一にふりかける)
 - 器によそい、手前に大根おろしをつける。
 - りんご酢しょうゆの合わせ酢を添える。

減塩のポイント

酢やかんきつ類の酸味を利用したり、青しそ・生姜・みょうがなどの香草を添えると味がひきまします。



三森 敬子氏

(青森県「あおもり味来メニュー集」より)

献血のご案内

期日	時間	場所
10月2日(火)	10:00～15:30	日立北海セミコンダクタ株式会社

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話
9月23日	日	清水クリニック	五所川原市字鎌谷町103-1	35-3663
9月24日	月	瀬川内科クリニック	五所川原市松島町1丁目79	33-0202
9月30日	日	因濟生堂 増田病院	五所川原市字新町41	34-2727

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237