

ゴッホがわら

広報

平成13年

7.15

No. 979



シンボルマーク

人口と世帯

6月29日現在 ()内は前回比、男23,982(-7) 女26,650(-18) 計50,632(-25) 世帯18,480(+9)



西北五の伝統行事虫おくり

「奥津軽虫と火まつり開催」

西北五の伝統行事虫おくりが地元はもとより近隣町村から十三台集まり六月二十四日、「奥津軽虫と火まつり」を盛大に行い、五穀豊饒を祈願しました。

虫おくり健康マラソン大会 楽しく走っていらっは汗流し



六月二十四日、虫おくりに先駆けて北斗運動広場において第十二回虫おくり健康マラソン大会が行われ、参加した七百人のランナーは日頃鍛えた健脚を競い合い楽し

そうに快走していました。各種競技の結果は次のとおりです。

【小学校男子五年生以下】

- ①岩谷 康生(南 小)
- ②布施 聖矢(板柳北小)
- ③高橋 直敬(松島小)
- ④佐藤 雄太(中央小)
- ⑤朝倉 涼(板柳北小)
- ⑥吉田 匠汰(中央小)

【小学校女子五年生以下】

- ①三浦 舞子(飯詰小)
- ②三橋 舞子(青森市立新城中央小)
- ③木村 友恵(中央小)
- ④佐藤 麻未(南 小)
- ⑤秋元 彩花(三輪小)
- ⑥山田 祐実(五 小)

【小学校男子六年生】

- ①中嶋 俊之(五 小)
- ②草創 文樹(三輪小)
- ③横山 達(館岡小)
- ④工藤 亮磨(板柳北小)
- ⑤石岡 成也(長橋小)
- ⑥片岡 圭(沖飯詰小)

【小学校女子六年生】

- ①角田日世子(五 小)

【中学校男子】

- ②鎌田 夏末(妙堂崎小)
- ③古川 裕望(三輪小)
- ④加納めぐみ(長橋小)
- ⑤秋元 真紀(〃)
- ⑥鳴海真奈美(一野坪小)

【中学校女子】

- ①兼平 愛(五四中)
- ②長内みずえ(五三中)
- ③山内 唯(〃)

【四十歳以上女子】

- ①川崎 順子
- ②蒔苗 雅子
- ③高橋 藤花

【高校生以上三十九歳以下男子】

- ①古川 慎吾(木造高校)
- ②山田 正教(東北電力)
- ③乳井 浩(弘前市下水処理場)

【高校生以上三十九歳以下女子】

- ①山田 睦美(十和田工業)
- ②小田川朝美(五一高)
- ③山田 郁美

【四十歳以上男子】

- ①遠藤 富雄(盛岡セイコーRC)
- ②三浦 恒一
- ③高橋 政弘

西北五のまつり 豊作へ願いを込め



▲子どものおがしこに観客からは盛んな拍手が「わ~かわいい、こっちむいて」

奥津軽虫と火まつりは、昨年から、八月に行なわれていたのをさなぶりの時期の六月に移行し二年目になります。五穀豊穰を祈る虫人形や荒馬踊りなどが中心商店街を練り歩いた後、岩木川河川敷で巨大な虫に火を放つ、虫おくり昇天が行なわれました。

今年は、虫人形が稲垣村から二台、市浦村相内、中里町大沢内から一台ずつ、金木町から荒馬踊り中心商店街を笛や太鼓の音に乗って各団体が運行すると沿道に詰め掛けた観客から盛んに拍手が送られていました。また、火まつりは、大きなたいまつを担いだ若者たちが威勢良く駆け回り、岩木川河川敷では二十mの巨大な虫二匹に火を放ち花火とともに初夏の夜空を彩りました。

今回で二千万円 立佞武多の館 建設資金にと五百万円寄付

みかみ商事社長 三上 忠孝さん

昨年の十月、立佞武多の館建設資金に五百万円寄付された三上忠孝さんが六月二十五日、市役所を訪れ再度五百万円を寄付してくださいました。

三上さんは、柏原町でお菓子の卸売、小売業「みかみ商事」を経営しており、「これまで地域の方々にお世話になって商売を行なってきた。中心商店街の活性化となる立佞武多の館建設に少しでも役立てて欲しい」と話し目録を成田市長に手渡ししました。



立佞武多の館を早く建設してくださいと話し手渡す三上さん(左)

五所川原消防署救助隊 二種目で 東北大会に出場

六月二十八日、青森県消防学校で行われた第三十回消防救助技術青森県大会に出場した五所川原消防署救助隊が二種目で上位入賞を果しました。

七月十二日の仙台市で行われる東北大会に向け、さらに訓練を積み重ね十六年ぶりに全国大会出場を果した昨年に続けとばかり隊員一同気合を入れて訓練に励んでいます。



ごしよがわら花菖蒲せらぎまつり 市民でにぎわう 菊ヶ丘水郷公園



六月二十九日から七月一日までの三日間、菊ヶ丘水郷公園で「ごしよがわら花菖蒲せらぎまつり」が開催され、訪れた市民は紫や白の六十九品種の花菖蒲を楽しんでいました。

このまつりは、富士見住民協議会(岩田秀雄会長)が主催して今年で四年目になります。会場では保育園の園児の写生やフリーマーケット、野点などが行われまつりを盛り上げていました。

善意の花かご

くどもありがとうございました

- 養護老人ホームくるみ園へ
- 有限会社藤産業(島村健二代表) 十六人 慰問(歌、踊り、ゲーム)、寄贈(衣類ほか六十五袋)。
- 山百合会(粕谷ミキエ代表) 十三人 慰問(歌、踊り)、寄贈(卵八十個)。
- 社会福祉協議会へ
- 五所川原建築組合(長内秀五郎組合長) 二万一千円。
- 裏千家和敬会(江渡常雄代表) 三万七千六百五十七円。
- 立佞武多の館へ
- 吉幾三東日流会(鈴木秀夫会長) 十九万四千六百六十六円(吉幾三2001年クラシックチャリティゴルフコンベン益金として)。
- 五所川原市へ
- 株式会社中三五所川原店(前田博之ストアマネージャー) 寄贈(立佞武多のステンドグラス一個)。



斑点米の犯人 カメムシを防除しよう!!

農政課 内線354

昨年、初汁を吸い、玄米に斑点を生じさせるカメムシ類が大発生しました。

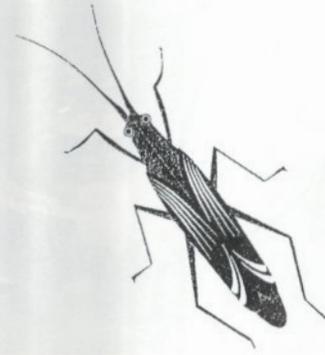
今年も、越冬卵が多いと予想され、適切な防除対策を講じなければ、斑点米による大幅な検査等級の低下が心配されます。

カメムシは移動性が大きく、また、生息場所が本田や畦畔のみならず、休耕田、農道、河川敷などとなつていきますので、地域ぐるみで計画的な農薬散布や草刈りを行います。

①草刈り

カメムシの生息密度を低下させるために、農耕地以外の雑草の刈り取りも重要です。6月下旬から7月中旬にかけてイネ科雑草が開花・結実しないうちに刈り取りを行い、遅くともイネの出穂2週間前までには終えましょう。(イネの出穂間近の草刈りは、逆にカメムシを水田に追い立てて、被害を助長します。) ヒエはイネよりも出穂が早く、カメムシを誘引するので、ヒエが出穂する前(7月下旬)までに抜き取りを徹底しましょう。

②薬剤防除



薬剤散布は、個々の農家で別々の時期に行っても、カメムシが移動するため防除効果が小さいので、地域ぐるみで計画的に一斉に薬剤を散布しましょう。

ア、第1回目(穂揃期)

平成12年にカメムシ被害による斑点米の発生が見られた地域では、穂揃期に散布しましょう。

イ、第2回目(第1回目散布の7

〜10日後)

病害虫防除所が発表する「発生予察計報」で発生が多いと予想された地域では、2回目の散布をしましょう。

ウ、第3回目(第2回目散布の7

〜10日後)

高温・小雨により第3回幼虫・成虫の発生が早まっている場合には、3回目散布をしましょう。

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、就職は望まないが働く機会を得たい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者の願いに応えるためのシステムで、地域の発展に寄与することを目的として運営されている公共的・公益的な団体で、法律により都道府県知事の指定を受けています。

◎会員はこんな仕事をしています。

事務分野

- 宛名書き
- 賞状書き
- 書類伝票整理など



サービス分野

- 病人等介護
- 高齢者介護
- 家事全般など



一般作業分野

- 草刈り、除草
- 清掃
- 薬剤散布
- 配達
- 除排雪など



技能職分野

- 大工
- 換・障子張り
- 植木剪定など



管理分野

- 建物管理
- 駐車場管理
- 守衛など



専門技術分野

- 自動車運転など

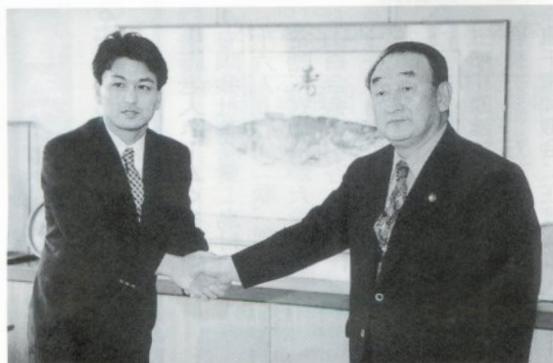


◆センターの会員になるには 五所川原市内に居住する健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の方であれば、どなたでも会員になることができます。特別な資格やむずかしい手続きなどはありませんが、本人がセンター事務局までお越しいただき、入会申込書と本人名義通帳、年会費3,000円と会員友の年会費500円を納入し、理事会で承認されれば入会できます。なお、会員になってもセンターに雇われたわけではありませんので、すぐに仕事があるとは限りません。あなたの希望にあった仕事をセンターが請負ったときに、ご連絡いたします。

“高齢者の豊かな経験と能力”を活用ください。

社団法人 **五所川原市シルバー人材センター**
 ☎(34)8844 五所川原市字岩木町12番地

新入会員を募集します!



貨物自動車運送業の 勅使川原産業 市と立地基本協定調印式

六月二十一日、青森テクノポリスハイテク工業団地漆川に進出する貨物自動車運送業の勅使川原産業株式会社(本社・愛知県甚目寺町・勅使川原賢社長)と市との立地基本協定調印式が行われました。同社は、東北での事業拡大が目的で全国で十一番目東北では仙台、盛岡、秋田に次いで当市に青森営業所を開設します。十二月から操業予定で運転手、事務員合わせて五十人を新規に採用します。これで同工業団地への立地企業は二十四社となりました。

平成13年度 五所川原市職員の募集

☆試験案内及び受験申込書：平成13年7月16日(月)から人事課で配付します。

☆受付期間：平成13年7月30日(月)～平成13年8月20日(月)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み：市役所人事課 ☎0173-35-2111 (内線411・412)

職種	受験資格	試験の日時・場所・内容
上級一般事務 上級建築	昭和47年4月2日以降に生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、大学若しくは大学院を卒業した者又は平成14年3月に卒業見込みの者 さらに「上級建築」については、建築工学科又はこれに類する課程を修めて卒業した者又は卒業見込みの者	【第1次試験】 ☆日時 9月16日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原市中央公民館 ☆内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③一般性格診断検査 ④専門試験(中級・初級一般事務を除く)
中級一般事務 中級建築	昭和49年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、短期大学を卒業した者又は平成14年3月に卒業見込みの者(大学若しくは大学院を卒業した者又は平成14年3月に卒業見込みの者を除く) さらに「中級建築」については、建築学科又はこれに類する課程(専門学校も可)を修めて卒業した者又は卒業見込みの者	【第2次試験】 ☆日時 10月21日(日)(予定) ☆場所 五所川原市中央公民館 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験
初級一般事務 初級建築	昭和53年4月2日から昭和59年4月1日(「初級建築」については、昭和49年4月2日から昭和59年4月1日)までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる、高等学校を卒業した者又は平成14年3月に卒業見込みの者(短期大学、大学若しくは大学院を卒業した者又は平成14年3月に卒業見込みの者を除く) さらに「初級建築」については、建築学科又はこれに類する課程(専門学校も可)を修めて卒業した者又は卒業見込みの者	採用予定人員 上級・中級・初級一般事務 3人程度 上級・中級・初級建築 1人程度

平成13年度 五所川原消防署職員の募集

☆受験申込用紙：平成13年7月16日(月)から消防本部総務課で配付します。

☆受付期間：平成13年7月30日(月)～平成13年8月20日(月)

☆試験に関する問い合わせ及び申し込み：消防本部総務課 ☎0173-35-2019 (内線22・23)

試験職種	採用予定人員	受験資格	試験の日時・場所・内容
消防職	2名程度	(1)昭和46年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者 (2)高等学校を卒業した者又は平成14年3月に卒業見込みの者 (3)採用後、五所川原市に居住できる者 (4)身体が健全であること (5)両目とも裸眼で視力0.3以上、色覚が正常であること (6)自動車運転免許の普通免許を所持している者で採用後、大型免許を取得可能な者(ただし、平成14年3月に高等学校卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許取得見込の者)	【第1次試験】 ☆日時 9月16日(日) 午前9時 ☆場所 五所川原市働く婦人の家 ☆内容 ①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 【第2次試験】 ☆日時 10月28日(日)(予定) ☆場所 五所川原市働く婦人の家 ☆内容 ①面接試験 ②作文試験



忘れずにみんな 投票明るい選挙

7月29日(日)は参議院議員 通常選挙の投票日です。

=投票時間は午前7時から午後8時までです。=

五所川原市では、「投票所入場券」を発行いたしておりますので、不在者投票をされる場合や選挙当日、投票所で投票される場合は、自分の「投票所入場券」を持参してください。なお、「投票所入場券」がなくても投票できますので係員に申し出てください。

投票できる方は次のとおりです。

- ※年齢要件 昭和56年7月30日以前に生まれた方
- ※住所要件 平成13年4月11日以前に住民基本台帳に登録され、引き続き居住している方。
- ※市内転居者 平成13年7月1日以前に転居した方は、新しい住所の投票所です。
平成13年7月2日以後に転居した方は、前住所の投票所です。
- ※転出者 選挙人名簿に登録されている方で、他の市町村の区域内に住所を移した場合においてなお選挙権を有するときは、当該他の市町村の選挙人名簿に登録されるまでの間、現に選挙人名簿に登録されている市町村において投票することができます。

不在者投票

◆該当する方

投票当日、不在者投票事由(仕事、旅行、入院、出産予定等)のいずれかに該当すると見込まれる方。

◆不在者投票のできる期間：平成13年7月12日から平成13年7月28日まで

◆不在者投票のできる場所及び時間

- ①五所川原市役所5階会議室：午前8時30分から午後8時まで
- ②出張、旅行などで滞在する市町村の選挙管理委員会：午前8時30分から午後8時(異なる時刻を定めている場合もあります)まで
- ③都道府県選挙管理委員会の指定する病院、老人ホーム等：午前8時30分から午後5時まで

※出張、旅行などで滞在する市町村等で不在者投票をされる方は、早目に投票用紙等の請求をしてください。

郵便による不在者投票

体が不自由で、投票所へ行くことができない人に、郵便による不在者投票制度があります。

(1) 郵便による不在者投票ができる人

①身体障害者手帳を持っていて、次の(イ)(ロ)(ハ)の人

- (イ) 両下肢若しくは体幹の障害若しくは移動機能の障害が一級・二級
- (ロ) 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が一級・三級
- (ハ) 両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事等が証明した人

②戦傷病者手帳を持っていて、次の(イ)(ロ)(ハ)の人

- (イ) 両下肢若しくは体幹の障害が特別項症から第二項症まで
- (ロ) 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が特別項症から第三項症まで
- (ハ) 両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事が証明した人

(2) 郵便による不在者投票の方法

「郵便投票証明書」の請求は、市の選挙管理委員会へ身体障害者手帳、戦傷病者手帳または県知事等の証明した書類と自分で署名した「郵便投票証明書交付申請書」を提出します。申し込みは郵送でも代理の人でもかまいません。提出書類を確認し、「郵便投票証明書」をさしあげます。

(3) 投票用紙等の請求

「郵便投票証明書」と自分で署名した投票用紙等請求書を、市の選挙管理委員会へ提出してください。提出は代理の人でも郵送でも結構です。投票用紙等請求書の提出期限は、7月25日(水)までとなります。(投票用紙等の請求書は市の選挙管理委員会にあります)

(4) 投票用紙の交付を受ける

投票用紙等は、市の選挙管理委員会から本人へ郵送いたします。

(5) 投票して郵送する

投票は自宅で投票用紙に記載し、所定の封筒に入れて封をしたあと署名し、選挙管理委員会で用意した返信用封筒で郵送することになります。(投票用紙は、郵送以外で送ることはできません。)

投票の方法

今回は2回に分けて投票します。

①青森県選挙区選出議員選挙

投票用紙に、候補者1人の氏名を記入してください。

②比例代表選出議員選挙

投票用紙に、名簿登載者1人の氏名又は1の名簿届出政党等の名称若しくは略称を記入してください。

開票日時と場所

◆日 時：平成13年7月29日(日) 午後9時15分

◆場 所：五所川原市民体育館

その他選挙について、詳しいことは、市選挙管理委員会事務局（内線491～493）へお問い合わせください。



9月9日(日)は 五所川原市議会議員 一般選挙の投票日です。

＝投票時間は午前7時から午後8時までです。＝

※詳しくは、8月15日号の「広報ごしょがわら」をご覧ください。

◎五所川原市議会議員一般選挙に伴う立候補予定者の説明会開催

立候補届出書類等について、次のとおり説明会を開催いたしますので、立候補を予定されている方はご出席ください。

◆と き：8月10日(金) 午後2時

◆と ころ：五所川原市役所5階 会議室

◆問い合わせ：選挙管理委員会事務局 内線491～493

図書館からあいわ

五所川原情報

三月のことです。某図書館から問い合わせがありました。「五所川原出身の先生が癌の本を書いたそうですがお持ちですか？なんでも、新聞にでたそうですが「...？」とりあえず、調べてみますということでも職員で話してみたいところ、そういえば見たようなという人もあり、半信半疑でした。言われた日付周辺を捜してみましたが見つかりません。先生方のことなら、教育委員会に問い合わせてみたら、そういう情報は入ってないとのこと。結局、困ったときの県立図書館頼みで聞いてみました。すぐわかりました。五所川原出身者ではなくて黒石の方だったそうです。人間の記憶はあいまいなものです。そこで、大いに反省しました。五所川原のことだけはちゃんと把握したいと。

四月から、新聞のクリップिंगを始めました。東奥日報のみですが、五所川原の朝野球には「なりーグ」と「わりーグ」があるとか、第三中学校はサッカーが強いのかなあとか。貴重な情報源です。何かお探しの際にはご利用ください。

7月 下旬 お知らせ



舞台設備操作 技術講習会

ふるさと交流圏民センター
 ☎(33)2111
 FAX(33)2006

地域の活動、学校の活動、職場の活動に生かせる、大道具や照明、音響についての実技を主体とした基礎的な技術指導をいたします。

●8月11日(土)・8月12日(日)
 9時30分～16時30分

ふるさと交流圏民センター

◇講師 (有)ステージテック

◇受講料 無料

◇受講者対象 一般、高校生

◇申込期間 8月10日(金)まで

◇その他 服装は動きやすいもので、昼食を持参してください。

機敷席に乱入するなど、ねぶた祭を乱す「カラス族」が問題となっています。

各地に伝わる祭りはみんなの大切な財産です。

参加する側も、見る側もルールを守り楽しい祭りしましょう。

※カラス族による危険行為などは、県が制定した「青森県迷惑行為等防止条例」(7月1日施行)が適用となり、罰せられることとなります。

家族で映画を

楽しむ会〜7月

中央公民館 ☎(35)6056

忍たま3人組が、社会のルールを体験する様を描いた作品と、少年の心の中に潜むいじめの虫、「さよならいじめの虫」ある夏の物語」を上映します。恒例の「日本昔ばなし」も併せてお楽しみください。

●7月28日(土)
 10時～11時30分
 中央公民館 2階 視聴覚室

◇題名 「忍たま乱太郎のがんばるしかないさ」、「負けるな!千太」、まんが「日本昔ばなし」より「狐森」、「乞食のくれた手ぬぐい」、「蛸八長者」、「千亀女」他

◇会費 無料

浅虫水族館

サマーフェスティバル

浅虫水族館
 ☎017(752)3377

●7月20日(金)～8月19日(日)

●7月29日・8月5、12日

「イルカ教室」

●7月22日

「水族館サマースクール」

●7月23、27、30日

●8月3、6、10日

「水族館裏方見学会」

※期間中8月14日、16日を除く毎日

「3Dムービーリカちゃん」

※詳しくは、浅虫水族館までお問い合わせください。

法律相談を

無料で行います

市民課 内線220

身上の色々な悩み事について、弁護士がご相談を受けます。お気軽にご相談ください。

●7月18日(水) 13時～15時30分

市役所北棟2階 市民相談室

※電話でお申し込みください。定員5名になり次第締め切らせていただきます。

◇相談員 青森県弁護士会

小田切 達弁護士

老齢基礎年金の繰上げ請求は慎重に

国保年金課

内線2111～2113

老齢基礎年金は65歳からの受給が原則ですが、希望すれば60歳から64歳の間に繰上げて請求することができます。

しかし、繰上げ請求をすると、65歳で受給するよりも年金額が減額されます。昭和16年4月2日以降に生まれた方から減額率が変わります。また、特別支給の老齢厚生年金を受給の方は65歳まで支給停止され、万が一事故や病気で障害者になった場合でも、障害基礎年金の請求ができなくなります。

「年金を早くもらいたい」と思われている方は、これらのこともよく考えて、請求するようにしましょう。

7月31日(火)

固定資産税 第2期 国民健康保険税 第1期

の納期限です。
 忘れずに納めましょう。

収納課 内線431～435

技能講習会

(社) 西北労働基準協会

☎(35) 6336

◎フォークリフト運転

●9月3日(月)～7日(金)

9時～17時(但し、大型特殊免許所有者は、2日間の受講です)

学科・(社) 西北労働基準協会

実技・(株) 五所川原中央青果構内のフォークリフトの運転業務

◎講習対象

最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務

◎受講資格

大型特殊、大型・普通自動車免許の所有者

31、223円(テキスト代を含む)

◎大型特殊自動車(カタビラ限定付きを除く)免許の所有者13、223円(テキスト代を含む)

大型特殊自動車(カタビラ限定付きを除く)免許の所有者13、223円(テキスト代を含む)

◎締切

8月27日(月)か定員80名に達し次第締め切り

◎小型移動式クレーン運転

●8月28日(火)～30日(木)

9時～17時

学科・(社) 西北労働基準協会

実技・(株) 斎藤建設(株)

◎講習対象

つり上げ荷重1トン以上5トン未満の小型移動式クレーン運転業務

◎受講資格

満18歳以上の者

◇受講料 27,700円(テキスト代1,700円を含む)

◇締切 8月21日(火)か定員80名に達し次第締め切り

◎玉掛

●8月21日(火)～23日(木)

9時～17時

学科・(社) 西北労働基準協会

実技・(株) 斎藤建設(株)

◎講習対象

つり上げ荷重1トン以上の玉掛業務

◎受講資格

満18歳以上の者

◎受講一部免除者

(1) クレーン、移動式クレーン等運転士免許を受けた者、又は床上操作式クレーン運転、小型移動式クレーン運転技能講習を修了した者

(2) 1トン以上の玉掛の補助作業に6カ月以上従事した経験を有する者

(3) 1トン未満の玉掛作業に6カ月以上従事した経験を有する者

◎受講料

免除なしの者 21,700円

(テキスト代を含む)

受講一部免除者 18,700円

(テキスト代を含む)

締切 8月10日(金)か定員80名に達し次第締め切り

※すべての申込先は、(社) 西北労働

基準協会まで。

※小型移動式クレーン運転、玉掛技能講習希望の出稼労働者は、定員20名まで無料で受講できますので、五所川原公共職業安定所窓口①に申込みください。

☎(34) 3171 内線11・12

住宅金融公庫からのお知らせ

住宅金融公庫からのお知らせ

青森県土整備部建築住宅課
☎017(734)9694 篠崎

木造住宅に係る公庫融資の返済期間が「35年以内」と現行より10年長くなることに伴い、平成14年4月から公庫融資の対象となる新築住宅は次のような耐久性基準を満たすものに限定されます。

① 丈夫な基礎(鉄筋コンクリート造の布基礎で地面からの高さが40cm以上)

② 丈夫な太い柱(すみ柱は12cm角以上、通し柱であるすみ柱は13・5cm角以上)

③ 小屋裏・床下の換気孔設置、防

腐・防蟻措置の実施等

この基準を満たさない住宅は、公庫融資をご利用になれませんので、ご注意ください。基準の詳細については、住宅金融公庫東北支店(☎0222122715036)まで。

市民サロン

五所川原子どもまつり

「かでで」21

五所川原おやこ劇場

☎(34) 2170

●7月20日(金)10時～15時

市民体育館

手作りの店、子ども市・科学の不思議コーナー・変身コーナー・みんなのステージ(ソーラン大会)など幼児から小学生、中学生、大人まで楽しめるお祭りです。ちよつと覗いてみませんか?

※入場無料、みなさんお誘い合わせの上おいでください。

第2回 市民講座

「精神保健に関する知識の普及、啓蒙活動」

精神障害者地域生活支援センター

ラ・プリマベラ ☎(38) 1332

●8月4日(土)

13時30分～15時30分

ラ・プリマベラ 布施病院隣り

テーマ 「精神病と犯罪

「精神病の理解のために」

布施病院院長 津島 孝仁氏

◇対象者 一般市民の方々、当事者及びその家族の方々。

市民劇団 櫓の音 第6回公演

岩木川に平和な流れを人々を愛し、故郷を愛し、

櫓の音

☎090-2025-7570 岩谷

明治時代の三好村で本当にあつた、私設堤防事件をモチーフに水と戦った人々を題材にした芝居です。皆様ご家族おそろいでごらんください。

●7月22日(日) 18時30分開演

オルテンシア小ホール

◆申込み 直接会場にお越し下さい。参加費は無料です。

※当日、車でのお越しの方は布施病院駐車場をご利用ください。詳しくは、センターまで。

◆申込み 直接会場にお越し下さい。参加費は無料です。

ねぶた囃子講習会

観光課 内線392 堀内

◇7月の講習

7月22日(日) 19時～20時
市役所北棟5階

◇最終練習

7月27日(金)～29日(日)
19時～20時
日通駐車場(JR五所川原駅前)

夏休み子どもの集い
「虫のかんざし」「キプリは」
「ロボットよも面白」

図書館 ☎(34)4334

●7月31日(火)

10時～12時
図書館1階 児童室

※休館日なので通常の利用はできません

◇内容

鳴海富美子先生と虫の観察

◇対象 幼児～小学生(幼児は大人の付き添いが必要です)

◇宿題

なんでもいいですから、調べた虫を一匹持ってきてください。生きているものでも死んでいるものでもいいです。

※筆記用具はご持参ください。
※当日、図書館へおいでください。

あすなる大太鼓 打ち手募集

観光課 内線392

8月に開催される「五所川原立佞武多」ねぶた運行に、今年もあすなる大太鼓が出陣いたします。つきましては、打ち手を募集します。経験は問いませんので、この夏燃えたい方は、お申し込みください。

◇募集期間 7月16日(月)～23日(月)
◇参加資格 8月4日(土)～8日(水)の運行で3日以上参加できる方

◇練習日程

7月30日(月)～8月2日(木)
18時～19時
図書館前大太鼓格納庫

◇受付締切 7月24日(火)

講習会のお知らせ

消防本部 ☎(35)2019

〔防火管理に関する講習〕

●8月9日(木)・10日(金)
オルテンシア

◇対象者 消防法で定められている防火対象物(学校・病院・店舗等)で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的監督の立場にある者

◇受付締切 7月24日(火)
※土・日及び祝日を除く

市収蔵版画 ミニ紹介展の開催

教育委員会 生涯学習課 内線556

市が収蔵する全国小中学校版画コンクール・日本教育版画コンクールに入賞した県内作品(共同制作作品)などを展示します。

●7月24日(火)～8月19日(日)
10時～21時(7月31日、8月7・14日に展示替えをします)
エルムの街 ショッピングセンター1階 街角ギャラリー

※なお、8月6日から8日まで2階エルムホールで市収蔵版画公开展を開催します。

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内6月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成13年	1	13	89	599	1	18
平成12年	1	15	89	541	0	11
比較	0	-2	0	+58	+1	+7

平成12年度統一標語

火をつけた あなたの責任 最後まで

問合せ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

中央公民館からのお知らせ

子ども放送局・オープンカレッジ開設

中央公民館では、文部科学省のエル・ネットを活用し、子ども放送局(様々な分野の子供向け番組)とオープンカレッジ(大学の公開講座)の放送をはじめます。(エル・ネットとは、衛星通信を使い文部科学省の番組を通常のテレビ放送と同じように受信できるシステムのことです。)子ども放送局の番組については、毎月第2・4土曜日、オープンカレッジについては、随時番組表に従い放送していきます。今後の子ども放送局の番組案内を随時市広報でお知らせいたします。また、オープンカレッジについては、公民館掲示板もしくは、事務室までお問い合わせください。

放送月日	時間	タイトル	会場
7月28日	10:00～12:00 13:00～15:00	子ども放送局テーマ「漫画」 夢スタジオ 「マンガで夢をえがこう!～ポケモンの山本さんと日下さん登場～」他	1階ロビー

お問い合わせ先 中央公民館 ☎(35)6056

7月は「社会を明るくする運動」強調月間と青少年の非行問題に取り組む全国強調月間です。

はつらつ女性よりお知らせです。

食中毒にご用心!! (腸炎ビブリオ)

夏は、食中毒が多発する季節です。特に、腸炎ビブリオによる食中毒が猛威をふるいます。

特徴

腸炎ビブリオは、生の魚、貝、イカなどの魚介類につき、海水温の上がる真夏に大量に増殖します。この時期の海産魚介類の扱いには充分な手洗いなど、注意が必要です。

症状

四〜八時間の潜伏期間の後、激しい腹痛、下痢、おう吐などの急性胃腸炎症状を起こし、二〜三日で回復します。疑われるようなことがあったら、早めに医師の診断を受けましょう。

家庭で注意すること

腸炎ビブリオは、真水、熱に弱い。ため、海産魚介類を生で食べるときは真水でよく洗い、煮たり焼いたりする場合は、中まで充分に火を通しましょう。(中心が六十五℃で一分以上)また、酸にも弱



いので、酢などを利用すると効果的です。

生で食べるものは冷蔵庫で四℃以下に保存し、冷蔵庫から出したら二時間以内に食べきりましょう。
○まな板、包丁、ふきんなどの調理器具は洗剤を使って十分洗浄し、熱湯で消毒しましょう。
○生ものは最後に買い、購入したら寄り道せず、まっすぐ帰りましょう。

お詫びと訂正

(広報7月1日号)

夏休み特別企画「母と子の料理教室の開催日について、曜日に誤りがありました。

7月28日(土)・29日(日)に訂正してお詫び申し上げます。

食生活指針

国民の健康の増進、生活の質(QOL)の向上及び食料の安定供給の確保を図るため、旧文部省、厚生省及び農林水産省は連携して、十項目からなる「食生活指針」を策定しました。今月から実践のための解説を加えて一つずつ紹介していきますので心と体の健康づくりにお役立てください。

その1

『食事を楽しみましょう』

食事を味わっておいしく楽しく食べることは、体にも心にも大切です。子どもたちが健やかに成長するためにも子どもだけで食事を「孤食」を減らし、食事を通して家族や仲間など人との交流を図るよう努めましょう。また、食事づくりに参加しましょう。(食生活改善推進員会では、少人数でも希望があれば出張お料理教室を実施します。)

文芸部「こよがわら

題字 斎藤 清泉

『川柳 岩木吟社』

ラーメン一杯返しきれない恩がある

工藤 雨読

頑張れとうっかり者に励まされ

櫛引 淡平

里の畦踏むと少年の貌になる

高橋 紅雨

別れる日女は首を振るばかり

佐藤すみ子

丸儲け出来ない老父の商の道

高橋 幾朗

火薬少々混ぜてみましたチョコレート

沢田百合子

子が語る未来の夢に乗ってやり

葛西あきを

つまみ食いねこの足跡付けて置く

高橋 峰

限界に挑む男の目が光る

平山 平

天に謝し地に謝し今日も生きて居る

澤田長一朗



ヘルス・インフォメーション
健康だより
はつらつ女性課 内線234・236

健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

- ◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティハウス原子	7月23日(月)	12:00～13:00
南新集会所	7月26日(木)	12:30～13:30
コミュニティセンター三好	7月26日(木)	11:00～12:30
十川町集会所	7月27日(金)	13:00～14:00
稲実集会所	7月30日(月)	10:30～12:00

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆受付時間…12時30分から12時45分
※3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

対象児	期日	主な内容
4カ月児 健診	平成13年 3月生まれ 7月31日 (火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳 6カ月児 健診	平成12年 2月生まれ 8月28日 (火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児 健診	平成10年 4月生まれ 8月23日 (木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病气療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。

母と子の相談日

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
8月1日(水) 8月29日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談

※29日の午後は電話予約となっています。

献血のご案内

期日	時間	場所
7月26日(木)	10:00～15:30	東芝メディア機器株式会社 前

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

次世代に伝える

減塩ポイント メニュー ③

五所川原市食生活改善推進委員会

減塩肉じゃが



1人分栄養成分 エネルギー 177kcal たんぱく質 8.1g
脂質 5.7g

材料(4人分)

豚もも薄切り肉…100g ジャがいも…400g
にんじん…100g 玉ねぎ…100g
サラダ油…大さじ1.5 だし…2カップ
さとう…大さじ1弱 しょうゆ…大さじ1.5

作り方

食塩1.9g→1.0g

〈下ごしらえ〉

- ①豚肉…長さ3～4cmに切る。
- ②じゃがいも…皮をむいて一口大に切る。
- ③にんじん…皮をむいてちよう切り。
- ④玉ねぎ…くし形切り。

〈本ごしらえ〉

- ①鍋に油を熱し、じゃがいもとにんじんを入れてよく炒める。
- ②さらに玉ねぎを加え、肉を加えて色が変わるまで炒める。
- ③だし（又は水）を加えて強火にし、煮立ったらあくをとって中火にし、5分ほど煮る。
- ④さとうを加えて弱火で約10分煮、しょうゆを加えてからめる。

（青森県「あおり味来 メニュー集」より）

減塩のポイント

- ①材料の大きさを切りそろえる→少ない煮汁で煮るので、火の通りをよくします。
- ②よく炒める→いもの周囲に油の膜がで、少ないしょうゆが表面にからんで味を強く感じます。



三森 敬子氏

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
7月20日	金	医済生堂 増田病院	五所川原市 新町41	34-2727
7月22日	日	医守生会 中村整形外科医院	五所川原市 一ツ谷160	34-3315
7月29日	日	医正幸会 つしまクリニック	五所川原市 下り枝2-1	38-3456

- ※1. 対応時間（電話で確認）9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署（救急病院紹介 ☎34-4999）で紹介します。

はつらつ女性課 内線237