

# ゴッホがわら

## 広報



平成13年

# 7.1

No. 978

人口と世帯

5月31日現在 ( )内は前回比、男23,989(+23) 女26,668(+39) 計50,657(+62) 世帯18,471(+35)



立武多応援隊  
今年も小・中学生も  
参加します!!



昨年祭りを盛り上げた高校生立武多応援隊の華麗な演技

六月十一日、市役所で立武多応援隊実行委員会が開かれ、市内六高校、高校PTA連合会や立武多関係者などから選ばれた二十三名の委員に成田市長が委嘱状を交付しました。

昨年、「立武多」を盛り上げようと、市内をはじめ西北五地区などの高校生で発足した立武多応援隊ですが、今年は小・中学生も加わり、二段と祭りを盛り上げることになりました。祭り期間中は、二日当たり高校生が約五百人、小・中学生が百人程度参加します。高校生は昨年と同じ衣装を着用、新たに参加する小・中学生もそのいの半てんを製作し、踊りや囃子も披露します。

また、昨年に引き続きJR五所川原駅に応援隊の伝言板を設置、九月には隊員五百名が参加する応援隊サミットが開催されます。

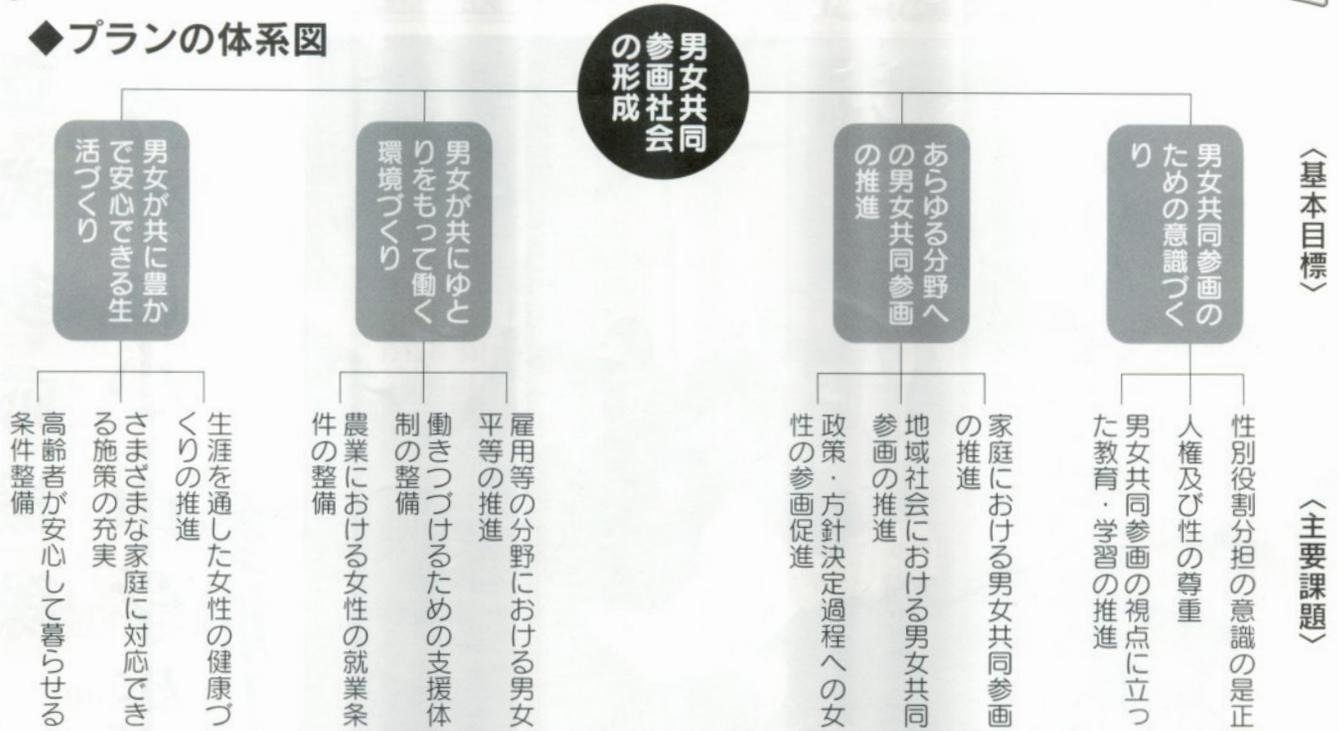
今年の夏祭りは子ども達でフィーバーし、さらにポリユームアップするでしょう。今から楽しみです。

ひと ひと  
女と男互いに人権を尊重

# 五所川原市男女共同参画プラン

No.1

◆プランの体系図



21世紀に入り、私たちの生活は、画一化、均等化より、多様化、個性化を重視したものを求めるようになってきました。性や年齢、病気や障害の有無にかかわらず、自立して生きていける新しい社会の仕組みをつくり、人権より利益を優先してきた、今までの社会のあり方を根本的に見直すことが必要になってきました。

少子高齢化やライフスタイルの変化の中であって、一人ひとりの人権が尊重され、喜びも責任も分かち合える社会実現を目指すため、男女が均等に政治的・経済的・社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会の実現のため、「五所川原市男女共同参画プラン」を作成しました。広報では、今回から5回シリーズでこの内容をご紹介します。第1回目は、計画の基本目標についてお知らせいたします。



林野火災消火訓練  
五所川原消防署



首都圏に在住する本市にゆかりのある方々で構成する、わ・五所川原会（花田潔会長）の役員4人が6月20日、市長を表敬訪問しました。花田会長らは、今年の夏祭りに会の臨時総会を企画し、打ち合わせに見えました。皆さんは、地元で運行する立佞武多は初めての方もあって大変楽しみにしていました。

わ・五所川原会メンバー来五  
夏を楽しみにしています

# 基本目標

## 1 男女共同参画のための意識づくり

法の下では、個人の尊重と男女平等がうたわれ、男女雇用機会均等法の改正、男女共同参画社会基本法の制定など社会環境づくりは進みつつありますが、家庭、地域、職場などあらゆる分野において、\*ジェンダーや固定的な性別役割分担意識が根強く残っています。

男女が「人間らしく」「自分らしく」性別に関わりなく社会の対等な構成員として、その能力を十分発揮できるよう社会制度や慣行を見直さなければなりません。

そのためには、次世代を担う人たちへの男女平等意識づくりを推進する必要があります。

## 2 あらゆる分野への男女共同参画の推進

男女共同参画社会の実現を目指す上で、あらゆる分野に男女のパートナーシップが求められています。しかし、現状では因習や慣例により「女」という性が大きすぎる壁となっております。これからの社会が進むべき方向を決める過程に多くの女性が参画して問題解決に取り組むべきです。

例えば、政策方針決定の場、家庭・地域・職場等…女性の参画を推進するためにも能力・責任を担う女性の人材を育成、登用し、男女が互いに助け合い男女共同参画社会の実現に向け意識高揚に務めるべきであります。

## 3 男女がともにゆとりをもって働く環境づくり

近年、働く女性は増加傾向にあります。少子高齢化、核家族化等が進展する中で、働く男女が仕事・育児・介護を両立させながら（休業の取得、職場復帰等）職業生活を全うし、満足した家庭生活を送れる環境の整備が望まれています。

また、市の基幹産業である農業（自営業）においても、女性の占める労働力が大きいにもかかわらず、固定的な役割分担意識のためその評価は低いようです。地域の活性化を図りながら男女平等意識の啓発を推進します。

## 4 男女がともに豊かで安心できる生活づくり

人生80年時代になり生涯健康であることが重要です。健康とは身体的、精神的、社会的に安らかな状態にあることです。

女性が思春期、妊娠、出産、更年期、高齢等各ステージに応じた課題に対応するための適切な体制づくりをし、生涯を通じた健康の保持増進を図らなければなりません。

福祉については、様々な家庭形態がありますが、いずれの家庭も地域で安心して、自立しながら生活できるよう、行き届いた福祉サービスが計られる生活環境の整備、情報提供、相談業務充実を推進します。

### ※ジェンダー（Gender）

生物学的な性差に対し、周囲との関わりの中で身についた社会的・文化的性差のことを言います。「男らしさ、女らしさ」・「男は仕事、女は家庭」などの性別役割分担も、ジェンダーの一部です。

このプランについてもっと知りたいことや質問などありましたらはつらつ女性課までご連絡下さい。

◎はつらつ女性課 女性政策課 内線239 メールアドレス goshogawara02@net.pref.aomori.jp

### 善意の花かいり

〜ごちそうありがとうございます〜



六月四日、五所川原消防署及び五所川原市消防団では、林野火災消防訓練を実施しました。訓練は、消防団員との連携による遠距離送水訓練、高圧ポンプ及びジェットシューターによる消防訓練が行われいざというときに備えていました。

### お詫びと訂正（広報6月15日号）

4P 川原崎理佳さん→河原崎理佳さん  
5P 小田桐政司さん→小田川政司さん  
に訂正してお詫びします。

- ◎社会福祉協議会
- 神山婦人会（松野節子会長） 〓二万円（梅まつり収益金）。
- 株式会社ユニコムオメガ五所川原店（中村登支配人） 〓十万五千四百九十四円。
- ◎ 養護老人ホームくるみ園へ
- 北川キエさん（市内毘沙門字東中久保三二の一） 〓寄贈（雑巾三十枚）。
- ◎ 五所川原市へ
- 五所川原ライオンズクラブ（小田川政司会長） 〓寄贈及び植栽（五所川原地域職業訓練センターの開館記念として玉ドウタンツジ三十本を会員で植栽）。
- 青森県板金工業組合青年部西北五支部（神嘉信部長） 〓奉仕（会員十二名によるやなぎめま近隣公園の四阿の屋根吹き替え改修）。
- スーパードラックアサヒ（松山稔代表取締役） 〓寄贈（パソコン六台）。
- ・ 栄小学校 五台 ・ 南小学校 一台

## 平成13年度 介護保険料が決まりました

今年度の第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料が世帯全員（平成13年4月1日における世帯員）の市民税課税状況と本人所得の確定に伴い決まりました。

特別徴収と普通徴収の2つの納め方があり、7月1日付けで、それぞれ通知書を送りますのでお間違えのないようお願いいたします。

### 特別徴収の方（年金から差し引かれます）

平成13年4月1日において65歳以上で、老齢・退職年金を年額18万円（月額1万5千円）以上受給している方は特別徴収になります。介護保険料は年金支払月（年6回）に年金から差し引かれます。

昨年から特別徴収されている方については、すでに4月から仮徴収が始まっており、今回の平成13年度介護保険料の決定に伴い、年間の保険料合計額から仮徴収分を控除して10月分以降の年金から差し引きます。7月1日付けで特別徴収額決定通知書を送付しますので、お確かめください。

※介護保険料の所得段階が昨年度より上がった方は、特別徴収のほかに増額分を普通徴収で納めることとなりますので、7月1日付けで納入通知書も送付されます。

※昨年度中に65歳になった方または転入した方で、老齢・退職年金を年額18万円以上受給している方は、7月から9月までの3期は普通徴収で、10月以降は年金から特別徴収されます。

### 特別徴収額決定通知書の見方

\* 市民税の課税状況、本人の所得及び介護保険料の所得段階が表示されます。

\* 年間保険料とは、あなたの今年度の介護保険料額です。

\* 仮徴収額とは、4月・6月・8月の年金から差し引かれる合計額です。

\* 年間保険料から仮徴収額を差し引いた額が、10月・12月・2月の年金から差し引かれる合計額です。

\* ここに表示されている種類の年金から介護保険料が差し引かれます。

五介発第 号  
 平成 年 月 日

様  
五所川原市長 成田 守

平成13年度 介護保険料 特別徴収額決定通知書

平成13年度の介護保険料を次のとおり決定しましたので、介護保険法136条の規定により通知します。

平成13年度（平成13年度賦課分）

被保険者番号	被保険者氏名
--------	--------

賦課の根拠

世帯	本人	基準判定所得	所得段階
			第 段階

年間保険料	
年間保険料	円
仮徴収額	円
差引保険料	円

これまでの保険料納付等	
徴収方法	
特別徴収業務者	
特別徴収対象年金	

これからの保険料納付等	
徴収方法	
特別徴収業務者	
特別徴収対象年金	

保険料算定の基礎				
期 間	所得段階	月数(前半・後半)	保険料率(円)	保険料額(円)
月～ 月	第 段階	( ; )		
合 計				円

徴収月	保 険 料		普通徴収の場合の納 期 限
	特別徴収	普通徴収	
4月			
5月			
6月			
7月			
8月			
9月			
10月			
11月			
12月			
1月			
2月			
3月			
計			
合 計			円

\*すでに通知してある仮徴収分です。

\*年金から差し引かれる保険料額です。

\*普通徴収がある場合の期別保険料額です。

\*介護保険料の計算方法が月割りで表示されます。※所得段階または保険料率の変更状況がわかります。

# 普通徴収の方（納付書で直接納めます）

特別徴収の方以外は普通徴収になります。介護保険料は7月から12月までの6期に分けて納付することになります。

7月1日付けで納入通知書を送付しますので、指定された金融機関で各納期限までに納めてください。納入通知書は12枚綴りになっており、内訳は次のとおりです。

- 1枚目……………納入通知書。
- 2～4枚目……期別の保険料額とその根拠ほか。ご自分の保険料額をご確認ください（※下図）。
- 5～11枚目……期別の納付書。
- 12枚目……………平成13年度の国の特別対策と保険料率（年額保険料）。

## ※納入通知書2枚目の見方

\*普通徴収の納期限です。各納期限までに納めてください。

\*特別徴収がある場合、年金から差し引かれる月です。

\*普通徴収の期別保険料額です。

\*特別徴収がある場合、年金から差し引かれる保険料額です。

○期別・月別保険料 (単位:円)

普通徴収の期別及び納期限	特別徴収月	保 険 料 額	
		普通徴収	特別徴収
	4月		
	6月		
第1期			
第2期	8月		
第3期			
第4期	10月		
第5期			
第6期	12月		
	2月		
徴収方法別合計			
保険料額合計（普通徴収+特別徴収）			

※普通徴収とは、納付書により金融機関等で直接納付する方法です。  
 ※特別徴収とは、年金から天引する方法です。

・保険料徴収方法

徴収方法	
特別徴収義務者	
特別徴収対象年金	

・保険料算定の基準

生活保護受給	老齢福祉年金受給
市(町村)民税	世帯本人
基準判定所得	円
所得段階	第 段階

・保険料算定期間 ( 月～ 日)

月数	所得段階	保険料率(%)	保険料額(円)
算定保険料合計			

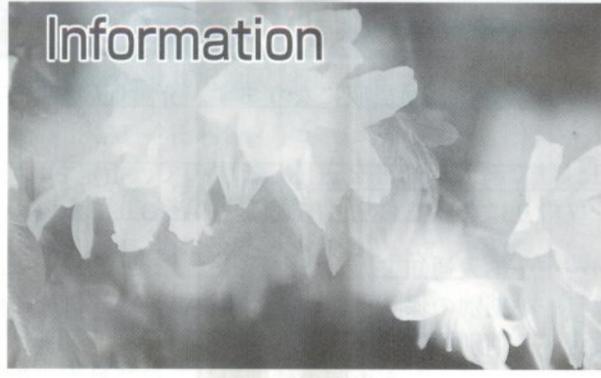
\*特別徴収と普通徴収の別が表示されます。特別徴収がある方は、ここに表示されている年金から差し引かれます。  
 ※特別徴収と普通徴収の両方の場合もあります。

\*生活保護・老齢福祉年金の受給状況、市民税の課税状況、本人の所得及び介護保険料の所得段階が表示されます。

\*介護保険料の計算方法が月割りで表示されます。  
 ※所得段階または保険料率の変更状況がわかります。保険料率は納入通知書の最後(12枚目)に載っています。

◎各所得段階の期別保険料額については、6月15日号の広報で配布したパンフレット「わたしたちの介護保険料」でお知らせしています。

問い合わせ先	○保険料のことは……………介護保険課	資格管理係	内線273・271
	○申請・サービスのことは…介護保険課	認定給付係	内線274・272



【今月の相談日】

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課  
☎(34)2108  
FAX(34)7516

五所川原保健所では次の日程により、「老人精神保健福祉相談」「精神保健福祉相談」を実施します。

- ◇老人精神保健福祉相談  
7月10日(火) 13時～14時
- ◇精神保健福祉相談  
7月27日(金) 13時～14時

◎交通事故相談

市民課 内線202  
交通事故について専門員がご相談を受けています。お気軽にご利用ください。

- 7月10日(火)・24日(火)  
10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室  
◇相談員 青森県交通事故相談所  
交通事故相談員

◎行政相談

市民課 内線202  
●7月12日(木) 10時～12時  
●7月26日(木) 13時～15時  
市役所北棟2階 市民相談室  
◇相談員 行政相談委員

【今月の講習会】

◎ねぶた囃子講習会

五所川原ねぶた囃子保存会  
事務局 小田桐 内線578  
●7月1・8・15・22・29日(日)  
19時～20時  
市役所北棟5階

活彩あおもり

「こども技能工芸教室」開催  
県立木造高等技術専門訓練課  
☎(42)2424  
FAX(42)5050

●7月30日(月)・31日(火)  
9時～12時  
青森県立木造高等技術専門校  
「建築科実習場」  
〒03813146  
木造町桜木1712

◇募集対象 小学校4・5・6年生の男女  
◇募集定員 20名  
◇内容 「プランター飾り棚」の製作と六本木組パズルの組み方  
◇募集期間 7月9日(月)～13日(金)  
(定員になり次第締め切ります)  
◇申込方法 電話、FAXか直接申し込んでください。  
※詳しくは県立木造高等技術専門校まで。

県営住宅の入居申込について  
(広田団地及び松島団地)

五所川原土木事務所建築指導課  
☎(34)2111 内線283 木立

県営住宅の入居につきましては、空家が出しだしたい、申込順にて入居決定してきましたが、今後の募集につきましては、公募抽選で行うこととなりました。このことから従来どおり随時に申込受付をするのは6月いっぱいとなりました。今後は既に順番待ちされている方から入居していただき、その後空家が出れば1年後をめどに公募していく予定です。ただし、早めに空家ができれば公募の時期は早まります。

今後の募集の詳細はあらためて五所川原市の広報、合同庁舎掲示板等でお知らせする予定です。

ひとり親家庭等の  
医療費受給資格の更新

福祉事務所生活福祉課  
児童家庭係 内線546

市では、所得の少ないひとり親家庭等の医療費の負担を軽減することにより、ひとり親家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度を実施しております。  
◇対象者

サマージャンボ宝くじ発売

◇発売期間 7月16日(月)～8月3日(金)  
1等・前後賞合わせて3億円!!  
今年、2等も1億円!!  
◇抽選日 8月14日(火)  
※昨年のサマージャンボ宝くじの時効(8月20日)が迫っておりますのでお忘れなく!!

市民講座案内

中央公民館 ☎(35)6056

●7月11日(水) 10時～11時30分  
中央公民館 大ホール  
◇テーマ 「市民参加のまちづくり」  
◇講師 商工振興課長 島谷 淳  
◇対象者 どなたでも(無料)  
◇内容 五所川原市の誇りであり、市民が一丸となって取り組んでいる『立佞武多』をキーワードとしたまちづくりの方向性と実践についてお話しします。

# 年金標語大募集

青森社会保険事務局

☎017(731)2229

青森県では、県民の皆様には「年金」をより身近に感じていただくために、今年も年金標語を募集します。

入賞作品は県内の年金広報に活用され、入賞者の方には賞状と記念品が贈呈されますので、どしどしご応募ください。

◇応募資格 県内在住の方

◇作品規程 年金の字句を必ず入れる。自作未発表の作品。(一人何点でも可)

◇応募方法 はがきに、作品、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記して、〒030185 56 青森市本町1-3-9ニッセイ青森本町ビル9階 青森社会保険事務局「年金標語募集」係までご応募ください。

◇応募締切 8月17日(金) 必着

市民謡教室のお知らせ  
創作民謡をつたおう

初心者大歓迎

教育委員会 生涯学習課

内線556

7月10・24日・8月28日  
9月11・25日(いずれも火曜日)

10時～12時 中央公民館

◇対象者 どなたでも

◇受講料 無料

「あおもり21・百人委員会」

委員募集

あなたの声で

「輝くあおもり新時代」を

県政策推進室

☎017(734)9138

みなさんの意見を県政に反映させてみませんか。

◇応募資格 県内に在住する満18歳以上の方(ただし、議員、教育・医療関係以外の公務員、県政モニターなどの方を除く)

◇募集人員 25人程度

◇委嘱期間 2年間

◇仕事 委員会等出席(年5回程度)

◇謝礼等 記念品及び委員会等出席旅費

◇応募方法 ハガキに、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、職業、電話番号、応募理由(県政に対する意見等)を記入の上、青森県政策推進室あてに郵送してください。

◇応募締切 7月19日(木)

◇郵送先 〒03018570

青森県政策推進室

※郵便番号を記載すれば、住所は記載不要

# IT講習会

ゼロからのパソコンとインターネット

インターネット

県教育庁生涯学習課社会教育班

☎017(731)2359

1回目 9月5日(水)～11日(火)

2回目 11月7日(水)～13日(火)

(ただし、土日は休み) 18時～20時

青森県立五所川原工業高等学校

※1・2回目とも講習時間・内容は同じで、募集人員はそれぞれ35名です。

◇内容 パソコンの基本、インターネット、電子メール、ワープロ

◇受講料 資料代として1,000円自己負担していただきます。

◇申込先 〒03018540

青森市新町2-3-11

青森県教育庁生涯学習課

社会教育班IT講習会募集係

FAX 017(731)2360

Eメール [kenritu-ite@education.pref.aomori.jp](mailto:kenritu-ite@education.pref.aomori.jp)

◇申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、受講を希望する学校名と日時を明記の上、はがき、FAX、電子メールのいずれかにて申し込んでください。

※申込多数の場合、抽選にて決定いたします。

◇締切 1回目 8月15日(水)

2回目 10月17日(木)

# おはなし会のお知らせ

図書館 ☎(34)4334

ボランティアサークル「五所川原おはなしほほんた」によるおはなし会です。

親子おそろいでお越しください。

7月21日(土) 14時30分～15時30分 図書館2階

分 図書館2階

◇テーマ「海」

平成13年度 自衛官募集案内

自衛隊青森地方連絡部

五所川原募集事務所 ☎(35)2305

◇受付期間 8月6日(月)～9月7日(金) (締切日必着)

【一般曹候補学生】

◇試験期日 9月16日(日)

◇受験資格 平成14年4月1日現在、18歳以上24歳未満の男女

【曹候補士】

◇試験期日 9月16日(日)

◇受験資格 平成14年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女

【航空学生】

◇試験期日 9月22日(土)

◇受験資格 平成14年4月1日現在、高等学校卒業で18歳以上21歳未満の男女

【2等陸・海・空士】

◇試験期日 9月19・20日(水・木)

男子

女子 9月25・26日(火・水)

◇受験資格 平成14年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女

※詳しくは、自衛隊五所川原募集事務所へお問い合わせください。

平成14年1月から

「所得税の確定申告書」が

新しくなります

五所川原税務署

☎(34)3152 内線107 中村

国税庁(国税局・税務署)では、納税者の方々からの「わかりやすく・書きやすい申告書」というご要望にお応えしまして、平成14年1月(平成13年分の確定申告)から使用する所得税の確定申告書を抜本的に改訂しております。

新しい申告書は、A4判2枚で、6種類の様式を2種類に統合し、できるだけ文字を大きく見やすいものとしております。

申告書新様式・手引きの見本及びリーフレットは、国税庁ホームページ・仙台国税局ホームページのほか、税務署・市町村窓口でもご覧いただけますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◇ホームページアドレス  
国税庁 <http://www.nta.go.jp>  
仙台国税局 <http://www.sendai.nta.go.jp>

7 平成13年7月1日

# 平成13年度 元気なまちづくり 五所川原市地域集会各地域日程表

皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。

月	日	曜日	時間	対象地域	開催場所
5	木	9:30~	梅沢地区	梅沢コミュニティセンター	
		13:30~	七和地区	コミュニティセンター七和	
6	金	9:30~	栄地区	コミュニティセンター栄	
		13:30~	湊地区	みなとコミュニティセンター	
9	月	9:30~	中川地区	コミュニティセンター中川	
		13:30~	三好地区	コミュニティセンター三好	
12	木	9:30~	松島地区	コミュニティセンター松島	
		13:30~	長橋地区	コミュニティセンター長橋	
13	金	9:30~	五所川原(南)	富士見コミュニティセンター	
		13:30~	五所川原(北)	中央コミュニティセンター	
16	月	9:30~	飯詰地区	コミュニティセンター飯詰	
		13:30~	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター	
17	火	9:30	小曲地区	農村婦人の家	

**働く婦人の家**  
生活講座受講生募集  
働く婦人の家 ☎(35)8898

○ハープによる痛み(慢性疾患)の緩和と症例  
●7月28日(土)  
13時30分~15時30分  
◇講師 井原 博子氏  
◇費用 実費のみ(ハープ)  
◇事前申込み必要です。  
※ハープのお話と個々の体質にあったハープティーを試飲します。

**試験及び講習会の**  
お知らせ  
消防本部 ☎(35)2019

●8月26日(日) 青森市  
【消防設備士試験】  
◇受付期間 7月18日(水)~30日(月)  
◇消防設備士試験事前講習  
●7月26日(木) 共通法令  
●7月27日(金) 構造整備等  
青森市  
◇受付期間 7月3日(火)~17日(火)

## 交通安全マナーアップ運動

期間:平成13年7月1日(日)~8月31日(金)までの2ヵ月間

### 運動の重点

- ◆高齢者の交通事故防止
- ◆飲酒運転・無謀運転の徹底追放
- ◆自転車の交通事故防止



あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

五所川原市交通安全対策協議会・五所川原警察

## 第6回 「みんな集まれ!消防広場」

消防本部 警防課  
☎(35)2019 内線28

●7月8日(日) 13時~16時  
エルムの街

◇7月8日(日) 13時~16時  
エルムの街  
ショッピングセンター駐車場  
◇催し物 防災ヘリ「しらかみ」による救助訓練及び展示、起震車による地震体験、はしご車への体験搭乗、ちびっこ放水体験など。  
◇雨天中止

## 図書館からあれこれ 図書館にはポストがある?

そうですね。正面に向かって左手の横の小窓を開けてみてください。ポストの入口です。正式にはブックポストと言います。時間外に本を返却することができます。せっかく、来られたのに休館日だったとか、期限切れになる前にとにかく返したいとか、そういう時は便利です。重い本をまた、持って帰らなくて済みます。お父さんに会社の帰りに入れておいてね、とお願いすることもできます。ただ、当館のポストはごく簡単な造りですので以下の本はポストでなくカウンターにお持ちください。無理に入れたり、他の本の下敷きになって傷むからです。

1. 郷土資料(後世に残す大事な財産です。万が一のことがないように)
2. CD-ROMやビデオなど、またそれらがついている資料
3. 紙芝居
4. その他(壊れやすい形態のものや大型の本)

## 「五所川原市乳幼児医療費給付制度」のお知らせ

市では、0歳から6歳児を対象に乳幼児の保健及び出生育児環境の向上を目的に、乳幼児を養育している保護者の方で平成12年分の所得が制限限度内の方に、乳幼児医療費の助成を行っています。

制度の主な概要は次のとおりです。

	国保	社保
乳児	入院・外来(現物給付)	入院・外来(償還払い)
1歳児	入院・外来(償還払い)	入院・外来(償還払い)
2歳児	入院・外来(償還払い)	入院・外来(償還払い)
3歳児	入院・外来(償還払い)	入院・外来(償還払い)
4歳児	入院(償還払い)	入院(償還払い)
5歳児	入院(償還払い)	入院(償還払い)
6歳児	入院(償還払い)	入院(償還払い)
乳~6歳児	入院時食事療養費標準負担額(償還払い)	

現物給付—医療機関で保険診療費の支払いがありません  
償還払い—医療機関で一度支払い、後で還付の申請が必要です  
※詳しくは国保年金課保険給付係までお問い合わせ下さい ☎35-2111 内線214



# 捨て犬・捨て猫防止キャンペーン



抽選で『めす』（犬・猫併せて）100頭、『おす』（犬・猫併せて）50頭に限定して、  
『めす』1頭当たり10,000円、『おす』1頭当たり5,000円の不妊・去勢手術料に対する補助金を支給します。

◎応募資格 青森県在住者（ただし、満18歳以上で金融機関の口座をお持ちの方）

◎応募方法 ①『はがき』1頭につき1枚で応募してください。  
②『応募先』〒030-0813 青森市松原2丁目8番2号  
社団法人青森県獣医師会 宛

③『記入様式』

はがき裏面

- 1 種類：(犬 又は 猫)
- 2 性別：(雄 又は 雌)
- 3 年齢：(月齢、推定可)
- 4 呼び名：
- 5 健康状態：
- 6 犬にあつては：狂犬病予防法に基づく『登録番号』  
あるいは『狂犬病予防注射済票番号』
- 7 応募者：『住所』『氏名(ふりがな)』『電話番号』

◎応募期限 7月15日(日) 当日消印有効

◎当選者の発表 当選者には7月30日(日)までに郵便で通知します。

◎手術期間 当選通知を受領してから9月30日(日)までに手術を受けてください。この期間を過ぎると無効となります。

◎補助金の支払方法

- ①本会会員の動物病院（住所地の近くを紹介する。）で不妊・去勢手術をうけてください。
- ②飼い主は、その病院における『通常料金』を支払います。
- ③指定の『通知文』に手術をした獣医師の確認印をもらって、本会あてに返送してください。
- ④本会は、その文書を確認し、受理した日から起算して1ヵ月以内に指定の金融機関の口座へ送金します。

◆お問い合わせは 社団法人青森県獣医師会  
☎017-722-5989 FAX017-722-6010

## オルテンシア7月の催物案内 ふるさと交流国民センター TEL33-2111

日曜日	催物	開演	入場料
3 火	五所川原高等学校 『文化講演会』	14:00	関係者
7 土	五所川原工業高等学校 芸術鑑賞 劇団 翔の会 Blood Music	9:30	関係者
8 日	第35回 五所川原合唱団 定期演奏会	14:00	大人 1,000円 高校生以下 500円
10 火	新規高等学校卒業生 合同職業講話会	14:00	関係者
14 土	五所川原農林高等学校 創立百周年前年祭 芸術教室	10:00	関係者
19 木	五所川原第一中学校 視聴覚教室	14:00	関係者
22 日	五所川原高等学校 吹奏学部 第22回 定期演奏会	17:00	無料
25 水	第25回 日本ピアノコン クール五所川原審査会	10:00	無料
29 日	チャリティーカラオケ みちのく	13:00	前売 800円 当日 800円
5 木	サエラ ノスタルジック コンサート	19:00	前売一般 2,500円 学生 2,000円 当日一般 2,800円 学生 2,300円
6 金	社会保険算定基礎届 用紙配付説明会	①11:00 ②13:30	関係者
11 水	衣料・シューズ	10:00	無料
12 木	処分セール	10:00	無料
14 土	トーオーヤマハピアノ エレクトーン発表会	10:30	無料
15 日		10:30	無料
20 金	古川音楽教室発表会	13:00	無料
21 土	五所川原高等学校音楽部 第27回 定期演奏会	18:00	無料
22 日	劇団燐の音 『岩木川に 平和な流れを』	18:30	大人 1,000円 中学生以下 600円
31 火	平成13年度 青森県子育て メイトブロック研修会	13:00	関係者

## 市民サロンの

### 第2回 中央「ミセン祭り」

事務局  
0901106513365 山口

●7月8日(日) 9時30分～16時  
中央コミュニティセンター

◆オープニングセレモニー 9時30分

◆骨董蚤の市(5店参加)

◆蚤の市(フリーマーケット) 10時～16時

受付 ☎(34)2064 神

◆ミニシアター上映

「ハルニレとともに」 10時～16時

◆遊びの天才(0才～100才まで)

青森県選手権大会 13時～15時  
目(アイ) 標(マーク) 落(シ)ダ  
ウン) ビー玉、パッコ、ピダ三

種競技

## 津軽富士見湖ウォーク

五所川原歩こう会  
☎(35)8241 片岡

●7月8日(日)

8時30分 市役所裏集合  
9時出発 15時頃到着予定  
市役所から  
津軽富士見湖往復25km

◆参加資格

健康で25km程度歩ける方

◆参加料

300円 傷害保険料含む

◆事前申込み不要

◆小雨決行

◆服装、持参する物 履き慣れた  
靴、帽子、手袋、汗ふき、昼食、  
飲み物、敷物、雨具など

※五所川原歩こう会会員募集中

# 平成13年度 市民総合健診のお知らせ

各地区での健診を次の日程で実施します。申し込みのあった方を対象として、健診2週間前までに健診のお知らせが届きます。なお骨粗しょう症検診は、別日程で実施しますので、個別通知します。

なお、健診指定日を変更したい方は、必ず3日前までに連絡をしてください。

月 日	曜	対 象 地 域	実施場所
8 / 6	月	松島 (金山、唐笠柳、水野尾)	コミュニティセンター松島
7	火	松島 (米田、漆川、一野坪)	
8	水	松島 (吹畑一部、石岡一部、太刀打)	
9	木	長橋 (浅井、福山、豊成、野里)	コミュニティセンター長橋
10	金	長橋 (神山、松野木、戸沢)	
16	木	三好 (藻川)	藻川消防センター
* 17	金	三好 (藻川)	
20	月	七和 (俵元、高野、前田野日)	コミュニティセンター七和
21	火	七和 (原子、持子沢、羽野木沢)	
* 22	水	松島 (吹畑、石岡一部)、毘沙門 (毘沙門、長富)、梅沢 (梅田、中泉)	保健センター
9 / 10	月	松島町 (1丁目~8丁目)	
* 11	火	烏森、岩木町、川端町、本町、布屋町、弥生町、東町大町、旭町、敷島町、雛田、上・中平井町	
* 12	水	下平井町、幾世森、寺町、柏原町、錦町、幾島町、末広町、新宮町、蘇鉄、芭蕉、若葉1~3丁目、長橋橋元	
* 13	木	小曲、中川 (新宮、田川)、松島町 (1丁目~8丁目)	
14	金	全市内で午前 (基本健診、胃・大腸・肺がん検診)だけ申し込んだ女性	
◎ 17	月	全市内で午後 (子宮がん検診、乳がん・甲状腺検診)だけ申し込んだ女性	
10 / 1	月	三好 (鶴ヶ岡、高瀬)	コミュニティセンター三好
2	火	中川 (種井、長橋広野、長橋藤島、川山)	コミュニティセンター中川
3	水	中川 (沖飯詰、桜田)	
4	木	栄 (広田、七ツ館)、みどり町 (1丁目~3丁目)	保健センター
5	金	栄 (湊、姥菫、稲実)、みどり町 (4丁目~8丁目)	
* 15	月	栄 (広田、七ツ館)、みどり町 (1丁目~3丁目)	
* 16	火	栄 (湊、姥菫、稲実)、みどり町 (4丁目~8丁目)	
17	水	毘沙門 (毘沙門、長富)、梅沢 (梅田、中泉)、飯詰 (飯詰、下岩崎)	
18	木	若葉1~3丁目、長橋橋元、長橋広野、鎌谷町、烏森、下り枝、八重菊、一ツ谷	
19	金	中川 (新宮、田川)、新町、柳町、岩木町、川端町、本町、布屋町、弥生町、東町、大町、旭町、敷島町	
* 29	月	栄町、田町、蓮沼、不魚住、元町、鎌谷町、下り枝、八重菊、一ツ谷、新町、柳町	
* 30	火	飯詰 (飯詰、下岩崎)	
31	水	寺町、柏原町、錦町、幾島町、末広町、新宮町、蘇鉄、芭蕉	
11 / 1	木	栄町、田町、蓮沼、不魚住、元町、小曲	
2	金	雛田、上・中・下平井町、幾世森、松島 (石岡一部、吹畑一部)	
◎ 9	金	全市内で午後 (子宮がん検診、乳がん・甲状腺検診)だけ申し込んだ女性	

申込者数によって、受診指定日が変わることがあります。(\*印は男性中心の健診日、◎印は女性の日)

※おわびと訂正 6月1日に市民総合健診対象世帯に郵送された「健診の申し込みの方法について」に誤りがありました。記入例五所咲子の子宮がん検診の欄は「4」が正しい記入です。

地域・学校連携施設の  
利用について

学校教育施設係 内線552

三輪小学校に隣接する地域・学校連携施設を次のとおり解放します。

◇利用できる範囲

学校と地域の交流活動、ふれあい活動  
PTA活動、ボランティア活動、放課後  
児童対策事業、地域住民のコミュニテ  
ィ活動に利用できます。

◇利用できる部屋等

ボランティア控室、ミーティングル  
ム、多目的活動ホール

◇利用時間等

9時~21時(休館日なし)

◇申込み 所定の申請書により学校教育  
課に申込みください。

◇使用料は無料です。

臨時看護婦(士)急募

西北中央病院 管理課 庶務係

☎(35) 3111 内線279

市では、臨時看護婦(士)を募集して  
います。

◇募集人員 若干名

◇勤務時間等 日勤8時15分~17時まで

準・深夜勤月平均8回

◇賃金等 正看護婦(士) 7920円

正看護婦(士) 8920円

ボーナス支給制度有

◇社会保険・雇用保険等完備

# 五所川原保健所 難病患者医療相談のお知らせ

五所川原保健所では、下記により難病患者医療相談を行います。お気軽に御相談ください。

## 1. 日時・場所・対象者及び相談担当者

回数	月日・受付時間	場 所	対 象 者	相 談 担 当 者
1	7月13日(金)	市働く婦人の家 (五所川原市 新町33-1)	筋・神経難病患者及び その家族(パーキンソン病・ 重症筋無力症・精髓小脳変性症等)	医 師：あおもり協立病院 内科医長 柏村英明 薬剤師：ケンコー薬局 寺田憲司 理学療法士：青森県立保健大学理学療法学科 講師 川口 徹
2	8月30日(木)	市保健センター	後縦靭帯骨化症患者 及びその家族	医 師：弘前大学医学部附属病院整形学科 講師 植山和正 薬剤師：ケンコー薬局 寺田憲司 理学療法士：弘前大学医学部保健学科 教授 對馬 均
3	9月28日(金)	市保健センター	筋・神経難病患者及び その家族(パーキンソン病・ 重症筋無力症・精髓小脳変性症等)	医 師：あおもり協立病院 内科医長 柏村英明 薬剤師：ケンコー薬局 寺田憲司 理学療法士：弘前大学医学部保健学科 教授 對馬 均

2. 相談内容 (1)病気の症状・治療について (2)薬について (3)リハビリについて  
(4)看護や日常生活について

3. 申込み方法 下記の期日までに、電話でお申し込みください。

1回目：7月3日(火)、2回目：8月20日(月)、3回目：9月18日(火)

4. そ の 他 (1)相談料は無料です。(2)服薬されている方は薬を御持参ください。

(3)開催場所の近くに駐車場を用意しておりますので、申し出てください。

5. 申込み(問い合わせ)先 五所川原保健所 保健予防課 野宮・春藤・保木 ☎0173-34-2108

## 平成13年度 減塩推進県民運動大会 ポスター図案・標語の募集のお知らせ

県では減塩(うす味)でバランスの良い食生活の普及を図るために標記大会で使用するポスターの図案と標語を募集します。

### ★募集の内容等

区 分	ポ ス タ ー 図 案	標 語
内 容	作品のテーマは、次のいずれかをお選びください。 ①減塩(うす味)に関するもの ②その他、栄養・食生活、身体活動や運動などの健康づくりに関するもの	
規 格	画用紙四ツ切り(約38cm×58cm)※手法や色の種類は自由	字数：20字程度 ※1人1点のみ
応募方法	対 象：青森県内居住者 送り先：五所川原保健所(郵送又は持参) ☎037-0056 五所川原市末広町14 ☎34-2108 ※作品の裏面に住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢及び住所(電話番号)を明記して下さい。 なお、小・中・高校生の場合は、学校名と学年も明記してください。	
募集期間	締 切：7月23日(月) ※郵送の場合は、当日の消印有効	
入 選 の 発 表	10月31日(水)までに、保健所を通じて応募者に連絡するほか、別に新聞紙面でも発表します。 特選2点、入選10点、佳作20点程度	
	活用方法：特選作品等については、平成13年12月1日、2日に行われる減塩推進県民運動大会のポスター等に活用するほか、大会プログラム等に掲載する予定です。 参加賞：入賞作品以外の作品応募者につきましては、参加賞を贈呈します。(後日、保健所を通じて配付いたします。)	

夏休み特別企画  
母と子の料理教室  
食生活改善推進員会

毎年好評の親子で一緒に調理する料理教室です。夏休みの思い出に楽しいひとときをすごしませんか。

●7月28日(金)・29日(土) 9時30分～13時

市働く婦人の家・保健センター

◇対象 料理に興味のある小学生以上と保護者。(私達がお手伝いしますので、子どもだけでも参加できます)

◇内容 調理実習と試食

\*両日とも内容は同じです

◇持参するもの エプロン、三角巾、てふき \*持参できる方は包丁、まな板、子供用の履き物

◇料金 大人300円 子供無料

◇申込み先

会長 三森敬子宅 ☎FAX 35-4593

または、市はつらつ女性課

◇申込みメ 7月25日(火)

両日先着40名

### みんなの健康教室

●7月27日(金) 13時～14時まで

保健センター 3階ホール

◇テーマ 『医師の選び方』

◇講師 中村登喜雄先生(中村整形外科

医院)

◇主催 北五医師会・五所川原市民保健

協議会



ヘルス・インフォメーション  
**健康だより**

はつらつ女性課 内線234・236

**健康相談**

- 各地区での身も心もさっぱりする健康相談  
◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。  
◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
沖飯詰集会所	7月6日(金)	10:30~12:00
しきしまコミュニティセンター	7月9日(月)	13:00~15:00
尻無集会所	7月9日(月)	13:00~14:30
俵元農産物加工センター	7月9日(月)	11:00~12:00
長富消防センター	7月12日(木)	10:30~12:00
北新集会所	7月13日(金)	12:30~13:30
姥蒔集会所	7月17日(火)	10:30~12:00
藻川コミュニティ消防センター	7月17日(火)	11:00~12:30

**成人の相談日**

今回から新しくテーマ別健康相談が始まります

月日	時間	相談内容	従事者
7月11日(水)	10:00~12:00	午前は血圧相談です。血圧測定、尿検査、病気の相談・こころの相談等も受けます	はつらつ女性課看護婦または保健婦
会場 働く婦人の家・保健センター	13:00~15:00	午後は貧血相談です。貧血は食習慣を見直すことで、わりあい早く(1~2ヵ月で)改善されます。顔色が明るくなったり、疲れ易さに変化がでてきます。	はつらつ女性課管理栄養士

\*健康手帳をお持ちの方は、ご持参下さい。時間内であればいつでも相談ができます。ご利用下さい。

**献血のご案内**

7月は『愛の血液助け合い運動』月間です。みなさんの献血による貴重な血液が、尊い生命を守り、医療を支えています。血液は生きた細胞なので、長期間の保存ができません。安全性の高い、輸血用血液を安定的に供給するためには、より多くのみなさんの献血が必要です。また、献血することで種々の生化学的検査ができ、健康管理に役立ちます。

◆検査の内容

- A. 200ml全血の場合…  
①血液型 ②肝機能(GPT・GOT・γ-GTP) ③総蛋白④アルブミン ⑤コレステロール。  
B. 400ml全血・成分献血の場合…  
①~⑤ ⑥貧血(赤血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット) ⑦白血球 ⑧血小板。  
今月は次の日程で献血がありますので、ご協力をお願いいたします。  
7月4日(水) 青森県合同庁舎10時~16時  
7月9日(月) 成分献血…市保健センター 9時30分~14時30分(要予約)

あなたも  
作ってみませんか

料理紹介

テーマ



エコ・  
クッキング②

五所川原市食生活改善推進委員会

**香りご飯と鶏肉と野菜の香味漬け**



**材料(4人分)**

〈1人分 382kcal〉

- 鶏もも肉…1枚  
レンコン…150g  
人参…80g  
長ネギ…1/4本  
米…2合  
スープ…360cc  
ゴマ…大さじ1  
※切りゴマにして
- A おろしニンニク…1片分  
おろし生姜…1片分  
砂糖…大さじ1 1/2  
酒…大さじ2 1/2  
しょうゆ…大さじ2 1/2  
B 酢…大さじ2  
みりん…大さじ1  
C 大葉…6枚  
生姜…1片

**作り方**

- ①鶏肉は一口大に、レンコン、人参は良く洗い皮つきのまま乱切りにして米とスープを加えて普通に炊飯器と一緒に炊く。
- ②長ネギは飾り用の白髪ネギを切り、残りはみじん切りにしてAに加える。
- ③①が炊き上がったら鶏肉、野菜を取り出してAに漬ける。
- ④ご飯にB・Cを混ぜ、ゴマを加える。
- ⑤器に盛り、白髪ネギを飾る。

炊飯器で一度に下ごしらえ。電気、ガス、時間の節約ができ、皮つき野菜で廃棄を減らした人と地球にやさしい料理です。



三森 敬子会長

**救急医療当番医**

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
7月1日	日	てらだクリニック	五所川原市稲実字米崎122-17	33-1200
7月8日	日	安齋レディスクリニック	五所川原市一ツ谷148	33-1103
7月15日	日	かねひらクリニック	五所川原市旭町55-2	35-3167

- \*1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで。  
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237