

ごしがわら

広報



シンボルマーク

平成13年

6.15

No. 977

人口と世帯

5月31日現在 ()内は前回比、男23,989(+23) 女26,668(+39) 計50,657(+62) 世帯18,471(+35)

市民総ぐるみで 商都 五所川原 を再生 「活力ある元気なまちづくり」



成田市長登庁

5月27日、任期満了に伴う市長選が行われ、即日開票の結果、現職の成田守氏(66)が再選を果たしました。翌28日、正面玄関で職員らの出迎えを受け、花束を贈られた成田市長は、その後市選挙管理委員会委員長から当選の証書を受け取りました。成田市長は、「重点施策として農業対策、克雪ドーム周辺の環境整備、立佞武多の館の建設、市街地の再整備など一期目に計画したことを着実に実行に移していきたい」と当選の抱負を述べました。

成田市長ら県に対し重点事業要望

(仮称)中山トンネル建設調査費に一千五百万円

六月五日、当市が県に対する平成十四年度重点要望説明会をホテル青森で開催し、木村知事はじめ県側に対し、成田市長ほか市の関係者及び西北五選出県議員並

びに市議会から前田議長、平山副議長、福土総務常任委員長などが出席し、(仮称)中山トンネルの建設など九項目の重点事業について要望しました。

市では、重点要望に先駆け木村知事に成田市長、市議会議員十七名らが中山トンネルの必要性を訴え早期建設をお願いしました。

木村知事は、「大変必要なことは分かりました。長期的な視点の調査、技術的な手法のことも併行しながら研究し調査検討してまいります。十三年度は、一千五百万円の調査費をもってさらに調査を継続します」と述べました。

説明会では、最初に市長から「二十一世紀初頭にあたり、我々に課された使命は、時代の変革期における諸課題を一つずつ解決し、地域社会の持続的発展を図り、「活力ある元気なまち」を後世に引き継ぐことであります。

とりわけ当市においては、商都五所川原の再生が、最も重要な課題であり、このための施策として種々の事業を一つひとつ着実に遂行することに全力を傾注して参りたいと話しました。

(仮称)中山トンネルの建設について(新規)

西北五地域は、青森を中心とする生活・経済圏と隣接し、日常生活において、通勤・通学のほか、救急医療等においても、依存度が高いにもかかわらず、交通アクセスが不便であり、特に冬期間においては、通行にかなりの時間を要し、非常に苦慮している現状にあります。

県の長期計画においても、青森—弘前—五所川原は、広域的範囲での効率的な役割分担、機能連携を図ることとしていることから、圏域内での円滑で安心な通年での生活路線を複数確保することが不可欠であり、現在、エルムの街から金山方面へ整備が進んでいる幹線道路を利活用し、青森環状線と直結する生活路線の整備を図り、県都青森市を中心とする青森生活・経済圏との連携強化はもとより、東北新幹線の利用促進並びに青函地域との交流促進につながる本トンネルの建設について強く要望するものであります。

県回答

最初に、中山トンネルの建設に

ついてでございますが、平成十一年度から航空写真撮影等を行ってルートの検討を行ってきたところでございます。今年度は、周辺道路等も含めた交通解析等の調査を行うことといたしております。ちなみに調査費は一千五百万円程計上いたしております。

中心市街地の活性化に資する面整備事業について(新規)

都市を取り巻く状況が大きく変化し、中心市街地の空洞化は全国的な国を挙げて対策に乗り出している昨今、当市においても周辺地域の商業施設の充実や相次ぐ大型店の進出等によりこの空洞化に拍車がかかっております。

この問題に対応するため、当市では、平成十一年度に中心市街地対策室を設置し、平成十二年度に中心市街地活性化法に基づく「中心市街地活性化基本計画」を策定いたしました。

この中で、当市大町二丁目地区を再活性化に取り組む重点地区として位置づけ、当市のシンボルとして定着している「立佞武多」を活用した観光・物産・情報発信の複合拠点施設である(仮称)「立佞武多の館」整備を中心に

「立佞武多の館」整備を中心に



▲木村知事に市議と一緒にお願いする成田市長

集客力の向上や魅力ある街の形成のため、空き店舗や未利用地の集約化・再編成による商業空間の再生を図るべく「都市再生区画整理事業」等の面整備事業の導入を目指しているところであります。

このため、市では平成十二年度「まちづくり基本計画策定事業」を実施し、本地区における面整備事業導入の可能性を調査・検討したところ、地元住民の面整備事業に対する期待も高く、協力体制も整いつつあるところから、平成十四年度設立予定のTMOと連携を取りながら整備を進めてまいりたいと考えております。

つきましては、中心市街地の活性化に資する面整備事業採択について特段のご支援、ご配慮をお願いいたします。

県回答

今後、市が事業主体となって進める都市再生区画整理事業の基本計画策定を県としても支援いたしまして事業採択に向けて市とともに積極的にやってみてまいりたいと思っております。

新幹線道路の整備促進について（継続）

当津軽半島地域の道路整備は順調に推移しておりますが、地域間

発等の施策の効果を高めるため、高規格幹線道路「津軽自動車道」の浪岡・五所川原間の整備促進と残る五所川原・鱈ヶ沢間の早期事業化、同路線の五所川原インターチェンジにアクセスする「国道三

三九号五所川原北バイパス建設事業の促進」、また、「主要地方道青森五所川原線の五所川原方面の整備促進」、黒石市との交流促進を図る「主要地方道五所川原黒石線のバイパス化」、加えて三輪小学校設置による学校再配置の伴い、通学の安全確保のため「国道一〇

一号七ツ館地区歩道の拡幅整備」、さらには、青森空港とのアクセス道路であります「国道七号浪岡バイパスの残区間整備促進」を要望いたします。

県回答

幹線道路の整備促進についてのうち「津軽自動車道」については、浪岡町から五所川原東インターチェンジ間八・一kmは平成十四年度完成を目標に現在工事が進められております。

五所川原東インターチェンジから五所川原インターチェンジ間七・六kmについては、現在用地取得及び工事が進められております。五所川原市から鱈ヶ沢町間約二十kmについては、現在、整備計画

区間への格上げに必要な調査が進められており、早期事業化を国に働きかけてまいります。

「国道三三九号五所川原北バイパスの建設促進について」であります。昨年度まで用地買収に努めてきたところであり、今年度も引き続き用地買収を進め、さらに橋梁等の詳細設計等を行う予定であります。

「主要地方道青森五所川原線の五所川原方面の整備促進」についてであります。飯詰工区が、平成十成十年度から調査に着手しており



ます。今年度は道路の詳細設計を行うこととしております。

「主要地方道五所川原黒石線のバイパス化」については、急カーブや狭隘部を解消するため、七ツ館から姥范工区、延長約三・五kmに現在着手しております。今年度も引き続き調査及び設計等を実施し、来年度補助事業として要望できるように準備を進めています。

「国道一〇一号七ツ館地区歩道の拡幅整備」については、平成十一年度から測量・調査設計を進め、

地元関係者への説明を終えております。今年度から、協力の得られたところから順次用地買収を進める予定にしております。

「国道七号浪岡バイパスの残区間の整備促進について」であります。予定期内平成六年度から実施した高屋敷館遺跡発掘調査の結果、遺跡の現状保存を前提に一部ルートを変更することで、関係者間の合意形成が図られたところであり、県では残る区間を含め早急に全線の整備が図れるよう国に働きかけてまいります。

その他の要望事業

最重要要望事業	
1	路線バス維持施策への支援について 路線バスに対する旧補助制度の枠組みを再検討し当該路線の維持確保を要望
2	青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致の促進について 青森県計画である西北五地域拠点農工団地への企業誘致の促進を要望
重点要望事業	
3	一級河川岩木川水系における治水事業の整備促進について 津軽ダムの早期完成と十川、旧十川の改修事業の整備促進について
4	社会保険事務所の設置について 西北五地域の年金受給者への行政サービス向上のため、当市への設置を要望
5	弘前拠点都市地域の整備の促進について 当市の拠点地区である「石岡、姥范地区」と「中心市街地区」の共存繁栄のための整備促進を要望
6	津軽半島循環道路の整備促進について 半島の有する豊かな自然環境や伝統文化の資源の一層の活用を図るため、津軽半島循環道路（国道280号・339号）等の更なる整備促進を要望

**永年の
功績により表彰
人権擁護委員**

当市の人権擁護委員として、人権の擁護と思想の普及に貢献し、また皆様のご相談に応じてこられるなど、永年にわたる功績が認められ、表彰された方々を紹介いたします。

◎仙台法務局長表彰

鶴谷 祿郎さん



◎青森地方法務局長表彰
浅見 則昭さん



受賞された方々のご尽力に感謝し、今後の更なるご活躍を期待申し上げます。

五所川原地区更生保護婦人会
会長 斎藤 千恵子さん
法務大臣から感謝状



永年にわたり犯罪や非行の防止、非行少年等の更生保護に尽力されたのが認められ五月二十九日、東京イノホールで法務大臣から感謝状が贈られた斎藤千恵子さんが市長を表彰訪問しました。

五所川原地区更生保護婦人会は、結成されて今年で四十年。会員は、約四百名。地域全体で明るい社会をつくりながら罪を犯した人を更生するのを目的で活動しています。成田市長は、「たいへんおめでとうございます。これからもがんばってください」と激励。斎藤会長は、「会員皆様さんのご協力の賜物です。これからも生涯この仕事を続けていきたい。私の健康の秘訣。生きがいです」と胸を張って話してくれました。

仲間との心の
ふれあいを大切に
北辰大学開校式

六月六日、中央公民館で平成十三年度北辰大学開講式が行われました。今年度は、五十二名の新生を加えた二百二十五名が来年の二月まで学びます。

式では、原田教育長が「十回の講座で自分の為、家族の為に生きる課程を学んでください」と式辞を述べた後、受講生を代表して片山正七さんが「北辰大学でさまざまな経験をし、仲間との心のふれあいや連帯感を大切に充実した生活を過ごせるよう、精一杯学習に臨みます」と一年間の決意を語りました。

開講式修了後、第一回目の講座が開かれ、講師を務めた成田市長が「五所川原市の将来について」という演題で市の財政状況や農業についてわかりやすく、講演しました。



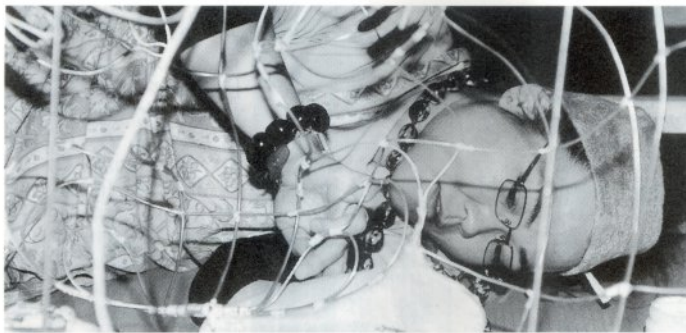
▲「五所川原市の将来について」講演する成田市長

みんなで作ろう立佞武多
ポランティアスタッフ募集中
立佞武多製作所

☎(33)3540

現在、平成十三年度出陣予定の「北の守護神」を製作中です。ポランティアスタッフもますます充実しわきあいあいと作業を進めています。

そのなかでも週に二回青森から参加している人を紹介します。彼女の名前は、川原崎理佳さん。東京生まれで育ったちやきちやきの江戸っ子。主婦兼旅のライターとして現在活躍中。彼女と立佞武



▲ねそべりながらむづかし所を貼る川原崎さん

多との出会いは、三年前の東京ドーム。その次の年の青森でねぶたをはねたがぴんとこなかったそうで、なんでだろうな。と思いろいろねぶたを調べました。メールを送り取材しながら色塗りなどを行い、そしたら、思ったそうです。「青森や弘前は完成さ

れ、私が入る場所がない。しかし、五所川原は初心者でも入れる。ラッキー」と話す川原崎さんは昨年の秋からすぐポランティアの仲間に入り作業にかかりました。立佞武多のことを聞くと、「作業自体に動きがあります。ポランティアが増えてくれれば作業がもっと楽になるのにね」と話しながら紙を張っていました。

一度遊びがてら、また見学を兼ねて立佞武多製作所へ足を運んでみませんか？市民の皆様の手で立佞武多をつくりましょう！紙張りをしていただいた方に紙貼り証明書を発行します。●7月中旬頃まで 9時～17時 立佞武多製作所(旧市民文化会館)



6月 下旬 お知らせ

Information

「みんなのギャラリー」 展示紹介

中央公民館 ☎(35)6056

●6月24日(日)まで
2階ギャラリー
写真展『ブナ林の魅力』
原田 和夫

※梵珠山や白神山地のブナ林で出会ったナイス・ショットを集めてみました。

◎「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽に中央公民館にご連絡ください。

おしゃべりでフレッシュ!!

～おしゃべり介護事業スタート～

(社)五所川原市社会福祉協議会
☎(34)3494

高齢者を対象にしたおしゃべり交流することで心すっきり、気分さっぱり、生き生きと毎日を送っていただきたくこのおしゃべり介護事業を始めることになりました。効果としては閉じこもりや不安・孤独感を少しでも解消したいと思っています。

希望される方は、おしゃべりスタッフがご自宅に派遣されます。おしゃべりスタッフ相手に身の周りの出来事・昔の思い出など気軽におしゃべりしてください。

◆申込締切 9月20日(木)
※日時、場所については後日お知らせいたします。お申し込みの際は、印鑑をご持参ください。

ファミリースポーツセンター ター研修会のお知らせ

働く婦人の家 ☎(35)8953

●6月27日(水) 9時30分～12時
働く婦人の家 第3講習室

①家庭内の子どもの事故と安全対策
講師 はつらつ女性課保健婦

②創造性豊かな子育てを「いたずら遊び」
講師 津軽野保育園主任保育士 水島 和 子さん

◆会費 無料(託児有)
◆申込締切 6月22日(金)

※ファミリースポーツセンターのホームページが開設になりました。アドレスは次の通りです。
<http://www2.on.ne.jp/gofamily/>

市民プール開きの お知らせ

市教育委員会 スポーツ健康課
内線561

●7月1日(日)～8月31日(金)
※8月13日(月)及び天候等により遊泳ができない時は、休館といたします。

◆時間
午前の部 9時～12時
午後の部 13時～16時45分

※都合により変更する場合もあります。

◆注意事項

○小学3年以下の児童と幼児については、大人の付き添いが必要です。児童1名に対し、付き添いは2名までとします。

○幼児は、幼児専用プールをご利用ください。

○着替え等については、コインロッカーをご利用ください。

○プールに入る前には、必ず準備体操をしてください。

○プールの中の悪ふざけはやめましょう。ちよつとしたいたずらが、大きな事故になります。

○監視員の指示に従わない場合は、退場してもらいます。

◆利用料金

区分	一般	高校生	幼小中
個人 (1回)	210円	100円	50円
回数券 (6回)	1,050円	520円	260円
団体 (30名以上1名1回)	100円	50円	25円

善意の花かご



どうもありがとうございました

◎社会福祉協議会へ

○津軽金山焼窯業協同組合(毛内秀登理事長) 5万円(チャリティーオークション益金)

◎養護老人ホームくるみ園へ

○天理教青森教区西北一支部(田中道弘代表) 130名慰問(園内の窓拭き、草取り)

◎太子食品工業株式会社へ寄贈

(刺身コンニャク36袋)

◎五所川原市立図書館へ

○五所川原ライオンズクラブ(小田桐政司会長) 図書券6万円
○特別養護老人ホームあかね荘(木村良悦園長) 図書券3万円

◎五所川原市へ

○小田桐せゑさん(市内野里字野岸36-12) 寄贈(巾着袋30個)
○五所川原東日流ライオンズクラブ(後藤キミ会長) 寄贈(折りたたみ椅子50脚)

◎みなとコミュニティセンターへ

○平山雄一さん(市内湊字千鳥180) 寄贈(冷房設備・エアコン一式)

五所川原市地域集会日程表

月 日	曜日	時 間	対象地域	開 催 場 所
7月5日	木	9:30~	梅 沢 地 区	梅沢コミュニティセンター
		13:30~	七 和 地 区	コミュニティセンター七和
7月6日	金	9:30~	栄 地 区	コミュニティセンター栄
		13:30~	湊 地 区	みなとコミュニティセンター
7月9日	月	9:30~	中 川 地 区	コミュニティセンター中川
		13:30~	三 好 地 区	コミュニティセンター三好
7月12日	木	9:30~	松 島 地 区	コミュニティセンター松島
		13:30~	長 橋 地 区	コミュニティセンター長橋
7月13日	金	9:30~	五所川原(南)	富士見コミュニティセンター
		13:30~	五所川原(北)	中央コミュニティセンター
7月16日	月	9:30~	飯 詰 地 区	コミュニティセンター飯詰
		13:30~	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
7月17日	火	9:30~	小 曲 地 区	農村婦人の家

平成13年度 元気なまちづくり
五所川原市地域集会開催

地域の意見・要望を市政に反映させるため、毎年地域集會を開催しています。

今年度も、五所川原市がより住みやすく活力ある元気なまちとなるよう、皆さんの多数のご参加お待ちしております。

葬斎苑の休苑日お知らせ

環境対策課 内線233

市葬斎苑は、修繕工事のため、6月28・29日の2日間、火葬業務を停止します。

市民のみなさまには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力くださるようお願いいたします。

なお、休苑日に近隣町村(鶴田町・金木町・木造町・柏村)の火葬場を利用する場合には、市が使用料の全額を補助しますので、使用料領収書と印鑑を環境対策課までご持参くださるようお願いいたします。

庭木剪定講習会

総務課 内線404

実技指導のほか、庭木に関する相談も受け付けます。

●7月3日(火) 雨天の時は4日(水)に順延 9時30分~11時30分 おまつり広場

◇講師 沢田 春男氏 (庭木剪定技師)

「三宅島災害義援金」受付期間延長

日本赤十字社青森県支部 五所川原地区 福祉事務所 生活福祉課 内線532

◇受付方法
 〔直接お持ちになる場合〕
 ①市福祉事務所生活福祉課へ
 ②日本赤十字社青森県支部へ (青森市長島1丁目3番地1号)

〔銀行送金の場合〕
 送金手数料は無料となります
 ○青森銀行 新町支店
 普通口座 16000番
 ○みちのく銀行 青森支店
 普通口座 4200888番
 《口座名義》
 日本赤十字社青森県支部 支部長 木村 守男

記入欄冒頭に「三宅島災害義援金」と明記してください。

◇受付延長期間
 5月1日(火)~10月31日(水)

無料巡回診療のお知らせ

はつらつ女性課 内線234・236

お医者さんが地区に出向き診療してくれます。ぜひ、この機会にあなたの健康状態を確認したり、健康づくりにお役立てください。赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用できます。

●7月17日(火) 13時~14時
 コミュニティセンター飯詰

◇担当医師 佐藤内科小児科医院 佐藤 實先生

●7月26日(木) 13時~14時
 コミュニティセンター長橋

◇担当医師 中村内科医院 中村 謙弥先生

●7月31日(火) 13時~14時
 コミュニティセンター中川

◇担当医師 富田胃腸科内科医院 富田 重昭先生

◇診療内容 医師による診察、尿検査、保健指導等

◇持参するもの
 健康手帳(お持ちの方)
 ※当日受付となりますので、直接会場へお越しください。

県営住宅(新宮団地)入居者募集のお知らせ

五所川原土木事務所建築指導課 ☎(34)2111 内線283

◇所在地 市内長橋字広野地内
 ◇募集する住宅の概要
 木造2階建 3LDK
 79・32㎡(長屋)

◇募集戸数 1戸
 ◇募集期間 7月2日(月)~7月10日(火)

※入居するには入居基準があります。家賃は収入に応じて決定され26000円から43000円程度です。

◇銀行送金する場合
 送金手数料は無料となります
 ○青森銀行 新町支店
 普通口座 16000番
 ○みちのく銀行 青森支店
 普通口座 4200888番
 《口座名義》
 日本赤十字社青森県支部 支部長 木村 守男

※銀行送金される場合は、ほかの義援金と区別するため必ず名前

家族で映画を

楽しむ会〜6月

中央公民館 ☎(35) 6056

10人が知恵と力を合わせて王様をこらしめ、村の平和を守る痛快なアニメ映画「ゆうかんな10人のきょうだい」を上映します。恒例の「日本昔ばなし」も併せてお楽しみください。

●6月23日(土) 10時〜11時30分

中央公民館 2階視聴覚室

◇題名「ゆうかんな10人のきょうだい」、まんが「日本昔ばなし」より「かくまのちから石」「白狐の湯」「念仏天狗」「猫檀家」他

◇会費 無料

現況届の

提出を忘れずに

国保年金課 内線2111、2113

「現況届」は、年金受給者が、引き続き年金を受ける権利があることを確認するための大切な届出です。現況届の提出を忘れると、支払いが一時停止されますのでご注意ください。

現況届は毎年一回、誕生月の初めに送付されます。それに必要な事項を記入のうえ、必ず誕生月の末日までに、社会保険業務センターに提出して下さい。

なお、現況届が届かなかつたり、紛失された方は、年金証書等を持参のうえ、年金係⑧番窓口までおいでください。

一年に一度の大切な届出を忘れずに！

身体障害者

相談員について

西北地方福祉事務所福祉調整課 ☎(34) 2111 内線221

県では、身体障害者が日常生活において各種制度のことや、悩み事などを気軽に相談できる身体障害者相談員を次のとおり配置しています。

相談は無料で、秘密は厳守します。

- 市内藻川字中島24-2 ☎(36) 2142
- 市内唐笠柳字皆瀬18-12 ☎(35) 2918
- 市内若葉1-9-5 ☎(35) 7554
- 市内烏森39-52 ☎(33) 0272
- 市内柳町9 ☎(35) 1295
- 市内前田野目字犬走55 ☎(29) 2681
- 市内種井字山野辺233-2 ☎(36) 2505

青森県高齢者総合相談センターのご案内

シルバーなんでも相談

017(735)1165

生活相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
生活一般 職業相談	日常生活や心配ごと、悩みごと全般、仕事(求人・求職)のことなど	月曜日～金曜日	9:00～16:00	常勤相談員

専門相談

相談種別	相談内容	相談日	相談時間	相談員
医療相談	病気についての悩み、予防、リハビリ、医療施設など	第1木曜日	14:00～16:00	内科医
痴呆相談	痴呆性老人の介護のしかた、接しかたなど	第3火曜日	14:00～16:00	精神科医
法律相談	財産、権利、相続、借地、借家、金銭、貸借契約など	第2、第4火曜日	13:00～16:00	弁護士
税金相談	税金についてのすべてのこと	第1、第3水曜日	13:00～15:00	税理士
年金相談	各種年金、社会保険などについての手続き、年金額など	第1、第3金曜日	13:00～15:00	社会保険労務士
栄養相談	食生活、栄養管理についてなど	第1月曜日	13:00～15:00	管理栄養士
保健・介護相談	日常の健康管理、家庭看護法、介護のしかた、介護用品など	月曜日～金曜日	10:00～15:00	保健婦

※専門相談はあらかじめ電話などでご予約下さい。

- 市営バス～青森公立大学線、市民病院線「働く女性の家前」下車1分
- 国道経由「市役所前」「NTT前」下車、徒歩10分

青森県高齢者総合相談センター

☎030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ2階
TEL017-735-1165



**車両系建設機械及び
不整地運搬車運転
技能講習開催**

商工振興課 内線382

出稼労働者の地元定着を図る一環として、出稼労働者を対象に講習会を開催します。

- ◇小型車両（3トン未満）
8月9日（月）～8月10日（金）
- ◇車輛（3トン以上）
8月20日（月）～8月22日（水）
- ◇不整地運搬車
8月23日（木）～8月24日（金）

【学科】 青森県建設会館
青森市安方2丁目9-13
建設業労働災害防止協会
実技講習所
十和田市大字伝法寺

◇対象者 出稼労働者手帳を所持し出稼労働を常態とする者
※受講者に限りがありますので、お早めに申し込みください。

7月2日（月）

市県民税 第1期
の納期限です。
忘れずに
納めましょう。

収納課
内線431～435

**津軽鉄道
沿線ウォーク**

五所川原歩こう会
☎(35)8241・片岡

6月24日（日）

津軽五所川原駅から中里駅まで
24km

◇津軽五所川原駅前7時集合
7時30分出发、中里駅14時30分
頃到着

※帰りは津軽鉄道中里駅発15時03分、五所川原到着15時40分

◇参加資格 健康で24キロ程度歩ける方

◇参加料 300円傷害保険料含む

◇事前申込み不要

◇小雨決行
◇服装、持参するものはきなれた靴、帽子、手袋、汗ふき、昼食、飲み物、敷物、雨具、帰りの乗車賃など

**再就職準備
セミナーの開催**

（財）21世紀職業財団青森事務所
☎017(76)2028

再就職の準備に当たって必要となる基礎知識等を身につけます。
●7月11日（水）～13日（金）
10時～12時

五所川原地域職業訓練センター
（大教室、パソコン教室）

◇内容
①再就職情報について
②再び働くために（青森労働局の講演）

③インターネット入門講座
◇対象者 妊娠、出産、育児、介護等で仕事を退職し、再就職を希望している方

◇定員 20名
◇受講料 無料
※ご希望により託児いたします。

教科用図書展示会のお知らせ

西北五教育事務所
☎(34)2111

平成14年度使用小・中学校教科書として文部科学省の検定を合格した教科用図書の展示会が開催されます。

●6月11日（月）～7月11日（水）（土・日曜を除く）9時～16時

五所川原市立五所川原小学校
（五所川原教科書センター）
※閲覧を希望する方は、事前に五所川原小学校☎(35)2767に連絡の上、お出かけください。

（展示時間は、西北五地区の教職員の方々の教科用図書研究調査の期間にもなっております）

～あなたもアートの世界へ～
**第23回 市民絵画教室
生涯学習課 内線555**

6月27日（水）～29日（金）
10時～15時

五所川原地域職業訓練センター
◇講師 伊藤正規画伯（梅田出身、日展会員、光風会評議員、日本美術家連盟会員）

◇内容 油彩画、水彩画、素描

◇受講料 無料（ただし、用具等は各自持参のこと）

◇対象者 一般
◇申込期日 6月25日（月）

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内
5月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成13年	2	12	96	510	6	17
平成12年	2	14	104	452	2	11
比較	0	-2	-8	+58	+4	+6

平成12年度統一標語

火をつけた あなたの責任 最後まで

お問い合わせ 五所川原地区消防事務組合消防本部☎35-2019 (内線23)

平成13年度 国立身体障害者リハビリテーションセンター入所者募集のご案内

☎042(995)3100
内線2210～2215

国立身体障害者リハビリテーションセンターは身体障害者のリハビリテーションを総合的に実施する厚生労働省所管の施設です。身障者の自立と社会経済活動への参加促進を図るため、広く全国からの入所を受け入れております。

◇対象者 身体障害者手帳の交付を受けた15歳以上の者

◇申請窓口 福祉事務所高齢福祉課福祉係

◇募集訓練課程 一般リハビリテーション課程（身体障害者の職業訓練・職能訓練を行う課程）

◇定員 330名

◇入所日

○肢体不自由者（平成13年8・10月・平成14年2月）

○視覚・聴覚・言語障害者（平成13年10月・平成14年1月）

○内部障害者（平成13年8・10月・平成14年1・2月）

◇入所受付 原則随時受付（入所月によっては受付制限があります）

◇訓練期間 原則2年以内

河川へのゴミ不法投棄をなくしましょう

五所川原土木事務所

☎(34)2111

4月1日の家電リサイクル法の施行に伴い、河川へのゴミ不法投棄は増加する傾向にあります。ゴミの不法投棄は、美観を損ねるだけでなく、近隣の環境に悪影響を与え、住民の皆さんの生活を脅かします。

不法投棄は犯罪であり、廃棄物処理法、河川法等の法律により厳しく処罰されます。県では不法投棄をなくするため河川区域の巡回等を行っています。不法投棄をなくすには住民の皆さんの「捨てない」、「捨てさせない」姿勢が大切です。

健全な生活環境を守るため、住民と行政が力を合わせて、不法投棄を撲滅しましょう。



弘前大学附属病院皮膚科 小棚木 麻衣子

爪の水虫の治療法について

「治らないとあきらめていませんか？」

爪にも水虫ができること、ご存じですか？水虫は足の裏、指の間だけでなく、体中の至る所、もちろん爪にもできるものなのです。爪の水虫の症状としては、爪が厚くなる、白くなって壊れやすくなる、変形するなどです。爪の水虫は正確には「爪白癬つめはくせん」といって、カビの一種である白癬菌が爪に侵入し、爪の成分であるケラチン蛋白をエサにして増殖していった結果です。爪といえども楽観視できず、爪白癬は立派な感染症なので、そこから他の細菌が侵入、増殖する格好の入り口となることがあります。足全体が腫れ上がる蜂窩織炎や、菌が血中に侵入し敗血症を引き起こすこともあります。特に糖尿病の方は菌に対する抵抗力が弱く、危険です。

それでは、爪白癬にはどんな治療が有効でしょうか？足の水虫には抗真菌剤の外用が有効ですが、困ったことに爪白癬は外用剤を根気よく続けていても治りにくいのが実情です。そこで最近抗真菌剤の内服が一般的となっています。内服は外用より効果が現れやすい



のですが、やはり薬なので副作用に注意が必要です。重篤なものとして肝障害、血球減少症などがあります。しかし、これらの副作用は定期的な採血検査で未然に防げます。ただ、一緒に飲んではいけない薬もあるので注意が必要です。また、同じ様な爪の症状でも消化器、心臓、貧血、肝硬変、内分泌異常などが原因になっていることもあります。ですから爪白癬だと自己診断せず、一度皮膚科専門医の受診をお勧めします。

文芸部いじゅがわら

題字 斎藤 清泉

『五所川原俳句会』

君療でせしえよ蝸虫の歩の微光引く 成田 千空

哺乳瓶しかと抱く嬰やかたつむり 成田 市子

揺籠の葉裏は浄土かたつむり 山内 清祐

かたつむり時には家を出たくなる 齊藤 今日子

お日さまの笑みを貰ひて大手鞠 松宮 梗子

劫初ぼうしよより命まるめてかたつむり 成田 房子

郭公や日がな遊びて牛の舌 福士 美和

梨の花記憶に母の泣いてをり 櫛引 麗子

でんでん虫私は草とるおばあさん 山内 ヒロ

青田原いよいよ朝日壮気満つ 鳴海 牛角

市民サロン

全国建築住宅デー

五所川原市建築組合 ☎(35)2856

●6月24日(日) 9時～15時

市役所おまつり広場

◇内容 包丁研ぎ 1丁 200円
住宅相談

第11回「ごしよがわら 花菖蒲せせらぎまつり」

「ごしよがわら花菖蒲せせらぎ
まつり実行委員会事務局
☎(35)3275・江良

69品種、3万本の花菖蒲が咲き
誇る菊ヶ丘水郷公園に遊びに来て
みませんか。

●6月29(金)～7月1日(日)

菊ヶ丘水郷公園

◇主なイベント

6月29日 オープニング

セレモニー 10時

6月30日 カラオケ大会

13時～15時

7月1日 竜巳憲二ショー

13時～14時30分

◇3日間開催イベント

野店、出店、歴史民俗資料館・
平山家無料開放、写生大会など。

※詳しいことは事務局までお問い
合せください。

おやこ劇場よりお知らせ

おやこ劇場 ☎(34)2170

◎高学年例会

「ほのぼのおじさんズ」

おおまる企画 公演

●6月23日(土)

19時～20時10分

オルテンシア 小ホール

◇対象 小学1年～大人(幼児は
託児をご利用ください)

◇今回のみ特別券を発行します。

◇今回のみ特別券を発行します。

一般 3000円

学生 2000円

※コミックタイムと音楽を自在に
操るミュージシャン二人の遊び
心いっぱい爆笑ステージです。

理屈抜きで子どもから大人まで
楽しめます。

◎低学年例会

「のはらひめ」

—おひめさま城のひみつ—

劇団うりんこ 公演

●6月27日(水)

18時30分～19時40分

オルテンシア 小ホール

◇対象 幼児～大人

※お姫さまにあこがれる女の子の
夢と冒険と笑いがいっぱい舞
台劇です。

※この機会にぜひ入会してご覧く
ださい。

盆栽展を 開催します

盆栽会

☎(36)3333・北川

今年も盆栽展、山野草展を開催
することになりました。花き類も
出品できますので、会員の方々が
び一般の方々の出品をお願いいた
します。

●6月15日(金) 13時～18時

16日(土) 9時～18時

17日(日) 9時～15時

毘沙門・長富コミュニティセン
ター

市老人クラブ連合会

第18回 国民健康保険協賛
保健芸能大会

社会福祉協議会

●6月26日(火) 10時～15時

中央公民館

※からくじ無しの抽選有り

第14回 ウチヨウラン
と山野草展示会

五所川原山野草愛好会

●6月30日(土)・7月1日(日)

北地方教育会館2階

◇主催 五所川原山野草愛好会

市民健康サイクリン グを開催します

実行委員会事務局

☎(35)1677・三国

●7月1日(日)

市民体育館前 8時集合

◇参加料 中学生以下 200円
高校生以上 500円

※昼食時には、豚汁を用意してお
ります。

◇コース 市民体育館前—十川自
転車道—狼野長根公園(昼食)—堺
野沢ため池—市民体育館前(解散)

◇持参するもの 飲み物、おにぎ
り、その他必要と思うもの

◇申込方法 最寄りの自転車店に
お申し込みください。

◇申込締切 6月22日(金)

※サイクリング終了後には、お楽
しみ抽選会があります。

五所川原ねぶた囃子保存会事務局

五所川原ねぶた囃子保存会会員募集

●FAX(33)1980・平山

当保存会では、新規会員を募集
しております。ねぶた囃子を覚え
たい方、夏まつりで目立ちたい方
等、目的は何でも結構ですので、
興味のある方はふるってご連絡く
ださい。また、初心者大歓迎です。

◇年会費 個人会員 5000円
家族会員 6000円

図書館からあれこれ

時代劇の未来

目に青葉の季節になりました。図書
館で貸出が多いのはミステリーと時代
劇です。ミステリーはまだしも、時代
劇は大変ですよ。書き尽くした感が
あります。よほど、目新しい切り口か
知られざる人物にスポットライトをあ
てないと難しそうです。その中で異色
なのが佐藤賢一。題材はすべて西洋史。
「王妃の離婚」「カエサルを撃て」「カ
ルチエ・ラタン」そして今回は「二人
のガスコン」堂々の全三巻。

主人公は大デテマ「三銃士」でおな
じみのダルトニヤンとロスタンの戯曲
「シラノ・ド・ベルジュラック」(二年
輩の方は新国劇の「白野弁十郎」を思
い浮かべて下さい)のシラノです。二
人の快男児が剣を片手に王家の秘密に
挑む、陰謀あり、恋あり…まさに時代
劇の王道を行っております。いささか
作者に教養が有りすぎて理屈っぽい気
もしますが、まあ、我々はフランス史
なんてほとんど知らないんですからウ
ンチクも楽しくご拝聴いたしましょう。
脇役としてラグノオなる人物が登場い
たします。青森県ではおなじみの某洋
菓子店といささか、かわりがありそ
うですよ。

「形成外科」が新設されます

西北中央病院に6月6日から形成外科が新設されました。毎週水曜日の午後1時30分受付、4時まで二名の医師が交替で診察します。形成外科とは、交通事故などによる顔面損傷、顔面骨折、やけどなどのけがや、手術の跡の傷や皮膚などの腫瘍、腫瘍手術後変形生まれつきの体の表面の形や色が治療分野です。通常の診察治療ほか局所麻酔による手術、弘大病院で手術した患者の経過診察などを行います。担当の弘前大学医学部形成外科助教授四ツ柳高敏医師は「これまで西北五地方の患者さんには大変迷惑をかけてきました。これからより良い環境を作っていきたいと思います。相談だけでもかまいませんので、どうぞ気軽に診察を受けてください」と話していました。



▲医療スタッフ、前が四ツ柳先生

★**毛虫のいる所のそばにいった後、発疹がでたら、掻く前に全身をよく洗って**

4歳の女の子が、両腕と右太ももに赤い発疹が出てきたとのことで、「水ぼうそうでしょうか」と診察に連れられて来ました。しかし胸や背中には、何も出ていませんし、発疹も手足全体ではなく、一部に集中しています。「木の下か、草むらに行きませんでしたか」と尋ねると、昨日庭で枝を切っていた時、その近くにいたということでしたので、毛虫かぶれとわかりました。つゆにはいったところから、このような毛虫かぶれの子供が時々います。熱もかぜの症状などもなく、発疹も一部に集中

Q 形成外科と整形外科とはどこが違うのですか

整形外科とは、人間が歩く、座るなどの日常運動をする上で支障となる病気、つまり骨、関節、筋肉などの病気を扱います。形成外科は主に体の表面の機能や形態など、日常生活を快適に送るための支障となる病気を治療し、患者さんが社会復帰をするのを助けたり、あるいは生活の質を向上させることが主な役割となります。

Q 傷跡を消す、なくすことはできるのですか

いったんけがをして、**瘢痕**(はんこん) (傷跡) できてしまった場合、これを全くなくすることはできません。手術の傷も同じです。しかし形成外科では手術や治療で傷跡を目立たなくすることはできます。

毛虫かぶれ

★**毛虫のいる所のそばにいった後、発疹がでたら、掻く前に全身をよく洗って**

4歳の女の子が、両腕と右太ももに赤い発疹が出てきたとのことで、「水ぼうそうでしょうか」と診察に連れられて来ました。しかし胸や背中には、何も出ていませんし、発疹も手足全体ではなく、一部に集中しています。「木の下か、草むらに行きませんでしたか」と尋ねると、昨日庭で枝を切っていた時、その近くにいたということでしたので、毛虫かぶれとわかりました。つゆにはいったところから、このような毛虫かぶれの子供が時々います。熱もかぜの症状などもなく、発疹も一部に集中

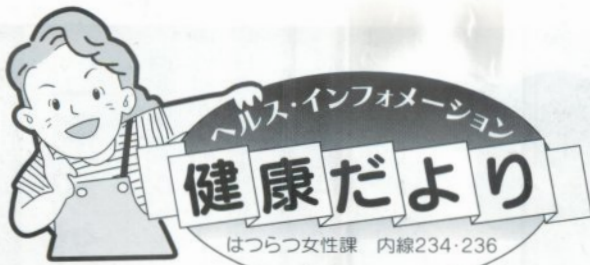
ていており、そこからかいた手で、体の別の部分にさわったように、パラパラと発疹が散らばっているのが特徴です。

これは、毛虫の毒毛で皮膚がかぶれたのですから、直接毛虫に触っていないなくても、毛虫についていた葉などに触れても起こります。またその時は何ともなくても、数時間から半日ぐらいたってからだんだん発疹が増えるので、お母さんたちも毛虫かぶれだとは気づかないようです。だから毛虫がいるようなところのそばにいったあとと発疹がでたら、広がらないように、シャワーなどで毛虫の毒毛をよく洗い落としましょう。そして小児科か皮膚科にいったら、痒みや炎症を抑える軟膏をもらって下さい。

Q 形成外科と美容整形とは同じですか

美容整形(正式には美容外科といいますが)は、本来、形成外科の多くの治療範囲の中の一部です。美容外科とは普通の人をもっと美しくするということを目的としま

すが、形成外科では、けが、できものなどの手術などで機能、形態が以前よりも劣ってしまった人、あるいは生まれつき異常のある人をしてだけ正常にすることを目的とします。つまり、形成外科の治療を普通の人に行ったのが美容外科ということになります。



健康相談

- 各地区での身も心もさっぱりする健康相談
- ◆内容…病気の相談、心の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
 - ◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
農村婦人の家（小曲）	6月19日(火)	10:00～12:00
コミュニティセンター栄	6月27日(水)	10:00～14:00
田川集会所	6月27日(水)	10:30～12:00
コミュニティセンター中川	6月29日(金)	10:30～12:00
コミュニティセンター梅沢	6月29日(金)	10:30～12:00
唐笠柳保健協力員「新井ユキ子さん」宅	7月5日(木)	13:00～14:00
みなとコミュニティセンター	7月5日(木)	10:00～12:00
中泉公民館	7月5日(木)	12:00～13:00

すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆受付時間…12時30分から12時45分
※3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4カ月児健診	平成13年 2月生まれ	7月3日 (火)	小児科診察、身体計測、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成12年 1月生まれ	7月24日 (火)	小児科・歯科診察、歯科保健指導、身体計測、発達相談等
3歳児健診	平成10年 3月生まれ	7月19日 (木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察、身体計測、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病气療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。

母と子の相談日

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター（新町バス停前）
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
7月4日(水) 7月18日(水)	10:00～12:00	各月齢での成長、発達、育児、栄養（離乳食等）相談
※18日の午後は電話予約となっています。	13:00～15:00	

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
6月17日	日	桂整形外科医院	五所川原市弥生町16-1	34-3737
6月24日	日	江渡内科医院	五所川原市旭町7	34-3000

- ※1. 対応時間（電話で確認）9時から17時まで。
- ※2. その他、消防署（救急病院紹介 ☎34-4999）で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237

あなたも作ってみませんか

料理紹介

次世代に伝える

減塩ポイントメニュー ②

五所川原市食生活改善推進委員会

減塩浅漬(かぶ)



材料(4人分)

エネルギー 10kcal

- かぶ……………160g
- かぶの茎……………40g
- 塩……………2g
- レモン汁……………適量

作り方

（下ごしらえ）

- ①かぶ…縦4～6つ割りにする。
- ②かぶの茎…さっとゆで、長さ1.5cmに切る。

（本ごしらえ）

- ①かぶと茎に塩をまぶして10分おき、もんでしんなりさせる。
- ②流水で洗い、強く絞る。
- ③②をレモン汁と和え、器に盛る。

（青森県「あおもり味来 メニュー集」より）

1人分の漬物の塩分は約1.4gですが、減塩浅漬だと1/3の0.5gになります。

〈ポイント〉

- ①塩もみしてから洗うことで約半分塩分。
- ②レモン汁、生姜、青じそ、ゆかり、昆布茶などの酸味や風味を加えて塩分を減らす。
- ③一人分ずつ小皿に分ける。



三森 敬子 執筆

献血のご案内

期日	時間	場所
6月20日(火)	9:30～11:00	J R 五所川原駅 協賛：五所川原市赤十字奉仕団 五所川原分団
	12:30～15:30	東北電力株式会社 五所川原営業所
7月4日(水)	10:00～16:00	青森県合同庁舎
成分献血の日 7月9日(月)	9:30～14:30	働く婦人の家・ 保健センター 1階

※予約制になっていますので、ご希望の方は7月5日(木)までに、はつらつ女性課へご連絡くださるようお願いいたします。