

ごほがわら

広報



平成13年

5.1

No. 974

人口と世帯

3月30日現在 ()内は前回比、男23,824(-188) 女26,561(-136) 計50,385(-324) 世帯18,257(-116)



信頼・勇気・創造をテーマに

三輪小学校開校式

七ツ館小学校と梅泉小学校、そして栄小学校学区の一部が統合された三輪小学校(派谷隆雄校長)の開校式が四月七日、同校で行われました。式では平山英司市教育委員長職務代理者が開校宣言をした後、派谷校長から「信頼、勇気、創造の三つをテーマに新しい学校をつくりたいと思っています」と式辞が述べられました。児童代表の六年生秋田洋佑君が「新校歌「小鳥に翼があるように」で歌われているように希望・勇気・友情の三つの翼を大きく広げ、新しい仲間と力を合わせ頑張ります」と誓った後、全員で校歌を斉唱し、三輪小学校の第一歩がスタートしました。

《校章》



「三輪小学校」の頭文字「三」を結び合わせて輪を描き、仲良く力強く助け合う姿としてデザインしました。

三本線は「十川」の流れでもあり、心豊かな人間の成長をめざしてという願いをこめています。(校章作成者 原八恵)



郷土のみどりをさらに豊かに守り育て

環境緑化まつり・山火事防止活動

市のみどり豊かな環境づくり運動の一環として「みどりを大切に、うるおいのある生活を」をテーマに四月十九日から二十一日までの三日間、市役所おまつり広場で環境緑化まつりが開催され、花や花木などを求める市民で賑わいました。

十九日の開会式では、成田市長が「郷土のみどりをさらに豊かに守り育て健康でう

るおいのあるまちの実現にご協力ください」と挨拶の後、阿部育也市教育委員会委員長から今年度入学した市内小・中学校児童生徒の代表に梅やあんずの苗木を贈りました。周りの桜がほころび始めた会場では、市側、三割ほど安い花壇苗や鉢花を買い求める客が多く見られ買い物袋を両手いっぱいに下げていました。



三輪小学校の松山玲央くん(上右左)、浅利麻沙美さん(上右右)、第四中学校の和島翔太くん(上左左)、山口朋美さん(上左右)にそれぞれ梅と杏の苗木が贈られました。

一方、十七日にエルムショップセンターで北五地区山火事防止対策協議会(山本義弘会長)による苗木の無償配布が行われ、買い物客に山火事防止を呼びかけていました。

また、市では松野木地区の堺野沢ため池周辺で五月十日、九時三十分から市民植樹祭を行い、オオヤマザクラを植樹する予定です。

市の担当者は「未来に向けて少しでも森林を多くする運動です。是非ともご参加ください」と多くの市民が来てくださったのを願っています。



早く大きくなつてね

シイタケ栽培オーナー
植菌作業
ふるさと林間ファミリア園

四月二十二日、シイタケ栽培オーナー会員による植菌作業が毘沙門のふるさと林間ファミリア園で約百名が参加し行われました。

この日は、朝から快晴で待ちわびた参加者は、六百本のほだ木にシイタケのコマを植菌し、なかには親子で参加し子どもが植えているのを撮影する人もいて、なかなか雰囲気作業をしていました。

終了後、用意したシイタケ汁をおいしそうに食べ、植菌したシイタケの収穫時期を楽しみにしていました。

四月二十三日、五所川原市シルバー人材センター(渋谷謙造理事長)が百六十人の会員の皆さんで市役所周辺や河川敷の清掃奉仕をしました。

会員らは、冬の間雪に埋もれ掃除ができない河川敷の空き缶やゴミなどを一つひとついねいに拾い、燃えるゴミと燃やせないゴミに分別していました。

同センターは六十歳以上の会員で組織され会員六百十四人、十二年度の依頼件数六千二百二十九件、契約金額二億四千八百万円で、家事援助サービスや除草など豊かな経験を生かした活動を行っています。



清掃ボランティア
シルバー人材センター

市民募金

三百五十六万円 市へ寄付

五所川原市立美術館建設促進期成会

四月十日、市立美術館建設促進活動を行っている五所川原市立美術館建設促進期成会（川村恒儀会長）は、市民などから寄せられた昨年度の建設資金三百五十六万七千六百七十三円（十二件）を市に寄付しました。

川村会長から目録を受け取った成田市長は、「立佞武多の館の中に

美術展示機能施設を設け、文化の香り高く市民が集えるような展示スペースを整備していきたい」とお礼を述べました。

一九九三年から一億円を目標に募金を続けている同会は、これで、トータル百五十六件、八千六百三十三万五千八百四十八円となり一億円まであとわずかになりました。



一人暮らし

老人家庭巡回

市消防団女性団員

四月九日からの県下一斉春の火災予防運動の一環として市消防団女性団員による一人暮らし老人家庭の防火巡回が十日に行われました。

訪問を受けた鳥森、鎌谷町、一ツ谷地区の一人暮らしのお年寄りには、女性団員からストーブの上の洗濯物やたこ足配線などの指導を受け、防火予防の大切さを感じていました。

今後も市消防団では春・秋の火災予防運動期間中に一人暮らし老人の家庭訪問を行う予定です。



親切な指導にお年寄りも大喜び

青森テクノポリス
ハイテク工業団地漆川に
(株)サン・コーポレーション
移転新築

市と立地基本協定調印



四月十二日、青森テクノポリスハイテク工業団地漆川に事務所を移転新築する株式会社サン・コーポレーション（太田洋一代表取締役）と市との立地基本協定調印式が行われました。

同社は、警備業務や建物清掃管理などを営んでおり、六月に木造二階建て、延べ床面積百九十八㎡の事務所を建設着手します。

十一月から新社屋で営業し、十人の新規採用従業員を予定します。これで同工業団地への立地企業は二十三社目となりました。

良い戸の日

建具無料修理

五所川原建具工芸会

西北五地域の建具屋で構成する五所川原建具工芸会（成田修二会長）が四月十一日、若葉地区「森の家」の建具修繕ボランティアを行いました。

これは、四月十日を「良い戸の日」と定めたのにちなんで毎年行っているもので今年が四回目となります。

参加した十一業者の会員は、建具の調子を点検しながら引き戸にかななをかけ滑りを良くしたり、障子の棧の修理して紙を張り替えたりして、あたりの建具を新品のようにきれいにしました。





忘れずにみんなで 投票明るい選挙

5月27日(日)は五所川原市長選挙の 投票日です。

=投票時間は午前7時から午後8時までです。=

五所川原市長選挙に伴う立候補予定者の説明会開催

立候補届出書類等について、次のとおり説明会を開催いたしますので、立候補を予定されている方はご出席ください。

*と き 5月7日(月) 午後2時 *ところ 五所川原市役所 5階会議室

不在者投票

◆該当する方

投票当日、不在者投票事由(仕事、旅行、入院、出産予定等)のいずれかに該当すると見込まれる方。

◆不在者投票のできる期間

平成13年5月20日(日)から平成13年5月26日(土)まで

◆不在者投票のできる場所及び時間

- ①五所川原市役所 5階会議室
午前8時30分から午後8時まで
- ②出張、旅行などで滞在する市町村の選挙管理委員会
●滞在する市町村において選挙が行われている場合

午前8時30分から午後8時(異なる時刻を定めている場合があります)まで

- 滞在する市町村で選挙が行われていない場合
執務時間内
 - ③都道府県選挙管理委員会の指定する病院、老人ホーム等
午前8時30分から午後5時まで
- ※出張、旅行などで滞在する市町村等で不在者投票される方は、早目に投票用紙等の請求をしてください。

郵便による不在者投票

体が不自由で、投票所へ行くことができない人に、郵便による不在者投票制度があります。

(1) 郵便による不在者投票ができる人

- ①身体障害者手帳を持っていて、次の(イ)(ロ)(ハ)の人
(イ)両下肢若しくは体幹の障害若しくは移動機能の障害が一級・二級
(ロ)心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が一級・三級
(ハ)両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事等が証明した人
- ②戦傷病者手帳を持っていて、次の(イ)(ロ)(ハ)の人
(イ)両下肢若しくは体幹の障害が特別項症から第二項症まで
(ロ)心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸及び小腸の障害が特別項症から第三項症まで
(ハ)両下肢等の障害の程度がこれらの障害に該当することを県知事が証明した人

(2) 郵便による不在者投票の方法

「郵便投票証明書」の請求は、市の選挙管理委員会

へ身体障害者手帳、戦傷病者手帳または県知事等の証明した書類と自分で署名した「郵便投票証明書交付申請書」を提出します。申し込みは郵送でも代理の人でもかまいません。提出書類を確認し、「郵便投票証明書」をさしあげます。

(3) 投票用紙等の請求

「郵便投票証明書」と自分で署名した投票用紙等請求書を、市の選挙管理委員会へ提出してください。提出は代理の人でも郵送でも結構です。投票用紙等請求書の提出期限は、5月23日(水)までとなります。(投票用紙等の請求書は市の選挙管理委員会にあります)

(4) 投票用紙の交付を受ける

投票用紙等は、市の選挙管理委員会からご本人へ郵送いたします。

(5) 投票して郵送する

投票は自宅で投票用紙に記載し、所定の封筒に入れて封をしたあと署名し、選挙管理委員会で用意した返信用封筒で郵送することになります。(投票用紙は、郵送以外で送ることはできません。)

選挙会(開票)日時と場所

*日 時 平成13年5月27日(日) 午後9時20分 *場 所 五所川原市民体育館

※その他詳しいことは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

◎問い合わせは、選挙管理委員会事務局 ☎(35)2111 内線491~493

5月上お知らせ



【今月の相談日】

◎111の相談日

五所川原保健所保健予防課
 ☎ (34) 2108
 FAX (34) 7516

五所川原保健所では次の日程により、「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を実施します。

◇精神保健福祉相談
 5月25日(金) 13時～14時

◇老人精神保健福祉相談
 5月8日(火) 13時～14時

◎行政相談

市民課 内線202

- 5月10日(木) 10時～12時
- 5月23日(水) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

総務省は、本市の行政相談委員に阿部昭雄氏、濱田健司氏を4月1日付けで再委嘱しました。任期は2年です。

相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれかでも結構です。秘密は厳守されます。

阿部昭雄氏 ☎(35) 3624
 稲実字米崎47番地10
 濱田健司氏 ☎(33) 0351
 上平井町104番地

◎税金の相談日

税務課 内線420

相続税、贈与税、所得税等についての相談を受けています。お気軽にご利用ください。

- 5月9日(水) 10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇仙台国税局税務相談室青森分室 相談官

◎交通事故相談

市民課 内線202

交通事故について専門員がご相談を受けています。お気軽にご利用ください。

- 5月8日(火)・22日(火) 10時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 青森県交通事故相談所 交通事故相談員

平成13年度「みんなの教室」受講生募集

中央公民館 ☎(35) 6056
 FAX (35) 6058

みんなの教室は、初心者の方を対象に健康で豊かな人生のため、レクリエーションや発表会などを楽しみながら学習する場です。どなたでもお気軽に参加できます。

●期間 5月～11月まで12回開講

◇受講料 無料(ただし、教材費は実費負担)

◇申込方法 ハガキまたはFAXに希望教室名、住所、氏名、性別、電話番号を記入してお申し込みください。(原則として、1人1教室です)

※中央公民館
 〒037-0033
 市内鎌谷町117-7

◇締切 5月14日(月)

◇開校式 5月17日(木) 10時
 中央公民館 大ホール

※決定通知は出しませんので、申し込まれた方はご出席ください。

【教室一覧】

- 「裏千家茶道」
水曜日 10時～12時
- 「遠州流茶道」
月曜日 10時～12時
- 「小原流生花」
火曜日 10時～12時
- 「盆栽」
木曜日 18時～20時
- 「刻字」
木曜日 19時～21時
- 「パッチワーク」
木曜日 10時～12時
- 「手編み」
火曜日 10時～12時
- 「囲碁」
土曜日 14時～16時
- 「書道」
水曜日 10時～12時
- 「着付け」
金曜日 10時～12時
- 「スポーツ」
火曜日 10時～12時
- 「日舞」
金曜日 10時～12時
- 「英会話」
水曜日 19時～21時
- 「中国語」
金曜日 19時～21時

五所川原農林高等学校 公開講座の募集

講座担当 ☎(37) 2121 佐藤
 FAX (37) 2123

五農の施設・設備を利用した講座です。花の育て方やチーズを使った料理づくりなど各種講座があります。

◇場所 五所川原農林高等学校

◇定員 35名(多数の場合抽選)

◇対象 成人で、できる限り全日程を受講できる予定の方。

◇受講料 講座によっては若干の受講料が必要になります。

◇申込方法 電話又はFAXで住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお知らせください。

◇申込期間 4月23日～5月10日

◇日程と内容

日時	学習内容	時間
5月19日(土)	チーズを使った料理	3
6月16日(土)	草花管理	3
6月30日(土)	牛肉の大和煮	3
7月14日(土)	自然とふれあう	3
9月1日(土)	森林の楽しみ	3
9月29日(土)	①木工品の製作 ②染色教室	3
10月6日(土)	①染色教室 ②木工品の製作	3

※詳しいことは、五農へお問い合わせください。

第1回粗大ごみ収集日程のお知らせ



家電リサイクル法の施行によりエアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機は粗大ごみとして収集しませんので注意してください。

収集月日	地区・町内会名
5月21日(月)	中川地区 三好地区
5月22日(火)	小曲・沼田・若葉第一・若葉第二・若葉市営住宅・若葉県営・西若葉・若葉苑・蘇鉄・新宮・新宮町・ニュータウン新宮・末広町・芭蕉
5月24日(木)	寺町・岩木町・川端町・錦町・幾島町・敷島町・平井町・上平井町・中平井町・下平井町・柏原町・東雲町・旭町・東町・大町・本町・元町・第一柳町・第二柳町・成田町
5月28日(月)	一ツ谷・一ツ谷団地・雛田・さつき町・烏森・鎌谷町・布屋町・弥生町・新町・田町・栄町
5月29日(火)	平和町・日の出町・不魚住・千鳥・八重菊・はるにれ町・湊団地・下り枝・湊・姥菴・第一船橋・猫淵・菖蒲・三ツ谷
5月31日(木)	稲実・稲実団地・柳沼・米崎・広田・藤浦団地・光ヶ丘・みなみ広田・広平・セツ館・虫流・ひがし光ヶ丘・石岡・吹畑・田園町
6月4日(月)	みどり町1～8丁目・雇用促進住宅・梅田・中泉
6月5日(火)	松島町1～8丁目・十川町・青葉町・唐笠柳・水野尾・漆川・太刀打・桃崎・尻無・一野坪・石畑・前菴・中村・馬性・野崎・金山・田中・悪戸・宮田・川代田・米田・二本柳
6月7日(木)	飯詰地区 毘沙門・長富地区
6月11日(月)	長橋地区 七和地区

- ◆窓口申込締切日(全地区)：5月18日(金)まで
- ◆1世帯につき、3品目までとします。
- ◆粗大ごみには必ず名札をつけて、収集日の朝8時までに出してください。



※申込先 各町内会長または班長へお申込ください。
各町内会の申込期限を厳守してください。

収集できる品目

●金属製やプラスチック製の次に挙げるようなもの

具体例) スチール製テーブル・スチール製イス・ストーブ・室内用灯油タンク(スチール製)・スノーダンプ・スチール棚・電子レンジ・ビデオデッキ・掃除機・自転車・バッテリー・ガステーブル・スキー・物干し竿(折り畳むこと、台は除く)・えんとつ・米びつ など

収集できない品目

- 家電リサイクル法に定められている4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)
- 木製品・布製品・危険物・適正処理が困難な廃棄物(マットレス等)

具体例) エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・木製テーブル・木製イス・タンス・じゅうたん・ふとん・ソファ・マットレス・バイク・農機具/農業用資材・タイヤ・ドラム缶・ホームタンク(屋外用)・ポリタンク・ガスボンベ・建築廃材・ブロック など

◎問い合わせは、環境対策課 内線231・233

**働く婦人の家生活講座
受講生募集**

働く婦人の家
☎(35)8898

〔春の山野草観察講座〕

●5月18日(金) 9時～14時
(働く婦人の家ロビー8時45分
集合)

◇場所 市内馬神山

◇定員 35名

◇講師 木村啓氏

※雨天の場合は、働く婦人の家3
Fホールにて木村先生の講話と
なります。小雨は決行いたしま
す。なお、昼食、飲料水、敷物
等のご持参願います。

**ファミリーサポート
センター説明会**

働く婦人の家
☎(35)8953

子どもの福祉を目的に親が安心
して働くことができるように環境
づくりを行っているセンターでは
依頼会員・提供会員を募集しま
す。なお、新規入会者に説明会を開催
しますのでご参加ください。

●5月15日(火) 10時～

働く婦人の家 託児室

◇印鑑を持参ください。

※会員登録は随時受け付けします。

**税務職員の名をかたる
不審電話にご注意ください**

五所川原税務署
☎(34)3136

税務職員の名をかたり、電話で
納税者の「勤務先、還付金振込先
金融機関名及び口座番号」を照会
するという事例が、発生しており
ます。

納税者の皆様がこのような被害
に遭わないよう、次の点にご注意
願います。

- 1 税務職員が納税者の皆様に電
話を行う場合は、署名、部門名、
氏名を名乗ってから要件を伝え
るようになっています。電話が
あったときには、所属、氏名等
を必ず確認してください。
- 2 税務職員が納税者宅に向く
時は、質問検査章と身分証明書
(顔写真ちよう付)を携帯してい
ます。身分証明書等で所属、氏
名等を確認してください。
- 3 通常、税金の還付については、
既に提出された書類等に基づき
行っているため、改めて勤務先
等を照会することは基本的にあ
りません。

※不審な点があるときは、即答せ
ずに税務署にお問い合わせくだ
さい。

臨時看護婦急募

西北中央病院管理課庶務係
☎(35)3111 内線279

市では、臨時看護婦(士)を募集
しています。

◇募集人員 若干名

◇勤務時間等

日勤8時15分～17時まで
準・深夜勤月平均8回

◇賃金等

準看護婦(士) 7、920円、
正看護婦(士) 8、920円、
ボーナス支給制度有

◇社会保険・雇用保険等完備

**被災者にあなたの温かい心を！
「芸予地震災害義援金」**

日本赤十字社青森県支部 五所川原地区
受付中

◆受付方法

◇直接お持ちになる場合

①市福祉事務所生活福祉課へ

②日本赤十字社青森県支部へ(青
森市長島1丁目3番1号)

◇銀行送金の場合(送金手数料は
無料となります)

①青森銀行 新町支店 普通口座
16000番

②みちのく銀行 青森支店 普通
口座 420088番

●口座名義

日本赤十字社青森県支部
支部長 木村守男

※銀行送金される場合は、ほかの
義援金と区別するため必ず名前
記入欄冒頭に「芸予地震災害義
援金」と明記してください。

◇受付期間 5月31日(木)まで

福祉事務所 生活福祉課
内線532

試験及び講習会のお知らせ

消防本部 ☎(35)2019

◎危険物取扱者試験

●6月17日(日)

◇会場

青森市 青森大学

弘前市 弘前東工業高等学校

◇受付期間 5月1日～5月14日

※申請書、願書等は消防本部及び
消防署にあります。

◎危険物取扱者試験に伴う
事前講習

●消防法令 6月7日(木)

9時～17時

物理化学 6月8日(金)

9時～17時

◇会場 五所川原市中央公民館

◇受付 当日会場にて8時30分か
ら行います

◇問い合わせ

木村石油 ☎(34)3165

おはなし会のお知らせ

図書館 ☎(34)4334

ボランティアサークル「五所川
原おはなし」は「ぼんた」による
おはなし会です。

親子おそろいでお越しください。

●5月19日(土) 14時30分～15時30分
図書館2階

◇テーマ 「運動会」

**ハードウォッチング、山野草の観察
市民自然観察会**

生涯学習課 内線555

◇とき 5月12日(土)

◇ところ 飯詰味噌ケ沢地区

◇集合場所 グリーンバイオ村畜
産資料展示館(毘沙門)

◇時間 現地集合者9時、バス送
迎希望者 市役所前8時30分

◇講師 津軽植物の会会員

◇参加料 日本野鳥の会会員
に徴収します。

◇持参品 昼食、雨具、野鳥観察
を希望される方は双眼鏡を持参
してください。

◇申込締め切り 5月11日(金)

観察は野鳥と野草に別れますの
でお申し込みの際「観察種目」と
「バス利用の有無」をお知らせく
ださい。

7 平成13年5月1日 五所川原市役所 ☎35-2111

届け出は
お済みですか？

会社を退職して、年金を受けている方に

退職者医療制度のご案内

入院、外来とも本人の場合2割負担になります (被扶養者は入院2割負担)

長い間勤めた会社などを退職して年金を受けられる人とその被扶養者は、老人保健の適用を受けるまでの間、国民健康保険「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

なお、国民健康保険「退職者医療制度」の対象となる人と被扶養者になる人は、次の条件に該当しなければなりません。

本人の場合

国保に加入している

老人保健の適用を受けていない

厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人でその加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上加入している人

被扶養者になれる人

退職者医療制度に該当する本人の収入により生計維持がされていて、同一世帯であること

退職者医療制度に該当する本人の3親等内の親族

年間の収入が一定額未満の人

年金証書を受けとったら
14日以内に届け出を！



◆届け出に必要なもの 年金証書・保険証・印鑑

※詳しくは、国保年金課まで ◎お問い合わせ 内線214・215

児童手当制度のご案内

**児童手当の所得制限限度額を大幅に
引き上げることで支給対象が拡大されます。**

今回の限度額の引き上げにより、今まで児童手当を受給していない方も受給できる場合がありますから市民課で「認定請求」の手続きをして下さい。(公務員の方は、勤務先へ)

対象年齢	義務教育就学前 *平成7年4月2日以降に生まれた児童	
手当月額	第1子・第2子	5,000円
	第3子以降	10,000円
支払時期	2月・6月・10月	



◆請求に必要な添付書類等

①印鑑

②請求者名義の銀行名等及び口座番号 (注意：郵便局以外)

③必要に応じて提出する書類があります。

※詳しくは、市民課(児童手当担当)まで ◎お問い合わせ 内線220・221

20歳以上の方を対象としたIT講習が7月から始まります

生涯学習課 内線5555・5556
Eメール
shogal01@ninus.ocn.ne.jp

現在の情報通信技術（IT）の急速な進展により、産業や社会構造にIT革命と呼ばれる世界規模の変革が起こり、様々な分野で積極的な対応が求められています。

そこで、市では20歳以上の方を対象としたIT講習（パソコンやインターネット利用のための初心者向け講習）を7月から行います。

◆講習の予定会場

- 市立図書館
- コミュニティセンター三好
- Communities Center 長富
- Communities Center 長富

コミュニティセンター飯詰
梅沢コミュニティセンター
コミュニティセンター長橋
コミュニティセンター七和
五所川原地域職業訓練センター

◆講習日時、申込方法

広報5月15日号の折り込みチラシをご覧ください。
IT講習に関する問い合わせは、生涯学習課までご連絡ください。

《元気な地方出版》

気持ちの良い季節になってきました。旅する気分がふくらみます。近場でいいところがあればなお、いいですよ。

ちょうど、ヒントをくれそうな本が何冊か入りました。秋田県の出版社が、東北を網羅している本をいろいろ出していました。ざっとあげてみると「戊辰戦争とうほく紀行」「東北むら紀行」「とうほく名水紀行」「とうほく廃線紀行」「東北やきもの紀行」おまけとして「日帰りガイド秋田の温泉」と「秋田の公共温泉」も入りました。お隣の県ですからおいでになりました方もいらつしやるのではないのでしょうか。

「東北やきもの紀行」以外は全部貸出中でした。なかなかの人気です。「東北」の部分全部「青森」にした本もあればいいですね。がんばれ、青森の出版社。本を出すのはしんどい時代かもしれませう。しかし、自分の文化は自分が一番よく、知っているのだから、青森のことは青森地方出版社に……

《ほしい本を捜すには》

図書館を訪れて、不幸にして目指す本がなかった場合でも、すぐあきらめてはいけません。方法があります。リクエスト用紙にご面倒でも記入ください。これが、第一歩です。誰かが借りていた場合、次の優先権になります。本がなかったとしても、まず、県内の他の図書館を捜します。どこかで持っていたら、購入するより早く借りられます。選書会議で購入が決れば購入もします。こちらは少し時間がかかりますが、とても、古い特殊な本でもう、購入もできないし、県内の図書館で持っているの範囲を広げて他県の図書館から、借りることもできます。それでも、なければ国会図書館から借りることもできます。ただし、この場合時間はかかりますし、貸出はできないことになっています。例外もありますが、以下のようになります。

元気でいてほしいです。

方法	購入	県内の他館	県外の他館	国会図書館
時間	2週間～	1日～	3日～	1週間～
貸出	可	可	可	不可
コピー	可(1枚20円)	不可	不可	不可

3月31日親子川柳教室の入選作紹介

◆宿題「本」 対馬一閃選

○選者の句。

文庫本亡母の涙の跡がある

○佳 作。

読書する数だけ心軽くなる

本を読むひまはないけどテレビ見る

本を見てはくらの未来作るんだ

図書館で春の陽を浴び眠くなる

数学はさらい本までにくくなる

本を読む僕の目玉は太陽だ

○秀 逸。

あの頃に戻してくれる本がある

本を読むそれでもゲームはなさない

まんが本ページめくればゆめの中

○最 秀。

メルヘンがいっぱい本が好きになる

◆席題「靴」 須藤蛙痴郎選

○選者の句。

雪ん子がほほえみかける赤い靴

○佳 作。

中学校スニーカーさえ決ってる

家中にあふれています母の靴

手伝いをする日のくつがよく弾む

合格の春新調の靴が鳴る

安物の靴にもでっかい夢がある

子の留守に厚底靴をはいてみる

○秀 逸。

ピカピカのくつで心もはずんでる

クセのある靴だが履くとホッとする

母を越すくつのサイズを自慢する

○最 秀。

いい靴もあるけどブーツがほしかった

一閃

紅雨

百合子

論

長一朗

蛙痴郎

紅雨

雨読

楓子

論

中央小4年

羽野木沢小4年

蛙痴郎

蛙痴郎

中央小6年

苑子

百合子

紅雨

一閃

雨読

百合子

論

羽野木沢小4年

雨読

紅雨

楓子

中央小4年

移動相談室のご案内

五所川原郵便局貯金保険課
☎(34)3205

年金相談、税務相談について、
専門家が無料でお答えいたします。
予約制になっておりますので、お早
めにお電話でお申し込みください。

●5月23日(水) 10時～15時
◇申込締切 5月18日(金)

幼児サークル「おやこ
であそぼ」募集

五所川原おやこ劇場
☎・FAX(34)2170

就学前の乳幼児をもつ親と子の
集い「おやこであそぼ」が幼児サ
ークルとして新たにスタートしま
す。今年度から登録制になります。
お友達を誘って、ぜひおいでくだ
さい。参加費等、詳細は五所川原
おやこ劇場までお問い合わせくだ
さい。

●5月11日(金) 10時～12時
コミュニティセンター栄
●子育てビンゴ
●新聞紙であそぼう
●5月24日(木) 10時～12時
松島会館
●リズムであそぼう

手話講習会受講者募集

西北五ろうあ協会
☎(34)7746 大桃
FAX(29)3729 工藤

●5月16日、7月25日(水)
毎週水曜日 18時30分～20時
中央公民館

◇受講料 無料(但し、入門テキ
スト代850円、基礎テキスト
代1,155円)

あなたもバレーボールをして
みませんかー会員募集ー

西北クラブ
☎(35)0343 佐々木

●毎週水曜日 19時～21時
五所川原第一中学校

◇会費 月500円
※女性既婚者に限ります。

歯の健康診断室

県歯科医師会北五支部会
☎(35)6711 小原歯科医院

●6月3日(日) 10時～15時
エルムの街SC2Fエルムホール

◇内容
●無料歯科健診及び歯磨き指導
●虫歯予防図ポスターコンクール
平成13年度入選作品展示

●5月29日(火)～6月3日(日)
●歯科関連ビデオ放映及び各種展
示

●妊婦さん無料相談コーナー
●母と子のよい歯のコンクール

ごしよがわら
北限の梅まつり

実行委員会事務局
☎(29)3293 水上

平成9年まで行なわれていた梅
まつりを長橋地区住民協議会が主
催して開催します。様々なイベン
トを用意していますので皆さんご
家族そろってお出でください。

●4月28日(土)～5月6日(日)
津軽フラワーセンター

◇主な内容
●5月3日(木) 10時
歌謡ショー

●5月5日(土) 10時
宝さがし及びゲーム大会

●5月6日(日) 10時
北限梅林音頭大会



五所川原ウオークスイ
ミングの会 会員募集

☎(35)6173 八木橋

水の中の運動は、膝や腰に負
担がかからず、楽しく全身運動が
できます。ストレスや運動不足を
感じる方、糖尿病や高脂血症等が
気になっている方、「きれいに瘦
せたい」とお考えの方、会員にな
って心も体もリフレッシュしてみ
ませんか。

●毎週水曜日 11時～12時
フィットネスクラブウイング
(9月まで)

※10月からは、スポーツアカデミ
ー五所川原の予定

※会費等、詳細については申込の
際にお知らせします。

五所川原市少年少女
発明クラブ員募集

中央公民館 ☎(35)6056 土岐

◇応募資格 市内小学校2年生、
中学校2年生

◇募集人員 先着20名

◇募集期間 定員になり次第締め
切ります。

◇活動日 第二、第四土曜日
9時30分～12時

◇活動場所 五所川原地域職業訓
練センター

◇費用 年会費3,000円

◇申込 はがきに住所、学校名、
学年、性別、氏名、生年月日、
保護者名、電話番号を記入して
左記まで。

〒037-0033 市内鎌谷町117
中央公民館内 土岐慶紀

オルテンシア5月の催物案内
ふるさと交流国民センター TEL33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料
25	金	『マディソン郡の橋』 平成13年度 青森 県移動芸術劇場	18:30	売切れ
8	火	市教育研究会 全員 研修会	13:30	関係者
12	土	劇団雪姫 第23回公演 『ガラスの動物園』	18:30	前売 当日 大人 1,300 1,500 学生 1,000 1,000 中学生 500 500
18	金	クリスチャン・ラッ センと世界のモダン アート9人展	13:00	無料
19	土		10:00	
20	日		10:00	
23	水	平成13年度 五所川原市シルバ ー人材センター 第13回通常総会	13:00	関係者

平成13年度の各種検診の実施について

市では、生活習慣病の早期発見・治療のために、また、健康づくりの支援として各種検診事業を実施していきます。今のあなたにあったかたちでご利用ください。

なお、集団検診で基本健康診査、子宮・乳がん検診を受診される方は、個別検診を受診することができません。

〈対象〉

〈方法〉

40歳以上の市民

※子宮・乳がん検診は30歳以上

集団検診（市民総合健診）

申し込んだ方に、はつらつ女性課から健診日が通知され、保健センターで実施。申し込んだ検診を1日で全て受診できます。

個別検診

市内の指定医療機関で通年実施。基本健康診査（ミニドック）、子宮・乳がん検診のみの受診となります。

◆申し込み期間 6月1日～15日

申し込み用紙は対象者全員に郵送または、地区の保健協力員がおとどけます。

検診の種類、料金等は、下の表をご覧ください。

◆骨粗しょう症検診は、検診日が決まりしだい

※対象者 40歳（S36.4.1～S37.3.31生まれ）

50歳（S26.4.1～S27.3.31生まれ）

の女性市民に個人通知します。

内容等詳細は

5月15日号広報をご覧ください。

〈集団検診〉市民総合健診として実施します。

詳しい内容は、6月1日号市広報でお知らせいたします。

	基本健康診査	胃がん検診	肺がん検診（結核検診）	大腸がん検診	子宮がん検診	乳がん検診（甲状腺）	骨粗しょう症検診
内 容	身体計測 心電図、尿、 血液、眼底 血圧測定、 内科診察	胃透視	胸部レント ゲン、 喀痰検査	便潜血反応 2日法	細胞診	視、触診、 超音波 （X-P）	骨塩量測定 （DEXA法）
対 象 者	40歳以上の市民（男女）				30歳以上の女性市民		40歳と50歳 の女性市民
実 施 日	8月6・7・8・9・10・16・17・20・21・22日 9月10・11・12・13・14・17日 10月1・2・3・4・5・15・16・17・18・19・29・30・31日 11月1・2・9日 ※○で囲んだ日は、子宮がん、乳がん検診だけの日						未定 （後日個人通知）
申 込 期 間	6月1日～15日（対象者の方に申込用紙が届きます）						
自己負担金	500円	（国保）800円 （社保）1,200円	600円	500円	（国保）500円 （社保）1,200円	500円	1,000円 （予定額）
実際に係る 検診料金	5,300円 （糖）6,250円	4,800円	1,400円 （喀痰）2,500円	1,700円	4,200円 （体部）4,700円	2,500円 （レントゲン写真） 3,000円	2,000円

※70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は各検診が無料になります。



成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等にも応じます。また、介護されている方自身のからだの相談にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家 保健センター	5月9日(水)	10:00~12:00
		13:00~15:00

みんなの健康教室

- ◆日 時…5月25日(金) 13時~14時まで
- ◆場 所…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『恐い糖尿病・恐くない糖尿病』
- ◆講 師…寺田 明功先生 (てらだクリニック)
- ◆主 催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

献血のご案内

期 日	時 間	場 所
5月15日(火)	10:00~15:30	日立北海セミコンダクタ株式会社
成分献血の日 5月16日(水)	9:30~14:30	働く婦人の家・保健センター 1階

※予約制になっていますので、ご希望の方は5月11日(金)までに、はつらつ女性課へご連絡くださるようお願いいたします。

救急医療当番医

月 日 曜日	医療機関名	所 在	電 話
5月3日 木	おとも小児科内科クリニック	五所川原市字下り枝8	39-2151
5月4日 金	医守生会 中村整形外科医院	五所川原市字一ツ谷160	34-3315
5月5日 土	医済生堂 増田病院	五所川原市字新町41	34-2727
5月6日 日	清水クリニック	五所川原市字鎌谷町103-1	35-3663
5月13日 日	安斎レディスクリニック	五所川原市字一ツ谷148	33-1103

- ※ 1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
- 2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線 2 3 7

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ



良い食生活をするために

No.087

五所川原市食生活改善推進委員会

津軽のけんちん汁



材 料(4人分)

- | | | | |
|------------|--------|---------|------|
| 豆腐…………… | 1/2丁 | 油揚…………… | 1/2枚 |
| 油…………… | 小さじ1 | ごぼう………… | 40g |
| 大根…………… | 160g | 人参…………… | 80g |
| 干しいたけ… | 3枚 | わらび………… | 60g |
| ねぎ…………… | 1/2本 | だし汁… | カップ3 |
| a [塩…………… | 小さじ1/3 | | |
| しょうゆ………… | 大さじ1 | | |

作り方

- ①豆腐は布きんに包んでつぶし、水気をきる。
- ②ごぼうはさがきにして水にさらす。油揚は油抜きをして短冊切り、他の材料も食べやすく切る。
- ③だし汁に火が通りにくものから入れて柔らかくなるまで煮てaの調味料を加える。
- ④豆腐は油で炒め③に加え、ねぎを入れて火を止める。

炒め豆腐のコクと旨味おいしい具沢山汁です。野菜がたっぷり食べられ、汁が少ない分減塩になります。



三森 敬子 会長

つくってみませんか

五所川原市食生活改善推進委員会では、地域にある子ども会、婦人会、老人クラブ、町内会、運動サークル等の方々が、楽しく実習でき、食べて健康になりたいなど、食を通じての学習を考えている団体を対象に、出張して次の料理教室を行ないます。

◆調理内容及び開催時期

エコ・クッキング(6月以降)、母と子の料理教室(7月以降、夏休み、冬休みも可)、男性のための料理教室(9月以降、職場の仲間、サークル等で)、よい食生活をするために(11月以降)、お正月料理(12月以降)、おやつづくり(2月以降)

◆申 込 先

開催時期1か月前頃までに、会長三森敬子までご連絡ください。 TEL・FAX(35)4593

※なお、材料費は各自負担となります