

ゴッホがわん

広報



平成13年

4.15

No. 973

人口と世帯

3月30日現在 ()内は前回比、男23,824(-188) 女26,561(-136) 計50,385(-324) 世帯18,257(-116)



テレビでおなじみの吉幾三さんが「立佞武多」というCDを紹介するため、三月二十三日市役所を訪れました。

会見に臨んだ吉さんは「立佞武多を初めて見た時はビルより高くてびっくりしました。そして、電飾の美しさに鳥肌が立つくらい感動しました。この歌は、テンポを重視して作りました。一度聞いたら覚えてもらえるような歌になってほしいです」と抱負を語っていました。

吉さんは、「今年の八月の祭りにはバンドを引き連れて、歌いながら市内を運行したい」と話していました。また、五月二日から東京の新宿コマ劇場で行われる公演では、毎日ラストで「立佞武多」を歌い、会場にはミニ立佞武多三台を出陣させてPRすることになっています。

この歌は徳間ジャパンから四月二十五日にリリースされ、CD七千枚、テープ三千本を発売する予定ですので、(社)五所川原市観光協会では、販売協力店を募集しています。販売したい方は、市観光協会事務局(38)1515まで、ご連絡ください。

『五所川原立佞武多』が CDデビュー!!

吉幾三さん 市役所を訪問



【立佞武多】

ヤテマレー...ヤテマレー...
ヤテマレー...ヤテマレー...
遠く聞こえて 津軽の古里に
笛と太鼓と 立ちねぶた
街を見下ろし 歴史が通る
津軽平野は 五所川原
ヤテマレーヤテマレー
ヤテマレーヤテマレー
勝った戦の 立ちねぶた
夏を彩る 風も踊れよ
立ちねぶた 立ちねぶた

皆様は市民の模範です

ありがとうございますございました

除排雪ボランティア五団体に市から感謝状贈呈

今冬に除排雪のボランティア活動を実施された五団体に對する感謝状贈呈式が三月二十八日に行われました。

各代表に感謝状を贈った成田市長から、「皆様の献身的な活動は市民の模範となるものです。今後とも市の発展にご協力ください」とお礼が述べられました。贈呈された団体及び活動内容は次のとおりです。どうもありがとうございました。



五所川原建設協会

(寺田富士夫会長)

二月十七日から三日間にわたり市道の除排雪ボランティアを協会に加入する二十八社で実施。また、二十三・四日に飯詰地区の市道を四社でそして高野地区においても一社が実施しました。



五所川原市消防団

(小笠原長生団長)

一月十七日、市内全域を対象に五十六人の団員による百七十二世帯の玄関、窓まわりの除排雪を行い、避難口の確保をしました。また、一月三十日にも身障者世帯の除排雪を実施しました。



七和地域住民協議会

(松山與七郎会長)

一月二十九日、三十一日の二日間、同協議会より七人が参加して東高等学校の協力のもと独居老人世帯四世帯の除排雪を実施しました。

東北電力(株)五所川原営業所

(田中洋所長)

二月十五日、市職員除雪班の市内独居老人宅の大つらら撤去に際し、市豪雪対策本部の協力依頼を受け、職員四人及び高所作業車が出勤し大つららを無事撤去しました。



県立五所川原高等学校

(関堯校長)

一月二十四日から延べ九日間にわたり、四十五人の生徒からなるボランティア委員会で独居老人や災害弱者十五世帯の屋根の雪下ろし、玄関まわりの排雪を実施しました。



善意の花かい

ごじつもあがっ

ぱいしました



- ◎美術館建設促進期成会へ
- ◎国風流五所川原吟詠会(三戸太郎会長) 一百万円。
- ◎社会福祉協議会へ
- ◎若葉四町内住民連絡協議会(成田達也会長) 五万円(若葉四町内会共同事業実施十周年を祝う会を記念して)。
- ◎津軽三味線滝栄会(大邑滝雄会長) 三万六千七百円。
- ◎国際ソプロチミスト五所川原地区一同(平山節子会長) 四万円。
- ◎財団法人煎茶道方円流五所川原地区一同(葛西由起子代表) 四千五百二十六円(平成十二年チャリティ茶会益金の一部)。
- ◎スポーツアカデミー五所川原(吉田直司所長) 二万五千元(チャリティ募金の一部)。
- ◎スナックのぶ子(川端町五七一) 二万三千三百九十円。
- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- ◎成長ストア(敷島町三四) 一寄贈(座布団三ヶ、バスタオル六

「あぶないよ

よそみおしやべりふたりのり」

春の全国交通安全運動市民総決起大会

四月六日、春の全国交通安全運動市民総決起大会（五所川原市交通安全対策協議会主催）が中央公民館で行われ、市民約二百人が参加し交通安全運動を市民総ぐるみで展開することを確認しました。交通事故犠牲者に対する黙とうの後、同協議会会長の成田市長は、「道路や信号機などの交通環境整備を推進し交通事故防止に市民の皆様ともども努力します」と述べ、川村隆五所川原警察署長が「学校

や職場などで交通安全運動に取り組む交通事故を一件でも少なくしてください」と激励しました。最後に、東北電力五所川原営業所の山田洋幹さんが大会宣言を高々と宣言し交通安全の意識を高めました。

- 1、高齢者と子どもを交通事故から守ります。
- 2、若者の無謀運転を追放します。
- 3、シートベルトとチャイルドシートを必ず着用します。
- 4、飲酒運転は絶対しません。させません。



看護婦・士を目指し

頑張ります

五所川原市立立高等看護学院入学式

四月六日、市立立高等看護学院（古川力男学院長）で第三十六回の入学式が行われました。

式では、古川学院長が「入学おめでとうございます。これからの三年間は、昼は仕事、夜は勉強ととても充実した日々になると思います。この学院生活が生涯の思い出になるよう、頑張ってください」と式辞を述べ、成田市長が「看護についての知識、技術を学び、つらいことや悲しいこともあるかもしれませんが、将来の目標に向けて、大いに勉学に励んでください」と激励しました。



また、上級生から歓迎の言葉が贈られた後、新入生を代表して田中三紗子さんが「看護職として責

任と誇りを自覚し、お互いに助け合い頑張ります」と誓いの言葉を述べ、女性三十一名、男性八名の計三十九名が、看護婦・士の資格取得を目標に、三年間の学院生活をスタートさせました。

枚、おしほり五枚）。

○長岡ハツエさん（若葉二一三

一四） 寄贈（造花二十一個）。

○北川キエさん（毘沙門東中久保

二二一） 寄贈（靴下カバー

三十足）。

◎五所川原市へ

○市食生活改善推進委員会（三森

啓子会長） 寄贈（包丁研磨機

一台を働く婦人の家へ）。

○五所川原学校薬剤師会（葛西昭

雄会長） 寄贈（ノートパソコ

ン一台）。

○株式会社北斗建設（古川純也代

表取締役）中里町大字中里字紅

葉坂八四一 寄贈（二百万円）（立俵

武多の館建設資金として）。



立俵武多の館に役立てて下さいと寄付する古川社長（中）



◎ごみの問題とは…

私たちの周りには、あふれるほどのものがたくさんあります。これらは全て地球の貴重な資源からできています。身近には、木から紙や住宅の建築資材が作られ、石油などの化石燃料からは、車のガソリンや、ペットボトルなどのプラスチック容器や衣類が作られます。

このように、どんどん資源を使うことで私たちの生活は豊かになりましたが、それを支えたのが大量生産・大量消費・大量廃棄のシステムでした。

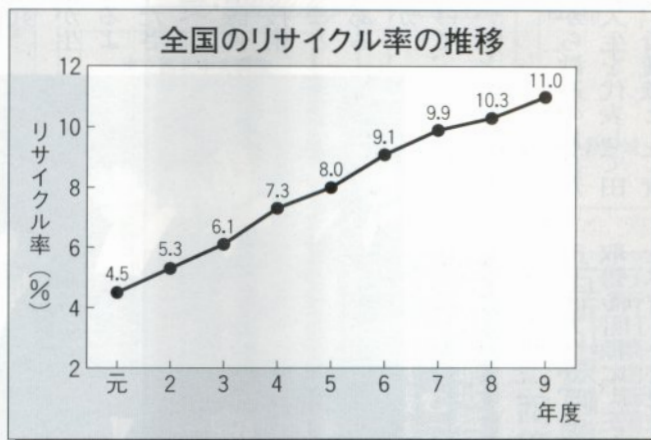
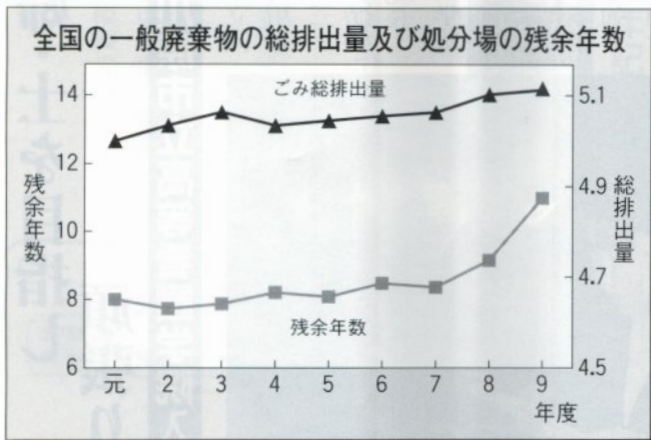
それにより、ごみ問題は、環境問題の大きな要因にもなり、平成8年全国の一般廃棄物の総排出量は約5,115万トン、東京ドーム138杯分にも相当します。

これは、国民1日一人当たりには換算すると1.1キロにもなります。

この毎日排出されるごみにより埋立処分場の不足や、貴重な資源の枯渇など様々な問題が出てきました。それでは、どうすればよいのでしょうか。

国では、ごみ問題を解消するために、これまでの消費システム自体を見直ししながら、循環型社会を推進するため法体系を整備しました。

基本的枠組み法は、循環型社会形成推進基本法があり、その下にリデュース・リユース・リサイクル(3R)を総合的に推進していくための資源有効利用法、廃棄物の適正な処理を確保する(改正)廃棄物処理法があり、個別のリサイクルを進める容器包装、家電、建設、食品の各リサイクル法と需要面から循環型社会形成を支援するグリーン購入法などがあります。



上のグラフと照らし合わせてみると、ごみの総排出量は、平成元年から平成9年度にかけては高い水準のまま横這い傾向が続いています。この横這い傾向はバブル経済期とその破綻とに重なって見えます。

最終処分場残余年数のここ数年の急激な伸びは、皆さんのごみに対する意識の高まりや、容器包装リサイクル法の施行が影響していると思われます。しかし、これからは経済の好不況に関わらず廃棄物量の削減を図っていかねばなりません。

◎ごみを減らすためには3つの秘訣があります。

- モノの寿命を最大限に生かした使い方をすることや、ごみになる割合が少ないものを選ぶこと。
➔ **リデュース Reduce** =ごみの発生を減らす
- 使ったものや部品を再び使用すること。
➔ **リユース Reuse** =再使用
- 不要になったものを原材料として利用すること。
➔ **リサイクル Recycle** =再資源化

リデュース、リユース、リサイクルの3Rを実現することで循環型社会が構築できると言われています。

長橋小学校 リサイクルバザー 開催

昨年11月にリサイクルの選別作業や最終処分場の見学をした長橋小学校4年生の皆さんは、当市のごみの現状を見て、「自分たちのできることは何か」とみんなで話し合い、家にある不要になった日用品や文房具等を持ち寄り3月16日、リサイクルバザーを同学校で開催しました。



このバザーは、「ごみをなるべく出さないように」また、「ものを大切にする」等、循環型社会の形成に向けて小さいながらも環境問題を考える立派な第一歩と言えるものとなりました。

子供たちの声

- ▶リサイクルバザーをやって、市のごみが少しは減ったと思います。自分たちが持ってきたものがいっぱい売れてよかったです。(加藤俊明さん)
- ▶市のごみが少しでも減ってよかったです。物をいっぱい買えて楽しかったです。(仙庭功也さん)
- ▶集まったものが全部売れてうれしかったです。市のごみも少なくなったのでよかったです。(斎藤久也さん)

長橋小学校の皆さんからの贈り物

3月23日、長橋小学校の4年生代表の加納あゆみさん、小田桐佳奈さん、片岡克磨くんの3人が市役所を訪れ、市のごみ対策に役立ててくださいと、バザー収益金22,490円を寄付していただきました。

寄付を受けた成田市長は、「環境問題をもっともっと勉強して大人になったら立派な社会を築いてください」と激励しました。子どもたちは、「少しでもごみを減らせてよかったです。これからもごみを減らすように努力します」と今後の取り組みを誓っていました。

寄付されたりサイクルバザー収益金は、市のごみ対策として有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

◎さいごに…

一人ひとりのごみの排出量は小さなものですが、「チリも積もれば山となる」このことわざのように、皆さんが排出するごみの総量は想像もできないぐらい大きなものです。長橋小学校の児童のように一人ひとりが身近にできることを考え実践すれば、ごみ問題を緩和することができます。ものを修理して使う、買い物袋持参や過剰包装を断るなど、勇気ある行動の積み重ねが大きな成果となります。

21世紀は、これまでの「使い捨て」の社会に別れを告げる世紀です。みんなで2001年を『地球にやさしい五所川原』の元年にしましょう。

平成13年度 春のクリーン作戦

春の清掃運動の一環として側溝の上げ泥の回収を行います。泥上げを計画している町内会は、あらかじめ協議のうえ、泥上げの実施日及び回収日等を担当課までご連絡ください。

泥上げ実施期間 4月14日(土)～5月6日(日)

◆注意事項

1. 必ず、土のう袋を使用してください。
2. 側溝から上げた泥は、2・3ヶ所にまとめ乾燥させてください。
3. 個人による上げ泥の回収は行いませんので御了承ください。

◆連絡先 環境対策課 内線231・233



5月27日(日)は 五所川原市長選挙の投票日です。

～忘れずにみんなで投票明るい選挙～

＝投票時間は午前7時から午後8時までです。＝

五所川原市長選挙に伴う立候補予定者の説明会開催

立候補届出書類等について、次のとおり説明会を開催いたしますので、立候補を予定されている方はご出席ください。

*とき 5月7日(月) 午後2時

*ところ 五所川原市役所 5階 会議室

投票区が一部変更となります

従来の投票区を次のとおり、一部変更並びに増設いたします。あなたの投票所は次のとおりです。事前に交付する「投票所入場券」であなたの投票所をお知らせします。

投票区	投票所	区	域
1	旧五所川原市民文化会館	字東町、字布屋町、字寺町、字大町、字本町、字旭町、字川端町、字柳町、字岩木町、字柏原町、字末広町、字錦町、字幾島町	
2	五所川原市農村婦人の家	大字小曲	
3	しきしまコミュニティセンター	字上平井町、字中平井町、字下平井町、字雛田、大字長橋字橋元、字幾世森、字敷島町、大字漆川(字鍋懸110番地)	
4	コミュニティ防災センター	字一ツ谷、字烏森(ただし第14投票区を除く)、字下り枝、字鎌谷町、字弥生町	
5	富士見コミュニティセンター	字栄町、字八重菊、字田町、字新町、字元町、字蓮沼、字不魚住	
6	五所川原市森の家	若葉(1丁目～3丁目)、字新宮町、字芭蕉、大字新宮、字蘇鉄、大字田川、大字長橋字広野(1番地～10番地、519番地～536番地)	
7	コミュニティセンター栄	みどり町(1丁目～8丁目)	
8	五所川原市立五所川原第三中学校	大字広田、大字七ツ館(ただし第19投票区を除く)、大字梅田(字福浦136番地、138番地)	
9	五所川原市立栄小学校	大字姥苺、大字稲実、大字湊	
10	コミュニティセンター中川	大字長橋(ただし第3投票区および第6投票区を除く)、大字川山、大字種井	
11	五所川原市立沖飯詰小学校	大字沖飯詰、大字桜田	
12	コミュニティセンター松島	大字米田、大字漆川字玉椿、大字金山、大字唐笠柳(ただし第14投票区を除く)、大字水野尾、大字一野坪(字坪実90番地～91番地、字狐崎、字朝日田77番地～78番地、字朝日田崎123番地)	
13	五所川原市立一野坪小学校	大字一野坪(ただし第12投票区を除く)、大字漆川(字鍋懸77番地～109番地、111番地～131番地)、大字太刀打	
14	五所川原市松島会館	松島町(1丁目～8丁目)、字烏森(39番地、128番地)、大字吹畑、大字石岡、大字漆川(ただし第3投票区、第12投票区および第13投票区を除く)、大字唐笠柳(字藤巻243番地～254番地、268番地、446番地、598番地)	
15	高瀬集会所	大字高瀬(ただし第16投票区を除く)	
16	コミュニティセンター三好	大字鶴ヶ岡、大字高瀬(字鷹ノ爪191番地～331番地、500番地～501番地、字一本柳279番地～316番地、489番地、字二見)	
17	藻川コミュニティ消防センター	大字藻川	
18	コミュニティセンター飯詰	大字飯詰、大字下岩崎	
19	コミュニティセンター長橋	大字野里、大字神山、大字福山、大字豊成、大字浅井、大字七ツ館字柏枝10番地	
20	旧五所川原市立松野木小学校	大字松野木、大字戸沢	
21	毘沙門・長富コミュニティセンター	大字毘沙門	
22	長富コミュニティ消防センター	大字長富	
23	コミュニティハウス原子	大字原子、大字羽野木沢、大字俵元	
24	高野文化センター	大字高野、大字持子沢	
25	五所川原市公民館前田野目分館	大字前田野目	
26	梅沢コミュニティセンター	大字梅田(ただし第8投票区を除く)	
27	中泉集会所	大字中泉	

◎問い合わせは、選挙管理委員会事務局 ☎(35)2111 内線491～493

4月 下旬 お知らせ



Information

働く婦人の家生活講座
働く婦人の家 ☎(35)8898

○アレンジフラワー教室

●5月15・29日 6月12・26日(火)
18時30分～20時30分

◇講師 土井 悟氏

◇費用 実費のみ負担

**学校体育施設(体育館)
開放のお知らせ**

教育委員会スポーツ健康課
内線561

市民のスポーツの場として学校体育施設を開放します。

●開放期間

4月16日(月)～12月14日(金)まで
18時～21時

※ただし、学校の授業・部活動等で開放期間、時間等の変更もあ
ります。

◇開放校 五所川原小学校・南小
学校・栄小学校・中央小学校・
飯詰小学校・東小学校・五所川
原第一中学校・五所川原第三中
学校・三好中学校

◇利用条件 5名以上の団体でス
ポーツ安全保険に加入済みの団
体

◇申込期間 5月11日(金)

※申込団体は事前に、スポーツ健
康課まで連絡をお願いします。

**国民年金保険料の
納め忘れはありませんか**
内線2111～2113

平成12年度(平成12年4月～13
年3月)分の国民年金保険料の最
終納付期限は4月27日(金)となつて
います。

保険料の納め忘れをそのままに
しておくと、将来受ける老齢基礎
年金や、もしものときの障害・遺
族基礎年金が受けられなくなるこ
ともあります。

今一度確認して、納め忘れの保
険料は必ず4月中に納付しましよ
う。

公民館子どもフェスティバル
「いっぴいっぴい」
「このほりをあげる会」

中央公民館 ☎(35)6056

子どもたちの成長を願い、10
0匹のこいのほりを揚げ、大きな
こいのほりをみんなで作くりなが
ら、うたをうたい、お茶とお菓子
でお祝いします。

●4月28日(土) 9時30分～12時

中央公民館1階大ホール・前庭
◇参加費 無料

※お昼には豚汁コーナーもありま
す。

山火事注意

農政課 内線352

貴重な森林を守り、豊かな郷
土を築くため山に入る方は、次
のことを守りましょう。

- ① 枯れ草等のある危険な場所
で、たき火をしないこと。
- ② 強風時及び乾燥時には、たき
火、火入れをしないこと。
- ③ たき火の場所を離れるときは
完全に消化すること。
- ④ たばこの吸いがらは必ず消す
とともに、投げ捨てないこと。
- ⑤ 火遊びはしないこと。
- ⑥ 火入れをするときは、市長の
許可が必要です。

家族で映画を 楽しむ会～4月

中央公民館 ☎(35)6056

今までよりも大きなスクリーン
で、迫力満点の映像と音響をお楽
しみください。公民館子どもフェ
スティバル事業として、大ホール
で上映いたします。

●4月28日(土) 13時～15時

中央公民館 1階大ホール
◇題名 16ミリ映画 「銀河鉄道
999」「火事と小馬」「魔法
のじゅうたん」、まんが「日本
昔ばなし」より「きつねの嫁入
り」「熊と狐」「うぐいす長者」
「ミンサザイは鳥の王様」ほか

◇参加費 無料

植樹祭を 開催します

農政課 内線352

●5月10日(木) 9時30分
堺野沢ため池(松野木地区)

◇申込締切 5月1日(火)
◇その他 服装は作業服等、長靴
またはズック、軍手を準備して
ください。昼食、使用道具は市
で準備します。

※参加者全員に苗木を無償配付し
ます。

市民農園 参加者募集

農政課 内線354

今年も市民の方々に収穫の喜び
を味わっていただくために市民農
園を開園します。

◇対象 市内に住所を有する方で
1世帯1区画

◇対象面積 1区画24㎡(約7坪)

◇区画数 70区画(区画数を越え
た場合抽選)

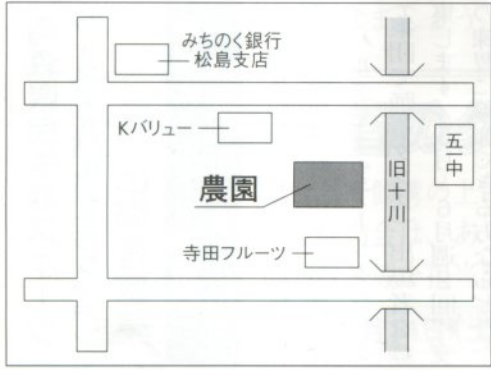
◇利用料 無料

◇締切 4月27日(金)必着

◇申込方法 往復はがきに住所、
氏名、電話番号を記入し、
岩木町12 市役所農政課まで。

◇開園日 5月下旬予定

◇場所 市内吹畑字藤巻140-2地内



緑の募金のお願い

事務局農政課 内線352

「緑の羽根」はふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもつと広がることを願い、「緑の募金」運動を展開いたします。緑あふれるふるさとを創ってゆくために、皆様のご協力をお願いいたします。

◆募金期間

4月1日～5月31日

おはようジョギングコース 「走り初め会」「歩い初め会」

スポーツ健康課 内線561

市民の健康、体力の維持増進を図るため、いつでも、だれでも運動できるジョギングコースを開設し、「走り初め会」を開催いたします。すがすがしい朝に、散歩してみませんか。ご家族、お友達、お誘い合わせのうえご参加ください。

●4月29日(日) 6時30分

ジョギング広場(市役所裏)

◆コース 2000m

◆服装

ジョギングのできる服装

(運動くつ)

※参加者には記念品をさしあげます。

平成13年度

北辰大学(高齢者教室)

受講者募集

生涯学習課 北辰大学係
内線555

市教育委員会では、6月から開設する北辰大学(高齢者教室)の受講者を募集します。

◆目的

健康で文化的な生活を求め、講座やクラブ活動を通して仲間づくりや住みよい街づくりのための連帯感を高める

◆対象

市内に在住する60歳以上の方で通学できる方

◆学習日及び日程

6月～14年2月まで

午前～講演 第2水曜日(原則)
(全体)

午後～クラブ活動(希望者)

◆申込締切 5月9日(水)

◆開講式 6月6日(水)13時

◆開設場所 中央公民館

五所川原市生涯スポーツ 推進協議会会員募集

スポーツ健康課 内線561

当市における生涯スポーツの普及・振興及び普及指導者を育成し、市民の心身の健全な発達、明るく豊かな生活の形成に寄与することを目的とし、当市の生涯スポーツ

をより一層推進するために会員を募集します。

申し込み等、詳しくはスポーツ健康課までお問い合わせください。

申し込み等、詳しくはスポーツ健康課までお問い合わせください。

小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険に 加入しましょう

スポーツ健康課 内線561

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動・地域活動等を行う5名以上のグループの皆様や指導者の方々が、安心して活動できるように、障害保険と賠償責任保険及び共済見舞金を組み合わせた総合補償制度です。

◆保険期間

平成13年4月1日、平成14年3月31日

(ただし、4月1日以降は掛金振込日の翌月となります)

◆掛金

●中学生以下、成人の文化活動団体 450円

●老人クラブ団体 800円

●成人スポーツクラブ団体 1400円

◆補償金

●入院1日につき 4000円

●老人クラブ団体 1800円

●通院1日につき 1500円

●老人クラブ団体 1000円

くらしと趣味の教室 前期募集

勤労青少年ホーム
☎(34)3602

◆対象 市内に住所のある人、または勤務している男女

◆受講料 無料(但し材料費は本人負担)

◆期間 前期 5月8日(火)～7月12日(木)までの全10回(毎週1回)

◆時間 18時30分～20時30分頃まで

◆申込締切 各教室とも先着順で定員になりしだい締め切らせていただきます。

締め切りは、5月2日(水)正午まで。

※申込及び問い合わせは、勤労青少年ホームまでお願いします。

◆募集内容

曜日	教室の種類	定員	回数
火	陶芸	15	10
	茶道	15	10
	はがき絵	15	10
水	手芸	15	10
	着付け	15	10
木	筆ペン字	15	10
	いけばな	15	10
	組みひも	15	10

陶芸、筆ペン字等は人気がありますので早めに申し込んでください。

青森県生涯スポーツ フェスティバルアトラクション 出場者募集

市婦人スポーツ協議会
☎(35)1292 山内

7月1日(日)、青森市で開催される青森県生涯スポーツフェスティバルスポーツアトラクション(集団で踊るダンス)出場者を募集します。5月～6月週2回程度の練習に参加できる方ならどなたでも申込みできます。小学生との親子も大歓迎します。

◆参加したい方は、5月1日(火)19時までに中央公民館に集合してください。

◆練習場所および時間

中央公民館 19時～20時30分

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内2月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成13年	3	8	114	348	3	8
平成12年	8	8	96	294	1	3
比較	-5	0	18	54	2	5

平成12年度統一標語

火をつけた あなたの責任 最後まで

問合せ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)



平成13年度 働く婦人の家講座案内

働く婦人の家は、職場と家庭との調和に役立つ知識や技能を身につけ、自分らしく、心にゆとりと豊かさをもつていただくための各種講座・講演会を開講しております。皆さんの積極的なご参加をお待ちしております。

	講座名	内容	実施期間	実施時間	回数	募集人数	講師名
長期講座	アレンジフラワー教室	お勤め帰りにお花にふれて、ホッと一息。	5月15日(火)～ 6月26日(火)	18:30～ 20:30	4	15	土井 悟
	健康体操教室	レクリエーションダンスを主にからだを動かして楽しみながら健康作りができます。	8月21日(火)～ 9月25日(火)	18:30～ 20:30	6	30	山内 政
	気功(太極拳)教室	筋肉や関節を柔軟にし内蔵の働きをよくするなど一連の動作を身につけます。	6月8日(金)～ 7月13日(金)	15:30～ 17:30	6	20	石岡るり子
	パソコン入門教室 (ノート用持込限定)	パソコンの基本を身につけ、実用として役立てられるよう学習します。初心者歓迎!	6月5日(火)～ 7月10日(火)	18:30～ 20:30	6	15	吉田 勝弘
	エクセルを使いこなそう (ノート用持込限定)	表計算(エクセル)を用いてグラフ作成や、関数の使い方を学びます。 (エクセル97～2000対応)	11月1日(木)～ 12月6日(木)	18:30～ 20:30	6	15	水島 康雄
短期講座	春の山野草観察講座 (馬神山)	森林浴を楽しみながら、春の自然を幅広く学べます。	5月18日(金)	9:00～ 14:00	1	35	木村 啓
	介護技術講座	在宅看護の技術について学べます。	6月21日(木)・ 6月22日(金)	13:00～ 15:00	2	20	今 まり子
	ハーブによる痛みの緩和 (慢性疾患)と症例	ハーブのお話しと個々の体質に合ったハーブティーを楽しみます。	7月28日(土)	13:30～ 15:30	1	30	井原 博子
	洋食テーブルマナー教室	現場で実際に食べながら正式なマナーを学べます。	11月15日(木)	18:30～ 20:30	1	30	ホテルサンルート五所川原 古川 勝治
	年賀状作り(はがき絵)	手作りの年賀状で新年のご挨拶を。	12月5日(木)	18:30～ 20:30	1	20	角田早津子
	正月料理教室	味付けや、盛り付けなどを工夫し、お正月風に。	12月13日(木)	9:00～ 12:00	1	32	三森 敬子
	クリスマスケーキ作り教室	スポンジを焼きデコレーションは各自のセンスで作ります。	12月20日(木)	9:00～ 12:00	1	32	米谷美智子
	正月花教室	お正月にふさわしい花材で、それぞれの花器に合うように生けます。	12月27日(木)	13:30～ 15:30	1	20	鈴木はつえ
	お菓子作り教室	チョコレートを使ったお菓子を作ります。家族、友人、お世話になっている方へ…。	2月8日(金)	9:00～ 12:00	1	32	成田 敏子
子育てセミナー	乳幼児の子育ての方法について日頃不安に思っている点や問題点等の解決法を学びます。	10月10日(木)	10:00～ 12:00	1	40	渋谷 とく	
講演会	検討中	11月上旬	10:00～ 12:00	1	100	検討中	

◇日時・内容の変更もありますので、その都度、広報でお知らせします。

◇申し込み後の取り消しは、前日午前中までにお願ひします。当日の取り消し、または連絡のない場合は実費(材料代)を頂くことになります。

◇各講座はすべて、県民カレッジの単位となります。(但し共催事業を除く)

お問い合わせ・申し込み先 市働く婦人の家 ☎35-8898 FAX35-8953

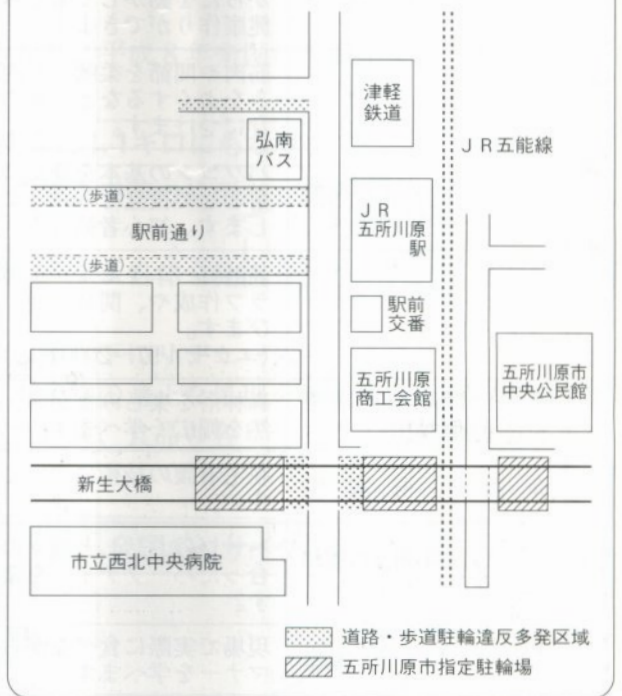
道路・歩道迷惑駐輪を しなごいください

土木課 内線302

JR五所川原駅前周辺の道路及び歩道の自転車の駐輪は、歩行者の通行の妨げとなり大変危険ですので、駐輪は新生大橋下の駐輪場をご利用くださるようお願いいたします。

駐輪マナーを守り、
美しいまちづくり

五所川原市駐輪場案内図



西北中央病院小児科 荒井宏治先生のワンポイントクリニック

新生児期の発熱

敗血症や髄膜炎も考慮に

産婦人科からお母さんと一緒に退院したばかりの生後8日の赤ちゃんと昨日は38度Cで、今日は38.5度Cになったと診察にきました。昨日までは普通にミルクを飲んでいましたが、今日の朝から少し飲みが悪いということです。肺の聴診は、問題ありませんでしたが、大泉門が少し膨らんでいるようです。そこで、敗血症か髄膜炎が疑われるので入院を進めました。入院して背中から髄液を採取して調べたところ、リンパ球が多か

ったのですが、細菌は含まれておらず、ウイルス性髄膜炎でした。このように、新生児では嘔吐などの典型的な髄膜炎の症状がみられないことが多いのです。また熱がなくとも、何となく元気がない、ミルクの飲みが悪くなった、泣き声が弱い、おなか異常にはついているなどの症状にも注意が必要です。新生児期には、なんとなく変だ、いつもとはちがう、といったなかに重大な病気の前ぶれであることがありますので注意が必要です。

弘前駐屯地 創立33周年記念行事

弘前駐屯地広報室

☎0172(87)2111
内線2055207

●4月28日(土)
9時～14時30分
陸上自衛隊弘前駐屯地

◇行事内容

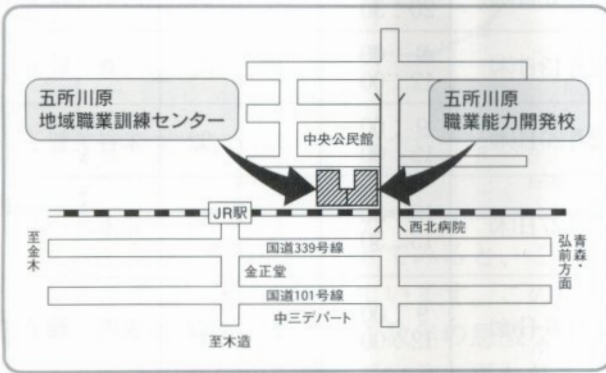
- 記念式典及び観閲行進
- 音楽隊演奏
- 模擬演習
- その他(装甲車試乗、陶芸展、装備品展示、模擬売店コーナーなど)

五所川原地域職業訓練センター 五所川原職業能力開発校 両施設が新設

五所川原地域職業訓練センター
☎(38)5115
五所川原職業能力開発校
☎(34)2731

五所川原地域職業訓練センターは、情報技術(IT)などの新技術習得の場として、地域の人たちに気軽にご利用していただける施設です。

また、夜間に職を持つ人の技術を習得する場としての五所川原職業能力開発校が同センターに併設されました。



五所川原勤労者野外活動 施設閉館のお知らせ

商工振興課 内線391
当施設は老朽化の為、閉館となりました。
今までの御利用ありがとうございました。

ご利用ください!
毎週土曜日(午前中)
市民課の窓口業務(一部)
を受付しています
市民課 内線2015205



- ◇受付時間 9時～12時
 - ◇業務内容
 - ①住民票世帯全員(謄本)の交付
 - ②住民票世帯1人(抄本)の交付
 - ③印鑑登録証明書の交付
(印鑑登録証のカードを持参した場合のみ)
 - ④住民票記載事項証明
(年金受給者の現況届等)
 - ⑤出稼労働者手帳の証明
- ※印鑑登録、住民異動及び戸籍等
は取り扱いませんので、平日
においてください。

手話講習会受講者募集

西北五ろうあ協会

☎(29)3729 工藤

●5月16日(水)～7月25日(水)までの
毎週水曜日

18時30分～20時

中央公民館

◇対象

・聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、手話通訳者及びろうあ者との交流を希望する方

・手話がわからない難聴及び中途失聴の聴覚障害者で手話を学ぶことを希望する方

◇講習内容

・手話実技(入門コース・基礎コース)

・ミニ交流(手話コーラスなど)

◇受講料 無料(但し入門テキスト代850円、基礎テキスト代1,155円が必要です)

第13回

春の山野草展示会

五所川原山野草愛好会

☎(35)6980 蒔苗

●5月12日(土)・13日(日)

北地方教育会館2F

◇主催 五所川原山野草愛好会

乗馬教室生徒募集

五所川原乗馬クラブ

☎(29)2263 小田桐

●4月から11月までの土・日・祝日(月8回)

8時30分～13時

◇馬場 五所川原東高校裏

◇乗馬料 月7,000円(指導料含む)

北限の梅・探梅ウォーク

五所川原ウォーキングクラブ

(五所川原歩け歩きの会改め)

☎(35)8241 片岡

●4月29日(日)

中央公民館前9時集合

9時30分出発

15時頃帰着予定

◇コース 津軽フラワーセンター往復16キロ

◇参加資格 健康で16キロ程度歩ける方

◇事前申込不要

◇参加料 300円

障害保険料含む

◇小雨決行

◇服装・持参する物

履き慣れた靴・手袋・他軽装・

昼食・水筒・敷物・雨具など

第5回須恵器を作る集い

津軽金山焼窯業協同組合

☎(29)3350

●4月22日(日) 10時～15時

津軽金山焼窯業協同組合研修センター

◇募集人員 100名

◇参加費 1,000円

◇内容 ビデオ上映、須恵器作陶等

◇締切 4月21日(土) 15時まで

※作陶ができる服装でお越しくださ

さい。

春の地域安全運動が始まります!

◆運動期間

4月21日(金)～5月20日(日)

◆重点推進事項

- 1.子どもと女性に対する性犯罪の防止
- 2.自動車・オートバイ及び自転車の盗難防止
- 3.すり・ひったくりの防止
- 4.住宅への空き巣防止

◆少年に関するの悩みや相談はヤングテレホンへ

TEL 33-7676(五所川原警察署)

文芸部がわら

題字 斎藤 清泉

『津軽アスナロ短歌会』

レシートに書かれしローマ字どこの店これも世相か解けず捨てぬ

平田 京子

汗ばみてバイオの苗の育つ見るハウスの外は雪ぞ真白き

佐々木 理

友が庭今年もうぐいす春告げむ頃惚ぼるる日毎暖か

工藤 瑛子

くるくると黄の皮むけば甘き香の金星のりんごに春恋いたり

宮本 うめ

春ですねと声にしてみる芽吹く道吉き事あれば優しさも増す

蝦名 良子

この夜半をなにに眠れぬ鳴ならむおよぐ一羽に月冴ゆる川

山谷 久子

菜の花の三浦半島にこがれきて白秋ゆかりの城ヶ島に立つ

小寺 徳満

夕暮れの海辺に老いの一人立ち吾に向けたる笑顔やさしき

吉田 勇蔵

明日開かむさまにふくらむ梅が枝に名残りの雪は惜しみなく積む

花田 柁五郎

うちひびき風吹く寒き十三の村行き行きて椿の真盛りに逢ふ

大沢 寿夫



すくすく健診

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆受付時間…12時30分から12時45分
※3歳児健診のみは12時15分から12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期 日	主 内 容
4カ月児健診	平成12年12月生まれ	5月1日(火)	小児科診察、神経芽細胞腫検査セット配布、離乳食試食、育児情報交換等
1歳6カ月児健診	平成11年11月生まれ	5月22日(火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導 発達相談等
3歳児健診	平成10年1月生まれ	5月17日(木)	※対象者に個別通知します。 小児科・歯科診察、尿検査、視聴覚検査、発達相談等

※お願い 健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病氣療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。

母と子の相談日

- ◆場所…働く婦人の家・保健センター(新町バス停前)
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内 容
5月2日(水) 5月16日(水)	10:00~12:00 13:00~15:00	各月齢での成長、 発達、育児、遊び 栄養(離乳食等) 相談

※16日の午後は電話予約となっています。

予防接種、乳幼児健診、「母と子の相談日」の日程は、広報の他に年間予定が一覧できる「平成13年度乳幼児の健診・相談日・予防接種のお知らせ」を、はつらつ女性課窓口、保健センター、各支所で配布しています。
また、出生届出時にも配布していますので、ぜひご利用ください。

献血のご案内

期 日	時 間	場 所
4月26日(木)	9:30~11:30	金山 昭和館前 協賛：五所川原市赤十字奉仕団 松島分団
	13:30~16:00	五所川原警察署前
5月2日(水)	10:00~15:30	エルムの街SC 西側駐車場

あなたも
作ってみませんか

3歳児健診
試食作品

かんたん

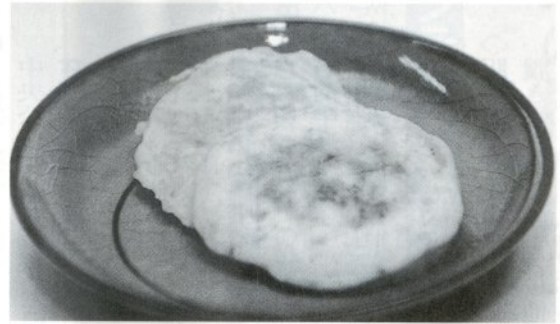
手作り

おやつ ⑫



五所川原市食生活改善推進委員会

コーンのミックス焼き



材 料

- クリームコーン …………… 60g
- 小麦粉 …………… 40g
- 卵 …………… 2個
- ミックスベジタブル …………… 10g
- 粉チーズ …………… 10g
- しらす干し …………… 10g
- スキムミルク …………… 小さじ4
- 水 …………… 大さじ1
- サラダ油 …………… 適量

作り方

- ①しらす干しは熱湯をかけてからみじん切り。同じくミックスベジタブルも。
- ②ボールに卵を溶きほぐし、小麦粉、粉チーズ、水で溶いたスキムミルクを混ぜ合わせる。更に①とクリームコーンを混ぜる。
- ③あたためたフライパンに油を敷き、大さじ1ぐらいずつ焼く。

おやつは食事の一部です。
3回の食事で不足しがちな栄養を
補えるものが理想的です。
めざせ、おいしい健康!



三森 敬子先生

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	所 在	電 話
4月22日	日	医俊栄会 川崎胃腸科内科医院	五所川原市字 敷島町56-1	34-3330
4月29日	日	医正幸会 対馬内科小児科医院	五所川原市字 田町4-5	34-3431
4月30日	月	医守生会 中村整形外科医院	五所川原市字 一ツ谷160	34-3315

- ※1. 対応時間(電話で確認)午前9時から午後6時まで。
- 2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237