

ごしがわら

広報

平成13年

3.1

No. 970



シンボルマーク

人口と世帯

1月31日現在 ()内は前回比、男23,999(-14) 女26,689(-3) 計50,688(-17) 世帯18,368(+11)



七ツ館小学校 梅泉小学校 閉校式

新しい学校に胸を膨らませながら
最後の別れを惜しんで

五所川原市立梅泉小学校閉校式



三輪小学校の開校に伴い、今年度限りで閉校となる七ツ館小学校(派谷隆雄校長)の閉校式が二月十七日、梅泉小学校(佐藤キミ校長)が翌十八日にそれぞれ行われ、児童、父兄らは思い出の詰まった校舎に最後の別れを告げました。

長年にわたりスポーツ、文化の振興に尽力された方々に対し敬意を表します

市スポーツ賞・文化奨励賞表彰式

二月十七日、平成十二年度市スポーツ賞・文化奨励賞表彰式がオレンシアにおいて行われ、日頃努力を重ね功績を残された方々を顕彰しました。

表彰後、阿部育也教育委員会委員長が「それぞれの分野において長年にわたりスポーツ、文化などの振興に尽力された方々に敬意を表します」と述べたのを受け、受賞者を代表して五所川原商業高等学校バレーボール部の塚本夏子さんが「この受賞を励みとしてこれからも頑張ります」と感激を新たにしていました。

スポーツ部門では、スポーツ功労賞の小野亮さん、石塚良一さんをはじめスポーツ特別優秀選手賞五名、優秀選手賞三名、優秀賞一団体、奨励賞五十名、十五団体が受賞、文化部門では三名が文化奨励賞を受賞されました。

受賞者の今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

受賞者は次のとおり（順不同敬称略）。

スポーツ功労賞

◇バレーボール

小野 亮（一野坪）



◇柔道

石塚 良一（中平井町）



三十九年間の長きにわたり、中学校のバレーボール部顧問として指導・強化に身を挺するとともに、社会人クラブチームの育成にも尽力し数多くの名選手を育成された。

また、昭和三十年代から五所川原市バレーボール協会の理事長などを歴任するとともに、青森県ビーチバレー連盟会長として全国・東北大会の誘致をはじめ、日本リーグを企画し成功に導き、バレーボール競技などの普及・発展に貢献された。

自ら柔道の選手として活躍したほか、スポーツ少年団、中学校及び高校のコーチとして後進の指導にあたり数多くの名選手を育成され、中でも元全米柔道連盟会長米塚義貞氏やアルゼンチンブレノスアイレス柔道連盟顧問相馬英樹氏などの国際的選手コーチを育成された。また、市柔道協合理事長などを歴任し各種大会を企画し実施したほか、昭和五十二年のあすなろ国体の柔道競技の成功に貢献された。

スポーツ特別優秀選手賞

- ◇柔道 野呂瞳（青森山田高二）
- ◇少林拳法 葛西紀子（五一高三） 八木橋幾代（同三年） 島村悦子（同二年） 前田奈穂子（同二年）



スポーツ優秀選手賞

- ◇柔道 三上遼（五三中三年） 竹谷知記（五一中三年）
- ◇陸上競技 古川敬太（五工高二） 小林謙一（同二年） 三浦索（同一年）
- ◇ボクシング 佐藤文太（五工高三）
- ◇ウエイトリフティング 大澤陽介（五工高三）

◇少林拳法 工藤梢子（五工高三） 成田育子（五一高三） 佐川由里子（同三年）

- ◇弓道 奈良修次（五所川原弓道会）
- ◇相撲 山崎裕介（五農高一年）
- ◇水泳 中嶋俊之（五小五年）

スポーツ優秀賞

◇相撲 五所川原農林高等学校相撲部

スポーツ奨励賞（個人）

- ◇陸上競技 石岡英実（五二中一年） 佐々木和子（木造高三） 森紀彦（市陸上競技協会） 楠美香奈（五商高一年） 工藤真希子（五工高三） 村上晋司（同三年） 前田祐生（同三年） 鶴田泰（同一年） 棟方秀治（同一年）
- ◇柔道 奥寺貴彦（青森山田高一年） 小枝孝太（同三年） 藤森周（沖飯詰小四年） 富長佳宏（五小六年） 藤森泉（長橋小一年） 對馬慎之介（七ツ館小二年） 岩渕貴臣（木造高二年） 角田泰樹（五一中二年）
- ◇水泳 木村友哉（五高三） 新谷実佳（同一年） 小笠原洋平（同一年） 木村一貴（松島小六年） 渋谷健人（同四年） 工藤尚子（五所川原水泳協会） 鈴木信久（同） 祝

誠也(同三年)

スポーツ奨励賞(団体)

孝治(同) 原和正(五二中二年)
 藤森紗斐(同一年) 木村謙太(南
 小五年) 神昇太郎(梅泉小六年)
 ◇卓球 工藤文子(東奥学園高三
 年)
 ◇弓道 山田恵子(五所川原弓道
 会) 赤城美由紀(同) 工藤誠一
 (同)

◇陸上競技 五所川原工業高等学
 校陸上競技部 五所川原市陸上競
 技協会
 ◇卓球 五所川原第一中学校女子
 卓球部

◇テニス 工藤麻理(五三中二年)
 ◇ソフトテニス 片岡勝(市ソフ
 トテニス協会) 工藤節子(同)
 ◇銃剣道 佐藤信(五所川原銃剣
 道協会)

◇バレーボール 五所川原商業高
 等学校女子バレーボール部 東芝
 メディア機器男子バレーボール
 部・女子バレーボール部
 ◇ウエイトリフティング 五所川
 原工業高等学校ウエイトリフティ
 ング部

◇少林寺拳法 山田一騎(五工高
 年) 工藤慎治(同一年) 神啓太
 (同三年) 鎌田賢吾(同三年) 七
 戸克也(同三年) 新谷悠太(同二
 年) 藤田剛(同一年) 成田龍也
 (同一年) 三浦舞子(同一年) 新
 岡香織(同一年) 棟方昭二(同講
 師) 江良寿人(五一高三年) 花田

◇柔道 五所川原第一中学校柔道
 部 五所川原柔道少年団
 ◇ソフトボール 五所川原商業高
 等学校ソフトボール部
 ◇少林寺拳法 五所川原工業高等
 学校少林寺拳法部男子部・女子部
 五所川原第一高等学校少林寺拳法
 部男子部・女子部
 ◇相撲 五所川原農林高等学校相
 撲部



お礼の言葉を述べる
五商高の塚本夏子さん

文化奨励賞

◇音楽

佐々木有香(青森吹奏楽団)



◇電卓

青木 麻美(木造高三年)



◇ポスター

葛西 剛(五一中三年)



県芸術文化奨励賞に

市民劇団「櫓の音」受賞

芸術文化の発展に貢献する個人団体に贈る平成十二年度芸術文化奨励賞に本市の劇団「櫓の音」(岩谷勇幸会長)が受賞し、二月二十日、青森国際ホテルで表彰されました。

劇団櫓の音は、平成六年五月に西北五に在住する小中高校生、自営業者公務員など様々な職種の人たちにより結成され、市制施行四十周年記念のオルテンシアのオーブンで「ハルニレとともに五所川原市物語不撓不屈編」を上演し約八百人の観客を集めました。この公演は、旧五所川原町の大火正末期から昭和二十年代までの時代を題材にとり水害、戦争、大火に見舞われながらもそれを乗り越えていく人々の姿を描いたものです。第二回公演は、平成十年「同文化編」として、五所川原ゆかりの文化人らが登場した悲喜劇を上演するとともに、青森県文化観光立県宣言イベント「神々の祭り 奥津軽ファンタジー」を西北五の芸能や物産関係団体と一緒に上演。平成十一年、青森市において「同総集編」を、そして、第三部復興編をオルテンシアで上演しました。また、福祉施設への慰問公演も行っています。三月十七日には、青森市福祉プラザにおいて三好村の私設堤防事件をモチーフにした水と戦った人々の喜びと悲しみをテーマにした公演を行います。

今回受賞した岩谷代表は、「郷土を一生懸命に生きてきた先人達を題材に公演してきた結果が認められてうれし。この受賞を励みにして末長く活動したい」と話していました。



受賞を受ける岩谷会長

広報担当奈良からもひとこと

実は、私も劇団員です。芝居に
 関してはまったくのしろうとで何
 も分かりませんでした。芝居の練
 習を毎日行う時は大変きついもの
 がありましたけど、芝居を終えた
 後の爽快感は忘れません。劇団員
 みんなのおかげと思っています。
 これからも受賞を糧にし頑張っ
 ていきたいと思っています。

さようなら ありがとう 最後の学びや

七ツ館小学校・梅泉小学校

七ツ館小学校は、明治十年に開校し百二十三年間に世界的な前衛芸術家故工藤哲巳氏を筆頭に千五百四十有余名の卒業生を輩出してきました。

派谷校長は、「あいさつを大事に互いの信頼関係を大切にして、心の健康、体の健康をもとに人間性を育む指導方針であたってきました」と話していました。

同校は、昭和四十二年に学研賞、四十四年に文部大臣賞、五十一年に県教育奨励賞を受賞するなど、輝かしい歴史があります。



永年勤続者として表彰された木村チヨさん

当時教壇に立った、木村チヨさんは、「学力テストをやれば市でトップ、全国的なコンテストにもさまざま挑戦したりして、先生やPTAの方々が一生懸命でした」となつかしがって振り返ります。

また、三百年以上続けてきた、浅井獅子舞の伝統行事も特徴としてあげられます。一年生から踊り始め五、六年生になると踊れるようになりまます。六年の齊藤礼菜さんは、「三輪小学校になってもずっとずっと受け継いでいってほしい」と願っていました。



お別れのことを述べる對馬裕弥君

梅泉小学校は、鶴田町立梅沢小学校から昭和三十七年に分離し開校しました。これまで、千七十九人が巣立ち、特に名誉市民の伊藤正規画伯が有名です。

佐藤校長は、「小規模校で、大事に育てられてきた児童が三輪小学校に編入してから、自分を見失わないでたくましく育ってほしい」と教え子を考えていました。

学校の特徴は、調和。先輩・後輩のわけ隔てなく仲良く遊び、子ども同士の一体感が見受けられます。また、PTA活動も盛んで五十九年の市美化コンクール最優秀賞から六十一年の県花壇コンクール最優秀賞、全国花いっぱいコンクール優秀賞まで受賞しています。

当時PTA会長だった前田齊さんは、「花壇を作るにも予算がなく、みんなで道具を持ちより作業したことが昨日のように思われます」と思い出し、感慨深げに話していました。今年の運動会は花見時期に行われ、運動場の周りは桜が咲いていて大変きれいでした。この桜も地域の方々が植えたそうです。学校の歴史を語る時忘れないのはとにかく野球が強いことです。少年野球では五十七・八年に市内小学校大会で優勝しています。そのほか、子ども預金部では四十七年に子ども郵便局郵政大臣賞を受賞してから最近まで東北郵政局長賞を連続受賞し独占してきました。



両校とも子どもたちは、最後のお別れの言葉として「楽しい思い出を胸に新しい学校でも頑張りまします」と、ともに学んだ学びやとの別れを惜しんでいました。

豊かな社会実現のため頑張ります 平成十三年度 市合同厄祈願祭



二月十八日、平成十三年度市合同除厄祈願祭がブラザマリユウ五所川原において行われ、今年大厄を迎える昭和三十五年度生まれの男性九十三人と昭和四十四年度生まれの女性九十四人が出席し身を祓い清め、末長い健康を祈りました。

厳肅な祭事後、成田孝幸実行委員長が「家庭でも社会でも責任ある節目に達し大きな責任ある時期を迎えて、今後は、豊かな社会実現のため頑張っていきたい」と述べ参加者は気持ち新たにしていきました。

本市の道路状況を視察

五所川原建設協会

ボランティアでの除排雪作業

記録的な豪雪に見舞われている中、二月十七日に国土交通省岩井國臣政務官が本市を訪れ、悪化した道路状況の視察をしました。

成田市長からひつ迫した財政状況を聞きながら市内を視察した岩井政務官は、「生活道路や学生の通学路となっている歩道が雪に埋もれて危険だ。また、除雪費も底を突いていると聞き、早急に財政支援を検討します。」と話していました。



あまりの雪の多さに驚く岩井政務官



ボランティアによる除排雪作業

また、建設業関係者で組織する五所川原建設協会（寺田富士夫会長）では、ボランティアでの除排雪作業の協力を申し出て、二月十七日から十九日までの三日間、市内の通学路やバス路線を中心にトラックやショベルカーなど百台を投入して作業を行い住民に大変喜ばれていました。

農業後継者の交流パーティー

「で愛・ふれ愛・めぐり愛」

五所川原市農業者年金協会主催の「で愛・ふれ愛・めぐり愛」若者交流パーティーが二月十一日、エルムの街ライアンで開かれました。このパーティーは農業後継者対策事業として農業者の嫁不足解消のため、出会いの場所を提供しているもので、今年で十四回目となります。

パーティーには、男性二十三名、女性十三名の合わせて三十六名が参加し、まずはイズミボウルでボート大会が行われました。最初は緊張気味だった参加者たちも

ボーリングを楽しみながら、すでに雰囲気や和み、交流を深めていました。その後エルムの街ライアンに会場を移し、自己紹介やビンゴゲーム、カラオケなどを楽しみ、最後の告白タイムでは気に入った女性に花束を渡す形式で行われ、見事三組のカップルが誕生しました。

最近、カップルになっても長続きしないことが多いそうです。今年カップルになった方々は、末長いお付き合いが続けばいいですね。



自己紹介でアピール!!



わきあいあいでのボーリング大会

親子のふれあい大切に

ファミリー親子

スキー教室



早く上手になりたいよ～!!

二月十一日、グリーンバイオ村ファミリースキー場でファミリー親子スキー教室が開催されました。スキー協会木村重治会長より、「青森の財産である雪と共に、親子一緒に楽しく学んでください」と挨拶後、指導が始まりました。同スキー場は、初心者向けの緩やかなゲレンデで、今年は親子合わせて三十五名の参加者があり、丁寧に子供たちに指導していました。

また、とん汁やミカン、お菓子などサービスがあり、参加者は雪の降りしきる中、早く上達しようと講師の滑り方を熱心に学んでいました。

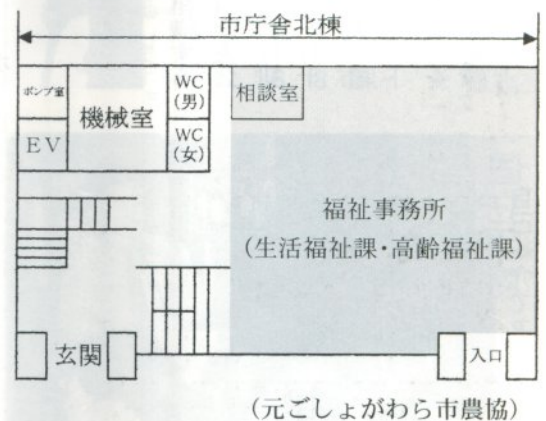
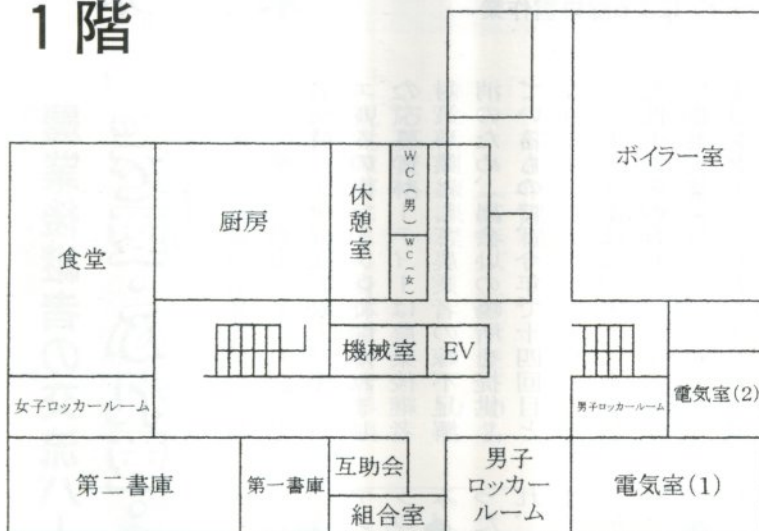
3月19日から市役所の一部の課の配置が変わります 旧産経会館を市庁舎北棟と命名!!

市役所を訪れるお客様の利便性向上を図るため産経会館を取得したことに伴い、教育委員会が3月19日(月)から市庁舎北棟3階へ、福祉事務所が4月2日(月)から市庁舎北棟1階へ移転することになりました。さらに、環境対策課、相談室の場所も変わりますので、ご来庁の方はお間違えのないようお願いいたします。問い合わせは、総務課(内線402~405)まで。

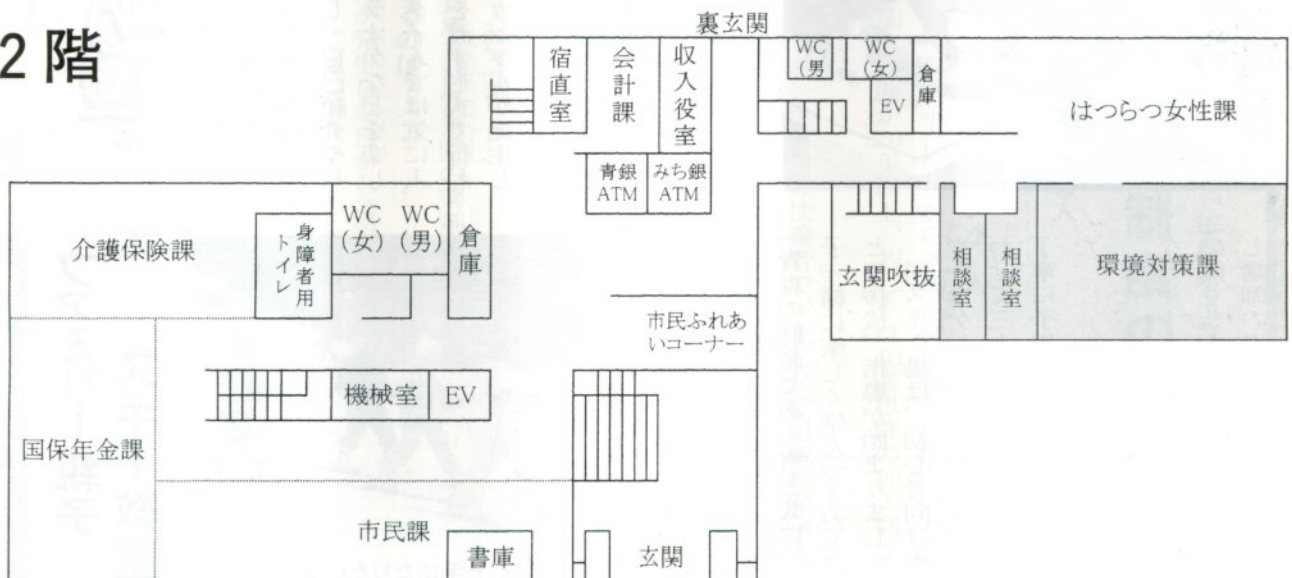
市役所見取図

●EV=エレベーターの略

1階

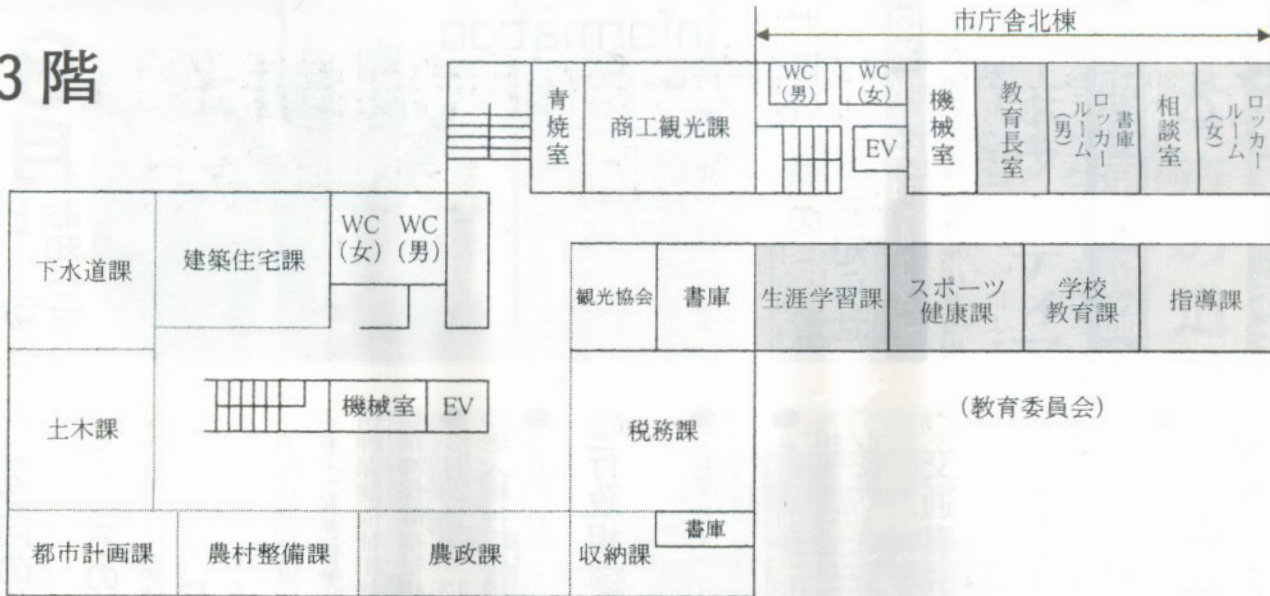


2階

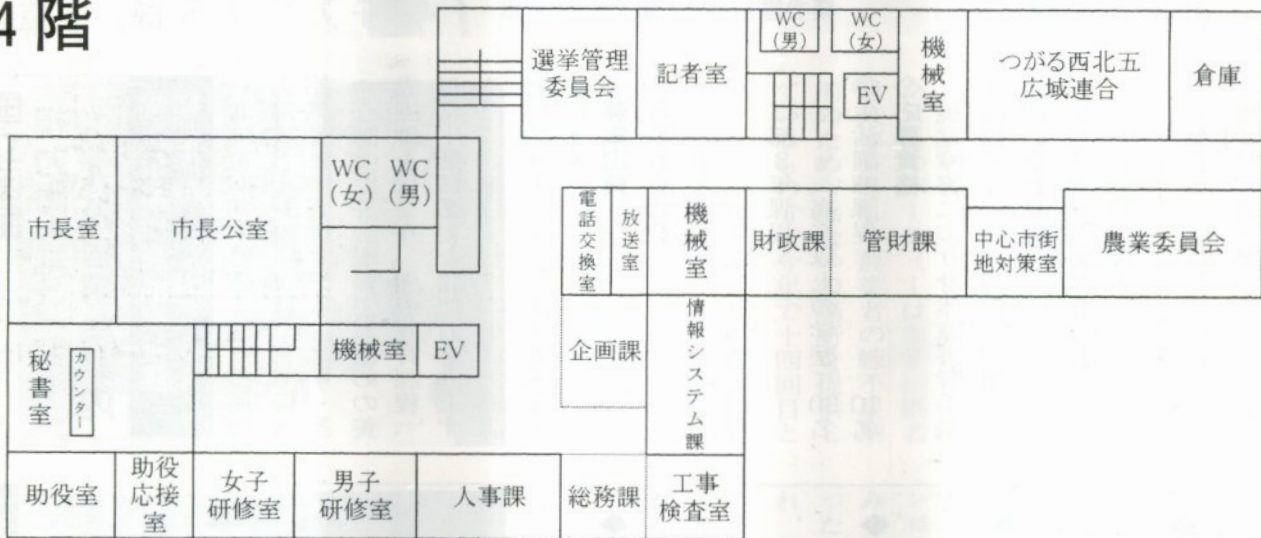


3階

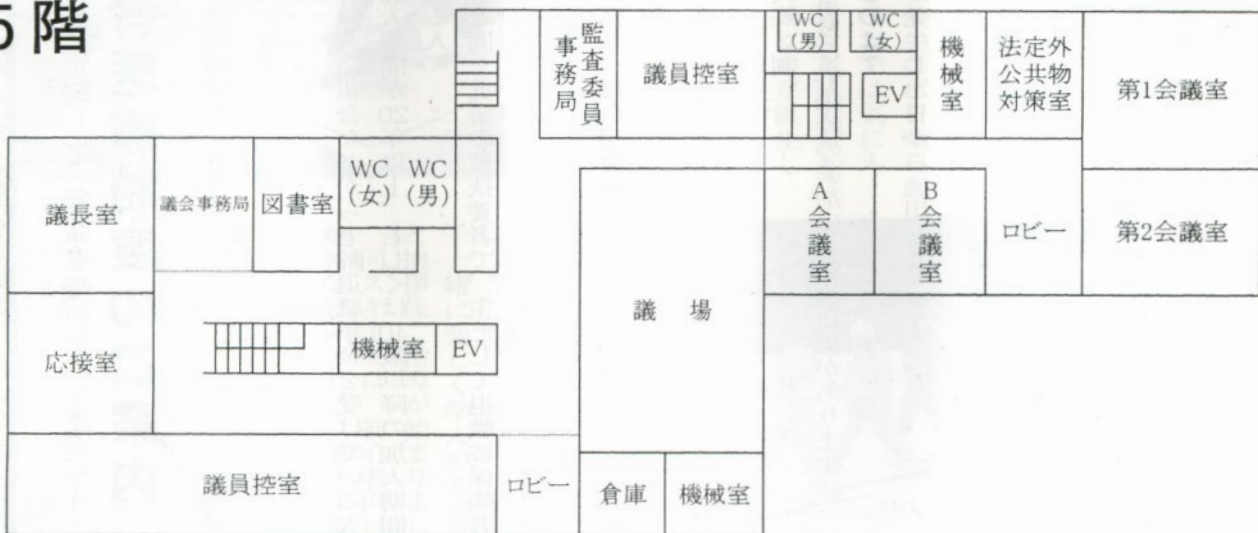
市庁舎北棟



4階



5階





【今月の相談日】

◎こころの相談日

五所川原保健所保健予防課
☎ (34) 2108
FAX (34) 7516

五所川原保健所では次の日程により、「精神保健福祉相談」「老人精神保健福祉相談」を実施します。

- ◎精神保健福祉相談
●3月23日(金) 13時～14時
- ◎老人精神保健福祉相談
●3月13日(火) 13時～14時

◎行政相談

- 市民課 内線202
●3月8日(木) 10時～12時
担当相談委員 阿部昭雄さん
- 3月22日(木) 13時～15時
担当相談委員 濱田健司さん
市役所1階 市民相談室

◎交通事故相談

- 市民課 内線202
●3月13日(火)・27日(火) 10時～15時
市役所1階 市民相談室
- ◇相談員 青森県交通事故相談所
交通事故相談員

おはなしの会のお知らせ
図書館 ☎ (34) 4334
ボランティアサークル「五所川原おはなし『ほほんた』」によるおはなし会です。
親子おそろいでお越しください。
●3月17日(土)
14時30分～15時30分
図書館2階
◇テーマ「春」

国立函館

視力障害センター
入所者募集案内

福祉事務所高齢福祉課
福祉係 内線540

北海道函館市にある国立函館視

力障害者センターでは、視覚障害者が按摩マッサージ師、はり・きゅう師の免許を取得するための養成訓練を行なう「理療教育課程」、日常生活に必要な諸能力を向上するための訓練を行う「生活訓練課程」のそれぞれで入所者を募集しています。

◇募集定員

- ◎理療教育課程
一部5年課程 (中卒以上の学歴) 15名
二部3年課程 (高卒以上の学歴) 30名
- ◎生活訓練課程 10名
- ◇応募資格
視覚障害により身体障害者手帳を所持している15歳以上の男女

◇問い合わせ先

福祉事務所高齢福祉課
国立函館視力障害センター
入所係
〒042-0932 北海道函館市湯川町1丁目35番20号
☎ 0138(59)2751

会社などを退職された方が、利用できる国保の制度です

退職者医療制度のご案内

- ◆退職者医療制度の対象となる人
 - 国保に加入している人。
 - 老人保健制度の適用を受けていない人。
 - 厚生年金や各種共済組合などから老齢退職年金を受けている人でこれらの加入期間が20年以上、若しくは40歳以降の加入期間が10年以上ある人。
- 退職被保険者と同じ世帯の被扶養者で、主として退職被保険者により生計を維持している人。(ただし、年間収入が一定基準額を超える人は被扶養者にはなりません。)
- ◆医療機関に支払う一部負担金は？
○退職被保険者本人
外来・入院ともに2割
- 被扶養者
外来3割、入院2割
(入院時の食事及び外来時の薬剤は、別途負担があります。)
- ◆資格ができるのは？
○年金受給権が発生した日から適用となります。
(年金証書が手元に届いたら14日以内に届け出を！)
- ◆適用を受けなくなるとき
○老人保健制度により医療を受けることになったとき。
○退職被保険者本人が亡くなったとき。
(この場合、被保険者は一般の国保被保険者となります。)
- ◆届け出に必要なもの
年金証書・保険証・印鑑

国保年金課 内線214・215



車両通行止めのお知らせ
土木課 内線303
 市道中崎幹線道路整備に伴い工事区間が車両通行止めとなるので左図迂回路を通行ください。
 期間中ご迷惑をお掛けしますが何卒ご協力をお願いします。
◇通行止め期間
 3月1日から5月30日まで

オルテンシア3月の催物案内
 ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

日曜日	催物	開演	入場料
4日	第18回さつき保育園音楽リズム研究会	9:40	無料
21日	「シジミ・シンポジウム及び漁村活性化大会」	10:00	関係者
25日	第19回チャリティー津軽三味線滝栄会発表会	9:30	前売 500円 当日 800円
1日	平和勝次歌謡ショー	①13:30 ②18:30	無料
11日	ピアノ・エレクトーンコンサート(長尾音楽教室)	13:00	無料
18日	きよみ愛育園こてきおゆうぎ発表会	13:00	無料
25日	阿部寿子第33回ピアノ発表会	13:00	無料
29日	J's ACAPELLA NIGHT Vol.12	18:30	前売 2,500円 当日 2,500円

鈴木健二のニコールネサンス
 一人間性復活ーあおもり塾
公開講座と後援会
県生涯学習課
 ☎017(734)9888
 県では、鈴木健二氏を講師として、少人数で学びあうあおもり塾を開講しています。
 多くの方々にこの塾の感動を共有していただくため公開講座と鈴木健二氏による講演会を開催します。

●3月25日(日) 13時~16時30分
 弘前文化会館ホール
◇入場料 無料
◇申込方法 ハガキまたはFAXに住所、氏名を明記し、お申し込みください。
◇応募締切 3月19日(月)
◇問い合わせ 県生涯学習課
 「鈴木健二のあおもり塾」係
 〒030-8540
 青森市新町2丁目3-1
 FAX 017(734)8272

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、就職は望まないが働く機会を得たい、何らかの収入を得たいという健康で働く意欲のある高齢者の願いに応えるためのシステムで、地域の発展に寄与することを目的として運営されている公共的・公益的な団体で、法律により都道府県知事の指定を受けています。

◎会員はこんな仕事をしています。

事務分野

- 宛名書き
- 賞状書き
- 書類伝票整理など



サービス分野

- 病人等介護
- 高齢者介護
- 家事全般など



一般作業分野

- 草刈り、除草
- 清掃
- 薬劑散布
- 配達
- 除排雪など



技能職分野

- 大工
- 襖・障子張り
- 植木剪定など



管理分野

- 建物管理
- 駐車場管理
- 守衛など



専門技術分野

- 自動車運転など



刃物研ぎ(鋸・包丁 ナタ・ハサミ等) 引受け

“高齢者の豊かな経験と能力”を活用ください。

◎会員の資格の更新 現在センターに登録している会員の方は、3月31日で資格が切れます。引き続き更新を希望される方は、年会費3,000円と友の会会費500円ご持参のうえ、事務局まで。

社団法人 五所川原市シルバー人材センター
 ☎(34)8844 五所川原市字岩木町12番地

新入会員を募集します!

6ヶ月未満の乳児の発熱

「膀胱炎は容易に敗血症になりやすい」

生後3ヶ月の赤ちゃんが朝から高熱が続いていて救急外来で深夜受診しました。夕方から下痢をしているとのこと。顔色もよくないので夜間救急入院としました。深夜にかかわらず検査技師さんと呼ば出して緊急検査をしました。するとおしっこに白血球が混じっています。白血球は2万以上で重症な細菌感染症が考えられます。血液の細菌培養をおこなって抗生剤をすぐ開始しました。

乳児期の膀胱炎は容易に上行し、腎盂腎炎や敗血症をおこしやすいのです。早期に抗生剤による治療をしっかりとしないと腎臓を傷めた

りして、後遺症を作ってしまう。また血液にひろがり、敗血症になるとばい菌が全身にばらまかれるので危険です。また入院して治ってもくり返す場合は、尿路の奇形や膀胱から腎臓への逆流がある可能性があり、精密検査が必要です。膀胱炎をくり返すと腎臓機能が低下してしまう恐れがあるからです。

だから鼻水や咳といった感冒症状がない6ヶ月未満の乳児に高熱があった場合膀胱炎を疑って、まずおしっこの検査をすることが重要です。

だから鼻水や咳といった感冒症状がない6ヶ月未満の乳児に高熱があった場合膀胱炎を疑って、まずおしっこの検査をすることが重要です。

市町村合併シンポジウム in 五所川原

県総務部地方課振興班
☎017(734)9075

●3月4日(日) 受付12時15分

開会13時〜閉会16時

ホテルサンルート五所川原

◆内容 基調講演、パネルディスカッションなど

※入場料無料ですので、お気軽にご参加ください。

くるみ園

入園者作品展示会

養護老人ホームくるみ園
☎(34)2721

●3月15日(木)

10時〜14時30分

養護老人ホームくるみ園

当日は、食堂での模範店を開きます。また、展示作品の即売もいたしますので、地域交流のため皆様でお越しください。

平成13年度 市県民税申告相談日程表(期限後)

税務課市民税係
内線424・425

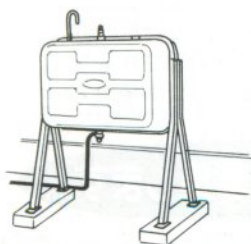
月日	曜	対象地区・区域	時間	相談会場	TEL
3・16	金	三好・中川	9:20~15:00	コミュニティセンター三好	36-2014
3・19	月	飯詰・毘沙門	9:20~15:00	コミュニティセンター飯詰	37-2141
3・21	水	七和・梅沢	9:20~15:00	コミュニティセンター七和	29-2111
3・22	木	松島	9:20~15:00	コミュニティセンター松島	34-2942
3・23	金	栄	9:20~15:00	コミュニティセンターさかえ	35-1926
3・26	月	長橋	9:20~15:00	コミュニティセンター長橋	29-3111
3・27	火	田町・鎌谷町・鳥森・下り枝・八重菊・一ツ谷 布屋町・弥生町・松島町・湊	9:10~15:00	コミュニティ防災センター (鎌谷町)	34-9501
3・28	水	川端町・本町・東町・大町・旭町・上平井町 小曲・田川・岩木町・中平井町・寺町・柏原町 錦町・幾島町・末広町・蘇鉄・芭蕉	9:10~15:00	中央コミュニティセンター (上平井町)	33-1532
3・29	木	敷島町・雛田・下平井町・幾世森・新宮町 新宮岡田・新宮松元・長橋橋元・若葉 長橋広野(1番~10番)	9:10~15:00	しきしまコミュニティセンター (敷島町)	34-4503
3・30	金	栄町・平和町・蓮沼・不魚住・元町・新町 柳町・湊団地	9:10~15:00	富士見コミュニティセンター (蓮沼)	35-0294

※4月2日(月)以降は、全地区について、市役所税務課内で申告相談を受付します。

窓口の混雑が予想されますので、なるべく上記の日程において下さるようお願いします。

油漏れにご注意!

環境対策課 内線231・233



ホームタンクなどからの油の流出事故が多く発生する時期です。特に今年は例年にない大雪です。雪が屋根からホームタンクに落ち、灯油の配管が折れ、灯油が流出する事故などが懸念されます。そこで日頃から次のことを心掛けるようにしましょう。

- ホームタンク・配管の周りの雪はこまめに取り除くようにする。
- ホームタンク下の抜取栓・配管を定期的を確認するようにする。
- ホームタンクからポリタンクなどに灯油を小分けにする場合はその場を離れないようにする。

油の流出事故は、河川などを汚染し環境に悪影響を及ぼします。油の取扱には注意しましょう。

市民サロ

回収します！
あなたの家の古い電話帳
 タウンページセンター
 ☎0120-506309

NTT東日本では地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して、資源のリサイクルを図っています。

新しい電話帳（3月中にお届け予定）を受けとった際に、古い電話帳を配達員にお渡しください。また、配達員に渡せなかった方は後日改めて回収に伺いますので、右記「タウンページセンター」までご連絡ください。ご協力をお願いいたします。

看護フォーラム 開催のお知らせ

青森県ナースセンター
 ☎017-723-4580

「あなたと看護婦・できていますか信頼の輪」のもと一緒に語り合いませんか。

●5月11日(金) 10時30分

青森市文化会館大ホール

◆内容 特別講演 遠藤順子氏

シンポジウム・アトラクション
 他

五所川原晩香会 会員募集

☎(29)3008・石岡

あなたも会員になって、今年の秋に大輪菊の花を咲かせてみませんか。初歩から咲くまでをご指導いたします。

当会では、新会員の方に苗を準備しております。お早めにご連絡ください。

◇年会費 3000円

愛車の住所変更 忘れていませんか

東北運輸局青森陸運支局
 ☎017-739-1503

五所川原県税事務所 納税課
 ☎(34)2111 内線210・211

自動車税の納税通知書は、4月1日現在の自動車登録により作成されています。

引越など住所が変わった場合は、陸運支局で住所の「変更登録」の手続きが必要となります。

3月中に住所変更登録ができない事情がある場合は、最寄りの県税事務所まで、電話でお知らせくださるか、市民課窓口にある住所変更届（ハガキ）でお知らせください。

なお、変更登録の手続きについては、陸運支局において行ってください。

たばこをやめたいと 思う方に朗報!!

禁煙教室のご案内

はつらつ女性課内線234・236

県内で活躍中の石川先生をお迎えし、禁煙方法や禁煙グッズ等を紹介します。あなたとたばこの新しい関係が、きっと見つかります。

●3月10日(土) 14時～16時

働く婦人の家・保健センター

◇対象 たばこをやめたいと思う方などなたでも（定員30名）

◇内容 講演と座談会

●テーマ「禁煙するときといいことがある」たばこをやめたい！と思う気持ちを仲間と語ろう！

●講師 あおもり協立病院 禁煙外来 内科医 石川はじめ先生

◇申込締切 3月7日(水)

◇申込方法 電話受付（はつらつ女性課まで）

◇参加料 無料



国民年金の 変更届はお早めに

国保年金課 内線211・213

国民年金は、職業などによって、第1号被保険者、第2号被保険者、第3号被保険者の3種類に分けられています。

本人や配偶者の就職や退職などで、国民年金の種別が変わるときは、そのつど種別変更の届出が必要になります。

第3号被保険者の保険料は、配偶者の加入している年金制度で負担するので、本人が直接納める必要はありませんが、必ず第3号被保険者該当届の提出が必要です。届出をしないと、その期間は未納期間とされますので、ご注意ください。（遡って第3号被保険者に認められる期間は2年までです。）

交通事故概況

(平成13年2月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	1,491 (-382)	68 (+29)
死者	15 (-1)	0 (±0)
傷者	1,891 (+479)	84 (-42)

()内は、前年対比

交通安全は家庭から

運動は、ゆとりハートに、じかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会・五所川原警察署
 毎月1日は、県民交通安全の日

交通災害共済に家族そろって加入しましょう!

平成13年度予約加入受付中です!

- ◆団体資格 20人以上であれば団体で加入ができます。
- ◆会費 1人年間 350円
- ◆期間 平成13年4月1日から平成14年3月31日まで1年間
- ◆申込先 個人での加入は…環境対策課及び各支所窓口
 団体での加入は…団体加入取扱をしている町内会・婦人会等



団体加入して下さる事業所等を募集しています! 加入希望・ご不明な点は 環境対策課 内線206



健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

- ◆内容…心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
錦町集会所	3月6日(火)	9:30~12:00
松野木会館	3月7日(水)	13:00~14:30
コミュニティセンター長橋	3月13日(火)	13:00~14:30

成人の相談日

健診結果の見方、血圧の相談、病気の相談、心の相談等に応じます。また、介護されている方の相談にも応じます。

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家 保健センター	3月14日(水)	10:00~12:00
		13:00~15:00

献血のご案内

期日	時間	場所
成分献血の日 3月27日(火)	9:30~14:30	働く婦人の家・保健センター1階

※予約制になっていますので、ご希望の方は3月15日(木)までに、はつらつ女性課へご連絡くださるようお願いいたします。

みんなの健康教室

- ◆日時…3月23日(金) 13時~14時まで
- ◆場所…保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『やさしい漢方の話』
- ◆講師…永田紀四郎先生（永田小児科内科医院）
- ◆主催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

マタニティ教室

- おなかの赤ちゃんと楽しむマタニティ教室 参加者募集!!**
~妊婦さんはもちろん、ご家族の方、興味のある方などでも大歓迎~
*お子様づれの方でも大丈夫。託児室を準備しています。
- ◆日時…3月16日(金) 18:30~20:00
 - ◆場所…働く婦人の家・保健センター
 - ◆内容…「安産のための妊娠中の過ごし方」についてのお話
 - ◆講師…西北中央病院産婦人科 科長 松本貴先生
 - ◆料金…無料 ◆定員…30名
 - ◆申込締切…開催日前まで ◆申込方法…電話受付
 - ◆共催…五所川原市民保健協議会

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

良い食生活を
するために

No.85

五所川原市食生活改善推進委員会

豚肉とりんごの焼き春巻き



材料(10本分)

りんご………1個
A [砂糖………大さじ2
シナモン………小さじ1/3
レーズン………大さじ2
豚ヒレ塊肉………250g
塩・こしょう………各少々
小麦粉………大さじ1
B [バター………10g
白ワイン………大さじ1
春巻の皮………10枚
小麦粉………適量
水………適量
バター………40g
1本分 165カロリー 塩分0.2g

作り方

- ①りんごは皮つきのまま8mm角の棒状に切り、Aをまぶす。レーズンは水でもどし、水気を絞る。豚肉は5cm、5mm角に細長く切り、塩・こしょうし、小麦粉をまぶし、Bで焼く。
- ②①を、混ぜて10等分し、春巻に包み、水溶き小麦粉で端を止める。
- ③フライパンにバター10gを溶かして②の半量を入れ、弱火でゆっくりと色よく焼き、裏返してバター10gを足し、こんがり焼く。同様に残り5本も焼く。

りんごの香りがひろがる
エスニックな風味の
春巻きです。



救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	所在	電話
3月4日	日	医華峰会 富田胃腸科内科医院	五所川原市みどり町4-128	34-3211
3月11日	日	佐藤仁外科胃腸科 医院	五所川原市宇田町120	35-6311

- ※1. 対応時間（電話で確認）9時から17時まで。
- 2. その他、消防署（救急医院案内 ☎34-4999）で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237