

# ごまかがみ

広報



シンボルマーク

平成12年

12.15

No. 965

人口と世帯

11月31日現在 ( )内は前回比、男24,004(-6) 女26,682(-13) 計50,686(-19) 世帯18,363(-8)

おめでとう

## 全国で最優秀賞

### 国際理解・国際協力ポスターコンテスト

## 毘沙門小学校5年 杉山 沙織さん



日本国際連合協会、全国人権擁護委員連合会などが主催した「国際理解・国際協力のためのポスターコンテスト」で毘沙門小学校5年杉山沙織さん(10)の作品が最優秀賞に選ばれ、十二月五日、市役所で伝達式が行なわれました。

受賞作品は、四つ切り画用紙に水彩で描かれた、大きな木の下で四人の子どもが仲良く手をつないだ絵で「友達を思う心大切にしたい」というメッセージが添えられています。



伝達式で、青森地方法務局の子吉三郎法務局長から賞状と記念品を手渡された杉山さんは、「まさか全国で最優秀賞を受賞できるなんて驚いています」とうれしそうに話していました。

# シリーズ介護保険

## 平成13年から短期入所サービスを利用できる日数が増えます

- 介護保険では、在宅サービスについて、要介護度に応じて使えるサービスの限度額が決められています。この限度額は、要介護者が自宅に訪問してもらったり(訪問看護やホームヘルプサービスなど)、施設に通ったり(デイサービスやデイケア)して利用する「訪問通所サービス」と、介護をする方が病気、介護疲れや旅行などの場合に、要介護者が特別養護老人ホームなどの介護保険施設に短期間入所する「短期入所サービス」(ショートステイ)の2つに分けて設定されています。
- このうち、「短期入所サービス」の利用限度は、ある程度まとめて利用することもできるよう、6カ月間に使える日数として設定されています。〔表1〕  
※最も軽い「要支援」では、6カ月間で7日間(1週間)、最も重い「要介護5」では、6カ月間で42日間(6週間)となっています。
- ただし、痴呆が進んでいる方、家族が病気などで短期入所を多く使わないと在宅での介護を続けることがむずかしい方もいることから、市が必要と認める場合には、1カ月ごとに設定されている「訪問通所サービス」の限度額のうち使わない部分を「短期入所サービス」に振り替えて使うことができるようにしました。
- この振り替えのしくみは、在宅での介護を支援するもので、これまで1カ月あたり振り替えできる日数は、最大14日まででしたが、平成13年1月からは、最大30日までとなりました。〔表2〕
- 振り替えは、「短期入所サービス」の利用限度日数を使い切ったからの適用となりますので、利用にあたっては、居宅サービス計画(ケアプラン)を作成する「介護支援専門員」(ケアマネージャー)にご相談ください。  
なお、振り替え利用を含む短期入所サービスの利用日数は、要介護認定の有効期間の半数まで(有効期間が6カ月=180日の場合90日)とされています。

**表1 要介護度に応じて使える在宅サービスの限度額**

	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
訪問通所サービス(1カ月)	61,500円	165,800円	194,800円	267,500円	306,000円	358,300円
短期入所サービス(6カ月)	7日	14日	14日	21日	21日	42日

**表2 振り替え利用を行う月の短期入所サービスの最大利用日数(平成13年1月から)**

	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
利用可能日数(1カ月)	6日	16日	18日	24日	27日	30日

※「訪問通所サービス」の限度額をすべて短期入所に振り替えた場合の日数です。

### 設例 訪問通所サービスの限度額の短期入所サービスの振り替え(要介護3の場合の一例)

Aさんは、介護保険で週1回のデイサービスと月2回のヘルパーさんによる通院介助をしてもらっています。Aさん(78歳)は、奥さん(75歳)と2人暮らしです。2年前の脳卒中により、軽い右片麻痺があります。また、半年ほど前より物忘れが目立つなど痴呆が進んできています。奥さんはAさんの介護にあたっていますが、介護の負担からか9月ごろより体調を崩し、通院し、いろいろと検査を受けています。奥さんは、担当のケアマネージャーと相談し、計画的に短期入所を利用することにしました。Aさんの要介護認定の有効期間(6カ月)での短期入所の利用限度は21日で、毎月10日程度利用すると2カ月で使い切ることになり、3カ月目からは短期入所が利用できないこととなります。そこで訪問通所サービス利用限度額の使い残し分217,500円を短期入所利用に振り替えることにしました。毎月の訪問通所の利用額が一定とした場合のAさんの12月以降の振り替え利用限度日数は次のとおりです。(12月は、14日が限度ですが、1月からは20日、仮に訪問通所サービスを何も利用しない場合は、24日利用できます。)

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
訪問通所サービス (267,500円/月)	利用	50,000円	50,000円	50,000円	50,000円	50,000円	50,000円
	使い残し	217,500円	217,500円	217,500円	217,500円	217,500円	217,500円
		振り替え ↓					
短期入所サービス (もともとの限度日数 21日/6カ月)	利用	10日利用	11日利用	14日利用 (旧限度日数)	20日利用	20日利用	20日利用
	合計	合計21日=限度日数いっぱいを利用			振り替えにより利用できる部分		

※訪問通所サービスを5万円分しか利用しない場合  
使い残しは217,500円  
↓  
20日分に相当

## 12月28日は介護保険料第3期(最終)の納期限です。

お手元の納付書を確認し、納期限までに納めましょう。(第2期の納期限は11月30日でした。納め忘れはございませんか?)

介護保険料の納め忘れはございませんか。 問い合わせ先 介護保険課 内線271~274

# りんごで税の納期内完納をPR 市納税貯蓄組合七和支部

十一月二十四日、市納税貯蓄組合七和支部（三上正義支部長）は、税の完納PRのためエルクムの街ショッピングセンターで「完納」の文字が入ったりんごを市民百人にプレゼントし、税の完納をPRしました。完納りんごは、りんご農家である三上支部長ら同支部傘下の納税貯蓄組合長三人の力作で、納税に関心をもってもらうと今年初めて五百個作ったものです。



## 市税完納表彰

また、十一月二十二日には平成二十年度市税完納表彰式が産経会館で行われ、永年にわたり納税に尽力された八組合長、二十二組合に、成田市長より表彰状が手渡されました。

表彰された方々は次のとおりです。（順不同、敬称略）

### ◎納税功労者（納税貯蓄組合長）

- ・松島二丁目 藤本 松夫
- ・松島六丁目 寺田富士夫
- ・下平井町第一 福士長三郎

### ◎優良納税貯蓄組合

- ・さつき町納税貯蓄組合（以下略）
- ・弥生町・岩木町・末広町・松島町七丁目・松島町一丁目・尻無・野崎・飯詰新町第一・北新第一・南新・坂ノ上・上町・梵珠・下岩崎・毘沙門・中崎・中野新田・共栄・中長富・長富愛郷・桜田

## 工業団地の 立地基本協定調印 有限会社 藤産業

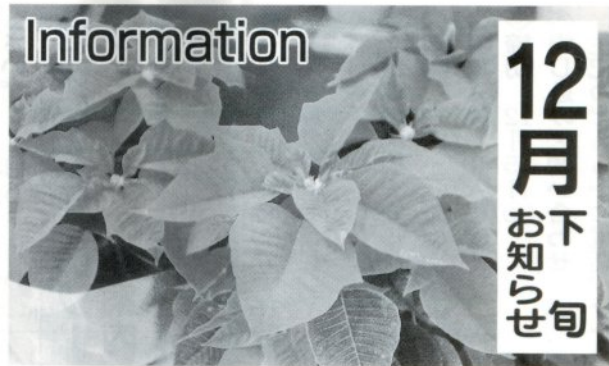
十二月五日、青森テクノポリスハイテク工業団地漆川に事務所を移転する湊字千鳥の有限会社「藤産業（島村健二代表取締役）」と市の立地基本協定調印式が市役所で行われました。

警備保障業務や清掃請負などを行う同社は、来年四月から事務所を建設、八月から新社屋で営業を開始する予定です。また、新たに地元から二十人を採用する予定です。

同社で漆川団地への立地は二十社目となりました。



市長と握手する藤産業の鎌田清夫取締役会長



12月  
下旬  
お知らせ

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金課 内線2111・2113

皆さんは毎月きちんと保険料を納めていますか。

国民年金は、20歳から60歳まで40年間保険料を納めると、65歳から満額の年金を受けることができます。納め忘れで年金が受けられなくなったり、年金額が少なくなることのないように必ず決められた期日までに納めましょう。

地区の納付組織や、納め忘れの防止に便利で確実な口座振替などの納付方法もありますので、ぜひご利用ください。

## 家族で映画を 楽しむ会〜12月

中央公民館 ☎(35)6056

少年と一羽の鳩の短い生涯を通して、かけがえない命と平和を問いかけた、大川悦生の児童文学と、子どもたちへ伝え残したい日本昔ばなしをお楽しみください。

●12月23日(土) 10時〜11時30分  
中央公民館 2階 視聴覚室

◇題名／はとよ、ひろしまの空を  
／まんが「日本昔ばなし」より  
（うばすて山・いもほり長者・だんぼらぼっち・尻ひり女房・旅人馬

◇会費 無料

## 市民民謡教室のお知らせ

創作民謡をうたおう  
初心者大歓迎

教育委員会生涯学習課  
内線556

◇講師 長尾武一さん

◇対象者 どなたでも

◇受講料無料

●1月9日・23日・2月13日・27日

3月13日・27日（いずれも火曜日です） 10時

中央公民館（直接お出かけください）

**(財)五所川原市教育振興会  
平成13年度 大学等  
高等学校奨学生募集**

事務局 教育委員会学校教育課  
内線552

本会は、「優秀な学生・生徒で経済的な理由のため就学困難な者に学資を貸与して、有為な人材の育成に寄与すること、および教育文化施設整備に対する助成、ならびに学術研究者等に助成を行い」、当市における教育文化の発展に尽くすことを目的として運営しております。

この目的を達成するための事業「学資の貸与事業」として本会では、平成13年度大学等奨学生ならびに高等学校奨学生を募集します。

- ◆募集期間 1月15日(月)～2月19日(月)
- ◆募集人員 大学等奨学生 15人程度 高等学校奨学生 15人程度
- ◆出願資格 次の全てに該当する人に限ります。
- 平成13年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の人。
- 市内在住者の子弟。
- 人物、学業ともに優秀でかつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる人。

過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の人

◆貸与金額

- ①大学等 国公立、私立ともに入学金として60万円を限度。
  - ②高等学校 国公立、私立ともに入学金および授業料相当額。
- ただし、授業料については月額1万5千円を限度とします。

◆返還期間

- ①大学等 卒業の翌月から6ヵ月を経過した後、8年以内。
- ②高等学校 卒業の翌月から1年を経過した後、奨学金を受けた倍の期間内。

◆出願方法 募集要項ならびに奨学生願書は学校(在学または出身校)へ送付しておりますので、学校を経由して出願してください。

◆選定 3月上旬に奨学生選定委員会に諮り、「奨学生選定基準」に従い願書等による書類審査を行い、適格度の高い人から候補者を選定します。

◆採否決定の通知 3月中旬に採否の選定結果を通知いたします。

◆出願申込先 市教育委員会内 (財)五所川原市教育振興会事務局

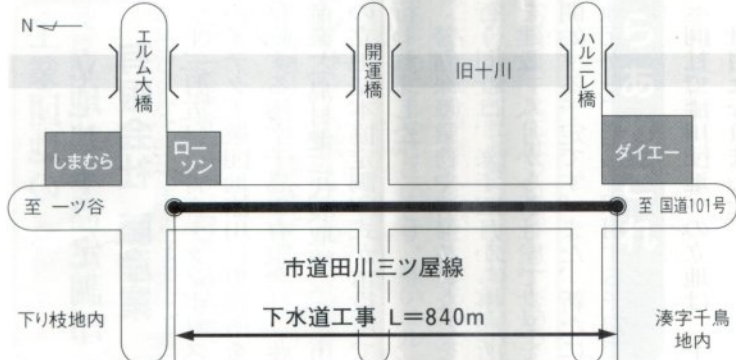
**下水道工事のお知らせ**

下水道課 内線313

◆工事場所 下り枝(ローン)～湊字千鳥(ダイエー)間に於いて

◆工事期間 12月1日～平成13年3月25日まで

注)市道田川三ツ屋線左区間で、下水道推進工事のため、片側2車線(4車線道路)のうち、片側1車線ずつの通行となります。期間中ご迷惑をおかけしますが、何卒ご協力をお願いします。



**郵便局からのお願い**

五所川原郵便局 ☎(34)3202

◎12月20日頃から1月初めにかけて、アルバイト学生が配達に伺います。慣れない配達ですので、愛犬は郵便受け箱から離れた位置に繋いでください。よう、ご協力お願いします。

◎12月15日(金)より年賀状の引受けが始まります。大切な新年のご挨拶である年賀状を確実に元旦にお届けするために、次の点についてご協力お願いいたします。

※郵便番号は7桁で記載してください。

※遅くとも24日(日)までお出しください。

**地球にやさしいワイクシヨップのご案内**

青森県立五所川原農林高等学校 ☎(37)2121

●12月24日(日) 10時30分～15時

五所川原農林高等学校

◆テーマ 「地球の環境を守ること」

◆講師 守山 弘先生(理学博士)

◆募集人員 40人程度

◆締切 12月15日(金)

◆申し込み・問い合わせ 左記のどちらかに電話、ファックス

クス、郵送でお名前、住所、電話番号、弁当注文の有無をお知らせください。

●青森県五所川原市農林高等学校 佐藤 晋也

〒037-0093 五所川原市一ノ坪朝日田12-37 FAX37-2123

●あおりNPOサポートマネジメント部会 〒030-0844 青森市桂木3-2-1 ☎017-721-138 53 FAX017-211-3352

**善意の花かき**

♪ごもありがとうございました♪

◎社会福祉協議会へ

○せせらぎボランティア(長岡ハチエ代表) 〓一万円(フリーマーケット益金)。

○五所川原ヤクルト親交会(花田洋子会長) 〓四万円(福祉ヤクルト益金の一部)。

○五所川原市朝市の会(中野正一代表) 〓五万円。

○ケアマネージャー介護研究会(乗田孝一会長) 〓一万五千元。

○五所川原盆裁会(佐々木治会長) 〓一万円。

◎五所川原市へ

○市立美術館建設促進期成会(川村恒儀会長) 〓二十万円(第四回市立美術館建設促進チャリティ美術展の益金)。

## 年 末 年 始 の 業 務 案 内

◆年末年始、市の各施設は次のとおり休業します。

歴史民俗資料館・旧平山家	➔	12月27日(水)～1月4日(木)
市民体育館	➔	12月28日(木)～1月3日(水)
勤労青少年ホーム・図書館・中央公民館	➔	12月28日(木)～1月4日(木)
本庁・各支所・働く婦人の家 勤労者総合スポーツ施設・野外活動施設	➔	12月29日(金)～1月3日(水)
西北中央病院 (ただし、急患の場合は随時診療いたします。) ※小児科・眼科のみ次の日程で診療致します。	➔	12月29日(金)～1月3日(水)
▶診療日 ●小児科 12月30日(土)・1月2日(火) ●眼科 12月30日(土)		▶診療時間 8時30分～11時

## 年 末 年 始 の ご み 収 集 に つ い て

◆年末年始のごみ収集について

年末年始のごみ収集は、12月31日(日)から1月3日(水)の期間、休ませていただきます。1月4日(木)より収集を再開いたしますので、休み期間中は絶対にごみを出さないようお願いいたします。また、一部地域で1月4日(木)から1月6日(土)の期間、日程が変則的になりますのでご協力お願い致します。

※収集日程はお手元のごみ収集カレンダーをご覧ください。お持ちでない方は、環境対策課までお越しください。

◆五所川原市一般廃棄物最終処分場(野里)へのごみの搬入について

12月31日(日)から1月3日(水)まで休みとなります。一般の方の搬入は、1月6日(土)からです。

◎問い合わせ先 環境対策課 内線231・233

## 西北五環境整備事務組合からのお知らせ

◆西部クリーンセンター(稲垣)の年末年始の利用について

12月31日(日)から1月3日(水)の期間、休ませていただきます。1月4日(木)より平常通り業務を行いますので、よろしくお願い致します。

また、し尿の汲み取りは早めをお願い致します。

◎問い合わせ先 西部クリーンセンター ☎46-2141 西北五環境整備事務組合 ☎36-3004

## 水道管の凍結にご注意を!

◆水抜き栓・不凍栓を備え付けの場合

長い間家を留守にする時や就寝前には、必ず水抜き栓・不凍栓のハンドルをしっかり止まるまで閉め、蛇口を一杯に開いてください。

◆電熱ヒーターの場合

ネズミの害を防ぐため、立ち上がり部分をボックスで囲むようにしてください。

◆むき出しの管や、野外に蛇口がある場合

蛇口や水道管の立ち上がりなどの露出部分に、保温材(毛布類・コモ等)を巻き付ける。

◆軽い凍結の修理の仕方

凍結した時は、露出している管(保温筒などは取り外す)や蛇口などにタオルかぞうきを巻き付け、その上からお湯をゆっくりかけると、軽い凍結なら水が出るようになります。

◆積雪時における検針にご協力を

積雪時の検針のため、水道メーターの周りの除雪をお願いいたします。積雪のため、やむを得ず検針のできないところは、「推定水量」で料金をいただくこととなりますが、雪解け後の検針で推定水量と実際の使用水量に過不足がでた場合は、水道料金を精算します。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。



☆注意☆

直接熱湯をかけたり、直火を当てたり、また電気を直接流す解氷などは、蛇口の破損や火災の危険があります。

※凍結防止のための放水はやめてください。

水を出しっぱなしにすると、メーターが次第に上がり、春の検針精算の際に、料金にハネ返り、思わぬ支出となります。

問い合わせ先 市水道事業所 ☎34-9111

『地域連携五所川原  
フォーラム』の  
開催について

企画課 内線461

フォーラムでは、今や地球的な課題となっている環境問題に対して、行政の枠を越え、広域的な連携を取り組みについて考えるものです。参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

●12月25日(月) 14時

プラザマリユウ五所川原

◇テーマ「地域連携と環境保全」

◇講師

高畑佳寿子氏(環境ジャーナリスト、環境庁カウンセラー、テレビ番組のコメンテーターとして活躍)

秋田県大館市長 小畑 元氏

コメンテーター

弘前大学理工学部教授

鶴見 実氏

◇主催

弘前地方拠点都市地域整備推進会議、五所川原市

◇後援

青森県、米代川流域地方拠点都市地域整備協議会、八戸地方拠点都市地域整備推進会議

※あおもり県民カレッジの認定講座(3単位)です。

グリーンバイオ村  
スキー場オープン

農政課 内線352

グリーンバイオ村の「ファミリースキー場」が12月24日(日)からオープンします。料金は無料です。初心者、親子連れも楽しめるレクリエーションの場としてご利用ください。

●スキー場利用期間

12月24日(日)

平成13年3月11日(日)

●リフト運転期間 ナイタースキ

1のみ9時~20時まで。それ以外は9時~16時までです。

①12月24日(日)~平成13年1月14日(日)の期間は、毎日リフトを運転します。

②1月20日(土)からは、土、日、祝祭日のみリフトを運転します。

③ナイタースキーは、土、日、祝祭日のみ利用できます。

臨時看護婦急募

西北中央病院管理課庶務係  
☎(35)3111 内線279

市では、臨時看護婦(士)及び臨時准看護婦(士)を募集しています。

◇募集人員 5名程度

◇社会保険・雇用保険等完備

※詳しくは、管理課庶務係まで。

製造事業所の皆様へ  
統計調査にご協力ください

企画課 内線462

12月31日(日)現在で、次の調査が同時に行われます。

◇平成12年工業統計調査

製造事業所の実態を調査。

◇平成12年石油等消費構造統計調査

査

従業員30人以上の製造事業所の石油等の消費実態を調査。

本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

通商産業省・青森県

火災・救急出動概況

五所川原消防署管内  
11月の火災、救急、救助出動件数(単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成12年	1	30	94	1,031	4	28
平成11年	2	28	105	1,072	0	27
比較	-1	2	-11	-41	4	1

平成12年度統一標語

火をつけた あなたの責任 最後まで

お問い合わせ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線23)

文芸ごじふがわら

題字 斎藤 清泉

『川柳岩木吟社』

川柳

一目惚れ北も南もない磁石

菊池 ふみを

真ん中に老母いて和む風がある

対馬 一閃

パソコンに置いてけぼりを食う私

葛西 あきを

言い負けた男の拳硬くなる

小野 順坊

妻の眼が見染めた嫁で丸く住み

坂本 ふじや

禁酒宣言友がだんだん遠くなる

須藤 蛙痴郎

かみしめる奥歯寂しい五十年代

長谷川 徹

初恋の封印破るクラス会

高橋 峰

蟋蟀が反省しろと泣き止まぬ

佐藤 ぶんじ

苦勞した老妻のいびきを抱いて寝る

加藤 彩人

# 平成13年度 五所川原市指名競争入札 参加資格審査申請書提出要領

平成13年度の競争入札に参加を希望する業者の申請書を受付いたしますので、次により手続きしてください。

- 1、受付期間 平成13年2月1日～平成13年2月28日（土曜日、日曜日及び祝祭日を除く。）
- 2、受付場所及び  
問い合わせ先 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地  
五所川原市財政部管財課契約調達係 ☎ 0173-35-2111（内線474）
- 3、提出書類 別表のとおり（各1部）
- 4、提出方法 市内業者は持参してください。  
市外業者は郵送でも受付しますが、その場合は、返信用封筒（切手貼付）を必ず同封してください。なお、2月28日必着とします。
- 5、申請書の有効年度
  - 建設工事 平成13年度（市外業者の追加分も、平成13年度のみ有効）
  - 測量・建設コンサルタント等 平成13～14年度（ただし、市内業者は、平成13年度のみ有効）
  - 物品等（役務提供の業務委託を含む。） 平成13～14年度

## 別表

建 設 工 事	<p>申請書は建設省統一様式又は青森県統一様式 フラットファイル（A4型）に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。</p> <p>【添付書類】 ①経営事項審査結果通知書の写し1部（次期決算日が到来した場合は、審査基準日（決算日）から7ヵ月以内に審査を受け、有効期間が満了となる前に、再度提出すること） ②建設業許可証明書 ③工事経歴書 ④営業所一覧表 ⑤技術職員名簿（市内業者は、技術職員に関する資格の証明書の写しを添付すること。） ⑥登記簿謄本（法人の場合）又は身分証明書（個人の場合） ⑦印鑑証明書 ⑧使用印鑑届（任意様式） ⑨年間委任状（任意様式）※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩納税証明書 ※下記参照（直前1年分）</p>
測 量 ・ 建 設 コ ン サ ル タ ン ト 等	<p>申請書は建設省統一様式 フラットファイル（A4型）に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。</p> <p>【添付書類】 ①測量等実績調書 ②技術者経歴書 ③営業所一覧表 ④登録証明書等 ⑤財務諸表類（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分） ⑥登記簿謄本（法人の場合）又は身分証明書（個人の場合） ⑦印鑑証明書 ⑧使用印鑑届（任意様式） ⑨年間委任状（任意様式）※代理人に委任する場合のみ提出してください。 ⑩納税証明書 ※下記参照（市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分）</p>
物 品 等	<p>申請書は市独自様式ですので、添付書類については申請書を請求し、確認してください。</p> <p>申請書交付場所 五所川原市財政部管財課（申請書は無料です。ただし、郵送を希望する場合は、返信用封筒（角2）と140円分の切手が必要です。）</p> <p>申請書交付期間 平成13年1月4日～平成13年2月28日（土曜日、日曜日及び祝祭日を除く。）</p>
納 税 証 明 書	<p>○市内業者 ①個人の場合 市税（各税）・国税（申告所得税と消費税及び地方消費税） ②法人の場合 市税（法人市民税と固定資産税）・国税（法人税と消費税及び地方消費税）・代表者個人の市税（各税）</p> <p>○市外業者 ①個人の場合 市町村税（市町村民税と固定資産税）・国税（申告所得税と消費税及び地方消費税） ②法人の場合 市町村税（法人市町村民税と固定資産税）・国税（法人税と消費税及び地方消費税） ※支店・営業所等が当市内にある法人は、当市の市税（法人市民税と固定資産税）も添付すること。</p>

注) 1、文字は楷書で、はっきりと書いてください。

2、申請書及び添付書類に不備がある場合は、受付できませんので注意してください。

3、添付書類のうち、各証明書は、鮮明なものであれば写しでも差し支えありません。  
（ただし、証明書類は3ヵ月以内に交付を受けたもの）

## 農業委員選挙人名簿を作成します

市農業委員会 内線2415243

有資格者はもれなく申請を

申請書の提出がないときは名簿に登録されないこともあります

農業委員会では、農業委員の選挙人名簿を作成します。これは法律に基づき、1月1日現在で行われるものですので、農家の皆さんは「選挙人名簿登録申請書」を平成13年1月10日までに行政連絡員（または農事実行組合長）に提出してください。

「選挙人名簿登録申請書」は12月28日頃に、行政連絡員や農事実行組合長を通じて各農家に配布します。

### ◇選挙資格のある方

市内に住所を有し、昭和56年4月1日までに生まれた方、すなわち平成13年3月31日で満20歳に達する方で、

●10アール以上の農地を耕作している世帯で、年間60日以上耕作に従事している人。または前述従事者と同居している親族。  
（6親等以内の血族、3親等以内の親族）

●10アール以上耕作している農業生産法人の組合長または社員

（年間60日以上耕作している人）  
以上どちらかに該当する人です。  
※申請用紙が配布されない。記入上不明な点がある等についてはお電話でお問い合わせください。

# 12月28日(木)

## 市 県 民 税 第4期 国民健康保険税 第6期

の納期限です。  
お手元の納付書を確認し、  
期限内に納めましょう。

収納課 内線431

## 第24回スポーツ医事相談室の開設について

教育委員会スポーツ健康課  
内線560・561 FAX343192

スポーツ障害や健康管理について、スポーツドクターが指導や助言をするスポーツ医事相談室を開設します。

●12月21日(木)・平成13年1月11日(木)・1月18日(木)

働く婦人の家・保健センター

### ◇申込方法

所定の申込用紙に記入のうえ申し込みください。

※相談は無料です。

## 市立図書館からあれこれ

### クリスマスに贈る本

今年もあとわずかとなりました。昔は「クリスマスにはクリステイ」という宣伝文句がありました。クリステイのミステリーは古きよきイギリスの味わいですが、勧善懲悪ですから、今時の犯罪みたいに気分が悪くなることはありません。ストーブの前でぬくぬくとしながら読むのもいいです。熱いミルクティーが合います。

同じ紅茶でも、レモンティー派なら、トルーマン・カポーティの「クリスマスの思い出」はいかがですか？お菓子作りの得意な人にも喜ばれそうです。ちょっと泣けるので、ハンカチを用意してください。

ウイスキーの好きな人には「島津奔る」とか「本能寺」とか、骨太な歴史物。作者の池宮彰一郎は司馬遼太郎と同じ年だそうです。司馬作品とはまた、違った魅力をもっています。

最後に奇妙な味として恩田陸の「三月は深き紅の淵を」などはいかがでしょう。深紅の和紙に包んで、クラシックなレストランで手渡して見ませんか？

## 市民サロバ

1月10日は

「110番の日」です

五所川原警察署 総合相談窓口 ☎(35)2141

緊急の事件、事故の電話番号はわが街の 安全・安心 110番 警察総合相談電話は#9110 か017(735)9110へ

MANOGAMI(馬ノ神山) スキー場オープン

五所川原スキークラブ

☎(34)8822・山田

MANOGAMI運営委員会

☎(33)2485・斉藤

馬ノ神山の自然と親しみ、スキー・ボードを楽しもう。

●オープン 12月23日(土)

◇イベント ナイター、スキーレース、級別テスト、MANOGAMIツアー、MANOGAMI大会、春スキー等



## 市民劇団「櫓の音」出演者及びスタッフ募集

劇団様の音事務局モダンフリークス ☎(34)5668・岩谷

当劇団では、これまでに五所川原の歴史物語「ハルニレ」とともに3回公演してきました。



この劇は、ハイカラでロマンあふれる大正、昭和の五所川原を舞台にした物語で、水害に苦しみながら2度にわたる大火を乗り越えた先人たちの苦難と繁栄の歴史を綴った内容です。

今回は、特に川をテーマにし、水と戦った村人たちの喜びと悲しみの不撓不屈の物語を13年3月17日(土)青森福祉プラザで公演する予定です。興味のある方、ぜひとも出演したい方などスタッフを募集しています。

五所川原の物語をいま一度あなたの力で再現してみませんか。



**40歳以上の皆さんへ  
ミニドック(基本健康診査)**

自分の健康を見直す良いチャンスです。市民総合健診を受けていない方は、是非ご利用ください。

◇対象者 40歳以上の市民

◇受診方法 実施医療機関窓口にて申し込み、受診してください。

◇料金 500円(70歳以上の方は市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です)

**◇実施医療機関**

駅前クリニック、江渡内科医院、川崎胃腸科内科医院、木村内科医院、榎引クリニック、健生五所川原診療所、佐藤仁外科胃腸科医院、佐藤内科小児科医院、清水クリニック、白戸胃腸科外科医院、すわ胃腸科内科クリニック、西北中央病院、瀬川内科クリニック、そうま泌尿器科クリニック、田辺胃腸科外科医院、対馬内科小児科医院、つしまクリニック、てらだクリニック、富田胃腸科内科医院、都谷森小児科医院、中村整形外科病院、中村内科医院、永田小児科内科医院、白生会胃腸病院、増田病院、三好診療所、森内科小児科医院

**30歳以上の女性の皆さんへ  
子宮がん・乳がん検診**

◇対象者 30歳以上の女性市民

◇受診方法 指定する産婦人科の窓口に直接申し込み、同時に受診してください。

※なお、子宮がん、乳がんのいずれか単独でも受診できます。

◇料金

**子宮がん検診**

頸部細胞診 国保 500円  
社保 1200円

**頸部+体部細胞診**

国保 500円  
社保 1300円

**乳がん検診**

視、触診 国保 600円  
社保 600円

**◇実施医療機関**

安斎レディスクリニック、白生会胃腸病院(月・水)

※実施期間と持参するものは、ミニドック・子宮がん・乳がん検診ともに同じです。

**●実施期間**

4月1日～翌年3月31日に1回。(市民総合健診で基本健康診査、子宮・乳がん検診を受けた方は、受診することができません。)

**●持参するもの**

健康保険証、健康手帳(お持ちの方)

**予防接種**

麻疹(はしか)、風しん、日本脳炎、三種混合(百日咳、ジフテリア、破傷風) 個別接種のお知らせ

**◇接種対象**

●麻疹、風しん

●三種混合：生後3～90カ月児

●日本脳炎

●3歳児(1期 初回・2回)

●4歳児(1期 追加1回)

**◇実施期間**

4月1日～平成13年3月31日

**◇持参するもの**

①母子健康手帳 ②予診票

子ども健康手帳に綴られておりますが、予防接種別に色が違いますのでご注意ください。なお、日本脳炎予診票のみ平成10年以前の手帳には綴られていませんので医療機関に備えつけの予診票をご利用ください。

**◇注意事項**

①予防接種を受ける前に子ども健康手帳を読み、予防接種についてご理解ください。

②接種曜日及び受付時間が各医療機関により異なります。

③お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。

平成12年度 個別予防接種(三種混合、麻疹、風しん、日本脳炎)実施医療機関一覧表

医療機関名	電話	受付時間		備考
		午前	午後	
江渡内科医院	34-3000	8:30~11:30	1:30~5:45	第1,3土曜日8:30~15:00 第2,4土曜日8:30~12:00
駅前クリニック	38-5100	9:00~12:00	2:00~5:00	水、土曜日 午後休診
おとも小児科内科クリニック	39-2151	9:00~12:00	2:00~6:00	水、土曜日 午後休診
川崎胃腸科内科医院	34-3330	9:00~12:00	2:00~5:00	土曜日 午後休診
佐藤内科小児科医院	35-4155	8:30~11:30	2:00~4:30	木、土曜日 午後休診
すわ胃腸科内科クリニック	36-1133		2:00~3:00	月、水、金 電話予約必要
西北中央病院	35-3111		2:30~3:00	水曜日のみ実施
瀬川内科クリニック	33-0202	8:30~12:00	2:00~5:30	土曜日 午後休診
対馬内科小児科医院	34-3431		2:00~4:30	土曜日 午後休診
つしまクリニック	38-3456	9:00~12:00	2:00~5:30	土曜日 午後休診
富田胃腸科内科医院	34-3211	8:30~12:00	2:00~5:00	木、土曜日 午後休診
都谷森小児科医院	34-3425	9:00~12:00	1:30~5:00	土曜日 午後休診
永田小児科内科医院	34-5611	9:00~12:00	2:00~5:00	木、土曜日 午後休診
白生会胃腸病院	34-6111	9:00~11:30	1:30~4:30	土曜日 午後休診
増田病院	34-2727	9:00~11:00	2:00~4:00	土曜日 午後休診
三好診療所	36-2510	9:00~12:00	2:00~3:00	土曜日 午後休診



## 健康相談

各地区での身も心もさっぱりする健康相談

◆内 容…心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。

◆持参するもの…健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
桜田集会所	12月22日(金)	10:30~12:00

## すくすく健診

	対象児	期 日	主な内容
4ヶ月児健診	平成12年8月生まれ	1月9日(火)	・小児科診察 ・神経芽細胞腫検査セット配布 ・離乳食試食 ・育児情報交換等
1歳6ヶ月児健診	平成11年7月生まれ	1月23日(火)	・小児科、歯科診察 ・歯科保健指導 ・発達相談等
3歳児健診	平成9年9月生まれ	1月18日(木)	・小児科、歯科診察 ・尿検査 ・視聴覚検査 ・発達相談等 ★対象者に個別通知します。

※お願い 健診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病気治療中のお子さんは翌月の健診を受けることができます。

## 母と子の相談日

開設日	時 間	内 容
1月17日(水) *17日の午後は電話予約となっています	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談

## 献血のご案内

期 日	時 間	場 所
平成13年1月4日(木)	10:00~15:30	五所川原消防署前
成分献血の日 1月15日(月)	9:30~14:30	市働く婦人の家・保健センター1階

※予約制になっていますので、ご希望の方は1月10日(水)までに、はつらつ女性課へご連絡下さるよう、お願いいたします。

あなたも  
作ってみませんか

◆  
3歳児健診  
試食作品  
◆

かんたん

手作り  
おやつ ⑧

五所川原市食生活改善推進委員会

### りんご風味手作りソーセージ

**材 料(4人分)**

合挽肉……………160g	オートミール………30g
片栗粉……………大さじ1/2	スキムミルク………40g
玉ねぎ……………30g	塩……………大さじ1/4
りんご……………50g	

**作り方**

- ① 玉ねぎはみじん切り。りんごは皮ごとすりおろす。
- ② 材料を全部合わせ、粘りが出るまで混ぜる。(同じ方向に混ぜ合わせると口あたりの良いものになります。)
- ③ 4等分してラップでくるみ、真ん中をねじる。10分蒸す。

やわらかくて、とても口あたりが良く、りんごの甘みも手伝って、お肉が苦手な方にも喜ばれると思います。オートミールには食物繊維が豊富です。

三森 敬子 会長

## 救急医療当番医

月 日	曜 日	医 療 機 関 名	所 在	電 話
12月17日	日	(医)尚友会 白戸胃腸科外科医院	五所川原市宇 栄町64-1	34-6211
12月23日	土	永田小児科内科医院	五所川原市大字 吹畑字藤巻113	34-5611
12月24日	日	(医)華峰会 富田胃腸科内科医院	五所川原市宇 みどり町4-128	34-3211
12月29日	金	(医)和治会 中井整形外科医院	五所川原市宇 田町110-2	35-3802
12月30日	土	田辺胃腸科外科医院	五所川原市宇 旭町40-1	35-6355
12月31日	日	(医)守生会 中村整形外科医院	五所川原市宇 一ツ谷160	34-3315

※1. 対応時間(電話で確認)午前9時から午後5時まで。  
2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237