

ゴッホがわら

広報



シンボルマーク

平成12年

8.1

No. 956

人口と世帯

6月30日現在 ()内は前回比、男23,984(+11) 女26,755(+9) 計50,739(+20) 世帯18,325(+15)



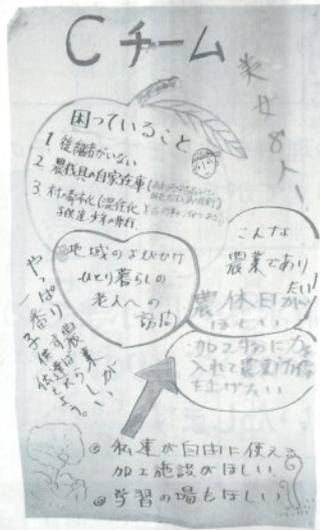
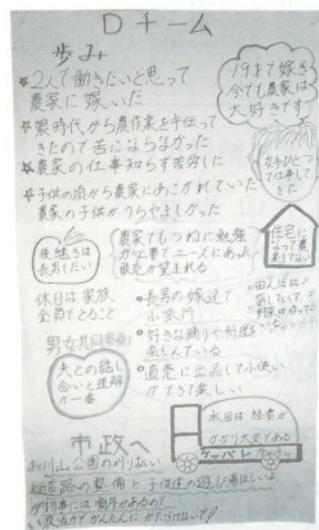
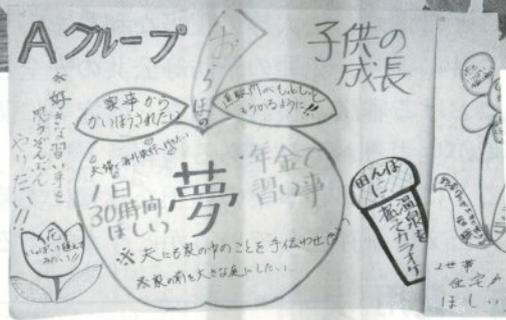
夢のある農業を男女共同参画社会の実現に向け

農村で働く女性のワークショップ

市では、今年度策定する男女共同参画計画に反映させるため、農村で働く女性のワークショップを七月六日、産経会館で行い、家事と農業を両立させる女性たち三十人が夢のある農業や男女共同参画社会の実現に向け活発な意見交換をしました。

意見交換では「家事から解放されたい」「夫にも家事を手伝ってほしい」など切実な声や伝統行事の復活をさせ地域の活性化を図る意見が発表され、参加者は将来の農業について語り合っていました。

4グループにわかれ未来の農業について話し合った後、意見発表が行われ参加者は真剣に聞いていました。



開かれた行政を目指して 10月1日から五所川原市情報公開制度が始まります

情報公開条例は、市の実施機関が保有する公文書の閲覧や写しの交付を請求できる制度です。これまで以上に市民参加による公正で民主的な行政＝住民自治を実現するためにも、この制度を是非ご活用ください。

◆ 公文書を開示する実施機関

市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会及び議会

◆ 開示請求の対象となる公文書

平成12年10月1日以降に、実施機関の職員が職務上作成し、または取得した文書、図画及び電磁的記録であって、組織的に用いるものとして実施機関が保有しているもの。

◆ 開示されない情報

情報公開条例では、すべての公文書を公開することを原則としていますが、次のいずれかに該当する情報が記録されている公文書については、公開することができない場合があります。

1. 法令または他の条例の規定により公にすることができない情報
 2. 行政内部における審議、検討または協議に関する情報であって、公にすることにより、協力関係が著しく損なわれる情報
 3. 特定の個人を識別できる情報
 4. 公にすることにより、法人等の正当な利益を害するおそれがある情報
 5. 公にすることにより、犯罪の予防等公共の安全と秩序の維持に支障が生ずるおそれがある情報
 6. 行政内部における審議、検討、調査、研究等に関する情報であって、公にすることにより、将来著しい支障が生ずるおそれがある情報
 7. 公にすることにより事務事業の適正な遂行に支障を及ぼすおそれがある情報
- ※ このほか、公文書が存在しているかどうか答えることができない場合があります。

◆ 公開の方法・費用

公開の方法は、公文書を閲覧、写し(コピー)の交付で行います。写しに要する費用は実費負担となります。また、郵送を希望される場合は郵送料も必要となります。

◆ 決定に不服があるとき

請求のあった公文書が公開できない場合は、通知書にその理由を示しますが、その決定に納得がいかない場合は、実施機関に対し行政不服審査法に基づく不服申立てができます。



開示請求ができる人

どなたでも(市民以外でも)、公文書の開示請求をすることができます。



広報9月1日号では、請求から開示までの流れ、開示請求の方法などについてより詳しく皆様にお知らせいたします。

お問い合わせ先 総務課 内線 403

全国で初めてです

独り暮らしの老人に身分証交付

七和住民協議会

七和住民協議会（松山與七郎会長）は、七十歳以上の独り暮らしの住民を対象にした「わたしの身分証」を作成し、七月十八日、コミュニティセンター七和で松山会長が一人ひとりに手渡しました。

同証明書は独り暮らしの高齢者が万が一の事故や災害などの際に関係機関が迅速に対応できるように緊急時の連絡先、通院病院名、血液型などが記載され、住民協議会が発行するのは全国でも初めてです。

写真入りのカードを交付された横澤ヨシさんは、「いっどこで事故に遭うか分からないので大変助かります。毎日首にかけて歩きます」と喜んでいました。

カード交付一覧（交付対象三十五人）は、五所川原警察署七和駐在所や五所川原消防署東分署、地元の町内会長、民生委員に配布され、対象者が万一事故にあった場合は地域全体で対応する態勢が整えられています。



緊急連絡カード

わたしの身分証です

住 所 五所川原市大字

氏 名

生年月日 西 暦 年 月 日 男性・女性
大 正 年 月 日

上記の方は当地域在住の方です。

七和地域住民協議会

全国大会で 頑張ってください 五所川原消防署救助隊員



東北地区支部消防救助技術指導会に出場し二位の成績を収め、全国大会に出場が決まった五所川原消防署救助隊員（加納君章消防副士長ほか五名）が七月十九日、成田市長に報告し健闘を誓いました。種目であるロープブリッジ救出はビルとビルの間をロープを渡し火災現場の人を救出することを想定しスピードを競うものです。

「熊本県での全国大会では五所川原消防署の名前を汚さないよう研鑽を積み頑張ってください」と市長からの激励を受け、加納さんは、「各道府県代表に負けな

いようにさらにスピードと技術に磨きをかけ上位を目指します」と抱負を語っていました。

ふれあいと対話が 築く明るい社会 社会を明るくする運動市民集会



七月は「社会を明るくする運動強調月間」となっており、これに呼応し七月十九日、「第五十回社会を明るくする運動市民集会」がオルテンシアで行われました。集会には市民ら三百五十人が参加し犯罪や非行のない明るい社会を作ることを確認しました。

開会にあたり成田市長が「ふれあいと対話が築く明るい社会が実践され地域住民の理解と協力のもと犯罪や非行を防止しましょう」とあいさつした後、中央小学校六

年生による「中央小ソーラン」が披露され会場からは一糸乱れぬ踊りに大きな拍手が送られていました。

中国山西省運城地区の 中医院柴瑞靄院長来訪 （医学設備など視察）

七月二十一日、中国山西省運城地区の中医院柴瑞靄院長ら一行五人が市役所を訪れました。

これは昨年、永済市長が訪問されたことに続くもので、今回は、日本の医療技術や管理方式の研修が目的で、西北中央病院や増田病院を視察しました。

中国の漢方医学の権威である柴院長らは、西北中央病院などの最新設備を見学し日本の技術に驚いていました。



8月上旬 お知らせ

Information

オルテンシアにて(あじさい)

平成十二年度出稼協会総会を開催します
商工観光課内 市出稼協会事務局
内線394

●8月16日(水) 13時

ホテルサンルート五所川原

申込み

参加申込みは、各地区協会役員か、事務局まで連絡をお願いします。

なお、当日年会費500円お願います。

◆会員募集

どなたでも加入できます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国民年金口座振替のご案内

国保年金課 内線2125/2113

今まで毎月納めていた国民年金保険料も、口座振替なら一度の申し込みで後は自動的に保険料が納められます。忙しくてなかなか金融機関に行けなかったり納め忘れがちな方にも大変便利です。

口座振替の手続きは、金融機関(郵便局も含む)に

1. 国民年金保険料納付書

2. 預金通帳

3. 金融機関届出印

を持参するだけで簡単にできます。

また、申し込みは年金係窓口と推進員も受付しています。

便利で確実な口座振替を、ぜひご利用ください。

知的障害者のためのオープンカレッジを開催します

知的障害者授産施設 福祉ショップ 西部分場 つがる工房(代表) 菊地久子 ☎(34)8188

日頃、学ぶ機会のない知的障害者の人達に大学を「開放」し、生涯教育の場を提供します。

また、当日は健康講座「我が国の疾病傾向と健康問題」も開催します。ので多数のご参加をお願いします。

●8月11日(金) 13時より

中央公民館

◆内容

①オープンカレッジ 第1会議室
 ②健康講座

「我が国の疾病傾向と健康問題」

視聴覚室

◆講師

皇學館大学社会福祉学部

建部久美子氏

◆対象者

知的障害者及びその家族

◆受講料 無料

※詳しくはつがる工房へお問い合わせください。

中央公民館「みんなのギャラリー」展示紹介

中央公民館 ☎(35)6056

●7月18日(火)～8月8日(火)

◆2階ギャラリー

「五所川原立佞武多」写真展

※平成8年から11年まで撮影した作品展です。

◆3階ギャラリー

「とっておきの五所川原」写真展

※五所川原郵便局主催の「第2回とっておきの五所川原写真展」応募作品の展示。

◎みんなのギャラリー展示希望の方はお気軽に中央公民館まで申し込みください。

今月の行政相談日

市民課 内線202

●8月10日(木) 10時～12時

市役所1階 相談室

担当相談員 阿部 昭雄さん

●8月24日(木) 13時～15時

市役所1階 相談室

担当相談員 濱田 健司さん

夏の省エネルギー

対策のお願い

企画課 内線461

エネルギー使用の効率化と地球環境問題から、各家庭における省エネルギーの実践が求められています。

エネルギー消費が増大する夏に向けて次のことを心がけ、省エネルギーに努めましょう。

○冷房中の室温は28度を下回らないよう細かな調節に努めましょう。

○お風呂の連続入浴に努め、入浴時のシャワーの流しっぱなしをやめましょう。

○電気製品の主電源を細めに切りましょう。

○照明を細めに消灯することに努めましょう。

○冷蔵庫に物を詰めすぎないように努めましょう。

善意の花かご

〜どうもありがとうございました〜

◎社会福祉協議会へ

○五所川原市建築組合(長内秀五郎組合長) 〓二万二千四百円。

○まるみそば店(佐藤光明店主) 〓二万円。

○裏千家和啓会(江渡宗稚代表) 〓三万六千六百四十三円。

○津軽金山焼(松宮俊洋代表取締役) 〓二万一千六百円(津軽金山焼チャリティーの益金の一部)。

○五所川原第一JRC一同 〓八百八十五円(文化祭の益金)。

○アイフルカップゴルフトーナメント2000五所川原歓迎委員

会(富田重昭会長) 〓五万円

(五所川原歓迎レセプション益金)。

○地中海料理パタータ(北澤智代表) 〓三万円(うちちゃんバンド&地中海料理の夕べのディナーショー益金)。



ディナーショーの益金を渡す北澤さん

～あなたのところにも100円バスが運行されます～

夏まつり「五所川原立佞武多」市内臨時バス

五所川原商工会議所と弘南バスでは、多くの市民の皆さんに夏まつり「五所川原立佞武多」を楽しんでいただくため、臨時100円バスをまつり期間中運行します。

- ① 運行期間 8月3日(木)～8日(火)
- ② 運賃 一律100円(小学生以下無料)
- ③ バスは、中型バスを使用します。

運行コース及び通過予定時刻

注意 予定時刻がない停留所もバスは停車します。

※なお、時刻についてはだいたいの目安ですのでご了承ください。

毘沙門コース	往 路		復 路	
毘 沙 門	17:30	18:30	↑21:40	22:40
毘沙門十文字				
桜 田				
川 山	17:37	18:37	21:33	22:33
川 山 西 口				
中 泊				
県 営 住 宅 前	17:40	18:40	21:30	22:30
集 会 所 前				
若 葉 団 地 東 口				
若 葉 団 地 西 口				
駅裏商工会館職員駐車場	↓17:50	18:50	21:20	22:20

前田野目コース	往 路		復 路	
前 田 野 目	17:20	18:20	↑21:44	22:44
狼 野 長 根 子				
原 子	17:23	18:23	21:41	22:41
俵 元 山				
福 山				
浅 井	17:29	18:29	21:35	22:35
七 ツ 館				
梅 田 北 口				
広 田	17:33	18:33	21:32	22:32
稲 実 入 口				
稲 実				
三 ツ 屋 口	17:37	18:37	21:28	22:28
水 野 尾				
水 野 尾 北 口				
末 広 口				
米 田				
駅裏商工会館職員駐車場	↓17:48	18:48	21:20	22:20

藻川コース	往 路		復 路	
下 藻 川	17:30	18:30	↑21:40	22:40
藻川小学校前				
下 藻 川 入 口				
上 藻 川				
三 好 橋 前	17:34	18:34	21:36	22:36
三 好 支 所 前				
農 協 前				
鶴 ケ 岡 り				
福 井 通				
高 瀬 瀬				
上 高 瀬 川				
下 田 川	17:41	18:41	21:29	22:29
上 田 川				
第 2 若 葉				
五所川原小学校前				
新 宮 町				
末 広 町				
柏 原 町				
大 町				
駅裏商工会館職員駐車場	↓17:50	18:50	21:20	22:20

高野コース	往 路		復 路	
上 高 野	17:20	18:20	↑21:47	22:47
高 野				
高 野 北 口				
上 持 子 沢	17:23	18:23	21:45	22:45
下 持 子 沢				
東 高 校 通 り				
中 泉 入 口	17:30	18:30	21:40	22:40
下 梅 田 口				
梅 田 口				
梅 田 北 口				
広 田 沼				
姥 范 南 口	17:39	18:39	21:31	22:31
姥 范				
イトーヨーカ堂前	17:43	18:43	21:27	22:27
駅裏商工会館職員駐車場	↓17:50	18:50	21:20	22:20

この時刻表は、8月3日～8日までの時刻表です。
時刻表をポケットにしよばせてお間違いのないようにお願いします。

俵元コース	往 路	復 路
俵元	17:30	18:30
二 中 校 前		↑ 21:44
野 里 南 口		22:44
野 里	17:33	18:33
長橋小学校入口		21:41
長橋支所前		22:41
神 山	17:36	18:36
少年自然の家		21:38
上 松 野 木	17:38	18:38
松 野 木		21:36
老人ホーム青山荘	17:40	18:40
金 山		21:34
田 中		22:34
悪 戸 口	17:44	18:44
悪 戸 口		21:30
駅裏商工会館職員駐車場	↓ 17:54	18:54
		21:20
		22:20

戸沢コース	往 路	復 路
朝 日 沢 田	17:20	18:20
戸 沢 入 口		↑ 22:00
石 田 坂		23:00
若 山		
大 開 入 口		
金 山 東 口		
平 町		
職 能 短 期 大 学	17:30	18:30
飯 詰 十 文 字		21:50
飯 詰 支 所 前		22:50
飯 詰		
五 本 ノ 松		
下 岩 崎	17:40	18:40
飯 詰 駅 通 り	17:45	18:45
一 の 坪		21:45
		22:45
石 畑	17:48	18:48
尻 無		21:37
		22:37
十 川 橋 前	17:50	18:50
駅裏商工会館職員駐車場	↓ 18:05	19:05
		21:35
		22:35
		21:20
		22:20



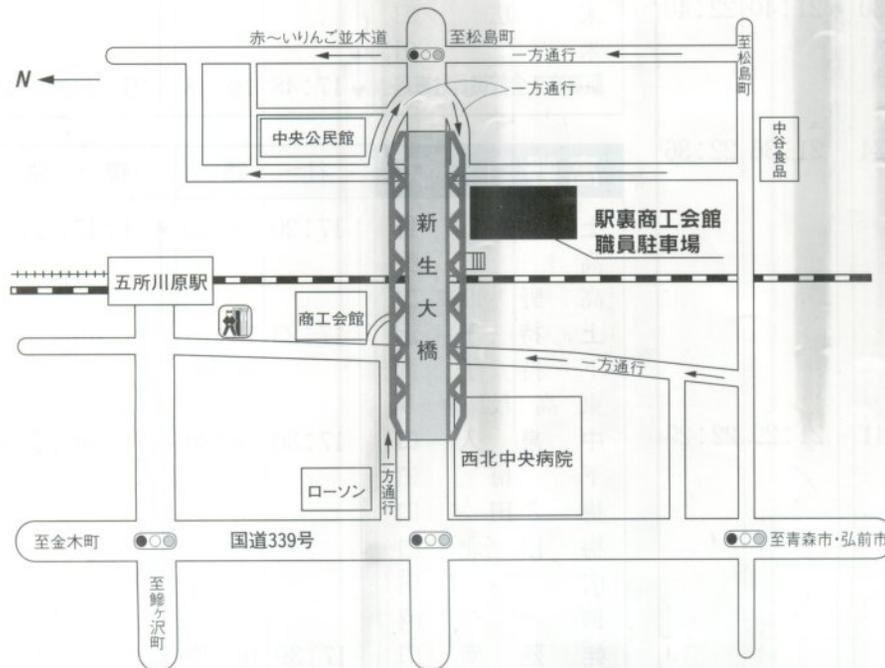
※ なお、立佞武多運行が中止の場合は100円バスも運休します。

臨時バス問い合わせ

五所川原商工会議所
弘南バス(株)五所川原営業所

電話 35-2121
電話 35-3212

◆発着場所案内図



平成12年度
「五所川原立佞武多」
主な行事予定

- 8月3日(木) 19:30
●第51回 花火大会 (岩木河原)
- 8月4日(金) 19:00
●立佞武多、ねふた運行(市内一円)
- 8月5日(土) 19:00
●立佞武多、ねふた運行(市内一円)
- 8月6日(日) 19:00
●立佞武多、ねふた運行(市内一円)
- 8月7日(月) 9:00
●第18回 西北五小学校相撲大会
●第46回 西北五中学校相撲大会
(菊ヶ丘運動公園相撲場)
- 〃 19:00
●立佞武多、ねふた運行(市内一円)
- 8月8日(火) 19:00
●立佞武多、ねふた運行(市内一円)

お祭りの問い合わせ ★ 五所川原立佞武多大会本部 電話 39-1288

ガイドヘルパー養成 研修会開催のお知らせ

（財）青森県身体障害者福祉団体連合会
☎017(738)5059

●9月22日(金)・23日(土)・24日(日)・
29日(金)・30日(土)・10月1日(日)

◇会場 青森市福祉増進センター
「しあわせプラザ」

◇受講料 3500円～6500円

◇募集人員 70名

◇申込締切 9月1日(金)
※詳しい内容、時間等については
お電話にてお問い合わせくださ
い。なお、申し込み用紙は福祉
事務所高齢福祉課にあります。

パソコン技術講習会

市働く婦人の家内 青森県女性
就業援助センター五所川原相談所
☎(35)8898

女性の求職者に対し、就業に必
要な技術等の講習を実施し、就業
の援助を図ります。

●8月28日(月)～10月20日(金)の月・
水・金曜日 21日間

9時30分～15時30分

東北職業能力開発大学校附属
青森職業能力開発短期大学校

◇応募資格 パソコン操作とワー
プロソフト「ワード」を学び、

ワープロ検定3級取得を目指し、
就業を希望する45歳までの女性
で、全日程を出席できる方。

◇募集人員 20名
※応募者多数の場合は抽選。

◇受講料 無料(ただし、教材費
4500円)

◇持参するもの
ノート、筆記用具

◇申込期間 8月9日(水)～11日(金)
9時～15時30分

◇申込方法 五所川原相談所へ直
接お越しください。

舞台設備操作 技術講習会

ふるさと交流圏民センター
☎(33)2111
FAX(33)2006

地域の活動、学校の活動、職場
の活動に生かせる、大道具や照明
音響についての実技を主体とした
基礎的な技術指導をいたします。

●8月19日(土)・8月20日(日)
9時30分～16時30分

ふるさと交流圏民センター
◇講師 (有)ステージテック

◇受講料 無料

◇受講対象者 一般、高校生

◇申込期間 8月15日(火)まで
◇その他 服装は動きやすいもの
で、昼食持参となります。

オルテンシア8月の催し物案内 ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

日曜日	催物	開演	入場料	日曜日	催物	開演	入場料
5	五所川原フレッシュコンサート	15:00	入場料 500円	6	ピアノ発表会(中里音楽教室)	13:00	無料
6	青森県歌謡選手権大会	12:00	前売 800円 当日 1,000円	10	平成12年度 甲種防火管理講習会	9:15	関係者
19	舞台設備操作技術講習会	9:30	無料	11	舞台設備操作技術講習会	9:30	無料
20	住友生命 全国縦断チャリティーコンサート	18:30	招待券	19	北五教育委員会連絡協議会 教職員等研修会	14:00	関係者
23				20	第12回ピアノ発表会(古川恵音楽教室)	13:00	無料
				22	ミュージックハウス ばこあぼこ音楽教室発表会	12:00	無料
				26			
				27			

長者森墓地への 臨時バスを運行します

今年もお盆期間中、お墓参りをする方々のた
めに、市の臨時バスを運行します。

◇料金 営業所より 350円
駅前より 330円
松島団地より 220円

月日	営業所発	駅前発	松島団地発	墓地着	墓地発
8/13(日)	11:00 14:00	11:15 14:15	11:25 14:25	11:40 14:40	12:10 15:10
8/14(月)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/15(火)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/20(日)	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10

◇運行経路(各停留所停車)

営業所-駅前-松島団地-墓地

都市計画課 内線323

交通安全は家庭から 交通事故概要

(平成12年7月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	4,756 (+323)	191 (+4)
死者	65 (+9)	0 (-4)
傷者	5,967 (+638)	242 (+8)

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署
毎月1日は、県民交通安全の日

夏の地域安全運動実施

◇運動期間
8月1日(火)～
8月12日(土)

◇重点推進事項

1. 女性と子供に対す
る防犯対策の推進
 2. 盗難の防止
 3. けん銃の根絶と
暴力の追放
 4. 少年非行の防止と
有害環境の浄化
- ◇少年に関するの
悩みや相談は
ヤングテレホンへ
☎(35)7676
(五所川原警察署)

“みんなでつくろう安心の街”

ホームヘルパー養成研修2級・3級課程 受講者募集

社五所川原市シルバー人材センター ☎(34) 8 8 4 4

ホームヘルパー養成研修2級・3級課程の受講者を募集します。

◇実施期間

〈3級〉9月8日～21日のうち10日間（50時間）

〈2級〉10月3日～11月7日のうち20日間

（104時間）

◇受付期間 8月21日～8月25日

◇募集対象者 60歳台前半層の方（年齢についてはご相談下さい）

◇定員 20名

◇受講申込の方法 社五所川原市シルバー人材センターへお申込み下さい。

会社などを退職して、年金を受けている方に 退職者医療制度のご案内

国保年金課 内線214・215

会社などを退職された方が、利用できる国保の制度です。

◇退職者医療制度の対象となる人

- 国保に加入している人。
- 老人保健制度の適用を受けていない人。
- 厚生年金や各種共済組合などから老齢退職年金を受けている人でこれらの加入期間が20年以上、若しくは40歳以降の加入期間が10年以上ある人。
- 退職被保険者と同一世帯の被扶養者で、主として退職被保険者により生計を維持している人。

（ただし、年間収入が一定基準額を超える人は被扶養者にはなりません。）

◇医療機関に支払う一部負担金は？

- 退職被保険者本人：外来・入院ともに2割
- 被扶養者：外来3割、入院2割
（入院時の食事及び外来時の薬剤は、別途負担があります。）

◇資格ができるのは？

- 年金受給権が発生した日から適用となります。
（年金証書が手元に届いたら14日以内に届け出を！）

◇適用を受けなくなるとき

- 老人保健制度による医療を受けることになったとき。
- 退職被保険者本人が亡くなったとき。
（この場合、被扶養者は一般の国保被保険者となります。）

◇届け出に必要なもの 年金証書・保険証・印鑑

融資のご案内

地元企業の繁栄を支援する保証制度

青森県信用保証協会五所川原支所 ☎(35) 4 1 2 1

市では青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、次の特別保証制度を実施しています。

無担保保証の場合は、保証料率をさらに0.05%引下げし負担の軽減を図るとともに、地元企業者のご利用しやすい制度として、きめ細かな対応をしていくことになっています。大いにご利用ください。

◇特別保証制度

項目	保証金額	期間	貸付利率	保証料
④簡易小口資金	1,000万円	5年以内	年率3.50%以内	年率0.85%(0.80%)
⑤近代化資金	2,000万円	7年以内	年率3.80%以内	年率0.85%(0.80%)

（ ）は無担保保証の料率です。

※無担保、無保証人制度も扱っています。この場合の保証率は0.68%と一層引下げした取扱いとなっています。

シルバー人材センターからのお知らせ お役に立ちます！ 地元の元気な高齢者!!

市福祉事務所2階

社五所川原市シルバー人材センター ☎(34) 8 8 4 4

シルバー人材センターは、健康で働く意欲ある高齢者の新しい就職システムです。

地域の発展に寄与することを目的として運営されている公益的な団体で法律により労働省・都道府県・市(区)町村の援助を受けています。

シルバー人材センターには豊かな知識・経験を生かせる仕事があります。

◇業務内容

- 事務分野 一般事務、毛筆筆耕、あて名書き等
- サービス分野 福祉、家事援助サービス
- 管理分野 駐車場管理等
- 技術を必要とする分野 ふすま張り、大工仕事、植木手入れ、和・洋裁等、ペンキ塗り
- 屋内外の軽作業 清掃、樹木消毒、除草、草刈り、その他(車の運転、農作業、片づけ作業)

◇新会員募集 60歳以上で、まだまだ元気だから働きたいという方)

※市内に居住しておおむね60歳以上で働く意欲のある健康な人なら、いつでも会員になることができます。

難病患者医療相談のお知らせ

五所川原保健所 保健予防課 ☎(34)2108

五所川原保健所では、左記より難病患者医療相談を行います。お気軽にご相談ください。

●18月30日(水) 13時～14時

②10月27日(金) 13時～14時

◇場所 働く婦人の家

◇相談担当 医師及び薬剤師

医師・あおもり協立病院

内科医長 柏村 英明氏

薬剤師・青森県薬剤師会

常務理事 木村 隆次氏

◇対象者 パーキンソン病、重症筋無力症、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症等神経難病の患者さん及びその家族の方

◇相談内容

(1)病気の症状・治療について

(2)薬について

(3)看護や日常生活について

◇申込方法 左記の期日までに、電話でお申し込みください。

①8月23日(水) ②10月20日(金)

◇その他

○相談は無料です。

○服薬されている方は、薬をご持参ください。

○開催場所の近くに駐車場を用意しておりますので、申し出てくだい。

児童扶養手当

特別児童扶養手当の

現況届の提出を!

福祉事務所 生活福祉課
児童家庭係 内線546

現在受給されている方は、毎年8月1日現在の状況を届け出るようになっていきます。

この届け出をしなければ、8月以降の手当が受けられなくなりま

す。

●提出期間 8月16日(水)～22日(火)

◇添付するもの

児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、印鑑、その他については別表を参照してください。

※ただし、母が別居監護している場合は、民生委員等の証明書が必要

◇提出先 生活福祉課児童家庭係

受給原因	添付書類
父母の離婚	世帯全員の住民票
父の死亡	世帯全員の住民票
父からの遺棄	世帯全員の住民票 一戸調査 申立書
父が障害者	世帯全員の住民票 (有期診断の場合は診断書)
父の拘禁	世帯全員の住民票 刑務所長等の証明
父が生死不明	世帯全員の住民票 福祉事務所、警察等の証明
未婚の母	世帯全員の住民票
養育者が母以外	世帯全員の住民票 養育申立書 民生委員の証明

市民サロ

このコーナーに掲載したい人は市総務課までご連絡ください。

第4回国際交流市民の会

☎・FAX(39)1046 古川

ゲスト外国の方々をお招きしての気軽な交流会です。どなたでも参加できます。

●8月20日(日) 13時～18時30分

津軽金山焼窯業組合

◇会費 1500円(小学生以下無料)※陶芸制作希望者は、材料費600円が別途必要です。

◇締切 8月10日(木)

ナイターテニス(硬式)教室

受講生募集

五所川原市テニス協会

☎(34)3188 角田

テニスで運動不足を解消しませんか。全く初めての方でも参加できます。

●8月21日から毎週月曜日

19時～21時 市営テニス場

※教室開催日に会場で受け付けます。問い合わせは、19時以降角田までお願いします。

東北電力電気教室参加者募集

東北電力(株)五所川原営業所
お客さまサービス課 ☎(35)2151

●8月21日(月)・22日(火)

10時～13時30分

(両日とも内容は同じです)

東北電力(株)五所川原営業所

◇募集人員 各日程とも15名定員になりしだい締切

◇内容

エネルギーの話・クッキングヒーター使用による料理教室

◇締切 8月15日(火)

◇参加費 教材として500円

※エプロンをご持参ください。

出稼ぎアンケートにご協力ください

(財)青森県出稼協会

☎017(72)1111 内線2376

県では、昨年に引き続き出稼労働者に対する意識調査を実施します。

この調査は、出稼労働者の地元における雇用機会の創出を図り、出稼解消策を講じるために実施するものです。

ご協力くださるようお願いいたします。

◇調査時期

8月1日(火)～8月31日(木)

◇調査方法 調査員による毎戸訪問または郵送

臨時看護婦急募

西北中央病院 管理課庶務係
☎(35)3111 内線279

市では、臨時看護婦(士)及び臨時看護婦(士)を募集しています。

◇募集人員 5名程度

◇社会保険・雇用保険等完備

※詳しくは、管理課庶務係まで。

歴史民俗資料館

無料開放のお知らせ

教育委員会 生涯学習課

内線556

8月4日から8月9日までは入館料無料です。

なお、資料館、旧平山家住宅とも期間中開館し、8月11日は、臨時閉館します。

図書館からのお知らせ

「夏休み子どもの集い」

図書館2階閲覧室

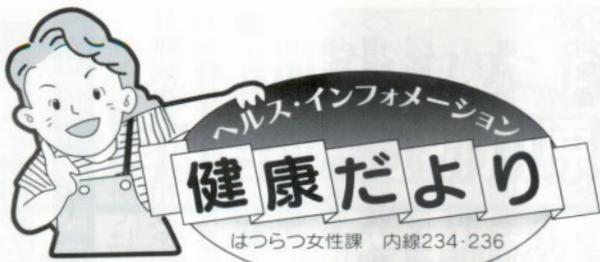
☎(34)4334

●平成12年8月6日(日)

10時～12時まで

◇場所 図書館2階閲覧室

◇内容 「ローターアクト」によるパネルシアターです。



みんなの健康教室

- ◆日 時… 8月25日(金) 13時～14時
- ◆場 所… 保健センター 3階ホール
- ◆テーマ… 『肥満大敵』
- ◆講 師… 江渡諄治先生 (江渡内科医院)
- ◆主 催… 北五医師会・五所川原市民保健協議会

健康相談

- 各地区での身も心もさっぱりする健康相談
- ◆内 容… 心の相談、病気の相談、血压測定など
保健婦が相談に応じます。
 - ◆持参するもの… 健康手帳 (お持ちの方)

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター飯詰	8月7日(月)	10:30～12:00

成人の相談日

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家 保健センター	8月9日(水)	10:00～12:00
		13:00～15:00

青森県総合福祉センター なつどまり「希望の家」現地親子指導

就学前のお子さんと保護者の方に対して、遊びを通して子育てや発達についてのアドバイスをを行います。

お子さんと一緒に参加してみませんか。

- ◆日 時 平成12年9月19日(火)
9時30分～15時
- ◆対 象 就学前の幼児と保護者10組程度
- ◆会 場 五所川原市保健センター
- ◆内 容 親子体操、リズム体操、製作(簡単にできるおもちゃづくり)、おやつ作り等

◆費用
昼食代1人 500円

◆申込締切
8月28日(月)

◆申込先
はつらつ女性課



あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

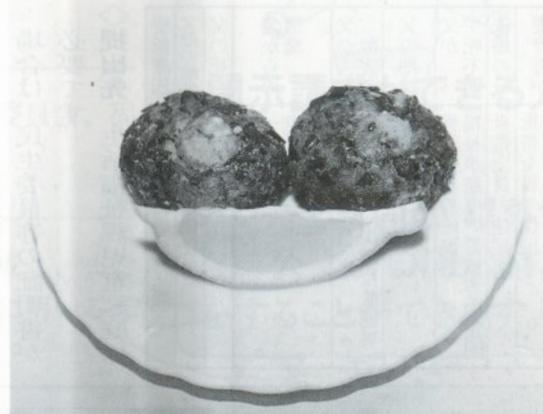
エコ・

クッキング④



五所川原市食生活改善推進委員会

ひりょうず(がんもどき)



材 料 (4人分)

- 生揚げ 1枚…油抜きし水気をふきとる
- むきエビ(小) 70g…8尾残してぶつ切り
- 生しいたけ 2枚…薄切り
- A 人参 30g…細いせん切り
- あさつき 4～5本…5ミリに刻む
- 黒ごま 大さじ2 卵黄 1個分
- 片栗粉 大さじ1 塩 小さじ1/2
- 揚げ油 2カップ レモン 小1個

作り方

- ①生揚げはフードプロセッサー又はすり鉢でする。
- ②①にAを加えてよく混ぜ合わせる。8等分し、手に油を塗って1センチ厚さの円形にまとめ、中央に飾り用のエビを埋め込む。
- ③フライパンに分量の油を入れ②を静かに入れる。途中でうら返し、色良く揚げる。
- ④皿に盛り、くし形に切りレモンを添える。

1回に揚げるのは4個まで。
少ない油でもカリッと揚がります。
残った油は捨てないで炒め物などに。
環境への思いやりです。



三森 敬子会長

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	所 在	電 話
8月6日	日	(医)佑生会 佐藤内科小児科医院	五所川原市宇 弥生町4-2	35-4155
8月13日	日	櫛引クリニック	五所川原市宇 鎌谷町75-1	33-1155

- ※1. 対応時間(電話で確認)午前9時から午後5時まで。
- ※2. その他、消防署(救急医療案内 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線237