

ゴッホがわら

広報



シンボルマーク

平成12年

7.1 No.954

人口と世帯

5月31日現在 ()内は前回比、男23,973(-9) 女26,746(+9) 計50,719(±0) 世帯18,310(+16)

「奥津軽虫と火まつり」



五所川原市の夏まつりのトップをきって6月18日、「奥津軽虫と火まつり」が行われました。あすなろ大太鼓を先頭に地元はもちろん、相内や金木町からも参加した11台の虫や荒馬踊りなどが賑やかに中心市街地を練り歩いた後、白装束に身を包んだ若者たちが松明を担いでJR五所川原駅から岩木川河川敷までを駆け抜け、大いに祭り気分を盛り上げました。沿道の観客からは大きな拍手が沸き起こり、最後には花火とともに2匹の巨大な虫が天へ送られ、五穀豊穡を祈願した祭りは最高潮のうち終了しました。



「活力ある元気なまち」実現に向けて 要望を受け、旧十川を知事が視察

平成十三年度重点事業要望



六月九日、当市が県に対する平成十三年度重点事業要望説明会を、青森国際ホテルで開催し、木村知事はじめ県側に対し、成田市長ほか、市の関係者、及び西北五選出県議会議員並びに市議会から前田議長、

「中央市街地の活性化について」 (継続)

当市の中心市街地においては、モーターゼーションの進展等、社会情勢の急激な変化に対して、西北津軽の中心都市としての機能を十分に発揮できずにおり、近年空洞化が顕著に現れてきております。これに対処するため、市街地活性化の起爆剤としての複合拠点施設である、(仮称)「立佞武多の館」の建設をはじめとし、駐車場の整備、さらには区画整理事業の導入等により、一体的なまちづくりを推進し、西北津軽の魅力ある中心都市として再活性化を図るものがあります。

これにつきまして、係る各種制度、施策等のご支援等を賜わりますようお願いいたします。

県回答

五所川原市の中心市街地は、大型店の郊外移転や近隣市町村への出店などにより、空き店舗が発生し、商店街への回遊性が失われております。

そのような状況の中、五所川原

市においては、中心市街地の活性化に向けて、「中心市街地活性化法」に基づく基本計画が、本年六月に策定されると聞いております。県においては、中心市街地活性化法の施行を踏まえて、市内二十一課からなる「中心市街地活性化庁内連絡会議」を設け、市町村の基本計画やそれに基づく商店街振興策等の円滑な推進について一元的な助言、支援を行うこととしております。

県としては、五所川原市における中心市街地活性化の推進について、(仮称)「立佞武多の館」の建設や都市再生区画整理事業等、具体的な事業展開についても視野に入れながら、国及び関係部局と連携を図りつつ、引き続き積極的に支援して参ります。

「主要地方道青森五所川原線のバイパス建設について」(継続)

当市と青森市とを最短で結ぶ主要地方道青森五所川原線は、狹隘で急カーブ、急勾配の区間が多くしかも冬期間閉鎖されている現状にあります。

つきましては、青森環状線と連結することによる地域連携の強化及び防災上の観点から広域幹線道路の通年での複数確保を図るため、本路線のバイパス建設を引き続き

要望いたします。

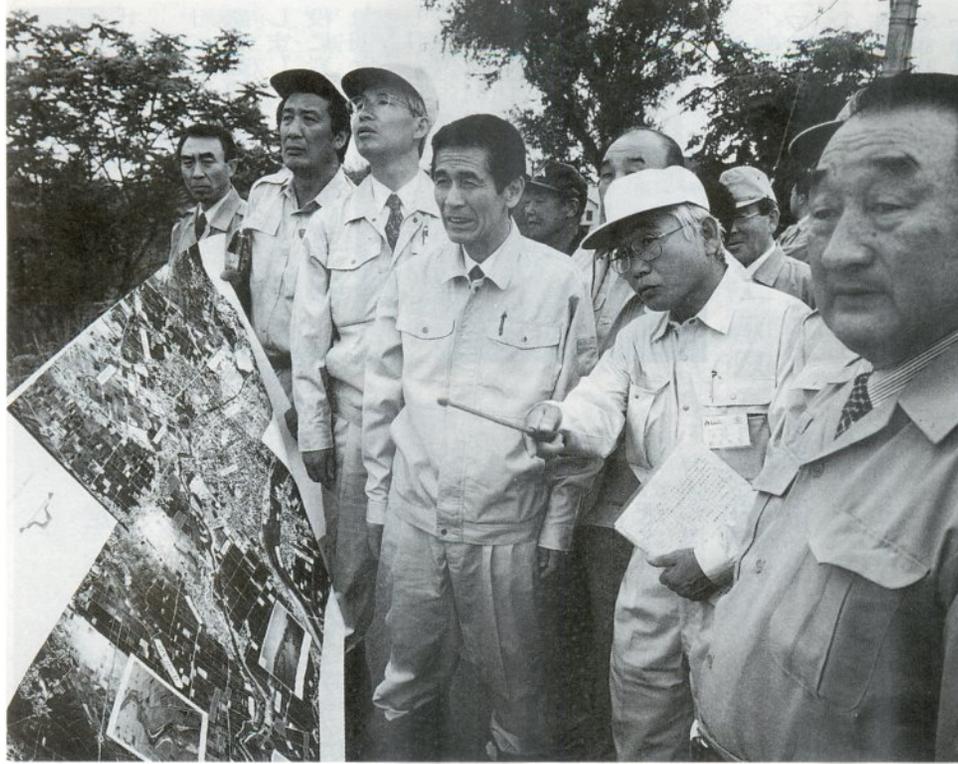
県回答

この青森五所川原線につきましては、現在、狹隘及び急カーブ区間について重点的に整備を進めており、平成十年度より飯詰工区延長2km、及び平成七年度より野木和工区延長三・四kmに事業着手しております。今年度、飯詰工区については、調査・設計、また野木和工区については用地取得及び一部工事の促進を図ることとしております。

ご要望のバイパス計画については、山岳部を通る大規模な事業になることから、周辺道路の関わりや整備手法等の検討を行う必要があります。昨年度から既存資料によるルート検討等に着手したところであり、今年度は、設計条件の整理等を行うこととしております。今後とも、気象観測や道路網の把握等に努めて参ります。

「直轄消流雪水導入事業の新規採択について」(新規)

西北津軽地域の交通の要である当市は、近隣市町村からの交通量も多く、特に冬期間には積雪により、歩道はおろか車道の幅員が狭められ、歩行者及び生活者の安全の確保が重要な問題となっております。



平山副議長、福士総務常任委員長が出席し、「活力ある元気なまち」実現に向け中心市街地の活性化など、十二項目の重点事業について要望しました。

特に成田市長と県議からの旧十川の早急な改修を求めたのを受け、六月十四日、木村知事が旧十川、二ヶ所の現地を視察し、このうち鶴ヶ岡福田地区で説明を聞いた知事は、「逆流したり洪水になるようなことがいつまでも続いてはいけない。ここ三年以内で一・五kmの河川の改修工事を完了させる」と地域住民に明言しました。

その他の要望事業

第一部 最重点要望事業	
文書要望	
1	路線バス維持施策への支援について 規制緩和後の調整に必要な地域協議会の早期立ち上げと路線バス確保施策への財源措置要望
2	中心市街地内の公園整備について 夏の有効利用などを図り、市民の憩いの場となる公園の整備促進要望
3	青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致の促進について 青森県計画である西北五地域拠点農工団地への企業誘致の促進を要望
4	幹線道路の整備促進について 地域間交流、地域振興のため津軽自動車道、国道339号五所川原道バイパス、主要地方道五所川原黒石線バイパス化などの整備促進を要望
第二部 重点要望事業	
文書要望	
5	(仮称)地区公園の整備促進について 新市街地への(仮)地区公園整備の早期実現についての支援等を要望
6	社会保険事務所の設置について 西北五地域の年金受給者への行政サービスのため、本市への設置を要望
7	「弘前拠点都市地域」の整備の促進について 本市の副都心である「石岡、姥范地区」と「中心市街地区」の共存栄のための整備を要望
8	津軽半島循環道路の整備促進について 半島が持つ自然、歴史、文化等の資源の一層の活用を図るため、津軽半島循環道路(国道280号、339号)等更なる整備促進を要望

ます。

つきましては、冬期間における安全で快適な都市・生活環境を創出するため、当事業の新規採択について、特段のご支援、ご要望をお願いいたします。

県回答：
建設省としては、平成十三年度消流雪用水導入事業の新規採択要望をして行くこととなっており、県としても新規採択を国へ働きかけて参ります。

「一級河川岩木川水系における治水事業の促進について」
(継続)

本市には、岩木川、十川、旧十川が貫流しておりますが、近年においても洪水の被害が発生しており、地域住民は甚大な被害を被っております。

このことから、岩木川の治水施設としての「津軽ダムの早期完成」と「十川・旧十川の改修事業」の促進を要望いたします。

県回答：
「津軽ダムの早期完成について」でありませんが、津軽ダムは建設省の直轄ダムとして事業が進められており、昨年度、用地補償基準を提示し、今年度早期の同意・妥結を目指しております。

今後とも諸施策を推進するとともに、本ダムの重要性、緊急性を関係方面に訴え、早期完成が図られるよう、国に要望して参ります。

十川の改修については、岩木川合流点から広田橋までを重点区間と定め、これまでJR橋、湊橋、栄橋、花菖蒲橋の架替を図っているところであり、平成十二年度は栄橋地

点の旧堤撤去及び広田橋の架替に着手し、さらに広田団地の家屋移転補償について用地国債を充当し、事業を促進して参ります。

旧十川については、昭和五十六年八月の豪雨を契機に緊急施行計画を立て、下平井工区、藻川工区、川山工区をほぼ完成させたところであり、さらに、十川橋から津軽鉄道までの区間五百mについても、平成十年度までにほぼ完成させております。

今後は、計画区域の築堤(暫堤)がほぼ完成したこと、暫定河道で整備された河積が狭い部分の掘削を促進し、当該河川の流下能力の向上を図り、治水安全度の確保を図って参ります。

議 会 平成十二年第三回定例会

平成十二年五所川原市議会第三回定例会が、六月八日から十九日まで十二日間の日程で開催され、平成十二年度一般会計補正予算など二十五議案を原案どおり可決、承認、認定、議員提出議案二件の意見書を可決しました。また、人事案件では、菊池助役が辞表を提出したのに伴い助役に岩見貞夫氏、教育委員に小林克己氏、原田信夫氏がそれぞれ選任され閉会しました。

七月一日に就任した岩見貞夫助役



岩見助役は、県教育次長、県立郷土館長などを歴任して、九年八月から市教育長を六月三十日まで勤めていました。就任にあたり新助役は、「市長が目指す活力ある元気な五所川原づくりのため頑張っていきたいと思います」と、力強く抱負を述べました。

「可決・承認された議案」

- ▽専決処分の承認を求めることについて八件（平成十一年度五所川原市一般会計補正予算ほか）
- ▽平成十二年度五所川原市一般会計補正予算ほか一件
 - ・一般会計は、八億六千四百七十三万五千円を増額して総額二百二十二億八千四百七十三万五千円に
- ▽青森県市町村職員退職手当等組合規約の一部を変更する規約案
- ▽青森県市町村等非常勤職員公務災害補償等組合規約の一部を

- 変更する規約案
- ▽西北五広域福祉事務組合規約の一部を変更する規約案
- ▽財産の取得について二件（産経会館・商工会議所所有分と仮称統合小学校用地土地取得分）
- ▽市道路線の廃止について二件
- ▽市道路線の認定について五件
- ▽議員提出議案二件
 - ・義務教育費国庫負担制度の維持に関する意見書
 - ・道路特定財源制度の堅持に関する意見書

中心商店街に彩りを

東北電力五所川原営業所が

花のプランターを設置

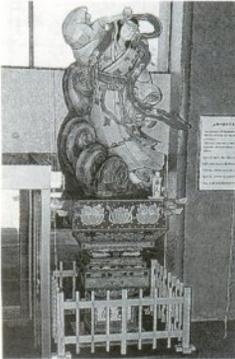
六月十五日、東北電力五所川原営業所（川上秀夫所長）は、ひまわり幼稚園や大町商店街の協力を得て中心店街に花を植えたプランターを設置し、まちに彩りを添えて買い物客を楽しませています。



観光に一役

ミニ立俵武多が登場

五所川原市観光協会（寺田春一会長）は、観光事業のPR活動に役立ててほしいと高さ四mの立俵武多「飛天」（三上敦行製作）を市に寄贈。市ではミニ立俵武多を市役所玄関ロビーに設置しました。



善意の花かご



くどうもありがとうございました

◎養護老人ホームくるみ園へ

○藤産業ボランティアサークル（杉山薫代表） 奉仕（十八人による園外の草刈り）。

○一五会（福井美千代代表・木造町） 慰問（七人による歌・踊り・三味線演奏）。

◎地域福祉センターへ

○山百合会（柏谷ミキエ代表・木造町） 慰問（十二人による歌・踊り）、寄贈（卵八十個）。

○市老連芸能部（佐々木ミエ代表） 慰問（六十五人による歌・踊り）。

○天理教東松島分協会青空ボランティア（小野道幸代表） 奉仕（多目的ホールの百五十枚の窓ガラス拭き）。

◎コミュニティセンター飯詰へ

○五所川原市畳組合（木村栄佐夫組合長） 九人による畳表替え奉仕（二十六畳半）。

◎五所川原市へ

○医療法人白生会胃腸病院（佐藤浩平会長） 寄贈（小、中学生用の二尺五寸太鼓五基、台車付）。

○東北電力株式会社五所川原営業所（川上秀夫営業所長）・株式会社ユアテック五所川原営業所（古川武春所長） 寄贈（グローブ型ポールライト二基）とがわ児童公園へ設置。



五所川原畳組合の皆さん



市長に目録を渡す佐藤会長

7月お知らせ



Information

厚生年金に関する 相談のお知らせ

弘前社会保険事務所
☎0172(27)1310

弘前社会保険事務所では毎月一回、第4水曜日に厚生年金に関する相談を行っています。

年金手帳、年金証書など持参の上、ご相談ください。

なお、大変混みますのでお早めにご来場ください。

◆日程 7月26日(水)、9月27日(水)
◆場所 五所川原商工会館(ＪＲ五所川原駅横)

◆時間 11時～14時30分

※8月の相談はありません。

試験及び講習会のお知らせ

消防本部 ☎(35)2019

《防火管理に関する講習》

◆とき 8月10日・11日(2日間)

◆会場 オルテンシア

◆対象者 消防法で定められている防火対象物(学校・病院・店舗等で)、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的監督的立場にある者

◆受付期間 7月3日～7月25日

※土、日及び祝日を除く

《消防設備士試験》

◆とき 8月27日(日)

◆会場 青森市

◆受付期間 7月18日～7月28日

《消防設備士試験事前講習》

◆とき 7月27日(木) 共通法令

◆とき 7月28日(金) 構造整備等

◆会場 青森市

◆受付期間 7月5日～7月18日

消防屯所サイレンの吹鳴について

五所川原市消防団

五所川原市消防団では、消防団員の非常召集訓練の一環として毎月15日、各屯所のサイレンを一齐に吹鳴することになりましたので、市民の皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

●4月から10月まで 6時

●11月から3月まで 7時

合同相談所開設のお知らせ

市民課 内線220

五所川原市街ぐるみ人権啓発活動事業推進協議会では、人権相談、行政相談、法律相談の合同相談所を開設いたします。秘密は固く守られます。

法律相談については、事前にお申し込みください。

◆日時 7月20日(木) 10時30分～15時

◆場所 エルムの街SC2階 ふれあいコーナー

働く婦人の家生活講座 受講生募集

市働く婦人の家 ☎(35)8998

(精進料理教室)

●7月22日(土) 9時30分～12時30分

◆講師 竹林恵子さん

市民民謡教室のお知らせ

教育委員会生涯学習課 内線556

創作民謡をうたおう

初心者大歓迎

◆講師 長尾武一さん(市伝統文化功労賞受賞者)

◆対象者 どなたでも(受講料無料)

◆会場 中央公民館(直接お出)

かけくささい

◆日程 7/11(火)・25(火)・8/21(月)・9/12(火)・26(火)(8月の開催日に注意)

◆時間 10時～11時30分

ひとり親家庭等の 医療費給付受給資格の更新

福祉事務所 生活福祉課 児童家庭係 内線546

市では、所得の少ないひとり親家庭等の医療費の負担を軽減することにより、ひとり親家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度を実施しております。

◆更新手続き(既に受給されている方は次のものをご持参ください)

●受給資格通知書・保険証・印鑑

●所得等証明書(平成12年度)

◆期間 7月3日(月)～7月10日(月)

◆対象者

●ひとり親家庭等の父又は母が扶養する児童及び父母のいない児童(満18歳まで)

●右記の児童を養育する父又は母(ただし、自己負担が1000円)

◆新規申請手続き(新規の方は次のものをご持参ください)

●保険証・印鑑

●所得等証明書(平成12年度)

◆申請は随時受付しています。

ガイドヘルパー派遣事業

ガイドヘルパーに関する問合せ 五所川原市社会福祉協議会 ☎343494

平成12年4月から重度の視覚障害者や脳性まひ等全身性の障害を持つ方が外出する際、付添いを行うガイドヘルパーを派遣します。

◆利用対象者

市内に居住し、重度の視覚障害者や脳性まひ等全身性の障害をもつ方で、外出の際に適当な付添いが必要な方。

◆用途

病院や公的機関への用事、研修や講演などの社会参加促進のための外出が対象となります。原則として、市内の外出に限ります。

◆利用時間

年末年始を除く毎日。午前9時から17時までご利用でき、派遣時間は原則として1日4時間です。

◆申請方法

社会福祉協議会にある申請書で外出する日の1週間前までにお申し込みください。

◆派遣手数料

利用される方の前年の所得により、1時間当たり最高950円から0円までになります。

*手数料以外の外出にかかる交通費等は、利用者負担になります。

少年非行防止JUMPチームのシンボルマーク募集

五所川原警察署 生活安全課
 ☎35)2141内線272長谷川・丸山
 青森県警察本部では、青森県少年補導協力員等連絡協議会の後援のもとJUMPチームのシンボルマークを募集します。

▽募集締切 7月24日(月)

▽応募方法 A4版の用紙にシンボルマークを記載し、警察署及び各交番・駐在所備え付けの応募票を添付のうえ、五所川原警察署生活安全課又は各交番・駐在所に送付ください。

▽表彰等 最優秀賞1名、佳作若干名を表彰

JUMP(Juvenile Misconduct Prevention(少年非行防止))の頭文字をとり、「少年非行防止」と少年達の「飛躍」の意味が込められており、中・高校生による少年非行防止サポーターチームにつけられた名称です。

7月は「青少年の非行問題に 取り組む全国強調月間」

薬物乱用防止広報車JUMP号がエルムに来ますので皆さんおいでください。

▽7月9日(日) 10時〜正午 エルムSC中央入り口前

▽主な内容 薬物乱用防止ビデオ放映やパソコン等の体験

あなたの声で「輝くあおり新時代」を!

「あおり21百人委員会」委員募集
 県庁企画部政策推進室
 ☎017(734)9138

県では、21世紀の「輝くあおり新時代」を築くため県民の皆様の声を県政に反映させるため「あおり21百人委員会」の第6期委員を募集します。

▽募集期間 7月3日(月)〜24日(月)

▽応募資格 県内に在住する満18歳以上の方(ただし、議員、教育・医療関係以外の公務員、家政モニターなどの方を除く)

▽募集人員 25人程度

▽委嘱期間 平成12年9月から2年間

▽仕事内容 委員会等に出席し(年5回程度)、県政に対して意見・提言を述べる

▽謝礼等
 ①1年ごとに記念品を贈呈
 ②委員会等に出席するための旅費を支給

▽応募方法 はがきに、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、職業、電話番号、応募理由(県政に対する意見等)を記入のうえ、〒030-8570青森県企画政策推進室(住所記載不要)あてに送ってください。

中央公民館からのお知らせ

「みんなのギャラリー」展示紹介
 7月16日まで
 2・3階ギャラリー
 神秀次郎写真展(岩木山をテーマにした写真展です)
 ※みんなのギャラリー展示希望の方は、お気軽に中央公民館にお申し込みください。

市民講座案内

◇テーマ 「我がスキー人生」
 ↳二度のオリンピックより
 ●7月12日(水) 10時〜11時30分
 市中央公民館 大ホール
 ◇講師 金木町教育委員会 古川純一氏
 ◇対象者 どなたでも(無料)
 ◇内容 スキー複合選手として、リレハンメル・長野と二度のオリンピックに参加した古川さんがそのスキー競技人生を興味深く語られます。

7月31日(月)は
**固定資産税2期
 国民健康保険保税第1期
 の納期限です。**
 お手元の納付書を確認し、期限内に納めましょう。

平成12年度 元気なまちづくり 五所川原市地域集會各々日程

皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております。

日程表

月	日	曜日	時間	対象地区	開催場所
3	月	9:30~	長橋地区	コミュニティセンター長橋	
		13:30~	松島地区	コミュニティセンター松島	
4	火	13:30~	五所川原(南)	富士見コミュニティセンター	
5	水	9:30~	栄地区	コミュニティセンター栄	
		13:30~	湊地区	みなとコミュニティセンター	
7	金	9:30~	七和地区	コミュニティセンター七和	
		13:30~	梅沢地区	梅沢コミュニティセンター	
10	月	9:30~	中川地区	コミュニティセンター中川	
		13:30~	三好地区	コミュニティセンター三好	
12	水	9:30~	小曲地区	農村婦人の家	
		13:30~	五所川原(北)	中央コミュニティセンター	
18	火	9:30~	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター	
		13:30~	飯詰地区	コミュニティセンター飯詰	

市では、6月9日で死亡事故ゼロ二百日を達成し、現在更新中です。皆さん交通事故には、気をつけましょう。

交通安全は家庭から

交通事故概況

(平成12年6月21日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	4004 (+332)	166 (+4)
死者	60 (+15)	0 (-3)
傷者	5001 (+545)	205 (±0)

()内は、前年対比

—運転がゆったりハートにしっかりベルト—

五所川原市交通安全対策協議会
 五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日

市民サロン

第10回 いしよがわら 花菖蒲せせらぎまつり

「いしよがわら花菖蒲せせらぎまつり実行委員会事務局
〒(35)3275・江良

69品種、5万本の花菖蒲が咲き誇る菊ヶ丘水郷公園に遊びに来てみませんか。

◇7月7日(金)～9日(日)

菊ヶ丘水郷公園

◇開催イベント

カラオケ大会、フリーマーケット、竜巳憲二ショー、野点、出店、歴史民俗資料館無料開放、保育園児・小学生による写生大会など

※詳しいことは事務局までお問い合わせください。

童謡を歌う会メンバー募集

〒(35)2506・原田

新しく童謡を歌う会を結成しました。童謡を聞くだけでなく積極的に歌って「純粋な心の世界」に浸ってみませんか。

結成式を働く婦人の家で行いますので参加する方は、原田までご連絡ください。講師は、蝦名昭逸先生を予定しています。

第1回中央川三川祭り 骨董 蚤の市

事務局 〒(34)2064・神

◇7月16日(日) 10時～16時

◇場所 中央コミュニティセンター

◇主なイベント

オープニングセレモニー

9時30分

◇骨董市5店参加

◇蚤の市(フリーマーケット)

10時～16時

◇ミニシアター上映

ハルニレとともに10時、12時、14時

◇遊びの天才(0才～10才まで)

青森県選手権大会 13時～15時

目(アイ)標(マーク)落し(ダウン)

○ビー玉、パー、ビダ三種競技

ピンポンしませんか

五所川原卓球愛好会
〒(35)8292・栄利

初心者から経験者、若者から70歳代の男女が、一流のコーチのもと、さわやかな汗を流し、晴れやかな笑顔で卓球(ラージ卓球も)を楽しんでいます。

◇毎週火・木曜日 9時～12時

市民体育館

◇会費 月額700円

7月の歩こう会

五所川原歩け歩けの会

〒(35)1666・藤本

◇7月9日(日)

市役所裏駐車場8時20分集合

8時40分出発15時頃帰着予定

◇コース

津軽富士見湖往復 25キロ

◇参加資格 健康で25キロ程度歩ける方

◇事前申込不要

◇参加料 無料

◇小雨決行

◇持参するもの 昼食、水、敷物、雨具など

津軽金山焼

第8回夏の陶器祭り

津軽金山焼窯業協同組合
〒(29)3350

津軽金山焼にある3つの登り窯から2日連続で窯出しされる1万点の作品を見に来ませんか。

◇7月8日(土) 9時～21時

新登り窯々出し即売会(10時)、穴登り窯々出し即売会(13時)、陶幻郷コンサート(18時)

◇7月9日(日) 9時～17時

大登り窯々出し即売会(10時)、その他 いけばな龍生派有志野

外展、遠州流花展、陶芸教室、電動ろくろ体験など

西北中央病院小児科

荒井宏治先生のワンポイントクリニック 蕁麻疹(じんましん)

皮膚症状のみであれば、あまり神経質にならないで、かぜなどの感染症が背景にあることが多い。

3歳の女の子が、はじめて蕁麻疹がでたことで救急外来にきました。お腹と太もものまわりに地図のような形をした赤い発疹が広がり、目が充血、耳たぶも赤くなつてかゆがついていますが、呼吸症状はありません。

蕁麻疹は、かゆみを伴った突然の発疹が始まりますが、多くはすぐ消えます。しかし、なかには体全体や腸、気管、そしてのがむくんだりして危険な状態になりうることもあります。また、一度よくなったようにみえても、すぐ再発したりしてだらだら続くことがあります。食べ物原因としてあげられますが、それよりも重要なのはかぜとか下痢が2、3日前からあったという子どもが70パーセントを占めていたということです。

アレルギー素因がもととある人が、さらにかぜなどの感染症にかかることにより体の免疫状態が不安定になったのかもしれない。そして食べ物についても敏感な状態になり蕁麻疹の症状を引き起こしたのと考えられます。ですから、蕁麻疹ができて、皮膚症状だけでは、あまり神経質にならなくてもよく、かぜなどが直れば蕁麻疹も自然と消えます。

6月15日号 五所川原市 観光協会ニュース “ガッパ”のお詫びと訂正

立佞武多「わくわく元気隊」募集の中で、コンテスト参加のための講習会を7月1日から毎週月・金・土の午後7時から8時30分まで開催と掲載しましたが、会場の都合となりましてので紙面をお借りして訂正いたします。

- ◇講習会開催日
7月5日(水)・9日(日)・10日(月)
14日(金)・15日(土)・17日(月)・
21日(金)・25日(火)・26日(水)
- ◇開催場所 五所川原市中央公民館
- ◇開催時間 午後7時から
午後8時30分まで
- ◇お問合せ (社)五所川原市観光協会
☎38-1515

平成12年度 市民総合健診のお知らせ

はつらつ女性課 内線234・236

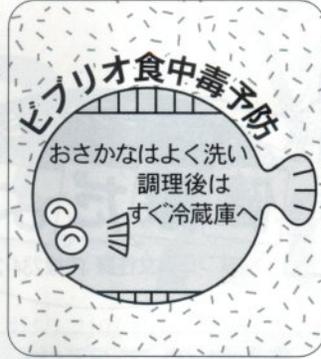
各地区での健診を次の日程で実施します。申し込みのあった方を対象として、健診2週間前までに健診のお知らせが届きます。

なお、健診指定日を変更したい方は、必ず3日前までに連絡をしてください。

月日	曜	対 象	実施場所
* 8/ 7	月	七和（俵元、原子、羽野木沢、持子沢、高野、前田野目）	コミュニティセンター 七 和
8	火	七和（原子、持子沢、羽野木沢）	
9	水	七和（前田野目、高野、俵元）	
10	木	松島（金山、唐笠柳、水野尾）	コミュニティセンター 松 島
11	金	松島（米田、漆川、一野坪）	
17	木	長橋（浅井、福山、豊成、野里）	コミュニティセンター 長 橋
18	金	長橋（神山、松野木、戸沢）	
21	月	三好（鶴ヶ岡、高瀬）	コミュニティセンター三好
22	火	三好（藻川）	藻川コミュニティ 消 防 セ ン タ ー
* 23	水	三好（藻川）	
* 9/11	月	松島（吹畑、石岡一部、太刀打）、毘沙門（毘沙門、長富）、梅沢（梅田、中泉）	保 健 セ ン タ ー
* 12	火	飯詰（飯詰、下岩崎）	
* 13	水	栄（湊、姥菟、稲実）	
* 14	木	栄（広田、七ツ館）	
* 10/ 2	月	烏森、岩木町、川端町、本町、布屋町、弥生町、東町、大町、旭町、敷島町、籬田、上、中平井町	
3	火	小曲、松島町（1～8丁目）	
4	水	栄（広田、七ツ館）、毘沙門（毘沙門、長富）	
5	木	栄（湊、姥菟、稲実）	
6	金	飯詰（飯詰、下岩崎）	
* 16	月	下平井町、幾世森、寺町、柏原町、錦町、幾島町、末広町、新宮町、蘇鉄、芭蕉、若葉1～3丁目、長橋、橋元	
* 17	火	小曲、中川（新宮、田川、種井、長橋、川山、沖飯詰、桜田）	
18	水	中川（新宮、田川、種井、長橋、川山、沖飯詰、桜田）、梅沢（梅田、中泉）	
19	木	寺町、柏原町、錦町、幾島町、末広町、新宮町、蘇鉄、芭蕉	
20	金	みどり町（1～8丁目）	
* 11/ 1	水	みどり町（1～8丁目）、松島町（1～8丁目）	
* 2	木	栄町、田町、蓮沼、不魚住、元町、鎌谷町、下り枝、八重菊、一ツ谷、新町、柳町	
6	月	籬田、上、中、下平井町、幾世森、松島（石岡一部）	
7	火	新町、柳町、岩木町、川端町、本町、布屋町、弥生町、東町、大町、旭町、敷島町	
8	水	若葉1～3丁目、長橋橋元、松島（太刀打、吹畑）	
9	木	鎌谷町、烏森、下り枝、八重菊、一ツ谷	
10	金	栄町、田町、蓮沼、不魚住、元町	
29	月	全市内で子宮がん検診、乳がん・甲状腺検診だけ申し込んだ女性	
30	火	全市内で子宮がん検診、乳がん・甲状腺検診だけ申し込んだ女性	

*印は男性中心の健診日

腸炎ビブリオ食中毒 に気をつけて!



腸炎ビブリオは
・真水に弱いのであらかじめ生の魚、貝、タコ等を水道水で十分洗ってから、調理しましょう。
・他の細菌に比べ菌の増えるスピードが早いので、特に生で食べる魚等を取り扱う場合は、調理前後には5℃以下に冷蔵保管するようにし、調理は手早く行い、調理後は早めに食べましょう。
・熱に弱いので、魚等を焼いたり煮たりする場合には、中まで十分に熱を加え、調理後は早めに食べましょう。魚等の調理に使用したまな板、包丁、ふきん等は汚れを洗い落とした後に、熱湯等で消毒し、乾燥を十分に行い、清潔に保管しましょう。
調理の前後には、必ず石鹼で手を洗い、消毒液で手指の消毒を行いましょう。

ツツガムシ病に 注意しましょう

行楽シーズンを迎え、山に入る機会が増えました。次のことを守り、ツツガムシ病の予防に心がけましょう。
・長袖の上着、長ズボン、帽子、靴下などを着用し、素肌の露出を避け、皮膚の露出部にタニ防避剤を塗布する。
・腰を下ろしたり、寝ころんだりしない。
・山林に立ち入った後はすぐ入浴し、皮膚に刺し口がないか点検し、必ず着替える。
・1〜2週間後に風邪様の発疹リンパ節腫脹などの症状が現れたら、速やかに医師の診断を受ける。山林などに立ち入ったことを医師に話す。

夏休み特別企画
母と子の料理教室
食生活改善推進員はつらつ女性課
内線234・236

食生活改善推進員会では親子で一緒に調理する母と子の料理教室を開催します。夏休みの楽しい思い出作りに参加してみませんか。
●7月28日(金)・29日(土)
9時30分〜13時
働く女性の家、保険センター

愛の血液助け合い運動” 月間

夏場は、交通事故等の増加により大量の輸血用血液が必要となります。ところが、この時期は献血者が減少し、深刻な血液不足を招いております。生命を守るための献血に、ぜひ皆様のご協力をお願いいたします。献血により、種々の検査ができ、健康管理にもお役に立て頂きます。

◇対象 料理に興味のある子ども達と保護者。(食生活改善推進員がお手伝いしますので、小学生以上は子どもだけでも参加できます)
◇内容 調理実習と試食
※両日とも内容は同じです。
◇持参するもの エプロン、三角巾、手ふき
◇料金 大人300円 子供無料
◇申込締切 7月25日(火)

今月の行政相談日
市民課 内線202

●7月13日(木) 10時〜12時
市役所1階 相談室
担当相談員 阿部 昭雄さん
●7月27日(木) 13時〜15時
市役所1階 相談室
担当相談員 濱田 健司さん

オルテンシア7月の催し物案内

ふるさと交流圏民センター TEL33-2111

日曜日	催し物	開演	入場料	日曜日	催し物	開演	入場料			
2日	第42回青森県吹奏楽コンクール弘前地区大会 小学校の部	14:00	当日 500円	1土	エイボンフェア	10:00	無料			
4火	サエラ アコースティックコンサート	19:00	前売 2,500円(学生) 2,000円 当日 3,000円(学生) 2,500円	8土	トーオーヤマハ ピアノ エレクトーン発表会	10:00	無料			
6木	西北五 高等学校演劇鑑賞教室	13:45	関係者	9日	曹洞宗 梅花流 西北五奉詠大会	9:30	関係者			
7金		①9:45 ②13:30		21金		社会保険 算定基礎届事務説明会	①11:00 ②13:30	関係者		
13木	新規高等学校卒業業者合同職業講話会	13:30	関係者	22土	五所川原高校 音楽部 第26回定期演奏会	18:00	無料			
21金	五所川原第一中学校 視覚教室	9:30	関係者	23日	五所川原高校 吹奏楽部 第21回定期演奏会	17:00	無料			
22土	『女たちの大太平洋戦争』上映	①10:30 ②13:30 ③19:00	前売 1,200円(高校生以下) 800円 当日 1,400円(高校生以下) 1,000円	25火	平成12年度 安全運転管理者等講習	10:00	関係者			
25火		第24回日本ピアノコンクール 五所川原審査会	10:00	無料	27木	シム・シメール2000年展	11:00	無料		
30日	チャリティーカラオケ みちのく	13:00	入場料 800円	28金	シム・シメール2000年展				11:00	無料
				29土						
				30日						



献血のご案内

期 日	時 間	場 所
7月 4日(火)	10:00から 16:00まで	東芝メディア機器株式会社
成分献血の日 7月10日(月)	9:30から 14:30まで	働く婦人の家・ 保健センター 1階
※予約制になっていますので、ご希望の方は、7月5日(水)までに、 はつらつ女性課へご連絡くださるようお願いいたします。		
7月19日(水)	9:30から 10:30まで	毘沙門地区 白川商店 協賛:五所川原市赤十字奉仕団 毘沙門分団
7月19日(水)	11:00から 12:00まで	長富地区 大久保製作所株式会社 青森工場前 協賛:五所川原市赤十字奉仕団 長富分団
7月19日(水)	13:30から 15:30まで	白生会胃腸病院前

みんなの健康教室

- ◆日 時…7月28日(金) 午後1時～2時まで
- ◆場 所…市保健センター 3階ホール
- ◆テーマ…『最近の医師のあり方』(病気治療の為に)
- ◆講 師…中村登喜雄先生(中村整形外科医院)
- ◆主 催…北五医師会・五所川原市民保健協議会

身も心もさっぱりする健康相談

- ◆内 容…心の相談、病気の相談、血圧測定など保健婦が相談に応じます。
- ◆持参するもの…健康手帳(お持ちの方)

開催場所	開催月日	開催時間
石畑集会所	7月 7日(金)	10:30～12:00
コミュニティセンターしきしま	7月10日(月)	13:00～15:00
尻無集会所	7月10日(月)	13:00～14:30
種井集会所	7月10日(月)	10:30～12:00
稲実集会所	7月17日(月)	10:30～12:00
北新集会所	7月17日(月)	12:30～13:30
藻川コミュニティ消防センター	7月17日(月)	11:00～12:30
森の家(若葉)	7月18日(火)	10:00～12:00
南新集会所	7月18日(火)	12:30～13:30

成人の相談日

開催場所	開催月日	開催時間
働く婦人の家 保健センター	7月12日(水)	10:00～12:00
		13:00～15:00

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

テーマ

エコ・
クッキング③



五所川原市食生活改善推進員会

いもだんご汁



材料(4人分)

じゃがいも 300g 出し汁 4カップ
 片栗粉 大さじ1と1/2 (昆布、かつお節)
 冷やご飯 70～80g しょうゆ
 鶏肉 70g 大さじ1と1/2
 ごぼう(ささがき) 50g 酒 小さじ1
 人参(いちょう切り) 40g ※じゃがいもや野
 大根(いちょう切り) 50g 菜は皮付きのまま
 長葱(小口切り) 40g 使うので良く洗っ
 干しいたけ(せん切り) 3枚 てください。

作り方

- ①ボールにさらしを敷いたざるを置き、じゃがいもをすりおろす。軽く絞り、すり鉢でする。
- ②片栗粉、ご飯、ボールに沈んだでんぷんを加え、更によくすって団子に丸め、茹でる。
- ③出し汁でごぼう、人参、大根を茹で、柔らかくなったところで調味し②を加える。火を止める直前にねぎをちらす。

少しの工夫で意外に減らせる生ごみ。エコクッキングは環境への配慮をした調理法です。今と未来のために。



救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
7月2日	日	桂整形外科医院	五所川原市字弥生町16-1	34-3737
7月9日	日	安斎レディスクリニック	五所川原市字一ツ谷148	33-1103
7月16日	日	(医)旭生会 兼平内科小児科医院	五所川原市字旭町55-2	35-3167

※注 1. 対応時間 9:00～17:00(電話で確認してから)。
 2. その他、消防署(救急医療案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237