

# ごまがみ

広報



平成12年

1.15 No.943

人口と世帯

12月28日現在 ( )内は前回比、男24,026(-4) 女26,784(-16) 計50,810(-20) 世帯18,235(-1)

## 子どもの保育は

## 大変です

### 五所川原市立第二中学校生徒 長橋保育園で育児体験学習

五所川原市立第二中学校(中嶋強校長)では、進路指導に関わる学習の一環として、生徒たちが将来に向け社会人として職業を持つことの厳しさを学ぶため、十二月二十一日、長橋保育園(渋谷とく園長)で体験学習を行いました。

最初は、緊張した面持ちで園児に接していた二年生二十四名は自己紹介や園児たちと一緒に手作り絵合わせパズルで遊んでいるうちに打ち解け、帰るころになると仲良くなった園児たちはお兄さんお姉さんたちのお別れにちよつとさびしそうでした。今回の体験学習でおむつの取り替え体験をした泉美紀さんは「おむつ交換も大変だったけどズボンをはかせるのが難しかった」と、また一緒に育児体験をした加納直樹君は、「子どもと遊ぶのがこんなに疲れるとは知らなかった」と育児の大変さを実感していたようです。



# 新年への景気づけ 飯詰裸参り

市内飯詰地区で十二月三十一日、大みそか恒例の裸参りが行われ、大しめ縄、三俵などを担いだ若者十二人が冷水の激励を受けながら飯詰稻荷神社に参拝、新年の豊作を祈りました。



同地区の裸参りは、三百年以上続いている行事で沿道には大勢の住民が集まり「さいぎょさいぎょ」の掛け声で町内を練り歩く若者らに用意したとバケツの水を次々浴びせ新年の景気づけをしました。

# 明るくまなびのり 願いを込め 五所川原市消防団出初め式



火事など災害のない明るい年を祝う、五所川原市消防団（小笠原長生団長）の出初め式が一月五日、エルムの街ショッピングセンター駐車場で十分団、約五百十人の団員と四十七台のポンプ車が練り出して行われました。

団員は、観閲者の成田市長による服装、機械器具点検を受けた後、堂々の分列行進をしました。引き続き行われた式典では、団員による勇壮なまとい振りが披露され、第二分団第三部（広田）など四つの優秀分団が表彰されました。

# 五農の生徒ゆゑのびん 林業科一年手作りの 2.1mの門松 市役所玄関を飾りつけ

十二月二十七日、五農林業科一年生と先生の手作りによる門松が市役所の玄関に飾られました。

門松作りは、平成十四年の五農創立百周年に向けた活性化事業の一環で、林業科の特色を生かそうと初めて取り組みました。同校のOBが働く「ねぶたの里」で作りを教えてもらった先生たちが生徒らと一緒に製作したもので、孟宗竹以外の杉やナナカマドなどは、すべて同校の実習場にあるものを使用しました。また、津軽鉄道五所川原駅の入り口にも飾られました。



# 明けましておめでとう 新年名刺交換会



新年の名刺交換会が一月一日、ホテルサンルート五所川原で約百三十人が参加して開かれました。この名刺交換会は、市、商工会議所、ごしょがわら市農業協同組合が共催参加した人達が新年を祝うとともに交流と親睦を図ることを目的としたものです。

同会で、成田市長は「今年は辰年です。竜天に昇るといふ言葉にあやかり勢いのある年となるよう市民の皆様と一緒に頑張っていきたい」と抱負を述べていました。

# 善意の花かご

〜どうもありがとうございました〜

- 市立美術館建設促進期成会へ
- 五所川原ロータリークラブ（坂田啓一会長） 10万円。
- 匿名希望 100万円。
- 税理士田中文雄事務所（田中文雄代表） 30万円。
- 五所川原市へ
- NTT東日本五所川原支店（高橋学支店長） 寄贈（電話お願い手帳百冊、フアクシミリ送信用紙百冊）。
- ※五所川原市では、寄贈された「電話お願い手帳」「フアクシミリ送信用紙」を五所川原ろうあ協会に寄贈いたしました。
- 社会福祉協議会へ
- 裏千家和敬会（江渡宗稚代表） 3万八千九百七十一円。
- 養護老人ホームくるみ園へ
- 五所川原保育園（小笠原亮一代表） 慰問（園児五十名による遊戯と楽器演奏、寄贈（みかん二箱））。
- 第一・第二さつき保育園（木村京子代表） 慰問（園児・保父母百十三名によるミュージカルと楽器演奏）。
- さくら保育園（大澤公至代表） 慰問（園児三十五名による遊戯と劇）、寄贈（陶芸のコップと飾り物各六十個）。
- 教育委員会へ
- 柳澤精太郎さん（東京都豊島区巣鴨五三三四二八） 25万円（五所川原小学校児童図書購入費として）。

# 26社目の誘致企業 エクトム株式会社が工場立地を調印



「調印後に握手を交わした成田市長(左)、田中代表取締役(中央)、佐藤立治青森県出納長(右)」

県の誘致企業として、市内の青森テクノポリスハイテク工業団地漆川に進出するエクトム株式会社(田中隆代表取締役)の工場立地基本協定調印式が、十二月二十一日、ホテルサンルート五所川原で行われました。

同社は、油圧・空圧部品や通信機器販売などを手掛ける株式会社東光通商(本社東京都八王子市、沖崎金光社長)の関連会社として十二月三日に設立され、成長分野として期待されている携帯電話や通信機器のプラスチック外装の金型設計製作、成形加工や設計ソフ

トの販売などを行います。今年三月までに工場を建設し、地元から四人を採用して操業を開始し、順次事業の拡大を目指しています。

式では成田市長の「高度な技術を駆使している御社を、当市産業の一翼として期待しています」という歓迎の挨拶を受けた田中隆代表取締役は「将来は海外にも販売展開をして、地域の発展に貢献したい」と抱負を語っていました。

同社は当市の誘致企業として二十六社目となり、一九八四年から分譲を開始した同工業団地では一七社目の立地企業となります。

## ハッピーバースデー

命かがやく瞬間

原作者 青木和雄氏講演会

「ハッピーバースデー」実行委員会  
五所川原おやこ劇場 ☎342170

子どもと一緒に考えてみませんか。

●1月22日(土) 18時30分～20時30分  
オルテンシア 小ホール

※15分前からの受付です。

◇参加費 300円

◇後援

五所川原市・市教育委員会

※託児室(無料)も用意していますので、利用希望の方は1月20日(木)までにお申し込みください。

## 平成12年度 五所川原市

### 合同除厄祈願祭

五所川原市役所内事務局  
建築住宅課 一戸 淳 内線332  
下水道課 北川智章 内線313  
福祉事務所 山谷仁史 内線533

●2月6日(日)

祭事 13時～ 祝宴 15時～17時

プラザマリユウ五所川原

◇会費・男性 12000円

・女性 10000円

※祈願だけの方は男女とも6000円

## 市民サロン

◇会費の納入方法は左記の銀行口座にお振り込みください。

・青森銀行五所川原支店

普通口座 1886211

・みちのく銀行五所川原支店

普通口座 1544144

五所川原市合同除厄祈願祭実行委員会 代表 山谷仁史

※両銀行とも名義人は同じです。

◇申込締切

1月20日(木)までに会費振込及び

参加申し込みをお願いします。

## 平成12年度 五所川原市

### 合同除厄(後厄)祈願祭

五所川原市役所内事務局  
農業委員会 一戸正博 内線243  
建築住宅課 対馬 肇 内線331  
農政課 山内康樹 内線352

●1月29日(土)

祭事 17時～ 祝宴 18時～

ホテルサンルート五所川原

◇会費 男女とも7000円

◇会費の納入方法

当日会場にて徴収します。

◇申込締切

準備の都合がありますので、1月24日(月)までに事務局にご連絡くださるようお願いいたします。

## 第7回津軽金山焼

### 冬の陶器祭り

津軽金山焼窯業協同組合

☎(29)3350

●1月30日(日) 10時～17時

津軽金山焼窯業協同組合敷地内

◇内容 大登り窯窯出し即売会、陶芸教室、雪上宝探し大会、餅つき大会などイベントが盛りだ

くさんです。

※詳しくは電話にてお問い合わせ

ください。

日本農業フォーラムに21に

笠井実さんが参加します

1月18日(火)に東京都千代田区イノホールで行われる「日本農業フォーラム」共に語る食料・農業・農村」に当市よりパネリストとして大規模専業農家の笠井実さんが全国の農家代表として参加します。他に、放送作家の永六輔さん、食生活ジャーナリストの岸朝子さん等がパネリストとして参加

します。

フォーラムの様子は2月19日(土)

13時よりNHK衛生第1「BS

フォーラム」で放映されますので、是非ご覧ください。

# Information 明 ば 知 せ

## 源泉徴収票が 交付されます

国保年金課 内線2111・2113

国民年金、厚生年金保険から支給される老齢年金(老齢基礎年金)は、税法の上では雑所得とされ、課税の対象になります。

この年金を受けている方には社会保険庁から、源泉徴収票が1月末日までに送られていきます。

年金以外に所得があったり、医療費等の控除を受けるため確定申告をする場合には、この源泉徴収票が必要になります。

源泉徴収票が届かなかつたり、紛失したときには、再発行の手続きが必要になりますので、最寄り

の社会保険事務所または市役所国民年金係の窓口へご相談ください。なお、障害基礎年金や遺族基礎年金は非課税ですので、源泉徴収票は送られていきません。

## 特定計量器定期検査 の実施について

青森県計量検定所  
☎0177(39)8555  
市商工観光課 内線394

平成12年4月から5月にかけて特定計量器定期検査を実施する予定です。後日、受検対象者には詳しい日程について連絡します。なお、検査では手数料がかかります。

〔例〕

### ○機械式ばかり

ひょう量100kg以下 500円

ひょう量250kg以下 900円

### ○電気式ばかり

ひょう量100kg以下 1400円

ひょう量250kg以下 1800円

## 悪質商家などで困っている方はいませんか

青森県消費生活センター  
☎0177(22)3338  
商工観光課 内線394

県の消費生活相談員が、消費生活に関する苦情相談に応じます。プライバシーは厳守いたしますので、安心してご相談ください。当日は電話での受付もいたします。

●毎月第3木曜日 10時～15時  
(今日は1月20日)  
産経会館5階 B会議室

### ◇実施日相談用電話

☎(35)2111 内線584

### ◇相談料 無料

### 〔悪質商家の例〕

### ○紳士録商法

元軍人、議員、公務員、先生、有名校卒業者などに紳士録への掲載や購読を勧める手紙、電話が掛かってきたら要注意。送られてきた「予約確認書」に断りのつもりで署名押印すると、後日「請求書」が届きます。

### 五所川原市立

### 図書館からあれこれ

## 白いバイロット

この題名がつかいでしょう。図書館では手塚治虫全集400冊を入れました。昔、少年誌に連載された頃友達に借りて読んでいました。でも、最後まで読めなかったのが、最後まで知らないのです。貸してくれた子が転校したのか、ケンカしてしまったのかもう忘れてしまいました。お父さん、お母さん方、子どもさんと一緒に読んでみませんか。

## チャイルドシートを貸付します

### 環境対策課

内線206

道路交通法の改正により、平成12年4月1日からチャイルドシートの着用が義務化されることになりました。

これにともない市では、乳幼児の交通安全を図るため、チャイルドシートの貸付事業を実施いたします。

### ◇貸付対象者

市内に住所を有し、満6歳未満の乳幼児の保護者若しくは養育者。また、普通自動車運転免許証を取得している、チャイルドシートを装着できる自動車保有していること。

### ◇シートの種類(シート合計台数約600台)

- ・乳幼児用ベッド 新生児用9ヵ月位まで
- ・幼児用シート 9ヵ月位～3歳6ヵ月位まで
- ・学童用シート 3歳6ヵ月位～6歳まで

◇貸付期間 貸付期間は、貸付の日から1年間とし、貸付の更新を認める。ただし、幼児が満6歳に達するまで。

### ◇貸付台数と使用料

貸付台数は1世帯につき1台とし、使用料は無料です。ただし、返納の際のクリーニング料等は自己負担とします。

◇申請受付期間 2月1日(火)～2月21日(月)まで

◇申請先 環境対策課(産経会館2階)

### ◇申請に必要なもの

運転免許証、住民票の写し又は保険証、車検証の写し、印鑑、申請書(申請書は環境対策課及び各支所に備え付けてあります)

### ◇貸付の決定

希望者多数のときは、抽選によって貸付の決定を行います。



# 土地売却（保留地）のお知らせ

## 南部地区土地区画整理事業

保留地の売却は公開抽選により行います。

### ◆土地の概要

現況は宅地です。なお、農地転用は市が行います。

### ◆抽選参加に必要な書類

- ・抽選参加申込書（市で用意しています）
- ・認め印鑑
- ・住民票抄本
- ・身分証明書（本籍地より発行）
- ◆募集期間

1月17日（月）～2月4日（金）  
※土曜日、日曜日は除きます。

### ◆抽選の日時及び場所

2月10日（木） 13時30分

市中央公民館

### ◆契約の締結日等

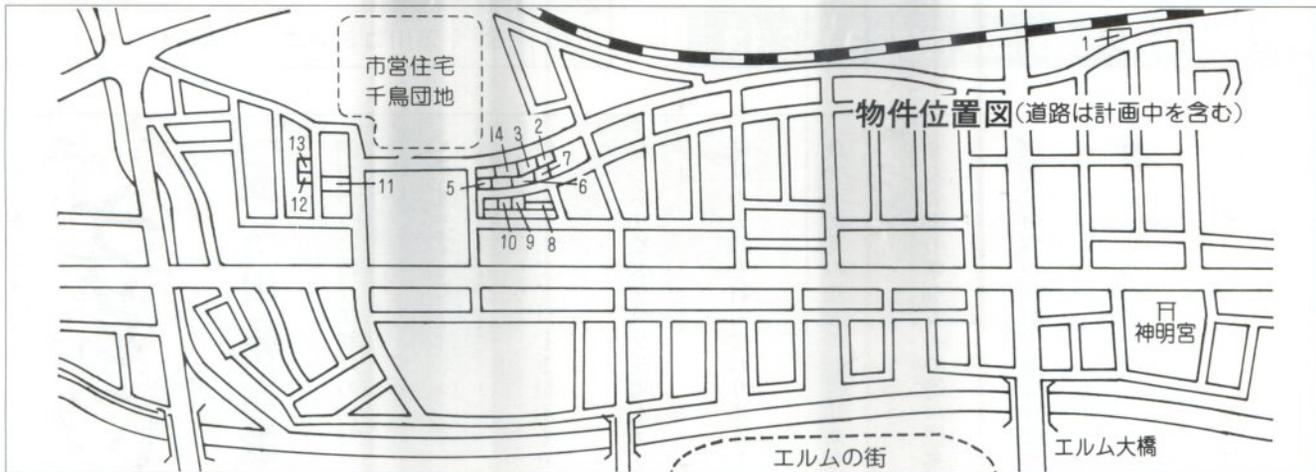
- ・決定の日の翌日から10日以内とします。
- ・契約保証金は100分の5以上とします。
- ・売買代金は60日以内に納付していただきます。

### ◆売却物件一覧

物件番号	面積 (㎡)	単価 (円)	売却価格 (円)	用途区分	道路幅員 (m)
1	409	36,300	14,846,700	第1種住居	12m
2	312	40,000	12,480,000	第1種低層	12m
3	329	40,000	13,160,000	第1種低層	12m
4	341	40,000	13,640,000	第1種低層	12m
5	280	37,300	10,444,000	第1種低層	6mと4m
6	293	34,000	9,962,000	第1種低層	6m
7	280	34,000	9,520,000	第1種低層	6m
8	295	31,000	9,145,000	第1種低層	6m
9	244	33,000	8,052,000	第1種低層	6m
10	243	33,000	8,019,000	第1種低層	6m
11	354	40,000	14,160,000	第1種低層	12mと6m
12	244	33,000	8,052,000	第1種低層	6m
13	244	33,000	8,052,000	第1種低層	6m

申し込み及び問い合わせ先

都市計画課 区画整理室 内線324・325



中央公民館みんなの  
ギャラリー展示紹介

中央公民館

☎(35)6056

●1月25日（火）～2月13日（日）

中央公民館

### ◆2階ギャラリー

『五所川原市写真クラブ写真展』  
『東奥日報掲載の写真コラム』故郷を撮り続けて14点を展示。

### ◆3階ギャラリー

『川柳岩木吟社色紙展』  
五所川原市文化振興会加盟の川柳岩木吟社による色紙展。

※「みんなのギャラリー」展示希望の方は、中央公民館にお申し込みください。

こころの  
相談日

五所川原保健所予防課

☎(34)2108

次のような悩みをお持ちの方は  
お気軽にご相談ください。

### ◆老人精神では

- ・最近、物忘れがひどくなった
  - ・夜、眠れないで騒いでいる
- 〔老人精神保健福祉相談〕

●2月8日（火） 13時～14時

五所川原保健所

### ◆相談担当 精神科医

# 市民と語るリサイクル懇談会を開催します

## 4月1日から空きびん・ペットボトル のリサイクルが新たに始まります!!

リサイクル開始にあたり、新しい収集日程の説明とともに、皆さんからのご意見をお聞きするための懇談会を開催いたしますので、是非最寄りの会場までお越しください。

「容器包装リサイクル法」に基づき、平成12年度から県内全市町村において分別収集が実施されます。ごみのリサイクルは、資源の有効利用という観点から重要です。生活や産業活動に必要な資源の大半を外国から輸入している我が国では、廃棄物として排出されているものを単に「ごみ」として処理するだけでなく、再生資源として積極的に活用しなければなりません。今、リサイクルによってごみをできるだけ排出しない取り組みが求められています。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

### ペットボトル



### 空きびん



問い合わせ先 環境対策課 内線231・233

### ◇日程表（各会場とも18時より）

月日	曜日	開催場所
2/7	月	高野文化センター コミュニティセンター七和 福山コミュニティ消防センター
2/8	火	コミュニティセンター長橋 中泉集会所 梅沢コミュニティセンター
2/9	水	吹畑コミュニティ消防センター コミュニティセンター松島 コミュニティセンター飯詰
2/10	木	十川集会所 コミュニティセンター中川 桜田集会所
2/14	月	毘沙門・長富コミュニティセンター 長富コミュニティ消防センター コミュニティセンター三好
2/15	火	高瀬集会所 小曲農村婦人の家 コミュニティセンター栄
2/16	水	五所川原市森の家(新宮団地) しきしまコミュニティセンター 中央コミュニティセンター
2/17	木	富士見コミュニティセンター 中央公民館 みなとコミュニティセンター
2/18	金	藻川コミュニティ消防センター

# 文芸部がわら

## 『五所川原短歌会』 短歌

題字 斎藤清泉

朝明の空に透りて郭公の初啼く声に眠りより覚む

下山チエ

さまざま人名の付くロッキーの連なる氷山果てなくつづく

下山サト

針の糸音たててはじき縫ふくせよ遠き日母のなししごとくに

開米藤枝

たつぷりと水を吸ひ花開くユリに希望の二字を見出す

蝦名麗子

祭礼の太鼓を打ちてねり歩くしきたりなつかし港の町の

山上和美

幾度か初夏の北海道を巡り来し気ままな旅のたのしかりけり

北川要二郎

りんご園の草刈る夫の傍に椋鳥群れて虫を啄む

平山清世

朝光に白露のひかる道行けば西空に懸かる望月詠びし

山形礼子

町と村いくつか過ぎて来し畑屏風山メロン車窓に匂ふ

斎藤由雄

逝きしとは思へぬ人の一周忌墓の芝生に千振咲きて

小笠原俊亮

あなたも参加してみませんか  
 で愛・ふれ愛・めぐり愛  
 若者交流パーティー  
 農業委員会  
 内線242



●2月10日(木) 18時～  
 エルムの街ショッピングセンタ  
 1 2階エルムホール

◆申込方法

農業委員会又は最寄りの農協  
 窓口まで(電話でも受付可)

◆申込締切 2月4日(金)

◆参加料 10000円

◆内容 会食、ゲーム、自己紹介  
 フリートークなど

◆主催

五所川原市農業者年金協会

「まいごろケア」開催

働く婦人の家

☎(35)8898

ヘルパー業務に備えて復習して  
 みませんか。

●1月26日(水) 10時～15時  
 働く婦人の家 軽運動場

◆内容 介護実習及び疑似体験

◆講師 五所川原保健所

主査保健婦 後藤厚子さん

◆受講資格 ホームヘルパー3級  
 以上の有資格者

◆受講料 無料

◆定員 20名(先着順)

※昼食は各自ご用意ください。

農業所得を標準で  
 計算されている  
 農家の皆様へ

税務署

☎(34)3136

平成12年分(平成13年2月16日  
 ～3月15日申告分)から農業所得  
 標準の計算方法が変わります。

①水稲、野菜畑、果樹畑などの所  
 得金額の農業標準による計算は、  
 収入金課税方式(収入金額×所  
 得率)となります。

収入金額は、販売金額と家事消  
 費・事業消費の合計額で計算し  
 ます。

②ハウス作物を栽培している方は  
 他の作物も含め農業所得の計算  
 を収支計算により算出すること  
 となります。

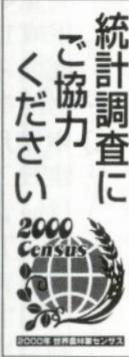
③各作物ごとの所得金額を計算し  
 た後、農業全般に共通する経費  
 については、「共通控除経費」(車  
 両・固定資産の減価償却費・修  
 繕費・雑費等)として控除しま  
 す。

④上記③の他に、実額で控除する  
 経費を設けています。

農業標準は、申告のための単な  
 る目安です。JAの営農口座を集  
 計する「年間取引実績表」などを  
 基に、JA取引以外の収入・経費  
 について補完記帳することにより、  
 容易に収支決算ができますので、  
 ご自分の個別の事情を表すことの  
 できる収支決算をお勧めします。

なお、平成11年分までは従来通  
 りの標準方式ですのでご注意ください。  
 詳しくは税務署または市税  
 務課(内線424・425)まで  
 お問い合わせください。

農家・林家の皆様へ  
 統計調査に  
 ご協力  
 ください



農林水産省では、平成12年2月  
 1日に「2000年世界農林業セ  
 ンサス」を実施します。

この調査は、我が国の農林業の  
 実態を明らかにする基本的な調査  
 です。調査員がお持ちする調査票  
 に農林業の経営状況などを記入し  
 ていただきますので、皆様のご理  
 解ご協力をお願いします。

なお、調査の内容については統  
 計法により固く秘密が守られます。  
 農林水産省・青森県・五所川原市

西北中央病院小児科

荒井宏治先生のワンポイントクリニク

「インフルエンザワクチン」

完全ではない。しかし現時点で  
 はもっとも科学的に有効

いつも冬が近づくとお母さん方  
 から、「インフルエンザワクチン  
 をやった方がよいのでしょうか」  
 と聞かれます。そこで「ワクチン  
 をやっても風邪はひきますが、や  
 らないよりはいいですよ。自分は  
 毎年やっていますし、自分の子ども  
 にはやらせています」と答えるこ  
 とにしています。

冬に流行する風邪はインフルエ  
 ンザウイルスによるものばかりで  
 はありません。だからインフルエ  
 ンザワクチンを受けても、その他  
 のウイルスが原因による風邪には  
 かかります。でも、インフルエン  
 ザウイルスが最も重症化する風邪  
 であることは確かです。

インフルエンザウイルスはもと  
 もと鳥のウイルスで、これを渡り  
 鳥がシベリアの方から毎年冬にな  
 ると運んでくるのです。インフル  
 エンザウイルスは突然変異をおこ  
 しやすく色々な変異型(これを株  
 といいます)があります。そこで  
 流行株をその春頃までに国立衛生  
 研究所が予測し、ワクチン作りが  
 他にはないのです。

開始されるのですが、そのワクチ  
 ンは3種類の株に対する免疫がで  
 きるように作られています。つま  
 り今年の流行予測株や昨年の流行  
 株なども含まれて、出来るだけ今  
 年の本場の流行株に対応できるよ  
 う工夫されているのです。でも本  
 当の流行株が流行予測株と違う場  
 合もありえますし、翌年は翌年用  
 のワクチンを受けなければなりま  
 せん。

それからインフルエンザワクチ  
 ンは生成に時間がかかるため、春  
 に流行株を予測してから、その  
 ウイルスの培養を繰り返して弱毒  
 化して生ワクチンを作るのでは冬  
 までに間に合いません。ワクチン  
 はインフルエンザウイルスに化学  
 処理を施してウイルス表面の蛋白  
 成分のみが抽出されて作られる不  
 活性化ワクチンです。だから複数  
 回(一般に2回)受けなければな  
 りませんし、免疫獲得効率や免疫  
 維持期間に個人差があるのです。

でもやっぱり冬の風邪の中で重  
 症なものを予防したいのであれば、  
 現時点ではインフルエンザワクチ  
 ン以上に科学的に有効な手段では  
 ないのです。

# 五所川原市一般競争(指名競争)入札参加資格

## 審査申請書提出要領

### 建設工事

**青森県統一様式又は建設省統一様式**

フラットファイル(A4S型)に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。

**添付書類**

- 1 経営事項審査結果通知書の写し  
〔経営事項審査基準の改正後(平成11年7月1日施行)のものに限る。また、次期決算日が到来した場合は、審査基準日(決算日)から7ヶ月以内に審査を受け、有効期間が満了となる前に、再度提出すること〕
- 2 工事経歴書
- 3 営業所一覧表
- 4 技術職員名簿  
〔市内業者については、技術職員に関する資格の証明書等の写しを添付すること〕
- 5 建設業許可証明書
- 6 身分証明書〔個人のみ〕
- 7 営業証明書〔個人のみ〕
- 8 登記簿謄本〔法人のみ〕
- 9 年間委任状〔必要な業者のみ〕
- 10 ※納税証明書  
〔市内業者は直前1年分、市外業者は直前2年分〕

### 測量等(測量・建設コンサルタント等)

**建設省統一様式**

フラットファイル(A4S型)に綴り込んで、ファイルの表紙に会社名を記載してください。

**添付書類**

- 1 測量等実績調査
- 2 技術者経歴書
- 3 営業所一覧表
- 4 登録証明書等
- 5 財務諸表類〔直前1年分〕
- 6 身分証明書〔個人のみ〕
- 7 営業証明書〔個人のみ〕
- 8 登記簿謄本〔法人のみ〕
- 9 年間委任状〔必要な業者のみ〕
- 10 ※納税証明書〔直前1年分〕

### 物品等(役務の提供等を含む)

**市独自様式**〔申請用紙は、管財課にあります〕

**添付書類**

- 1 ※納税証明書〔直前1年分〕
- 2 身分証明書〔個人のみ〕
- 3 営業証明書〔個人のみ〕
- 4 登記簿謄本〔法人のみ〕
- 5 財務諸表類〔直前1年分〕
- 6 年間委任状〔必要な業者のみ〕
- 7 物品等供給業者カード
- 8 営業に必要な資格等の写し  
〔有資格者又は事業登録証明書など〕

市では、平成12年度に発注する工事等の入札に参加を希望する業者の申請書を受付いたしますので、次により手続きをしてください。

- ◇**受付期間** 平成12年2月1日(火)～2月29日(火)(土・日曜日及び祝祭日を除く)
  - ◇**受付場所** 市財政部管財課契約調達係
  - ◇**提出書類** 別表のとおり(各1部)  
各証明書等は、原寸大かつ鮮明なものであれば写しでも差し支えありません。
  - ◇**提出方法** 市内業者は持参してください。市外業者は郵送でも受付しますが、その場合は受付表、返信用封筒(切手貼付)を必ず同封してください。なお、2月29日(火)消印まで有効とします。
  - ◇**申請書の有効年度**
    - ・建設工事 平成12年度(ただし、市外業者は平成12年～13年度有効)
    - ・測量等(測量・建設コンサルタント等) 平成12年度(市外業者の追加分は平成12年度のみ有効)
    - ・物品等(役務の提供を含む) 平成12年度
  - ◇**申請用紙の頒布先**
    - ・建設工事  
(社)青森県建設業協会  
TEL 0177-22-7611  
(社)青森県建設業協会北五支部  
TEL 0173-35-2438
    - ・測量等(測量・建設コンサルタント等)  
(社)東北建設協会青森支所  
TEL 0177-34-7754
    - ・物品等(役務の提供を含む)  
五所川原市役所財政部管財課
- ※申請用紙は無料です。ただし、郵送を希望する場合は返信用封筒(角2)と切手(140円分)が必要です。
- ※物品等申請書交付期間 平成12年1月4日(火)～2月29日(火)(土・日曜日及び祝祭日を除く)
- (注) 書類の不備なものについては、一切受付いたしませんので留意してください。

**問い合わせ先**

管財課契約調達係 内線474

※**納税証明書**

- 市内
    - ①個人 市税(各税)・国税(申告所得税と消費税及び地方消費税)
    - ②法人 市税(法人市民税と固定資産税)・国税(法人税と消費税及び地方消費税)・代表者個人の市税(各税)
  - 市外
    - ①個人 市町村税(市町村民税と固定資産税)・国税(申告所得税と消費税及び地方消費税)
    - ②法人 市町村税(法人市町村民税と固定資産税)・国税(法人税と消費税及び地方消費税)
- ※支店及び営業所等が五所川原市内にある法人については、五所川原市の納税証明書(法人市民税と固定資産税)も添付すること。



## 健康相談

### ◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

### ◇持参するもの

健康手帳（お持ちの方）

### 各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

●1月26日(水) 12時30分～13時30分

南新集会所

●1月31日(月) 10時～12時

みなとコミュニケーションセンター

●2月3日(木) 10時～14時

コミュニケーションセンター栄

## すくすく健診

●受付 12時30分～12時45分

働く婦人の家・保健センター

※3歳児健診のみは12時15分～12時30分に受付します。

### ◇持参するもの

母子健康手帳、バスタオル

対象児	期 日
4ヵ月健児診	平成11年9月生まれ 2月1日(火)
1歳6ヵ月健児診	平成10年8月生まれ 2月22日(火)
3歳健児診	平成8年10月生まれ 2月17日(木)

※お願い 検診に来られなかった方は、はつらつ女性課までご連絡ください。病気治療中のおさんは、翌月に健診を受けることが出来ます。

## すこやか 発達相談

母と子の相談日



●2月2日(水)・2月16日(水)

10時～12時・13時～15時

働く婦人の家・保健センター

※2月16日の午後は電話予約となっております。

### ◇内容

各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談

## 臓器提供にご協力を！

臓器移植は、皆様の命への優しさと思いやりによる臓器提供が大切です。こころ成り立つものです。

それを意志表示するカード「臓器提供意志表示カード（ドナーカード）」を次の場所に設置しておりますので、ご希望の方はお持ちください。

### ◇カード設置場所

・中央公民館・市立図書館・市民体育館・歴史民俗資料館・働く婦人の家保健センター・勤労青少年

ホーム・国保年金課・はつらつ女性課



## 献血のご案内

●2月3日(木) 9時30分～11時30分

津軽広域農業共済組合

北五支所前

●2月3日(木) 12時30分～15時30分

東北電力株式会社

五所川原営業所前

●2月9日(水) 10時～12時

五所川原保健所前

●2月9日(水) 13時30分～15時30分

特別養護老人ホーム 青山荘前

## すべての世代のための 長寿社会をめざして

## 青森県長寿社会憲章

長寿の時代を迎え、生涯にわたり、健やかで生きがいのある人生を送ることは、私たちの共通の願いです。

私たちは、美しい自然に恵まれ豊かな文化や伝統に育まれたこのふるさとあもりの大地で、未来に夢を持ち、長寿を喜びあえる社会の実現をめざし、この憲章を制定します。

私たちの5つの心がけ

- ・心と体と健康づくり
- ・思いやりの心と絆を大切にします
- ・自らの意志と責任で自分らしく美しく生きます
- ・一人ひとりの生き方や経験を大切にします
- ・持てる力を社会のために生かします

青森県健康福祉部高齢福祉課



国際高齢者年  
ロゴマーク

# ちょっと気になる あの人の横顔

No.10



## 裸参りを守り続けて35年 今 梶 義 さん (73歳)

飯詰

今回は、約300年以上続いてきた五穀豊饒の行事「飯詰裸参り」の責任者今梶義さんを紹介いたします。今さんが子どもの頃から見てきた裸参りを継承したのは、今から35年前、稲荷神社の別当になった時からです。

「私が生まれる前から行われてきた裸参りは戦時中も行われ、毎年大晦日の行事でした。12月から寄付集めや俵あみ、しめ縄作りが行われ地域の交流の場として活動し、35年間みんなで高館城の守り神稲荷神社を守ってきました」と語る今さん。裸参りに参加した親からは、神様に対して新しい年を体を清め人生の厳しさを乗り越えるためにも1回は、子どもに裸参りに参加させたいと思っていたという意見が。また、実際に参加した若者も寒い中裸で歩いて我慢した体験が人生の中で大変力になったと話しています。

「去年は、名古屋、岐阜から来ていたし、青森や東京などからも観光ブックを見て参加したいと電話がくるんですよ」と裸になる人がいないとどうしようか考えた昔を振り返る今さんは「去年は、五所川原市伝統文化功労賞をもらったせいか12人の志願者がきたんです。本当にうれしいことです。地域の方だけでなく体験したい方はどしどし連絡してください。まわしなどを用意していますので体ひとつで来ていただければ結構です」と伝統の火を絶やさない決意を語ってくれました。

この記事を読んで是非とも参加して見たいと思う方はTEL0173-37-2727今さんまでご連絡を。

あなたも  
作ってみませんか

No.64

テーマ

## お正月料理

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

### 五色ナマス

いろいろな具を混ぜて彩りも良く、おしゃれなナマスです。ゴマの香りとコクが生きていてサラダ感覚で食べられるところが若い方にも好評です。食物繊維も豊富でヘルシーな一品です。

材料 (4~5人分)

大根	200g	菊	40g	
にんじん	30g	酢	大さじ2~3	
きゅうり	1/2本	砂糖	大さじ1	
干しいたけ	2枚	塩	小さじ1/5	
しらたき	50g	白ゴマ	1/3カップ	
油揚げ	1枚	酢	大さじ3	
煮汁	だし汁	1/2カップ	砂糖	大さじ2~3
	砂糖	大さじ1	醤油	大さじ1弱
	醤油	大さじ1		



#### 作り方

- ①大根、にんじん、きゅうりはそれぞれ3センチの長さに千切りし、塩少々をふり20分程おき、しんなりさせ、洗って水気を絞り酢大さじ1で酢洗いし、もう一度絞る。
- ②干しいたけはもどして薄切りに、しらたきは茹でて3センチ長さに、油揚げは油ぬきし千切り。以上を煮汁で煮る。
- ③茹でた菊は甘酢につける。あえ衣をつくり、それぞれ水気を絞った材料をあえる。

### 救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
1/23	日	(医) 華峰会 富田胃腸科内科医院	五所川原市みどり町4-128	34-3211
1/30	日	田辺胃腸科外科医院	五所川原市字旭町40-1	35-6355

※注 1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認してから)。  
2. その他、消防署(救急医院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線237