

ごまがわら

広報



平成11年

6.15 No.929

人口と世帯

5月31日現在 () 内は前回は、男23,981(+2) 女26,755(+43) 計50,736(+45) 世帯18,114(+10)

とにかく用心 火の用心 僕たちだって消防団だよ!!



— 五所川原市消防団 観閲式 —



五所川原市消防団団長 小笠原長生さん

五月五日から、市消防団の団長に就任した小笠原さんは「消防団を一新したい。規律をいっそう正しく、積極的に活動してもらいたい」と抱負を語っていました。

市消防団団長を紹介します

六月五日、エルムの街駐車場において、平成十一年度五所川原市消防団定期観閲式が行われ、市内十分団と消防署、約六百五十名が参加し日頃練磨した放水演習、礼式訓練などの成果を披露しました。

また式典では、殉職消防団員に対する黙とうや消防功労者に対し表彰が贈られた後、観閲者として成田市長が「消防団は市の繁栄に大きな役割を果たしており、緊急現場の最前線で市民の生命と財産を守るため、いっそうの精進を期待します」と講評を述べていました。

活力ある元気なまちづくりをめざし 14項目の重点事業を知事に要望



6月8日、県知事に対する平成12年度の重点要望説明会がホテル青森で行われ、木村知事、成田市長のほか県、市の関係者、また西北五地域の県議会議員として、石岡議員、平山議員など6議員、さらに市議会からは齊藤議長など3議員も出席しました。

説明会では、中心商店街の活性化についてなど14要望が成田市長から説明され、市民が安心して暮らせる活力ある元気なまちづくり実現に向け、知事、県側の支援・協力を要望いたしました。

「中心市街地の活性化」(継続)

当市の中心市街地においては、モータリゼーションの進展による郊外型大型店舗の進出等の影響もさることながら、都市機能においても旧態依然としており、西北津軽の中心都市として十分に機能しておらず、近年、空洞化が顕著に現れてきております。

これに対処するため、大型駐車場の整備や(仮称)「立佞武多の館」の建設を検討し、西北津軽の魅力ある中心都市として再活性化を図るものであります。

これにつきまして、係る各種制度、施策等のご支援、ご指導を賜りますようお願いいたします。

県回答

中心市街地の活性化の問題について五所川原市の中心商店街は、近年の大型店の郊外移転や近隣市町村への出店など空き店舗が発生し、その活性化が課題となっていることは十分認識しているところであります。

このような状況下にあつて、中心市街地の活性化に向けて、五所川原市が中心市街地活性化法に基づく基本計画を策定予定であると聞いております。

この基本計画の策定に対し県で

(継続)

は、庁内に「街づくり商業振興室」を今年設置いたしました。

この「振興室」を中心にさらに、庁内の関係二十一課からなります「中心市街地活性化庁内連絡会議」とともに、基本計画の内容等について適時適切な指導をできるような体制を整えたところであります。

これにより、五所川原をはじめとする中心市街地活性化に向けた積極的な動きを大いに支援していきたいと考えております。

「主要地方道青森五所川原線のバイパス建設について」(継続)

当市と青森市を最短で結ぶ主要地方道青森五所川原線は、狹隘で急カーブ、急勾配の区間が多く、しかも冬期間閉鎖されている現状にあります。

つきましては、青森環状線と連結することによる地域連携の強化及び防災上の観点から、広域幹線道路の通年での複数確保を図る必要がまいります。

これにつきましては、昨年度ご要望申し上げましたところ、今年度早速調査費を計上され、知事ははじめ関係各位に心から感謝申し上げますところでありませう。

本路線のバイパス建設を引き続き要望いたします。

県回答

現道は、狭くそして急カーブが多いことから、大型車のすれ違いが困難とされる区間を重点的に整備をすることとしており、平成七年度から、青森市側の野木和工区において工事着手をしており、今年度もひきつづき用地取得、一部工事を実施する予定になっております。

また、青森市と五所川原市を直結する道路として、高規格道路である津軽自動車道の整備促進、これにも国直轄事業として現在、鋭意整備を進めているところであります。

ご要望のバイパス計画については、本年度、県単独事業により調査を進めることといたしました。その内容としては、既存資料によるルートの検討、航空写真撮影を行つての精密な図面の作成等を行う予定となっております。

いずれにしても山岳部を通る非常に規模の大きな事業でありますので、周辺道路との関わり方や、整備手法等の検討、また、今後は気象観測、交通配分計画等も検討しながら、市ご当局とご相談をしながら検討を進めて参りたいと思つておりますので、よろしくお願いを申し上げます。

「中心市街地内の公園整備について」
(新規)

当市は、自然に恵まれ、魅力のある公園も多数ございますが、反面、中心市街地においては緑が少なく、街の魅力を欠く要因となっております。

先程ご要望申し上げました中心市街地の活性化の取り組みとともに、当市特有の堰の有効利用等を図り、市民の憩いの場となる公園を整備することで、市民の快適な生活環境を確保し、中心市街地の再活性化を側面から支援するものでありますので、本公園の整備推進について、ご指導、ご支援を要望いたします。

県回答：

近年、公共事業の効率性や実施課程の透明性の一層の向上を図る観点から、都市公園事業においても新規採択要件が厳しくなっている状況にあります。

このため、平成九年度策定の五所川原市「緑の基本計画」に基づく中心市街地内の公園については策定予定の「中心市街地活性化基本計画」の中での位置付けや、さらには、整備の緊急性などの事業効果を十分発揮することを明確にすることが必要となります。

県としても、それらの結果や並

びに市全体の公園整備計画を踏まえ、整備の推進を支援して参ります。

「直轄河川環境整備事業（水環境整備事業）の新規採択について」
(新規)

当市を流れる旧十川は、エルムの街や南部地区土地区画整理事業地内、新興市街地を南北に流れる河川であります。

県による河川改修事業により、当河川も着々と整備され、市民に親しまれておりますが、藤崎、板柳、黒石北西部、平賀からの農業用排水と生活雑排水等の流入により、水質の汚濁が著しく、水辺環境が損なわれてきております。

このため、旧十川の水質改善を図り、より良好な水辺空間を創出するため、水環境整備事業の新規採択について、ご支援、ご協力をお願いいたします。

県回答：

これについては、水質汚濁の問題等に対し、水質改善を行うものであることから、国では、直轄事業として平成十二年度には何とか新規採択をしていただくように要望していくこととあり、県としても五所川原市と協力し、国に強く働きかけて参りたいと思

「地域職業訓練センターの設置について」
(新規)

現在、長期にわたる景気低迷により、失業者問題等、労働環境においては、全国的に非常に厳しいものとなっております。当地域においても深刻な状況にあります。

労働者のみならず地域住民においても、様々な知識が求められる状況になってきており、既存の職業能力開発校だけでは不十分な状態にあります。

中小企業労働者や離職者の職業訓練はもとより、地域住民に対する各種講習、講座等を開催できる「地域職業訓練センター」を当市

に設置することについてご支援、ご協力を要望いたします。

県回答：

地域職業訓練センターは、地方産業都市を中心とする地域において中小企業に雇用される労働者に対し、各種の職業訓練を行うほか地域住民に対して、各種講習会を行うなど、多様な教育訓練を実施する施設であります。

例年、全国で一ないし二箇所の設置とされており、他県との競争が懸念されるが、県としては五所川原市を中心とする地域の人材育成のためにも是非とも必要な施設であると考えているので、労働省

に対し設置方について強気に働きかけて参ります。

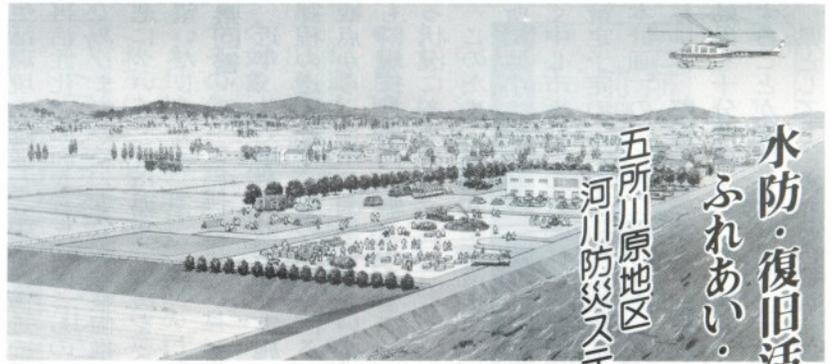
また、知事のまとめの中で、「地域職業訓練センター」や「中心商店街」などについて活発な意見交換がなされ、特に中心商店街については、木村知事からまちづくりの担い手育成、街の個性化、専門店化など、活性化に向けた提言がされたのに対し成田市長も英知を結集し、この問題に対処するため更なる支援・協力を要請するなど、非常に実りあるものとなりました。

その他の要望事業

| 第一部 最重点要望事業 | |
|-------------|---|
| 文書要望 | |
| 1 | 「畑作園芸試験場津軽支場」の設置について 農業及び施設園芸の振興を図るため、畑作園芸試験場津軽支場等の研究機関の設置を要望 |
| 2 | はるにれ団地県営住宅建設について はるにれ団地に県営住宅の建設を要望 |
| 3 | 青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致の促進について 青森県計画である西北五地域拠点農工団地への企業誘致の促進を要望 |
| 4 | 幹線道路の整備促進について 地域間交流、地域振興のため津軽自動車道、国道339号五所川原北バイパス、主要地方道五所川原黒石線のバイパス化などの整備促進を要望 |
| 第二部 重点要望 | |
| 予算要望 | |
| 5 | 一級河川岩木川水系における治水事業の促進について 岩木川の治水施設としての「津軽ダム」の早期完成と、十川、旧十川の改修を要望 |
| 文書要望 | |
| 6 | (仮称)地区公園の整備促進について 新市街地地区への(仮)地区公園整備の早期実現についての支援等を要望 |
| 7 | 社会保険事務所の設置について 年金受給者への行政サービスのため、西北五地域を対象とし、当市への設置を要望 |
| 8 | 「弘前拠点都市地域」の整備の促進について 中心市街地地区の整備と、石岡姥范地区の郊外型商業機能の整備を要望 |
| 9 | 津軽半島循環道路の整備促進について 半島が持つ自然、歴史、文化等の資源の一層の活用を図るため、津軽半島循環道路(国道280号、339号)等の整備促進を要望 |

水防・復旧活動の拠点 ふれあい・憩い・文化活動の場

五所川原地区
河川防災ステーションが建設されます



完成予想図（右側）

岩木川の洪水時に水防・復旧活動の拠点となる五所川原地区河川防災ステーションが、岩木川右岸の市内高瀬地区に建設されることになり、六月三日、同建設予定地で起工式が行われました。

式典には、建設省青森工事事務所、県、岩木川下流の市町村、地権者などの関係者約五十人が出席し、早坂征三青森工事事務所長が

「岩木川の歴史は洪水との闘いの歴史でもあり、いつ何時おそってくるか分からない洪水に備えることは重要なことです」と挨拶、その後、成田市長等がくわ入れをし、工事の安全を祈願しました。

同施設は、十三年度の完成予定で堤防復旧用の土砂を備蓄する施設や水防ヘリコプターの発着場所のほか、平常時には河川を軸にした地域の人々のふれあいの場として整備されます。



永年の功績により表彰された 人権擁護委員の方々を紹介します

当市の人権擁護委員として、人権の擁護と思想の普及に貢献し、また皆様のご相談に応じてこられるなど、永年にわたる功績が認められ、表彰された方々を紹介します。

◎仙台法務局長表彰



坂本 憲 昭さん
市内錦町一〇二



中川 兵 一さん
市内豊成字田子ノ浦一〇四―三

◎青森地方法務局長表彰



太田 啓 子さん
市内みどり町一八

虫おくり健康マラソンに 宮原美佐子さんが参加します



ソウルオリンピック
女子マラソン日本代表
宮原美佐子さん(旭化成)

受賞された方々のご尽力に感謝し、今後の更なるご活躍を期待申し上げます。

第10回虫おくり健康マラソンの大会ゲストが決定しました。当日は、ゲストと一緒に走るフリー(1.5キ)マラソンの他、宮原さんのマラソン教室も開催します。この機会に、是非ご参加ください。

善意の花かご



〜どうもありがとうございました〜

- ◎五所川原市へ
- 五所川原ロータリークラブ(平泉正友会長) 寄贈(車椅子十台)。
- 東北アサノ運輸株式会社(江良力代表取締役) 二十万円(市立昆沙門小学校図書購入費として)。
- 江良産業株式会社(江良力代表取締役) 五十万円(市立五所川原第一中学校図書購入費として)。
- ◎市養護老人ホームくるみ園へ
- 天理教青森教区西北支部(斎藤康昭代表) 慰問(九十八名による園内の窓拭き、草取り奉仕)。
- 五所川原基句保存会(千葉勝廣代表) 慰問(歌、踊り、三味線演奏)。

シリーズ介護保険

もっと知りたい介護保険

Q&A

介護保険には40歳以上の人が入ります

| | 第1号被保険者 | 第2号被保険者 |
|----------|--|--|
| 対象となる人 | 65歳以上の人  | 40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人  |
| 保険料の額 | 所得段階に応じて市区町村ごとに設定されます。 | 加入している医療保険（国民健康保険や政府管掌健康保険、健康保険組合など）の算定方法に基づき、所得に応じて設定されます。 |
| 保険料の納付方法 | 年金額が一定額以上の方は年金から自動的に納めます。それ以外の方は市区町村に個別に納めます。 | 医療保険料と一括して、給料から自動的に納めます。国保の場合、国保税。 |

Q 認定結果に不満な場合はどうしたらいいのですか？

A 実際に介護が必要な状態であるのに自立と認定されたり、要介護度区分が思ったより低いなど内容に不服がある場合は、認定結果について審査の請求をすることができます。

審査請求は、県が設置する介護保険審査会に申し立てます。

この申し立ては、原則として審査の結果を知った日の翌日から60日以内に、文書または口頭で行うことになります。

審査会には、市町村や被保険者の代表等が県から任命され、請求のあった内容の当、不当の判断を行った結果、変更の必要性がある場合、変更申請を行います。審査の内容については、県または市から本人に通知されます。

問い合わせ先

介護保険課 内線272・273

Q 保険料は、世帯ごとに支払うのですか？

A 原則として、個人で支払います。しかし、40歳以上65歳未満の扶養家族の分については加入している医療保険から合わせて徴収されます。

65歳以上の方は、年金から天引きされます。ただし、無年金者や年金額が低い場合は、市が徴収します。この場合、世帯主や配偶者に連帯納付の義務が生じます。

Q 息子の扶養家族となっても払うのですか？

A 支払うことになります。65歳未満の方は、扶養者である息子さんの医療保険から合わせて支払います。65歳以上の方は、年金からの天引きが基本ですが、無年金、低年金の場合は世帯主の息子さんが支払うことになります。介護保険は、すべての方に支払いの義務があります。

Q 要介護認定されたら保険料の支払いは免除されるの？

A 免除にはなりません。要介護認定の有無にかかわらず保険料を支払うことになります。



ちょっと気になる人を募集しています

市広報では、「ちょっと気になるあの人の横顔コーナー」に掲載する人を募集しています。身近にいる人で、何かに打ち込んでいる人、ボランティア活動を長年している人など、年齢性別は、問いませんので皆さんぜひ紹介したい人がいましたら市総務課(TEL35-2111 内線404)までご連絡ください。

Information 6月お知らせ

年金標語大募集

国保年金課 内線212

青森県では、県民の皆様は「年金」をより身近に感じていただくため、「年金標語」を募集します。入賞した作品は、県の年金広報に活用させていただきます。知事からの表彰、記念品も送られますので、ふるってご応募ください。

◇応募資格 県内在住の方

◇応募の規定 「年金」の字句を必ず入れてください。未発表のものに限ります。数に制限はありません。

◇応募方法 ハガキに標語作品、住所、氏名、年齢、職業、電話

番号を明記して、
〒03018570

青森市長島1-1-1

青森県健康福祉部国民年金課

「年金標語募集」係

まで送付してください。

◇応募締切 8月20日(必着)

青森県消費生活センター 移動相談

青森県消費生活センター

☎0177(22)3338

商工観光課 内線394

県の消費生活相談員が、消費生活に関する苦情相談に応じます。

個人のプライバシーは厳守いたしますので、安心してご相談ください。当日は電話受付もいたします。

●毎月第3木曜日 10時～15時

産経会館 B会議室(市役所隣)

◇電話 (35)2111 内線584

人権相談の 時間変更について

市民課 内線220

市民課で行っている人権相談の時間が、7月1日から次のとおり変更となりますので、お間違えのないようお願いいたします。

●毎週金曜日 13時～15時

市民課(市民相談室)

※その他、青森地方法務局五所川

原支局には人権擁護委員が常駐し人権問題で困っている人のために毎日相談に応じておりますので、ご利用ください。

再委嘱されました

人権擁護委員を紹介いたします

近隣関係、学校、職場内のことなど皆様の相談に応じる相談員です。

◎対馬郁夫さん

市内松島町7丁目20

TEL (34)3121

◎浅見則昭さん

市内松島町7丁目75

TEL (35)8121

平成11年度 元気なまちづくり 五所川原市地域集会各地域日程

皆様からのご意見・ご要望をお待ちしております

| 月 | 日 | 曜日 | 時間 | 対象地域 | 開催場所 |
|----|---|----|--------|----------|------------------|
| 7 | 6 | 火 | 9:30～ | 小曲地区 | 農村婦人の家 |
| | | | 13:30～ | 五所川原(南) | 富士見コミュニティセンター |
| 7 | 7 | 水 | 9:30～ | 栄地区 | コミュニティセンター栄 |
| | | | 13:30～ | 湊地区 | 湊集会所 |
| 8 | 8 | 木 | 9:30～ | 毘沙門・長富地区 | 毘沙門・長富コミュニティセンター |
| | | | 13:30～ | 飯詰地区 | コミュニティセンター飯詰 |
| 9 | 9 | 金 | 9:30～ | 中川地区 | コミュニティセンター中川 |
| | | | 13:30～ | 三好地区 | コミュニティセンター三好 |
| 12 | 月 | 月 | 9:30～ | 長橋地区 | コミュニティセンター長橋 |
| | | | 13:30～ | 松島地区 | コミュニティセンター松島 |
| 13 | 火 | 火 | 9:30～ | 七和地区 | コミュニティセンター七和 |
| | | | 13:30～ | 梅沢地区 | 梅沢コミュニティセンター |
| 14 | 水 | 水 | 13:30～ | 五所川原(北) | 中央コミュニティセンター |

平成11年 事業所・企業統計調査及び商業統計調査が 一枚の調査票で実施されます

総務庁統計局・通商産業省

●平成11年7月1日(木)

7月1日現在で、全国一斉に平成11年事業所・企業統計調査と商業統計調査が一枚の調査票で行われます。

両調査とも、21世紀に向けての日本の経済政策等の基礎資料を提供するものとして期待されています。

●6月下旬から調査員が訪問

調査員が、調査票を持って各担当地域の事業所に6月下旬頃から伺います。秘密は厳守されますので、ご協力ください。

なお、調査結果は報告書などにより公表されます。

ひらびと
女と男のシヨイントセミナー
男女共同参画社会
アドバイザー養成講座
はつらつ女性課 内線232

男女共同参画社会へ向けた意識啓発や学習活動、地域活動に助言し得るリーダー養成が目的です。

●6月30日(水)・7月29日(木)
8月24日(火)・8月25日(水)
9月12日(日)・10月6日(水)
県総合社会教育センター

◇内容・講義
「ジェンダー・フリーの社会へ」
「男女共同参画社会へ向けて」
「男らしさ女らしさの神話」
「男らしさ女らしさの創造」
「新たな価値の創造」

・公開講演
「エンパワーする女性たち」
東北学院大学教養学部
遠藤恵子教授
「働き盛りは父親盛り〜男のライフスタイルを問い直す〜」
静岡大学教育学部馬居政幸教授
「女性とメディア」
フェリス女学院大学文学部
諸橋泰樹教授

◇募集人員 6名(先着順)
◇募集期間 6月25日(金)まで
◇参加費 無料(昼食代は実費)
※申し込み・詳細については、お電話でお問い合わせください。

車両系建設機械及び不整地運搬車運転
技能講習開催
商工観光課 内線394

出稼労働者の地元定着を図る一環として、出稼労働者を対象に講習会を開催します。

●小型車両(3トン未満)
8月10日(火)〜8月11日(水)
●車輛(3トン以上)
8月18日(水)〜8月20日(金)
●不整地運搬車
8月25日(水)〜8月26日(木)

【学科】
青森県建設会館
青森市安方2丁目9-13
【実技】建設業労働災害防止協会
実技講習所
十和田市大字伝法寺字大窪2-38

◇対象者 出稼ぎ労働者手帳を所持し出稼ぎ労働を常態とする者
※受講者に限りがありますので、お早めに申し込みください。

平成11年度
市合同金婚式参加者募集
市福祉事務所高齢福祉課
高齢者対策係 内線542
◇対象夫婦 婚姻以来50年(昭和24年婚姻)を経過したご夫婦。
◇申込締切 9月21日(火)

※日時、場所については後日お知らせいたします。お申し込みの際は、印鑑をご持参ください。
◇申込方法
高齢福祉課高齢者対策係または各支所にて受付いたします。

はるにれ団地
分譲住宅等の
継続募集について
建築住宅課 内線330

◇募集戸数 はるにれ団地27戸
◇募集期間 随時
◇選考方法 申込書を審査のうえ先着順で決定します。

◇申込受付場所
市役所建築住宅課
◇申込資格等の問い合わせ先
青森県住宅供給公社 分譲担当
TEL0177(23)1627

6月30日(水)は
市(県)民税 第1期
の納期限です
お手元の納付書を確認し、期限内に納めましょう。

文芸部
題字 斎藤清泉

『五所川原短歌会』 短歌

紅白のジュータン敷くごと梅が咲き美景極まる北限梅林 齊藤由雄
しきり降る雪夜の病棟死者のみが受音しのばせ窓を出入りす 塚名麗子
寺庭の池面ゆるがす緋鯉らのきをひて跳ねるしぶき煌めく 浜山てい
春風に蕾みふくらむ山菜莢は三寒四温の庭に明るむ 山形礼子
水付く刃先払いて春蘭の冬しのぎ来し厚ら葉あはれむ 番場允映
乗客はみな目を閉じて黙しをり一番バスにて朝もやを行く 平山清世
斯く迄も弥生の空にくつきりと気高くそびゆ津軽の富士は 下山サト
山菜莢の花咲き初めし城址の底冷著く淡雪のふる 野呂三枝子
また一年夫の遠のくこちせり忌の日を終へて籠もる雪の日 開米藤枝
夕暮れの灯火ゆらす立佞武多牽かれゆくを仰反りて見つ 佐々木トシエ

市民サロン

五所川原弓道会 前期市民弓道教室 会員募集

☎(35)1083・ナリタ印店

弓道会の高段者が親切に指導します。お気軽にどうぞ。

●6月19日(土)～7月31日(土)

毎週火・木・土曜日19時～21時
旧三道会館2階 弓道場

◇対象 中学生～一般

◇その他 受講料無料。弓具は備え付けのもの有り。後期の弓道教室は10月を予定。

バトミントンサークル レモンズ会員募集

☎(35)4737・藤森

●毎週火曜日 10時～12時頃

日立体育館(漆川)又は市中央公民館

◇会費 1500円(月額)

第63回合同例会

アフリカン・エキスポレス
アサンテ・プラン

五所川原親子劇場

☎(34)2170

アフリカの熱いリズムをお届けします。県内の学校公演でも好評を博している、究極の国際交流グループです。

●7月2日(金) 18時30分開演

オルテンシア小ホール

◇後援 市教育委員会

全国建築住宅デー

五所川原市建築組合

☎(35)2856

「当日は住宅相談もいたしますので、お気軽にお越しください」



●6月27日(日) 9時～15時
市役所前おまつり広場

◇内容

- ・包丁研ぎ 1丁 200円
- ・住宅相談

※収益金は社会福祉協議会へ寄付されます。

盆栽展を開催します

盆栽会

☎(36)3333・北川

今年も盆栽展、山野草展を開催することになりました。花き類も出品できますので、会員の方々が一般の方々の出品をお願いいたします。

●6月19日(土) 9時～17時

6月20日(日) 9時～13時

毘沙門・長富コミュニティセンター

盆栽・山野草展開催

五所川原盆栽会

☎(35)9349・成田

当会の春の事業として樹木の盆栽にサツキ、山野草、高山植物、ラン、万年青、水石などを総合展示いたします。

●6月17日(木)～19日(日)9時～17時
市中央公民館 1階大ホール

「育児介護休業サポート資金」 「離職者サポート資金」 融資制度のお知らせ

青森県庁労政課

☎0177(34)9398

●育児・介護サポート資金

県内に住所のある方で、育児または介護休業を取得した方に低利で融資する制度。

◇融資額 100万円まで

●離職者サポート資金

県内に住所のある方で、事業主等の都合で離職した方に低利で融資する制度。

◇融資額 50万円まで

※詳しくは青森県労働金庫または青森県庁労政課へお問い合わせください。

市民プール開きの お知らせ

市教育委員会 スポーツ健康課

内線560・561

●7月1日(木)～8月31日(火)まで

※8月13日(金)及び天候等により遊泳ができないときは、休館いたします。

◇時間

午前の部 9時～12時
午後の部 13時～17時30分
※都合により変更します。

◇注意事項

- ・小学3年生以下の児童と幼児については、大人の付き添いが必要です。児童1名に対し、付き添いは2名までとします。
- ・幼児は、幼児専用プールをご利用ください。
- ・着替え等については、コインロッカーをご利用ください。
- ・プールに入る前には、必ず準備体操をしてください。
- ・プール中での悪ふざけはやめましょう。ちよつとしたいたずらが、大きな事故になります。
- ・監視員の指示に従わない場合は、退場してもらいます。

◇利用料金

| 区分 | | 一般 | 高校生 | 幼小中 |
|----|---------------|--------|------|------|
| 共 | 個人(1回) | 210円 | 100円 | 50円 |
| | 回数券(6回) | 1,050円 | 520円 | 260円 |
| 同 | 団体(30名以上1名1回) | 100円 | 50円 | 25円 |

※利用者は釣り銭のいらぬようお願いします。



健康相談

◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

◇持参するもの

健康手帳(お持ちの方)

各地区での
身も心もさっぱりする
健康相談

●6月23日(水) 10時～11時30分

松島会館

●6月24日(木) 10時30分～12時

福祉会館

●6月24日(木) 10時～12時

湊団地集会所

●6月25日(金) 10時30分～12時

田川集会所

●6月30日(水) 10時30分～12時

中崎集会所

●6月30日(水) 11時～12時30分

高瀬集会所

●7月2日(金) 13時～14時30分

唐笠柳保健協力員宅

●7月2日(金) 13時～14時30分

若山公民館

●7月2日(金) 12時30分～13時30分

北新集会所

●7月5日(月) 13時～15時

コミュニティセンター敷島

●7月5日(月) 10時30分～12時

姥范集会所

●7月5日(月) 13時～14時30分

松野木会館

●7月6日(火) 10時30分～12時

沖飯詰集会所

●7月8日(木) 10時～12時

森の家(若葉)

・担当医師 中村内科医院

●7月8日(木) 13時～14時

コミュニティセンター飯詰

・担当医師 瀬川内科クリニック

●7月9日(金) 13時～14時

瀬川政信先生

毘沙門・長富

コミュニティセンター

・担当医師 江渡内科医院

●7月9日(金) 13時～14時

江渡諄治先生

◇診療内容 医師による診察、尿検査、保健指導等

◇持参するもの

健康手帳(お持ちの方)

※当日受付となりますので、直接会場へお越しください。

予防接種(個別接種)の実施について

麻しん、風しん、3種混合(百日咳・ジフテリア・破傷風)、日本脳炎の予防接種を各医療機関で通年実施しております。

①流行している病気の予防接種を優先させ、対象となっているお子さんは早めに予防接種を受けようお勧めします。

②予防接種に関するお問い合わせは、各実施医療機関または、はつらつ女性課へお気軽にご相談ください。

すくすく健診

●受付 12時30分～12時45分

市働く婦人の家・保健センター

※3歳児健診のみは12時15分～12時30分に受付します。

◇持参するもの

母子健康手帳、バスタオル

母と子の相談日

●7月7日(水)・7月21日(水)

10時～12時・13時～15時

市働く婦人の家・保健センター

●7月21日の午後は予約が必要。

発達相談

●6月22日(火) 10時～11時30分

コミュニティセンター中川前

●6月22日(火) 12時30分～15時30分

東北電力(株)五所川原営業所前

●7月5日(月) 10時～16時

東芝メデア機器株式会社前

献血のご案内

◇料金 無料

◇担当 保健婦 栄養士

◇申込締切 6月30日(水)先着30名

◇申込方法 電話受付(内線234)

◇持参するもの エプロン、健康手帳(お持ちの方)、塩分測定を希望される方は、みそ汁(小瓶に入れて)と漬け物(2～3切れ)

◇ひとりでくらしの食の知恵 少量でもおいしく 簡単にできる健康食

●7月7日(水) 9時30分～12時30分

市働く婦人の家 2階調理室・第1講習室

◇健康レストラン開催

◇内容 各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談

※予約相談は随時、電話にて受付しています。

健康レストラン開催

母と子の相談日

●7月7日(水)・7月21日(水)

10時～12時・13時～15時

市働く婦人の家・保健センター

ちょっと気になる あの人の横顔

No.3

私の技術は縄文 からの技術です



三上正義さん(73歳)

秋の収穫時に使う手籠を、手作りで作っている方が七和地区にいます。その人は、三上正義さん。小学校の手工の科目で竹の割り方や目の作り方を習ってから興味を持ち戦後、営林署に勤務した時に中里の山を駆け巡っているうちに竹と出会い、試行錯誤の連続で竹細工に打ち込みました。

「この人はね、本当に竹が好きなんですよ。竹がそばにないと機嫌が悪くなるくらいで、それで、畑に竹を植栽しました」と奥さんが教えてくれます。

七和地区の99パーセントは私の作品かなと自慢げに笑顔を見せる三上さん。

りんごの手籠だけでなく、ざる、キノコのしよい籠、どじょう籠、ひよこ籠など、籠と名がつくものは何でも作りました。

手籠作りの難しさはと尋ねると、「根曲り竹を割るのに10年以上はかかりました。それから、形が崩れないように作ること。苦心して出来たものは、子供を旅立ちさせる気持ちと同じですよ」と話していました。

「私の技術は、縄文の技術と何ら変わらないんです」と三内丸山遺跡から出土したポシエットと同じものを目の前で瞬く間に作り上げる。昔も今も基本が大事。無心で作っているのが好きという三上さんは、「たった今死ぬまで竹細工をしているべなあ」と竹細工にかける思いを語ってくれました。

あなたも
作ってみませんか

No.50

テーマ

一三つ子の味覚百まで事業—
3歳児健診試食作品

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

スウィートアップル

材料 (4人分)

| | | | |
|-------|----------|--------|------|
| さつまいも | 260g | りんご | 1/4 |
| バター | 大きさ2と2/3 | (とき卵用) | |
| 砂糖 | 大きさ4 | 卵黄 | 1個 |
| 卵黄 | 1個 | 牛乳 | 大きさ1 |
| 生クリーム | 大きさ1と1/3 | りんごの皮 | 少々 |



会では3歳児健診で、体に良い手作りおやつ試食会を行っています。ビタミンCと食物繊維の豊富なさつまいもがこんなにかわいいうさぎになりました。栄養面だけでなく愛情と心の豊かさも育まれたら素敵ですね。

作り方

- ①さつまいもは皮をむき、5mm程度の厚さに切り、5～10分水につけておく。次に耐熱皿に入れ、ラップをかけて500℃で約5分過熱する。
- ②下ごしらえしたさつまいもをすり鉢でつぶし、鍋に入れ弱火にかけ、2～3mm程度の角切りにしたりんごとバターと砂糖を加え、練るように混ぜ合わせる。
- ③砂糖が完全に溶けたら火を止めて、卵黄と生クリームを素早く混ぜ合わせる。
- ④アルミホイルの上に形を整えてのせ、表面に溶き卵を塗り、アルミホイルで覆い、オーブントースターで10分焼く。その後ホイルを外して、焦げ目が付くまで1～2分焼く。最後にりんごの皮で目と耳を飾る。

救急医療当番医

| 月/日 | 曜日 | 医療機関名 | 医療機関所在地 | 電話 |
|------|----|-----------------|--------------|---------|
| 6/27 | 日 | (医) 済生堂 増田病院 | 五所川原市宇新町41番地 | 35-2726 |

※注 1. 対応時間 9:00～17:00(電話で確認してから)。
2. その他、消防署(救急病院案内 ☎34-4999)で紹介します。

はつらつ女性課 内線 237