

# ごまがわら

広報



シンボルマーク

平成11年

1.1

No.918

人口と世帯

11月30日現在 ( )内は前回比、男24,025(+20) 女26,756(-3) 計50,781(+17) 世帯17,994(+25)



絵：山谷芳弘氏



## 「活力ある元気なまち 五所川原」を目指して

五所川原市長 成田 守

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、国内外ともに激動の一年でありましたが、特に第一次石油危機以来、二十三年ぶりに「日本経済がマイナス成長となった」、「北朝鮮がミサイルを試し、それが日本上空を越えて太平洋に着弾したとみられる」等の報道には衝撃を禁じ得ませんでした。

一方、我が国の地方財政も急速に悪化の方向にあります。これは、借入金残高の大きさに表れており、本年度末には百六十兆円を超える見通しとなっております。特に東京、大阪等の大都市においては景気後退の影響をともに受け、税収の落ち込みがその要因の一つとして指摘されており、これは何も大都市に限ったことではありません。むしろ、財政危機に直面しているのは、財政規模の小さな市町村に多く、本市も引き続き事務事業の見直しを行い経費の節減を図る



「一致協力した力が、立佞武多という巨大な夢を実現させ、東京ドームで全国の人々と、踊り、跳るといふ交流の輪を広げることが可能になりました。協力、広域的交流こそ、当市の明るい未来には必要です。」



## 景気の向上に 期待

五所川原市議会議長 齊藤 一郎

明けましておめでとうございます。皆様には平素から市政全般にわたり温かいご理解と絶大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

今年こそは景気が上向くようにと希望をもって迎えた新年が何年も続き、昨年にもまた空しい願いに終わった一年でありました。

長引く景気低迷は、国はもとより地方自治体の財政状況を一段と悪化させ、このままでは新年度予算編成にあたって多額の財源不足に陥る自治体が続出すると予想されており、既に東京都や大阪府をはじめ、十を越える都道府県名があげられております。

歳出抑制のために高齢者や障害者向け医療費補助の引き上げ等が検討されているようであり、結局そのしわ寄せは住民が負わせられることになるようであります。

このような事態は何としても避けなければなりません。

「今年こそは」景気が好転するとともに

に市の財政も潤い、市民生活が向上する年になって欲しいものであります。

昨年十二月、緊急経済対策や地域振興券（商品券）支給を盛り込んだ国の九八年度第三次補正予算が成立しました。

また財政構造改革法の凍結が決まったことで、九九年度予算では緊縮財政から積極財政への転換も可能になりました。

商品券支給についてはいろいろと議論もありますが公共事業の拡大や恒久減税実施の方針も打ち出される等、やや遅きに失した感は否めないにしても、これまでも小手先だとか小出しだと言われてきた景気対策が、今度こそ本腰を入れて取り組まれることを見守りつつ、その成果を期待せずにはられません。

景気が回復すればすべてが好転するとは限りませんが、まずはそれがきっかけに展望が開けていけるような明るい年になることを祈願するとともに、皆様方にとりましていい年でありますことを心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

とともに、財源の重点的かつ効率的な配分を行い、慎重な財政運営をしていかなければならないものと考えております。

さて、五所川原市における一年間を振り返ってみますと、いろいろなことがございました。主なものをいくつか挙げますと、一つには本市の伝統文化の一つである「立佞武多(たちねぶた)」が、約一世紀ぶりに駅前通りを運行したことであります。これは、観る人に驚きと大きな感動を与えるとともに、テレビ、新聞等のマスコミを通して全国的に報道され、多大な反響を呼んだことは皆様もご承知のとおりであります。この運行は、大変多くのの方々の参加と協力により実現したものであり、私は、あのパワーこそが五所川原らしさであり、五所川原の活力であると強く感じ、市民が一致協力することによって、やればできるという思いを大きくしたところであります。

また、この立佞武多は、去る十二月四日から三日間にわたり東京ドームで開催されました青森県文化観光立県宣言記念イベントである「活彩あおもり大祭典」にも出陣をいたしました。立佞武多はドームの中心に配置され、市婦人スポーツ協議会の皆様が今回のために特に苦心して創作された踊りを披露し、さらには市観光協会等がカレンダー、Ｔシャツ、お菓子等の立佞武多グッズ等を販売する

など、入場されたお客様に他を圧倒する存在感と五所川原市民の心意気を示し、大いに本市の知名度を高めたところであります。このようなことを踏まえて、私は「立佞武多を一過性で終わらせてはならない」と認識しており、この立佞武多をまつり期間中だけでなく、通年観光ができるようにしていきたいと考えております。このため、空洞化が進んでいる市街地の中心部に、立佞武多等の展示や物産の販売等各種機能を備えた「立佞武多の館」を整備し、中心市街地の活性化の起爆剤にして参りたいと考えております。

二つには、一昨年産のリンゴの価格の低迷に加え、九月の台風五号により「七和、長橋等の地区でリンゴの落下被害」があったことであり、これは誠に残念なことでありました。一方で、ごしよがわら市農協花き部会が、本県における農業分野で最も権威のある賞として昨年創設された「明日を拓く『青森県農業賞』の奨励賞」を受けられたことは誠に喜ばしい限りであります。また、水稲を含めた農業全体では、まずまずの出来秋となり幸いに思っているところであります。

三つには、西北中央病院に「多目的血管連続撮影装置」を配備し、緊急性が高い虚血性心疾患をはじめ循環器疾患等に對する高度医療を行えるようにするなど、地域住民の健康を守るための医療体制の

充実が一層進んだことであります。さらには、市内の病院が共同連帯により、二十四時間体制で第二次救急医療に對処する「病院群輪番制」についてもスタートをすることができました。

このほか、「休日である土曜日の午前中も市民課の窓口をオープン」、コミュニティと防災の拠点として「水野尾、持子沢の両集会所を新築」、住環境の向上を図るための「公共下水道の推進」、子育てを支援するため働く婦人の家に「ファミリーサポートセンターを設置」、前田野目地区等に点在している「須恵器窯跡群の発掘調査の開始」、「市内全小学校のトイレの水洗化の実現(統廃合予定校を除き)」、「市営住宅(千島団地)三棟の完成」等、市民生活に関わりの深い多くの成果を上げることができました。これも市民の皆様のご支援の賜物であり、改めて厚く御礼を申し上げます。

そして本年は、中心市街地に賑わいを取り戻し活性化を図るための各種施策の根元となる「中心市街地活性化基本計画の策定」、多様化する広域行政需要に適切かつ効率的に対応できるよう「広域連合を視野に入れた広域行政機構の充実」、天候に左右されずに年間を通してスポーツや各種イベント等に利用でき、津軽半島地域のスポーツ施設の拠点となる「克雪ドームの着工」、松島団地の「市

営住宅の建替えの着手」及び同団地を中心とする地区のコミュニティの充実を図るため「松島会館の建替え」、中心市街地の快適な都市環境整備の一環として身障者等に配慮した快適性、安全性に優れた「西部五十五号線(ハイカラ町)の道路整備」、広域レクリエーション等の中核的施設として「狼野長根公園」整備の検討、首都圏在住の本市出身者等で組織されている団体等と地元との一層の交流促進等が予定されております。

さらには、本年は本市にとりまして市制施行四十五周年の記念すべき年であり、二十一世紀に向けて一層の発展を図るべく「活力ある元気なまち五所川原」を目指し、全力を尽くして市政の推進に取り組んで参りたいと思っております。

本年は「卯年」であります。兔は坂を飛び上がるのが速く、そのことから、とんとん拍子に事が進む例えに使われておりますが、本市もそれにあやかり山積みする課題を乗り越え、明るい未来に向けて新たな展望を切り拓いて参りたいと思っております。

今後とも、市民の皆様には一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にはご家族お揃いで益々お健やかで、幸せ多い年となりますよう心から祈念いたしました。年頭のご挨拶といたします。

# 五所川原の情報を首都圏へ

## 三十五名の津軽親善大使任命

### 関東圏で頑張る人々 わ・五所川原会総会

故郷の仲間と語り合う



五所川原のPRよろしく願います  
津軽親善大使認証式

認証式後、同ホテル内において関東圏に在住する五所川原出身者で組織する「わ・五所川原会」の総会が行われました。

同会会長の花田潔さんが「五所川原のことは遠くからいつも応援しています」と会員を代表して挨拶、今年立佐武多が東京ドームに出陣したこともあり、市長、助役をはじめ市議会議員、津軽親善大使、立佐武多をつくる会の皆さんなどが出席し、懇親会場は例年になく盛り上がり故郷の思い出を語り合う姿がそこかしこで見られました。同会では「東京に出てきた五所川原の若者は、ぜひ頼ってきて欲しい。力になります」と同郷の温かい配慮を語ってくれています。

十二月三日、都内のホテル、グランドヒル市ヶ谷において津軽親善大使認証式が行われ、立佐武多をモチーフにした認証状を、成田市長が大使一人ひとりに手渡した後、「皆さんの情報提供が故郷が活気づくきっかけになります」と挨拶しました。



盛会だった「わ・五所川原会」

津軽親善大使は当市に縁のある方で、各界で著名な方を任命しており任期は三年。その仕事は、当市のイメージアップを図り、観光、物産、産業、行政等の情報を首都圏等に広く発信し、紹介することで、五所川原の活性化の一翼を担って貰うものです。

# 五一高三浦・長内組

## 少林寺拳法全国大会で見事優勝



「二人の将来に大きな糧となるりっぱな業績です」と成田市長

十一月に神戸市で行われた少林寺拳法全国大会の女子組演武初段の部で優勝した、五所川原第一高等学校（小山徳一校長）の三浦麻美さん（一八）、長内潤子さん（一八）が十二月八日、成田市長を表敬訪問しました。

優勝した感想を「一生の思い出になります」「周囲のみんなのおかげで優勝できて、感謝しています」と語る二人の胸には獲得した金メダルが輝いていました。教師志望という二人は、厳しい毎日の練習の中で、受験勉強もこなし、そろって合格、そのがんばりに成田市長も賞賛の言葉をかけていました。

# 忘年会シーズン

## 飲酒運転・違法駐車 追放にご協力を

五所川原市交通安全対策協議会（会長・成田市長）が十二月七日、市内の飲食店約百五十軒を回り、チラシ、ガベラの鉢植えを配布しながら、飲酒運転・違法駐車に對し協力を求めました。



飲酒運転はぜったいやめさせてください

# お詫びと訂正

広報こしがわら十二月一日号及び十二月十五日号でお知らせいたしました、国民健康保険税第6期の納期限は十二月二十八日の誤りでした。お詫びするとともに訂正させていただきます。

〔訂正〕平成十一年一月四日(月)

← 平成十年十二月二十八日(月) 広報こしがわら十二月十五日号で掲載いたしました県下短歌大会結果発表において、宿題A「朝」の作者が逆になっておりました。関係各位にお詫びするとともに訂正いたします。

「生むことを断たれし友が朝早の宿のゆぶねに胸乳を庇ふ」  
蝦名麗子  
「トラックに大根満載なりし頃」  
梵珠峰より夜明けはじめる  
小山内剛

# 交通安全は家庭から 交通事故概況

(平成10年12月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	8,035 (+38)	339 (+2)
死者	130 (+5)	8 (+1)
傷者	9,629 (-25)	422 (+20)

( ) 内は、前年対比

運転はゆったりハートにしっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会  
五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日

「部落漫遊」

原子歴史を語る会が  
十周年記念誌を製作

戦国時代の武将、原子平内兵衛が治めたといわれる原子城とふるさと七和の歴史を遡り、遙かなロマンの探求を目的に有志が集った原子歴史を語る会(阿部昭三代表)が、十周年記念として今月二日発行していた機関誌「あぐら」を一冊の本にまとめました。



阿部代表(左)と編集を担当した佐藤慎一さん(右)

同会はこれまで機関誌を長橋小学校や七和地区の公民館分館等に配布して、七和の歴史を今の若者に語り継ぐと活動しています。資料がほとんどないと言われる七和の歴史を紹介した今回の記念誌、ご覧になりたい方は市立図書館又は七和支所でご覧になれます。

善意の花かご

どうもありがとうございます

◎市社会福祉協議会へ

- 五所川原市生活学校(三橋さと子代表) 〓 二万円。
- パッチワークぶーたん(神成百合子代表) 〓 一万五千八百円。
- きもの教室(下山愛子さん) 〓 二万円。
- 創価学会湊地区(加藤定夫代表) 〓 二万二千二百円。
- 昭和パール会(渋谷久和会長) 〓 六万六千五百円。
- ◎市養護老人ホームくるみ園へ
- 鶴ヶ岡小学校(中谷文武校長) 〓 慰問(五・六年生二十九名による演劇・楽器演奏、手遊び)
- 第一地区五所川原市社会福祉協議会(成田善造代表) 〓 寄贈(クリスマスツリー一式、正月用門松など)

◎市立五所川原小学校へ

- 青森県日蓮宗社会教化事業協会(江利山義隆代表、黒石市 遠光寺(江利山義隆住職)、五所川原市 法永寺(小山田顕裕住職)、青森市 台徳寺(佐々木堯廣住職)、中里町 弘法寺内(三浦泰昭住職) 〓 慰問(法要、法話、幻燈機スライド鑑賞)、寄贈(お菓子百個)。

◎市立五所川原小学校へ

- 柳澤精太郎さん(東京都豊島区巢鴨五三三四二八) 〓 三十万円(児童用図書購入費として)。

◎五所川原市へ

- アート印刷 〓 寄贈(立佞武多カレンダー二百部)。



昭和パール会の渋谷久和代表



アート印刷の工藤忠比古専務と立佞武多カレンダー

市民民謡教室  
のお知らせ

市教育委員会 生涯学習課  
内線556

初心者大歓迎

- 1月12日・1月26日・2月9日
- ・2月23日・3月2日・3月23日
- の各火曜日 午前10時～11時30分 市中央公民館
- ◇講師 市伝統文化功労賞受賞者 長尾 武一さん

◇対象者 受講料は無料ですが、でも参加できます。直接会場へお問い合わせください。

交通遺児へ  
入学祝い品の贈呈

環境対策課 内線206

平成十一年度市内の小学校へ入学予定の児童で、交通事故により父親あるいは母親を亡くされた児童に対し、青森県交通安全母の会連合会よりランドセルが贈呈されます。該当される方は、お申し込みください。

- ◇申込締切 1月18日(月)
- ◇申込先 市役所 環境対策課
- ※詳しくは申し込みの際、お問い合わせください。

住宅金融公庫  
からのお知らせ

住宅金融公庫東北支店  
022(227)5003

現在、住宅金融公庫の住宅ローンをご返済中で、最近の不況に伴う失業や収入の減少により返済に困りの方に対して、次のような返済負担を軽減する措置を実施しております。

- ・返済期間の延長(最長10年)
  - ・元金据置期間の設定(最長3年)
  - ・元金据置期間中の金利引き下げ
- 詳細については、住宅金融公庫東北支店及びご返済中の金融機関に相談コーナーを設置しておりますので、お早めにご相談ください。※取り扱い期間は、平成十二年3月末までです。

1月 睦月



電線の近くでのタコあげは危険です  
(財)東北電気保安協会

# Information 1月お知らせ

## 五所川原市統計協会 研修会のお知らせ

事務局 市企画課  
内線462

●1月27日(水) 13時～15時

市中央公民館 2階視聴覚室

◇講演内容

「いつまでも、

明るく元気で若々しく」

◇講師 元五所川原小学校長

八木沢謙一さん

◇主催 五所川原市統計協会

※参加費は無料で、どなたでも聞くことが出来ます。

## 財五所川原市教育振興会 平成11年度大学等・高等学校 奨学生募集

財五所川原市教育振興会事務局  
市教育委員会 学校教育課  
内線552

本会は、優秀な学生・生徒で経済的な理由のため就学困難な者に学資を貸与して、有為な人材の育成に寄与すること、教育文化施設整備及び学術研究者等に助成を行い、当市における教育文化の発展に尽くすことを目的として運営しています。

この目的を達成するための事業(学資の貸与事業)として、本会では平成11年度大学等奨学生ならびに高等学校奨学生を募集いたします。

◇募集期間

1月14日(木)～2月15日(月)

◇募集人員

大学等奨学生、高等学校奨学生ともに15人程度。

◇出願資格

次のすべてに該当する人に限ります。

①平成11年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の人。

②市内在住者の子弟。

③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる人。

④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の人。

◇貸与金額

①大学等

国公立、私立ともに入学支度金として60万円を限度とします。

②高等学校

国公立、私立ともに入学金及び授業料相当額。(ただし、授業料については月額1万5千円を限度とします)

◇返還期間

①大学等

卒業の翌月から6ヵ月を経過した後、8年以内。

②高等学校

卒業の翌月から1年を経過した後、奨学金を受けた倍の期間内。 ※返還金には利息はつきません。

◇出願方法

募集要項並びに奨学生願書は学校(在学学校又は出身校)へ送付しておりますので、学校を経由して出願してください。

青森県立障害者職業訓練校  
平成11年度訓練生  
2次募集案内

青森県立障害者訓練校  
0172(36)6882

◇募集定員

・事務科 6名 ・製版科 7名

・電子機器科 9名

※男女の別は問いません。

◇募集期間

1月6日(水)～2月19日(金)

◇応募資格

高卒程度の学力を有する人であって障害が安定し、1年間の訓練に耐えられ、就職を希望する人。(障害者手帳所持のこと)

◇訓練期間

平成11年4月～平成12年3月まで

◇応募手続

願書を公共職業安定所に提出してください。なお、願書は公共職業安定所に用意してあります。

◇選考日

1月29日(金)と2月26日(金)の2回、本校において実施します。なお、選考内容は筆記試験、面接及び適性検査です。

赤十字家庭看護法  
講習会

日本赤十字社青森県支部家庭看護担当  
0177(22)2011  
FAX0177(35)3502

●1月26日(火)～1月29日(金)

9時30分～15時30分

市働く婦人の家・保健センター

◇対象 15歳以上で、全日程に参加できる方

◇募集人員 25人程度

◇内容 病気の予防に役立つ知識と、家庭での病人介護の仕方、特にお年寄りが寝たきりにならないためのお世話の仕方について、実技を中心に分かりやすく指導します。

◇受講料 300円(テキスト代)

◇申込締切 1月22日(金)

◇申込方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話又はファックスでお知らせください。

## 第5回 ゴニンカントランプ 世界選手権大会

商工会議所

☎(35) 2121  
FAX(35) 2124

●1月17日(日)

開会式 9時～

競技 9時40分～14時40分

五所川原市民体育館

◇主催 五所川原商工会議所

◇主管 五所川原商工会議所

青年部

◇種目

・団体戦(6人チーム)

・個人戦

※詳細な競技方法については別に定めます。競技中の私語、飲食は厳禁です。

◇参加資格

満18歳以上の男女、国籍は問いません。

◇参加料 2,000円(昼食代含む)

◇申込締切 1月11日(月)まで

## 五所川原市若年者 雇用奨励金交付申請 手続きのご案内

商工観光課 内線381

平成10年10月1日から平成11年3月末日迄に25歳未満の若年者を

新規に雇い入れ、1年以上継続して雇用し、事業所の労働者が増えている等、一定の要件に当てはまる場合、増員となった若年者1人につき20万円を市から事業主に交付します。

平成11年2月・3月に採用する場合は、見込み人数で申請することになります。

●申請期間

1月4日(月)～1月29日(金)

9時～16時(土・日・祝日を除く)

## 新規高等学校卒業生 就職相談会

五所川原公共職業安定所求人  
企画部門 ☎(34) 3171

平成11年3月新規高等学校卒業生で就職を希望している生徒に、地元企業の概要及び仕事内容を理解してもらうとともに、生徒の自己アピールの場として「就職相談会」を開催いたします。

また、新卒者を雇用予定の事業主さんはお早めに求人票をハローワークにご提出ください。

●1月19日(火) 13時30分～16時

プラザマリユウ五所川原

◇申込方法

電話にてお問い合わせください。

◇申込期限

1月13日(水)

## 青森職業能力開発短期大学校 平成11年度入学案内

青森職業能力開発短期大学校  
学務課 ☎(37) 3201

◇募集人員

生産技術科、制御技術科、電子技術科、情報技術科 各30名

◇受験資格(一般入学試験)

高等学校卒業生(平成11年3月卒業見込みの者を含む)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる者。

◇受験料 18,000円

◇試験項目(一般入学試験)

数学(数学I、数学II)

英語(英語I)

◇入試日程(一般入学試験)

願書受付期間

1月12日(火)～1月29日(金)

試験実施日 2月9日(火)

合格発表日 2月19日(金)

◇諸経費等

入学金、実験費、施設費などもありませんので、経済的負担が極めて軽くなっています。

・授業料(年額平成10年度実績)

259,900円

◇学生寮

定員80名の男子学生寮があり、希望者は選考の上、入寮できます。寮費月額約30,000円。

## ファミリーサポートセンター 事例発表会及び交流会

働く婦人の家

☎(35) 8898  
FAX(35) 8953

●1月22日(金) 9時30分～12時

市働く婦人の家

◇内容

・講話 乳幼児突然死症候群など  
・講師 市主任保健婦 山内淳子さん

・事例発表 会員3名

・交流会

※託児も用意していません。事前にお申し込みください。

## ディスカッション98

学習講座案内

市教育委員会 生涯学習課  
内線555

豊かで活力ある社会

自分らしく健康で

いきいきくらしたい

●「地域フォーラム」

1月23日(土) 14時～16時

エルム文化センターホール

・講師

金澤 早苗弁護士

・内容 「家庭と法律」

※参加料は無料で、託児室もあります。

●「職場での独り言」

―講話と質疑―

●2月12日(金) 14時～16時

市中央公民館 視聴覚室

・講師

五所川原警察署 婦人警察官

◎どなたでも、興味ある講座に参加できます。できましたら4日前までに電話でお申し込みください。なお、当日でも参加できます。

◎2月12日には、骨密度測定を実施します。

## 市民サロン

第60回例会(幼児例会)

人形劇公演

五所川原おやこ劇場  
☎(34) 2170

井村淳と仲間達が贈る

「ほくにもできるかな

人形劇場」

●1月21日(木) 開演18時30分

オルテンシア 小ホール

※あわせて新規会員も募集しています。お気軽にお問い合わせください。

# 地域住民の身近な相談相手 民生委員児童委員が任命されました

12月2日、市中央公民館において109名の民生委員児童委員・主任児童委員が任命されましたのでお知らせします。

## 民生委員児童委員の仕事の内容は？

社会奉仕の精神に基づき、福祉サービスを必要とする人々への相談・助言や、市町村、福祉事務所、保健所等の保健・医療・福祉関係機関への協力を行っています。任期は平成13年11月30日までの3年間です。お気軽にご相談ください。

平成10年12月1日現在

第一 民生委員協議会			
旧 市 内 北 地 区	旭 町	千葉勝廣	35-1422
	敷島町	菊地祥一	35-6511
	雛田・東雲町	乗田セツ	34-7198
	平井町	嶋口慶治	34-2430
	上平井町	川嶋桂貳	34-2969
	中平井町	和田弘通	35-2782
	下平井町	服部秀子	34-8414
	下平井町	高杉ふみ	35-3811
	さつき町	木村カチ	35-5018
	錦 町	木村 劭	34-2425
	柏原町・幾島町	原 勝夫	35-6734
	末広町・新宮町	三上昌利	35-3865
	小曲・沼田町	成田善造	35-2785
	小 曲	相馬武利	35-6236
	新宮(旧中川)	原三五一	35-2503
	新宮(旧中川)	工藤宏子	35-3708
	若葉第一・第二町内	白取孝一	35-6024
	若葉県営住宅	小野つゑ	34-5057
	若葉市営住宅	佐々木光雄	35-5603
	十川町	今喜久三	35-5101
主任児童委員	楢崎裕子	35-2461	
第二 民生委員協議会			
旧 市 内 南 地 区	川端町	平山庸子	35-3453
	大町・東町	小林瑠美子	34-2344
	平和町・不魚住	工藤米子	35-9818
	布屋町・弥生町	成田リセ	35-4046
	鎌谷町	工藤慶造	35-2079
	一ッ谷	竹谷とく	34-7578
	一ッ谷 吹畑字藤巻一部	原田和夫	35-5110
	八重菊・下り枝	大谷恭子	34-8810
	烏 森	高橋正治	34-4039
	松島町1・2丁目 吹畑字藤巻一部	長尾勝雄	34-4853
	松島町3・4丁目	坂田義政	35-5046
	松島町5・6丁目	石田粕美	35-8505
	松島町7・8丁目	原 芳江	35-8590
	新 町	高橋弘武	35-2796
	元 町	上見次男	35-3918
	柳町第一・第二	藤田初江	34-3070
	本 町	葛西昭雄	34-2569
	寺町・岩木町	小山政信	34-2774
	湊団地	田中次雄	34-7952
	田 町	水口ヨシ	35-1370
栄 町	平山新吉郎	34-2429	
主任児童委員	楢崎裕子	35-2461	
第三 民生委員協議会			
飯 詰 松 島	上町・寺町 下村・曙町・長坂	三戸関雄	37-2038
	伝助町・大町・新町	滝吉みつ	37-2249
	興隆・朝日 南新・坂ノ上	阿部武夫	37-2653
	北下・中下 南下・五本松 大正町・大日町	坂本栄子	37-2420
	中町・北新・下町	伊藤雄造	37-2523
	下岩崎	松本孝一	37-2724
	米田・吹畑	工藤啓三	35-5506
	太刀打・尻無・桃崎	新谷良昭	34-2985
	漆川・馬性	増田悦子	34-5168
	野崎・川代田	小田桐喜代子	34-6159
	悪戸・宮田・田中	秋元新一	35-3660
	水野尾・富樹	高橋定光	35-1348
	一野坪・中村 前范・石畑	對馬亮一	35-6636
	唐笠柳・末広	山口昭弘	35-3656
	石岡・烏森一部	平山孝夫	35-6924
	石岡・二本柳一部 唐笠柳一部	寺田茂夫	35-9245
	主任児童委員	島谷せつ子	35-3320
	七ッ館	福士泰四郎	28-2421
	姥 范	木村富義	35-4362
	猫淵・三ッ谷	藤田泰三	35-6342
稲 実	山内ミツ	35-5033	
稲 実	小野 廣	35-7543	
広 田	小田桐竹春	35-4064	
広 田	泉 二郎	35-7597	
湊	平山 正	35-1572	
みどり町 1・2・3丁目	木村祐太郎	34-5642	
みどり町 4・7丁目	富田光子	34-6375	
みどり町 5・6・8丁目	岡本裕子	34-7250	
主任児童委員	阿部悦子	34-6606	
第四 民生委員協議会			
七 和	俵 元	松山与七郎	29-2608
	原 子	阿部壽朗	29-2522
	羽野木沢	阿部達雄	29-2458
	持子沢	小笠原フミ	29-2500
	高 野	小笠原せい	29-2066
	高野(広野)	楠美秀也	29-2347
	前田野目	新谷久雄	29-3430
	前田野目	唐牛久雄	29-2182
	主任児童委員	長尾敦子	29-3879

第四民生委員協議会				第五民生委員協議会							
梅沢	梅田	前田尚彦	28-3054	藻川	笹木信一	36-2326	藻川	川浪隆	36-2828		
	梅田	福士明雅	28-3373		川	川		川			
長	中泉	関とし	28-3248	橋	福岡	片岡幹夫	29-2775	川	鶴ヶ岡	澤田愛子	36-2035
	福岡	福士銑一郎	29-3933		高瀬	三浦昭雄	36-3838				
	浅井	土岐郷一	29-3335		川山	佐藤ミエ	36-2537				
	野里	水上明雄	29-3293		川山	秋田宏	36-3203				
	神山	清野貞雄	29-3980		沖飯詰	秋田恭悦	36-3343				
	松野木・若山	土岐文昭	29-3870		桜田	笠井照夫	36-3531				
	福山・豊成	土岐傳四郎	29-3040		種井・中泊	外崎正昭	36-2246				
杉派立	長内キミ	37-2617	田川	新谷晶俊	35-1051						
橋	戸沢・石田坂	長内キミ	37-2617	主任児童委員	外崎洋子	36-3510	川	毘沙門	福間リヤ	36-2175	
	藻川	笹木信一	36-2326	毘沙門	澤田兼美	36-2634					
藻川	川浪隆	36-2828	藻川	三浦武一	36-2178	川	長富	其田周治	36-3707		
藻川	川浪隆	36-2828	藻川	其田周治	36-3707						

シリーズ  
-37-

## 私の健康づくり

一人暮らしでも  
仲間と楽しい生活!

小野ユキエさん(75)  
飯詰



今回は仲間と語り合うことで一人暮らしでも元気に、毎日の生活を楽しんでいる小野ユキエさんを紹介します。

小野さんは二十五年前から一人暮らしを始め、生計のため家政婦になったそうです。「当時は忙しすぎて自分のことさえ考える余裕もなく、ただひたすら働いていました。気が付くと体も気持ちも疲れ果ててしまいました。そこで初めて自分の体は自分で守るものだと気づいたんです」と語る小野さん。現在は家政婦を辞め、一人での家の中の事をしながら体を気遣い、日々穏やかに暮らしています。

ただ、最近心臓が弱くなり、そのためか不整脈になってしまい、現在定期的な治療を行っています。小野さんは「激しい運動をして動悸がおこったとき、時々このまま体調が悪くなってしまふんじゃないかと不安がよぎります。けれど、そんな時は苦勞した家政婦時代を思い出し、がんばろうと思つています」と教えてくれ、病氣と闘う強さを見せてくれました。

そんな小野さんの一番の活力源は、たぐさんの仲間です。青山荘のデイサービスに通い、いろんな人と交流したり、楽しそうだなと思つたらどこにでも行く活発な行動と明るい性格で、仲間はずんぜん増えていくとか。「最近、兄弟のように親しかった友達が亡くなり、寂しかったですね」という語り口からは、人と人との交流を大切にしている小野さんの心が伺えるようです。

「今後の人生を、自分なりのペースで楽しく暮らしたい」と語る小野さん、今回のお話で語り合える仲間が人生の中でどんなに大切かを教えられました。

寒い冬はオルテンシアのイベントで!

## オルテンシア 1月の催し物案内

ふるさと交流圏民センター

☎ 33-2111

日	曜日	催し物	開演	入場料	日	曜日	催し物	開演	入場料	
15	金	平成11年 五所川原市成人式	14:00	—	小ホール	23	土	第2回 五十嵐由香 ピアノ教室発表会	13:00 無料	
31	日	ご入学おめでとう大会	13:00	整理券		24	日	KAIMAI 音楽教室 ピアノ発表会	13:00 無料	
10	日	RCウィンター シリーズレース	9:00	無料		大ホール	30	土	橋本久義氏による 特別講演	13:00 無料
17	日	ピアノ発表会	13:30	無料			31	日	RCウィンター シリーズレース	9:00 無料
21	木	五所川原おやこ劇場 第60回例会 井村淳と仲間たち 「ぼくにもできるかな 人形劇場」	18:30	会員券						



## 健康相談

### ◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

### ◇持参するもの

健康手帳(お持ちの方)

各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

●1月11日(月) 10時30分～12時

毘沙門・長富

コミュニティセンター

●1月11日(月) 11時～13時

コミュニティセンター七和

●1月13日(水) 11時～12時30分

コミュニティセンター三好

●1月19日(火) 12時30分～13時30分

南新集会所

●1月22日(金) 10時～11時30分

松島会館

保健センターでの

成人の相談日

●1月13日(水)

10時～12時・13時～15時

市働く婦人の家・保健センター

## みんなの健康教室

●1月22日(金) 13時～14時

市働く婦人の家・保健センター

### ◇講師

西北中央病院第1内科

諏訪 義光先生

### ◇テーマ

「胃がイタイ!」とくに胃の荒れ、ただれについて」

### ◇主催

北五医師会・市民保健協議会

## かんたん!健康レストラン開催

●1月22日(金) 9時30分～12時30分

市働く婦人の家・保健センター

### ◇テーマ

「あつたかくてほっ」とする

「胃にやさしい食事」

◇担当 保健婦・栄養士

◇持参するもの

ご飯、エプロン、健康手帳(お

持ちの方)、塩分測定を希望する方は、みそ汁(小瓶に入れて)と漬物(2～3切)

◇料金 無料

◇申込締切

1月18日(月) 先着30名

## おなかの赤ちゃんを楽しむマタニティ教室

●2月4日(木) 18時30分～20時

市働く婦人の家・保健センター

◇対象 妊婦さん及びその家族

◇内容 「安産のための妊娠中の過ごし方」

### ◇講師

西北中央病院産婦人科長

松本 貴先生

◇料金 無料

◇申込締切

1月29日(金) 先着30名

## 医師から学ぶ

## あなたがより健康になれる教室開催

●1月13日(水) 13時～14時30分

市働く婦人の家・保健センター

### ◇テーマ

「血圧が気になるあなたへ」

医師から病気の予防法が学べます。あなたの健康づくり役に立ててみませんか。

●1月13日(水) 13時～14時30分

市働く婦人の家・保健センター

◇テーマ

「これだけは知っておきたい血圧のはなし」

◇講師 兼平内科小児科医院長

兼平 亘先生

●1月19日(火) 13時～14時30分

市働く婦人の家・保健センター

### ◇テーマ

「増えたコレステロールを追い出そう」

◇講師

江渡内科医院長

江渡 諄治先生

※両日とも無料ですので、健康手帳、検診結果を持参して直接会場へお越しください。

## 緊急医療当番医

●12月29日(火)

中井整形外科医院

五所川原市字田町110-21

TEL (35) 3802

●12月30日(水)

桂整形外科医院

五所川原市字弥生町16-1

TEL (34) 3737

●12月31日(木)

佐藤内科小児科医院

五所川原市字弥生町4-2

TEL (35) 4155

●1月2日(土)

中村整形外科病院

五所川原市字一ツ谷160

TEL (34) 3315

●1月3日(日)

対馬内科小児科医院

五所川原市字田町4-5

TEL (34) 3431

●1月10日(日)

田辺胃腸科外科医院

五所川原市字旭町40-1

TEL (35) 6355

●1月15日(金)

佐藤仁外科胃腸科医院

五所川原市字田町120

TEL (35) 6311

※対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。

※その他、消防署(救急医院案内

☎34-4999)で紹介します。

## 献血のご案内

●1月4日(月) 10時～16時

五所川原消防署前

●1月7日(木) 10時～12時30分

JR五所川原駅前

●1月7日(木) 13時30分～15時30分

コミュニティセンター栄前

〔多血小板血漿成分献血〕

●1月8日(金) 9時30分～14時30分

市働く婦人の家・保健センター

※予約制となっておりますので、ご希望の方は1月6日(水)までに

ご連絡くださるようお願いいたします。

## テーマはお正月料理

料理は肩肘はらず彩りや味付けなど、楽しく作るのがおいしく作るコツですね！  
今年も健康的で、充実した料理を紹介していきますので、皆さんの食事のレパートリーに加えてみてください。



「五所川原市食生活改善推進委員会  
三森敬子会長」

### カニのムース 材料（4人分）

カニ缶	135g
玉ねぎのみじん切り	大さじ1
生クリーム	100cc
レモン汁	大さじ1
ゼラチン	5g
玉子	3コ（薄焼きにして4枚）
※水溶き片栗粉を加えると破れにくくなります	
三ツ葉（ゆでる）	4本

#### ■カニのムース 作り方

- ①カニ身はスジを取りほぐしておく。ゼラチンはふやかしておく。
- ②カニ汁に水を足して100ccにしたものに、ゼラチンを入れ湯せんして溶かす。生クリームを8分立てに泡立て加え、玉ねぎ、カニ身、レモン汁を混ぜる。
- ③ゼリー型などに薄焼き玉子を広げ、くぼみを作ってムースを入れ、口を三ツ葉で結び、これを冷蔵庫で冷やす。

### 大正エビの奉書巻き 材料（4人分）

大正エビ	7～8cmのもの12匹
青じそ	6枚
春巻きの皮	3枚
塩・コショウ・サラダオイル・チリソース	適量

#### ■大正エビの奉書巻き 作り方

- ①大正エビは背わたを取り、内側に切り目を入れて型を整え、塩・コショウで下味をつける。
- ②春巻きの皮を広げ、2分の1枚の青じそを敷いて尾を見せ、奉書巻きにシサラダオイルできつね色に揚げる。最後はチリソースで食べる。

## カニのムース&大正エビの奉書巻

「カニのムース&エビの奉書巻き」は、手軽に出来る華やかな一品。毎年定番のおせちに、新しいメニューを登場させると、食べる楽しみがグンとアップ。

子ども達にも大好評。是非、レパートリーに加えてみましょう。



## 長生きそばのすまし汁



手間がかかりそうに見えますが、下ごしらえさえ済ませれば、食べたい時にさっと出せる気の利いた汁物です。そばを茹でる時は、輪ゴムでおさえ、ひねりながらお湯に入れば、くっつかずに茹で上がります。

#### 材料（6人分）

そば（乾）	50g	三ツ葉	少々
にんじん	5mm各20cm長さ	だし汁	4.5カップ
ほうれん草	10g	塩	小さじ1
卵	1/2個	しょうゆ	大さじ1
のり	1枚		

#### ■作り方

- ①にんじんは固めに茹でる。ほうれん草はさっと茹でて水に取り、水気を絞る。
- ②そばは片方を輪ゴムで止めてたっぷりの湯で茹で、茹で汁を切って水にとり、水洗いして水気を切る。
- ③卵は錦糸卵にする。
- ④巻きすにのりを広げてのせ、そばをのせて輪ゴムで止めた端を切り、にんじん、ほうれん草、錦糸卵をのせて巻き、2cm幅に切り分ける。
- ⑤だし汁を塩、しょうゆで調味し、お椀に④を入れた上からかける。

新



春

# お年玉クイズ もっと知りたい 立佞武多

1998年の五所川原を語るうえで欠かせないのが立佞武多、職場や学校でも何かと話題になったことでしょう。でもこんなことまで知っていましたか？

お正月の家族団らんに、みんなで立佞武多に知恵を絞って盛り上がりましょう！



立佞武多東京ドームでの勇姿

**問1** 立佞武多の身長、体重はいくら？

- ①身長 22メートル 重さ 16トン
- ②身長 18メートル 重さ 18トン
- ③身長 20メートル 重さ 19トン
- ④身長 25メートル 重さ 22トン

**問2** 立佞武多は、東京ドームに運ぶため各パーツに分けられています。

では、パーツの数はいくつ？

- ①22個                      ③30個
- ②27個                      ④18個

**問3** 今回の立佞武多は、子どもを抱いた男性が遠くを見据える印象深い姿態。

さて立佞武多の題名は？

- ①親子の逃避行    ③未来への伝承
- ②親子の旅立ち    ④魂の出陣

**問4** 夏の夜に、ライトアップされた立佞武多は多くの観客を魅了しました。

さて、あれだけの巨体をライトアップした電飾の数は？

- ①電球220個、蛍光灯32本
- ②電球320個、蛍光灯35本
- ③電球420個、蛍光灯42本
- ④電球520個、蛍光灯45本

**問5** 立佞武多の台座に書かれている文字、「雲漢」。ねぶたの台座には欠かせないこの文字の意味は？

- ①読んで字のごとく、雲のような男の意
- ②中国伝来の言葉で、天の川の意
- ③雲のごとく消えた人生を憐む意
- ④平安時代から伝わってきた言葉で、雄々しいの意

◇**応募方法** 4択で選んだ番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いてご応募ください。正解数の多い順、80名に「特製立佞武多テレホンカード」、「立佞武多カレンダー」を差し上げます。

◇**送り先** 〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地 市総務課 お年玉クイズ係まで

◇**締め切り** 平成11年1月8日(金)  
なお当選者の発表は、発送を持って変えさせていただきます。