

ごまがみ

広報



平成10年

11.1 No.914

人口と世帯

9月30日現在 ()内は前回比、男23,991(+14) 女26,753(-6) 計50,744(+8) 世帯17,965(+11)



今 致さんご夫婦



外崎清三さんご夫婦



激動の半世紀を

支えてくれてありがとうございます！

いつまでもお幸せに

平成十年度市合同金婚式

十月二十三日、市中央公民館で市合同金婚式が行われ結婚五十年を迎えられた六十九組のご夫婦を祝福しました。

式典では、成田市長が「市政施行以来の激動の半世紀を支えていただきありがとうございます。これからも元氣なまちづくりのため豊富な経験を生かしてください」と式辞を述べた後、一人ひとりに顕彰状と記念品を贈りました。

また、外崎清三さん・ヤエさんご夫婦がお礼の言葉を述べ、今致さん・ミツさんご夫婦が「結婚五十年のあゆみ」と題し昭和二十三年に結婚してから今までの思い出を語り出席者に深い感銘を与えていました。

式典後、昼食会となり琴や尺八などのアトラクションも行われ長寿をお互いに喜びあっていました。(金婚式を迎えられたご夫婦は本文二ページに掲載)

金婚式

結婚式受賞者氏名順不同敬称略

・今致・ミツ(高野)・木村秀夫
 ・テエ子(布屋町)・小田桐又藏
 ・フミエ(元町)・葛西富藏・ミ
 サ(柳町)・藤田末四郎・初江(柳
 町)・今栄藏・喜代(元町)・前
 田眞一・フサ子(田町)・外崎清
 三・ヤエ(長橋)・野宮喜代夫・
 ふみ多(本町)・成田柁一・きぬ
 (下平井町)・清野兼次郎・ユキ
 (中平井町)・一戸清成・トメ(中
 平井町)・齋藤秀司・リセ(鎌谷
 町)・吉村榮・チエ(田町)・鶴
 谷芳松・洋子(八重菊)・成田善
 三郎・キクエ(小曲)・佐藤敬一
 ・みき(小曲)・西村幸治・ちな
 (みどり町)・本荘榮造・はる(み
 どり町)・菊池盛夫・トシ(稲実)
 ・鈴木良一・セキ(梅田)・鈴木
 治・セツ(梅田)・村田柁四郎・
 みさ(金山)・高橋正太郎・みど
 り(金山)・今繁雄・ハツエ(金
 山)・渋谷正治・シン(金山)・一
 戸正雄・ゆ美子(石岡藤巻)・藤
 森浅夫・節子(漆川)・伊藤義美・キ
 ヲ(漆川)・蒔田正美・せち(唐
 笠柳)・高橋定義・良子(水野尾)
 ・工藤東四・操(水野尾)・伊藤
 浪三郎・フサ(原子)・柳原政次
 郎・キチ(原子)・沢田定四郎・

ミヨ(持子沢)・堀内金石衛門・
 きぬ(高野)・福土敏明・きぬ(高
 野)・福土行雄・サチ(高野)・葛
 西治郎勝・キサ(高野)・新谷作
 市・キヌエ(前田野目)・松野岩
 雄・ナリ(神山)・石岡茂・みき
 (神山)・横嶋清・タケ(松野木)
 ・成田勇・キミエ(松野木)・神
 邦雄・ノブ(野里)・賀谷吉夫・
 はち多(飯詰)・飯田昭則・ちな
 (飯詰)・尾崎宇一郎・ミキ(飯
 詰)・太田金男・ツヨノ(毘沙門)
 ・木村富栄・トミエ(毘沙門)・新
 谷俊雄・まき(田川)・木村興作
 ・トミエ(高瀬)・木村武夫・タ
 ケ(高瀬)・渋谷一・ミサオ(高
 瀬)・一戸浅三・サダ(藻川)・高
 橋喜代作・ハツ(藻川)・小林幸
 吉・ミヨ(藻川)・高橋武一・た
 い(藻川)・前田萬四造・ツサ(藻
 川)・藤森勇三・テツ(沖飯詰)
 ・笠井與四郎・松枝(沖飯詰)・鳴
 瀬義雄・許(種井)・古川正彦・
 つる(種井)・藤森榮次郎・富士
 子(川山)・館山宇作・ツエ(川
 山)・長尾清一・キミエ(川山)
 ・片山英夫・ミチヨ(川山)・石
 井章助・たけ(新宮)・笠井忠夫
 ・カツエ(桜田)
 以上六十九組のご夫婦の皆様方
 のご健康と更なるご多幸をお祈り
 します。

市民に無料配布

稲わらフリーマーケット

こめ米ロード沿い

県や北五市町村、市農協などで組
 織する北地方稲わら焼却防止連絡
 会議主催で、稲わらを家庭菜園な
 どに活用してもらおうと十月十三
 日から十九日まで市内金山字竹崎
 の広域農道「こめ米ロード」沿い
 で稲わらを市民に無料で提供する
 稲わらフリーマーケットが行われ
 ました。

年々わら焼きをする農家が減っ
 ているもののまだまだ焼却処分さ
 れている稲わらを有効活用しよう
 と今年初めて一般に提供され、市
 内や弘前の主婦などが訪れ稲わら
 を家庭菜園の敷きわらや堆肥にと
 提供を受けていました。



記録にチャレンジ
長さ54cmの超ロングお好み焼き



幅15cm、長さ54cmの鉄板2枚を、ちょうつがいで接合し
 片面ずつひっくり返して、たい焼きのように焼きました。

十月十六日、五所川原工業高校
 (柴田孝治校長)の学園祭で超ロ
 ングお好み焼きに挑戦し見事に長
 さ五十四メートルのお好み焼きが
 出来上がりました。
 これは、みんなで力を合わせ今
 までにない大きなものを作ろうと
 生徒会が企画し実施したもので、
 工業高校だけあって鉄板もコンロ
 も生徒会役員の手作り作品です。

この日は、三年の男女が家庭科
 で作ったそろいの法被を着たスタ
 ッフ百五十人のほか一般生徒、P
 TAの母親委員会のメンバーら約
 二百名が参加し、キャベツや肉な
 どの具が入った生地を鉄板に敷く
 と香ばしい匂いが辺り一面に広が
 り、参加者はおいしそうに出来立
 てのお好み焼きをほおぼっていま
 した。

元気なまちづくりを目標として

五所川原市地域集会開催

平成十年度元気なまちづくり五所川原市地域集会在、十月九日の小曲地区を皮切りに二十二日まで市内十三カ所で、成田市長をはじめ、菊池助役、山田収入役、岩見教育長のほか各部課長が出席し行われました。

これは、元気なまちづくりを目指し、だれにでも誇れる五所川原、みんなに愛される五所川原を作るために市民からの要望を直接聴き、それをできるだけ市政に反映させるため開催しています。

各会場では、道路や排水路の整備など生活に密着した身近な問題からこれからの市の方向性など多岐にわたっての要望や質問が出され、それらの一つひとつに市長はじめ関係職員が市の対応策を示しました。



国際ボランティア貯金 五千五百人目 記念品を贈呈

五所川原市国際ボランティア貯金普及推進協議会（会長・成田市長）では、国際ボランティア貯金、五千五百人目の加入者となった館山優子さんに対し、十月八日、五所川原郵便局で成田市長より記念品を贈りました。

同貯金は、通常貯金の利子の二十パーセントを寄付し民間海外援助団体（NGO）を通じて開発途上国の福祉に役立てられます。この趣旨に賛同した、館山さんが勤務する（株）ホテルサンルート五所川原では会社ぐるみで協力、その中で館山さんが五千五百人目の加入となったもので「昔からボランティアには興味がありました。私の気持ちに役に立ってくればとても嬉しいです」と話していました。



左から2人目が 館山さん

善意の花かご

どうもありがとうございます

市社会福祉協議会へ

○京都染寿苑・ルミパーマ 五万円。

○スポーツアカデミー五所川原（吉田直司所長） 寄贈（車椅子三台、二十四時間スィムリレー益金より）。

○生活協同組合コープあおもり（市田緑代表） 三千元（チャリティーパーザー収益金の一部）。

○五所川原商業高等学校（下山弘校長） 一万七千二百五十七円（学校祭の収益金の一部）。

市地域福祉センターへ

○和好会（大沢ミキエ代表） 慰問（八名による歌・踊り、五日間）。

市養護老人ホームくるみ園へ

○太子食品工業株式会社青森営業所（寺田義雄代表） 寄贈（豆腐五十一個）。

○船の花（神久子代表） 慰問（踊り・歌、寄贈（ジュース六十本）。

※昨年第四回女性の船（ふじ丸）に乗船された五所川原市内の女性グループです。

○なおみ保育園（二戸義雄代表） 慰問（園児三十四名による遊戯、歌、楽器演奏、寄贈（園児が紙粘土で作った作品）。

五所川原市へ

○東北電力株式会社五所川原営業所（川上秀夫所長） 寄贈（自動点滅器四十個）。



スポーツアカデミー五所川原の吉田所長とリレーに参加した子どもたち



菊池助役に目録を手渡す川上所長

(7) 昇給期間短縮の状況

区 分	合 計	一般行政職	技能労務職	
9年度	職 員 数 (A)	385 人	332 人	53 人
	昇給期間短縮職員数(B)	44 人	38 人	6 人
	比 率 (B)/(A)	11.4%	11.4%	11.3%
8年度	職 員 数 (A)	394 人	336 人	58 人
	昇給期間短縮職員数(B)	51 人	43 人	8 人
	比 率 (B)/(A)	12.9%	12.7%	13.8%

(8) 職員手当の状況

区分	五 所 川 原 市	国
期末手当 勤勉手当	(9年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6 月期 1.6 月分 0.6 月分 12 月期 1.9 月分 0.6 月分 3 月期 0.55 月分 — 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 有	(9年度支給割合) 期末手当 勤勉手当 6 月期 1.6 月分 0.6 月分 12 月期 1.9 月分 0.6 月分 3 月期 0.55 月分 — 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 有
	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0 月分 28.875 月分 勤続25年 33.75 月分 44.55 月分 勤続35年 47.5 月分 62.7 月分 最高限度額 60.0 月分 62.7 月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) 退職時特別昇給 原則 1号給 1人当たり 平均支給額 671千円 24,972千円	(支給率) 自己都合 勤奨・定年 勤続20年 21.0 月分 28.875 月分 勤続25年 33.75 月分 44.55 月分 勤続35年 47.5 月分 62.7 月分 最高限度額 60.0 月分 62.7 月分 その他の加算措置 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算) 退職時特別昇給 原則 1号俸
	退職手当	退職時特別昇給 原則 1号俸 1人当たり 平均支給額

(注) 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

特殊勤務 手当 (9年度)	区 分	全 職 種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	
支給対象職員1人当たり平均支給年額		43,275 円
手 当 の 種 類 (手 当 数)		7
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給 されている手当	社会福祉職手当 社会福祉職手当

時間外 勤務手当	9年度	支 給 総 額	82,845 千円
		職員1人当たり支給総年額	225 千円
8年度	支 給 総 額	88,556 千円	
	職員1人当たり支給総年額	237 千円	

区分	内 容 (月 額)		国の制度 との異同	
扶 養 手 当	配 偶 者		16,000円	
	1 人 目	配偶者有	扶養親族 被扶養親族	5,500円 6,500円
		配偶者無		11,000円
	2 人 目		5,500円	
	3 人 目 以 上		各 2,000円	
	16歳から22歳までの子の加算額		各 4,000円	
住 居 手 当	借 家 (借 間)	限度額	27,000円	
	持 家		2,500円	
通 勤 手 当	交通機関等利用者	限度額	50,000円	
	交通用具利用者	限度額	20,900円	

市職員の給与・定員管理等の状況

市民の皆さんに、五所川原市職員の給与及び定員管理等の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区 分	住民基本 台帳人口 (9年度末)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 平成8年度 の人件費率
9年度	10.3.31現在 50,471人	千円 22,679,989	千円 153,150	千円 3,168,159	% 14.0	% 14.2

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区 分	職員数 A	給 与 費			一人当たり 給与費 (B/A)	
		給 料	職 員 手 当	期 末・ 勤 勉 手 当		
10年度	人 363	千円 1,465,418	千円 235,933	千円 694,726	千円 2,396,077	千円 6,601

(注) 1. 職員手当には退職手当を含みません。
2. 給与費は当初予算に計上されたものです。

(3) 職員の平均給料月額、
及び平均年齢の状況 (平成10年4月1日現在)

区 分	一 般 行 政 職	
	平均給料月額	平均年齢
五 所 川 原 市	332,694 円	42.1 歳
国	315,850 円	39.3 歳

(4) 職員の初任給の状況 (平成10年4月1日現在)

区 分	五 所 川 原 市		国		
	決 定 初 任 給	採用2年 経 過 日 給 料 額	初 任 給	採用2年 経 過 日 給 料 額	
一 般 行 政 職	大学卒	173,000円	187,000円	173,000円	187,000円
	高校卒	140,700円	150,500円	140,700円	150,500円

(5) 職員の経験年数別・学歴別
平均給料月額の状況 (平成10年4月1日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一 般 行 政 職	大学卒	263,547 円	330,436 円	375,984 円
	高校卒	238,210 円	272,120 円	325,511 円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況

(平成10年4月1日現在)

区 分	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な 職務内容	部長	参事	課長	課長 補佐	副主幹	係長	主任	主事	主事	
職 員 数 (人)	8	14	57	61	44	37	48	46	13	328
構 成 比 (%)	2.4	4.3	17.4	18.6	13.4	11.3	14.6	14.0	4.0	100.0
1年前の 構成比(%)	3.3	3.3	18.9	18.4	11.4	14.5	13.0	12.7	4.5	100.0
5年前の 構成比(%)	3.9	3.6	16.4	12.3	18.5	15.0	15.3	12.0	3.0	100.0

(注) 1. 五所川原市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

③ 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要

(各年4月1日現在)

区分	平成6年 計画前年	平成7年 1年目	平成8年 2年目	平成9年 3年目	平成10年 4年目	平成7年 ~10年 計	(参考) 数値 目標
一般行政		0	0	0	6	6	
減員							
増員		2	0	0	0	2	
差引		2	0	0	△6	△4(50%)	△8
職員数	308	310	310	310	304		300

④ 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の内訳

○ 一般行政部門

(各年4月1日現在)

区分	平成6年 計画前年	平成7年 1年目	平成8年 2年目	平成9年 3年目	平成10年 4年目	平成7年 ~10年 計	手法(事由) の概要
総務		0	2	0	3	5	(減員事由) 市史編纂事業の 終了等
減員							
増員		2	0	1	0	3	
差引		2	△2	1	△3	△2	(増員事由) 女性政策の強化 等
職員数	99	101	99	100	97		
税務		1	0	0	0	1	(減員事由) 事務見直し
減員							
増員		0	1	0	2	3	(増員事由) 電算開発・徴収 体制の強化
差引		△1	1	0	2	2	
職員数	27	26	27	27	29		
民生		0	0	1	0	1	(減員事由) 福祉バスの民間 委託等
減員							
増員		1	0	0	0	1	(増員事由) 国民年金の体制 強化
差引		1	0	△1	0	0	
職員数	46	47	47	46	46		
衛生			1	0	0	1	(減員事由) 事務見直し
減員							
増員		1	0	4	0	5	(増員事由) 地域保健対策・ リサイクル事業 ・一般廃棄物処 分体制の強化
差引		1	△1	4	0	4	
職員数	23	24	23	27	27		
労働		0	1	0	0	1	(減員事由) 事務見直し
減員							
増員		0	0	0	0	0	(増員事由)
差引		0	△1	0	0	△1	
職員数	3	3	2	2	2		
農水		0	0	2	1	3	(減員事由) グリーンバイオ 村建設終了・事 務見直し等
減員							
増員		0	2	0	0	2	(増員事由) グリーンバイオ村 建設体制の強化 等
差引		0	2	△2	△1	△1	
職員数	37	37	39	37	36		
商工		0	0	0	2	2	(減員事由) エルムの街整備 計画終了等
減員							
増員		1	0	0	0	1	(増員事由) エルムの街整備 計画体制の強化
差引		1	0	0	△2	△1	
職員数	10	11	11	11	9	9	
土木		2	0	2	2	6	(減員事由) エルムの街整備 計画終了・事務 見直し等
減員							
増員		0	1	0	0	1	(増員事由) 街路事業体制の 強化
差引		△2	1	△2	△2	△5	
職員数	58	56	57	55	53		

(9) 特別職の報酬等の状況

(平成10年4月1日現在、期末手当は平成9年度の実績)

給料	市長	865,000円	期末手当
料収入	助役	705,000円	6月期 1.6月分
	収入役	630,000円	12月期 1.9月分
報酬	議長	435,000円	3月期 0.5月分 計4.0月分
	副議長	390,000円	
	議員	360,000円	

(10) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

区分	職員数	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成9年	平成10年		
一般行政	議会	5	5	0	
	総務企画	100	97	△3	市史編纂事業の終了等
	税務	27	29	2	市税徴収体制の強化等
	民生	46	46		
	衛生	27	27		
	労働	2	2		
	農林水産	37	36	△1	広域新農業センター体制の見直し
	商工	11	9	△2	エルムの街整備計画の終了等
	土木	55	53	△2	"
	小計	310	304	△6	
特別行政	教育	60	59	△1	課の統廃合等
公営企業等会計	病院	294	296	2	基準による看護婦の増
	水道	21	20	△1	休職による欠員
	下水道	16	18	2	下水道事業の強化等
	その他	17	17		
	小計	348	351	3	
合計	718	714	△4		

(注) 職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除いています。

(11) 定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

① 定員適正化目標(数・率)

全体の職員数において平成7年度から平成11年度までの5年間で10人の職員数を削減することとし、一般行政部門では、平成7年度から平成11年度までの5年間で8人(2.6%)の削減を図ります。

② 定員適正化手法の概要

定員管理の適正化のため、事務事業の見直し、組織機構の簡素化、民間委託の推進、OA化の推進等により職員数の増加を抑制します。

Information 11月お知らせ

西北五

民俗芸能フェア

商工観光課 内線392

民謡、獅子踊り、登山囃子等、西北五民俗芸能連合会の発表会で。秋の1日を民俗芸能でにぎやかに楽しみたい。

●11月12日(木) 13時より

ふるさと交流圏民センター・オルテンシア 小ホール

◇入場料 無料

◇出場者

西北五民俗芸能連合会の12団体

・特別ゲスト

県民謡王座獲得者

鶴田清美さん
三味線・尺八名手

◇主催 (社)五所川原市観光協会

赤十字救急法

講習会参加者募集

日本赤十字社 青森県支部
0177(22)2011

日本赤十字社青森県支部が主催して、赤十字救急法救急員養成講習会を開催します。

●11月10日(火)・11月13日(金)

8時50分～16時15分

市民体育館(4日間とも)

◇募集人員 先着40名

◇募集締め切り 11月6日(金)

◇受講料 無料

ただし、講習教本等資材費として2,000円が必要です。

◇受講資格

16歳以上の心身共に健康な男女

◇受講条件

4日間通して受講できる方

◇準備するもの

筆記用具、昼食、歯磨き用具、上履き、運動できる服装

◇申し込み方法

住所、氏名、年齢、男女別、職業を記入して、ハガキ又はファックスにてお申し込みください。

社会福祉大会開催

市社会福祉協議会
0177(34)3494

豊かな地域福祉確立を目指し、市民と関係各機関の連携を図ることを目的に、講演と式典を行います。お気軽にご参加ください。

●11月18日(水) 13時より

オルテンシア・小ホール

◇記念講演

津軽弁の研究者・渋谷龍一さん(弘前市在住)が『よくよよも一生、わははははも一生』と題し、津軽弁による笑いと温もりを語ってくださいる予定です。

デイスカッション98

学習講座開設

市教育委員会 生涯学習課
内線 555

「男女が共に学び、生き、そして楽しむ」をテーマに学習講座を開設します。どれでも興味ある講座に参加できます。受講希望の方は、遅くとも4日前までにお電話にてお申し込みください。

《講座案内》

●講座名 ソーシャルダンス

●11月18日(水) 11月30日(月)

10時より

市中央公民館

●講師

田沢ダンスルーム

田沢俊一さん・田沢むつ子さん

●講座名 幼児親子体操

●11月21日(土) 13時より

市民体育館

●講師

青森市女性スポーツクラブ

秋元愛子さん

※12月以降の講座につきましては、後日改めてお知らせいたします。

全国青少年

健全育成強調月間

平成10年11月1日(日)～
平成10年11月30日(月)



国税だより

仙台国税局
税務署

◎奥さまと税

最近、家庭の主婦がパートで勤めることが多くなっています。ところで、主婦がパートで働く場合、税金の面で次の二つのことを知っておくと良いでしょう。

- 一 パートで働く主婦自身に、税金がかかるかどうか
- 二 夫の税金を計算するときに、配偶者控除や配偶者特別控除を差し引くことができるかどうかということ。

詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお尋ねください。タックスアンサーのコード番号は、「一八〇〇」(パート収入はいくらまで税金がかからないか)、「一一九〇」(所得がいくらまでなら配偶者控除が受けられるか)などです。





今月の立佞武多 其ノ十四

東京ドーム出陣まであと33日

首都圏の親戚・友人の方々に――

「活彩あおもり大祭典」

開催の呼びかけを!!



「ハガキを送ってPRしましょう」

「文化観光立県」を首都圏に強くアピールするため、また五所川原魂の具現化、立佞武多が出陣する「活彩あおもり大祭典」が12月4日(金)から6日(日)までの3日間、東京ドームで開催されます。

青森県の自然、物産、郷土料理や祭りなどが大集結するこのイベントには是非、首都圏にお住まいの親戚、友人、知人の方々へ来てもらえるよう呼びかけてください。

ハガキは日程、イベント情報、他、入場整理券(ハガキを持参しない場合は当日会場にて受付して入場することになります)と青森県冬季観光ツアー無料招待抽選券も兼ねています。

市役所商工観光課で配布しておりますので、ふるってご利用ください。

※なお、ハガキの枚数に限りがありますので無くなった時はご了承ください。

いよいよ色付け作業です

東京ドームに向け、立佞武多の製作も急ピッチで進んでいます。皆さんのご協力で紙張り作業も終わり、現在は書き割り、ロー引きに取り組んでいます。

11月には色付けに入りますので、皆さんも一度体験してみてください。

《色付け作業》
●毎日 9時～21時
旧市民文化会館

立佞武多製作場所
◇電話(34) 2824

※駐車場が狭いので、車の方はご協力ください。また子どもの参加には、父兄の同伴をお願いいたします。



市民ボランティアによるロー引き作業の様子

お問い合わせ
商工観光課 内線391・392

平成10年度商品研究会開催

商工観光課 内線381

食生活の多様化・洋風化が進み、ドレッシングは毎日の食生活に欠かせないメニューの一つとなっています。

そこで、基本的なドレッシング、マヨネーズ・ドレッシングの種類、性質、上手な使い方について学ぶのが、この研究会です。

●11月17日(火)
13時30分～15時30分
市中央公民館 第1会議室

◇テーマ
「マヨネーズ・ドレッシングのお話」

◇定員 30名
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

第5回 年賀はがき 絵だより教室

五所川原郵便局 会議室
☎(34) 3205

楽しい・オリジナルな年賀状を作るための、年賀はがき絵だより教室を開催します。

●11月29日(日) 13時30分～16時
五所川原郵便局 会議室

◇定員 25名(先着順)

11月30日(月)は
固定資産税 第4期
国民健康保険税 第5期
の納期限です。

◇参加費 無料
◇準備するもの
自分で使用するクレヨン、水彩絵の具、墨汁等の絵の具と絵筆はご持参ください。

◇申し込み締め切り 11月20日(金)

わたしたちのまちづくり 講演会

西北五女性の船ネットワーク シップズフレンド
市役所 内線232 (佐藤)

●11月14日(土) 13時30分～15時
市働く婦人の家 3階ホール

◇講演
「もついでチャカシが見た世界」
講師 平賀町女性問題懇談会 原田幸子 会長

◇入場料 無料

働く婦人の家 生活講座受講生募集

市働く婦人の家

☎(35)8898
FAX(35)8953

講演会

●11月7日(土) 13時30分～15時
市働く婦人の家 3階小ホール

◇テーマ
「高齢少子化社会
の介護を考える」

◇講師 阿部寿子さん
(ピアノ教室主宰)

◇後援
北五退職公務員連盟女性部

サークル会員募集

～初心者大歓迎～

働く婦人の家で活動しているサークルです。新しい仲間との時間を楽しく過ごして見ませんか。

◇サークル名「倫友会」

遠州流茶道。

◇サークル名「水墨画」

風景・花・静物などの墨絵を楽しんでいます。

◇サークル名「おしゃれ編」

手編みで好きなものを編んでいます。

◇サークル名「ひばり」

日本人の心を童謡に求め、楽し

んで歌っています。

◇サークル名「気功」

良い「気」は健康な身体をつくり、気持ちを穏やかにします。

一緒に動いてみませんか。

◇サークル名「鶴友会」

遠州流生け花。出来立てホヤホヤのサークルです。

※入会希望の方は窓口へ直接来られるか、またはお電話でお申し込みください。

働き方をいっしょに考えるつどい

青森県労政課労働福祉班

☎0177(34)9398

●11月13日(金) 13時～16時
青森市文化会館

◇テーマ
「不況下はどうする！」

サラリーマンの元気な生き方

講師 京都造形芸術大学

野田正彰教授

◇入場料 無料

※当日は先着200名の方に粗品を呈します。

自衛官募集のお知らせ

自衛隊青森地方連絡部

五所川原募集事務所

☎(35)2305

二等陸士、二等海士及び二等空

士として採用する陸上自衛官、海上自衛官及び航空自衛官の平成十年度第三次募集を行っています。

◇募集期間

12月31日(木)まで

◇試験期日

試験期日については、募集期間中随時行っておりますので、受付後に本人に通知いたします。

◇試験場

自衛隊青森地方連絡部
五所川原募集事務所
(市内栄町34-6)

ご利用ください！
毎週土曜日(午前中)
市民課の窓口業務(一部)
を受付しています

市民課
内線201～206

◇受付時間 9時～12時

◇業務内容

①住民票世帯全員(謄本)の交付
②住民票世帯一人(抄本)の交付
③印鑑登録証明書の交付
(印鑑登録証のカードを持参した場合のみ)

④住民票記載事項証明
(年金受給者の現況届等)

⑤出稼労働者手帳の証明

※印鑑登録、住民異動及び戸籍等は取り扱いませんので、平日

においてください。

女性と知事の「輝くあおもり新時代」

フォーラム参加者募集

青森県政策推進室 女性フォーラム係

☎0177(34)9138
FAX0177(34)8029

●12月15日(火) 懇談時間 3時間

※開催場所は弘前市内を予定しております。詳細な日程については参加希望者に後日連絡します。

◇募集対象者 20歳以上の女性で県政に関心のある方

◇募集人員 16名

応募者が16名を超えた場合は抽選とします。傍聴は自由です。

◇応募方法 ハガキまたはファックスで、住所(郵便番号)、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、発言される内容(1人1

提言とし、100字以内で記載願います)を記入してお申し込み

※初日は10時からオープニング、最終日は16時で終了します。

●10月31日(土)～11月4日(水) 10時～18時

エルムの街・ショッピングセンター 2階エルムホール

五所川原市が收藏している全国子ども版画コンクール入賞作品数万点のうち、調査整理の完了した作品約百点を展示公開します。

五所川原市立美術館建設促進期成会

☎(34)3191

五所川原市立美術館建設促進期成会

子ども版画公開展

みください。

◇応募先 〒030-8570

青森市長島1丁目1-1 青森県政策推進室 女性フォーラム係

◇応募締め切り

11月13日(金) 当日必着

五所川原市収蔵 子ども版画公開展

五所川原市立美術館建設促進期成会

☎(34)3191

日本教育版画協会の寄贈を受け

五所川原市が收藏している全国子ども版画コンクール入賞作品数万点のうち、調査整理の完了した作品約百点を展示公開します。

●10月31日(土)～11月4日(水)

10時～18時

エルムの街・ショッピングセンター 2階エルムホール

※初日は10時からオープニング、最終日は16時で終了します。

交通安全は家庭から 交通事故概況

(平成10年10月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	6,517 (+43)	294 (+29)
死者	105 (+13)	7 (+0)
傷者	7,802 (-94)	364 (+46)

()内は、前年対比

— 運転はゆったりハートにしっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日

県内の交通事故概要

(平成10年)

青森県交通対策協議会

	9月	累計	死者のうち…累計	高齢者の死者	
発生	695 (689)	6,014 (5,955)		高年齢者の死者	39人 (31)
死者	9 (6)	97 (84)		飲酒運転による死者	17人 (13)
傷者	821 (844)	7,192 (7,273)		シートベルト	48人 (46)
				着用者	24人 (32)
				着用していれば助かったと思われる人	11人 (14)

() 内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は県民交通安全の日

いきいきシルバー交通安全強調月間

- ◎期 間 平成10年11月1日(日)～11月30日(月)
- ◎スローガン 『反射材 光るあなたの心がけ』
- ◎運動の重点
 - 1 高齢者の交通安全に関する県民の意識啓発
 - 2 高齢者に対する交通安全教育の推進
 - 3 高齢運転者の交通事故防止

劇に、歌に、祭典に催し物が盛りだくさん！ ふるさと交流圏民センター オルテンシア11月の催し物案内 ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料		日曜日	催物	開演	入場料
大ホール	3 火	第2回愛のチャリティ映画会 「11びきのねことあほうどり」	14:00	当日 500円	小ホール	10 火	雇用保険業務取扱等説明会	10:00 13:30	—
	8 日	西北五合唱祭	13:00	無料		12 木	平成10年度西北五民俗芸能フェア	13:00	無料
	10 火	劇団エンゼル公演 「マルコポーロの冒険」	18:30	前売 500円		13 金	ゲイル・ラジョーイ公演 「スノーフレーク」	19:00	会員券
	14 土	津軽野保育園 創立30周年記念式典	10:00	—		14 土	ピアノ発表会(対馬ピアノ教室)	13:00	無料
	17 火	知的障害児(者) 音楽活動発表会	12:30	無料		15 日	トーオーピアノ発表会	10:00	無料
	21 土 22 日	青森県子どもの祭典 「こどもみらい98五所川原大会」	12:30 10:00	無料		18 水	第41回五所川原市社会福祉大会	13:00	無料
	23 月	青森県幼児音楽フェスティバル	11:00	無料		21 土 22 日	青森県子どもの祭典 「こどもみらい98五所川原大会」	11:15 9:30	無料
	29 日	青森県民文化祭 第39回 青森県洋舞連盟定期合同公演	13:00	前売 1,000円		23 月	青森県幼児音楽フェスティバル	11:00	無料
小ホール	1 日	フローラピアノ発表会	13:00	無料	25 水	各種税法の説明会	10:00 14:00	—	
	8 日	ピアノ・ エレクトーンコンサート	13:00	無料	26 木	平成10年分年末調整説明会	10:30 15:00	—	
					28 土	ミュージック バター ライブコンサート	17:00	前売700円 当日900円	

市民サロン

第58回高学年例会(小3以上)

ゲイル・ラジョーイ

スノーフレイク

五所川原おやこ劇場 事務局

☎(34)2170



ゲイル・ラジョーイが演じるユ
ーモアとペーソスのあふれる無言
劇です。

●11月13日(金) 19時開演

オルテンシア 小ホール

※新会員募集

毎月一、〇〇〇円で生の舞台が
次々と年四回みられます。

青松園祭 開催

青松園 担当(三浦)

☎(37)3111

●11月8日(日) 10時30分〜15時

青松園

◇テーマ 「ふれあい」

◇内容 ジャズライブ、フリーマ
ーケット、お楽しみ抽選会など
催し物が盛りだくさんです。

※フリーマーケットの参加者を募
集しています。参加される方は
お電話にてお申し込みください。

全響のトライアスリート
高島良宏氏 講演会

市内栄町 小田桐

☎(34)8399

「耳が聞こえないのは僕の個性
です」と言って、水泳、自転車、
マラソンの三種目に挑戦し続ける
エネルギーは一体どこから…。

同じ聴覚障害を持った妻と一粒
種の息子との家族愛に耳を傾けて
みませんか。

●11月15日(日) 14時開演

市働く婦人の家

※講演後にサイン会が予定されて
います。

◇定員 150名

◇入場料 無料

◇主催 県立木造高等学校銀杏ヶ
丘同窓会五所川原支部



高橋良宏さん(写真)、著書に
「音のない世界から、遙かなる
ゴールへ」

国民健康保険の届出は十四日以内!!

たとえば、会社を辞めて就職活動の方、国保への
届出はお済みですか?

職場での雇用保険は雇用者の責任で手続きや保険
料の徴収が行われますが、国保の場合ではそれらを
各自の責任で行わなければなりません。届出が遅れ
るとトラブルのもとになりますので、別表にある事

実が発生したら十四日以内に届出するようにしまし
よう。

◇国民健康保険に関するお問い合わせ

- ・届出については国保年金課 内線214・215
- ・課税内容については税務課 内線424・425
- ・納税相談については収納課 内線434・435

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	印かん、他の市区町村の 転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印かん、職場の健康保険の 喪失証明書
	職場の健康保険の被扶養者でなくな ったとき	印かん、被扶養者ではない 理由の証明書
	子どもが生まれたとき	印かん、保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	外国人が入るとき	外国人登録証明書
	他の市区町村に転出するとき	印かん、保険証
	職場の健康保険に入ったとき	印かん、国保と職場の健康保険の 両方の保険証 (後者が未交付のときは加入した ことを証明するもの)
	職場の健康保険の被扶養者になっ たとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	印かん、保険証、 死亡を証明するもの
その他	生活保護を受けるようになったとき	印かん、保険証、 保護開始決定通知書
	外国人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書
	退職者医療制度の対象になったとき	印かん、保険証、年金証書
	同じ市区町村内で住所が変わった とき	
	世帯主や氏名が変わったとき	印かん、保険証
その他	世帯を分けたり、いっしょになっ たとき	
	出稼ぎや長期旅行に行くとき	
	修学のため、別に住所を定めるとき	印かん、保険証、在学証明書
その他	保険証をなくしたとき、あるいは汚 れて使えなくなったとき	印かん、身分を証明するもの (使えなくなった保険証など)



健康だより

はつらつ女性課 内線234・236

健康相談

◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

◇持参するもの

健康手帳（お持ちの方）

各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

●11月6日(金) 12時30分～14時

前池集会所

●11月10日(火) 10時30分～12時

種井集会所

●11月11日(水) 10時30分～12時

富士見コミュニティセンター

●11月11日(水) 12時30分～14時

一野坪集会所

●11月11日(水) 12時30分～13時30分

婦人ホーム

●11月12日(木) 10時～12時

小曲農村婦人の家

●11月12日(木) 10時～12時

長富消防センター

●11月12日(木) 13時～14時

前田野目公民館

●11月13日(金) 10時～14時

コミュニティセンター栄

●11月13日(金) 12時～13時

中泉公民館

●11月17日(火) 12時30分～14時

金山昭和館

●11月18日(水) 11時～12時30分

コミュニティセンター三好

●11月19日(木) 10時～11時30分

馬性集会所

●11月20日(金) 10時30分～12時

沖飯詰集会所

「保健センターでの成人の相談日」

●11月11日(水)

10時～12時・13時～15時

市働く婦人の家・保健センター

みんなの健康教室

●11月27日(金) 13時～14時

市働く婦人の家・保健センター

3階ホール

◇テーマ

「英才児のための食生活」

◇講師

岩谷教裕先生（いわや薬局）

◇主催

北五医師会・市民保健協議会

妊婦さん大集合

おなかの赤ちゃんを楽しませよう

マタニティ教室

●12月4日(金) 18時30分～20時

市働く婦人の家・保健センター

◇対象 妊婦さん及び家族の方

◇内容 簡単にできる赤ちゃんのお風呂の入れ方

◇講師 富士助産所

所長 富士レイ子先生

◇定員 20名

◇料金 無料

◇申し込み締め切り 11月27日(金)

献血のご案内

●11月18日(水) 10時～16時

日立東部セミコンダクタ

(株)津軽工場

生命の誕生を助けた三十二年

富士レイ子さんが

厚生大臣表彰を受賞



昭和四十一年の開業以来、六千二百九十七件の分娩を取り扱い（七月三十一日現在）、新しい命の誕生を見つめ続けた富士助産所所長、富士レイ子さんが十月二十二日に青森市文化会館で開催された

母子保健家族計画全国大会において、母子保健家族計画事業功労者の厚生大臣表彰を受賞されました。助産所を開業するかたわら、訪問指導員など母子保健向上に努められていく功績に対し、同賞が贈られたもので、富士さんは「助産婦はわたしにとって天職。身体が健康である限りこの職業を全うしたい。この受賞が後輩の励みになつてくれればと思つている」と受賞の喜びを語っていました。ますますのご活躍をお祈りいたします。

きれいな街は心を和ませる 平和町での清掃奉仕

平和町町内会老人クラブ（内藤みつ会長）では、毎年春三月から十一月までの毎月十日に富士見公園内の除草をしています。

また市営住宅の各棟も老人クラブとかち合わないよう、芝生の除草をして自分たちの住む街の環境美化に努めています。

住み良い街、心の健康を養うために必要な環境づくりですね。



私の健康づくり

育児は楽しい!

鳴海 三千男さん(28)

麻子さん(30)

彩花ちゃん(4カ月)

= 大町 =



今回は、市の「おなかの中の赤ちゃんと一緒に楽しむマタニティ教室」に参加された鳴海さんご夫婦と、長女の彩花ちゃんを紹介します。

おかあさんは妊娠2カ月の時からだかむくみ妊娠中毒症の疑いで検査入院しました。検査の結果「異常なし」と診断されましたが、それからはしょっぱ口だった食事に気がつけうす味を心がけ何でも食べるようにしたそうです。また、市のマタニティ教室にも積極的に参加して安産のための妊娠中の過ごし方や食事などを勉強し、無理しない程度に運動したのが安産につながったかなと妊娠中を振り返ってくれました。

その甲斐あって彩花ちゃんは、6月23日に3,082gで無事に生まれ、すくすくと大きくなっています。

最初の1カ月位は育児も手探り状態で、彩花ちゃんが咳をしても汗をかいても心配だったおかあさんも、今は旦那さまの協力やご両親、友人に相談することで、育児も楽しめるようになり、毎日が充実しているそうです。彩花ちゃんをお風呂に入れるのは、マタニティ教室で一緒にお風呂の入れ方を勉強したお父さんの担当です。

育児を楽しむコツは「考えすぎずに気楽にやる事かな。夫の協力があるからこそ育児にも余裕が出てきたし、とても感謝している」と笑顔で応えてくれました。

将来は「素直で明るく、自分の責任を持つ子になってほしい」とは2人の希望。彩花ちゃん、元気で大きくなってね。

あなたも
作ってみませんか

No.35

テーマ

健康に良い食生活
をするために!

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

ミルク仕立て中華風コーンスープ

卵白を泡立てて加えた、ふわふわした食感のスープです。

スキムミルクは、脂肪とビタミンA以外の牛乳の成分がすべて含まれており、肥満の気になる方におすすめです。

材 料(4人分)

ハム	4枚	B	酒	大さじ1
たけのこ(ゆで)	60g		塩	小さじ4/5
生しいたけ	3枚		こしょう	少々
チンゲン菜	1株		中華風旨味調味料	少々
クリームコーン(缶)	小1缶		片栗粉	大さじ1
A スキムミルク	80g		卵白	2個分
水	3カップ		ねぎ	40g
			油	大さじ1



作り方

- ①ハム・たけのこ・しいたけ・チンゲン菜は細切りにする。
- ②①を油でさっと炒め、Aを入れて火にかけ、Bで調味し、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③卵白を泡立てて②に流し、卵白が固まってきたら火を止める。
- ④③を器に盛り、上に小口に切ったねぎをちらす。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
11/1	日	瀧内科クリニック	五所川原市松島町1丁目79	33-0202
11/3	火	江渡内科医院	五所川原市旭町7	34-3000
11/8	日	永田小児科内科医院	五所川原市吹畑字藤巻113	34-5611
11/15	日	楠美泌尿器科クリニック	五所川原市鎌谷町164-3	35-8250

※注 1.対応時間(電話で確認してから)9:00~17:00。
2.その他、消防署(救急病院案内 ☎34-4999)で紹介いたします。