

ごまがみ

広報



五所川原市

シンボルマーク

平成10年

6.1

No.904

人口と世帯

4月30日現在 ()内は前回比、男23,954(+121) 女26,698(+60) 計50,652(+181) 世帯17,886(+172)



日露交流フォーラム会場

「元気な街」を目指し
国際交流の第一歩
ロシアフェスティバル開催

ロシアとの交流を図る「ロシアフェスティバル」が4月16日から19日にかけて開催され17日には、日露交流フォーラムがエルムの街文化センターで行われました。18日にはホテルサンルートでバレエ団一行の歓迎レセプションが行われ「元気な街」を目指す当市の国際交流の第一歩が歩み出しました。

(関連記事本文5ページ)



歓迎レセプション (ロシアバレエ団の皆さん)

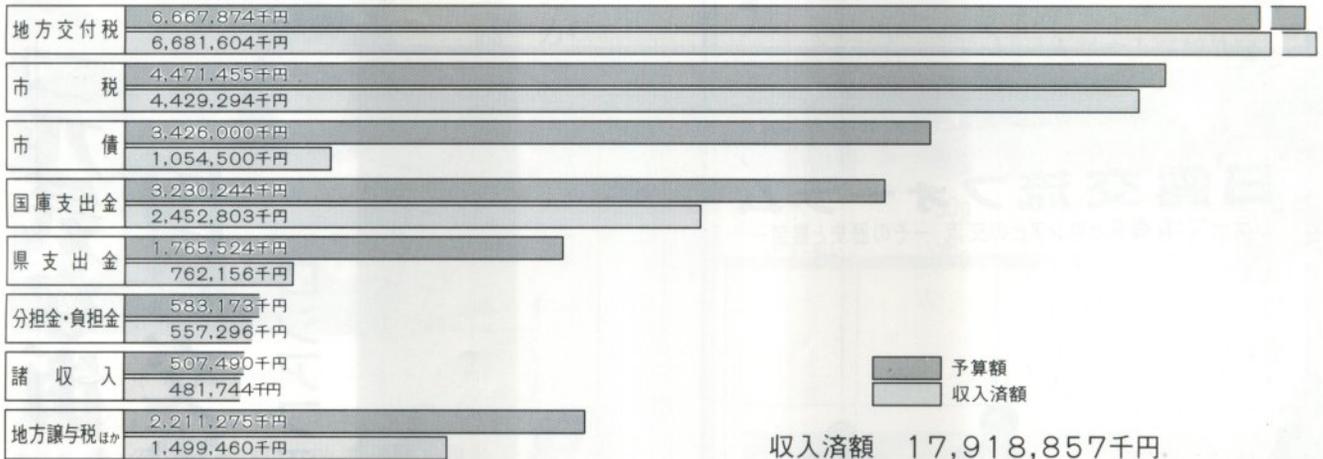
況をお知らせします

(平成10年3月31日現在)

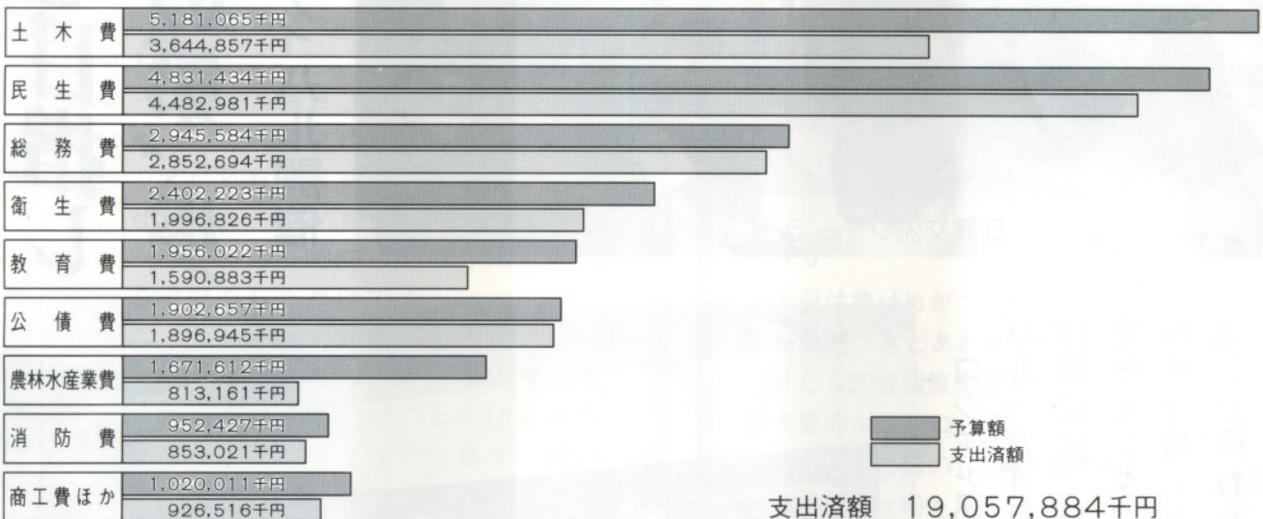
平成9年度 一般会計予算歳入・歳出の状況

一般会計歳入歳出予算額は、22,863,035千円です。(繰越分957,228千円含)

歳 入



歳 出



くらしに役立つ積立金の還元融資



清掃運搬施設整備事業

皆さんが加入している厚生年金、国民年金積立金は加入者に支払われるまでの間に公共施設の整備資金として市に還元融資され、地域社会の発展と住民の福祉向上に役立っています。

市では平成9年度に次のとおり融資を受けています。

一般廃棄物最終処分場建設事業
169,700千円
清掃運搬施設整備事業
6,300千円

一時借入金残高

(平成10年3月31日現在)

1,139,027千円

五所川原市の財政状

平成9年度 特別会計歳入・歳出予算の状況

(単位：千円、%)

会計区分	予算現在額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業勘定特別会計	4,379,539	3,356,877	76.6	3,572,552	81.6
老人保健特別会計	3,845,129	3,317,278	86.3	3,491,200	90.8
高等看護学院特別会計	80,684	10,734	13.3	74,149	91.9
下水道事業特別会計	1,549,040	438,862	28.3	1,291,188	83.4
農業集落排水事業特別会計	59,252	8,078	13.6	57,058	96.3
公共用地先行取得事業特別会計	50,186	1,141	2.3	50,156	99.9

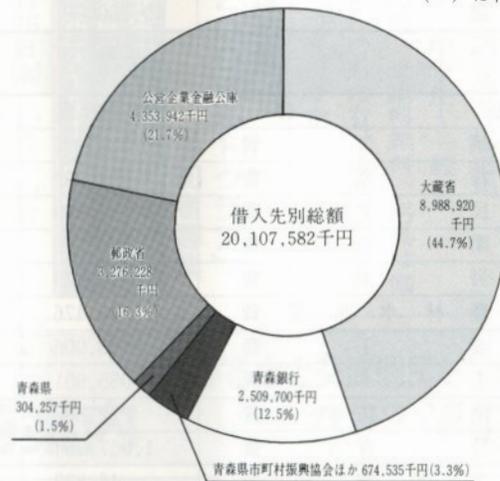
市有財産の状況

(平成10年3月31日現在)

土地	3,914,536.50㎡
うち山林	373,533.00㎡
建物	233,315.62㎡
有価証券	316,652千円
出資による権利	117,147千円
自動車	145台
債権	0千円
五所川原市土地開発基金	484,202千円
五所川原市財政調整基金	65,687千円
五所川原市特別導入事業基金	588千円
国民健康保険財政調整基金	125,119千円
五所川原市減債基金	7,835千円
五所川原市ふるさと創生基金	125,190千円
五所川原市地域福祉基金	340,161千円
五所川原市美術館建設基金	68,672千円
動物(牛)	40頭

市債の状況

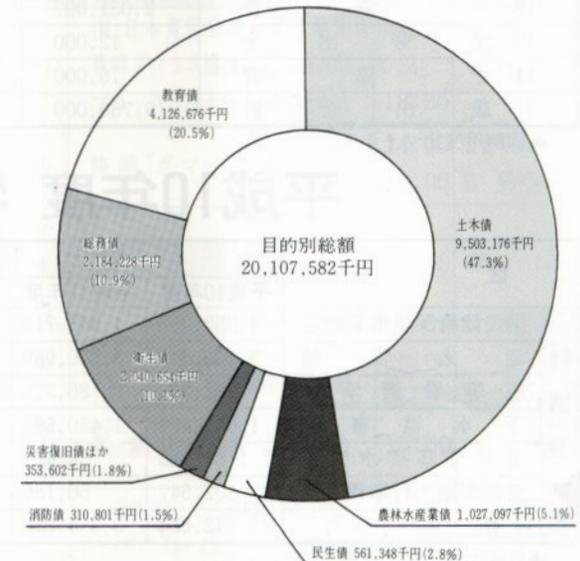
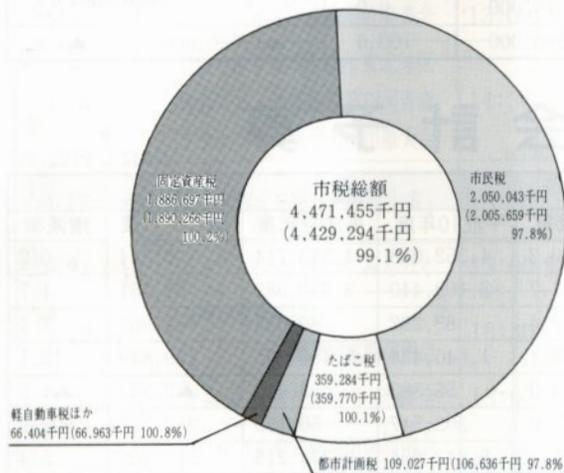
()は構成比率



市税の負担状況

()は収入済額と収入率です。

市民1人当たり 87,371円 1世帯当たり 249,032円



平成10年度 五所川原市の予算状況をお知らせします。

平成10年度 五所川原市一般会計予算

(単位：千円，%)

歳 入							
区 分	平成10年度	構 成 比	平成9年度	構 成 比	増 減 額	増減率	
1 市 税	4,381,561	22.2	4,332,098	20.3	49,463	1.1	
2 地 方 譲 与 税	159,000	0.8	243,000	1.1	▲84,000	▲34.6	
3 利 子 割 交 付 金	40,000	0.2	70,000	0.3	▲30,000	▲42.9	
4 地 方 消 費 税 交 付 金	482,760	2.4	162,000	0.0	320,760	198.0	
5 特 別 地 方 消 費 税 交 付 金	16,000	0.1	7,500	0.0	8,500	113.3	
6 自 動 車 取 得 税 交 付 金	105,000	0.5	105,000	0.5	0	0.0	
7 地 方 交 付 税	6,782,000	34.3	6,815,000	31.9	▲33,000	▲0.5	
8 交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	12,065	0.1	12,152	0.1	▲87	▲0.7	
9 分 担 金 及 び 負 担 金	586,682	3.0	590,115	2.8	▲3,433	▲0.6	
10 使 用 料 及 び 手 数 料	281,305	1.4	331,060	1.5	▲49,755	▲15.0	
11 国 庫 支 出 金	2,849,369	14.4	2,928,837	13.7	▲79,468	▲2.7	
12 県 支 出 金	1,251,891	6.3	1,668,515	7.8	▲416,624	▲25.0	
13 財 産 収 入	262,306	1.3	195,677	0.9	66,629	34.1	
14 寄 附 金	4,500	0.0	1	0.0	4,499	皆増	
15 繰 入 金	61,825	0.3	80,821	0.4	▲18,996	▲23.5	
16 繰 越 金	70,000	0.4	87,756	0.4	▲17,756	▲20.2	
17 諸 収 入	497,836	2.6	478,568	3.0	19,268	4.0	
18 市 債	1,905,900	9.7	3,271,900	15.3	▲1,366,000	▲41.7	
歳 入 合 計	19,750,000	100.0	21,380,000	100.0	▲1,630,000	▲7.6	
歳 出							
区 分	平成10年度	構 成 比	平成9年度	構 成 比	増 減 額	増減率	
1 議 会 費	224,975	1.1	219,252	1.0	5,723	2.6	
2 総 務 費	2,093,993	10.6	2,751,654	12.9	▲657,661	▲23.9	
3 民 生 費	4,796,099	24.3	4,665,409	21.8	130,690	2.8	
4 衛 生 費	2,080,049	10.5	2,049,213	9.6	30,836	1.5	
5 労 働 費	154,329	0.8	156,064	0.7	▲1,735	▲1.1	
6 農 林 水 産 業 費	996,476	5.0	1,642,215	7.7	▲645,739	▲39.3	
7 商 工 費	468,006	2.4	531,478	2.5	▲63,472	▲11.9	
8 土 木 費	4,055,901	20.5	4,582,554	21.4	▲526,653	▲11.5	
9 消 防 費	822,888	4.2	935,893	4.4	▲113,005	▲12.1	
10 教 育 費	1,957,354	9.9	1,819,790	8.5	137,564	7.6	
11 災 害 復 旧 費	46,833	0.2	54,939	0.3	▲8,106	▲14.8	
12 公 債 費	2,031,097	10.3	1,949,539	9.1	81,558	4.2	
13 諸 支 出 金	12,000	0.1	12,000	0.1	0	0.0	
14 予 備 費	10,000	0.1	10,000	0.0	0	0.0	
歳 出 合 計	19,750,000	100.0	21,380,000	100.0	▲1,630,000	▲7.6	

▲は前年度比マイナス

平成10年度 特別会計予算

(単位：千円，%)

区 分	歳 入				歳 出			
	平成10年度	平成9年度	増 減	増減率	平成10年度	平成9年度	増 減	増減率
国民健康保険事業勘定	4,352,058	4,343,714	8,344	0.2	4,352,058	4,343,714	8,344	0.2
老 人 保 健	3,409,440	3,350,989	58,451	1.7	3,409,440	3,350,989	58,451	1.7
高 等 看 護 学 院	82,292	80,325	1,967	2.4	82,292	80,325	1,967	2.4
下 水 道 事 業	1,640,434	1,450,585	189,849	13.1	1,640,434	1,450,585	189,849	13.1
農 業 集 落 排 水 事 業	55,883	58,416	▲2,533	▲4.3	55,883	58,416	▲2,533	▲4.3
公 共 用 地 先 行 取 得 事 業	302,547	50,186	252,361	502.9	302,547	50,186	252,361	502.9
合 計	9,842,654	9,334,215	508,439	5.4	9,842,654	9,334,215	508,439	5.4

▲は前年度比マイナス

ロシアとの国際交流アラカルト

ロシアフェスティバル

ロシアフェスティバルは、市の文化団体などで行く実行委員会（平山誠敏会長）が主催し、五月十六日・十七日の二日間エ

ルムの街ショッピングセンターで旅行案内、写真、物産展示コーナーを設け、訪れた人は隣国の文化に熱心に見入っていました。また、十七日には日露交流フォーラムがエルム文化センター



チムール・ファイジーエフ総監督に虫おくり人形を贈る成田市長

で開かれ、約百人の市民が集まり、村越潔青森大学教授の講演やパネルディスカッションで青森県とロシアの交流促進について語り合いました。

村越教授は「縄文土器からみた日露の交流の可能性」と題した基調講演の中で本県とロシア沿海州から出土した土器の共通性から日本とロシアは古くから交流があったと指摘しました。パネルディスカッションでは、

県史編さん室の浪川健治さん、みちのく銀行会長の大道寺小三郎さん、ヒロサキ・バレエ・カンパニーの青山洋子さん、ロシア出身の青森公立大講師のトルストグゾフさんがそれぞれの立場から国際交流促進に向けた意見交換を交わしました。

ロシアバレエ団 市長表敬訪問

チムール・ファイジーエフ総監督率いるロシアスターズバレエ団一行が十八日、成田市長と平山会長を表敬訪問しました。

チムール総監督は「バレエを通じて地元の人達と交流をもちながら踊れることを光栄に思います」と述べたのを受け、成田市長は「歴史と伝統あるバレエを待ち望んでいました。お互いの信頼を増幅して交流して行きたい」と歓迎しました。

この後、実行委員会ではホテルサンルートで歓迎のレセプションを行い交流を深めました。



賛助出演のヒロサキ・バレエ・カンパニーの皆さんの演技

十九日、オルテンシアで同バレエ団による公演が行われ「白鳥の湖」などを上演し会場を埋め尽くした観客から盛んな拍手が送られていました。

また羽野木沢出身のピアノスト菅野美奈さん、ヒロサキ・バレエ・カンパニー（青山洋子主宰）が賛助出演しました。

阿部育也夫妻より

三十万円寄贈

（羽野木沢字実吉一六）

このたび阿部育也夫妻より、今年四月になくなられた市褒賞受賞者阿部辰夫氏の香典の一部三十万円が美術館建設促進期成会へ寄贈されました。

氏は羽野木沢出身で、享年九十四歳。東北大学医学部を卒業後、西北中央病院を皮切りに大船渡病院院長などを歴任、全国自治体病院理事、全国県立病院会長を務められ、現場医療の促進に貢献されました。



人権擁護委員の 受賞者を紹介します

長年人権擁護委員として人権擁護と人権思想の普及に貢献され、表彰をされた本市の人権擁護員の方々を紹介いたします。

◎青森地方務局長表彰

坂本 憲昭さん

中川 兵一さん

◎法務省人権擁護局長賞

原 芳江さん

受賞された方々の、これまでの尽力に対し感謝し、今後のご多幸をお礼り申し上げます。

6月30日(火)は 自動車税の納期限です

納期限までに納めましょう。また、納税貯蓄組合に加入している方は、組合を通じて納めましょう。

トピックス 街の話題をお知らせします。

5月15日、減反の強化など厳しい状況にある農家を激励するため、市長が田植え作業中の野里・羽野木沢の二地区をめぐるしました。

農家の人達と直接話をし、要望を聞いた市長は「皆さんに協力できることは、協力を惜しみません」と、当市の基幹産業である農業を守ることを誓いました。

『お米は生きるための糧』

成田市長 田植え督励



5月20日、木村知事が当市漆川工業団地の日立東部セミコンダクタ（山本雅幸社長）を視察し、半導体を製作するクリーンルームなどを見てまわった知事は、工場関係者の説明に熱心に耳を傾けていました。

同社は昭和48年から操業しており、半導体やマイコン等を主に生産しています。

誘致企業を励ます 知事が日立東部

セミコンダクタを

視察



心地よい汗を流して 土に親しもう

市民農園開園式



5月10日、一ツ谷地区市民農園において開園式が行われました。

成田市長から「土に親しむことは人にとって大切です。この場が良い機会になってくれればと思います」とあいさつ後、参加者は秋の収穫を楽しみに、割り当てられた区画で鍬やスコップを手に土と向かい合っていました。

五農のみなさん ありがとう

市役所で ガーデニングのPR



5月12日、五所川原農林高等学校の草花班の生徒16名が市役所の玄関やおまつり広場の花壇に、インパチェンスやゴールドクレストの草花を植え、市民の目を楽しませています。

これは授業の一環として行われたもので、今主婦の間でも人気の、ガーデニングのPRを兼ねています。



あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成10年)

青森県交通対策協議会

	4月	累計	死者のうち…累計	シートベルト	
				着用者	着用しなかった人
発生	586 (591)	2,470 (2,364)		高 齢 者 の 死 者	13人 (11)
死 者	12 (6)	29 (30)		飲酒運転による死者	3人 (4)
傷 者	687 (712)	2,976 (2,854)		自動車乗車中の死者 (着けなければならない人)	18人 (12)
				非着用者 (着けていなかった人)	9人 (9)
				着けていれば助かったと思われ人	2人 (2)

() 内は前年。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は県民交通安全の日

善意の花かご



どうもありがとうございます

- ◎五所川原市美術館建設促進期成会へ
- 匿名希望 〓百万円。
- ◎五所川原市図書館へ
- ◎五所川原ライオンズクラブ(成田誠一会長)
- 〓 図書券(六万円分)。

Information 6月お知らせ

10年7月～11年5月

◇特別減税額

本人 1万7,000円
扶養1人につき 8,500円

税務相談室

市民課 内線221

～お気軽にご相談ください～

◇6月10日(水) 10時～15時

市役所 市民相談室

◇相談内容

相続税、贈与税、譲渡や年金の所得税に関する事

働く婦人の家

生活講座受講生募集

市働く婦人の家

☎(35)8898

FAX(35)8953

◇男の料理教室

～山菜を使った酒の肴～

◇6月18日(木)

18時30分～20時30分

◇講師 三森敬子さん

◇材料費 実費負担

◇ホームヘルパー養成研修

2級課程

◇7月2日(木)～8月26日(水)

※実施日程については当館にお尋ねください。

◇講師 仁平将保健所長、他20名

◇経費 2万円程度(テキスト代等)

◇募集人員 30名

◇受講資格 全日程を受講できる方で、市内在住の方を優先します。

◇締め切り 6月13日(土)

締め切り日後のキャンセルはテキスト代を負担していただきます。

平成10年度

市合同金婚式

市福祉事務所高齢福祉課
内線542 又は各支所

◇対象夫婦 婚姻以来50年(昭和23年婚姻)を経過したご夫婦

◇申込締切

9月25日(金) 16時まで

※日時、場所については追ってお知らせいたします。申し込みの際は印鑑をご持参ください。

お詫びと訂正

広報5月15日号6ページに掲載しました「春の行政相談週間」について、定例相談日を「毎週木曜日 10時～15時」と掲載しましたが「毎月第2・第4木曜日」の間違いでしたので、関係者の皆様にお詫びして、訂正いたします。

第9回虫おくり健康マラソン大会 (松野明美さんと一緒に走ろう)

市教育委員会・スポーツ健康課
内線 561 FAX34-3192

◇期日 6月28日(日) 小雨決行
受付 8時15分～9時 (ゼッケン配布)
開会式 9時～9時20分
スタート 9時30分

◇種目

- ①フリー 1.5km
(松野明美さんと一緒に走ろう)
- ②小学校男子5年生・③6年生 1.5km
- ④小学校女子5年生・⑤6年生 1.5km
- ⑥中学校男子・⑦女子 3.0km
- ⑧高校生以上39歳までの男子 4.0km
- ⑨高校生以上39歳までの女子 4.0km
- ⑩40歳以上の男子 4.0km
- ⑪40歳以上の女子 3.0km

◇表彰

- (1) 各種目別(フリーを除く)の入賞者は第3位までとし、賞状、メダルを授与します。ただし、小学生・中学生は第6位まで入賞とし、第3位まで賞状、メダル、第6位まで賞状を授与します。
- (2) 参加者全員に記念品を進呈します。(閉会式終了後、ゼッケンナンバーと引き替えに差し上げます。)

◇おたのしみ抽選会

ゼッケンナンバーによる抽選で豪華景品などが当たる大抽選会を行います。

◇参加料

無料

◇参加資格

小学生以上の児童、中・高校生、一般

◇申込締切

6月18日(木)

ただし、定員800名になり次第締め切り

◇申込方法

所定の申込書(コピーでも可)に必要な事項を記入の上、申し込みしてください。

◇注意事項

- (1) 参加者は健康であり、所定の距離を完走できる自信があること。
- (2) 小・中学生については、保護者の承諾書を添えて申し込みください。
- (3) 競技中の事故については、応急処置を行います。また、主催者が保険料を負担して参加者全員をスポーツ障害保険に加入させますが、それ以上の責任は負いかねますので十分注意してください。
- (4) 年齢の基準は、大会当日の満年齢です。
- (5) 開会式及び閉会式には必ず参加してください。

児童手当の「現況届」を提出してください

市民課 内線 220・221

現在、児童手当（特例給付）を
受給している方は、「現況届」を
提出してください。

この「現況届」は平成10年6月1
日現在の養育状況及び所得の状況等
を確認するため必要な届け出です。

なお、期間内に提出されないと、
受給資格があっても6月以降の支
払いが受けられなくなりますので
必ず提出してください。

提出期間

6月1日(月)～6月30日(火)

※受給者が平成10年1月1日に、
他の市区町村に住所を有していた
場合は、平成10年度分の所得に係
る前住所地での「児童手当所得
証明書」が必要ですから、前住所
地の役場等へ早めに手続きしてく
ださい。

記念講演開催

(社)五所川原青年会議所

☎(35)4049

「21世紀へ発信」

心のスタンプカード

○6月14日(日) 14時30分より

オルテンシア ◇入場料 無料
(社)日本青年会議所東北地区

青森ブロック協議会の第28回會員
大会が(社)五所川原青年会議所
の主管で行われます。

式典に先立つ記念講演では、舞
の海ら多くの大相撲力士を指導し
た日本大学相撲部監督の田中英寿
氏と、東京、メキシコオリンピック
ク重量挙げで連続金メダルを獲得
した三宅義信氏の両名を講師に迎
え、現代の「心の問題」について
講演していただきます。
皆様の多数のご来場をお待ちし
ております。

～年金受給者のみなさんへ～

支払(振込)通知が
6月から年1回になります。

☆支給は今までと同じく
2ヶ月に1回です。

国保年金課 国民年金係 内線211, 212

「商工業実態基本調査」への協力をお願い

企画課 内線 462



通産省では、今後の中小商工業
の基礎資料を得るため、法人及び
個人企業の調査を行います。

調査方法は専任の調査員が訪問
し、調査票に記入していただきま
す。

提出された調査票は統計法によ
り厳密に秘密が守られますので、
正確な報告にご協力ください。
◇調査日 6月30日(火)

5万本の花菖蒲が咲き誇る

第8回 ごしよがわら
花菖蒲せせらぎまつり開催

会期 7月3日(金)～5日(日)

場所 菊ヶ丘水郷公園

主催 ごしよがわら花菖蒲せせらぎまつり
実行委員会(富士見住民協議会)

交通安全は家庭から

交通事故概況

(平成10年5月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	2,879 (+66)	127 (+7)
死者	36 (+1)	3 (+3)
傷者	3,444 (+51)	153 (+4)

()内は、前年対比

運転は ゆったりハートに
しっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日

今月の立佞武多 其の四

東京ドーム出陣まで あと188日

ミニチュアで一足先にまつり気分

五所川原商工会議所のロビーには、今回運行する立佞武多のミニ
チュアが展示されています。実際の10分の1の大きさで色は付いてい
ませんが、完成したものがどんなものか予想できます。

皆さんも、ぜひ一度見に行ってみてください。

《ねぶた囃子講習会》

毎週水曜日 18:30～20:30

講師 三振り会

《紙張り作業》 毎日9:00～21:00

場所 旧市民文化会館(立佞武多製作場
所) TEL 34-2824

※駐車場が狭いので、車の方はご協力願
います。

※子どもの参加には、父兄の同伴をお願い
します。

◇問い合わせ 商工観光課
内線 392 (丹代・白戸)



市民サロン

全国建築住宅デー

五所川原市建築組合

☎(35)2856

○6月21日(日) 9時～15時

市役所前 お祭り広場

◇内容

- ・包丁研ぎ 1丁200円
- ・住宅相談

※収益金は社会福祉協議会へ寄付されます。

国際交流会のご案内

五所川原市国際交流市民の会

☎(35)4095・千葉

○6月14日(日) 受付12時30分より

市中央公民館

◇日程

13時～15時30分

五所川原市国際交流市民の会総会
ケトゥウトウ・ルンデグさんの講演

『バリ島から来て津軽に住んで』

※ケトゥウトウさんは黒石市三上
呉服店の若主人、今や県内のタ
レントの1人です。

外国人ゲストとの交流会

◇当日会場受付でどなたでも参加
できます。

平成10年度

市内職場対抗野球大会

山本スポーツ店 ☎(35)1038

○6月28日(日)・7月5日(日)

五所川原市営球場

◇参加料 5,000円

◇申込締切 6月20日(土)

※電話での受付はしませんでしたので直
接申し込んでください。

3B体操会員募集

☎(34)6759・小松

さわやかな汗を流して

あなたも若々しく健康になれる

3B体操に参加しませんか。

○月3回 金曜日 10時～12時

市働く婦人の家

※3Bとはボール、ベル、ベルダ
ーの道具のことです。

五所川原弓道会

前期市民弓道教室

会員募集

ナリタ印店 ☎(36)1083

弓道会の高段者が親切に指導し

ます。お気軽にどうぞ。

○6月9日(火)～7月25日(土)

毎週火・木・土曜日 19時～21時
三道会館2階 弓道場

◇対象 中学生～一般

◇その他 受講料無料。弓具は備
え付けのもの有。後期の弓道教
室は、9月予定。

料理教室

『2000ボルトクラブ』

参加者募集

東北電力(株)五所川原(営)

お客様サービス課

☎(35)2151 内線 334

○6月26日(金) 10時～13時

6月30日(火) 10時～13時

東北電力(株) 五所川原営業所

2階電化教室

◇募集人員 各日程とも先着15名

◇教材費 500円

◇申込方法 6月19日(金)までに電話
でお申し込みください。

五所川原おやこ劇場例会

『ソメコとおに』

人形劇団えりっこ公演

五所川原おやこ劇場

☎(34)2170

○6月8日(月) 18時30分開演

エルムホール

○6月9日(火) 18時30分開演

オルテンシア小ホール

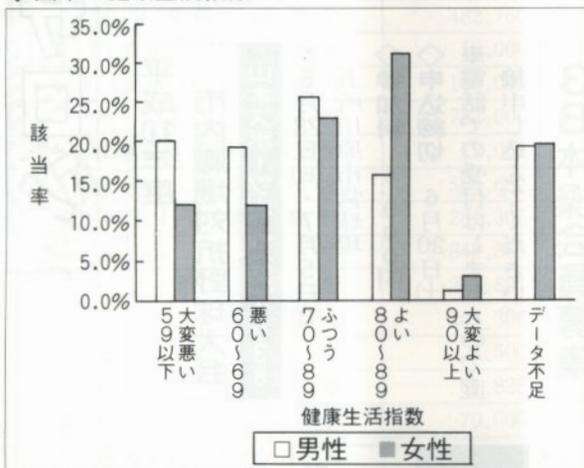
ふるさと交流圏民センター
☎33-2111

みんなあつまれ オルテンシア6月の催物案内

日	曜日	催物	開演	入場料	日	曜日	催物	開演	入場料
5	金	五所川原市消防団親睦式 式典 <small>雨天の場合のみホール使用</small>	10:00	—	14	日	(社)日本青年会議所東北地区 青森ブロック協議会第28回青森 ブロック会員大会五所川原大会	12:00 18:30	—
7	日	98チャリティー東岳芸能発表会	13:00	会員券	16	火	映画「ガマー月桃の花」	14:00 19:00	前売り1,200円 当日1,500円
14	日	(社)日本青年会議所東北地区 青森ブロック協議会第28回青森 ブロック会員大会五所川原大会	14:30	—	19	金	ワールド・アート・フェスタ (絵画展示販売)	9:00	無料
17	水	第7回西北五地方「芸能大賞」	18:00	前売り1,000円 当日1,200円	20	土			
21	日	チャリティーカラオケ みちのく	13:00	前売り1,000円	21	日			
27	土	五所川原合唱団 第32回定期演奏会	18:30	前売り800円 当日1,000円	23	火	平成10年度 安全運転管理者等講習	10:00	—
4	木	青森県子育てメイト研修会	13:00	—	24	水	源泉所得税説明会	10:00	—
9	火	五所川原おやこ劇場第56回例会 人形劇団えりっこ公演「ソメコとおに」	18:30	会員券	25	木			
					26	金	五所川原おやこ劇場第57回例会 ゲイル・ラジョーイ公演「スノーフレーク」	18:30	会員券

市では、中高年の皆さんの健康づくりに役立てていただこうと、平成7年よりコンピューターヘルス事業を行っております。これは個人のデータをコンピューター分析して、その結果を健康情報として(アドバイス付き)お届けするものです。

◆ 図1 健康生活指数



があれば可能です)

- ②方法:「生活習慣ドック」調査票によるアンケート記入形式です。
- ③期間: 6月5日(金)~22日(月)の18日間
- ④内容: 健康状態・食生活・余暇・嗜好・運動・人間関係・ストレス等に関すること。
- ⑤結果の通知: 8月末までに、本人宛に郵送します。

【平成9年度の結果】

1. 有効回答率

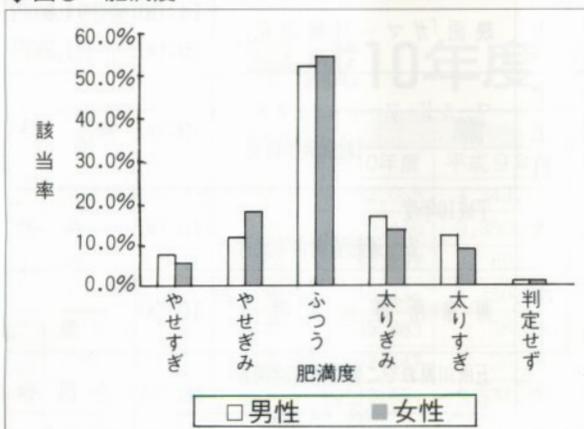
74.7% (2,092人) で女性58.2%、男性41.8%。年齢別では40歳代56.6%、50歳代40.3%、60歳以上3.1%となりました。

2. 健康生活指数

(心身の状態及び生活習慣からみた総合的健康度の目安)

図1からは女性よりも男性に要生活改

◆ 図3 肥満度



当市の平均寿命は全国的にもたいへん低いランクにあり、男性が73.3歳で県下62位(県平均74.18歳、全国平均78.04歳)、全国に比べて約5歳も短命ということになります。女性は81.7歳(県平均81.49歳、全国平均82.07歳)で全国平均並です。

(男女とも平成2年調べ)

死因の上位を占めるのは、がん、脳血管疾患ですが、特に男性の脳血管疾患が多いことが当市の課題になっており、それを裏付ける数字が検診の結果(昨年度実施の基本検診結果で要指導、治療者が52%あったこと)等にも現れています。以上のことから、いかに日頃の生活習慣の見直しが必要かが伺えます。

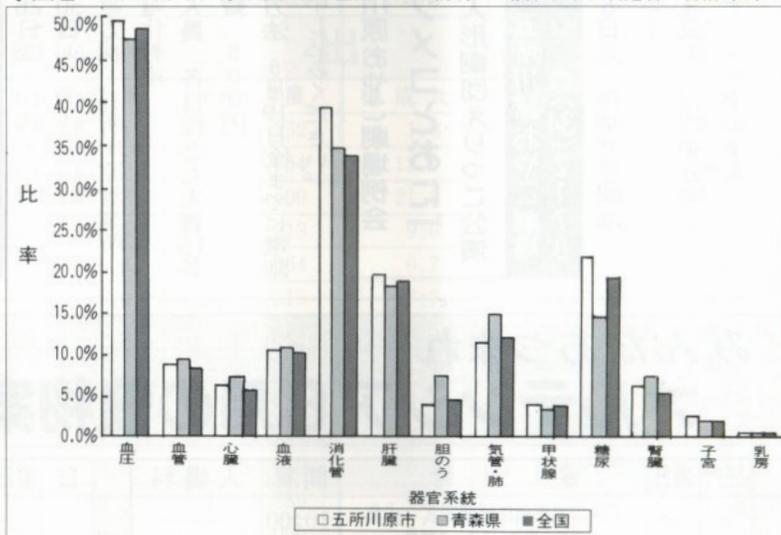
今回は生活習慣病にスポットを当てた健康調査となり、データ結果は市の健康づくり施策に反映いたします。

①対象: 40歳・45歳・52歳・58歳の方。

(平成11年3月末までに当該年齢に達する方)

(事前にハガキでご協力を依頼いたします。他の方でも希望

◆ 図2 五所川原市、青森県、及び全国での系統別健康度、B、C判定者の合計(注)



(注) B 一日常生活要改善者 C 一要検査、要治療

善の人が多いことがわかります。特に40歳代男性(新規グループ)に要改善者が目立っており、継続対象になっている50歳代のグループには生活を改善している様子が伺えます。

3. 系統別健康度

(◆A 一異常なし ◆B 一生活習慣病予備軍 ◆C 一要治療 ◆D 一治療中)

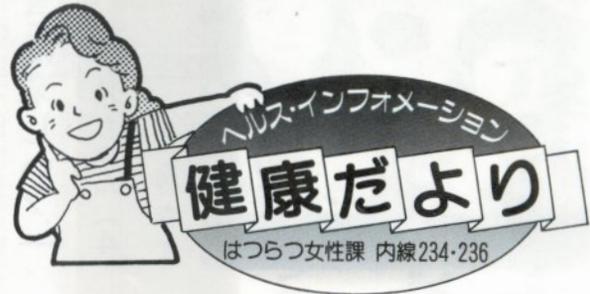
図2からは、県・全国より血圧、消化管、肝臓、糖尿病疾患の疑いのある方が多いことがわかります。高い割合を占める血圧疾患について見てみると、高血圧症予備軍(B・Cランク)が約50%と高く、年代別では40歳代の男性に高率でした。

4. 肥満度(図3)

男性に肥満傾向が目立ちます。年代別では40歳代より太り気味が上昇し始めて、60歳代で太り過ぎが高くなっています。

【まとめ】

生活習慣病の誘因となる塩分や油脂類の摂り過ぎ、肝臓病に係るアルコールの摂り過ぎが多いなど、日頃の生活ぶりをもう一度振り返って、できるだけ元気で長生きができるよう、自分自身の健康づくりを設計して頂きたいと思います。市では、各種の健康づくりメニュー（市民総合健診、ミニドック、個別子宮ガン、乳ガン検診、健康相談、ウォークスイミング教室、栄養教室、バイキング昼食会、健康づくり総合講座、健康教室、訪問指導等）を提供していきます。市広報等でお知らせしていきますので、ぜひご利用ください。



健康相談

◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

◇持参するもの

健康手帳（お持ちの方）

各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

◇6月10日(水)

10時30分～12時

種井集会所

◇6月10日(水)

13時～14時30分

唐笠柳保健協力員宅

◇6月11日(木)

10時30分～12時

福祉会館

◇6月12日(金) 10時～12時

小曲農村婦人の家

◇6月12日(金)

11時～12時30分

共栄集会所

◇6月15日(月)

10時30分～12時

旭町集会所

◇6月15日(月)

10時30分～12時

稲実集会所

◇6月15日(月)

12時30分～13時30分

婦人ホーム（朝日・興隆）

◇6月16日(火)

11時～12時30分

コミュニティセンター三好

◇6月16日(火)

12時30分～14時

前蒔集会所

◇6月17日(水)

13時～15時

石岡保健協力員宅

◇6月22日(月)

10時30分～12時

桜田集会所

◇6月24日(水)

13時～15時

新宮集会所

保健センターでの

成人の相談日

◇6月10日(水)

10時～12時・13時～15時

市働く婦人の家・保健センター

おなかの赤ちゃんを楽しむ

マタニティ教室

◇6月16日(火)

18時30分～20時

市働く婦人の家・保健センター

◇対象 妊婦さん及び家族の方

◇内容 簡単にできる赤ちゃんのお風呂の入れ方

◇講師 富士助産所 富士レイ子所長

◇料金 無料

◇申込締切 6月10日(水) 定員20名

みんなの健康教室

◇6月26日(金) 13時～14時

市保健センター 3階ホール

◇講師 小林克己先生（三好診療所）

◇テーマ

「長寿と運動、食事について」

◇主催

北五医師会・市民保健協議会

献血のご案内

◇6月5日(金) 10時～11時30分

金山 昭和館前

◇協賛 赤十字奉仕団松島分団

◇6月5日(金) 12時30分～15時30分

東北電力株式会社

五所川原営業所前

◇6月9日(火) 10時～16時

本町 かい駐車場

◇協賛 五所川原東日流

ライオンズクラブ

「血小板成分献血」

◇6月8日(月) 9時30分～15時30分

市保健センター

※ 予約制のため申し込みは6月5日まで。

かんたん！

健康レストラン開催

◇6月26日(金) 9時30分～12時30分

市働く婦人の家・保健センター

◇テーマ

「乳製品が苦手な

あなたにもおすすめ」

「40歳からの骨に効く食事」

◇担当 保健婦・栄養士

◇持参する物

エプロン、ごはん、健康手帳（お持ちの方）、塩分測定を希望する方は、みそ汁（小瓶に入れて）、漬物（2～3切れ）

◇料金 無料

◇締め切り 6月22日(月) 先着30名

◇6月4日(木)～10日(水)は

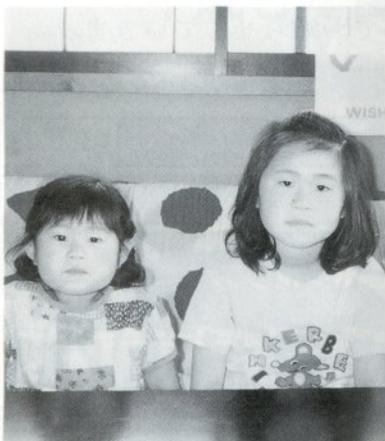
歯の衛生週間です

いっしょにみがいてかんたんにきれいな歯

お詫びと訂正

広報5月15日号7ページ、ヘルスインフォメーションに掲載しました「個別接種のお知らせ」について、3種混合の対象年齢を「生後30～90カ月」と掲載しましたが「生後3～90カ月」の間違いでしたので、関係者の皆様にお詫びして、訂正いたします。

シリーズ — 29 —
私の健康づくり



「歯みがきは楽しい！」
工藤 瑞希ちゃん（4）
|| 烏森 ||

瑞希ちゃんには虫歯が一本もありません。お父さん、お母さん、お姉ちゃんの真夕ちゃん（6歳）の4人家族の瑞希ちゃんは、家族がやっていることなら仲間に入っていきたいと思う性格で、歯みがきもお姉ちゃんのまねをして自分からすぐ歯ブラシを持ちみがき始めたそうです。

今は朝・昼・晩と毎日3回必ず歯をみがき、晩はお姉ちゃんと一緒に8時から30分間と時間を決めてテレビを見ながらしっかりとみがきます。もちろん、真夕ちゃんも虫歯は無く（今は歯の生え替わり時期）、お母さんも幼少時代前歯の治療をただけです。

こんな瑞希ちゃんは、昨年「母と子のよい歯のコンクール」の五所川原市第1次選出者に選ばれ表彰されました。このときは家族みんなで喜び、良い励みになっています。特にお父さんは、笑うと白い歯が光る女の子であって欲しいとの願いがあるそうで、大変喜んでいきます。

お母さんは、瑞希ちゃんが2歳の頃からお姉ちゃんと一緒に虫歯の有無にかかわらず歯科受診させ、経過を見てもらっています。もし虫歯らしい箇所がみつかったら、弱い段階で治療できるからだそうです。主治医からも、「がんばってますね」とよくほめられます。お母さんは「これからも家族みんなで、歯みがきを続けていきたい」と話してくれました。

歯が健康なことは、おいしく食事を食べるための第一歩。皆さんも瑞希ちゃんに負けないう歯みがきをしましょう。

あなたも
作ってみませんか

料理紹介

No.28

テーマ

こんなおやつは
ヘルシーです！

五所川原市食生活改善推進委員会

ふくふく豆

材料(4人分)

大豆 1カップ
三温糖 80g
水 30g
きな粉 70g

大豆や大豆製品は、良質なタンパク質の供給源。コレステロールを下げる働きが期待できるだけでなく、老化防止ビタミンと呼ばれるビタミンEも含まれています。

1日に最低1回は食べたい食品です。



作り方

- ①大豆は焦げめがつく程度に煮る。
- ②三温糖は水とあわせ中火にかけ、砂糖がとけたら20分程度煮詰める。
- ③大豆の中にシロップの1/3を熱いうちに振り込み、きな粉の1/3量を絡める。
- ④残りのきな粉を加え、大豆に十分絡めたら、バットに広げ乾かす。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
6/7	日	川崎胃腸科内科医院	五所川原市字敷島町56-1	34-3330
6/14	日	櫛引クリニック	五所川原市字鎌谷町75-1	33-1155

※注 1. 対応時間（電話で確認してから）9:00～17:00。
2. その他、消防署（救急病院案内 ☎34-4999）で紹介します。

はつらつ女性課 内線 232