

ごしよかがみ

広報



シンボルマーク

平成10年

5.1

No.902

人口と世帯

3月31日現在 () 内は前回比、男23,833(-146) 女26,638(-78) 計50,471(-224) 世帯17,714(-72)



みんなの協力で街をきれいに

空き缶リサイクル(再利用)は

元気な街づくりの第一歩!

空き缶のリサイクルを徹底することは資源の有効活用だけでなく、最終処分場の処理能力を年間で一カ月延命させます。廃棄物処理施設の建設は、土地確保、財政面などで年々困難になってきています。市民の財産を有効に活用するため、今後ともご協力をお願いいたします。

週の見方を間違えないようにしましょう

週の読み方は、毎月1日の並びの週が第1週です。月によっては第1週や第5週に回収日がない月もありますので、指定の集積所の収集日を確認のうえ、指定ごみだけ出すようお願いいたします。

5月のカレンダー (川端町の場合)

- 燃やせるごみ 毎週火・金曜日
- 燃やせないごみ 第1・3・5週木曜日
- リサイクル(空き缶) 第2・4週木曜日

	日	月	火	水	木	金	土
第1週						1	2
第2週	3	4	5	6	⑦	8	9
第3週	10	11	12	13	⑭	15	16
第4週	17	18	19	20	⑳	22	23
第5週	24	25	26	27	㉘	29	30
第6週	31						

市内全体を年間で平等に回収するため週ごとの回収日を設けましたので、ご理解願います。

環境対策課 内線 233

ゴミ分別は

まず本人に自覚
してもらってから

川端町町内会長
小野 昭四郎さん



川端町内会では、ごみの問題は全員であたるべきものと考えています。空き缶リサイクルでは、町内会で独自の回覧紙を作り、「なぜ缶の日を設けたのか」「缶の出し方の注意点」など細かく説明したり、ごみ収集日を記入したカレンダーを配布するなど、分別する側がより分かりやすいようにしています。

それでも、缶の日を燃えないごみの日と勘違いしたり、アルミ缶とスチール缶を分別できない人もいます。そうした人達に対して根気強く説明し、違反者に自覚を促すことが大切です。

地域をきれいにするため、みなさん頑張ってください。

4月から部課名が変わりました

市の機構を紹介!

市役所では、皆様により分かりやすく親しみやすいよう、また効率的な業務運営を図るため、この4月に機構改革を行いました。

廃止、統廃合に伴う業務内容の変更があった課もありますので、皆様には周知の上、お間違えのないようお願いいたします。

- ・業務内容に則して、部名、課名が分かりやすくなりました。
- ・高齢社会に対応するため、新たに介護保険準備室が設置されました。

総務部

○総務課 庶務係、行政係、広報係

庁舎の維持管理、災害に関すること、表彰及び叙勲に関すること、コミュニケーションセンター及び集会所に関することや、条例、規則に関すること、議会の招集及び議案の調整に関すること、広報誌の発行等を担当。

○秘書室 秘書係

秘書業務に関することを担当。

○人事課 人事係、研修厚生係

職員の任免、分限等職員の人事に関すること、職員の研修、福利厚生に関することを担当。

○工事検査室

土木及び建築工事の検査、技術的事業の事務改善に関することを担当。

○税務課 市民税係、資産税係

市民税、軽自動車税等税金の試算に関することや、市民税の証明、原付自動車の標識交付に関すること、固定資産税に係る諸証明に関することを担当。

○収納課 管理係、収納係

市税の徴収・収納に関することを担当。

財政部

○財政課 財政係

予算の編成、地方交付税及び地方債に関するることなど、市の財政全般を担当。

○企画課 企画調整係、統計係

市の総合開発の企画及び調査研究、市重点施策の総合調整、各プロジェクト事業の推進、広域市町村圏の推進や統計業務全般を担当。

○管財課 管財係、契約調達係、用地係

公有財産の統括調整、財産区の事務指導に関すること、建設工事の入札及び契約、業者の登録及び指名審査に関すること、公共用地の取得、登記等を担当。

○情報システム課 開発係

電子計算機システムの開発、運用及び保守に関することを担当。

民生部

○市民課 市民係、窓口係、戸籍係

児童手当、外国人登録、印鑑登録、市民相談及び住民基本台帳に係る届出の受付、各種謄抄本及び諸証明の交付、戸籍の作成及び整理

備保管、埋火葬の許可及び火葬場の使用許可等を担当。

○国保年金課 保険給付係、国民年金係

国民健康保険に関すること、高額医療費の貸付、乳幼児医療費の給付、老人保健に関すること、国民年金に関することを担当。

○環境対策課 環境係、安全係

公害の調査及び防止、害虫等の駆除、廃棄物の収集運搬及び再資源化に関すること、犬の登録及び狂犬病の予防、葬祭苑に関することや、交通安全、防犯対策等を担当。

○はつらつ女性課

女性政策係、健康推進係

女性政策の総合企画及び男女共同参画社会建設の支援に関すること、生活習慣病(成人病)の予防、妊産婦・乳幼児等の保健指導、予防接種、その他市民の健康づくりに関することを担当。

○働く婦人の家・保健センター

働く女性や勤労者家庭の主婦の文化・教育・福祉及び厚生、市民の健康管理に関することを担当。

経済部

○農政課 農政係、農務係、畜産林務係

水稲、果樹、野菜及び花き振興や農産物加工振興、畜産、林業及び内水面漁業の振興に関すること、農業資金に関することや、農業技術対策、農業の共同化・協業化の育成指導、畜産・林業・内水面漁業の振興、有害鳥獣の駆除の許可等を担当。

○広域新農業センター

業務係、技術開発係
バイオ技術の研究開発、優良種苗の増殖・供給及び普及指導。

○農村整備課

計画係、事業係、国土調査係

農業・農村整備事業の調査、計画及び施行、農業集落排水事業、農地及び農業用施設の災害復旧や地籍調査を担当。

○商工観光課

商工労政係、観光係、企業誘致係

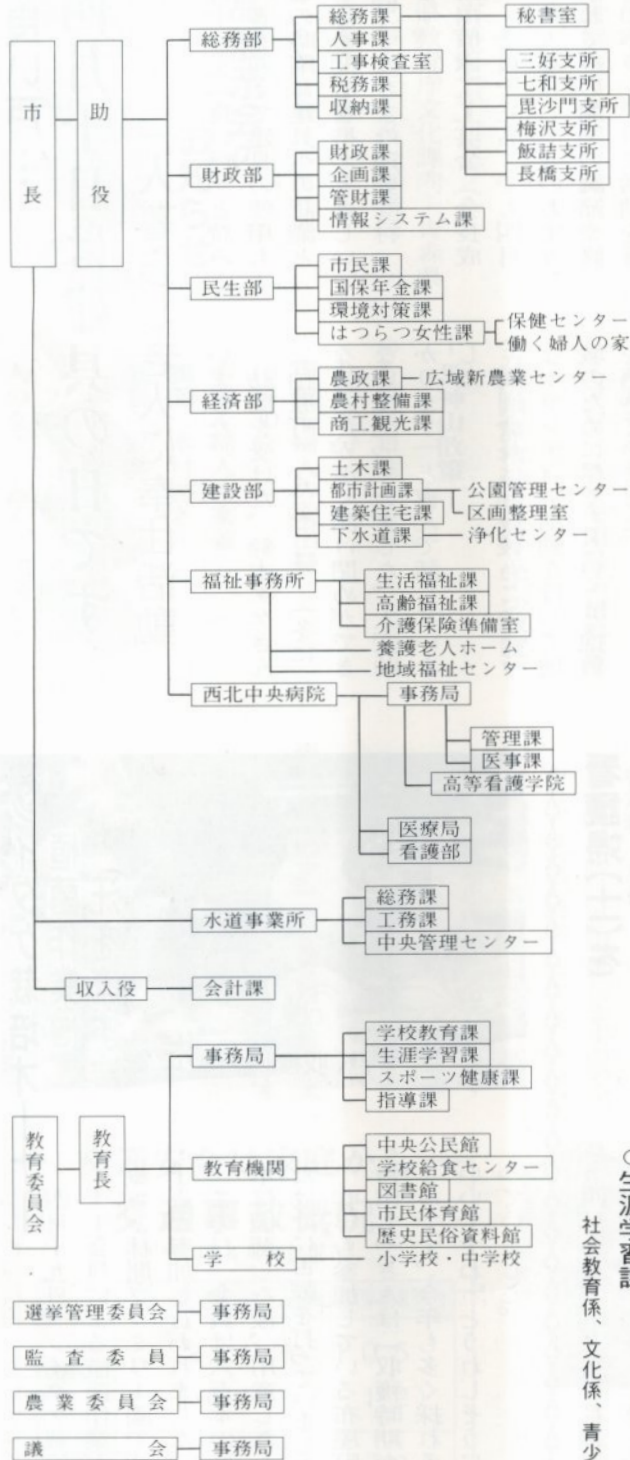
商工業及び中小企業の振興、地場産業等商工諸団体の育成、出稼ぎに関することや、観光物産事業の企画及び推進、宣伝、企業誘致のほか、勤労者施設の管理を担当。

建設部

○土木課 管理係、土木係、道路維持係

道路占用及び使用等、道路の維持管理に関すること、土木工事の

五所川原市行政機構図



設計及び監督、河川改修及び維持管理にすることを担当。

○都市計画課 事業係、計画係
都市計画、市街地開発、都市公園事業にすることを担当。

○公園管理センター
都市公園及び児童遊園、街路樹及び花壇の維持管理等を担当。

○区画整理室 清算係、事業係
土地区画整理事業の企画及び調査、保留地の処分や住居表示に関することを担当。

○建築住宅課 管理係、建築設備係、営繕係
市営住宅にすることを、市有建築物の設計及び工事監理監督、営繕工事の監理監督を担当。

○下水道課 業務係、工務係、計画係、堰機能管理係
下水道事業の総合計画・設計・工事に関する申請の審査及び検査、水質の普及、堰の管理等を担当。

○浄化センター
処理施設の維持管理を担当。

福祉事務所
庶務係、保護係、児童家庭係
生活保護法、児童福祉法、母子及び寡婦福祉法にすることを、児童扶養手当及び特別児童扶養手当、遺児入学祝金等の支給、日赤及び民生委員、児童委員にすることを、家庭児童相談室などを担当。

○高齢福祉課 高齢者対策係、福祉係
老人福祉法、身体障害者福祉法、精神薄弱者福祉法にすることを、在宅福祉サービス事業、老人福祉

施設、身体障害者施設、精神薄弱者施設にすることを担当。

○介護保険準備室 介護保険準備係
介護保険事業運営体制の整備にすることを担当。

教育委員会事務局
庶務係、施設係、学務係
○学校教育課 教職員の人事、勤務及び福利厚生に関することや、教育財産の取得・管理・処分、学校の設置及び廃止に関することや、児童生徒の就学、入学、転学及び就学の援助、就園の奨励にすることを担当。

○生涯学習課 社会教育係、文化係、青少年係
生涯学習に関することや、文化及び芸術の振興、伝統文化(財)等の保護及び育成、調査・活用に関することや青少年対策を担当。

○スポーツ健康課 スポーツ振興係、学校保健係
生涯スポーツの振興及びレクリエーションにすることを、体育施設の管理運営、学校保健・環境衛生の管理指導にすることを担当。

○指導課 教育課程、学習指導、生徒指導及び学校教育に関する専門的事項の指導にすることを担当。

委員会

○農業委員会 庶務係、農地係、農政係
農地の移動及び転用の許可に関することや、農業者年金に関することや、制度資金の貸付、耕作証明書等の交付を担当。

※ 西北中央病院、水道事業所、中央公民館等の教育機関、農業委員会を除く各委員会について割愛させていただきますが、業務内容については従前どおりですので、ご了承ください。

…良い戸… 四月十日は建具の日です

一人暮らし老人に奉仕活動

四月十日を「良い戸」と読み替え、春を迎えて建具の使用も増すこの時期に建具への認識と愛着を深め関心を持ってほしいと全国でさまざまな運動を行っています。

五所川原木工芸会（会長成田修二・会員十三名）でも四月十日に一人暮らし老人のお宅九軒を訪ねて戸の開閉の調節や修繕などのボランティア活動を行



一生懸命に修繕する会員を見て喜ぶ鈴木タケさん

いました。

訪問を受けた、鈴木タケさん（柏原町）（八二）は、「冬になると戸が渋く開け閉めができませんで困っていました。大変助かります」と喜んで話していました。

成田会長は「今後もこのようなボランティア活動を行って地域のために尽くしたい」と抱負を語っていました。

シイタケ栽培オーナー

植菌作業に汗を流す



早く収穫したいな

四月十九日、シイタケ栽培オーナー会員による植菌作業がふるさと林間ファミリー園で約八十人が参加し行われました。

この日、会員は六百本のほど木に植菌した後、用意したしいたけ汁に舌鼓を打っていました。昨年も参加している布屋町の角田ちやさんは「収穫時期が楽しみです。今年も多く採れるといいですね」とうれしそうに語っていました。

看護婦（士）を 目指し頑張ります

市立高等看護学院入学式



四月十日、市立高等看護学院（山形明義学園長）で第三十三回の入学式が行われました。男性五人を含む新入生三十人が、正看護婦（士）の資格取得に向け、三年間の学園生活を始めました。

式では、山形学園長が「患者の痛みが分かる看護の心を学んでください」と式辞を述べ、成田市長が「働きながら学ぶ学院でむだな時間がないように頑張りてください」と励ましました。それを受け、新入生を代表し早坂淳さん（二〇）が「思いやりの心を持ち誠心誠意努力し看護婦（士）を目指し頑張ります」と今後の抱負を述べていました。

花と緑のある調和の とれた街を目指し

市環境緑化まつり

四月二十三日から三日間、花と緑の市と称して第二十六回市環境緑化まつりが市役所おまつり広場で行われ庭園樹、花木などを求める市民でにぎわいました。



会場では、アベリアの苗木が無料で配布されました。

二十三日の開会式では、成田市長が「花と緑のある調和のとれた元気な街づくりには市民の皆さんも協力してほしい」と挨拶後、今年度小・中学校に入学した新入生に梅やあんずの苗木を贈りました。

まちをきれいに住みよい環境づくり

春のクリーン作戦

側溝のごみや泥を入れた袋を回収し住民が住みよい環境づくりを目的とする春のクリーン作戦が四月一日から四月三十日まで一ヶ月間実施されました。

四月十日の回収作業では各町内会から七十人が参加し、「市民と行政が信頼関係のもと一緒に汗を流すのは大変意義深い」と成田市長があいさつ後、国道三三九号を起点にし栄町から敷島町踏切までの区間を二班に分かれ前もって道路脇に積んでいた泥袋を一つ一つ、シヨベルカー、ダンプカーに積みこむ作業をし、街の環境の美化に努めました。



成田市長も市民と一緒に回収作業



シルバー人材センターで「清掃奉仕」活動に参加する会員

五所川原市シルバー人材センター（小林清蔵理事長）では、四月十日、百五十五人の会員の皆さんで市役所周辺と菊ヶ丘運動公園に分かれ清掃奉仕をしました。

今年四月からごみの分別方法を細分化したため、会員らは燃えないごみ、燃やせないごみ、アルミ、スチールの四種類に分け二人一組になり落ち葉や缶などを捨てる集めていました。

同センターは六十歳以上の会員で組織され会員五百八十八人、九年度の依頼件数は四千五十七件、契約高が一億七千二百万円となり庭木の剪定や草刈りなど豊かな経験を生かした活動を行っています。

善意の花かご

福祉に役立ててください
二十万円寄付



黒石八郎さんと原かおりさん

四月四日、お笑いタレントの黒石八郎さんと本市出身のコロムビアの演歌歌手原かおりさんの「黒石八郎、原かおりずっぱどジョイントコンサート」がオルテンシアで行われ成田市長に福祉に役立ててくださいと二十万円を寄贈しました。

受け取った成田市長は「大事に活用させていただきます」と答へ会場から大きな拍手が送られました。

舞台では、原さんはデビュー曲など演歌を披露し、黒石さんは軽快な話術で観客を笑わせていました。

市では、寄贈されたお金を社会福祉協議会に贈りました。



どうもありがとうございます

美術館建設へ市民募金

四百三十五万円

市へ寄付

五所川原市美術館
建設促進期成会

市立美術館の建設運動を行っている美術館建設促進期成会（会長職務代理者・川村恒儀商工会議所会頭）は四月十日、昨年度寄せられた募金四百三十五万七千七百十円（十五件）を市に寄付しました。

これでこれまでの寄付金は百四十四件、七千三百二十九万五千四百一十円となり目標の一億円に一步近づきました。

川村職務代理者から寄付を受け、美術館を要望された成田市長は「建設は今すぐと言う訳にはいかないが、焦らず後世に残るいいものを造っていきたい」と語っていました。



美術館建設を要望する川村職務代理者

社会福祉協議会へ

○株式会社一戸商店（一戸さちさん） 二十万円。

五所川原市教育振興会へ

○平成十年五所川原市合同除厄祈願祭（梅田英行実行委員長） 三万九千二百六十一円。



梅田実行委員長から教育長へ

五所川原東日流ライオンズクラブ（今謙一会長）から寄贈。

○五所川原市美術館建設促進期成会へ 二十万円。

○五所川原市へ 車一台。



献血に役立ててくださいと はつらつ女性課へ

行政連絡員はあなたと市を結ぶ情報配達人です。

任期は2年。あなたの地区の176人の行政連絡員が決まりました。どうぞよろしくをお願いします！



平成10年4月1日現在 (敬称略)

五所川原北地区			一ツ谷	伊南裕康	梅田	船越兼太郎	二本柳	蒔田謙逸
寺町・岩木町	尾崎忠	鎌谷町	竹谷とく	中泉	成田千義	飯詰地区		
小曲	平川巖	鎌谷町	三上晴男	中泉	今佐太郎	坂ノ上	長峰勝義	
沼田	金田靖子	鳥森	木村孝三郎	長橋地区			南新	乳井光夫
錦町	上見勝行	田園町	大沢拓三	浅井	笹森行男	北新・中町	長峰政雄	
新宮町	松本一雄	松島町2・3丁目	野呂操	福山	石岡清一	新町・大町	今廣勝	
新宮	原三五一	青葉町	伊藤義美	福山	須藤昇	伝助町・下町	三浦利雄	
若葉第二	三上鐵春	松島町1丁目	藤田善太郎	杉派立	須藤作市	大正町	成田四郎	
若葉第一	神野典子	松島町7丁目	浅見則昭	野里	石岡昭蔵	大日町	柳原幸枝	
若葉市営住宅	成田敏子	松島町8丁目	千田一雄	神山	松野繁春	中下	浜館由松	
若葉県営住宅	小野つ系	松島町5丁目	阿部良一	松野木	仙庭祐	長坂	平山正治	
末広町	小野清茂	松島町6丁目	白川久夫	福岡	片岡政雄	曙町	岡田晴正	
柏原町	境勇造	松島町4丁目	榎引二郎	若山	清野光郎	興隆・朝日	浅利清	
幾島町	江良善五郎	本町	葛西昭雄	石田坂	齊藤修一	下岩崎	其田富夫	
上平井町	気田勝治	川端町	毛内政一	戸沢	間山正昭	五本松	中谷眞瑛夫	
平井町	津川武雄	五所川原栄地区			豊成	土岐菊己	下村	今實
中平井町	片岡敬章	湊	平山彌助	七和地区			上町・寺町	油谷清吉
十川町	西村喜美	湊	平山薫	高野	福士茂	三好地区		
下平井町	磯邊勇司	姥菖	木村三四郎	高野	工藤岩光	鶴ヶ岡	長尾義勝	
下平井町	木村嘉四雄	猫淵	藤田泰三	高野	福士由五郎	鶴ヶ岡	小野勝幸	
さつき町	野上修三	三ツ谷	増沢市雄	前田野目	今一雄	鶴ヶ岡	開米仁次郎	
敷島町	木村宜弘	稲実	加藤藤男	前田野目	齊藤仁右衛門	上藻川	太田辰男	
雛田	平山昭三	稲実	木村勝四郎	持子沢	山内鉄雄	下藻川	一戸慶喜	
東雲町	蝦名麗子	稲実団地	工藤とみ子	羽野木沢	阿部義文	下藻川	竹谷繁	
旭町	一戸麗子	柳沼	成田浩	原子	柳原政次郎	下藻川	川浪登	
東町	木村正友	広田	工藤忠市	原子	伊藤俊彦	高瀬	田中長作	
布屋町	角田保	広田	葛西松男	俵元	松山与七郎	福井	小笠原一郎	
弥生町	小野潤子	藤浦団地	田中米五郎	松島地区			中川地区	
大町	高橋睦彦	光ヶ丘ニュータウン	田中公子	吹畑	木村博一	上川山	秋田平内	
西若葉	坂本恵子	みなみ広田	今兼博	唐笠柳	太田永作	中川山	藤森竹太郎	
ニュータウン新宮	小野晴夫	広平	山形功	石岡	一戸正雄	下川山	藤森栄次郎	
若葉苑	伊藤不二男	七ツ館	葛西繁夫	水野尾	小田桐秀寿	沖飯詰	田中満雄	
五所川原南地区			七ツ館	葛西喜美雄	水野尾	太田文男	桜田	笠井強
第二柳町	葛西富蔵	雇用促進住宅	新谷由美子	漆川	小田桐幸雄	中泊	小野武三郎	
第一柳町	鶴谷廉之助	みどり町1・2丁目	神兼義	漆川	工藤政二	種井	奈良岡吉春	
成田町	蒔田照明	みどり町2丁目	齊藤シゲ子	太刀打	山形隆一	田川	奈良直正	
元町	岩川恒夫	みどり町3丁目	小野栄子	桃崎	伊藤正美	毘沙門・長富地内		
田町・栄町	須郷定一	みどり町4丁目	秋田実	尻無	山田実	毘沙門	蝦名健治	
田町・栄町	長内忠次郎	みどり町5丁目	原子牧子	一野坪	小野鉄男	旭・新田	太田金男	
日乃出町	西村速雄	みどり町6丁目	榎木晶子	石畑	対馬亮一	中崎	北川共一	
平和町	片山正七	みどり町7丁目	赤城幸雄	前菖・中村	山口智巧	共栄	山口由光	
平和町	秋田善七	みどり町8丁目	本莊栄造	馬性	伊藤航一	中野・川端	山口智弘	
湊団地	吉井善一	虫流	島山三郎	野崎・金山	高橋義美	上長富	増田光信	
八重菊	山下祐次	ひがし光ヶ丘	阿部悦子	田中	小野正清	東長富	中元武三郎	
千鳥	成田正太郎	梅沢地区			悪戸・宮田	高橋義正	中長富	齊藤秀成
新町	對馬昭文	梅田	成田嘉雄	川代田	工藤満男	下長富	木村千代作	
一ツ谷団地	佐野春美	梅田	竹谷英利	米田	対馬勝四郎			

市民サロン

テニス初心者・初級者教室

受講生募集

日曜教室 35・7672(今井)
月曜教室 34・3188(角田)
(午後7時以降でお願いします)

日曜教室 一般対象(中学生以上)

5月10日から約10回

月曜教室 一般対象(中学生以上)

5月11日から約10回

土曜教室 (第2・第4)小学生対象

5月9日から約10回

◆開催時間・場所

いずれも10時～12時

市営テニス場(菊ヶ丘運動公園内)

◆受講料 実費

◆申込方法 会場にて受付

◆主催 五所川原市テニス協会

五所川原おやこ劇場

10年のあゆみ展

五所川原おやこ劇場

☎34・2710

「子どもに夢を、未来を開く知恵と勇気を！」の理念の基、設立された五所川原おやこ劇場の10年間を振り返るほか、「つくって遊ぶ」や「みんなのステージ」など子どもから大人まで楽しめるコーナーで、皆様をお待ちしています。

○5月6日(水)～21日(木)
五所川原郵便局ロビー

○5月23日(土)～25日(月)

エルムホール(エルムの街S.C. 2F)

琴古流尺八 竹志会

五周年記念講演会

☎35・3291(高橋)

○5月10日(日)

開演 12時30分

開演 13時

オルテンシア・小ホール

◆贊助出演

尺八…江雲会青森支部

箏…木の実会・小野寺社中奏

絃会

◆入場料 無料

(ロビーでは呈茶も行います)

第六回えびね展

☎34・5324(加藤)

銘花から当地産のものまで展示するほか、斑入植物等も展示いたします。

○5月3日(日)・4日(月)

松島会館ホール(五所川原温泉隣り)

◆主催 東日流蘭友会

ジュニアワールドゲーム

参加者募集

(社)五所川原青年会議所

☎35・4049

地球全体を一つの社会と見なし参加者がそれぞれの国の代表になつて、世界が抱えている問題を解決する楽しいゲームです。

○6月28日(日)

青森中央短期大学 体育館

◆募集人員 8名(先着順)

◆参加料 1000円

(弁当代、記念品代、保険代)

◆締切 5月29日(金)

◆主催 (社)日本青年会議所東北地区青森ブロック協議会

バレーボールをしてさわやかに汗を流しましょう

参加者募集

☎35・0343(佐々木)

○毎週金曜日

10時～12時

五所川原市民体育館

※5月8日からです。

◆会費 500円

◆申込受付

バレーボールを夜楽しみみたい方へ(家庭婦人、独身女性に限りませ)

○毎週水曜日

19時～21時

五所川原市南小学校

◆会費 500円

県高等学校公開講座

五所川原農林高等学校教室

○5月16日(土)～10月3日(土) 13時30分～16時30分
青森県立五所川原農林高等学校

◆定員 35名

◆対象 成人で、出来る限り全日程を受講できる方

◆受講料 無料

◆申込期間 5月8日(金)

〈公開講座の日程と内容〉

実施日	学 習 内 容
5/16(土)	開講式・説明会 ウチョウランを育てよう
5/30(土)	身近な食材を利用した染色
6/20(土)	草花の手入れ
7/4(土)	デジカメではがきを作ろう(デジカメに親しむ)
7/18(土)	デジカメではがきを作ろう(写真入りはがきの作成)
8/29(土)	手作りパンの製造
9/5(土)	豆腐さまざま
10/3(土)	バイオで草花を増やそう 閉校式・修了証授与

問い合わせ 県立五所川原農林高等学校
公開講座係 倉光 ☎(35)2121

平成10年度

就労前技能講習会

五所川原公共職業安定所

☎34・3171 内線11・12

この講習会は、出稼ぎ労働者を対象に技能の向上と安全就労の確保、地元就労に資するため実施されるものです。

◆申込受付

各講習会の一ヵ月前より受付
ただし、定員になり次第締切

◆申込書類

①申込書用紙(各講習会の一ヵ月前より希望者に配布)

②出稼労働者手帳

③返信用封筒(自分の住所・氏名を記入し、切手を貼る)

④印かん

◆受講料 無料

講習種類	講習期間	講習場所	定員
玉掛技能	6/9(火)～6/11(木)	西北労働基準協会	30名
小型移動式クレーン運転	6/16(火)～6/18(木)		
足場組立作業主任者	8/19(水)～8/20(木)	建設業協会 北五支部	20名
型わく支保工作業主任者	3/26(水)～8/27(木)		

Information 5月お知らせ

東京港着ー陸上研修(施設見学)ー
(1泊)ーJRバスー青森着(解散)

◇参加資格

- ①市内在住者で、平成10年9月1日現在60歳以上の方。
- ②心身共に健康で、船内及び陸上での団体生活に適應できる積極的参加意欲のある方。
- ③過去にあおもりシニア洋上セミナーに参加したことのない方。

◇募集人員 9名

(応募者多数の場合抽選)

◇参加者負担金

一人 56000円

◇募集期間

5月1日(金)～5月29日(金)
14時まで

ロシアフェスティバル

が開催されます

ロシアフェスティバル実行委員会事務局 市教育委員会 生涯学習課内 内線 556

I・ロシアバレエ公演

○5月19日(火)
18時 開場
18時30分 開演
オルテンシア・大ホール

◇プログラム

「白鳥の湖」第二幕
オペラ「ファウスト」より他

◇前売券 3000円

エルムの街ショッピングセンター
エルム案内カウンターにて販売
電話 33-6276

◇当日券 3500円

当日、オルテンシアにて販売
電話 33-2111

II・ロシア交流フォーラム

○5月17日(日)
13時30分

エルムの街ショッピングセンター
1階 エルム文化センター
ホール

◇内容

「青森県とロシアの交流」をテーマにパネルディスカッション

◇講師

青森大学 村越潔教授 他

五所川原市

生涯スポーツ推進協議会
会員募集

市教育委員会 スポーツ健康課
内線 570

五所川原市における生涯スポーツの普及・振興及び普及指導者を育成し、市民の心身の健全な発達及び明るく豊かな生活の形成に寄与することを目的とし、当市の生涯スポーツをより一層推進するために会員を募集します。

平成10年度

北辰大学受講生募集

市教育委員会 生涯学習課
内線 555

教育委員会では、6月から開講する北辰大学(高齢者教室)の受講者を募集します。

◇目的

健康で文化的な生活を求め、学習やレクリエーションを通して仲間づくりや住みよい街づくりのための連帯感を高める。

◇対象

市内に在住する60歳以上の健康で通学できる方
・単位老人クラブから推薦された方
・その他の希望者

◇申込締切

5月12日(火)

◇開講式

6月3日(水) 13時

阪神・淡路大震災の義援金 被災者からの配分申請受付中

阪神・淡路大震災の被災者支援について、全国から温かいご支援のもと、平成9年12月末現在で、1,786億円もの義援金を頂き、厚くお礼申し上げます。集まった義援金については、随時被災者の方々に配分しているところがありますが、申請について平成11年3月31日をもって期日と致しますので、未申請の方はお早めにお問い合わせください。

◇問い合わせ先

兵庫県南部地震災害義援金募集委員会事務局
電話 078(362)4560

山火事注意

貴重な森林を守り、豊かな郷土を築くため山に入る方は、次のことを守りましょう。

- ① 枯れ草等のある危険な場所では、たき火をしないこと。
- ② 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③ たき火の場所を離れるときは完全に消火すること。
- ④ たばこの吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
- ⑤ 火遊びはしないこと。
- ⑥ 火入れをするときは、市長の許可が必要です。

農政課 内線 352

第八回青森県民文化祭

ポスター募集

市教育委員会 生涯学習課
内線 555

9月から11月にかけて弘前市、黒石市、五所川原市を中心として開催される「第8回青森県民文化祭」のポスターを募集します。

◇募集作品

応募者本人が創作した未発表のものに限りません。

◇応募資格

県内に在住する人

◇締め切り

5月29日(金)

◇応募方法等

公募要綱をご覧ください。教育委員会にあります。

◇応募先

〒030-0801

青森市新町二丁目三ノ一

青森県教育庁文化課内 青森県民文化祭実行委員会事務局

電話 0177(2)1111

内線 5246・5247

作品展示会のお知らせ

お知らせ

精神科に入院中の患者さんが、作業療法において頑張った作品を展示即売いたします。

ぜひお越しください。

○5月21日(木)

午前9時～16時

市働く婦人の家・保健センター

働く婦人の家

生活講座受講生募集

働く婦人の家

電話 35-88998

FAX 35-89953

〈男の料理教室〉

簡単な巻き寿司の作り方

○5月21日(木)

18時30分～20時30分

講師 三森敬子さん

◇定員 24名

◇用意するもの

エプロン・メモ用品・材料費

〈五所川原市の自然を学ぶ教室〉

馬神山散策

○5月15日(金)

9時30分

市働く婦人の家出発

13時30分

市働く婦人の家着

講師 木村啓さん

◇定員 20名

※ お弁当は自由。ただし、必要な方はご連絡ください。働く婦人の家でまとめて注文します。

◇受講料 無料

バード・ウォッチング

山野草の観察

市民自然観察会

市教育委員会 生涯学習課
内線 555

○5月9日(土)

飯詰味噌ケ沢野鳥の村

(雨天時 野鳥の家)

・現地集合

会場 午前9時30分

・バス送迎希望者

教育委員会前 午前8時50分

講師 津軽植物の会々員

日本野鳥の会々員

◇参加料 無料

昼食時に豚汁を用意しますので、おにぎりなど持参してください。

◇申込締切 5月7日(木)

観察は野鳥と野草に分かれます

のでお申し込みの際、「観察種目」と「バス利用の有無」をお

知らせください。

※「野鳥の家」は、9月30日(水)

で開放します。学校、団体、家族等でご利用ください。



交通安全は家庭から 交通事故概況

(平成10年4月19日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	2,222 (+101)	105 (+12)
死者	24 (-6)	2 (+2)
傷者	2,683 (+146)	129 (+20)

()内は、前年対比

運転は ゆったりハートに
しっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

毎月1回は、県民交通安全の日

今月の立佞武多 其ノ弐

東京ドーム出陣まで あと218日



8月の運行と12月の東京ドーム展示に向けて毎日夜の10時過ぎまで製作作業を行っております。

東京まで運搬して組み立てるといふ、これまでになかった人形を、12ブロックに分割するという特殊な方法を考えております。どうか皆様の参加をお待ちしております。

また立佞武多を盛り上げるためにも、ねぶた囃子(笛・太鼓)の講習会を開催しますので、初心者、老若男女ふるってご参加ください。

○5月13日(水)から毎週水曜日 18時30分から20時30分

◇旧市民文化会館(立佞武多製作場所)

◇参加料無料。楽器は若干準備しますが、お持ちの方は持参してください。

◇問い合わせ先 商工観光課 内線392(丹代、白戸)

青年海外協力隊

平成十年春募集

企画課 内線461

- ◇募集期間 5月31日(日)まで
当日消印有効
- ◇募集規模 約140職種約800名を募集
- ◇応募方法 所定の願書を協力隊事務局に提出してください。(健康診断書は一次選考受験時に提出)
- ※ 申込用紙は企画課にて配布しています。

- ◇選考試験/一次選考
○6月21日(日)各都道府県で実施・筆記試験(技術、英語、協力隊員適性テスト)と健康診断(書類審査)
- ◇派遣国 アジア、アフリカ、中南米等の50数カ国
- ◇派遣期間 2年間(単身赴任)

平成10年度 第1次
2等陸・海・空士の募集

- ◇募集期間 6月30日(火)まで
- ◇試験日等について 受付後に通知いたします。
- ◇試験場 自衛隊青森地方連絡部 五所川原募集事務所
☎35-2305

雪に関する調査研究

に補助します。

青森県企画部地域振興課
☎0177-34-9147

- ◇対象となる調査研究
①克雪技術や利雪技術の研究の発展に広く寄与する調査研究
②豪雪地帯の生活上、産業発展、環境保全等に実効性が高い調査研究
③豪雪地帯の自治体行政に対し有効な提言を行える調査研究
- ◇対象となる者
①県内に居住する大学、民間企業等の研修者を含む共同調査研究グループ
②県内に居住する大学、民間企業等の研究者で知事が適当と認める者
- ◇補助金額 調査研究に要する経費の2分の1に相当する額又は100万円
のいずれか低い額です。
- ◇申請期限 5月15日(金)

お詫びと訂正
広報4月15日9ページに掲載しました「手話講習会受講者募集」について、時間を毎週火曜日と掲載しましたが、毎週水曜日の間違いでしたので、関係者の皆様にお詫びして、訂正いたします。



みんなの健康教室

- 5月22日(金) 13時~14時
市働く婦人の家・保健センター
- ◇講師 阿部英雄先生
西北中央病院健康管理課
- ◇テーマ 「健康診断結果の正しい見方」
- ◇主催 北五医師会・市民保健協議会

**かんたん/健康
レストラン開催**

- ◇テーマ 「食べるほどに血管がきれいになる食事」
- 5月22日(金) 9時30分~12時30分

献血のご案内

- 市働く婦人の家・保健センター
- ◇料金 無料
- ◇申込締切 5月18日(月) 先着30名
- ◇持参するもの エプロン、健康手帳(お持ちの方)、塩分測定を希望される方は、みそ汁(小瓶に入れて) 漬け物(二~三切)
- 5月13日(水) 10時~16時
合同庁舎前
4月7日に消防署前で実施した献血の際、交通安全協会青年部の皆様から多数のご協力をいただきました。ありがとうございました。

健康相談

- ◇内容 心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。
- ◇持参するもの 健康手帳(お持ちの方)
- 各地区での身も心もさっぱりする健康相談
- 5月11日(月) 10時~12時
森の家
- 5月15日(金) 10時~14時

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	所在地	電話
5/3	日	増田病院	五所川原市字新町41	35-2726
5/4	月	対馬内科小児科医院	五所川原市田町4-5	34-3431
5/5	火	中村整形外科病院	五所川原市一ツ谷160	34-3315
5/10	日	佐藤内科小児科医院	五所川原市字弥生町4-2	35-4155

- 5月13日(水) 10時~12時
13時~15時
市働く婦人の家・保健センター
- 5月20日(水) 10時30分~12時
沖飯詰集会所
保健センターでの(成人の相談日)
- ※注 1. 対応時間(電話で確認してから) 9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院案内☎34-4999)で紹介いたします。

市民総合健診の

お知らせ

～健診申込受付が始まります～



市民総合健診を、次のとおり実施します。

健康に自信のある方も、年に一度は自分の体をチェックし、生活習慣病の予防に役立てましょう。対象者へは健診申込往復はがきを送付されるか、保健協力員が直接お届けいたします。ただし、40歳以上の方で「毎年すべての検診を受ける」に申し込まれている方は、自動的に申し込みとなり、はがきは送付されません。

項目	成人病検診(40歳以上の男女)				婦人病検診(30歳以上の女性)		婦人の健康づくり検診(30歳代の女性)
	基本健康診査	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん・結核検診	子宮がん検診	乳がん・甲状腺検診	レディース検診(結核検診)
検診内容	問診 身体計測 血圧測定 検尿 心電図検査 眼底検査 医師診察 血液検査	胃エックス線撮影(透視)	便潜血反応検査(2日法)	胸部エックス線撮影 必要により 喀痰検査	頸部細胞診 必要により 体部細胞診	視、触診検査	問診 尿検査 身体測定 血圧測定 医師診察 血液検査 胸部エックス線
検診料金	国保無料	600円	300円	400円	無料	300円	無料
	その他無料	1,000円	300円	400円	1,000円	300円	無料
70歳以上の方、生活保護世帯の方(証明書要す)、非課税世帯の方は無料です。							
対象年月日	S. 34. 3. 31 までに生まれた男女				S. 44. 3. 31 までに生まれた女性		S.34.4.1~S.44.3.31 までに生まれた女性
検診月日	健診モデル地区		モデル地区以外の男性日		モデル地区以外の女性日		レディース検診
	7/1.2	藻川公民館	6/30		7/16.17		11/18.19.20
	7/3	コミュニティセンター三好	7/8		8/21		
	7/9.10	コミュニティセンター松島	10/13.19.20.21.22.23		9/7.8.9.10.11.16.17.18		
	8/18.19.20		コミュニティセンター七和		10/14.15.16		
受付時間	7:00~9:00				12:30~13:00		8:30~9:30
実施場所	モデル地区は三好、七和、松島コミュニティセンター、藻川公民館 他は保健センター						保健センター
申込期間	5月1日(金)~15日(金) (期間厳守)						

○申し込み方法

申し込みは、返信はがきの希望する検診に○印をつけ、ポストに投函するかお近くの保健協力員にお届けください。なお、電話でのお申し込みは間違いのもとになりますのでご遠慮ください。

申し込みのあった方、既に「すべての検診を受ける」で申し込みされている方へは健診日2週間位前に健診日程等を通知いたします。

〈注意〉 4月から医療機関でミニドック(基本健診)、子宮ガン・乳ガンの個別検診を受け
た方、これから受ける予定の方は同じ種類の検診を受けることができません。

◇問い合わせ先 はつらつ女性課 内線232・234

私の健康づくり

『自分の健康は自分で作るもの』



|| 下岩崎 ||

松本千衣子さん
(五五)

健康に良いと思うことは、何でもやってみないと話す松本さん。そう思うようになったきっかけは、3年前出稼ぎに行った名古屋での寮生活だそうです。

寮での入浴時、塩で全身マッサージをする若い人達を目にし「何だろう？やってみよう」と好奇心で始めてみると、最初のうちは肌がヒリヒリし痛かったそうですが、続けるうち効果が現れ始め、肌はすべすべ、腹部が引き締まっていったそうです。これは体にも良いのではと思い、肩こり、足の痛みなどにも塩のマッサージをしてみると、痛みがすっかり消え体も軽くなり、少し高めの血圧も落ち着いたそうです。それ以後、“自分の健康は自分で”をモットーに体によいことは続けてきました。

現在では、塩のマッサージの他、ゴルフボールを手に握り、閉じたりする運動も毎日続け、友人と水泳にも行きます。

「体を動かすことは楽しみの一つ、元気がわいてくる」という松本さんは、今度はウォーキングに挑戦し、元気に年齢を重ねていきたいと話していました。

あなたも
作ってみませんか

№.26

テーマ

こんなおやつは
ヘルシーです！

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

ごまのねじり棒

「ごまもつもれば骨となる
こつこつ食べましょう」

材 料 (40~50個分)

小麦粉	200g
ごま油	大さじ1
黒ごま	1/2カップ
梅じそ	少々
打ち粉	少々

ごまにはカルシウム、鉄分が多く含まれており、ごま1/2カップではカルシウム720mg、鉄分6mgを取ることが出来ます。

普段の食生活で不足しがちなカルシウムや鉄分をこのような手作りおやつで補いましょう。



作り方

- ①ふるった小麦粉にごま油、水1/2カップを少しずつ加え、耳たぶ程度のかたさにして薄くのばす。
- ②黒ごま、梅じそをふり重ね、またのばす。(3回繰り返す)
- ③2cm×5cmの大きさに切り、手綱にして170℃の油でゆっくり、カリッと揚げる。

みんなあつまれ

オルデンシア 5月の催物案内

ふるさと交流圏民センター
TEL 33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料		日	曜日	催物	開演	入場料
小ホール	9	土	五所川原商工会議所 創立50周年記念式典 並びに五所川原商工会館 落成記念式典	11:00	—	小ホール	24	日	五所川原高校演劇部公演	14:00	無料
	10	日	琴古流尺八演奏会(竹志会)	13:00	無料		29	金	津軽広域農業共済組合 第1回通常総代会	10:00	—
	12	火	市教育研究会全員集会	14:00	—	大ホール	19	火	ロシアパレエフェスティバル '98 五所川原公演	18:30	前売り 3,000円
							24	日	津軽ブロック実践倫理講演会	9:30	—