

ゴしよかがみん

広報

平成10年



シンボルマーク

4.1

No.900

人口と世帯

2月27日現在 ()内は前回比、男23,979(-29) 女26,716(+9) 計50,695(-20) 世帯17,786(-6)



高齢社会に対応するため、在宅福祉活動の一環として配食利給食サービスを提供します。これは一人暮らし老人世帯の①安否と健康状態を確認、②栄養のバランスの摂れた食事の確保等を目的に行われるもので、事業の実施主体は市社会福祉協議会です。市内に在住する概ね六十五歳以上のお年寄り、またはこれに準ずる世帯で食事準備などに著しく困難がある人を対象としています。是非ご利用ください。

一人暮らしのお年寄りに、夕食を
ふれあいのまちづくり事業

◇ 配食サービスをどうぞ

あったかいお弁当と
まごころの配達で
安心を提供します

- 毎週月曜日と木曜日に夕食のお弁当をお届けします
- 体調により「ご飯」か「お粥」を選べます
- 利用料金は1食500円です
- ※ 利用希望者は、所定の用紙で申請してください。

調査後にご利用可否を連絡します。

〈問い合わせ・申し込み〉

市社会福祉協議会 ㉿34-3494



「活力ある元気な街づくり」

成田市長 平成10年度施政方針を表明

三月五日に開会された市議会で成田守市長は、施政方針を表明。その中で『私は市長就任以来、理事者、職員一人ひとりが全体の奉仕者として市民の要望、期待に十分応えられるよう「公の心」を大切にしながら全力で市政運営にあたってきた』と述べるとともに、今後とも市が有する自然、伝統、文化などの特性を生かした、市民が豊かさを実感できる「活力ある元気な街づくり」を強調しました。

また、新年度を「財政改革元年」と位置づけ既存の事務事業を見直し、経費の節減合理化を徹底しながら財政の健全化に取り組み、財源の重点的、効率的な配分により市民生活の向上を図りたいと決意を新たにしています。



◇平成10年度の主な事業は次のとおり◇

都市基盤の整備

- ◇広田橋架け替え事業 130,006千円
- ◇馬性橋架け替え事業 31,000千円
- ◇五所川原駅東西自由通路等調査事業 2,000千円（東西自由通路及び駅前広場の調査）
- ◇みずとみどりの小公園通路整備事業 25,132千円（布屋町側からの進入路の整備）
- ◇松島市営住宅建替基本設計事業25,200千円
- ◇集落排水路整備事業 6,890千円（藻川・梅田・持子沢地区）

基幹産業の振興

- ◇農業経営育成生産システム確立事業 76,986千円（防風網などの共同利用施設の補助）
- ◇りんごおい化栽培等緊急推進対策事業 42,018千円（改植及び防風網整備の補助）
- ◇果樹生産体質強化事業 4,725千円（共同防除組織への高所作業台に補助）
- ◇防除用機械整備緊急支援事業 6,664千円（共同防除組織へのスピードスプレー購入補助）
- ◇りんご園等さわやか環境整備事業 420千円（農作業環境改善のため簡易トイレの導入）
- ◇五所川原市航空防除組合補助事業 6,923千円（ヘリコプターによる薬剤散布事業に対する補助）
- ◇花き価格安定対策事業 983千円（花きの価格が低迷した場合の価格補てん金）
- ◇虫おくり団体奨励補助金 3,250千円
- ◇文化観光立県事業 11,119千円（東京ドームでの立佞武多運行などを実施）

- ◇夏まつり立佞武多運行事業 23,850千円（夏まつり期間中に立佞武多を運行）

健康・福祉対策の充実

- ◇病院群輪番制病院等運営事業 38,498千円（市内の病院が共同連帯により二十四時間医療機関輪番制を実施する）
- ◇ファミリー・サポート・センター事業 2,438千円（子供を預かる等の育児に関する相互援助事業）
- ◇家庭奉仕員派遣事業 144,409千円
- ◇老人デイサービス運営事業 128,770千円
- ◇ごみ収集事業 67,319千円（燃やせるごみ、燃やせないごみ、リサイクルごみの3分別収集）
- ◇小中学校ごみ集積庫整備事業 6,615千円（ダイオキシン抑制対策として小中学校の小規模焼却炉を使用禁止し、集積庫を整備）

教育・文化の振興

- ◇中央小学校大規模改修事業 73,212千円（体育館及びグラウンドの改修）
- ◇小学校水洗トイレ整備事業 37,630千円
- ◇五一中耐力度調査事業 2,850千円
- ◇すくすく子育て支援事業 7,888千円（第3子以降の幼稚園児の保育料補助）
- ◇須恵器登窯跡群の磁気調査事業 5,637千円（磁気探査による須恵器登窯数の調査）
- ◇市民体育館大規模改修事業 163,048千円（屋根及び暖房設備の改修）
- ◇図書館大規模改修事業 59,920千円（暖房設備の改修と冷房設備の整備）

節目の歳を迎え

健康に留意し

地域振興を誓う

市合同除厄祈願祭

三月二十一日、市中央公民館で市内合同の除厄祈願祭が行われました。

市内で厄年を迎えた方々から参加者を募り、毎年行われているもので、今年は男性が百二十人、女性が七十人の計百九十人が参加し、神事で身を清めた後、代表の大沢公至・久美子夫妻が奉納品を献上しました。

祭事後に、実行委員長の梅田英行さんが「私達の世代は家庭、社会で大きな役割を担っており、健康に注意し、豊かで魅力ある地域づくりのため同世代がスクラムを組んで頑張りましょう」とあいさつしました。



拝礼し、除厄を願う参加者

初期消火に活躍

葛西寛さんに

消防事務組合から表彰



市長から記念品をうけとる葛西さん

市内松島地区で発生した火災で冷静な判断と迅速な行動で初期消火に努め、その被害を最小限に食い止めた葛西寛さんの功績に対し、三月十七日、五所川原地区消防事務組合より感謝状と記念品が贈られました。

隣家が燃えているのを知った葛西さんは、一一九番通報したあと、煙が充満している家の中に入り、消火にあたった葛西さんは「市民として当たり前の行動をしただけだ」と語っていました。あらためて、葛西さんの勇氣ある行動を称えます。

地域ぐるみで

歌や踊りを満喫

梅田町内会演芸発表会

三月一日、梅沢コミュニティセンターにおいて第十三回梅田町内会演芸発表会が行われ、梅泉小学校の五、六年生等十団体、約百五十名が歌や踊りを披露しました。

発表会に先立ち、梅泉小学校の佐藤校長から「今、少年犯罪が社会で問題にされていますが地域一体となって活動している梅沢からは、こんな犯罪は起こらないと信じています」と地域ぐるみで行う活動の大切さを語っていました。発表会では、参加者が日頃練習した芸や凝った仮装などの出し物に興じ、会場は笑い声が絶えませんでした。



若者・主婦・高齢者が狙われる

＝知っておきたい悪質商法の手口＝

悪質商法の種類は年ごとに多様化し、法律違反ぎりぎりの巧妙な手口が増えていきます。

不審な点は詳しい情報を求めるなど、わたしたち消費者が十分に納得した上で契約し、不要な商品はサービスの勧誘に対して、あいまいな返事をせず、きっぱり「必要ない」と断ることが必要です。

勧誘や契約の際におかしいと感じたら、お近くの消費生活センターか国民生活センター(03-3446-0999)までご相談ください。

3 平成10年4月1日

あなたもシイタケ栽培のオーナーになってみませんか

市から指定された期間に来園していただき、植菌から収穫まで、シイタケ栽培の体験コースを契約するものです。

○実施場所

「味噌ヶ沢・野鳥の村」ふるさと林間ファミリー園

○募集口数

150口(1人2口まで)

○契約期間

契約した日から2年間

(契約者には管理保証書を交付)

○入園期間・植菌

4月19日(日)
(植菌会場はふるさと林間ファミリー園)

○契約料

1口(ホダ木4本)

1,500円 ※菌、管理料込み

○申し込み期間

4月15日(水)まで

○申し込み・問い合わせ

農政課 内線 352



春の植菌風景

奥津軽の観光を考えよう

西北五観光フォーラム

西北五観光物産協議会（会長 成田守五所川原市長）が主催する西北五観光フォーラムが三月二十日、オルテンシアで行われ行政や旅行会社、町おこしグループなどの関係者が「奥津軽の観光の現状と将来性」のテーマに話し合いました。

最初に小泊村水産商工課の成田幸弘係長が「村の四季のツア



「プラン」について、三厩村の観光商工課の柳谷清則課長補佐が「津軽海峡冬景色ツアー」についてそれぞれ紹介した後、座談会が行われ角田周津軽半島観光キャンペーン実行委員会代表世話人の司会で、JTB九州国内旅行企画販売部の森田恵美子さん、浅虫温泉女将の会会長の移川鞠子さん、下北半島活性化研究会事務局長の柏谷弘陽さんが話し合いました。

参加者からは、「観光地のPR不足や人材不足など今抱えている問題点がいろいろあるけど観光客をもてなすハードが大事です」「飛行場からのアクセスが悪く交通網の整備が必要」「これからは広域で観光を考えるべきとしてそれぞれネットワークを大事にし進めるべきだ」と提言がされました。

五所川原商業高等学校 バレー部ソフトボール部 そろって全国大会出場



三月十一日、五所川原商業高等学校（古川泰然校長）のバレー部、ソフトボール部の部員が春の選抜全国大会出場の記事に市を訪れました。

バレーボール部は、本命の青森西を破って初の全国大会に、ソフトボール部は、六年ぶり三回目の全国大会でそろって出場するのは初めてです。

成田市長は、「大変わりつばな成績を残されておめでとう、団体戦はチームワークが大事、いい思い出を作るよう頑張ってください」と激励しました。

立佞武多昇天の写真市に寄贈



第一回国際文化総合写真展に出品し佳作に入賞した小笠原治さん（雛田）が三月十六日に市に写真を寄贈しました。

入賞した作品は、平成八年に八十年ぶりに復活した立佞武多が燃えるのを見事にとらえたもので、小笠原さんは「一瞬だったのでシャッターチャンスが難しかった」と語り、成田市長は「東京ドームに立佞武多を披露する予定なので寄贈された写真も一緒に展示したい」と話していました。

善意の花かこ



どうもありがとうございます

- ◎社会福祉協議会へ
- ◎五所川原市朝市の会（村本廣志会長） 三万円。
- ◎五所川原市美術館建設促進期成会へ
- ◎宝古堂美術株式会社（山田春雄代表取締役） 東京都 100万円。

交通安全カレンダー 市に贈呈



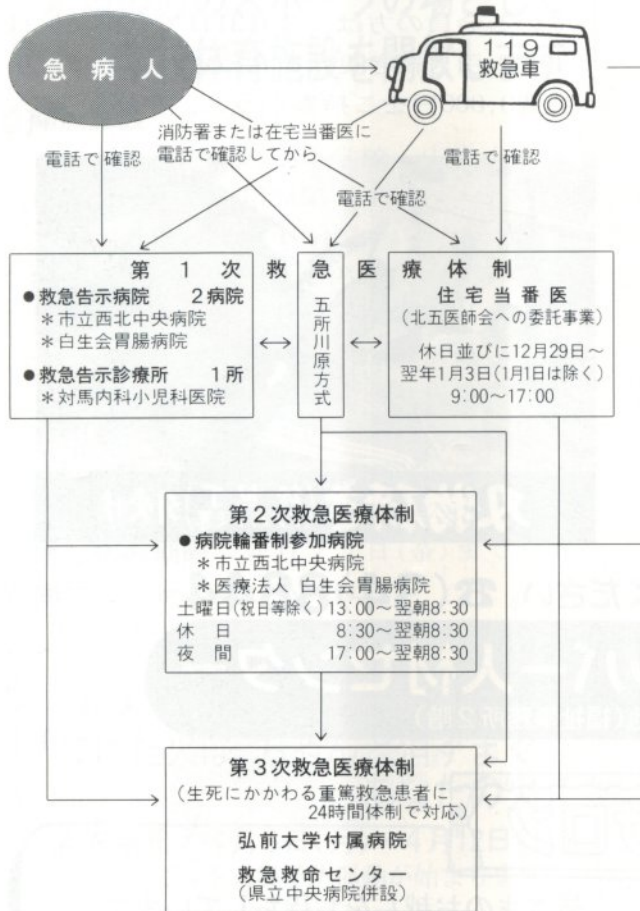
交通安全カレンダーを贈呈した間宮安子会長（右）と市教育長

青森県交通安全母の会連合会（間宮安子会長）が作成した新「交通安全カレンダー」が市に贈呈されました。これは、小学校の新学期児童に配布し、交通安全標語などにより交通安全の意識を高め子供の交通事故防止を図ってくださいと贈られたものです。

4月1日から救急医療輪番体制を開始します

市では、夜間、並びに休日の救急医療体制の充実を図るため、消防署等の救急患者搬送機関と医療機関との円滑な連携体制のもと、地域住民が安心して暮らせるよう、救急医療体制の推進を図っていきます。

下の図は五所川原市の救急医療体制図です。



正しい利用について

1. 急病といっても、よく聞くと2日前とか朝から具合が悪かったという人が多いようです。
自分や家族の健康状態を常に注意し、早目に昼のうちに治療を受けるようにしてください。
2. かかりつけのホームドクターを持ちましょう。
何でも気軽に相談できる医師に普段から健康状態をチェックしてもらってください。
3. 病気に負けない積極的な体力づくりに心がけましょう。

五所川原市輪番制病院協議会

五所川原市輪番制病院協議会事務局
はつらつ女性課 内線234
236

第1次救急医療体制

【休日・夜間における救急患者の応急処置や入院を要しない軽症患者に対応】

◎救急告示病院等

【都道府県知事が救急病院等を定める省令により告示した病院等】

- * 市立西北中央病院 (☎代35-3111)
- * 医療法人 白生会胃腸病院 (☎34-6111)
- * 医療法人正幸会 対馬内科小児科医院 (☎34-3431)

◎在宅当番医制事業

【五所川原市内の医師会員が当番を決め、休日の午前9時から午後5時まで対応する】
年末年始は12/29~1/3(1/1除く)

- * 当番医については「広報ごしょがわら」に掲載します。
- * 東奥日報「きょうの当番医」欄に掲載します。
- * 消防署では「救急病院紹介 ☎34-4999」で紹介します。

◎五所川原方式

- * 消防署「救急病院紹介 ☎34-4999」で紹介します。

第2次救急医療体制

【在宅当番医等の第1次救急医療体制の後方体制として入院・手術を要する中等症、又は重症患者に対応】

◎第2次救急医療輪番制病院事業

土曜日(祝日等除く) 13:00~翌朝8:30
休日 8:30~翌朝8:30
夜間 17:00~翌朝8:30

- 輪番制参加病院
- * 市立西北中央病院
 - * 医療法人 白生会胃腸病院

第3次救急医療体制

【生死にかかわる重篤救急患者に24時間体制で対応】

◎第3次救急医療救急救命センター

- * 弘前大学付属病院
- * 県立中央病院併設救急救命センター

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターは、高齢者の知識・経験・技能の宝庫！

☆親切ていねいをモットーとしています

☆会員募集！（健康で働く意欲のあるおおむね60歳から。）

福祉・家事援助サービス

○お掃除・洗濯・留守番・炊事などご相談ください。

- 病人の付き添い・介護
- 高齢者・病弱者の家事手伝い
- 共働き・単身者の家事手伝い
- 産前・産後の家事手伝い
- 赤ちゃんの世話
- イベント会場での託児

シルバー人材センターではいろいろな業務を行っています。主な業務は次のとおりです。

〈事務分野〉・一般事務・毛筆筆耕・あて名書きなど

〈管理分野〉・駐車場管理など

〈技術を必要とする分野〉・ふすま張り・大工仕事・植木手入れ・和、洋裁など・ペンキ塗り

〈屋内外の軽作業〉・清掃・樹木消毒・除草

・草刈り・蜂の駆除・その他（車の運転、農作業、片付け作業など）・刃物研ぎ

※これ以外でも相談に応じますのでお気軽にご連絡ください。

◎会員の資格の更新 現在センターに登録している会員の方は、3月31日で資格が切れます。引き続き更新を希望される方は、年会費3,000円をご持参のうえ、事務局まで。



刃物研ぎ(銚子包丁)引受け

“高齢者の豊かな経験と能力”を活用ください。☎(34)8844



社団法人

五所川原市シルバー人材センター

五所川原市字岩木町12番地(福祉事務所2階)

市民サロン

— 募集しています —

平成10年度 少年銃剣道教室受講者募集

- ▷ 募集生徒 幼稚園から小・中・高校生まで
(男女を問いません)
- ▷ 募集受付 4月5日(日) 14:00~15:00
- ▷ 受付場所 市民体育館(サブ体育館)
- ▷ 練習期間 4月から10月末
毎週火・水 16:00~18:00
- ▷ 問い合わせ 五所川原銃剣道協会
工藤常四郎 ☎34-9467

太極剣会員募集

中国悠久の健康法、太極拳や剣で健康づくりをしませんか

- ▷ 練習日 毎月第2・第4木曜日
19:00~20:30
- ▷ ところ 市中央公民館
- ▷ 年会費 500円 月2,000円
- ▷ 申し込み・問い合わせ
☎33-9865 (花とあえ)

— 皆さまのお越しをお待ちしています —

第4回 ふれあいチャリティーコンサート

- ▷ と き 4月11日(土) 開場17:30
開演18:00
- ▷ ところ オルテンシア 小ホール
- ▷ 演奏者 (ハープ) 小倉知香子
(尺八) ジョン海山ネブチューン
- ▷ 入場料 協賛金として一人800円
※協賛金の一部を五所川原市に寄付させていただきます。
- ▷ 定員 400人
- ▷ 申し込み スポーツアカデミー五所川原
(米田八ッ橋1 松島小となり ☎35-0321)

アカネバレエ発表会

- ▷ と き 4月19日(日) 開場13:00
開演13:30
- ▷ ところ オルテンシア 小ホール
※入場無料
- ▷ 連絡先 ☎34-2868 工藤記久子



**地域の方のスポーツの場として
学校体育施設を開放します**

- 開放施設 (体育館)
五所川原小学校・南小学校・中央小学校・東小学校・五所川原第一中学校・五所川原第三中学校・三好中学校
- 開放期間 4月～12月まで
- 開放時間 18:00～21:00
※ ただし、学校の授業・部活動等で開放期間・時間等の変更もあり得ます。
- 利用条件 5名以上のグループ、団体、クラブ等とし、原則としてスポーツ安全保険に加入済みの方。
- 申し込み期限 4月24日(金)まで
- 問い合わせ・申し込みは
スポーツ健康課 内線570

春季火災予防運動
**「つけた火はちゃんと消すまで
あなたの火」**

実施期間 4月6日(月)～4月12日(日)
 県下一斉に春季火災予防運動が始まります！

五所川原地区消防本部並びに五所川原消防署では、防火PRのため街頭パレード等を実施します。

市民のみなさん「火の用心7つのポイント」を守って防火にご協力ください。

1. 家のまわりに燃えやすい物を置かない
2. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
3. 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
4. 風の強いときは、焚き火をしない
5. 子供には、マッチやライターで遊ばせない
6. 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
7. ストープには、燃えやすい物を近づけない

主な行事

- ・4月6日(月) 9:00～12:00
消防署による防火パレード
- ・4月7日(火) 9:00～12:00
市消防団による防火パレード
- ・4月8日(水) 10:00～10:40
1日消防官、五所川原地域防災協会並びに幼年消防クラブによる街頭広報パレード

**毎週土曜日(午前中)
市民課の窓口業務(一部)を受付します!**

市では毎週土曜日、管理職員や市民課職員による窓口業務を行います。平日お仕事などでお忙しい方は、是非ご利用ください。

なお、受付業務が限られますのでお間違いのないようお願いいたします。

窓口受付時間 9:00～12:00
窓口で行う業務内容

- ①住民票世帯全員(謄本)の交付
- ②住民票世帯一人(抄本)の交付
- ③印鑑登録証明書の交付
(印鑑登録証のカードを持参した場合のみ)
- ④住民票記載事項証明
(年金受給者の現況届等)
- ⑤出稼労働者手帳の証明

※ 印鑑登録、住民異動及び戸籍等は取り扱いしませんので、平日においでください。

問い合わせ 市民課 内線201～206

平成10年度 税務相談室

～お気軽にご相談ください～

相談日時 毎月第2水曜日 10:00～15:00
(ただし、7、8、2、3月を除く)

場所 市役所 市民相談室

相談内容 相続税、贈与税、譲渡や年金の所得税などに関すること

相談担当官 税務相談室青森分室 税務相談官

※ 税務相談室では、自主的に正しい申告と納税ができるよう税全般にわたって相談に応じます。相談は匿名で無料です。

問い合わせ 市民課 内線221

**「紳士服のマスカット 五所川原店」
出店計画地元説明会開催のお知らせ**

湊字千鳥への出店計画について、消費者や商業者の方々に大規模小売店舗法に基づく「地元説明会」を開催いたします。

とき 4月10日(金) 13:30

ところ 五所川原商工会館2階会議室
市内東町17-5

問い合わせ はるやま商事株式会社

☎019-654-2618 担当 植田

計 量 器 (はかり)

定期検査のお知らせ

商店、農業経営者等で計量器を使用している方は2年に1回の定期検査を必ず受けましょう。

〔注意事項〕

1. 検査当日は、通知書(はがき)、印鑑、検査料をご持参ください。(なお、通知書が届かなくても、最寄りの場所で受検出来ます。)
2. 通知書記載の期日に検査を受けられない方は、他の場所でも受けられます。
3. 期間中に検査を受けないとその計量器は使用できず、県計量検査所(青森市八ツ役字芦谷202-4 TEL 0177-39-8555)で受検しなければなりません。

実施期間	実施場所
4/20(月)	10:00~11:30 毘沙門支所
	13:00~14:30 飯詰支所
4/21(火)	10:00~15:00 三好支所
4/22(水)	10:00~11:30 コミュニティセンター中川
	13:00~15:00 ごしょがわら市農協松島支店
4/23(木)	10:00~11:30 ごしょがわら市農協栄支店
	13:00~14:00 梅沢支所
4/24(金)	10:00~11:30 長橋支所
	13:00~14:00 七和支所
5/11(月)	10:00~15:00 中央コミュニティセンター
5/12(火)	10:00~15:00 市民文化会館
5/13(水)	10:00~15:00 市民文化会館
5/14(木)	10:00~15:00 市民文化会館

※問い合わせ 商工観光課 内線381

青森県あすなろ尚学院

五所川原校 学院生募集

50歳以上の方に生涯学習と社会参加活動でいきがいの創造を目指した学習の場です。

期 間 5月~12月

(開講式5月7日。毎週金曜日、年25日程度の学習。8月は原則として休み。)

場 所 市中央公民館

内 容 今年度は「生活」「文学」「地域社会」「環境」の4科目を各14時間と各地区校の自主計画学習4時間(年間合計60時間)及びクラブ活動等

※ 詳細については募集要項をご覧ください。

募集人員 西北地区全体で50歳以上の方40人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み期間 4月6日(月)~17日(金)

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 内線555

市民民謡教室

初心者大歓迎!

と き 4月14日(火)・28日(火)

5月12日(火)・26日(火)

6月16日(火)・30日(火)

各 10:00~11:30

※ 7月以降の日程は後日お知らせします。

と ころ 市中央公民館

(直接お出かけください)

講 師 長尾武一さん

(市伝統文化功労賞受賞者)

対象者 どなたでも(受講料無料)

問い合わせ 生涯学習課 内線556

ありがとう赤い羽根募金 —募金結果のお知らせ—



平成9年度 当募金委員会に
寄せられた募金の総額は

10,798,312円 です

みなさまのぬくもり、ありが
とうございました

大切な募金は、今年もいろ
いろな福祉の場面で役立たせて
いただきます。

『あなたのぬくもりが笑顔にかわる』を
キャッチフレーズとした募金活動にこのよ
うに多くの善意が寄せられました。ありが
とうございました。

募 金 内 訳	募 金
戸 別 募 金	6,592,574円
大 口 募 金	1,610,000円
街 頭 募 金	445,426円
学 校 募 金	345,567円
職 域 募 金	297,070円
そ の 他	7,199円
歳末たすけあい	1,500,476円
合 計	10,798,312円

当市の赤い羽根共同募金は

五所川原市共同募金委員会

が担当しています

五所川原市字岩木町12番地(社会福祉協議会内) ☎ 34-3494



平成10年度
上半期

働く婦人の家講座案内

働く婦人の家では、職場や家庭で役立つ知識や技能を身につけ、自分らしく、心にゆとりと豊かさを持つていただくための各種講座・講演会を開講します。皆さんの参加をお待ちしております。

講座名	内容	実施期間	回数	実施時間	募集人員	講師名	
長期	気功(太極拳)教室	筋肉や関節を和らげ、内臓の働きを良くすると同時に精神安定にも役立ちます。	5月1日～7月3日 (毎週金曜日)	10	13:30～15:30	20	石岡るり子
	華道教室 (遠州流)	基本から指導します。	5月12日～7月14日 (毎週火曜日)	10	18:30～20:30	20	鈴木はつえ
	童謡を歌う教室	歌の好きな方ならどなたでも参加できます。	5月12日～7月7日 (毎週火曜日)	8	18:30～20:30	50	花田隆一
中期講座	男の料理教室	『簡単なものは自分で』という目標で参加してみませんか。 ・簡単な巻き寿司 ・山菜を使った酒の肴 ・お盆に作る精進料理 ・ソーメンを美しく食べる ・炊き込みご飯 ・いか料理、あれこれ ・秋の風味、鯉漬け ・冬の鮭寿司 ・伝えつがれた小正月料理 ・男の作る、おひなさま料理	5月21日～翌2月18日 (第3木曜日)	10	18:30～20:30	24	下記の通り
			5月21日(木)				三森敬子
			6月18日(木)				三森敬子
			7月16日(木)				長岡ハチエ
			8月20日(木)				竹林恵子
			9月17日(木)				三森敬子
			10月15日(木)				三森敬子
			11月19日(木)				桜庭みよ
			12月17日(木)				桜庭みよ
			1月21日(木)				白川キツエ
		2月18日(木)				米塚淳子	
茶道教室 (江戸千家)	茶の湯の基本を学びながら茶席での客の心得まで	7月28日～10月27日 (第2・第4火曜日)	7	18:30～20:30	10	中村千恵	
単発講座	おもてなし料理教室	突然の来客にも心づかいの見えるお料理の数々を!!	4月22日・7月15日 10月21日・翌2月17日 (毎回水曜日)	4	10:00～12:30	24	竹林恵子
	五所川原市の自然を学ぶ教室	森林浴を楽しみながら春と秋の自然を幅ひろく学ぶ	5月15日・10月9日 (金曜日)	2	9:30～13:30	20	木村啓
講座	郷土料理教室	津軽に受け継がれた伝統料理の数々を…	6月6日・11月14日 (土曜日)	2	10:00～12:30	20	千葉彩子 高橋みちよ
	和食テーブルマナー教室	おいしく、楽しく、美しく食べられるマナーを!	6月11日 (木曜日)	1	18:30～20:30	20	沢田武男
	五所川原昭和女性史を語る	①たくましく、そして優しく生きてきた女性たちから21世紀に生きる女性に (前期) ② " " (中期) ③ " " (後期) ④21世紀への提言	7月4日 (土曜日)	4	13:30～15:30	30	検討中
		7月11日(土)					
		7月18日(土)					
		7月25日(土)					

- ◇日時・内容の変更もありますので、その都度、広報でお知らせします。
- ◇講座受講時の託児サービス(無料)もしています。前もってご連絡ください。
- ◇申し込み後の取り消しは、前日の午前中までをお願いします。当日の取り消し、または連絡のない場合は実費を頂くことになります。
- ◇9月以降の講座は広報9月1日号に掲載予定です。9月以降の講座についてお知りになりたい方は、働く婦人の家までお問い合わせください。
- ◇各講座はすべて、県民カレッジの単位となります。

◎問い合わせ 市働く婦人の家 ☎35-8898 FAX35-8953

蟹田～脇野沢間に新フェリー就航 4月15日から運行開始

一津軽・下北両半島の旅は
むつ湾内航路が便利です

新フェリー「かもしか」は、総トン数610トン、定員240人で大型バス4台または乗用車22台が搭載可能です。

蟹田～脇野沢間を60分で結びます。

問い合わせ 下北汽船(株)

青森営業所 ☎0177-22-4545

青少年国際交流事業 参加青年の募集

資格 4月1日現在で、20歳以上30歳以下の者
申し込み締め切り 4月10日(火)まで

応募方法 参加申込書に作文(1,200字程度、
テーマは国際交流事業に関すること)

※ 応募された方は県の選考会(書類選考及び面接)が4月24日(金)があります。

問い合わせ・申し込み用紙配布

企画課 内線461

平成10年

春のクリーン作戦

今年も町内の方々を中心に側溝の泥あげを実施することになりました。町内の清掃にご協力くださいますよう、お願いいたします。

なお、クリーン作戦の実施期間中に泥あげは完了してください。市で、あげ泥を片づけるのは実施期間中のものに限ります。

実施期間 4月1日(水)～4月30日(木)

注意事項 魚箱、段ボール箱は使用せず、土のう袋を使用してください。

問い合わせ 環境対策課 内線231

春の全国交通安全運動

4月6日(月)から4月15日(水)

運動の重点

- 1 子供と高齢者の交通事故防止
- 2 シートベルト着用の徹底
- 3 自転車の交通事故防止

期間スローガン

*うんてんしゅさん
ちいさなぼくが みえますか?*

※思いやり つかか私も 高齢者*

交通安全は家庭から

交通事故概況

(平成10年
3月19日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	1,658 (+84)	79 (+6)
死者	13 (-6)	1 (+1)
傷者	2,004 (+102)	98 (+13)

() 内は、前年対比

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

運転は ゆったりハートに しっかりベルト

毎月1日は、県民交通安全の日

事業主の皆様へ

平成10年度労働保険年度更新

平成9年度確定・平成10年度概算保険料の申告時期になりました。提出・納付期限は

4月1日(水)～5月20日(水)

ですので、早めにお近くの銀行、郵便局等へ提出・納付してください。

また、申告と納付が同時に出来ないときは申告書を五所川原労働基準監督署・青森労働基準局・青森県雇用保険課へ提出し、納付についてご相談ください。

問い合わせ 五所川原労働基準監督署

TEL 35-2309

商業簿記3級講習会

経理事務(商業簿記3級)の長期講習会を実施します。

とき 4月20日(月)～6月10日(水)

9:30～15:30

月・水・金の週3日、21日間です。

ところ 木村簿記経理学校(市内下平井町21)

応募資格 経理事務等の就業を希望する女性で、全日程を出席できる者。

募集人員 20人(応募者多数の場合抽選)

受講料 無料(ただし、教材費2,000円)

申し込み期間 4月6日(月)～8日(水)

9:00～15:00

持参するもの ノート、そろばんか電卓、定規、筆記用具(消しゴム、鉛筆、ボールペンの赤と黒)

申し込み・問い合わせ

青森県女性就業援助センター五所川原相談所(市働く婦人の家内)担当 青山

※ 電話での申し込みは受け付けておりませんので、直接来所してお申し込みください。

4月のオルテンシア催物ご案内

ふるさと交流圏民センター
☎33-2111

「春風とともに足をのぼしてみませんか

みんなが集う交流の場へ」

	日曜日	催物	開演	入場料		日曜日	催物	開演	入場料
大ホール	4 土	黒石八郎&原かおり ジョイントコンサート	18:00	前売 2,500円	小ホール	5 日	室内RCウインター シリーズレース	9:00	—
	12 日	ミュージックワールド	13:00	無料		11 土	チャリティー ハーブコンサート	18:00	前売500円
小ホール	1 水	津軽広域農業共済組合 第1回理事会	10:00	—	小ホール	19 日	アカネバレエ教室 発表会	13:30	無料
	3 金	五所川原市立小中学校 転入教職員着任式	10:00	—		28 火	津軽広域農業共済組合 第2回理事会	10:00	—



健康相談のお知らせ

内容 心の相談、病気の相談、血圧相談等
保健婦が相談に応じます。

持参するもの 健康手帳（お持ちの方）

〔保健センターの成人健康相談日〕

相談内容 第1水曜日 母と子相談

第2水曜日 成人相談

時間 10:00~12:00

13:00~15:00

※4月は1日、8日に行います。

ところ 市働く婦人の家・保健センター

〔各地区での身も心もさっぱりする健康相談〕

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター中川	4月6日 (月)	10:30~ 12:00
下岩崎公民館	4月10日 (金)	13:30~ 14:30
毘沙門・長富コミュニティセンター	4月14日 (火)	10:30~ 12:00
コミュニティセンター長橋	4月15日 (水)	13:00~ 14:30
松島会館	4月15日 (水)	10:00~ 11:30
豊成公民館	4月21日 (火)	13:00~ 14:00
長富消防センター	4月22日 (水)	10:00~ 12:00
野里公民館	4月24日 (金)	13:00~ 14:30
中崎集会所	4月30日 (木)	10:30~ 12:00

献血のご案内

期日	時間	場所
4月7日 (火)	10:00~ 15:30	五所川原消防署前

あなたも作ってみませんか

№.24

テーマ:

お米を使った料理

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

牛肉とクレソンのライスサラダ

材料 (4人分)

ご飯 800g
牛もも肉薄切り 250g
しょうゆ 各大さじ1
酒 各大さじ1
みりん 少々
こしょう 少々
マヨネーズ 大さじ3
塩 小さじ2/3
クレソン 小2束
ラディッシュ 4個

クレソンは、ビタミンAの効力を持つカロチンやビタミンCのほか、鉄やカルシウムなどの無機質を豊富に含みとても栄養が高いので、付け合わせや彩りに添えるだけでなく、みそ汁や天ぷら、和え物などにしてたっぷり食べましょう。



作り方

- ①牛肉はAをからめて15分程度おき、網焼きして食べやすい大きさに切る。
- ②クレソンは3cm長さに切る。ラディッシュは薄い輪切りにして塩水につけ、水気をきる。
- ③ご飯に①(汁ごと)、②、マヨネーズを混ぜる。

=献立のヒント!=

豆腐とわかめの中
華風スープ、果物と
いっしょに食べると
一層おいしさが引き
立ちます。

★1人分の栄養量

エネルギー 473kcal
タンパク質 18.0g
脂肪 13.3g
塩分 1.6g

みんなの健康教室

- ◇とき 4月24日(金) 13:00~
- ◇ところ 市保健センター
- ◇講師 中井達郎先生
(中井整形外科医院)
- ◇テーマ 「健やかな老後を送るために」
- ◇主催 北五医師会・市民保健協議会

五所川原市ファミリーサポートセンター

会員募集



育児を
応援してほしい方
(依頼会員)

両方会員

育児を
応援したい方
(提供会員)

市ファミリーサポートセンターは働く女性が仕事と育児を両立し、安心して仕事ができるような環境を作るために市が設置するもので、東北では3番目、県内では当市が初めての設置となります。

◇援助を受けたい会員 (依頼会員)

- ・市内に在住又は勤務されている方
- ・生後3ヵ月以上10歳未満の乳幼児及び児童をお持ちの方

◇援助を行いたい会員 (提供会員)

- ・市内に在住し、自宅で子供を預かれる方
 - ・乳幼児及び児童の保育に熱意をお持ちの方
 - ・資格や経験、性別は問いません。
- ※ 提供会員は2回(入会時と10月)の講習会があります。

〈活動内容〉

- ①保育施設の保育開始前及び保育終了後の子供の世話
- ②学校、保育園などへの送迎
- ③突発的な場合に子供を預かる

〈会員は登録制です〉

- ①申請により会員となります。
 - ②活動できる曜日又は依頼したい曜日、時間帯を登録してください。
- ※ 年末年始はお休みとなります。
登録された曜日、時間外でも相互援助活動ができます。
- ③該当する条件の会員を紹介します。
 - ④センターの登録会員及びその子供が活動中に傷害を被った場合は、補償保険が適用になります。

○利用料金

平日の昼間(7:00~19:00) 1時間 600円
土、日、祭日(7:00~19:00) 1時間 700円
早朝・夜間 1時間 700円
病児保育(軽度) 1時間 800円
※利用料金は、依頼会員が提供会員に払います。

○入会方法 随時受付(日曜、祭日を除く)

ファミリーサポートセンターの アドバイザーを募集します

内容 アドバイザーは、センターに加入された会員の連絡調整を円滑に進め、会員の相互援助活動に必要な講習会の実施等を行います。

募集人員 1名

申し込み資格 健康で育児について豊かな経験を持つ、保母・教員・養護教員のいずれかの資格を有する満60歳未満の者

面接試験 とき 4月15日(水)
13:00~

ところ 市働く婦人の家

受付期間 4月1日(水)~4月10日(金)

申し込み書類 履歴書1通
※履歴書の提出は働く婦人の家へ

報酬 時給 850円

勤務日数及び時間 月15日、1日6時間

〈お問い合わせ〉

五所川原市ファミリーサポートセンター

(市働く婦人の家内)

TEL 35-8898・35-8953 (FAX併用)