

# ごまがみ

広報

平成10年

1.15

No.895



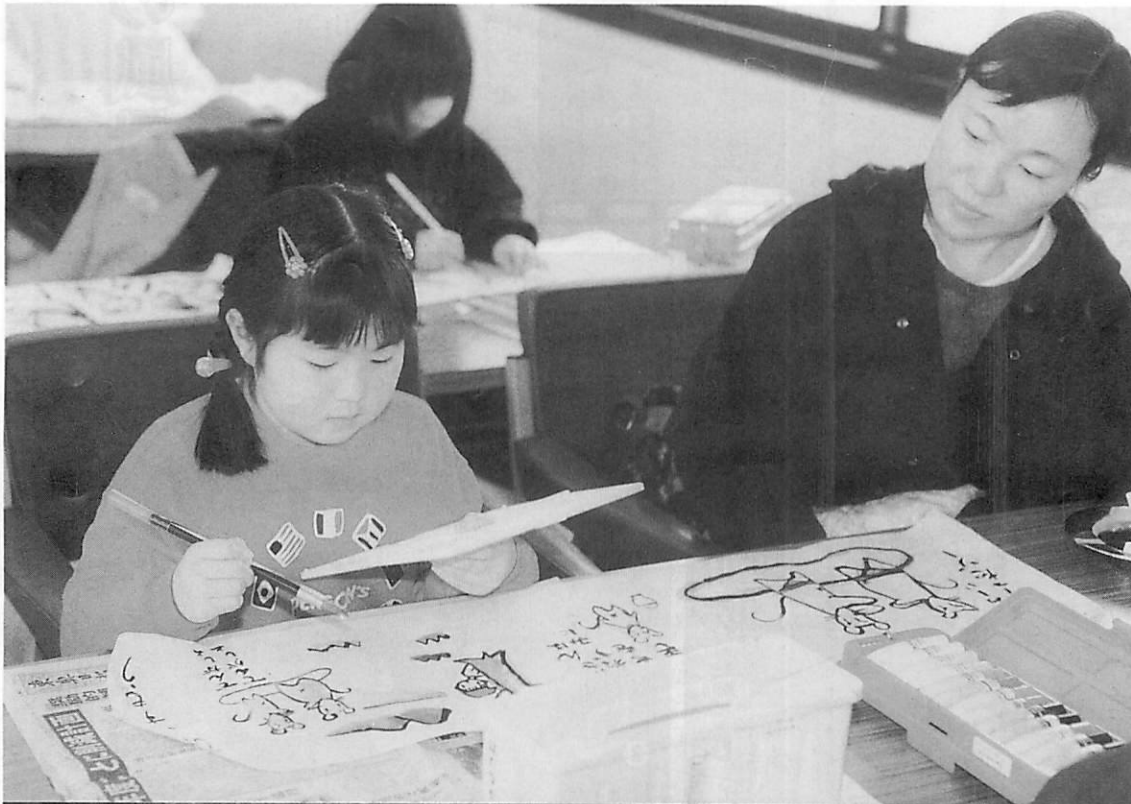
シンボルマーク

人口と世帯

12月26日現在 ( )内は前回比、男23,993(-16) 女26,706(+6) 計50,694(-10) 世帯17,773(+5)

—手づくりで遊ぶ楽しさ—

親子で遊ぶ楽しさ



こどもの集い 絵巻物をつくろう  
(市立図書館)



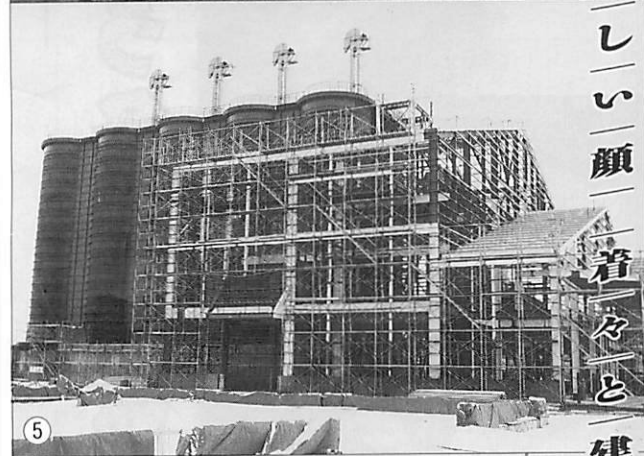
親子風づくり教室  
(市中央公民館)



# 新春の風景



市の新しい顔  
着々と建設



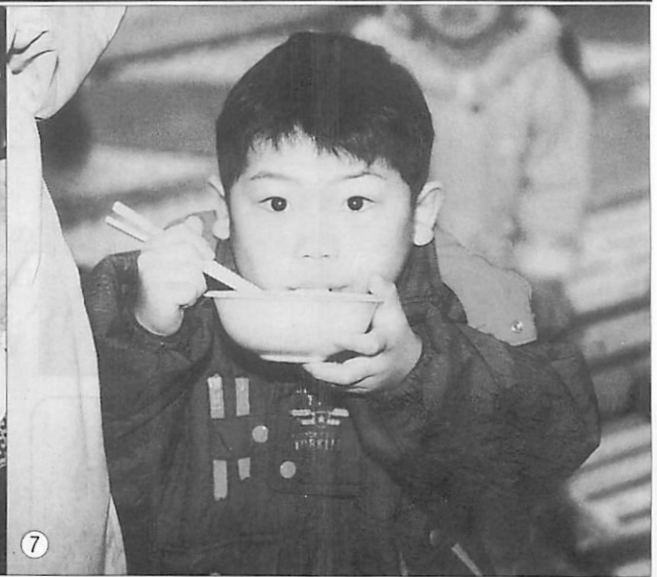
今年も良い年でありますように



- ①②③ 新年の参拝（神明宮）
- ④ （仮）駅前地区複合拠点ビル  
（大町駅前）
- ⑤ JAごしょがわら市カントリー  
エレベーター（中川地区）
- ⑥ 市営住宅千鳥団地（湊字千鳥）



8



7



11



平成10年新年名刺交換会

明けましておめでとうございます

9



かしら〜右

10

- ⑦⑧⑪ 餅つき大会  
(本町商店街)
- ⑨ 新年名刺交換会  
(ホテルサンルート)
- ⑩ 市消防団出初め式  
(オルテンシア)



# 災害時の協力体制確立

## 市役所、郵便局間で調印式行われる

十二月二十四日、市役所市長公室において災害時における協力に関する覚書調印式が行われ、市役所と市内郵便局の間に災害時の協力体制が確立されました。

災害対策基本法に定める被害が発生した場合、被災者へのハガキの無料配布や郵便物料金の免除など郵便・貯金・保険の災害特別事務取扱いのほか被災市民の避難などに関する情報の相互提供、郵便局舎や用地の

避難場所としての提供などが行われます。

調印式では、成田市長が「災害には日頃の体制作りが極めて大切、今回の協定は行政にとって大変ありがたいものです」とお礼を述べ、また郵便局側を代表して菅原正弘五所川原郵便局長が「地域における防災拠点の一つとして、市民の安心のより所となりたい」と抱負を語っていました。



調印後握手をかわす成田市長と菅原郵便局長

2月2日から  
市役所の郵便番号が変わります。

新しい郵便番号は

**037 - 8686**

新郵便番号では、ハローハロー（8686）のみんなの市役所と覚えてください。

## 25年間の功績に対して 厚生大臣表彰受賞



工藤博男さん  
(前田野目 七二)

永年に渡り社会福祉事業等に貢献された工藤博男さんに対して厚生大臣表彰が授与され、十二月二十二日、成田市長より表彰状が伝達されました。

工藤さんは、昭和四十七年から現在に至るまでの二十五年間、民生委員、児童委員として地域福祉活動の向上に努めたことが認められたものです。

伝達後、工藤さんは「身に余る光栄です。今後とも微力ながら努力を重ね、皆様のご期待に添うようにがんばります」と受賞の喜びを語っていました。

## 市税の納め忘れはございませんか!!



12月22日、中三前で行われた市税完納街頭キャンペーン

都合により、納期限までに完納できなかった方は、随時納税計画のご相談に応じます。

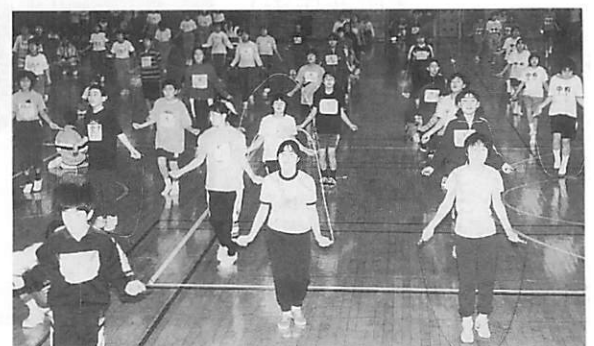
問い合わせ 収納課  
内線 433・434・435

## 第16回 市内小学校

## なわとび大会

～一生懸命がんばりました～

12月21日、市民体育館で行われた大会には市内16小学校から児童約1,300人が参加し、二重跳び、時間跳び等の各種競技で熱戦を繰り広げました。客席からは父兄が熱い声援を送るなど、冬の休日を家族そろって室内スポーツで楽しみました。



# 伝統の 飯詰地区裸参り

今年も、大みそか恒例の「裸参り」が飯詰地区で行われました。

参加した六人の若者は、下帯姿も勇ましく冷たい水を張



千支のとらの前で... さむいよ~



冷たい水が皮膚をさす... つめて~

った大だるに勢いよく飛び込み体を清めた後町内を練り歩き、大しめ縄、三俵などを稲荷神社に奉納しました。登山ばやしを先頭に「サーイギ、サーイ

ギ」のかけ声で寒さに耐える若者達は、沿道の住民から冷たい水の「激励」を受けるなど、笑い声の絶えない中、新年の五穀豊穡や無病息災を祈りました。裸参りは、三百年以上続く伝統行事で、豊作や地区住民の安全を祈願して毎年行われています。

## 善意の花かご



どうもありがとうございます

### ◎養護老人ホームくるみ園へ

- 社団法人全日本司厨士協会北部地区青森県本部五所川原班（木立維新班長）|| 慰問（市内コックさんによる料理、お菓子五十名分）
- 社会福祉協議会第一地区（代表 成田善造さん）|| 慰問（二十名による歌と踊り、お正月の記念品）
- 株式会社五所川原中央青果（木村登吉代表取締役社長）|| 寄贈（みかん三箱、ぶどう二箱）

- 大町フランドール（岩谷豊さん）|| 寄贈（菓子パン三十八個）
- 五所川原保育園（小笠原亮一園長）|| 慰問（園児二十名によるお遊戯、小ケーキ六十五箱）
- さつき保育園（木村京子園長）|| 慰問（園児七十名によるお遊戯、袋菓子を入居者全員に）
- さくら保育園（大沢公至園長）|| 慰問（園児四十二名によるお遊戯、みかん二箱）

- かねさ株式会社（阿保建司代表取締役）|| 寄贈（カルシウム入り味噌十キログラム、味きゅうり漬物四キログラム）
- ◎五所川原市社会福祉協議会へ
- 昭和パール会（渋谷久和会長）|| 六万五千五百八十一円
- 美しいきもの「みつわ」（中嶋美津子代表取締役社長）|| 三万円
- 菊地良正さん（中平井町一〇七、二）|| 十万円
- 五所川原ヤクルト親交会 || 四万五千円
- 茶道裏千家五所川原和敬会（江渡宗雅代表）|| 四万二千七十円
- ◎五所川原市美術館建設促進期成会へ
- 働く婦人の家利用者の会
- （三上クキ代表）|| 三万円



市長に目録を手渡す働く婦人の家利用者の会の方々

## 赤十字 社員増強社資増収運動にご協力を 日赤五所川原市地区

日本赤十字社は、事業の趣旨に協賛する社員の拠出金と寄付金によってまかなわれています。本年も2月1日から、県下一斉に社員増強社資増収運動がはじまります。近く皆さんのご家庭に奉仕員がお伺いしますので、一世帯一人は社員になり赤十字事業にご協力をお願いします。

### ▷社員の種類

- ①一般社員 毎年500円以上
- ②銀色特別社員 毎年1,000円以上
- ③金色特別社員 毎年3,000円以上 (銀色特別社員完了の人は毎年2,000円)
- ④銀色有功章社員 200,000円以上 (3年払いでも可)
- ⑤金色有功章社員 500,000円以上 (3年払いでも可)

### ▷主な事業

- ①国際活動 (大災害などでの援護活動)
- ②災害救護活動 (国内の災害での救護活動)
- ③医療活動 (大災害時の医療救護活動)
- ④血液事業 (血液を必要とするときの供給)
- ⑤救急法、水上安全法、家庭看護法の講習
- ⑥青少年赤十字 (こども赤十字)
- ⑦赤十字奉仕団 (災害時の救護やボランティア活動)

### ▷問い合わせ 市福祉事務所日赤担当

☎ 35-2111 (内線532番)

## グリーンバイオ村 『スキー場』オープン



グリーンバイオ村の「ファミリースキー場」が1月15日(木)からオープンします。料金は無料ですので初心者、親子連れも楽しめるレクリエーションの場としてご利用ください。

○スキー場利用期間 1/15(木)～3/15(日)

リフトは土・日・祝日のみ運転します。

※ ナイタースキーは1月24日からのオープンです。

○利用時間 9:00～20:00

※ 1/15・1/17・1/18の三日間のみ 9:00～16:00となります。

### あなたの地球物語

## 国際スピーチコンテスト発表者募集

◇締め切り 1月31日まで

◇応募対象 16歳以上の県内在住者 (外国人も可)

◇テーマ 開発途上国、国際協力について考えていることなど

その他、応募方法等詳しい内容について下記までお問い合わせください。

◇問い合わせ 財団法人青森県国際交流協会

☎ 0177-35-2221

## ともに支え合う

## 男女共同参画社会をめざして

No. 16

## やさしさのあるまちを

### 健康と福祉③

### — 老後に大切なこと —

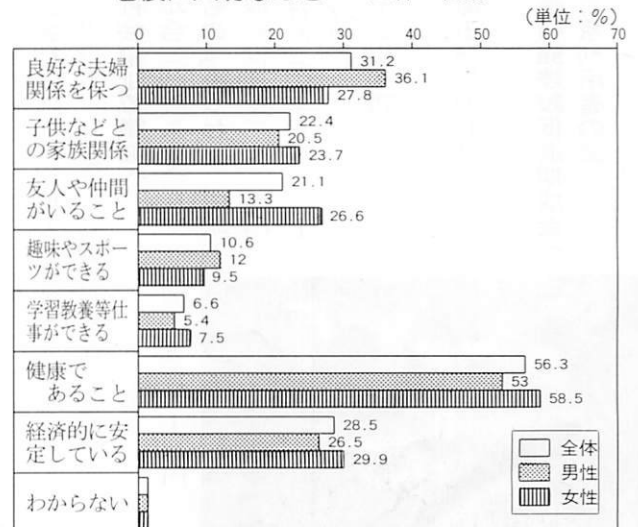
今回の調査では「あなたが年をとったとき何が大切ですか」という質問に対して、全体では1位「健康であること」、2位「良好な夫婦関係」、3位「経済的安定」という結果が出ました。

性別で見ると、男性の順位は全体と同じなのに対し、女性の順位は2位「経済的安定」、3位「良好な夫婦関係」と入れ替わります。また、4位には3位と1%の違いで「友人や仲間がいること」が入っています。

この結果は、老年を迎えたとき“お金がなくて病気がちであれば、社会との接触が少なくなり、孤独になるのでは”という不安からではないでしょうか。孤独は、生活不安と健康状態に密接に関連しています。若い時から男性が主、女性が従というのではなく、生活

の伴侶として夫婦が互いに助け合って長生きすること、地域社会にあっては自分の活動の場と仲間を作っておくことが大切です。

老後に大切なこと —全体・性別—



◎はつらつ女性課 内線236



# 老人保健ガイド

国保年金課老人医療係 内線216

## ○満70歳になったら？

老人保健でお医者さんにかかれるのは、70歳の誕生月の翌月からになります。ただし、月の初日（1日）が誕生日の人はその月からです。

老人保健該当月の一月前に通知いたします。

## ○誕生月にご注意を

- (例) 2月1日生まれの人→2月から対象に
- 2月2～28日生まれの人→3月から対象に

2月1生まれ	2月2生まれ
	
● 2月から ●	● 3月から ●

## 【老人保健を使っているみなさん、届け出を忘れていませんか】

こんなとき	届け出に必要なもの	いつまでに
同じ市町村の区域内で住所が変わったとき	健康手帳・医療受給者証、保険証、印かん	14日以内
加入している医療保険が変わったとき	健康手帳・医療受給者証、新しい保険証、印かん	
生活保護を受けるようになったり医療保険の資格を失ったとき	健康手帳・医療受給者証、保険証、印かん	
死亡したとき	死亡した人の健康手帳・医療受給者証、印かん	
交通事故にあったとき	健康手帳・医療受給者証、保険証、印かん、事故証明書	

## ● 交通事故にあったとき ●

交通事故など第三者の行為によってけがをした場合でも、届け出により老人保健で治療を受けることができます。

老人保健で治療を受ける場合「第三者行為による傷病届」が必要です。この届け出がないと、老人保健が使えないことがありますので、交通事故にあつたらすぐ警察に届け、事故証明書をもらうと同時に、老人保健担当の窓口への届け出を忘れずにしましょう。



## ○医療費負担は加害者の義務

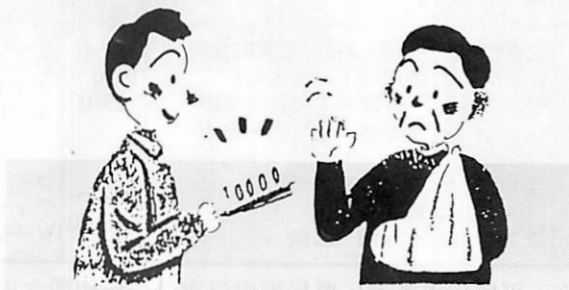
第三者の行為によって受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものです。

したがって、老人保健で治療を受けると、老人保健は加害者の治療費を一時的に立て替え、あとから加害者に費用を請求することになります。

## ○示談は慎重に

老人保健担当の窓口を訪ねる前に、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまったりすると、老人保健が使えなくなることがあります。

示談を結ぶ前に、必ず老人保健担当の窓口へご相談ください。



# 平成10年度 奨学生募集

(財)五所川原市教育振興会

希望する方は在學校または出身校を經由し市教育委員会総務課へお申し込みください。

◇募集期間 1月16日(金)～2月27日(金)

◇応募資格

次のすべてに該当する人

- ①平成10年4月に高等学校または大学等に入学予定
- ②五所川原市内在住者の子弟
- ③過去3年間の全教科の平均成績が5段階評価で3.5以上

◇貸与金額

- ①高等学校 公立、私立ともに入学金及び授業料相当額 (ただし、授業料については月額15,000円を限度とする)
- ②大学等 公立、私立ともに入学支度金として600,000円を限度とする。(原則として各種学校、専門学校は認めない)

◇問い合わせ

(財)五所川原市教育振興会事務局

(市教育委員会総務課) 内線552



## 年金受給権者へのお知らせ

年金受給権者の方々には、年1回の現況届に市町村長の証明を受けて提出していただいていたのですが、平成10年1月以降の提出期限到来者より市町村長の証明が廃止され、受給者の自署による申立方式に変更になります。(市役所の窓口に来る必要がありません)

なお、特別支給の老齢厚生年金受給権者が65歳到達時に提出する「国民年金・厚生年金保険老齢給付裁定請求書」には、これまでどおり市町村長の証明が必要です。

詳しくは、国保年金課国民年金係までおたずねください。

内線211・213

## 平成10年度 市・県民税申告相談日程表

地区	月	日	曜	対象区域	時間	相談会場	地区	月	日	曜	対象区域	時間	相談会場
三好	2	3	火	高瀬・鶴ヶ岡	9:20～15:00	コミュニティセンター三好	毘沙門	3	2	月	毘沙門	9:20～15:00	毘沙門・長富コミュニティセンター
			水	藻川	9:20～15:00	藻川コミュニティ消防センター				火	長富	9:20～15:00	長富コミュニティ消防センター
中川	2	6	金	川山・種井	9:20～15:00	コミュニティセンター中川	長橋	3	4	水	野里・豊成・福山	9:20～15:00	コミュニティセンター長橋
			月	沖飯詰・桜田・中泊	3	5				木	戸沢・松野木		
飯詰	2	10	火	橋上・下岩崎	9:20～15:00	コミュニティセンター飯詰	本	3	9	月	寺町・川端町・小曲・長橋橋元・新宮町・新宮岡田・新宮松元	9:00～15:00	旧市民文化会館大ホール前ロビー
			木	橋下	3	10				火	新町・柳町・栄町・田町・八重菊・不魚住・錦町・下平井町		
七和	2	13	金	原子・俵元	9:20～15:00	コミュニティセンター七和	庁	3	11	水	幾世森・柏原町・鎌谷町・一ッ谷・鳥森・下り枝・弥生町・布屋町・幾島町	9:00～15:00	旧市民文化会館大ホール前ロビー
			月	羽野木沢・高野	3	12				木	末広町・上平井町・中平井町・元町・旭町・雛田・敷島町・蘇鉄		
梅沢	2	18	水	梅田	9:20～15:00	梅沢コミュニティセンター	3	13	金	岩木町・芭蕉・東町・本町・大町・田川・若葉・平和町・蓮沼	9:00～15:00	旧市民文化会館大ホール前ロビー	
			木	中泉	3	16			月	松島町・湊・湊団地			
松島	2	20	金	吹畑・石岡(田園町含む)・漆川(十川町含む)	9:20～15:00	コミュニティセンター松島	3	25	水	みどり町	9:20～15:00	コミュニティセンター栄	
			月	一野坪・太刀打・米田	2	26			木	稲実・姥菴			
栄	2	23	火	水野尾・唐笠柳・金山	9:20～15:00	コミュニティセンター松島	2	27	金	七ッ館・広田	9:20～15:00	コミュニティセンター栄	
			2	24	火	水野尾・唐笠柳・金山			2	27			金

※ 平成10年度市・県民税申告書は申告相談会場、市役所税務課及び各支所に備付けしてあります。



# 『市民と語るリサイクル懇談会』について

4月1日から全世帯が対象のリサイクル始まる!!

4月1日から「空き缶」のリサイクルが始まります。新しい収集日等の説明を含め、皆さんからのご意見を聞きたいので、ぜひ最寄りの会場までお越しください。

日程と場所			各会場 18:30より
月	日	曜日	開催場所
1	19	月	高野文化センター コミュニティセンター七和
	20	火	福山コミュニティ消防センター コミュニティセンター長橋
	21	水	中泉集会所 コミュニティセンター梅沢
	22	木	吹畑コミュニティ消防センター コミュニティセンター松島
	23	金	コミュニティセンター飯詰 十川集会所
	26	月	コミュニティセンター中川 桜田集会所
	27	火	毘沙門・長富コミュニティセンター 長富コミュニティ消防センター
	28	水	コミュニティセンター三好 高瀬集会所
	29	木	小曲農村婦人の家 コミュニティセンター栄
	30	金	森の家集会所 しきしまコミュニティセンター
2	2	月	中央コミュニティセンター 富士見コミュニティセンター
	3	火	中央公民館 集会所
	4	水	藻川コミュニティ消防センター

## 《だからいまリサイクル!》

増えすぎたごみは埋め立て地の不足、焼却時の大気汚染物質の排出、処理費用の増加など様々な問題を引き起こしています。

この深刻な状況を改善するため、一人ひとりがごみを減らす努力をしていかなければなりません。出来るだけものを捨てずに、再使用や再利用を考え、最後まで残った不用物だけをごみにするというリサイクルの原則を、みんなで守りましょう。



▶ 問い合わせ 生活環境課 内線 231

## 『青少年をまもるまち』 実行委員会では...

「思春期」にある中学生を励ますことを目的としています。中学生の皆さん、悩みは決して恥ずかしいことではなく、悩みは相談することで半分になります。

電話で悩みを打ち明けましょう。

ヤングテレホン五所川原 33-7676

「青少年をまもるまち」実行委員会の皆さんは次のとおりです。

- 地区防犯協会長
- 少年補導協力員連絡会長
- 市少年指導委員協議会長
- 市青少年健全育成推進員協議会長
- 警察署生活安全課長
- 市少年相談センター所長

※ 問い合わせ 実行委員会事務局  
(親切サービス課) TEL 34-2941

## 健康づくり総合講座のご案内

◎ 「ちょっと気になるあの病気」の最新情報を、医師がくわしくお話しします。

～参加者募集!～ 定員: 各100名

月日	テーマ	講師	場所・時間
1月21日 (水)	高血圧について	佐藤内科小児科 医院長 佐藤 實先生	五所川原市 保健 センター
1月29日 (木)	肝臓病と上手に つきあおう	富田胃腸科内科 医院長 富田 重照先生	3階 大ホール
2月5日 (木)	尿検査でわかる病気 ～尿潜血を 中心として～	楠美泌尿科クリニック 院長 楠美 康夫先生	13:00
2月10日 (火)	血管の若々しさを保って ～高脂血症は コントロールできる～	江渡内科 医院長 江渡 諄治先生	14:30

○ 開催日の5日前までに電話でお申し込みください。

○ 定員になりしだい締め切らせていただきます。(先着順)

※ 問い合わせ はつらつ女性課 内線232・234



## すこやか発達相談

◆ところ 働く婦人の家・保健センター  
(新町バス停前)

	開設日	時間	内容
母と子の相談日	2月4日 (水)	10:00~ 12:00 13:00~ 15:00	各月齢での成長、 発達、育児、遊び、 栄養(離乳食等) の相談
	2月18日 (水)	2/18の午 後は予約が 必要です	

※予約相談は随時、電話で受け付けています。

## 献血のご案内

期日	時間	場所
2月2日 (月)	10:00~ 15:30	JR五所川原駅前

## 五所川原保健所 在宅栄養士再教育講習会

日程	内容
1 2月6日 (金) 10:00~ 16:00	講話「地域保健の現状と課題」 講話「新しい地域保健体制における 栄養改善業務」 実技「運動でリフレッシュ」 講話「母性・父性の栄養指導」
2 2月13日 (金) 9:30~ 15:30	講話「乳幼児期・学童期・思春期の 栄養指導」 講話「食品衛生について」 講話「健康増進事業について」 講話「青年期・壮年期・老年期の 栄養指導」
3 2月20日 (金) 9:30~ 15:30	講話「疾病をもつ人の栄養指導」 講話「調理実習の実際」
4 2月24日 (火) 9:30~ 15:30	調理実習及び試食 「バランスのとれた食事」 講話「栄養指導における基本と実際」 修了証書授与

- ★ところ 働く婦人の家(市保健センター)
- ★募集対象 五所川原保健所管内市町村に在  
住する在宅栄養士(受講料は無料です)
- ★申し込み期間 1月30日(金)まで
- ★申し込み 五所川原保健所 健康増進課  
☎34-2108

五所川原市役所 ☎35-2111

## あなた☆ 作ってみませんか

№19

料理紹介

テーマ：  
子どもが  
喜ぶ料理

五所川原市食生活改善推進委員会

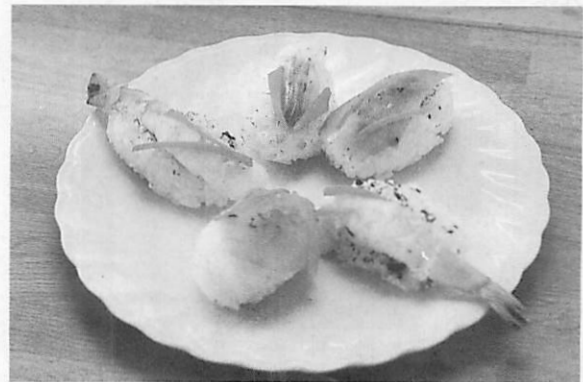
## うさぎずし

材料(4人分)

精白米	300g
水	360g
酢	60g(大さじ4)
塩	4g(小さじ4/5)
砂糖	8g(大さじ1弱)
えび	4本
たら	120g
スモークサーモン	60g
青のり	4g
紅しょうが	少々

にぎり寿司のわさび  
を青のりにかえて、子  
どもが喜ぶように工夫  
した一品です。

青のりは、カロチン  
がほうれん草の5倍含  
まれているので食卓に  
常備したい食品です。



作り方

- ①かために炊いたご飯に合わせ酢を混ぜる。
- ②えびは尾から頭のほうに竹串をまっすぐに打  
ってゆで、殻をむく。腹開きにして尾を切る。
- ③たらは薄くそぎ切りにする。
- ④サーモンは薄く切る。1人分のご飯を5等分  
して軽く握り、青のりをふる。それぞれにえ  
び、いか、サーモンをのせ、ラップに包んで  
形を整える。紅しょうがで耳と目をつける。

## すくすく健診

◆ところ 働く婦人の家・保健センター  
(新町バス停前)

◆受付時間 12:30~12:45

◆持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日
4カ月 健診	平成9年 9月生まれ	2月3日 (火)
1歳6カ月 健診	平成8年 8月生まれ	2月24日 (火)
3歳 健診	平成6年 10月生まれ	2月19日 (木)

※お願い 4カ月健診では、神経芽細胞腫検査セッ  
トを配布します。尚、都合により健診に来られな  
かった方は母子健康手帳を持参のうえ、はつらつ  
女性課窓口までお越しください。

平成10年1月15日 10