

ごまがみ

広報



シンボルマーク

平成10年

1.1

No.894

人口と世帯

11月28日現在 ()内は前回比、男24,009(+9) 女26,695(+13) 計50,704(+22) 世帯17,768(+27)



絵：山谷芳弘氏



謹賀新年

『活力ある元気な街づくり』

五所川原市長

成田守

明けましておめでとうございませす。

市民の皆様には、ご家族お揃いで希望あふれる新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。二十一世紀を目前にした今日、急激な少子・高齢化の進行や高度情報化など大きな流れの中で、地方分権の時代にふさわしい地域の個性と特色を生かしたまちづくりが強く求められておりますが、次の五項目を施策の柱に「活力ある元気な街づくり」を願って市政運営にあたってまいります。

都市基盤の整備
快適な市民生活のためには道路、公園、住宅はじめ上下水道、堰の統廃合等の社会資本の整備、充実

が不可欠であり、これらの整備を急ぎ市民の暮らしの向上を図ってまいります。

特に、道路については歩道の段差解消に力を入れるほか津軽自動車道、国道339号北バイパス、田川く三ッ屋線整備事業の促進に努めてまいります。

また、公共下水道事業については鳥森、鎌谷町、一ッ谷へ区域を拡大し整備を図ってまいりますとともに、千鳥団地の市営住宅の建て替えについても順次進めてまいります。

交通アクセスや自然景観に優れている狼野長根公園は、整備のための調査を行い、その後に修景施設等を整備し五所川原市はもとより津軽地方のレクリエーション拠

点としてまいりたいと考えております。

かねてより計画中の克雪ドームは、半島地域の中核拠点施設として一年を通してスポーツ、レクリエーションなどに楽しみながら健康の増進と体力の向上を図るため、用地取得を進め早い時期の建設を目指します。

なお、現在建設中の持子沢地区、水野尾地区のコミュニティ施設は、三月に完成させ地域住民の利便に供してまいります。

産業の振興

年々厳しさを増す農業については、米とりんごに加え複合経営の推進が大切なことと認識しておりますが、養液栽培技術の導入や菊などの切り花、トマトなどの施設園芸に取り組み、高収益をあげている農家が増えておりますことは喜ばしいことであり、今後も意欲ある農業者の支援を積極的に進めてまいります。

また、農作業の受委託の推進、経営規模の拡大、農業機械の共同利用によるコスト低減を図り、足腰の強い農業の確立を目指してまいります。

商業は、クルマ社会に対応した新商業街区「エルムの街」にショッピングセンターが、昨年十一月にオープンし連日賑わいを見せ、さらに行政ゾーンや住宅ゾーンの整備が行われることから発展が期待されている反面、中心市街地の空洞化が顕著になつてきております。

このため、中心市街地に再び賑わいを取り戻すため、空き店舗に対する助成や中心商店街活性化の検討を行ってきたところであり、さらに駅前再開発はじめ駐車場の確保など中心市街地の再活性化を図るため、「五所川原中心市街地再活性化検討委員会」を組織いたしましたので、委員会での提言を行政に反映させ活性化に努めてまいります。

また、若者の地元定住を図るため今後も企業誘致の推進と地場産業の育成に努め、雇用の創出を図るとともに、青森職業能力開発短期大学の四年制化を実現させ工業振興に役立たせて

まいります。

福祉の充実

本格的な高齢社会の到来により、福祉対策の充実を急がねばなりません。現在「五所川原市老人保健福祉計画」に示された目標達成に向け、ホームヘルパーの増員をはじめデイサービスセンター、ショートステイ、在宅介護支援センター、特別養護老人ホーム、老人訪問看護ステーション等の充実や一人暮らし老人への配食サービス、福祉安心電話の普及を図るとともに、今年度は、障害者の自立と社会参加を促進するため、「五所川原市障害者基本計画」の策定準備を進めてまいります。

また、「シルバー人材センター」が健康で働く意欲のある高齢者の方々の生き甲斐づくりに大きく貢献していることから、引き続きこれを支援してまいります。

少子化対策としては、子供を生みやすく育てやすい環境づくりを支援するため、乳児保育事業、時間延長型保育サービス事業、保育園児を対象とした第三子保育料軽減事業を幼稚園児に拡大したすくすく子育て支援事業等の充実を図ってまいります。



教育・文化の振興

健全な青少年の育成には、学校施設の整備充実と児童生徒一人ひとりを大切にされた教育が極めて大切であります。そのためには、木造老朽校舎の解消や大規模改修事業の実施とともに、全ての学校トイレの水洗化を早急に行います。

また、学区の見直しを行い、小中学校のマンモス化解消に努めるとともに、高度情報化社会に対応したコンピュータ教育の推進を図ってまいります。

近年、いじめや不登校が大きな社会問題になっておりますが、知・徳・体のバランスのとれた教育活動を展開するとともに、「いじめ110番」、「教育相談室」などの内容を充実させこれらの問題解決を図ってまいります。

豊かな生活を送るために生涯学習や生涯スポーツが盛んに行われておりますが、更に施設の充実を図り、一人でも多くの市民がこれらに接するための機会を設けてまいります。

昨年発見された「犬走須恵器窯跡」につきましては貴重な文化遺産ですので観光振興に役立ててまいります。

行財政改革

五所川原市の財政は依然として

厳しい状況にあることから、財政の弾力性を回復し市民の行政ニーズに的確に対応するためには、徹底した事務事業の見直しを行い経費の節減を図るとともに、財源の重点的かつ効率的な配分を行うことよって財政の健全化の確保を図ることが急務であります。

また、時代の変化に柔軟かつ迅速に対応するため組織、機構の見直しを行い、市政が親切丁寧で市民に分かりやすく開かれたものとするためには、行財政改革はもとより職員の仕事に取り組み姿勢や意識の改革も必要であると認識しております。職員一人ひとりが市民の立場に立ち、どのような行政サービスが市民にご満足いただけるのか今一度検証し市政の運営にあたってまいります。

今年、寅年にふさわしく県の「文化観光立県」宣言記念イベントとして、「立佞武多」を威勢良く東京ドームにおいて披露し、全国の方々に五所川原の心意気をPRしてまいります。

市民の皆様は市政に対する一層のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ年頭のごあいさつといたします。



明けましておめでとうございます。

皆様には平素から市政全般にわたり温かいご理解と絶大なご協力を賜り厚くお礼申し上げます。昨年六月、成田守新市長が誕生し、また十月には、新議員十一人を加えた二十四人の議員が議席を得て、新たな体制で、市民の負託に応えるべく市政運営に取り組んでいるところでございます。

さて、新市長の施政方針の五つの施策の柱の中に行財政の改革が述べられておりますが、その要旨は、多額の地方債残高により、財政運営が厳しい状況下にあることから、不要不急事業の中止又は繰り延べ、あるいは投資効果の低い各種事業の見直しなどにより財政構造の適正化を図り、これを市民負担の軽減につなげてまいりたいというものであります。今後、過去に発行した地方債の元利償還金

議会の立場から 豊かな住みよい街づくり

五所川原市議会議長 齊藤一郎

が増嵩していくことが見込まれる一方で、高齢化社会に向けた介護保険の導入をはじめとする総合的な地域福祉施策の充実、住民に身近な社会資本の整備や災害に強い安全なまちづくり等の重要政策課題を推進していく上で、本市が担うべき役割とこれに伴う財政需要がますます増大するものと見込まれることから、まずは財政建て直しを図らなければならないことは論を待ちません。

また、消費税アップ、医療費の負担増、赤字国債の増発、そして農家にとっては大きな打撃である減反強化や、生産者米価の値下りなど、数えあげればきりがありません。国民負担が強いられるなかで、いささかなりとも市民負担の軽減に努めていくことが、行政や議会に課せられた責務であろうと痛感しているところであります。

経営破たんが相次ぎ、つぶれないはずの銀行や証券会社までがつぶれている昨今、極論ではありますが、自治体だからといって破たんを生じないという保証はないといっても過言ではありません。議会の立場から市政運営の方向を誤らないよう真剣に議論を戦わせてまいりたいと考えております。

迅速かつ、きめ細やかな除雪作業
市除排雪対策本部が設置されました



皆さんの生活路確保のため全力をつくします

○除排雪作業にご協力ください

- 段差解消のための鉄板類を道路に設置しないでください。
- 除雪車両に近づかないでください。

市除排雪対策本部 (広田) ☎35-4321・4322

飲酒運転・違法駐車追放
飲食店街巡回



お酒を飲んだ人はタクシーや代行車で帰しましょう

12月17日、市内川端町にある飲食店街を成田市長を先頭に、亀田道隆警察署長、市交通安全対策協議会員ら約50名が巡回し、店の人達や行き交う市民に対し飲酒運転・違法駐車追放を訴えました。

- ◎ 五所川原市社会福祉協議会へ
- 五所川原生活学校 (三橋さと子会長) 〓二万円。
- 五所川原工業高等学校PTA母親委員会 (対馬逸子委員長) 〓五万七千六百七十円。
- 五所川原福音キリスト教会 (伊藤福造さん) 〓一万百三十五円。
- 球友会 (奈良有会長) 〓二万円。
- マルキ飛鳥労働組合 (津島敬一委員長) 〓五十万円。
- ㈱青森銀行 (井畑明男頭取) 〓十万円。
- ◎ 財団法人五所川原市教育振興会へ
- 菊池良正さん (市内中平井町一〇七一二) 〓十万円。
- ◎ 五所川原市美術館建設促進期成会へ
- 光彩会一同 〓一万円。
- 伊藤功さん (市内飯詰字石田一八四) 〓十万円。

善意の花がこ



どうもありがとうございます

テクノポリスハイテク工業団地に
25番目の誘致企業

(株)やまと商社 工場立地基本協定調印式

12月18日、市内藤吉郎で行われた調印式では成田市長が「企業誘致は最重要課題の一つ、市としても最大限協力していきたい」と挨拶、岡田社長は「当市は私の出身地であり、故郷に工場を建てそこから岩木山を眺めるのが夢でした」と新工場の意気込みを語ります。

同社はラップトップ用部品の国内シェア18%を占め、五所川原工場建設を主要工場としてシェア25%を目指しています。

工場立地基本協定調印式



写真真ん中が
岡田社長

○工場の規模等 (計画) 総事業費約3億円

	第一期分	第二期分
工業用地	約 2,500㎡	約 2,500㎡
構造	延床1,320㎡	延床1,320㎡
着工	H10. 5予定	H13. 5予定
完成	H10.10予定	H13.10予定
操業	H10.11予定	H13.11予定
雇用	採用 30名	採用 50名

○会社概要

名称 株式会社やまと商社

代表取締役 岡田 茂

本社 東京都多摩市関戸3-10-6 関戸センタービル

事業内容 ラップトップ用ヒンジ

床下収納庫部品製造

県民の模範として
青森県褒賞、受賞者紹介



小山内 有義さん(六四)
市内布屋町



藤田 博臣さん(二一)
市内広田出身 神奈川県在住

県交通安全協会副会長として、交通安全思想の普及と交通事故防止に貢献され、今回受賞されました。

平成八年世界学生柔道選手権大会優勝、平成九年東アジア競技大会柔道競技優勝等の功績が認められ、今回受賞されました。現在、東海大四年生。

『西北新報』にみる戦前の五所川原

近・現代部会 河 西 英 通

五所川原ではこれまでいくつかの地域新聞が発行されていすが、大正十一年（一九二二）九月に飛鳥淡水（本名浩三）が創刊した『西北新報』はその草分的新聞です。

創刊の経緯などについては、五所川原市史料編3上巻をご覧いただくことにして、ここでは『西北新報』のなかの戦前の五所川原を旅してみよう。

●貧しさの叫び

昭和六年（一九三一）は昭和恐慌の真っ只中であり、九月には満州事変がおこった年です。

その直後の紙面には、「贅沢な暮しを淋しく見て帰り」「人格がゼロと言われて金があり」「運命の皮肉を嗤ふ生活苦」などの川柳や、「金のない話は止さう、朗らかに今日は遊んで帰らう」「金持の子は幸せだと言って見るばかりだ、貧乏の寂しさ」「何もかも諦めて土工夫になったんです、生活のため」などといった短歌がみられます。

●銃後の守り

昭和七年（一九三二）三月に日本は傀儡国家の満州国を建国し、翌八年（一九三三）三月には国際連盟から脱退します。

このころも「懸命に借金の言ひ訳をしてる朝、坊は外から泣かされてくる」「どうしても返さなきゃならぬ借金の代りに本を質草にする」といった短歌や、「紋付を質屋で受けて松の内」「無理工面して御年玉を課長邸」といった貧しさを詠んだ川柳がみられます。

また、「春ひらく五見ゲイシヤ・ガールが銃後をまもる義拳―引く手鮮かな舞踊大会」「非常時の徴兵美談」などの軽い記事を通して、しだいに銃後の自覚も高まっていったようです。

●モダン都市五所川原

しかし、五所川原はただ暗く息苦しかっただけではありません。「五所川原の近代色―青春に躍るカフェー街」「街の名所、モダン乾橋」などの記事は、

不況と戦争のさなかの昭和七年の暮れの五所川原の姿をこう表現しています。

ペーヴメントに踊るルージュ。吹きまくる突風。冬―トロイカに走る恋の行進曲…何んとエキゾチックな匂ひであらう。ジャズ、女給の奇声、ルバシカの青年等々、五所川原町の玄関口も今や時代のスケールをはつきりと現はした。

のちに太宰治が「善く言えば、活気のある町であり、悪く言えば、さわがしい町である」と名作『津軽』でのべたように、五所川原は発展する地方都市として生きていたのです。

昭和九年（一九三四）の記事「フアッシュヨ娘―巷の軍国気分」は、軍隊下げのオーバーを羽織って街を闊歩する「髪は洋髪、靴はハイヒール」姿の女性を描いています。「フアッシュヨ」は「フアッション」をかけているのかもしれませんが、時代の陰影は軽やかでもありません。

●菊谷栄登場

エノケンこと榎本健一の名は年配の方には懐かしいでしょう。戦前・戦後に活躍した日本の喜劇王です。

では、菊谷栄はご存じですか。菊谷栄（きくや・さかえ 本名栄蔵）はエノケンを支えたレヴュー作家で、今の青森市油川に生まれました。昭和十二年（一九三七）に応召し、三十五歳の若さで戦死しています。新宿第一劇場で上演中だったエノケンが、栄の乗った列車を品川駅で見送るために、舞台に両手をつけて観客に劇の中断を懇願したのは有名な話です。

栄は『西北新報』に二度執筆しています。一回目は昭和八年



の「ハローレヴュー」で、二回目は昭和十一年（一九三六）の「エノケンと僕」です。

後者は『昭和のモダンリズム・菊谷栄』（北の街社、一九九二）におさめられています。前者は市史編纂のなかでその存在があまりにありません。

●ハローレヴュー

「ハローレヴュー」がとりあげたのは、エノケン、水の江滝子、草笛美子、天津羽衣、飛鳥明子たちといった軽演劇や少女歌劇のスターたちです。

栄は「地方に居られる読者諸君は必ずやこのレヴューといふ怪物について注意力を向けて居られる事であらう」とのべていますから、五所川原でもレヴュー人気は相当だったようです。

また栄は「エノケン一座の文芸部長である人は我が青森県出身者で、筆名を佐藤文雄と呼ぶ。本名を明かさない方がい、だらう。が、西北新報の読者諸君にもお馴染深い人である」と謎掛けをしています。佐藤文

●若者文化の街

栄が『西北新報』に執筆したのは、学生時代に淡水の弟定城と同じ下宿に住み、親しい間柄だったことが影響しています。菊谷栄と五所川原の関係はまだまだ深いかもしれません。戦前の五所川原は若者文化にあふれる街だったようです。

1月10日は『110番の日』

守ります 地域の安全 110番
困りごと かけて安心 0177-35-9110

110番は、事件や事故などの緊急時の通報用電話です。いたずら電話やまちがい電話で回線がふさがりますと、通報しようとしている人達に支障をきたします。

正しい利用をお願いします。

110番のためのポイント

- ①なにがあった（盗難、交通事故など）
- ②どこで（場所） ③いつ（時間）
- ④関係者（犯人、当事者）
- ⑤いま、どうなっているか
- ⑥あなたの住所、氏名、電話番号

交通安全は家庭から

交通事故概況 (平成9年 12月18日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	7,931 (+1)	329 (-17)
死者	123 (-11)	7 (+1)
傷者	9,548 (-20)	394 (-9)

()内は、前年対比

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

運転は ゆったりハートに しっかりベルト

毎月1日は、県民交通安全の日

世界で活躍する

アルゼンチン相撲代表監督 相馬英樹さん

まるで、浦島太郎の気分です!



東京・両国国技館で開かれた第6回世界相撲選手権で、代表監督としてアルゼンチンを率いた相馬英樹さん(54)が12月16日5年ぶりの帰郷に際し市役所を表敬訪問しました。

相馬さんは市内三好の出身、五所川原高校を卒業後警視庁の柔道教授などを歴任し、昭和46年アルゼンチンに渡り首都のブエノスアイレス市で道場を開き柔道や相撲を教えています。門弟は1,000人を越え、大相撲の星誕期(ほしたんご)や星安寿(ほしあん)を輩出し、現在はアルゼンチン相撲連盟会長、世界相撲連盟常任理事を務めています。

エルムの街等新しい施設を目の当たりにした相馬さんは「まるで浦島太郎の気分です。帰ってくる度に発展している五所川原を見るのが楽しみ」と帰郷の感想を語っていました。

ともに支え合う

男女共同参画社会をめざして

№15

やさしさのあるまちを

健康と福祉②

—老人介護は誰に—

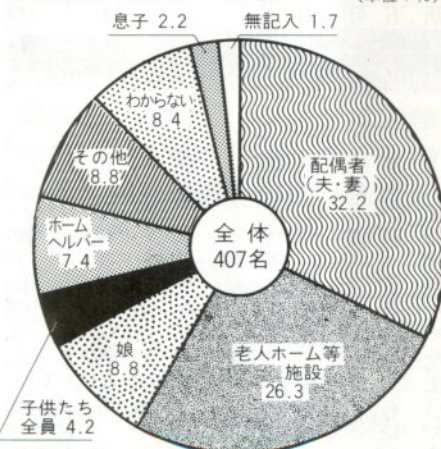
前回に引き続き、介護問題についてのアンケート結果をご報告します。

自分が「年をとって寝たきりになった時、介護をだれに頼みたいか」との問いに全体で

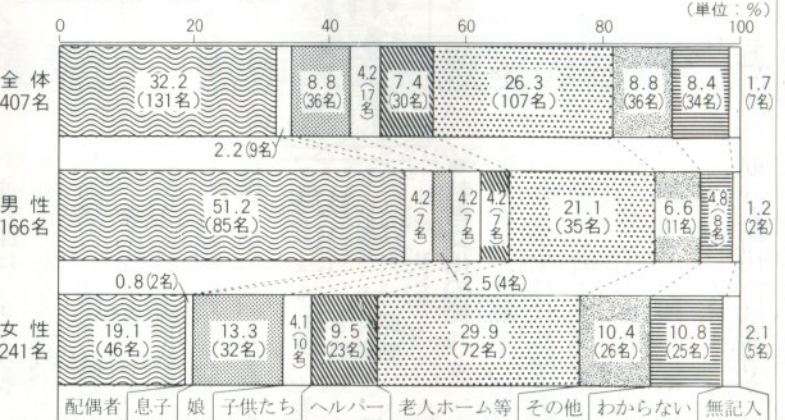
は1位「配偶者」、2位「老人ホーム等施設」、3位「娘」の順となり、性別で見ると男性は「配偶者」と答えた人が女性より32.1%も多く、「施設」と答えた女性は男性より8.8%多くなっています。

これは平均寿命の差や、それによる老後の一人暮らしの長さを考えての結果でしょうか。

世話を頼みたい人 全体 (単位: %)



世話を頼みたい人 性別 (単位: %)



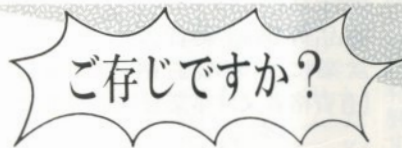
◎はつらつ女性課 内線236

ゴニカントランプ世界選手権大会
参加者募集

今年も当市発祥のトランプゲーム・ゴニカンの覇を競う世界大会が開催されます。

腕に覚えのある方から初心者の方まで、みんなで楽しみましょう。

- A Nintendo**
- ◇とき 1月18日(日) 9:40~14:40
 - ◇ところ 五所川原市民体育館
 - ◇主催 五所川原商工会議所
 - ◇主管 五所川原商工会議所青年部
 - ◇種目
 - (1)団体戦(チーム6人)、個人戦。
 - (2)詳細な協議方法については別に定める。
- ※ 競技中の私語、飲食は厳禁とします。
- ◇参加資格 満18歳以上
 - ◇参加料 1人につき2,000円(昼食代含む)
 - ◇申し込み期日 1月10日まで
 - ◇申し込み・問い合わせ
五所川原商工会議所 ☎35-2121



“14日以内に国保の届け出すること”

国民健康保険に加入されている方で、次のような異動があった場合は必ず14日以内に届け出を済ませましょう。



国保に はいるとき	他の市区町村から転入してきたとき。	印かん、他の市区町村の転出証明書。
	職場の健康保険をやめたとき。	印かん、職場の健康保険をやめた証明書。
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき。	印かん、被扶養者ではない理由の証明書。
	子どもが生まれたとき。	印かん、保険証、母子健康手帳。
	生活保護を受けなくなったとき。	印かん、保護廃止決定通知書。
	外国人がはいるとき。	外国人登録証明書。
国保を やめるとき	他の市区町村に転出するとき。	印かん、保険証。
	職場の健康保険にはいったとき。	印かん、国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)。
	職場の健康保険の被扶養者になったとき。	印かん、被扶養者ではない理由の証明書。
	国保の被保険者が死亡したとき。	印かん、保険証、死亡を証明するもの。
	生活保護を受けるようになったとき。	印かん、保険証、保護開始決定通知書。
	外国人がやめるとき。	保険証、外国人登録証明書。
そ の 他	退職者医療制度の対象となったとき。	印かん、保険証、年金証書。
	同じ市区町村内で住所が変わったとき。	印かん、保険証。
	世帯主や氏名が変わったとき。	
	世帯主が分かれたり、いっしょになったとき。	
	出かせぎや、長期旅行に行くとき。	
修学のため、別に住所を定めるとき。	印かん、保険証、在学証明書。	
保険証をなくしたとき(あるいは汚れて使えなくなったとき)。	印かん、身分を証明するもの(使えなくなった保険証など)。	

◇問い合わせ 国保年金課 保険給付係 ☎内線214・215

平成10年度

建設工事・測量等(測量・建設コンサルタント等)・物品等 供給業者登録受付

市では、平成10年度に発注する工事等の入札に参加を希望する業者の申請書を受付いたしますので、次により手続きをしてください。

- ◆**受付期間** 平成10年2月1日から平成10年2月28日まで(土曜日、日曜日及び祝祭日を除く。)
- ◆**受付場所** 管財課契約調達係 ◆**提出方法** 持参又は郵送 ◆**提出書類** 次のとおり(各1部)
- ◆**申請書の有効年度** ○建設工事—平成10年度(ただし、市外業者は、平成10～11年度有効)
○測量等(測量・建設コンサルタント等)—平成10年度(市外業者の追加分は、平成10年度のみ有効) ○物品等(役務の提供を含む。)—平成10年度

建設工事	測量等(測量・建設コンサルタント等)	物品等(役務の提供を含む)
一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書(青森県統一様式又は建設省統一様式) 経営事項審査結果通知書の写し(最新ののものに限る)なお、次期決算日が到来した場合は、決算終了後7か月以内に更新し再度提出すること。 工事経歴書 営業所一覧表 技術職員調書 建設業許可証明書 経営事項審査申請書の写し 身分証明書(個人) 登記簿謄本(法人) 営業証明書(個人) ※ 納税証明書	一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書(測量・建設コンサルタント等)(建設省統一様式) 登録証明書等 営業所一覧表 技術者経歴書 測量等実績調書 財務諸表 身分証明書(個人) 登記簿謄本(法人) 営業証明書(個人) ※ 納税証明書	物品等一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書(市独自様式)(申請用紙は、管財課にあります) ※ 納税証明書 身分証明書(個人) 営業証明書(個人) 登記簿謄本(法人) 財務諸表 委任状 物品等供給業者カード 営業に必要な資格等の写し(有資格者又は事業登録証明書など)

- ※**納税証明書** 1.本店が市内にある法人については、代表者個人の納税証明書も添付すること。
2.支店及び営業所等が市内にある業者については、市の納税証明書も添付すること。

◎申請用紙の頒布先

- **建設工事** (社)青森県建設業協会 ☎0177-22-7611
(社)青森県建設業協会北五支部 ☎0173-35-2438
- **測量等(測量・建設コンサルタント等)** (社)東北建設協会青森支所 ☎0177-34-7754
- **物品等(役務の提供を含む。)** 五所川原市役所管財課(申請用紙は無料です。ただし、郵送を希望する場合は、返信用封筒(角2)と切手(120円分)が必要となります。)

(注)書類の不備なものについては、受付いたしませんので留意してください。なお、詳しいことは、管財課契約調達係(☎35-2111 内線472)へお問い合わせください。

青森県民カレッジ受講者募集

- ◇**講座名** パソコンシステム管理
- ◇**対象** ある程度Windows95を使用している方
- ◇**場所** 青森職業能力開発短期大学校
- ◇**申し込み** 開発援助課 ☎37-3201

日時	講座内容
1/12(月)	MS-DOSの基本
1/13(火)	ハードディスクの環境設定
1/14(水)	Windows95のセットアップと環境設定 アプリケーションソフトのインストール
1/19(月)	インターネットの環境設定(LAN)
1/20(火)	各自でフォーマットから環境設定まで1～4日目の内容を行う

市民民謡教室のお知らせ

- ～初心者大歓迎
ふるさとの民謡を歌ってみましょう～
- ◇**とき** 1月13日・1月20日・2月10日
2月24日・3月10日・3月24日
各日10:00～11:30
 - ◇**ところ** 市中央公民館
 - ◇**講師** 長尾武一さん
市伝統文化功労賞受賞者
 - ◇**対象** どなたでも(受講料無料)
 - ◇**問い合わせ** 市教育委員会生涯学習課
内線556

平成10年度 奨学生募集

(財)五所川原市教育振興会

希望する方は在学学校または出身校を経由し市教育委員会総務課へお申し込みください。

◇募集期間 1月16日(金)～2月27日(金)

◇応募資格 次のすべてに該当する人

①平成10年4月に高等学校または大学等に入学志望し、②五所川原市内在住者の子弟であり、③過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の人

◇貸与金額

①高等学校 公立、私立ともに入学金及び授業料相当額。(ただし、授業料については月額15,000円を限度とする)

②大学等 公立、私立ともに入学支度金として600,000円を限度とする。(原則として各種学校、専門学校は認めない)

◇返還期間

①高等学校については、奨学金の貸与が終了した月の翌月から起算して1年を経過した後、奨学金を受けた倍の期間以内

②大学等については、卒業の翌月から6ヵ月を経過後8年間以内

※返還金額には利息を付さないものとする。

◇問い合わせ

(財)五所川原市教育振興会事務局
(市教育委員会総務課) 内線552

第2回五所川原市立美術館

建設促進チャリティー美術展

出展作品の販売益金の一部は、美術館建設促進期成会基金に寄付されます。

◇とき 1月16日(金)～19日(月)

10:00～18:00 19日のみ10:00～16:00

◇ところ 中三デパート五所川原店6階催事場

◇出展作品 趣旨に賛同する地域内の画家、書家、歌人、俳人等。

◇主催 五所川原市立美術館建設促進期成会

◇問い合わせ

市教育委員会内事務局 ☎34-3191

市政発展にあなただの 声をお聞かせください

～本庁に意見箱設置～

市民の方々のご意見・ご提言を市政に生かすため市役所本庁舎内の2階、3階、4階、5階に意見箱を設置しました。皆様の投書をお待ちしております。

第15回 スポーツ医事相談室開催

スポーツドクターの指導・助言を受けてみたい方、相談料は無料ですのでお気軽にご利用ください。

◇とき 1月22日(木)・1月29日(木)

2月5日(木) 各15:00～17:00

◇ところ 市保健センター・働く婦人の家

◇申し込み方法 1月19日(月)までに、市教育委員会生涯スポーツ課に設置している申込用紙に記入の上、提出してください。

◇主催 市教育委員会・市体育協会
北五医師会

◇問い合わせ 市教育委員会生涯スポーツ課
内線570

初心者スキー講習会

◇とき 1月15日(木) 10:00～15:00

◇ところ 勤労者野外活動施設(狼野長根公園)

◇受講資格 小学生以上

◇受講料 無料

◇講師 五所川原市スキー協会指導員

◇申し込み締め切り 当日 8:30～9:30

◇その他 スキー用具、昼食各自持参(貸スキー有料)

◇申し込み 勤労者野外活動施設

(月曜休館日) ☎29-3631

平成10年度

特定計量器定期検査の実施について

平成10年4月下旬から5月中旬に特定計量器定期検査を実施する予定です。後日、受検対象者には詳しい日程についてご連絡いたします。なお、検査では手数料がかかります。

◇手数料(一部、詳しくはお問い合わせください)

・機械式はかり

ひょう量100kg以下 500円

ひょう量250kg以下 900円

◇問い合わせ 青森県計量検定所 ☎0177-39-8555

“農家のみなさん”

農業委員選挙人名簿登載申請書の 提出をお忘れなく!!

選挙人名簿登載資格者は1月9日(金)までに申請書に記入のうえ、行政連絡員(旧市内の方は農事実行組合長)にお渡しするか農業委員会事務局へ提出してください。

詳しくは、12/15号広報「ごしょがわら」をご覧ください。

◇問い合わせ 市農業委員会 内線241・242・243

みんなの健康教室

- ◇と き 1月23日(金) 13:00~
- ◇と ころ 市保健センター 3階ホール
- ◇講 師 鈴木義人先生
(鈴木耳鼻咽喉科医院)
- ◇テーマ 補聴器について
- ◇主 催 北五医師会・市民保健協議会



献血のご案内

献血にご協力いただいた方には、健康管理に役立つ血液検査結果を約2週間後に親展にてお送りいたします。

期 日	時 間	場 所
1月7日 (水)	10:00~ 12:30	五所川原保健所前
	14:00~ 16:00	コミュニティセンター栄前 赤十字奉仕団栄分団協賛

多血小板血漿成分献血

血液の成分のうち、最も回復の遅いところはいただきませんので体への負担が軽い献血です。※予約制となっておりますので、ご希望の方は1月5日(金)までにご連絡願います。
(内線236)

期 日	時 間	場 所
1月8日 (木)	10:00~ 15:30	新町保健センター

◆**私の健康づくり**

「コップ一杯の水から」



鰐田則昭さん
(六十七歳)
市内烏森

私は10年前に定年退職したとき、「健康管理が何よりも大切」と心に決めました。まず、朝起床するとすぐに「コップ一杯の水」を飲む、これは20年位続けておりますが胃腸の働きや便通にも良いようです。また、早朝ジョギングかウォーキングを30

分程度行っていました。平成5年春に膝を怪我してからはジョギングを6時半のラジオ体操に切り替えて続けています。体操をすると血行が良くなり体が柔らかくなるようで、毎日続けないと体調が崩れるような気分になります。

手軽な有酸素運動として誰でも安全に出来るウォーキングは、体の大半の筋肉を動かすので中性脂肪が少々高い私には欠かせない運動であり、足の老化や血圧の正常化にも良いと思って続けています。

その他、日中は天気の良い日には日差しを受けながら畑仕事をして軽く汗を流すようにし、なかなか出来なかった禁煙も苦痛を伴いましたが、実行して8年が経過し安定したようです。

心と体の健康維持にとって無理のない仕事、趣味、軽く汗を流す運動は欠かせないものではないでしょうか。これは私の10年間の経験から学んだことであり、「健康管理」を今後も続けていきたいと思っております。

1月のオルテンシア催物ご案内

ふるさと交流圏民センター
☎33-2111

「夢が語りかける、まぶしい笑顔が重なり合う」

	日	曜日	催 物	開 演	入 場 料		日	曜日	催 物	開 演	入 場 料	
大 ホ ー ル	4	日	五所川原市消防団 出初め式	10:00	—	小 ホ ー ル	11	日	室内RCウィンター シリーズレース	9:00	—	
	15	木	成 人 式	14:00	—		17	土	バンドレコーディング	13:00	—	
	25	日	平和のシンフォニー 大映写会	19:00	整理券		18	日	ピアノ発表会	13:30	無 料	
						24	土	KAIMA I ピアノ教室発表会	13:30	無 料		
						25	日	室内RCウィンター シリーズレース	9:00	—		

あなたも
★
作ってみませんか
料理紹介

No.18

テーマ：お正月料理

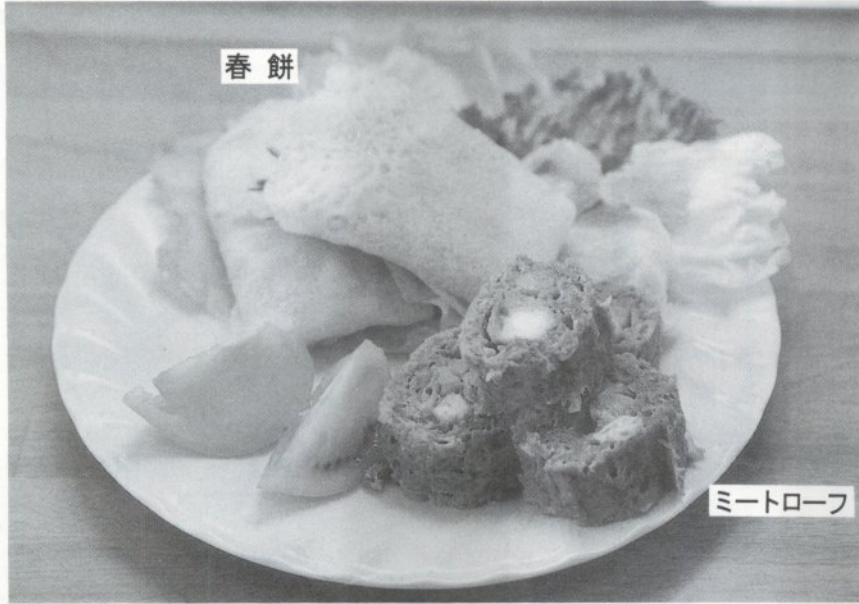


今年もおいしい
料理を
紹介します。

お正月といえばおせち料理。家族そろった食卓に、いつもとはちよつとちがったおせちが並べば、家族の会話も弾みます。お母さんも苦労した甲斐がある自信の2品です。

五所川原食生活改善推進委員会

お手軽春餅(シュンペイ)&ミートローフ



春餅

ミートローフ

「お手軽春餅」は、ピリ辛の合わせみそで多種の野菜を食べられる一品です。

皮はクレープのように薄く焼いて手巻き風に包み、サラダ感覚でビタミンをたくさんいただきます。

「ミートローフ」はオープンなしで簡単にでき、しかも栄養バランスが良いのが特長。蒸すことで肉の脂身が落とせ、うま味を野菜にしみこませています。

脂肪分が気になる方にもおすすめです。

お手軽春餅の作り方(4人分)

- ①粉に水、塩、ごま油を加えよく混ぜる。
- ②フライパンを熱して油を塗り、玉じゃくしに8分目ずつ流し入れて薄く広げる。表面が乾いたら裏返し、さっと焼く。
- ③ハム、きゅうり、にんじん、ねぎは千切り。
- ④練りみそは弱火で練り混ぜる。
- ⑤皮に④のみそをぬり、③の具をのせて包んで食べる。

材料

薄力粉	100g (1カップ)
強力粉	100g (1カップ)
水	500g (2と1/2カップ)
塩	0.8g (小さじ1/5弱)
ごま油	4g (小さじ1)
サラダ油	4g (小さじ1)
ロースハム	160g (8枚)
きゅうり	160g
にんじん	120g
ねぎ	80g
赤みそ	72g (大さじ4)
砂糖	8g (大さじ1/2弱)
酒	20g (小さじ4)
トウバンジャン	少々
水	60g (大さじ4)

ミートローフ(4人分)

- ①玉ねぎはみじん切りにする。
- ②パン粉は牛乳にひたす。
- ③ボールにひき肉、卵、玉ねぎ、パン粉、塩、こしょうを加えてよく混ぜる。
- ④にんじんは皮をむいて、たて4つ割にしてさっとゆでる。
- ⑤さやいんげんは筋をとって色よくゆでる。
- ⑥ウィンナーはゆでる。チーズは棒状に切る。
- ⑦アルミホイルに油を塗り、③を四角く平らにのばし、さやいんげん、にんじん、ウィンナーをならべて巻く。
- ⑧蒸気の立った蒸し器で蒸す。
- ⑨さめたら2cm位に切り、ソースをかける。
- ⑩レタスとくし型に切ったトマトをそえる。

材料

合いびき肉	300g	ウィンナー	4本
たまねぎ	1/2個	塩	2g (小さじ2/5)
卵	1個	こしょう	少々
牛乳	50g (大さじ3)	ケチャップ	24g (大さじ1と1/3)
パン粉	24g (大さじ6)	ウスターソース	20g (大さじ1と1/3)
にんじん	80g	レタス	40g
さやいんげん	80g	トマト	2/3個
チーズ	40g		



『五所川原思い出の風景』

お年玉クイズ



1-()



2-()



3-()



4-()

五所川原は、昔から西北地方の商業、教育、文化の中心都市として栄えてきました。

写真は昭和初期、そんなまちのいろいろな表情を写したものです。

問題＝写真は五所川原のどこでしょうか。

現在の地名を次のア～キの中から選んでください。

(若い人には少しむずかしいかな!!)

(ア) 寺町から見た大町商店街

(イ) 駅を背にした大町商店街

(ウ) 布屋町西北病院付近

(エ) 旭町郵便局付近

(オ) 寺町安田生命向かい

(カ) 本町商店街(新町寄り)

(キ) 新町働く婦人の家付近

【正解者に特製「立佞武多テレホンカード」プレゼント】

▷**応募方法** 組み合わせのわかった方は、ハガキに答えと住所、氏名、年齢、電話番号を書いてお送りください。

正解数の多い順、30名の方に特製「立佞武多テレホンカード」を差し上げます。

なお、正解者同数の場合は抽選で決定します。

▷**送り先** 〒037 五所川原市字岩木町12番地 市総務課 新春お年玉クイズ係まで

▷**締め切り** 平成10年1月9日(金)

テレホンカード当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



5-()