

ごまがみ

広報

平成9年



シンボルマーク

12.15 No.893

人口と世帯

11月28日現在 ()内は前回比、男24,009(+9) 女26,695(+13) 計50,704(+22) 世帯17,768(+27)

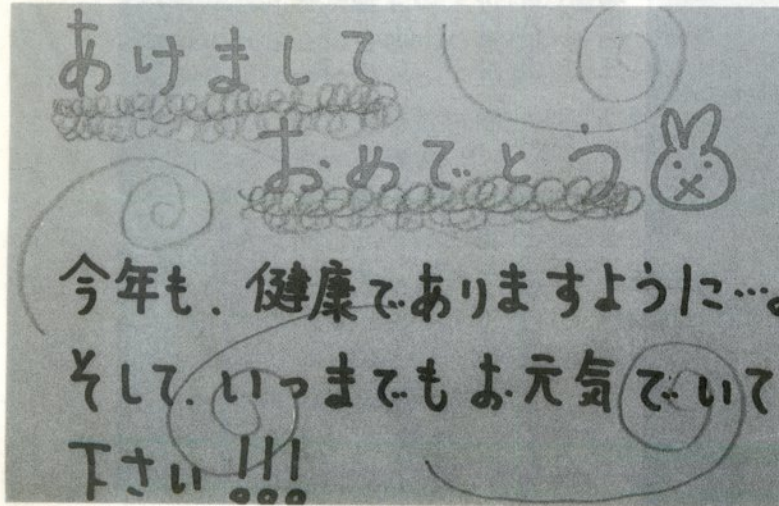
誰かのためにできること



— No.4
五所川原高等学校
青少年赤十字(JRC)部
部員14名 顧問 遠藤奈穂子先生



元日を楽しくみに待ってね！
手作り年賀状を送ります



五所川原高校JRC部では、以前から一人暮らしの老人に手作りの年賀状を送っています。
今年も百枚の年賀状を送るため、四名の部員が手分けして思い思いの絵柄や言葉に優しさの気持ちを込めて年賀状を作っています。
部長の衛生看護科二年生、其田仁美さんは「年賀状を見てちよつとも元気づけられればと思いい書いています」とはにかみながら語ってくれました。
※このコーナーでは市内で活躍するボランティアグループを紹介します。

歓喜の歌

師走の五所川原に響き渡る

奥津軽に「第九」をひびかせ
る会（長尾勝文代表）の第四回
演奏会が十二月七日、オルテン
シアで行われ、ベートーベン作

曲の交響曲第九番ニ短調「合唱
付」歓喜の歌が、会場内に響き
渡りました。
会員らは、六月からバリトン



今年で4年目、会員約80名のうち半分が
第1回からの参加者です。

〈4年連続参加者から一言〉



ソプラノ担当
藤田久美子さん
(市内平和町)

「中学、高校と合唱部にいたの
で参加しました。1回目の時は
子供が1歳で今は4歳。子供と
ともに第九が成長したという感
じです」



テノール担当
大塚 晃司さん
(市内鎌谷町)

「学生時代第九を歌ったのがき
っかけで今も歌っています。1
年に1回オーケストラと一緒に
大きな声を出し、1年を締めく
くるとは本当にいいものです」

ソリストの油川悟さんらの指導
の下、少しの時間も惜しんで練
習を重ねてきました。
今年、日本を代表するソプ
ラノの一人である小渡恵利子さ
んがソリストとして参加したほ
か、弘前中央高校の生徒や青森
むつ市からの合唱経験者らが応
援に駆けつけました。
演奏会は、世界で活躍中の佐
々木修さんによる指揮の青森市
交響楽団の下演奏が行われ、最終
楽章では約百五十名が歓喜の歌
を合唱して約千人の聴衆は歌声
に魅了されました。

二万二千個の電球が冬の夜空を彩る

イルミネーション点灯

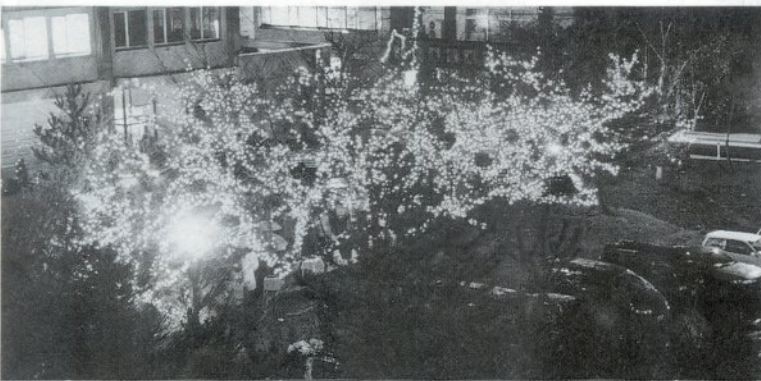
まちの活性化と冬の夜空を彩
ろうと「光の祭典」（主催 五所
川原市観光協会）が市内各地で
十二月八日から行われています。

市役所おまつり広場での点灯
式では、丸海老祐造市観光協会
長、菊池助役らが点灯スイッチ
を押した後、五所川原幼稚園児

たちがクリスマスソングの合唱
を披露しました。

また、一斉に点灯されたイル
ミネーションを見て、市民は大
いに感激していました。

二万二千個の電球で飾られた
イルミネーションは、来年の一
月四日まで点灯されます。



市おまつり広場の桜の木のイルミネーション(上)
とクリスマスソングを歌う園児たち(下)

救急活動に新戦力 新型の高規格救急車が配備されました!!

五所川原地区消防事務組合

五所川原地区消防事務組合は新型の高規格救急自動車を、十二月十五日五所川原消防署に配備しました。

この救急車には、心電図の伝送装置をはじめ心臓のけいれんを取り除くための電気ショックなど、従来の救急車にない医療機器を備えています。

また、患者スペースが広く防振ベツトにより走行中の振動をやわらげるなどの工夫がこらされています。

毎日のように発生する交通事故、高齢化に伴う急病人の発生など救急業務



救急車内部及び救急資器材 197年12月 18



高規格救急車と新谷救命士(左)と平山救命士(右) 197年12月 18

に携わる救急隊員にとっては常に迅速かつ、適切な処置が求められています。このため救急隊員は「高度な救命処置」を行うため昼夜を問わず、様々な事故を想定した訓練と隊員一人ひとりのレベルアップに励んでいます。

※ 「高度な救命処置」とは、医師の指示に基づいて救急救命士の資格を持つ救急隊員が行うことになっており、現在五所川原消防署には救急救命士が二名配置されています。

●平山賀規 救急救命士

「救命率の向上を目標として、市民の協力を得ながら日々自己鍛錬し、患者の身になり、救いの手をさしのべられるような救急救命士でありたいと思います」

●新谷真悟 救急救命士

「患者が安心して自分の身を任せることのできる救急救命士にまた、救急隊を目指したいと思います」

すばやい対応を
心がけましょう
火事・救急・救助は
局番なしの **119番へ!**

「安全はスピードダウンとゆとりから」 平成9年冬の交通安全運動実施中

この時期は、積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発します。また、忘年会など飲酒の機会が多くなる季節であり、飲酒運転なども懸念されます。市では今後、飲酒運転・違法駐車追放飲食店街巡回や市内雑田の古川貴浩さんから寄贈されたランドセル貼付用反射材を配布するなどして交通安全運動を積極的に推進します。

一人ひとりが交通ルール及び交通マナーを守り、交通事故防止に努めましょう。



とびだしなんてしないから
運転手さんも気をつけてね!

●おっと危ない! 冬道での危険回避テクニック

- ① Qタイヤ（駆動輪）が空回りして発進できないときは？
Aただちにアクセルを緩める。アクセルを踏み込んでタイヤをさらに空回りされるのは最悪です。
- ② Q急ブレーキを踏んでタイヤがロックし滑走したら？
Aブレーキを少し緩め、タイヤを回転させると、制動力が得られます。
- ③ Qブレーキを踏んだとたん尻振りしたら？
Aただちにブレーキを戻すと同時に、ハンドルを素早く本来の進行方向に戻す。
- ④ Q目前にアイスバーンやわだち等を発見したときは？
Aアイスバーンやわだち等が目前に迫っているときは、アクセルを戻しただけで突っ切るのが安全。

**飲酒運転
四（し）ない運動**

- ◆ 運転するなら酒を飲まない。
- ◆ 酒を飲んだら運転しない。
- ◆ 運転する人に酒を勧めない。
- ◆ 酒を飲んだ人に運転させない。

自然な形の交流を

外国人による

日本語発表会

十一月三十日、五所川原市国際交流市民の会による日本語発表会が中央公民館で行われ、西北五地域に在住する外国人八名が発表しました。

アメリカ、中国、ニュージーランドと発表者の出身地も様々、毎週水曜日に開かれる公民館での日本語の学習会で学んだ流暢な日本語で、文化の違いから来る失敗談などを披露し会場を沸かせたほか、日本のしきたりや外国人に接する日本人の様子など、私たちが日頃当たり前のように行っていることに、ドキリとするような意見もありました。

国際交流市民の会では「意識しない自然な交流」のため、現在英文による五所川原市生活マップの作成に取り組んでいます。



日本で印象的なのは、出会った人々と友達です



楽しいと思うことはどこでもいっしょ

○みなさんも思いあたること
ありませんか

「外国人をお客さん扱いしないで欲しい。私たちにとって今居る場所が家であり、お客さん扱いは疎外感を感じる」

「先輩、後輩の考えが複雑。互いに平等、尊敬の念をいだいてくつろいだ話を」

「日本人はほめるのが上手だが、時として過剰であり不必要」

「外国人はアメリカ人という思い込みからくる決まりきった対応はやめたい」

工業統計調査にご協力を！

毎年十二月三十一日現在で工業統計調査が実施されます。年末年始の御多忙中、大変申し訳ございませんがよろしくお願いたします。

津軽半島・五所川原を仙台でPR 奥津軽・めもの・いいもの・いっぱい展開催

今年で九回目を迎えた「津軽半島五所川原観光物産展」が、仙台の藤崎デパートにおいて十一月十四日から二十日の七日間にわたり行われました。

（五所川原市観光協会が主催した物産展には津軽地域の十四業者が出展、また十五・十六日の両日にはJR仙台駅前において丸海老観光協会会長、ミス津軽平野三名らがチラシ・リングの無料配布を行うなど津軽のPRに努め、物産展は多数の来訪者と例年を上回る売り上げを記録し、大変満足のいく結果となりました。

また物産展に先立ち、十二

日には仙台市の特別養護老人ホーム「泉陵虹の苑」を慰問し、観光物産課の柳沢利佳さんが約八十人の入所者を前に津軽三味線を披露、その後リングなどを一人一人に手渡しました。

五所川原産の
リングはいかがですか？



地元就職したい 新規高卒者就職相談会



十一月二十一日、プラザマリユウ五所川原において平成十年三月新規高等学校卒業者を対象とした就職説明会が行われ、地元企業三十二社が参加、百八十八名の生徒が将来の希望を胸に熱心に聞き入っていました。

主催した五所川原公共職業安定所からは、「職種、企業イメージを先行させないで」と地元活性化のカギである若者の定住を訴えていました。

小野久美子さん 頑張ってください

青年海外協力隊員
ハヌアツへ

国際協力事業団の青年海外協力隊員として、南太平洋に浮かぶ島国、バヌアツ共和国へ派遣される幼稚園教諭、小野久美子さん（二九）が十二月一日成田市長を敬訪問しました。

成田市長から「慣れない土地で大変だと思いますが頑張ってください」と励ましを受け、小野さんは、「電気や水道などの施設がないところですが、バナアツの子供たちのために自分の持っているものすべてを出して頑張ります」と意気込みを語っていました。



成田市長より激励される小野さん

手をつなぎ みんなで
伸ばそう 若い芽を
平成九年 青森県少年
育成県民推進大会



黒滝悦子さん(左)と堀内一正君(右)

いじめや少年の非行防止など、青年の健全育成を図るため青少年育成県民運動推進大会が十一月二十七日、関係者や市民など約千名が参加しオルテナシアで開催されました。

大会では、市少年指導委員の黒滝悦子さんが「二十一世紀を担う青少年の健全育成に努めることを誓います」と力強く宣言した後、五二中三年堀内一正君、今別中三年野土谷泰大君による少年の主張発表、中里町花いっぱい運動実行委員会の神由利子会長、五所川原子供の森世話人代表山谷清さんによる実践報告がおこなわれ、家庭や地域住民の協力がいかに大切か訴えました。

共に助け合うために
第5回 青森県エイズ予防講習会

～正しく理解して、偏見・差別をなくしましょう～

11月27日、市働く婦人の家で第5回青森県エイズ予防講習会が行われました。

「エイズとボランティア活動」と題して行われた講演では、メモリアル・キルト・ジャパン代表の寺口淳子さんが知識不足からくる偏見について語り、エイズ患者への理解と支援を呼びかけました。同協会ではエイズで亡くなった人達の生きた証にしたいとして、生前愛用していたシャツなどを90×180センチの布に縫い付け全国各地で展示しており、反響を呼んでいました。

また講演後は、エイズへの偏見に悩みながらも勇気を持って生きる少女を描いた映画「秋桜」(コスモス)が上映され、会場を訪れた人達は命の尊さとともにエイズという病気をあらためて考えていました。



講演をする寺口淳子さん

日常生活では感染しません

エイズの感染経路は

- ① 輸血などの血液感染
- ② 性行為感染
- ③ 母子感染

の3経路であり、日常生活では感染しません。空気感染する、握手や軽いキスもだめというのは誤解です。

第三十七回 五所川原市民総合文化祭
県下短歌大会結果発表

五所川原短歌会(関喜代栄会長)

野呂 富枝(五所川原)

では、十一月九日、中央公民館において県下短歌大会を開催し、六十五名

八位 東奥日報社賞

が出席して宿題A「図書」、B「茸

小杉 伴子(鯉ヶ沢)

狩」、席題「みぞれ」の三題の総合

九位 陸奥新報社賞

点を競い合いました。

澤石扶実子(弘前)

入賞結果は次のとおりです。

●入賞歌紹介●

一位 市長賞・蘭菊賞

宿題「図書」

山本 透青(青森)

●水害にふやけて数冊残る図書
病みし二十歳の吾を支へき

二位 市議会議長賞

●本好きの亡父の手垢の滲みたる
五圓の辞典今も活躍 青山栄治

黒石健次郎(大鰐)

●看守せし叔父しのびつつ囚人らの
労になる道茸狩に行く 佐藤達郎

三位 市教育長賞

●目にしみる汗拭く暇のもどかしさ
なだり一面の黒サモダシに

江流馬三郎(車力)

山上和美

四位 商工会議所会頭賞

●目にしみる汗拭く暇のもどかしさ
なだり一面の黒サモダシに

須藤まさえ(弘前)

●看守せし叔父しのびつつ囚人らの
労になる道茸狩に行く 佐藤達郎

五位 観光協会々長賞

●目にしみる汗拭く暇のもどかしさ
なだり一面の黒サモダシに

黒滝 秀次(弘前)

●看守せし叔父しのびつつ囚人らの
労になる道茸狩に行く 佐藤達郎

六位 文化振興会議会長賞

●目にしみる汗拭く暇のもどかしさ
なだり一面の黒サモダシに

原子 繁美(弘前)

●看守せし叔父しのびつつ囚人らの
労になる道茸狩に行く 佐藤達郎

善意の花かこ



どうもありがとうございます

◎養護老人ホームくるみ園へ

◎青森県日蓮宗社会教化事業協会(遠光寺住職 江利山義隆会長) 慰問

(法話、お菓子六十二箱)

◎市立鶴ヶ岡小学校(中谷文武校長) 五・六年生二十六名 慰問(歌と劇)

◎財団法人五所川原市教育振興会へ

◎茶道遠州会五所川原支部(渋谷とく支部長) 三万三千十九円

大切な緑を守り、育てましょう。

緑の基本計画を作成中です。

私たちの周りには、山林・田畑や街路樹・公園、さらには家の庭や生け垣など、さまざまな緑があります。緑は、街を美しくするだけでなくレクリエーションの場として、時には災害から私たちを守ってくれる避難地としてその役割は多種多様です。21世紀に向け、安心して快適な生活をおくれるよう、私たちの大切な緑を守り育てましょう。

●緑の基本計画とは

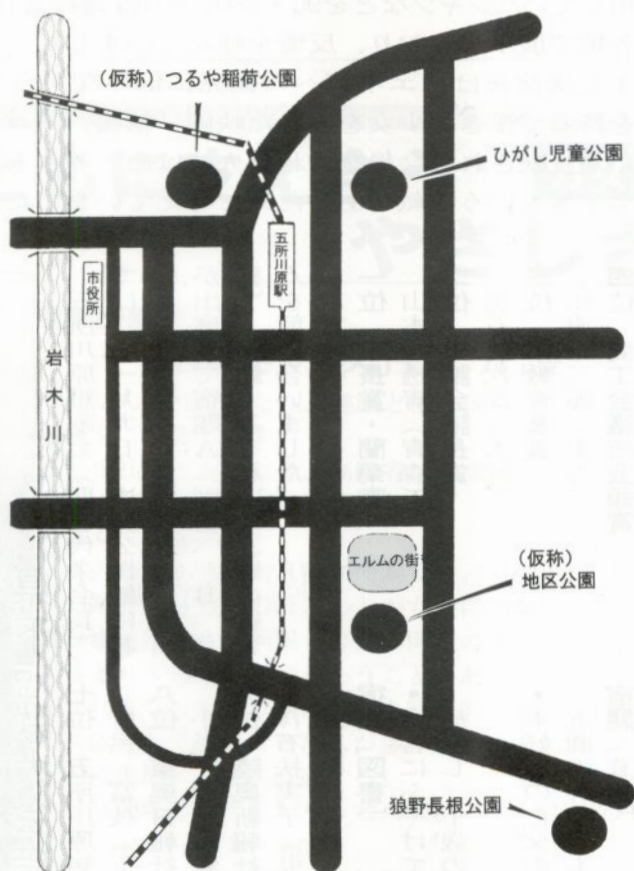
緑地の適正な保全と緑化の推進をするために作成されるもので、この中で市は公園の整備や道路・河川の緑化を行うほかに、新たに開発される地域の中にも緑を確保します。市民の皆さんは、ご家庭の庭や周辺の地域にも目をくばり、美化運動や緑化推進活動にご協力を願います。

●緑の基本計画作成に当たって

- 市民の皆さんの意見を取り入れながら作成します。
- 作成した『緑の基本計画』は皆さんにお知らせします。

緑地の保全と緑化の推進について

都市公園整備計画図（案）



●緑化の推進について

現在市内19箇所の都市計画公園が整備済みとなっています。

今後は、おもに次の公園の整備や街路樹の整備、また堰の統廃合等、官有地の有効利用による緑地の整備等を『緑の基本計画』に盛り込み、緑化の推進を図りたいと考えています。

〔計画中の主な公園〕

■狼野長根公園

市内外からの来訪者が楽しく安全に利用できるよう公園を再整備します。

■ひがし児童公園

児童や老人等の利用を目的とした遊具及びベンチ等を設置します。

■(仮)つるや稲荷公園

現つるや稲荷の社を活用し、中心市街地（商店街）を訪れた方々の憩いの場として、ポケットパークのような空間整備を目指します。

■(仮)地区公園

洪水時の調整機能を持つ調整池を整備するとともに、地区を訪れる人々の憩いの場として、水に親しめる公園として整備します。

●緑地の保全について

山林や農地の保全、また市の名木に指定されている樹木の保護等を『緑の基本計画』に盛り込み緑地の保全を図ります。

これらの他、緑の整備や保護について、皆様が考えるご意見・ご希望をお聞かせください。

狼野長根公園

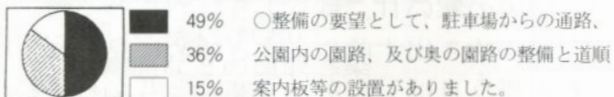


狼野長根公園に関するアンケート結果をお知らせします。

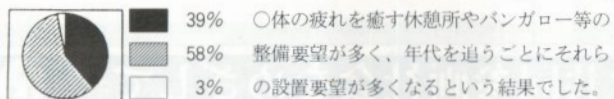
平成9年9月17日から11月4日まで狼野長根公園施設内においてアンケートを実施いたしましたところ、10代から70代までの幅広い層、138名からご協力いただきました。アンケート集計結果は次のとおりです。

住 所	市 内	市 外	未記入	合 計
回答人数	50人	76人	12人	138人

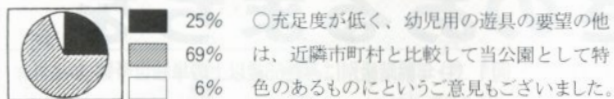
1. 園路（散策路）及び広場について



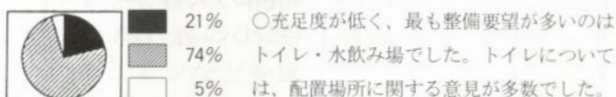
2. 修景施設（植栽・芝生等）及び休養施設（休憩所・ベンチ等）について



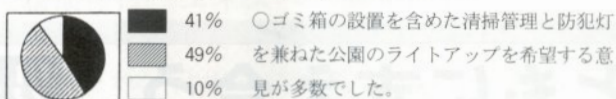
3. 遊技施設（アスレチック遊具等）及び運動施設（テニス場等）について



4. 教養施設（野外劇場等）及び便益施設（駐車場・トイレ等）について



5. 管理施設（照明施設・ゴミ箱・掲示板等）について



■ 充分 ■ 要整備 □ 未記入

この他にもたくさんのご意見・ご要望をいただきました。ご協力に感謝いたします。市ではこれらの事項についてできる限り検討を加え、より良い整備推進を図ってまいります。

緑に関するアンケートの実施について

皆様のご意見を『緑の基本計画』に反映させるため、緑に関するアンケート調査を実施しています。アンケート用紙は下記の場所に設置しておりますので、皆様のご意見・ご希望をお寄せください。

● アンケート用紙設置場所

市役所玄関、中央公民館、市働く婦人の家、図書館、ふるさと交流圏民センター、各コミュニティセンター

● 設置期間 平成10年1月15日まで

● 問い合わせ 都市開発課計画係 内線323



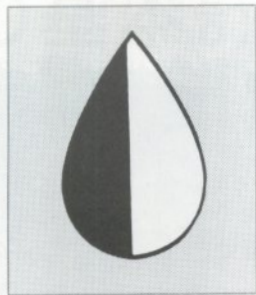
○水と緑につつまれた快適な生活空間○

次代を担う子供達に緑を残し伝えていくためにも、緑の基本計画に皆様ご協力ください。

このマークなんだか知っていますか？



高齢者安全運転マーク
「シルバーマーク」



高齢運転者標識
「高齢者マーク」

おぼえてください 高齢者のためのシンボルマーク

◆「シルバーマーク」

高齢者の交通事故防止のため、国民に意識高揚を図るシンボルマークです。

◆「高齢者マーク」

高齢者ドライバーの運転する自動車に標識を付けてもらい、周囲の人達が思いやりを持って高齢者ドライバーに接するための標識です。

五所川原市立図書館から №.5 あれこれ

○準備運動

毎朝書棚の本を整理します。分類の数字をにらみ「あいうえお」と呪文を唱えながら。正しい住所にもどしておかないといざというとき見つけれられません。単調な仕事です。でもどんな名バレリーナもピアニストも相撲取りも基礎練習は毎日です。本番がある日もない日も。図書館員も同じです。多分これは機械化できません。

12月 霧 氷



財東北電気保安協会

汚れたランプは清掃を



〔風花〕

【風花】

晴天の寒い日、舞うようにちらつく雪。

風の吹き出す前や、吹き始めに見られ、風花の舞う日はしたがって寒いと昔からいわれています。

ともに支え合う 男女共同参画社会をめざして— やさしさのあるまちを

№.14

健康と福祉①

—共働きの女性と介護—

今回から4回にわたり、健康と福祉についてのアンケート結果をご報告します。

高齢化社会を迎えた今、高齢者は健康、お金、孤独という3つの問題を抱えています。

特に女性の場合は、

- ① 1人暮らし老人の8割までが女性。(図1)
- ② 高齢者介護負担のほとんどが女性にかかっている。極端な場合には夫の両親と自分の両親の世話、夫と自分の老後と6度も老いつきあうことがある。
- ③ これまでの女性は精神的にも経済的にも自立しないで、夫に依存して生きてきた人が多いため、夫が亡くなった途端に生活の不安に直面する。

といった問題を抱えており、老人問題の中では女性は大きなウェートを占めています。

本調査では、②の問題に関わる設問「家族の者が寝たきりになった場合、共働きの女性はどうしたらよいか」について調査したところ、「仕事は継続して病院や施設に入れる」と答えた男性の割合が女性より12%も多い結果となりました。(つづく)

図1 性・年齢階級別にみた65歳以上の単独世帯数 平成8年

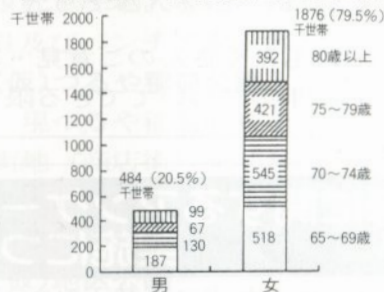
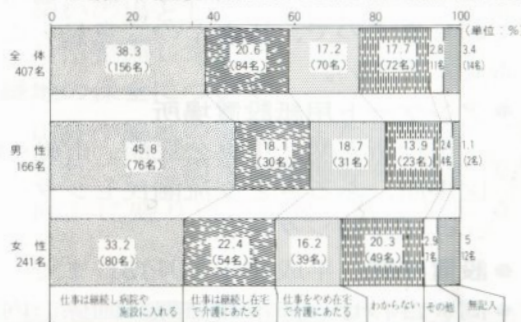


図2 「家族の者が寝たきりとなり、身の回りの世話が必要となった場合に共働きの女性はどうしたら良いと思いますか」



農業委員選挙人名簿を作成します 有資格者はもれなく申請を!

市農業委員会では、農業委員の選挙人名簿を作成します。これは法律に基づき、1月1日現在で行われるものですので、農家の皆さんは「選挙人名簿登載申請書」を平成10年1月9日までに行政連絡員（または農事実行組合長）に提出してください。

※ 「選挙人名簿登載申請書」は12月25日頃に行政連絡員（旧市内は農事実行組合長）を通じて各農家に配布します。

▶選挙資格のある方は、昭和53年4月1日までに生まれた方、すなわち平成10年3月31日で満20歳に達する方で、

- 市内に住所を有し、10アール以上の農地を耕作している世帯で年間60日以上耕作に従事している人。または前述従事者と同居している親族（6親等以内の血族、3親等以内の婚族）
- 10アール以上耕作している農業生産法人の組合長又は社員（年間60日以上耕作に従事している人）

以上どちらかに該当する方です。

▶申請用紙が配布されない、記入上不明な点がある等のお問い合わせは

市農業委員会 内線241・242・243

五所川原市立図書館 冬休みこどもの集い 絵巻物をつくろう!

と き 平成10年1月7日（水）
10:00～12:00

ところ 図書館2階閲覧室

内容 藤田雪乃先生による工作教室

対象 小学生

定員 30名 その他ご持参いただくものは申込時に説明します。

問い合わせ 五所川原市立図書館 ☎34-4334

平成10年 新年名刺交換会

- 日時 平成10年1月1日（木） 11:00
- 場所 ホテルサンルート五所川原 2階
- 会費 3,000円（申し込みと同時に納入ください。）
- 申し込み締め切り 12月19日（金）
- 申し込み先
市総務課（☎35-2111 内線402）または
五所川原商工会議所（☎35-2121）
- 主催 五所川原市・五所川原商工会議所
ごしよがわら市農業協同組合



Information

12月お知らせ



雪置場の設置について

排雪した雪の搬入場所として、例年どおり、岩木川右岸（高瀬地区）に雪置場が設置されました。

詳しくは、除排雪対策本部まで。

☎35-4321・35-4322



除雪作業への協力について

雪のシーズンを迎え、次の事項について皆様のご協力をお願いいたします。

- 屋根雪や屋敷内の雪は、道路に出さないでください。
- 路上駐車は作業上支障があるため、駐車しないでください。
- 路上にある車両乗り上げ用鉄板等は、事故発生の原因となるため冬期間は撤去してください。
- ゴミは指定の日時、場所を守って出してください。
- 融雪期の水害の原因となるため、水路には雪を捨てないでください。

■お気付きの点やお問い合わせは……

市除排雪対策本部(広田) ☎35-4321・4322

市都市建設部公園都市課 ☎35-2111

年末年始の業務案内

◎年末年始、市の各施設は下記のとおり休みます。

本庁・各支所・働く婦人の家・歴史民俗資料館	12/27(土)～1/4(日)
図書館	12/27(土)～1/5(月)
西北中央病院 (ただし、急患については随時診療いたします)	12/28(日)～1/4(日)
中央公民館・三道会館	12/28(日)～1/4(日)
市民体育館	12/28(日)～1/5(月)
勤労者野外活動施設(狼野長根)	12/29(月)～1/3(土)

※ ただし、収納課は、12/30(火)8:30～16:45まで窓口業務及び納税相談を行いますのでご利用ください。

水道修理の受付は、市指定水道工事店かまたは市水道事業所中央管理センター(☎34-9111)に申し込みください。

西北五環境整備組合からのお知らせ

◎西部クリーンセンター(稲垣)の年末年始の利用について(☎46-2141)

12月30日(火)16:30まで利用できます。

1月5日(月)より平常どおりです。

※し尿の汲取は早めに行ってください。

問い合わせ 西北五環境整備事務組合
☎36-3004

すこやか発達相談

◆ところ 市働く婦人の家・保健センター
(新町バス停前)

	開設日	時間	内容
母と子の相談日	1月7日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	・成長、発達相談 ・母子健康手帳の節目(9～10ヵ月、6ヵ月、1歳、2歳等)の相談、育児、遊び、栄養(離乳食等)、相談等
	1月21日(水)	1/21の午後は予約が必要です	

赤十字家庭看護講習会

▷とき 平成10年1月27日(火)～30日(金)

▷ところ 市働く婦人の家

▷内容 病気の予防に役立つ知識と家庭での看護の仕方、特にお年寄りが寝たきりにならないためのお世話の仕方について、実技を中心にわかりやすく指導します。

▷対象 15歳以上の、全日程に参加できる方

▷定員 25名程度(締め切りは1月20日)

▷受講料 300円(テキスト代)

▷問い合わせ 日本赤十字社青森県支部
家庭看護担当 ☎0177-22-2011

年末年始のごみ収集について

年末年始のごみ収集は、12月31日(水)～1月4日(日)まで休みとなります。

1月5日(月)より平常どおり収集いたします。

※ 休み期間中は収集しませんので、絶対にごみを出さないようお願いいたします。

◎野里不燃物埋立地のごみの搬入について

12月31日(水)～1月4日(日)まで休みとなります。

問い合わせ 生活環境課 内線231

五所川原市若年者雇用奨励金交付申請手続きのお知らせ

平成9年10月1日から平成10年3月31日までの間に、25歳未満の若年層を新規に雇い入れた中小企業主が対象となります。

2月、3月に採用する場合は、見込み人数で申請してください。

◇申請期間

平成10年1月5日(月)～30日(金)

ただし土・日・祝日を除く

◇受付時間 9:00～16:00

◇申請場所及び問い合わせ

商工振興課 内線381

～市税の納め忘れはございませんか～

市(県)民税(第4期)の納期は
国民健康保険税(第6期)

1月5日(月)です。

MANOGAMI (馬ノ神山) スキー場開き

12月23日、初心者向けスノーボードコース
・スキーコースがオープンします。



《企画しているイベント》

Xマスナイター
スキーレッスン
級別テスト
スキーフェスティバル
MANOGAMI ツアー
など盛りだくさん。

問い合わせ

五所川原スキークラブ 山田慎治 ☎34-8822
MANOGAMI 運営委員会
齊藤 誠 ☎33-2485

鯿ヶ沢土木事務所からのお願い 七里長浜の環境美化について

最近、港湾内で釣りなどの余暇を過ごされる方々の中に、ごみや空き缶等を平気で投げ捨てたり、荷役作業中の車両に接近する等作業の重大な支障になっている人達が見られます。

当所でも巡視活動に力を入れていますが、このような行為を見かけた方はお手数でも下記の連絡先までご一報くださるようお願いいたします。

ごみや空き缶は必ず持ち帰り、マナーを守ってより良い環境保全に努めましょう。

連絡先

青森県鯿ヶ沢土木事務所 用地課財産係
☎0173-72-3135 内線225

水道管の凍結にご注意を 市水道事業所

▷水抜栓・不凍栓を備え付けの場合

長い間家を留守にする時や就寝前には必ず水抜栓・不凍栓のハンドルをしっかりと止まるまで閉め、蛇口を一杯に開いてください。

▷電熱ヒーターの場合

ネズミの害を防ぐため、立ち上がり部分をボックスで囲むようにしてください。

▷むき出しの管や、屋外に蛇口がある場合

蛇口や水道管の立ち上がりなどの露出部分に、保温材(毛布類・コモ等)を巻き付ける。

▷軽い凍結の修理の仕方

凍結したときは、露出している管(保温筒などは取り外す)や蛇口などにタオルかぞうきん

年賀状は12月24日(水)頃 までにお出してください

12月15日(月)より年賀状の引受けが始まります。大切な新年のご挨拶である年賀状を元旦にお届けするために、12月24日(水)頃までにお出しいただくようお願いいたします。また、差出人の郵便番号は7桁の新郵便番号を記載していただくよう、併せてお願いいたします。

(社)西北労働基準協会

講習会のお知らせ

満18歳以上の者を対象とした講習会です。

○玉掛技能講習会

と き 平成10年1月20日(火)～22日(木)
9:00～17:00

と ころ 学科 (社)西北労働基準協会2階会議室
実技 斎勝建設(株)構内

締め切り 1月14日または定員80名になり次第

内 容 つり上げ荷重1トン以上の玉掛業務

○クレーン運転業務特別教育講習会

と き 平成10年2月4日(水)～5日(木)

と ころ 玉掛技能講習会に同じ

締め切り 1月31日または定員80名になり次第

内 容 つり上げ荷重が5トン未満のクレーン

つり上げ荷重が5トン以上の跨線テルハの運転業務

※ 両技能講習会の詳細、受講料などについて

は当協会までご連絡ください。なお、12月27日～1月4日までは年末年始休業です。

●問い合わせ (社)西北労働基準協会

☎35-6336

▼破裂したときは……



を巻き付け、その上からお湯をゆっくりかけると軽い凍結ですと水が出るようになります。

☆注意☆ 直接熱湯をかけたり、直火を当てたり、また電気を直接流す解氷などは、蛇口の破損や火災の危険があります。

※凍結防止の放水はやめてください

水を出しっ放しにすると、メーターが次第に上がり、春の検針精算の際、料金にハネ返り、おもわぬ支出となります。



かんたん!健康レストラン開催

- ▷日程 12月26日(金)
- ▷時間 9:30~12:30
- ▷場所 市保健センター
- ▷テーマ ~家族の健康のために~



「身体に効く手づくりおせち」

- ▷担当 保健婦・栄養士
- ▷持参する物 エプロン、健康手帳(お持ちの方)
- ※ 塩分測定を希望する方は、みそ汁(小瓶に入れて)、漬物(2~3切)
- ▷申し込み はつらつ女性課
- ▷締め切り 12月22日(月) 先着30名

すくすく健診

- ◆場所 働く婦人の家・市保健センター(新町バス停前)
- ◆持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日
4ヵ月児健診	平成9年 8月生まれ	1月6日 (火)
1歳6ヵ月児健診	平成8年 7月生まれ	1月27日 (火)
3歳児健診	平成6年 9月生まれ	1月22日 (木)

※お願い 4ヵ月児健診では、神経芽細胞腫検査セットを配布しますので、来れなかった方は母子健康手帳を持参のうえ、はつらつ女性課窓口にもらいにきてください。

結核検診実施のお知らせ

- ◆対象 16歳以上の五所川原市民
- ◆受付 検診当日の各場所にて受付いたします。ご都合の良い場所で受診ください。
- ※ 受診の結果、精密検査が必要な方には、1月中に通知いたします。

月日	場所	時間	月日	場所	時間
12月18日(木)	コミュニティセンター三好前	9:30~10:00	12月19日(金)	コミュニティセンター長橋前	9:30~10:00
	コミュニティセンター中川前	10:15~10:45		コミュニティセンター七和前	10:15~10:45
	毘沙門・長富コミュニティセンター前	11:00~11:30		梅沢コミュニティセンター前	11:00~11:30
	コミュニティセンター松島前	13:00~13:30		コミュニティセンター栄前	13:00~13:30
	コミュニティセンター飯詰前	13:45~14:15		新町 働く婦人の家前	13:45~14:15
				しきしまコミュニティセンター前	14:30~15:00



№.17

テーマ:

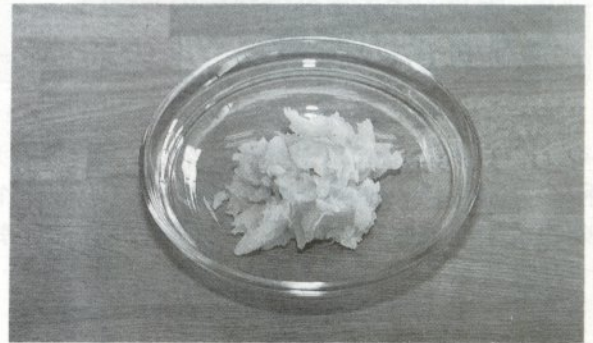
お正月料理

五所川原市食生活改善推進委員会

りんごきんとん

- 材料(4人分)
- りんご 160g
 - さつまいも 160g
 - さとう 24g (大きじ2と2/3)
 - みりん 32g (大きじ2弱)

つややかな黄金色に仕上げた「きんとん」には福や幸せを願う気持ちが込められています。身近にあるりんごを使って、甘ずっぱさをいかし、甘さをおさえた一品です。



- 作り方: ①りんごは半量を皮付きのまま小さめのいちよう切りにし、1人につき砂糖小さじ1と水少々を加えてやわらかく煮る。残りの半量は皮と芯をとり、水でやわらかく煮てつぶす。
②さつまいもは厚めに皮をむき、2cm厚さの輪切りにして水を加えて煮、やわらかくなったら水気を切る。
③鍋につぶしたりんご、さつまいも、残りの砂糖、みりん、水少々を加えて弱火にかけ、ゆっくり練りあげる。
④最後にいちよう切りのりんごを加える。

献血のご案内

期日	時間	場所
12月24日(水)	10:00~16:00	五所川原消防署前