

ごまがわら

広報

平成9年



シンボルマーク

12.1 No.892

人口と世帯

10月31日現在 ()内は前回比、男24,000(+27) 女26,682(+37) 計50,682(+64) 世帯17,741(+46)

笑顔が輝くうれしいまち

『エルムの街ショッピングセンター』待望のオープン



11月20日、地域の活性化と商業振興の期待を担い待望の「エルムの街ショッピングセンター」が市内唐笠柳地区にオープンしました。

当日は、午前9時のオープンに約2,000名が行列をつくり、先着した50名が花火の合図とともにテープカットをし、新たな出発(たびだち)をお祝いしました。

エルムへの道路次々に完成

◇国道三三三九号バイパス全面開通

「花菖蒲橋」
「エルム大橋」
渡り初め

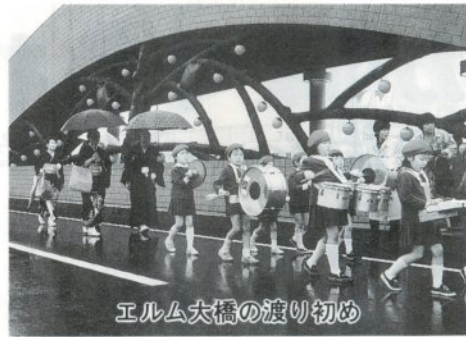
国道三三三九号バイパス全面開通式典が、十一月十三日、十川に架かる姥范の花菖蒲橋で行われました。

このバイパス開通により、弘前市と本市が国道七号を介しバイパスで直結され、沿線住民の利便性の向上や両市の生活・経済圏の連携が更に強化されるものと期待されます。

式典では、県関係者や成田市長らのテープカットに続き、五所川原幼稚園児や親子三代ご家族（本市からは平山日出夫さん一家）らが花菖蒲橋の渡り初めを行い完成を祝いました。



花菖蒲橋の渡り初め



エルム大橋の渡り初め

十五日にはエルムの街ショッピングセンター（SC）の北側を東西に通る市道石岡五号線がエルム大橋の完成にともない全面開通し、開通式が行われました。式典では神事後、成田市長らによるテープカットが行われ、五所川原幼稚園児による演奏とともに関係者の渡り初めが行われました。市道石岡五号線は、石岡より下り枝間を結ぶ延長六百四十七mで平成四年度から十八億二千二百万円を投じ整備事業を進めてきました。道路幅は二十二m、幅六・五mの歩道にレ

ンガを敷き詰め散策ができる公園的空間をもち融雪溝も完備されています。エルム大橋は、平成四年度より着工、全長三二七・一mで、アーチ式のミニ展望台からはエルムの街や岩木山等が一望でき、夜はあかりいりんごをイメージしたイルミネーション四十個が橋を彩ります。

オープン前日の十九日、エルムの街SCでは竣工式が行われた後、市内各施設に入所する二十八名の身障者の方々を招待し、買物介助サービスやボタンを押すだけで店員が駆けつけ対応する「ふれあい灯」等の店内設備の説明を受け、一足早いショッピングを楽しみました。

身障者の方も
安心して買物できます



冬の津軽路ぬくもりのせて ストーブ列車運行開始



寒さが一段と厳しくなっていく霜月、今年も津軽鉄道のストーブ列車が十一月十六日運行を開始しました。機械暖房が主流となっている現在、木造の内装に石炭を使った「だるまストーブ」というレトロな雰囲気

全国的な知名度を得ており、首都圏などからも多くの観光客が訪れます。ストーブ列車を担当して六年目という斉藤富行車掌は「写真を一緒にとって欲しいと言われることもしばしば。後で送ってくれた写真を見るのが楽しみ」と、県外からくる人々を歓迎しています。また、生活路線として列車を利用する乗客からは「小さい頃から毎年のように乗っていた。列車全体が暖房のよう」「しばれた体にストーブのぬくもりは大変ありがたい。駅に着いても降りるのが、おっくうになるくらい」などと、ストーブ列車への親しみを語っていました。来年三月十五日まで津軽五所川原〜中里間を一日二往復するストーブ列車は、冬の白く包まれた風景の中をぬくもりを乗せ走ります。

園生達と楽しい一日を 第1回 栄幸園祭開催

十一月十六日、市内梅田にある社会福祉法人栄幸園において第一回栄幸園祭が開催され、リサイクルバザーやオークション、また日本ハーモニカクラブの中村森榮青森県支部長、梅田・中泉町内会の有志による慰問も行われ、訪れた人達と園生らがともに楽しい一日を過ごしました。

今回の催しは、開設七年目を迎えた栄幸園が今年三月念願の体育館が完成したことに伴い、日頃お世話になっている地域の人々に感謝の意味を込めて行われたものです。



おこのみ焼きの露店も出店



東北高校相撲選抜大会 五所川原農林高校初優勝おめでとう

第5回東北高校相撲選抜大会が11月16日、市民体育館で行われ20校、88名の選手が出場し、集まった観客から盛んに声援が送られていました。

県勢対決となった団体戦決勝は、五農高が木造高を2-1でくだし見事に初優勝を飾り、個人戦では白川洋介くん(五農高)が2位、115キロ未満級で増田匡紀くん(五農高)が優勝しました。

ひとり暮らしの老人を招いての慰労会が、市内松島町の五所川原温泉ホテルで、十一月十四日行われました。

五所川原中央ロータリークラブ(寺田春一会長)が「五所川原を支えてきた皆様に感謝の気持ちを表したい」と主催したもので、招待された市内百二十人のお年寄り達は、昼食を食べながら津軽三味線演奏や手品を見るなどして楽しい一日を過ごしました。同クラブでは、今後も慰労会を続けていきたいと抱負を述べています。



感謝の気持ち
を込めて

ひとり暮らし
老人慰労会

わたしたちの考え 聞いてください

第十七回少年の主張発表会

十一月十三日、市中央公民館で市内の小・中学校から児童十二名が参加し第十七回少年の主張発表会が行われました。(各賞受賞者は次のとおり)

○市長賞

木村 文香(南小六年)

伊藤 明日香(五二中三年)

○教育長賞

高橋 李加子(中央小六年)

岩崎 史織(五三中一年)

○学校警察連絡協議会長賞

鳴海 隆太(一野坪小六年)

三上 舞(五三中一年)

○青少年問題協議会長賞

三上 尚美(羽野木沢小六年)

村上 聖美(長橋小六年)

秋田 寿香(五四中一年)

高橋 三佳子(五一中二年)

○保護司会奨励賞

高松 優子(南小六年)

岩崎 史織(五三中一年)

○BBS会奨励賞

外崎 さやか(藻川小六年)

秋田 寿香(五四中一年)



日頃感じた思い
を發表します

あなたの優しさと おもいやりを

臓器提供意思表示カード交付 (ドナーカード)



平成9年10月16日に臓器移植に関する法律が施行されたことにもない、「臓器提供意思表示カード」が発行されました。

カードご希望の方は、はつらつ女性課窓口にて配布しております。

◇臓器提供に関する問い合わせ先

(社)日本臓器移植ネットワーク本部
ダイヤル 〇一二〇七八一〇六九

善意の花かご



どうもありがとうございます

◎養護老人ホームくるみ園へ

○大坂京さん(市内一ツ谷一一五・一五) 〓寄贈(食用菊3kg)

○サ・エ・ラ菊池由利子さん 高橋友子さん 〓慰問(なつかしい昭和の歌)

○田中石油店 田中隆治さん(市内下平井町) 〓寄贈(食用菊1・5kg)

◎西北中央病院へ

○(旬)北辰ファーム(江黒明義代表取締役) 〓寄贈(青くび大根二百五十本)

◎社会福祉協議会へ

○マルキ飛鳥労働組合(津島慶一委員長) 〓五十万円

◎長橋地区社会福祉協議会へ

○神山婦人会(松野節子会長) 〓二万円

交通安全は家庭から 交通事故概況 (平成9年 11月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	7,230(-54)	296(-21)
死者	104(-22)	7(+1)
傷者	8,725(-83)	352(-17)

()内は、前年対比

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

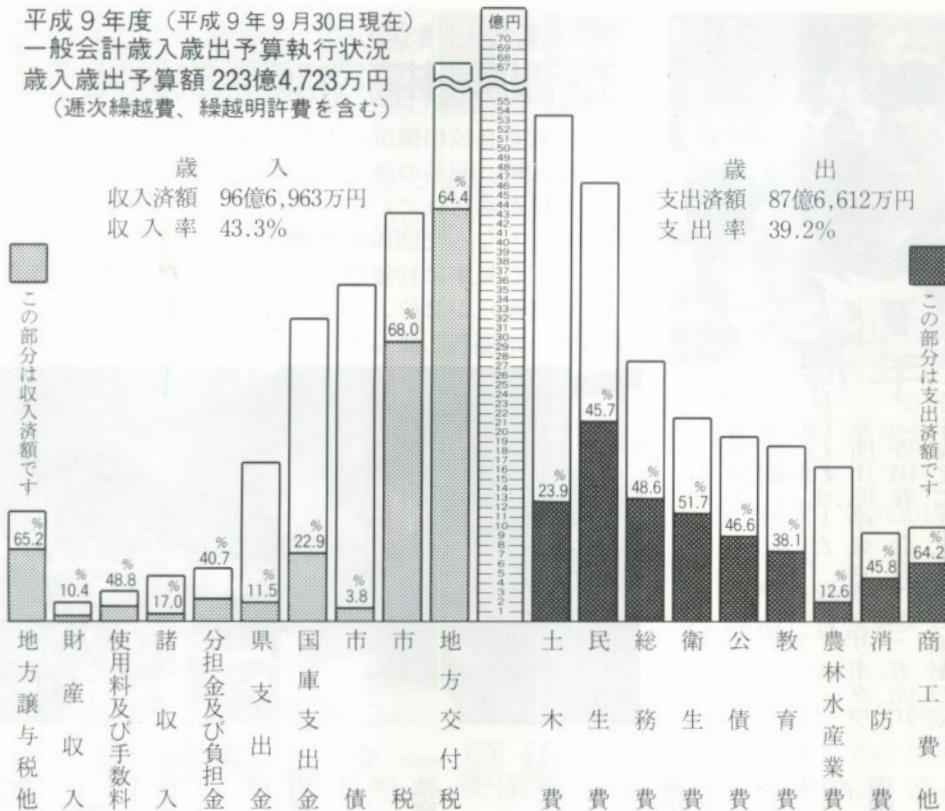
運転は ゆったりハートに しっかりベルト

毎月1日は、県民交通安全の日

平成九年 冬の交通安全運動

十二月一日(月) 〓
十二月二十五日(木)

平成9年度(平成9年9月30日現在)
 一般会計歳入歳出予算執行状況
 歳入歳出予算額 223億4,723万円
 (通次繰越費、繰越明許費を含む)



つづいて見る
五所川原市の財政
 平成9年度予算執行状況と
 平成8年度決算の状況

市の財政がどのように運営され、どのような状況にあるかお知らせいたします。

五所川原市長 成田守

市有財産の状況

(平成9年9月30日現在)

土地	3,580,567.99㎡
うち山林	191,246.00㎡
建物	229,923.94㎡
有価証券	316,652千円
出資による権利	117,147千円
自動車	150台
債権	0千円
五所川原市土地開発基金	484,202千円
五所川原市財政調整基金	297,094千円
五所川原市特別導入事業基金	1,378千円
国民健康保険基金	53,651千円
五所川原市減債基金	7,835千円
五所川原市ふるさと創生基金	125,190千円
五所川原市地域福祉基金	340,161千円
五所川原市美術館建設基金	68,672千円
動物(牛)	42頭

平成8年度 一般会計歳入歳出決算の状況(見込み)

歳入区分	収入済額(千円)	構成比(%)	歳出区分	支出済額(千円)	構成比(%)
市税	4,392,760	19.5	議会費	214,991	1.0
地方譲与税	394,457	1.8	総務費	2,550,590	11.7
利子割交付金	54,124	0.2	民生費	4,699,486	21.5
特別地方消費税交付金	6,807	0.1	衛生費	3,010,003	13.7
自動車取得税交付金	112,604	0.5	労働費	136,057	0.6
地方交付税	6,574,216	29.2	農林水産費	1,123,636	5.1
交通安全対策特別交付金	10,928	0.1	商工費	545,159	2.5
分担金及び負担金	581,864	2.6	土木費	4,577,885	20.9
使用料及び手数料	333,431	1.5	消費防費	813,122	3.7
国庫支出金	3,440,728	15.3	教育費	2,265,545	10.3
県支出金	1,054,038	4.7	災害復旧費	48,265	0.2
財産収入	347,258	1.5	公債費	1,859,924	8.5
寄附金	4,945	0.0	諸支出金	55,313	0.3
繰入金	569,762	2.5	予備費	0	0.0
繰越金	244,792	1.1			
諸収入	495,129	2.2			
市債	3,875,000	17.2			
合計	22,492,843	100.0	合計	21,899,976	100.0

一時借入金残高の状況

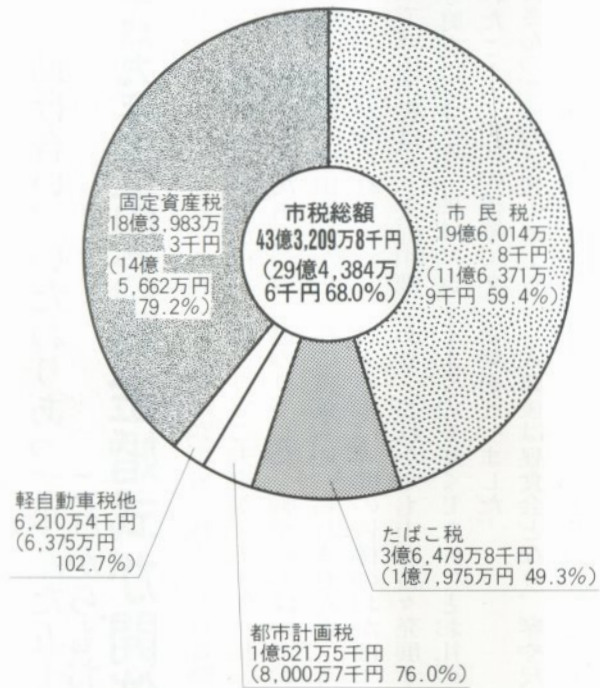
(一般会計及び特別会計)

月(末)	金額
4	0千円
5	0千円
6	0千円
7	0千円
8	0千円
9	0千円

平成8年度 特別会計歳入歳出決算の状況(見込み)

会計区分	収入済額(千円)	支出済額(千円)
国民健康保険事業勘定特別会計	4,451,673	4,317,527
老人保健特別会計	3,662,208	3,660,393
高等看護学院特別会計	89,265	89,265
長者森平和公園造成事業特別会計	3,943	3,450
下水道事業特別会計	1,672,859	1,669,112
農業集落排水事業特別会計	60,422	60,422
公共用地先行取得事業特別会計	13,467	13,467

市税の負担状況 (平成9年9月30日現在)

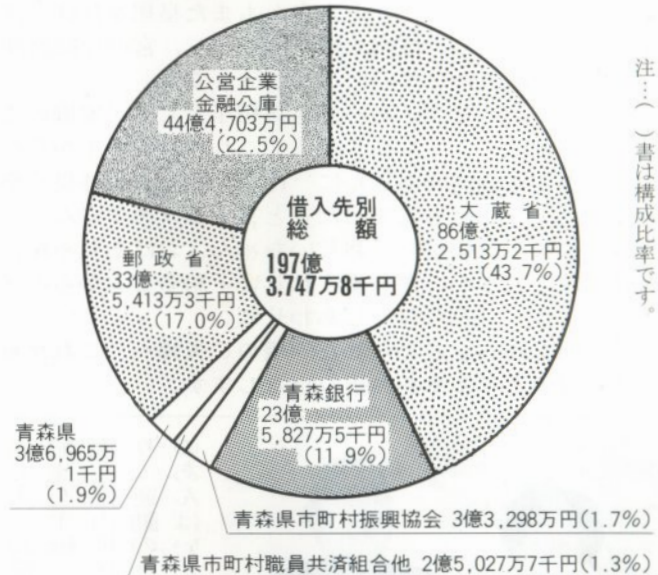


注：() 書は収入済額及び収入率です。

平成9年度 特別会計歳入歳出予算の執行状況 (平成9年9月30日現在)

区分	予算現在額 (千円)	収入済額 (千円)	収入率 (%)	支出済額 (千円)	支出率 (%)
国民健康保険事業勘定特別会計	4,343,714	1,456,633	33.5	1,560,248	35.9
老人保健特別会計	3,350,989	1,560,212	46.6	1,651,532	49.3
高等看護学院特別会計	80,325	5,338	6.6	34,368	42.8
下水道事業特別会計 (繰越明許費 70,894含む)	1,521,479	228,524	15.0	515,988	33.9
農業集落排水事業特別会計	58,416	3,781	6.5	27,052	46.3
公共用地先行取得事業特別会計	50,186	1,141	2.3	25,432	50.7

市債の状況 (平成9年9月30日現在)



注：() 書は構成比率です。

くらしに役立つ 積立金の還元融資

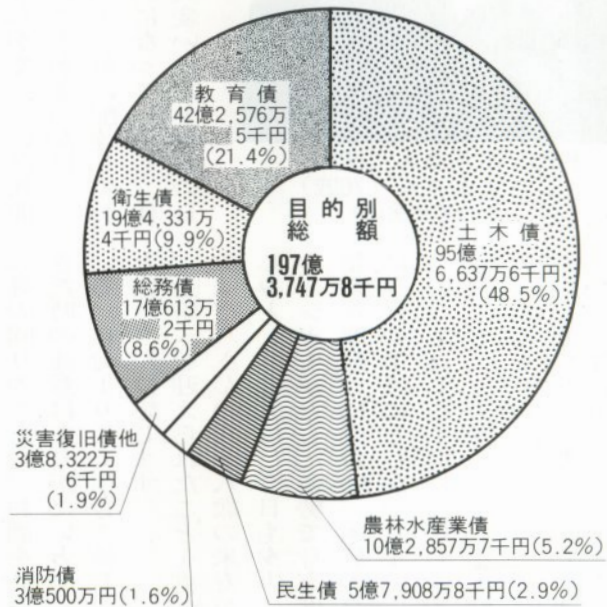
皆さんが加入している厚生年金、国民年金積立金は加入者に支払われるまでの間に公共施設の整備資金として市に還元融資され、地域社会の発展と住民の福祉向上に役立っています。

市では平成8年度に次のとおり融資を受けています。

- 一般廃棄物最終処分場建設事業 615,400千円
- 清掃運搬施設等整備事業 9,700千円
- 高等看護学院整備事業 12,000千円



一般廃棄物最終処分場 浸出水処理施設・管理棟



助け合い、いたわりあって歩んだ五十年

平成九年度 市合同金婚式が開催されました。

これからもお幸せに

十一月十二日、ふるさと交流圏民センターで市合同金婚式が行われ、結婚五十年を迎えた市内の六十四組のご夫婦に、成田市長から顕彰状と記念品が贈られました。式典で成田市長は、「夫婦相携えて家庭をはぐくみ、地域に貢献されたことは市民の模範であり、皆さんのご尽力に報いるようにこれからも活力ある街づくりを進めていきたい」と式辞を述べ、これを



顕彰状、記念品をうける
山谷富男・榮ご夫妻



結婚50年のあゆみ

木村勝四郎さん (77歳)

ユキエさん (72歳)

〈市内稲実〉

勝四郎さんは戦争体験者として、各地を転戦、ユキエさんも水田除草中にグラマン戦闘機による攻撃を受け九死に一生を得たこともあります。

近代日本がもっとも多難だった時代に結ばれた2人は、「戦後の混乱期、昭和22年に結婚、今日のような立派な結婚式ではありませんが、2人座って三、三、九度の盃を飲み交わしたことは、いまでは夢のような思い出です。物資がない、仕事がない、ないないづくしの時代でしたがそれでも何とか2男2女を授かり、2人で頑張ってきました」と結婚生活を振り返ります。

勝四郎さんの一番の思い出は、県職員として働いていた農林省種鶏場に視察にこられた東久邇成子様からお言葉をかけられたこと、ユキエさんもまた皇居奉仕団「津軽の会」に参加し宮城内で奉仕活動をし、宮内庁総務課よりおみやげをいただいたことだそうです。

55年互いに寄り添いあってきた相手として「家庭のことも、子供達のことも良くやってくれた。頭が上がらない」と感謝する勝四郎さんに「けんかしながら仲良くやってきた。おかげさまでした」と答えるユキエさん。

5歳になる内孫から「おじいちゃん、おばあちゃん」と呼ばれるときがいま一番うれしいと語る2人からのメッセージは、「みんな、しあわせに」

◇ 今回金婚式を迎えられた64組のご夫婦へ、これからのご健康とご多幸をお祈りいたします。



村田 富八さん (86歳)
きよゑさん (76歳)
〈市内金山〉

富八さんは五十代の頃、節々の痛みを訴え二十日程入院、きよゑさんも十年前脳卒中で倒れ入院しています。富八さんの長寿・健康の秘訣は五年前から続けている新聞(夕刊)配達です。お孫さんがやっていた新聞配達を手伝ったことがきっかけで、現在金山地区の十六軒に配達しており「運動のためになっっているし、体のあんばいが大変いい」と毎日の日

課を楽しんでいます。一方のきよゑさんは、もともと体が弱い方なので腹八分目と塩分の取りすぎに気をつけ、体調に合わせた生活を送っています。若い頃は喧嘩ばかりという二人も今はおだやかな、いたわりの気持ちで互いを必要としながら毎日生活を過ごしています。「ぐだぐだ言わない、仏様みたいな人で何事があっても前に進んだ考え方をしてきた人。今は幸せだと思う」と言うきよゑさんに「身の回りのことや、お酒を飲み過ぎた時の注意はありがたいと思っ

と富八さんは応じます。金婚式を迎えられたことを喜び、次は富八さんの八十八歳の米寿が楽しみという二人は、今日も夕方になるとシャキッとした姿勢で身支度を整え新聞配達に向かい、家族のために夕食の準備にとりかかります。喜びも悲しみも共に分かち合ってきた二人。ご夫婦を見ていると健康の一番の秘訣は二人でいること、お互いに思いやる心だと教えられます。これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

私の健康づくり

「二人なかよく 五十年」

今回は、金婚式(結婚五十年)を迎えた村田さんご夫婦を紹介します。大工として戦後の困難な時代を生きたきよゑさん、七十歳まで仕事をされた富八さんは多くの家を建て、きよゑさんは田畑に出て農家の仕事をし、家を守ってきました。

富八さんは五十代の頃、節々の痛みを訴え二十日程入院、きよゑさんも十年前脳卒中で倒れ入院しています。富八さんの長寿・健康の秘訣は五年前から続けている新聞(夕刊)配達です。お孫さんがやっていた新聞配達を手伝ったことがきっかけで、現在金山地区の十六軒に配達して

おり「運動のためになっっているし、体のあんばいが大変いい」と毎日の日

課を楽しんでいます。一方のきよゑさんは、もともと体が弱い方なので腹八分目と塩分の取りすぎに気をつけ、体調に合わせた生活を送っています。若い頃は喧嘩ばかりという二人も今はおだやかな、いたわりの気持ちで互いを必要としながら毎日生活を過ごしています。「ぐだぐだ言わない、

仏様みたいな人で何事があっても前に進んだ考え方をしてきた人。今は幸せだと思う」と言うきよゑさんに「身の回りのことや、お酒を飲み過ぎた時の注意はありがたいと思っ

と富八さんは応じます。金婚式を迎えられたことを喜び、次は富八さんの八十八歳の米寿が楽しみという二人は、今日も夕方になるとシャキッとした姿勢で身支度を整え新聞配達に向かい、家族のために夕食の準備にとりかかります。喜びも悲しみも共に分かち合ってきた二人。ご夫婦を見ていると健康の一番の秘訣は二人でいること、

お互いに思いやる心だと教えられます。これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

これからの仲良く、お元気に過ごしてください。

市民サロン

—学習と親睦の集い—

演題『子どもの赤信号が見えますか!』

主催 五所川原市児童館母親クラブ連合会

- とき 12月14日(日) 9:00~11:30
- ところ 市中央公民館 3階和室
- 講師 羽野木沢小学校校長
北沢 アキ子 先生
- ※ 保育室を設けておりますので、小さなお子さま連れも大歓迎です。
- 問い合わせ ひまわり児童館
☎35-1024

太極拳 サークルメンバー 募集

体験希望者 (年齢は問いません)

太極拳とは、体中の無駄な力を一切除き筋肉や関節を十分に動かし、“気”と“血”の流れをよくし、柔軟な心身をつくる中国哲学を含んだ健康法です。

日頃体調のすぐれない方、病気予防に何かスポーツをと考えている方、参加をお待ちしております。

- ▶とき 12月7日(日) 14:00~
- ▶ところ 市中央公民館
- ▶連絡先 TEL 0177-74-2799 石岡まで

福祉作業所 “つがる工房” 第2回 バザーのお知らせ

津軽工房は、いろんな障害を持った8人が、“さをり織り”の作品を製作し社会復帰を目指し頑張っている事業所です。

バザーでは、“さをり織り”の作品展示及び即売を行います。また、フリーマーケット、喫茶コーナーもあります。

- ▷とき 12月13日(土) 10:00~15:00
- ▷ところ “つがる工房” 市内三ツ屋(弘南バス弘前線 三ツ屋バス停徒歩1分)

※誰かのためにできること

No.3



手話サークル『ひまわり』

会員27名

連絡先 ☎35-6762(山田)



「障害者の人達が抱えている問題を理解し、解決してあげたい。手話はそのための一歩です。」

※このコーナーでは市内で活躍するボランティアグループを紹介します。

ともに支え合う 男女共同参画社会をめざして

やさしさのあるまちを

No.13

地域活動・家庭生活の よきパートナーとして

最近、料理や育児を楽しむ男性がテレビや新聞に登場するようになりました。1989年総理府「女性の就業に関する世論調査」では、意識の面で女性56.1%、男性44.6%が家事や育児の共同責任を認めるようになっていますが、実態はどうでしょうか。

本調査では、男性の地域活動、家庭生活への参加について調べたところ、「仕事と子育ての両立を支援する体制の整備をする」「労働時間短縮余暇を増やす」と支援体制を望む声が女性に多いのに対し、「啓発活動をする」「学習や訓練の機会を増やす」では男性の回答が上回りました。

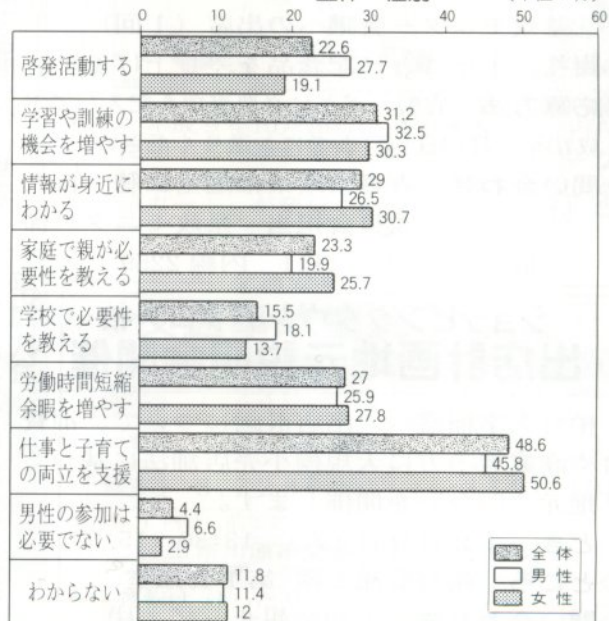
このことは、女性の社会参加においては意識の段階から支援の段階にきていると言われていたのに対して、男性ではまだ意識啓発が必要とされている段階にあることを示しています。

子供の頃からの教育と、労働時間の短縮等支援体制を確立していき、その上で日常生活の中で習慣化していかなければ、男性の家事は“お手伝い”意識からなかなか脱却できないのではないのでしょうか。

◎はつらつ女性課 内線236

☒ 男性の地域活動・家庭生活への参加

—全体・性別— (単位: %)



平成9年度

除排雪用車両運転手募集

- 募集人員 4名
- 運転経験年数 グレーダー運転4年以上又はショベル運転4年以上
- 年齢 40歳まで
- 雇用期間
平成9年12月15日～平成10年3月10日
- 就業時間 8:15～17:00
- 休憩時間 12:00～12:45
- 賃金 基本賃金(日額) 8,600円
時間外(1時間当たり)1,344円
- 賃金の支払方法 毎月10日締切、21日支払
- ◆先着4名で締め切りいたします。履歴書持参で、公園都市課までおこしください。
- 問い合わせ 公園都市課 内線304(成田)

あなたの声を県政に

県政モニター募集

県政について「こうしたらどうか!!」「こういうことをやって欲しい!!」というご意見・ご提言を寄せてくださる県政モニターを募集しています。

◎応募資格 県内に居住している満20歳以上の方であれば、どなたでも可。ただし、議員・公務員・行政相談委員、国やその他の公共団体のモニターになっている方や今後なる予定の方、平成5年度以降に県政モニターを経験した方は除きます。

◎募集人員 32名

◎委嘱期間 平成10年4月下旬から2年間

◎仕事内容

- ①アンケートに対する回答(年4回)
- ②県政に関する意見や提言の提出(随時)
- ③県政モニター会議への出席(1回)

◎謝礼 1年ごとに記念品を差し上げます。

◎応募方法 官製ハガキに必要事項を記入して平成10年2月13日(金)までにお送りください。

◎問い合わせ 青森県政策推進室広聴・百人委員会担当 県政モニター係
TEL 0177-22-1111 内線2259

ショッピングタウンアクロス柏 出店計画地元説明会開催

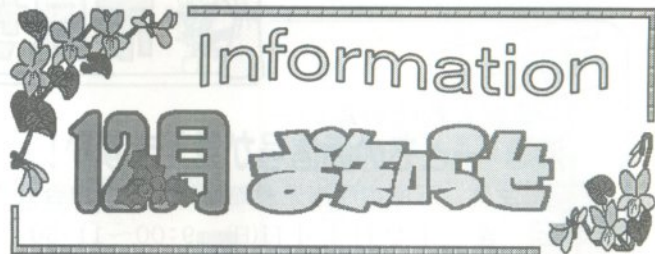
柏村大字稲盛への出店計画について、消費者や商業者の方に大規模小売店舗法に基づく「地元説明会」を開催します。

◇とき 12月9日(火) 13:30～15:00

◇ところ 産経会館5階 第1会議室

◇問い合わせ先 大和情報サービス(株)

☎022-296-0651(橋本)



平成10年度

新年名刺交換会

- 日時 平成10年1月1日(木) 11:00
- 場所 ホテルサンルート五所川原 2階
- 会費 3,000円(申し込みと同時に納入ください。)
- 申し込み締め切り 12月19日(金)
- 申し込み先
市総務課(☎35-2111 内線402)または五所川原商工会議所(☎35-2121)
- 主催 五所川原市・五所川原商工会議所
ごしょがわら市農業協同組合

成人式のお知らせ

市内の対象者には、12月中旬にハガキで通知いたします。なお、学校や仕事の都合で市外に居住しておられる市出身者の方の参加も歓迎しますので、市教育委員会生涯学習課へご連絡ください。

- ◇日時 平成10年1月15日(木) 14:00～
- ◇場所 オルテンシア 大ホール
- ◇受付時間 13:00～13:50(時間厳守)
- ◇対象者 昭和52年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方
- ◇申し込み先 市教育委員会 生涯学習課
内線555

「はたちの主張」発表者募集

選ばれた方には、成人式当日に発表していただきます。

◇テーマ 成人式を迎えるにあたって感じていること、決意など。

◇発表時間 約5分間
(原稿用紙2枚程度)

◇募集人員 男性1名、女性1名

◇応募資格 新成人(昭和52年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた方)

◇応募期限 12月15日(月)まで

◇申し込み先
市教育委員会 生涯学習課
内線555

消防設備点検資格者講習

- と き
 - 第1種 平成10年1月27日～29日
 - 第2種 平成10年2月2日～4日
- ところ 県農業共済会館
青森市本町5丁目5-21
- 受付期間 平成9年12月1日～15日
※ 郵送の場合、15日の消印有効
- 受講料 1種類につき、33,000円
- 受講資格 日本消防設備安全センターが実施する「消防設備点検資格者講座」の課程を修了し、免状の交付を受けている者。
※ 申請書は消防本部及び消防署にあります。
- 問い合わせ 消防本部予防課
☎35-2019

五所川原市立図書館から №4 あれこれ

○里 帰 り
下北郡川内町のかもしか川柳社のご好意で「かもしか文庫」30冊が寄贈されました。その中にはかもしか川柳社でも2冊しか残っていない「水の命」と「母の独楽」がふくまれています。作者が五所川原にゆかりの人たちなのでふるさとに帰れて喜んでいらっしゃるというお手紙が添えてありました。一足早い贈り物をくださった粹なサンタクロースのお名前は高田寄生木さんです。

～市税の納め忘れはございませんか～

市(県)民 税(第4期) の納期は
国民健康保険税(第6期)

1月5日(月)です。

働く婦人の家 生活講座 受講生募集

講座名	実施期日	実施時間	募集人員	講師名
クリスマスケーキ作り教室	12月13日(土)	9:30～12:30	24	菅原 俊子
男の料理教室	12月18日(木)	18:30～20:30	20	竹林 恵子
お正月料理教室	12月24日(水)	9:30～12:30	24	竹林 恵子
お正月花教室	12月26日(金)	①10:00～12:00	24	鈴木はつえ
		②18:30～20:30	24	

- ◇受講資格 市内に住所又は職場を有する方
- ◇受講料 無料。但し材料費は実費負担
- ◇申し込み・問い合わせ 市働く婦人の家
☎35-8898 FAX 35-8953

被害相談窓口のご案内 五所川原警察署

警察では、被害者の方々の様々な悩みや問題をアドバイスするために「被害相談窓口」を設けております。

プライバシーについても十分配慮し、相談者の立場となり、よりよい解決方法をアドバイスいたしますので、一人で悩まず勇気を出してご相談ください。また、電話での相談も受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。

◆相談窓口 五所川原警察署 ☎35-2141(代)

郵便局からのお願い 五所川原郵便局長

12月20日頃から1月初にかけて、アルバイト学生が配達に伺います。慣れない配達ですので犬の放し飼いなどごさいませんようご協力をお願いいたします。



12月のオルテンシア催物ご案内 ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

「ぬくもりが広がる。心と心が響き合う
アミューズメントスペース オルテンシア」

	日	曜日	催物	開演	入場料		日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	7	日	奥津軽に第九をひびかせる会演奏会	14:00	前売1,000円	小ホール	11	木	青色申告決算説明会	14:00	—
	14	日	第31回歳末助け合い芸能祭	10:00	前売500円		13	土	銀杏ヶ丘保育園お遊戯会	9:30	無料
	21	日	第一・第二さつき保育園お遊戯会	9:30	無料		16	火	農業所得者決算説明会	10:00 13:30	—
							20	土	新宮団地保育園クリスマスお遊戯会	9:30	無料
							23	火	クリスマスコンサート	14:00	無料



おなかの赤ちゃんと楽しむ ~マタニティー教室~

妊婦さん、家族の方、これからパパ、ママになる方など関心のある方、大歓迎です。

- ◆とき 12月12日(金)
- ◆ところ 市働く婦人の家・保健センター
- ◆内容

- ①講話「安産の食事」
(11:00~12:00)
講師 はつらつ女性課 課長 芦田ふみ系
- ②バイキング試食会
「マタニティーバイキング試食会」
(12:00~13:00)

※妊娠中の食事元気な赤ちゃんを産む秘訣がわかります。

実際にバランス食も試食できます。

- ◆定員 30名。先着順です。申し込みははつらつ女性課へ電話、窓口で受付ます。お子さま連れでも参加できますので、ご相談ください。

献血のご案内

献血にご協力いただいた方には、健康管理に役立つ血液検査結果を約2週間後に親展にてお送りいたします。

期 日	時 間	場 所
12月9日 (火)	9:30~ 14:30	五所川原商業高等学校
12月16日 (火)	10:00~ 15:30	白生会胃腸病院前

みんなの健康教室

- ◇とき 12月26日(金) 13:00~
- ◇ところ 市保健センター 3階ホール
- ◇講師 榎引 健 先生(榎引クリニック)
- ◇テーマ 胃がんについて
- ◇主催 北五医師会・市民保健協議会

五所川原市役所 ☎35-2111



テーマ: 男性も作れる 料理

五所川原市食生活改善推進員会

鶏肉と野菜の中国蒸し

材 料 (4人分)	
鶏胸肉	150g
塩	小さじ1/2
酒	大さじ4
チンゲン菜	中1
にんじん	100g
しょうゆ	大さじ2
酢	大さじ2
さとう	大さじ2
トウバンジャン	大さじ2
ねぎ	1/2本

チンゲン菜は、クセのない野菜ですが、食物繊維やカロチンが豊富。カロチンは体内でビタミンAに変わるので、ガン予防に有効です。



<作り方>

- ①肉はそぎ切りにして塩と酒をふる。チンゲン菜と人参は3cm長さに切り、ゆでる。
 - ②アルミホイルに①をのせて包み、蒸気のたった蒸し器で蒸す。
 - ③蒸し上がったら、調味料をかける。
- エネルギー 120Kcal タンパク質 9.4g
脂肪 6.7g 塩分 1.8g

●健康に向かってGO! 教室● 体験してみませんか ウォークスイミング

~水中運動で楽しい健康づくり~

“水の中を歩く・水の中で身体を動かす”ことを主体にした教室です。

「何か運動したほうがいいかな?」とお考えのあなた、健康づくりの第一歩として体験してみませんか。

- ◇とき 12月11日(木) 13:00~15:30
- ◇ところ スポーツアカデミー五所川原
- ◇内容 ウォークスイミング体験
みなさんと保健婦でつくるグループワーク「自分にあった運動と健康づくり」等
- ◇定員 50名 ◇参加費 無料
- ◇申し込み はつらつ女性課(内線232)へ電話でお申し込みください。