

# ごまがわら

## 広報



平成9年

9.1 No.886

人口と世帯

7月31日現在( )内は前回比、男23,980(+16) 女26,643(+19) 計50,623(+35) 世帯17,660(+14)

## あなたの意見が市政に反映されます

平成9年度五所川原市地域集会開催



地域集会で熱心に発言された皆さん



回答する成田市長

五所川原市地域集会が八月二十日から二十九日まで市内十三カ所、成田市長をはじめ、菊池助役、山田収入役、岩見教育長のほか各部長が出席し行われました。

各会場では生活に密着した数々の貴重なご意見や要望が出され、あらためて市民の市政への関心の高さをしました。

市では、今後は寄せられた要望を的確に実現させながら住みよい街づくり豊かな街づくりを目指します。

# 九月一日は防災の日

## 地震だそのときの行動

家のなかでも外でも

ついでに身の安全を守る！

●家のなかでは

○とっさにテーブルや机の下などに

○家具や冷蔵庫、ピアノなどの家具類から離れる。

○あわてて外に飛び出さない。

(ただし、建物の倒壊などの危険が察知されたり、心配される場合は外へ急いで避難する。)

○とっさに、可能な限り、乳幼児や高齢者、障害のある家族をかばう。

○身の安全を守りながら「火の始末！」と声を出す。

(「火に始末」はすぐにしなければならぬ。家族のだれもが声を出す習慣づけをしておきましょう。)

○揺れの中でむりに火の始末の行動をしないで、揺れのおさまるのを待つ。(大揺れの中ではとにかく身の安全を確保しましょう。)

○むやみに人のあとにつきしたがって移動しない。

○階段めざして走り寄らない。

○係員の指示に従う。

●障害のある方は

○近くの人に、安全な場所なり、施設事務所や交番なりへの誘導を依頼する。

●車の運転中なら

○左側に寄せて停車。緊急車両の通行のため、状況がわかるまで走行しない。防災関係機関の指示に従う。

○ショークース、棚などから素早く離れる。

●スーパ、デパート、駅、ホールなど、人の多いところでは

○ショークース、棚などから素早く離れる。

●外では(街灯、建物、施設内)

○ブロック塀などの塀や、自動販売機、ショーウィンドウからすばやく離れる。

○看板、瓦、電線、ガラス、ビルの壁面タイルなどの落下物から頭を守って(持ち物か両手)、安全と思われる方へ避難する。

●スーパ、デパート、駅、ホールなど、人の多いところでは

○ショークース、棚などから素早く離れる。

●外では(街灯、建物、施設内)

○ブロック塀などの塀や、自動販売機、ショーウィンドウからすばやく離れる。

○看板、瓦、電線、ガラス、ビルの壁面タイルなどの落下物から頭を守って(持ち物か両手)、安全と思われる方へ避難する。

●スーパ、デパート、駅、ホールなど、人の多いところでは

○ショークース、棚などから素早く離れる。

●外では(街灯、建物、施設内)

○ブロック塀などの塀や、自動販売機、ショーウィンドウからすばやく離れる。

○看板、瓦、電線、ガラス、ビルの壁面タイルなどの落下物から頭を守って(持ち物か両手)、安全と思われる方へ避難する。

●スーパ、デパート、駅、ホールなど、人の多いところでは

○ショークース、棚などから素早く離れる。

## わが家のチェック 地震への備え

突然襲ってくる大地震。「そのときどうするか」心でいつも考えている。
大地震の体験を大いに参考にして、安全確保の備えを固めている。
ときどき家族でいろいろ話す。
そのとき、火事だけは出すまいと強く思っている。
家の中の家具の配置に気をつけている。
家族みんな、小さな揺れでも即座に対応するくせをつけている。
(中高層住宅などで) すぐに玄関ドアを開けるよう習慣づけしている。
地震のとき、外や学校での行動について、いつも言い聞かせている。
外出や旅行など家族が離れているときの安否確認法をきめている。

大地震ではからの自由はきかない！  
 ◆震度六以上の揺れになると、自由に行動できません。それどころか、動きまわる重量家具や冷蔵庫、ピアノなどを避けるのも困難だ。たと体験談にあります。まず、とっさに安全を確保し、「火の始末」という次の重要な行動を意識にしっかりとききとって数秒を耐えましょう。

## 風水害対策

テレビ・ラジオの気象情報は、よく聞いている。
わが家の付近の地形環境をよく知っている。
過去の体験や言い伝えに従って態勢をとっている。
水害予防などの近隣の協力には積極的に参加している。
近所の高齢者世帯など対応困難な方への手伝いを優先している。
高齢や障害のある家族のため、避難準備はつねにしている。
高齢等の家族のために近隣や自治会、自主防災組織等へ手助けをたのんでいる。
不要不急の外出、旅行、行楽などはさしひかえる。
応急補強・補修のための工具類や用品を用意している。
床上浸水などのあとの対応や処置については心得ている。
飲用水や食料など緊急、非常用品をストックしている。

## 台風や集中豪雨

### 集中豪雨

情報やお知らせをよく聞く

●台風対策

○「台風」は、大雨、大風の両方、あるいはどちらかをともなった風速一七・二m以上の風の吹く熱帯低気圧です。

○台風は発生期、発達期、最盛期と衰弱期と変化し、日本にはおもに最盛期と衰弱期の台風が来ます。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

●集中豪雨対策

○集中豪雨は、ある限られた範囲に、比較的短時間の間に大量の雨が降る現象で、突然に大きな被害を与えることがあります。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

○台風は突然、襲って来るものではなく、刻々と情報が発表されて、しかもその精度は進歩しています。情報に従って備えを固めましょう。

### 大雨のときに守りたいこと

人口集中の都市部では、長雨や大雨のときにはふるや洗濯の水の排水をひかえましょう。広範囲の家庭の排水はかなりの量になり、小河川の水量をいっきに高めて洪水を促進します。



【洪水】河川の流量が堤防を越える現象で、警戒水域を越えると「洪水」といいます。

○気象観測の技術の進歩にもかかわらず予測のむずかしい気象変化です。窪地、傾斜地、河川沿いなどでは避難などの早めの態勢をとり、防災関係機関の情報に注意しましょう。

# みなさん

# 9月9日は救急の日です

毎年9月9日は「救急の日」です。この日を含む9月7日から13日までの1週間は「救急医療週間」となっています。市の平成8年中の救急出動件数は、1,014件、1日平均2.8件となっており年々増加の傾向にあります。

これに対し、市では救急車を五所川原消防署に2台、五所川原消防署東分署に1台配備し、30名の救急隊員が市民の生命を守るため日夜努力しています。



救命処置の様子



応急手当+講習会の様子

## 応急手当の必要性

呼吸が停止した場合（呼吸停止数分後には心臓も停止します）、人工呼吸や心臓マッサージを早くほどこすほど蘇生する割合が高くなります。

救急車が119番通報を受けてから現場に到着するまでの時間は、全国平均で5～6分。この間のあなたの迅速な通報と適切な応急手当が尊い命を救うカギとなるのです。

## 応急手当の講習会

消防署では、以下の内容で応急手当の講習会を実施しています。町内会、サークル、グループで講習会の依頼がございましたら、ご連絡ください。

◎心肺蘇生法（人工呼吸、心臓マッサージ）

搬送法、包帯法、止血法。

◎普通救命講習（心肺蘇生法、止血法等。3時間の講習で修了証を交付します。）

◆問い合わせ 消防署 ☎35-2019(代)

## 救急車の呼び方

- 1) 局番なしの119通報をしますと「火事ですか？、救急ですか？」と応答があります。
- 2) 町名、番地、氏名、場所、団地やアパートの場合は○棟（荘）○階○号とはっきり教えてください。どのような場合でも、付近に目立つものがあればお知らせください。
- 3) サイレンが聞こえたら、救急車に手を振るなど（夜は懐中電灯）で、誘導してください。

※夜間・休祭日の医療機関紹介電話

（消防署内）☎34-4999

## たとえどんな重傷でもあきらめない心



消防主査  
葛西幸一  
さん

写真左より今公明消防主事、福士博樹消防主事、葛西幸一消防主査

「現場からのお願いとして、出動後現場に急行する際、一部のドライバーですが道を譲ってくれない人がいます。現場に到着するまでの数分間が生死を分ける場合もあります。救急車には道を譲ってくれるようお願いしたいです。

それと、現場に到着したとき、周囲の人は早く病院につれていくようせかしますが、病人がどのような状況か把握し応急処置後搬送することが生命維持に大きくかかわってきます。

私たちは全力で病院に向かっていきます。同時に応急処置は重要であり、ぜひ皆さんにも講習などを受けてほしいです。」

# 老後にゆとりと安心を

## 農業者年金「一日も早く加入しましょう」

### ○みんな年をとります。

農業者年金は「農業者にもサラリーマン並みの年金を」という農業者の方々の強い要望を受けて、農業者の老後生活の安定と、農業経営の若返りや規模拡大を図るために作られた年金です。若い人達も、みんないずれは老後を迎えます。年金はその準備を若いうちしておく制度です。気がついた時はもう年をとって間に合わなかったということのないようにしましょう。

### ○みなさんから喜ばれています。

現在、農業者年金に加入している方、経営移譲金や農業者老齢年金を支給されている方々はあわせて約110万人を超え、今や農家の暮らしに欠かせないものとして多くの方々に喜ばれています。

### ○信頼と安心のできる年金です。

農業者年金は、国の法律に基づき将来の年金支給が保証されており、しかも他の年金にはない手厚い国庫補助により財政基盤はしっかりしています。

また年金額は、物価の上昇や所得改定によって自動的に引き上げられる物価スライド制を導入しています。

他方、民間の個人年金などはこうした措置がとられていませんので、物価が上昇すればその分年金は目減りします。

ここが民間の個人年金などとは違って農業者年金が有利な点であり、将来の高齢化社会を見据えた年金なのです。

### ○若いうちから加入してください。

加入期間が長ければ長いほど受け取る額も多くなるのが、農業者年金です。早期加入が老後の生活をより安定したものにします。

### ○お問い合わせ・加入の手続きは……

農業者年金への加入の手続き、制度の内容等についてご不明な点がありましたら、市農業委員会へお越しくださるか、又はお電話ください。

市農業委員会 内線 242



## 未来への出航 たびだち

### 第7回「青森県青年の船」参加者 市長を表敬訪問

青森県の次代を担う青年を育成する「青森県青年の船」が今年も出航します。当市からは十九歳から三十五歳までの若者十一名が参加し、洋上における研修と規律ある団体生活を通じて青年相互の連帯感を育成し、また現地青年との交流、訪問地の歴史、文化を視察することで国際的視野の拡大と国際的協調の精神を培ってきます。

訪問を受けた成田市長は「健康に十分注意して、多くの知識を得て帰ってきてください」と激励し、自己研鑽の旅に向かう若者たちにエールを送っていました。



市長を表敬訪問した参加者一行

した。  
一行は、九月一日青森を出航し、三日に韓国の釜山港へ入港、その後韓国、中国を巡り十二日に青森に帰港します。

### 善意の花かご



どうもありがとうございます

#### ◎養護老人ホームくるみ園へ

○若葉四町内会住民連絡協議会ねぶた実行委員会代表藤本正二さん

|| 慰問 (ねぶた、踊り)

|| 寄贈 (ねぶた記念写真額入り、お菓子五十人分)

○株式会社五所川原中央青果代表取締役社長 木村登吉さん

|| 寄贈 (スイカ二十個)

市史編纂事業にともない、出土品の調査をずつと行ってきたが、その過程でいままでも当市域から出土していないと思われるものが発見されています。今回はそのなかで縄文時代の「青竜刀形石器」と「玦(けつ)状耳飾り」の二点を紹介します。

### 青竜刀形石器

(図右)

これは、昭和四十九年の五月頃に、毘沙門の中崎溜池と大泊溜池の間から、当時中学生だった佐藤秀義さんが発見しました。残念ながら、先端と柄の部分が欠けています。安山岩製で、表面が磨かれ全体が反っています。下部はぶ厚く、底面に溝が走っていますが、一カ所に突起が設けられています。長さは一六・七センチ、幅は八・六センチ、厚さは三センチです。

これは、当市に住む加藤正義さんが、以前に原子宇山元地区から発見したもので、二つに割れたままで発見されました。灰色の硬い石(蛇紋岩か)で作られ、表面はなめらかです。形は三角形で、まんなか丸い穴があけられ、そこから下へ細長い切込みが続いています。二個の小穴は、割れたあとに縄文人が紐を通してつなげ再利用したものでしょう。縦・横の長さはそれぞれ二・九センチ、五センチ、厚さは三ミリです。

これらの資料のうち、まず「青竜刀形石器」ですが、これは上に反り、刃先が扇形に広がる中国の青竜刀に似ていることから名づけられました。北海道南部・東北北部の縄文中期(約五〇〇〇〜四〇〇〇年前)から後期初め(約三八〇〇年前)まで使われました。これは、中期終わり頃のものと考えられます。この用途は、台(石)の上で左右に揺らし粉をひいた道具とする説

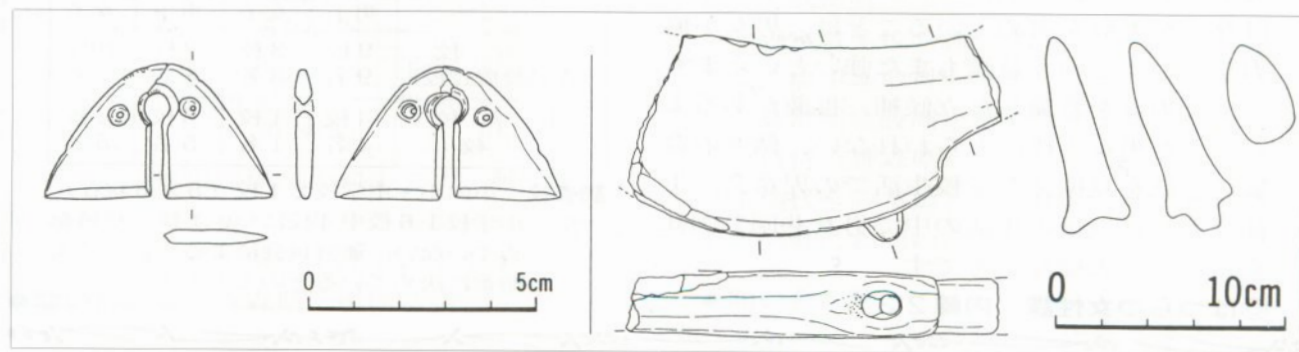
や、なんらかの祭祀具とする説などがあって、まだ定説がありません。

つぎに、「玦状耳飾り」ですが、これは中国古代に使われた玉器「玦」に形が似ていることから名づけられました。日本では、この玦状耳飾りは北陸を中心として縄文早期の終わり頃(約六五〇〇年前)から前期(約六〇〇〇〜五〇〇〇年前)・中期(約五〇〇〇〜四〇〇〇年前)まで使われました。本県でも、早期終わり頃から環状(Cの字状)で小型のものが使われるようになり、前期・中期の円筒土器文化の時代になって、このような三角形のものが使われました。この耳飾りは前期終わり頃〜中期初め頃のものと考えられます。装着方法は、いまの女性と同じように耳たぶに穴をあけて差込み、切込み部分が下になるように(図の位置で)耳たぶにはめ込まれたとみられます。玦状耳飾りは、墓のなかでは頭部付近から発見されますが、おもしろいことに

一個(片耳分)しか発見されません。

これらの二点は、たまたま中国の文物の名称が頭につけられています。実際に中国から来たわけではありません。もともと、名称をつける際に、形が中国のものに似ていることから名づけられたものです。

しかし、青竜刀形石器は青銅刀などの金属製の武器を模倣した可能性もあります。わが国の縄文時代には、まだ金属器が使われていませんが、ひよっとしてこの頃(中期〜後期初め)の大陸にはすでに青銅刀などがあって、それが津軽海峡域に伝わっていた可能性も指摘されています。また、玦状耳飾りは、似た形のもので大陸の環日本海地域に多数発見されています。とくに、中国の長江流域などでは、わが国とほぼ同じ頃(約六五〇〇年前)の玦状耳飾りが発見されています。この頃に日本海を越えて北陸地方に伝わったものが、時代とともに形を変え各地へ広がったものでしょうか。これらの二点は、ともに大陸のかかわりを考えさせるものとして、非常に興味深いものです。



青竜刀形石器(右)と玦(けつ)状耳飾り(左)

# 交通事故概況

(平成9年8月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	5,026 (-72)	208 (-12)
死者	71 (-8)	5 (+2)
傷者	6,117 (-68)	257 (-11)

( )内は、前年対比

運転は ゆったりハートに しっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会  
五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日

〈台風〉  
避難まえに  
ブレーキOFF!  
9月  
長月  
秋霖  
しゅうりん  
秋霖  
(財)東北電気保安協会

## マイホーム資金は 年金住宅融資をご利用ください

— 申し込み期間 8月25日～9月22日 —

年金住宅融資は、厚生年金保険の被保険者の方が住宅を建てたりまたは住宅を改良するときに、年金積立金の一部が住宅資金として還元融資される制度です。

- ◆利用できる方 厚生年金保険加入者で加入期間が3年以上ある方。
- ◆資金の使途 新築住宅、マンション、建売住宅購入、住宅改良資金。
- ◆融資金額 所要資金の80%以内で、加入期間などにより最高2,640万円まで。
- ◆融資利率 年3.59%～
- ◆返済期間 5年から35年まで。ステップ返済も利用できます。
- ◆問い合わせ (社)青森県厚生年金勤労者住宅協会 ☎0177-35-2077

## ともに支え合う 男女共同参画社会をめざして

### やさしさのあるまちを

#### 家庭と教育④

#### 児童・生徒会の男女別役割

女性の政策決定・方針決定への参画が求められている今、学校生活の中で培われる男女の自立・平等意識が大切です。

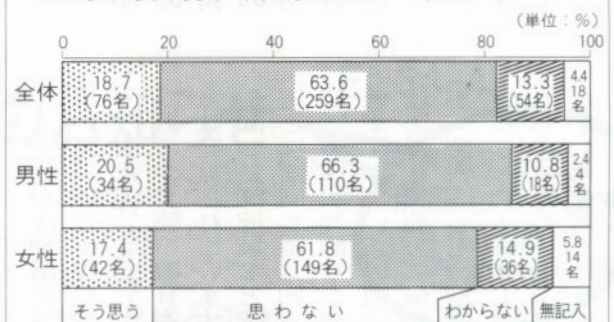
市のアンケートでは、児童・生徒会の男女別役員について「生徒会長は男子、副会長は女子が良いと思いますか」と聞いてみたところ、全体で約64%の人が「そうは思わない」と答えており、男女別で見ても高い割合を占めています。

市内小・中学校の児童・生徒会の現状を見ると、8月現在で図2のとおりであり、小・中とも男子の生徒会長の割合が高い一方で、副会長は女子が半数を占めていることは、男女が協力していくという意識もまた強いといえます。

未だ男女を意識した立候補、推薦があるようですが男女の枠にとらわれない、個々の資質、意欲を見据えた学校生活での児童会、生徒会運営は以後の生活の中で男女共同参画社会に通じる大切なことです。

◎はつらつ女性課 内線236

#### ●生徒会長は男子・副会長は女子—性別— (図1)



調査対象 五所川原市 407名 (男166名・女241名)

#### ●児童会及び生徒会役員の男女別表 (図2)

	会 長		副 会 長	
	男子	女子	男子	女子
小 学 校 (役員設置12校)	9校 9名	3校 3名	7校 8名	10校 11名
中 学 校 5 校	4校 4名	1校 1名	5校 5名	5校 5名

調査校 市内小・中学校21校 (8/6現在)

※ 小学校16校中4校については、役員を決めていない、運営員会による、クラスより順番に決めているとのことです。

# お知らせ

平成9年度

## 出稼者及び留守家族激励会 を開催します

～無理と事故のない  
みんなで明るい出稼ぎを～

- ▶と き 9月12日(金) 13:00～
- ▶と ころ 市中央公民館(大ホール)
- ▶内 容 出稼者安全祈願祭  
お楽しみ抽選会  
アトラクション  
※全員に粗品をさしあげます。
- ▶問い合わせ 市出稼協会事務局(市親切サービス課) 内線221

## 広域新農業センターからの お知らせ

### ●トウモロコシの販売



9月13日(土)から、1本50円で販売します。ただし、なくなり次第終了します。

### ●クリ拾い



9月20日(土)から10月10日(金)まで行います。1kg300円、ただし1人2kgまでとします。

- ◆問い合わせ 市広域新農業センター  
☎37-2104

## 融資のご案内 地元企業の繁栄を支援する保証制度

市では青森県信用保証協会と協調して、事業資金の借入を円滑化するため、次の特別保証制度を実施しています。無担保保証の場合は、保証料率を更に0.05%引下げし地元企業の方が利用しやすいようになっています。

	小簡易小口資金	近代化資金
保証金額	750万円以内	2,000万円以内
期 間	5年以内	7年以内
貸付利率	年率4.00%以内	年率4.30%以内
保証料	年率0.85% (0.80%)	年率0.85% (0.80%)

( )は無担保保証の料率です。無担保、無保証人制度も扱っておりこの場合の保証料率は、0.68%と一層引下げています。

- ◆問い合わせ 青森県信用保証協会 五所川原支所 ☎35-4121

## 平成9年度 税務相談室

～お気軽にご相談ください  
相談は匿名で無料です～

- ◆と き 毎月第2水曜日  
10:00～15:00  
(ただし、2月・3月・7月・8月を除く)
- ◆と ころ 親切サービス課 内線221
- ◆相談内容 相続税、贈与税、譲渡や年金の所得税などに関すること。
- ◆相談担当者 税務相談室青森分室  
税務相談官
- ※ 税務相談室では、自主的に正しい申告と納税ができるよう、税全般にわたって相談に応じます。

### 地場企業の皆さん

## 青森テクノポリスハイテク工業団地 漆川へ進出してみませんか

若年層の働く場を確保するため、市では企業誘致活動を積極的に展開しており、現在24社が立地協定し、22社が操業しています。

企業経営に意欲のある方で、現在稼働中の工場が老朽化、もしくは手狭で新規又は増設を検討されている地場企業の方々のご連絡をお待ちしております。

### ●漆川工業団地の概略

- 1) 計画主体 青森県(県内2ヵ所)
- 2) 事業主体 五所川原市土地開発公社
- 3) 導入業種  
電気機械器具製造業、一般機械器具製造業、食料品製造業、その他の製造業、道路貨物運送業、こん包業、卸売業
- 4) 分譲価格 34,000円前後/坪
- 5) 分譲面積 3,000㎡以上
- 6) 優遇措置
  - ①固定資産税の課税免除
  - ②工場用地取得助成金
  - ③発電用施設周辺地域等企業導入促進資金貸付(青森県)
 土地代金の支払方法の相談、その他なんでもお気軽にお問い合わせください。

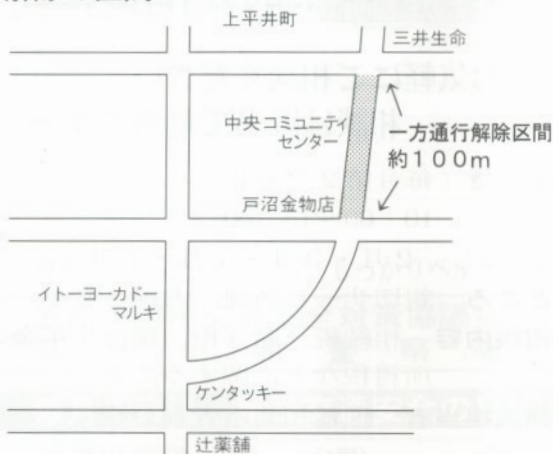
- 問い合わせ  
商工振興課企業誘致係 内線381

## 一方通行の一部解除について

上平井町の一部通行の一部が解除されます。

解除の日 平成9年9月17日より

### ●解除の区間



問い合わせ 五所川原警察署交通課 ☎35-2141(代)

## 新青森長期総合プランについて

県では、「ニュー・ルネッサンスー人間性復活ー」を基本理念とする、新青森県長期総合プラン（新プラン）を策定し、新プラン冊子、新プラン概要版を作成しました。

新プラン冊子等は県の各機関、市町村、図書館に、新プラン概要版は公民館、銀行等金融機関窓口配布しておりますので、ぜひご覧ください。

### ◆問い合わせ 県企画調整課

☎0177-22-1111 内線2412・2413

## デンコードー柏メディアパーク 地元説明会のお知らせ

株式会社デンコードー（本社仙台、代表取締役井上元延）では柏村に出店を計画致しました。大規模小売店舗法の運用にかかる通達に基づき、出店計画内容を地元小売業者及び消費者の皆様方への周知を図るため地元説明会を開催いたします。

◆とき 9月11日(木) 13:30より

◆ところ 五所川原市産経会館5階 第1会議室

### ◆計画概要

名称 デンコードー柏メディアパーク

所在地 柏村大字上古川字幾山359-5

延床面積 3,772㎡

(A棟 2,622㎡、B棟 1,150㎡)

店舗面積 2,983㎡

(A棟 1,994㎡、B棟 989㎡)

開店予定日 平成10年6月4日

主な取扱品

A棟 家事家電、調理家電、冷暖房機器、冷蔵庫、テレビ、電話、VTR、ステレオラジカセ、パソコン、ワープロ

B棟 書籍、雑誌、CDソフト、ゲームソフト

### ◆問い合わせ

株式会社デンコードー 担当 久慈・松本

☎022-291-3555



図書館をご利用ください。

## 五所川原市立図書館からのお知らせ

TEL 34-4334

### \*図書館ってどこにあるの？

野球場か体育館においでになったことはありますか？とお聞きするとたいていの方はあるあるとお答えくださいます。図書館はその近くのチョコレート色の建物です。シックす

### ◇新受入図書

書名	著者名	書名	著者名
町の小さな博物館美術館ガイド	猪又 徹	赤い右手	ジョエル・タウンズリー・ロジャーズ
フロイト・人種・ジェンダー	サンダー・L・ギルマン	夢の途上	工藤 美代子
江戸ノート	山本昌代	司馬遼太郎の「遺言」	夕刊フジ
エピソード	マティルダ・サンチェス	みどり夫人「追悼の司馬遼太郎」	〃
全日本広域道路地図	人文社	崇徳伝説殺人事件	内田 康夫
人間、仕事で遊べたら、最高だ	杉山 定久	毛利元就(中)	内館 牧子
子どもと悪	河合 隼雄	あばれ奉行	えとう 乱星
近代日本のジェンダー	大越 愛子	霧の橋	乙川 優三郎
よその家の夫たち	グループREN	うそはっかりえとのほなし	北原 亜以子

土・日は  
開館しています。  
月曜日は  
休館です。

ぎてめだたないのかな。五所川原農林高校の寮の跡地に建っています。読書の秋にふさわしい色の建物です。ぜひおいでください。



# 募 集

## 第7回 施設見学会

### わが町の経済巡り



～みどりと  
工場を訪ねて～

- ◆見学施設 日立東部セミコンダクタ、藻川地区集落排水センター、農業センター・グリーンバイオ村、青森職業能力開発短期大学校、玉清水牧場、津軽フラワーセンター、堺野沢溜池、
- ◆日程 10月1日(水) 9:00出発
- ◆集合場所 市役所正面玄関前
- ◆対象者 市民ならどなたでも
- ◆募集人員 25名(定員になり次第締め切り)
- ◆参加費 500円(昼食代として)
- ◆問い合わせ・申し込みは 農林水産課 内線353まで

平成9年度

### 排水設備工事 責任技術者試験の募集

- 日本下水道協会青森県支部主催で、県下統一試験が行われます。
- ◆申し込み書配布 9月16日(火)より
  - ◆申し込み受付 10月6日(月)～9日(木)
  - ◆受験料 5,000円
  - ◆試験日 11月11日(火)  
14:00～15:30
  - ◆試験会場 弘前市農業協同組合本店  
4階大会議室
  - ◆問い合わせ 下水道課計画係 内線311

### 違います! 車検と定期点検 自動車点検整備推進運動 (9月1日～10月31日)

自動車の保守管理の不備は交通事故、排ガス公害へとつながります。車検が済んだからと安心せず、日ごろから点検を心がけ、定期点検整備はきちんと実施しましょう。

東北陸運局より

## 第6回 施設見学会

### インダーストリーツアー



～誘致企業  
を訪ねて～

- ◆見学施設 市内誘致企業(4社予定)及び青森職業能力開発短期大学校
- ◆日程 9月18日(木) 10:00出発
- ◆集合場所 市役所正面玄関前
- ◆対象者 市民ならどなたでも
- ◆募集人員 30名(定員になり次第締め切り)
- ◆参加費 500円(昼食代として)
- ◆問い合わせ・申し込みは 商工振興課 内線381まで

平成9年度

### 市合同金婚式について

- ◆対象夫婦 婚姻以来50年(昭和22年婚)を経過したご夫婦。
- ◆申し込み締め切り 9月25日(木) 16:00
- ※ 日時、場所については追ってお知らせします。申し込みの際は印鑑をご持参ください。
- ◆申し込み・問い合わせ 市福祉事務所 高齢者対策課 内線546・548 又は各支所。

### 働く婦人の家生活講座 受講生募集

講座名	期日	実施時間	募集人員	講師名
男の料理教室	9月18日(木)	18:30～20:30	24	三森敬子
郷土料理教室	9月20日(土)	9:30～12:30	32	今 さかえ
税理士の よろず相談 (相続と争族の対応策)	(2回目) 9月30日(火)	18:30～20:30	30	島谷 敏
五所川原市の 自然を学ぶ教室 (前田野日松倉神社)	10月4日(土)	9:00～13:00 昼食はまとめて注文可	30	木村 啓

- ◇受講資格 市内に住所又は職場を有する方
- ◇受講料 無料。但し材料費は実費負担
- ◇申し込み・問い合わせ 五所川原市新町  
働く婦人の家 TEL35-8898 FAX35-8953

五所川原市役所 ☎35-2111

## 鯉ヶ沢簡易裁判所より 無料調停相談のお知らせ

金銭の貸借・土地・建物・交通事故・夫婦・相続関係など民事及び家事のもめごとでお困りの方のために、無料調停相談所を開設いたします。

秘密は厳守いたします。

- ◆と き 10月5日(日) 10:00~15:00
- ◆と ころ 柏ジャスコ文化ホール
- ◆相談員 鯉ヶ沢調停協会所属調停委員
- ◆主 催 財団法人日本調停協会連合会
- ◆問い合わせ 鯉ヶ沢簡易裁判所  
☎0173-72-2012

## あおもりマルチメディアフェア'97開催

最新のマルチメディア機器や話題のインターネットが体験できる展示会と講演会が開催されます。

- ◆と き  
展示会 10月24日(金)・25日(土)10:00~18:00  
26日(日) 10:00~17:00  
講演会 10月24日(金) 13:30~15:00
- ◆と ころ 展示会 弘前市民体育館  
講演会 弘前中三8F「アストロ」
- ◆問い合わせ あおもりマルチメディアフェア97実行委員会 ☎0177-22-1111内線2112

## 文化講演会

▷講師 家庭教育カウンセラー

内田 玲子さん

▷テーマ 家庭教育の根っこにあるもの



- ▷と き 9月10日(水)  
18:30~(開場 18:00)
- ▷と ころ ふるさと交流圏民センター  
オルテンシア大ホール
- ▷入場料 無 料
- ▷主 催 五所川原市連合PTA  
五所川原市教育委員会  
五所川原市役所職員互助会  
財五所川原市自治振興公社  
友人等お誘い合わせのうえ、気軽においでください。

## 9月のオルテンシア催物ご案内 ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

「楽しい催物がいっぱいのおルテンシアにみんなで行こう」

	日	曜日	催物	開演	入場料		日	曜日	催物	開演	入場料
大	2	火	黒石八郎バラエティ ショー 昼・夜2回公演	14:00 17:30	招待券	小	4	木	青森琴青会西北五支 部 大正琴発表会	13:00	前売り 500円
	5	金	第14回木造高校吹奏 学部 定期演奏会	18:00	前売り 500円		7	日	ビバ!!コンチェルト たかはしピアノ教室	14:00	無 料
	6	土	子どもザバンバン 「ジャックと豆の木」	14:30	前売り 1,300円		10	水	若年者雇用奨励金 説明会	11:00	——
	9	火	豪華2大演歌競演 五月みどり&宮史郎 昼・夜2回公演	13:00 18:30	S席4,000円 A席3,000円 B席2,000円		11	木	平成9年度高教研 函 書館 研究大会	10:30 10:00	——
ホ	10	水	文化講演会 (講師 内田玲子)	18:30	無 料	ホ	12	金	平成9年度高教研 函 書館 研究大会	10:30 10:00	——
	11	木	西北五地区高等学校 交通事故防止大会	14:30	——		15	月	9 7 音 楽 発 表 会	14:00	無 料
ル	13	土	五所川原少年少女合 唱団 第4回定期演奏会	18:30	無 料	ル	18	木	全農林労働組合東北 地方本部 五所川原分会	13:30	——
	14	日	第26回 ピアノコンサート	17:30	無 料		21	日	オガワモダンバレエ モダンダンス スタジオ発表会	14:00	無 料
	15	月	KANKAWA B-III	19:00	前売り 6,300円		23	火	近石真介の 「舞台のはなし」	18:00	整理券
	19	金	「新婚さんいらっし ゃい」 公開録画	18:00	整理券		25	木	平成9年度甲種防火 管理者講習会	9:10	——
	30	火	木造高校情操教育 (音楽会)	13:00	——		27	土	「ロミオと ジュリエット」	18:30	前売り 3,000円



●●●〈シリーズ〉●●●

## 私の健康づくり

### 『歩くことで世界が広がった』



和田幸男  
さん

(59歳)

(太刀打)

今回は、自営業を営む傍らウォーキングを楽しむ和田幸男さんを紹介します。

和田さんは15年前喘息にかかり、医師から「1万歩を目標に歩いてみては」といわれたのがウォーキングを始めるきっかけでした。

最初は苦しい喘息から少しでも逃れたい

と思い、ひたすら歩いているうちに、どうせなら効率の良い歩き方はないものかと考えるようになりました。その結果姿勢良く、素早く歩くことで疲労が少なくなることを知った和田さんは、また歩くことがとても楽しめるようになりました。

和田さんには、自分なりの歩くコースがあります。今まで知らなかった名所の発見や人との出会い等、歩くことで得られるものは多いと語ります。

現在は、『歩く会』へ所属し十和田湖ウォーク大会等、仲間達と歩くことを楽しんでおり、完歩の瞬間が何とも言えないと最近も青森市の健康ランドから自宅の太刀打まで、5時間30分かけて歩いたそうです。

今までを振り返り和田さんの「歩くことで自信がつき、喘息に対しても立ち向かっていく姿勢が持てた。今では喘息になったからこそ歩くことの楽しさを知ったと思えるほどです。次はジョギングに挑戦してみたい」と語っていました。

## 食中毒発生件数のトップ 腸炎ビブリオ食中毒の予防対策

今年の夏のように暑い日が続くと、海水に生息する腸炎ビブリオが異常発生し腸炎ビブリオによる食中毒が発生しやすくなります。

### 症状

潜伏時間: だいたい10~18時間

主な症状: 腹痛

下痢

発熱 吐き気 嘔吐

“正常便まで約1週間”

上腹部の  
激痛で死ぬ  
ような痛み

下痢の激しい  
脱水症状で  
死亡例あり



原因食品として、アジのタタキ、サシミ類、イカ、タコ、すし類、野菜の浅づけ（まな板経由の菌）等があげられます。

### 予防対策としては

- 1) 腸炎ビブリオは真水に弱いので、魚介類を刺身で食べる場合は調理前に必ず水道水で十分に洗う。
- 2) 大増殖を抑える低温管理に心がける。
- 3) 腸炎ビブリオは熱に弱いので、魚介類はできるだけ加熱して食べる。

以上のように簡単な予防対策で腸炎ビブリオ食中毒は予防できますので、みなさん心がけてください。

## 難病患者医療相談のお知らせ

五所川原保健所では、難病患者医療相談を行います。病気の診断・治療、看護や日常生活についてお気軽にご相談下さい。

◆とき 10月1日(月)

受付時間 13:00~13:30

◆ところ 市働く婦人の家・保健センター

◆対象者

- 1) パーキンソン病、重症筋無力症など神経難病の患者及びその家族
- 2) 日頃、次のような症状で困っている方
  - ①ちょこちょこ歩き
  - ②手足のしびれや震え
  - ③からだの動きが遅い
  - ④細かい動作ができてにくい
  - ⑤筋肉がやせて力が落ちた
  - ⑥転びやすい
  - ⑦舌がもつれる等

◆申し込み 9月19日(金)までに電話でお申し込みください。

◆その他 相談は無料です。服薬されている方は薬をご持参ください。

◆問い合わせ 五所川原保健所 保健予防課  
☎34-2108

市税の納期  
固定資産税 (第3期)  
国民健康保険税 (第3期)

**9月30日**です。



おなかの赤ちゃんを楽しむ  
~マタニティー教室~

妊婦さん、家族の方、これからパパ、ママになる方など関心のある方、大歓迎です。

- ◆とき 9月17日(水)
- ◆ところ 市働く婦人の家・保健センター
- ◆内容

講話「安産のための妊娠中の過ごし方」  
(18:00~19:00)

講師 安齋レディスクリニック院長  
安齋 栄一 先生

実習「もうすぐパパ・ママ教室」  
(19:00~20:00)

※ 知って得する育児のポイントや赤ちゃんのお風呂の入れ方等を体験できます。

- ◆定員 30名。先着順です。申し込みははつらつ女性課へ電話、窓口で受付ます。

健康に向かってGO!教室  
「体験してみませんかウォークスイミング」

~水中運動で楽しい健康づくり~

水の中で歩く・身体を動かすことを主体とした教室です。「何か運動したほうがいいかな?」とお考えのあなた、体験してみませんか。

- ◆とき 9月25日(木) 9:00~12:00
- ◆ところ サンフィッシュスポーツクラブ五所川原
- ◆内容 ウォークスイミング体験、保健婦とみなさんでつくるグループワーク(自分にあった運動と健康づくり)等
- ◆定員 50名。申し込みはお電話ではつらつ女性課まで。

みんなの健康教室

- ◆とき 9月26日(金) 13:30~
- ◆ところ 市保健センター 3階ホール
- ◆講師 江渡内科医院 江渡諄治先生
- ◆テーマ 「健康のための中高年の運動について」
- ◆主催 北五医師会・市民保健協議会

五所川原市役所 ☎35-2111



テーマ:  
夏休みには  
親子でクッキング③

五所川原市食生活改善推進員会

ツナ入りクリームシチュー

- 材料(4人分)
- ツナ缶(フレークでないもの) 1
  - たまねぎ 1こ
  - じゃがいも 1こ
  - にんじん 1本
  - マッシュルーム 8こ
  - ブロッコリー 100g
  - マーガリン 大きじ1
  - 小麦粉 大きじ2
  - 水 カップ3
  - 固形ブイヨン 1こ
  - 塩 小じ1
  - こしょう 少量
  - 牛乳 カップ2
- ※用意するもの:ぬき型 ※注意すること:小麦粉をこげつかせない

親子で楽しく、簡単につくれる献立を紹介します。

子ども達の好きな「ツナ缶」を使って、シチューに挑戦!

小学5年生でも、1人で作れます。お父さん、お母さんは暖かく見守ってね。



作り方:①ツナは汁けをきり、1人に3切れのかたまりに分ける。

②たまねぎ、じゃがいもは角切り、にんじんはぬき型でぬき、マッシュルームは4つ切り、ブロッコリーは小房に分け下ゆです。

③ブロッコリー、ツナ以外の具をマーガリンで火の通りにくい順に炒め、小麦粉をふりいれ、全体を炒める。

④Aを入れ、野菜がやわらかくなるまで煮込み、牛乳とブロッコリー、ツナを加える。

献血のご案内

期日	時間	場所
9月13日(土)	9:30~15:00	消防署前駐車場(大和山チャリティバザー実行委員会協賛)

●多血小板血漿成分献血

※ 予約制となっておりますので、ご希望の方は9月16日(月)までにご連絡願います。

(内線236)

期日	時間	場所
9月19日(金)	10:00~15:00	新町保健センター