

# ゴまがから

広報

平成9年



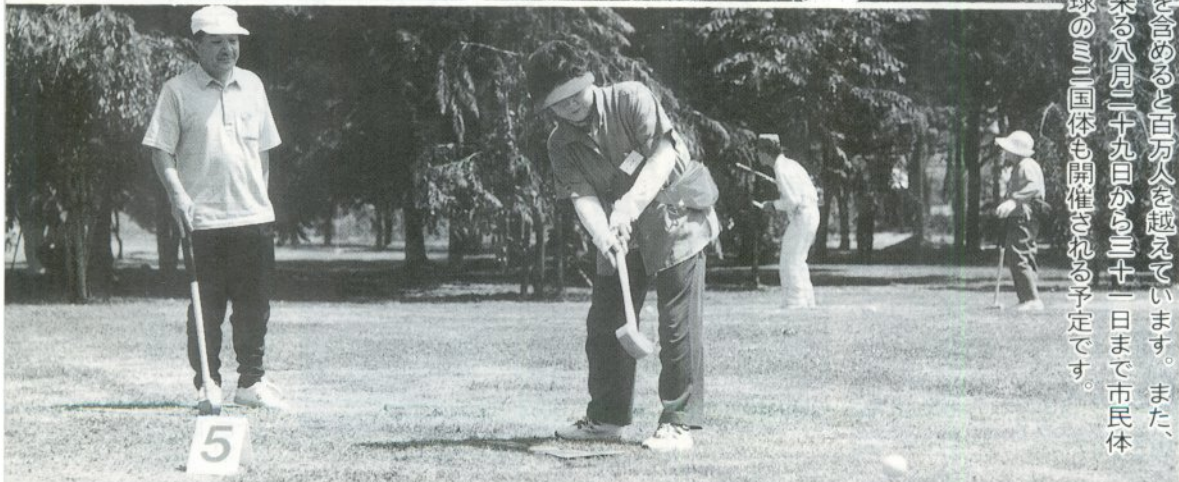
シンボルマーク

8.1

No.884

人口と世帯

6月30日現在 ( )内は前回比、男23,964(+15) 女26,624(-7) 計50,588(+8) 世帯17,646(+5)



## 第9回 東北グランドゴルフ 大会開催 (菊ヶ丘運動公園)

七月十九・二十日の二日間、菊ヶ丘運動公園にて日本グランドゴルフ協会主催の第九回東北グランドゴルフ大会が行われました。会場では約六百名の参加者がおそろいのユニフォームでクラブを振り、一喜一憂しながら和気あいあいの中、試合が行われていました。グランドゴルフはいつでも、だれでも、どこでも出来る生涯スポーツとして全国で普及し、愛好者は海外を含めると百万人を越えています。また、本市では来る八月二十九日から三十一日まで市民体育館で卓球のミニ国体も開催される予定です。

# 助役に菊池富美雄氏 収入役に山田 秀雄氏 決まる 監査委員に小笠原岩男氏



菊池助役



山田収入役



小笠原委員  
監査

七月十日から二十四日まで開かれた市議会第二回定例会で、これまで空席となっていた助役収入役として七月二十二日付けで任期満了となった監査委員の後任の人事案件が提案され助役に菊池富美雄氏（六六歳）市内みどり町、収入役に山田秀雄氏（六九歳）市内広田、監査委員に小笠原岩男氏（六〇歳）市内石岡字藤巻、が選任されました。

## 〈三氏の略歴〉

### 菊池助役

県立木造高卒。昭和三十八年市役所入り。以後、水道課長、選管事務局長、議会事務局長、総務部長などを歴任。

### 山田収入役

東京高等鍼灸医学校卒。昭和二十二年旧栄村役場入り。市役所都市計画課長、福祉

### 事務所長、建設部長など歴任。

昭和六十二年から平成元年まで市収入役。

### 小笠原監査委員

県立五農卒。昭和三十四年旧三好村農協入り。旧五所川原市農協企画管理課長、金融課長、参事など歴任。

十一月二十日オープン予定

## キノシタ・サンデー起工式

七月十一日、新商業街区「エラムの街」の中核店舗となる株式会社キノシタ（木下和幸社長）、株式会社サンデー（吉田昌平社長）の起工式が市内唐笠柳の建設予定地で行われました。

起工式では五所川原街づくり株式会社（鎌田嘉兵衛代表取締役社長）が神事にのっとりくわ

七月十一日、新商業街区「エラムの街」の中核店舗となる株式会社キノシタ（木下和幸社長）、株式会社サンデー（吉田昌平社長）の起工式が市内唐笠柳の建設予定地で行われました。

起工式では五所川原街づくり株式会社（鎌田嘉兵衛代表取締役社長）が神事にのっとりくわ

キノシタは鉄骨造平屋建て敷地面積約四千二百六十坪、店舗面積約千三百二十坪となり、サンデーは鉄骨平屋建て敷地面積千五百坪、店舗面積約千四百坪となります。両店舗共用で二百五十坪の駐車場も建設されま

す。両店とも十一月二十日の同時オープンを予定し工事が進んでいます。



くわ入れする鎌田代表取締役社長



8月2日から京都府亀岡市で行う平成9年度全国高等学校総合体育大会全日本バレーボール高等学校男子選手権大会に五所川原工業高等学校が青森県を代表し出場します。

五工高は弘前工業の24連覇を阻止して初出場するもので主将の山形広樹君は「練習したことを発揮し精一杯頑張ってきます」と力強く抱負を述べていました。



7月3日、旧十川漁業協同組合（原市太郎組合長）は旧十川などで黒鯉、ヤマメの稚魚を放流しました。当日、組合員たちは手際よく稚魚を振り分け各放流場所で次々に放流していました。今回は、県の委託分黒鯉五万尾を旧十川、松野木川に、自己放流分としてヤマメ一万尾を飯詰川、小田川、金木川にそれぞれ放流しました。

頑張つて来てください!!

五所川原工業高等学校  
バレーボール部

稚魚（黒鯉・ヤマメ）を放流

旧十川漁業協同組合

# 五所川原市地域集會を 開催します。

どんなことでも結構です。明るく、楽しい、  
住み良い街づくりのために、行政に望むあな  
たの「声」をお聞かせください。

～1人でも多くの方の参加を  
お待ちしております～

月	日	曜日	時間	対象地区	開催場所
8	20	水	13:30～	松島地区	コミュニティセンター松島
	21	木	13:30～	長橋地区	コミュニティセンター長橋
	22	金	9:30～	栄地区	コミュニティセンター栄
			13:30～	五所川原(南)	富士見コミュニティセンター
	25	月	9:30～	梅沢地区	梅沢コミュニティセンター
			13:30～	七和地区	コミュニティセンター七和
	26	火	9:30～	飯詰地区	コミュニティセンター飯詰
			13:30～	毘沙門・長富地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
	27	水	9:30～	中川地区	コミュニティセンター中川
			13:30～	三好地区	コミュニティセンター三好
	28	木	9:30～	小曲地区	農村婦人の家
			13:30～	湊地区	湊集会所
29	金	9:30～	五所川原(北)	しきしまコミュニティセンター	

## 行政連絡員

### 永年勤続表彰

永年にわたり行政連絡員として職務に精励され市の発展に尽くされた方々の永年勤続表彰が行われ、次の方々が表彰されました。

#### ▽十年勤続者(十二名)

- 金田 靖子(沼田)
- 木村嘉四雄(下平井町)
- 蒔田 照明(成田町)
- 木村孝三郎(烏森)

#### ▽十五年勤続者(七名)

- 小野 つゑ(若葉集宮)

#### ▽三十五年勤続者(一名)

- 小野 清茂(末広町)

合計二十四名(順不同敬称略)

#### ▽二十年勤続者(一名)

- 小笠原一郎(福井)

#### ▽二十五年勤続者(三名)

- 白川 久夫(松島町六丁目)
- 加藤 藤男(稲妻)
- 木村千代作(下長富)

#### ▽三十年勤続者(三名)

- 葛西 松男(広田)
- 齊藤シゲ子(みどり町二丁目)
- 成田 千義(中泉)

#### ▽三十五年勤続者(一名)

- 江良善五郎(幾島町)

#### ▽四十年勤続者(一名)

- 木村三四郎(姥泡)

#### ▽四十五年勤続者(一名)

- 片岡 重義(石田坂)

#### ▽五十年勤続者(一名)

- 三浦 利雄(伝助町・下町)

#### ▽五十五年勤続者(一名)

- 柳原 幸枝(大日町)

#### ▽六十年勤続者(一名)

- 小笠原一郎(福井)

## 五所川原地区交通指導隊 三十周年

### 三十周年

地域のためにこれからも頑張ってください

五所川原地区交通指導隊(齋藤周作総隊長、隊員七十六人)の設立三十周年記念式典が七月十七日、市中央公民館で行われました。

同指導隊は昭和四十二年七月に五所川原交通指導隊として発足し、昭和四十六年四月に鶴田交通指導隊が一緒になり五所川原地区交通指導隊が設立されてから、今年七月で三十周年を迎えました。式典では、同指導隊が管轄している五所川原交通安全協会小山内義会長の式辞に続き、亀田道隆五所川原警察署長が激励の言葉を述べ、同指導隊員らはボランティア活動の継続の誓いを新たにしました。

その後、長年活躍している指導隊員の表彰が行われました。  
退任功勞||田澤多一、工藤力夫、出町孝男、加藤敏市、柳原せつ

二十五年以上勤続||齋藤周作、富士由五郎、高橋定清、石村やよ、成田ヨシ、小笠原宏子



表彰された受賞者の皆さん

# “高齢者の豊かな能力を 活用ください”

—シルバー人材センターを紹介します。

と、会員のやる気が達成した数字です。

健康で働く高齢者の新しい就業システムです。市内に居住するおむね六十歳以上で働く意欲のある、健康な方なら、いつでも会員になれます。

シルバー人材センターとは



こんなこともやっています。  
お通夜の代行

七月十五日現在の会員数は五百四十二名、センター加入率、加入後の就業率は全国、青森県と比べても高く、平成八年度には三千五百九十件（昨年比五百三十件増）の契約数に達しました。センター職員の地道な努力

## ●シルバー人材センターの現状

	五所川原市	青森県	全国
60歳以上の入会率	4.4%	1.7%	1.9%
会員の就業率	88.6%	78.7%	74.4%

センターでは、現在福祉家事援助サービス事業に力を入れています。「健康な会員が、健康でない人を助ける」をテーマとしホームヘルパーのサポート、病院での付き添い等福祉面でも社会に貢献していきます。

## 家にいるより楽しい

高齢者には豊かな経験と能力があります。生計を維持するために、社会参加をするこ



いつも笑顔で仕事します。  
白川ヤツエさん(左)と蝦名昭雄さん(右)

とで生き甲斐や健康作り、そして何よりも今まで自分を育ててくれた地域へのお返しをしたいと思っています。  
白川ヤツエさん(六十九歳)と蝦名昭雄さん(六十六歳)もそんなシルバー会員として市民プールの監視員をしています。「いろいろな人と接して、世間話などしていると家にいるよりも楽しい。子供たちの相手は大変だが皆さんの役に立ちたいから」とセンターでの充実した日々を語ってくれました。

## シルバー人材センター業務内容

### (事務分野)

- 一般事務
- 毛筆筆耕
- あて名書き等

### (サービス分野)

- 福祉、家事援助サービス

### (管理分野)

- 駐車場管理等

### (技術を必要とする分野)

- ふすま張り
- 大工仕事
- 植木手入れ
- 和・洋裁等
- ペンキ塗り

### (屋内外の軽作業)

- 清掃
- 樹木消毒
- 除草
- 草刈り
- その他(車の運転、農作業、片づけ作業)

### ★蜂の駆除

- 清掃
- 樹木消毒
- 除草
- 草刈り
- その他(車の運転、農作業、片づけ作業)

★炊事、買物、掃除、洗濯、留守番、通院介護、おとしよりの世話、産後の手伝い、病人介護



## 善意の花かご



どうもありがとうございます

### ◎養護老人ホームくるみ園へ

○雪印牛乳五所川原販売所 高橋清二さん 寄贈(コンデンスミルク三キロ)。

○有限会社岩木納豆本舗代表取締役 竹浪真三郎さん(板柳町大字板柳字土井八七) 寄贈(納豆七十三個)。

○太子商事株式会社(工藤茂雄社長) 寄贈(納豆百八個)。

○新舞踊小山内升莫琉 小山内登さん(蟹田町大字中師五六・二)

### ●慰問。

### ◎五所川原市美術館建設促進協議会へ

○秋田禮子さん(浅井字色吉一六五) 五万円。

### ◎五所川原市社会福祉協議会へ

○日本将棋連盟五所川原支部(桜庭典人支部長) 一万五千元。

### ◎五所川原市地域福祉基金へ

○横山京子さん(松島町八丁目三六一) 二十万円。

## 第2回 学生とゲスト出演による 五所川原フレッシュピアノコンサート

西北五出身の学生と実社会で活躍中の方々による演奏会です。ショパン、ベートーベンなどの名曲をお楽しみください。

とき 8月8日(金) 18:30 開演

ところ ふるさと交流圏民センター  
オルテンシア大ホール

入場料 500円(全席自由)

主催 西北五音楽同好会

問い合わせ 塚本悦子 ☎57-3143

## 五所川原甚句盆踊り大会

—参加者全員に「参加賞」をプレゼント—

とき 8月16日(土)～8月17日(日)  
19:00～21:00(こどもは20:00まで)

ところ 市役所前お祭り広場  
〈賞〉・団体(5人以上)は3位まで  
・個人は3位まで

◎仮装大歓迎!! ふるってご参加ください。



## 平成9年度 要約筆記講習会のお知らせ

とき 8月10日(日) 10:00～15:00

ところ 市中央公民館 第一会議室

内容 要約筆記の説明、実技指導

受講料 無料(昼食は持参又は申し込みです)

主催 五所川原ろうあ会

協力 青通研、五所川原手話サークル「ひまわり」

問い合わせ

工藤 朱美(ろうあ協会) FAX29-3729

一戸千加子(青通研) TEL35-6904

要約筆記とは…耳の不自由な人のコミュニケーション手段で、手話取得の困難な中途失聴者・難聴者のために、会議や講演会で行われます。

◎みなさんも手話を覚えてみませんか◎

ありがとう  左手甲にのせた右手を上にあげる	お願いします  右手を顔の中央から下へおろす
------------------------------	------------------------------

# ともに支え合う 男女共同参画社会をめざして— 5 やさしさのあるまちを

## 家庭と教育②

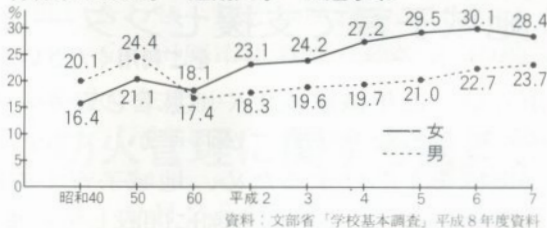
### —女子に期待される高学歴—

家庭における親等のしつけや教育、生活態度が子供の持つ男女平等観や性別役割分担意識に強く影響するといわれています。

女子の教育についての考え方を調査した結果、70%以上の方が大学もしくは短大・専門学校への進学を支持しています。

女性にも経済的、社会的自立のための教育の必要性を認めていることがうかがえ、これまでの「男の子は大学、女の子は短大でよい」という考え方がうすれ、女性が社会に出たとき就業、生き方を自由に選択できるだけの知識・技能を身につけることが望まれる社会になっています。

青森県での大学・短期大学への進学率



五所川原市での女子への教育意識

	高等学校	短大・専門学校	大学まで進学	無記入
全体	22.9 (93名)	28.0 (114名)	42.5 (173名)	6.6 27名
男性	25.9 (43名)	27.1 (45名)	42.2 (70名)	4.8 8名
女性	20.7 (50名)	28.6 (69名)	42.7 (103名)	7.9 (19名)
調査対象	五所川原市407名(男166名・女241名)			

(単位: %)

# お知らせ

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当 の現況届の提出を

現在受給されている方は、毎年8月1日現在の状況を届け出ることになっております。

この届け出をしなければ、8月以降の手当は受けられません。

◎届出期間 8月4日～8日

◎添付するもの 児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、印鑑、その他については、下記の別表を参照してください。

※ ただし、母が別居監護している場合は、民生委員等の証明書が必要です。

◎提出先 福祉課 児童係 (内線542)  
(別表)

受給原因	添付書類
父母の離婚	1. 世帯全員の住民票
父の死亡	1. 世帯全員の住民票
父からの遺棄	1. 世帯全員の住民票 2. 本人の申立書及び福祉事務所長の証明
父が障害者	1. 世帯全員の住民票 (有期診断の場合は診断書)
父の拘禁	1. 世帯全員の住民票 2. 刑務所長等の証明
父が生死不明	1. 世帯全員の住民票 2. 福祉事務所、警察等の証明
未婚の母	1. 世帯全員の住民票 2. 対象児童の戸籍謄(抄)本
養育者が母以外	1. 世帯全員の住民票 2. 養育申立書及び民生委員等の証明

## 子育て等に悩む方々へ 地域子育て支援センター をご利用ください

市では、近年核家族化や地域とのかかわりが少なくなるなど子育てがむずかしくなった家庭環境を手助けするため、地域子育て支援センターを第一さつき保育園に開設しています。

### 1) 育児不安等による相談指導

電話相談及び訪問相談に応じます。

### 2) 保育園への体験入所

お母さんと一緒に保育園生活を体験

### 3) その他

子育てサークル、子育て講座等への参加

※子育て等に悩んでいる方は、お気軽にご相談ください。

▷問い合わせ 第一さつき保育園 ☎35-3343  
福祉課児童係 内線540

～忘れずにみんなで投票 明るい選挙～

## 9月7日(日)は 五所川原市議会議員一般選挙の投票日です。

＝投票時間は7:00～18:00まで

市では、従来から「投票所入場券」を配布しておりません。詳しくは8月中旬配布予定のチラシをご覧ください。

## ◎立候補予定者の説明会開催

立候補届出書類等について、次の通り説明会を開催いたしますので立候補される方はご出席ください。

▷とき 8月8日(金) 14:00

▷ところ 産経会館5階 会議室

▷問い合わせ 選挙管理委員会 内線493

郵便局からのお知らせ

## 平成10年2月2日から郵便番号が7桁に

郵便事業の機械化、効率化を図るため平成10年2月2日から郵便番号を7桁とする新郵便番号制を導入いたします。

新郵便番号へ円滑に移行していただくため、8～9月中に新郵便番号簿を各ご家庭に配布させていただきます。

新郵便番号キャラクター  
「ポストン」



平成10年の年賀状をお書きになる際は、差出人の郵便番号を新郵便番号でお書きください。

## 税務・貯蓄相談室のお知らせ

専門の相談員による税務相談・貯蓄相談を行いますので、お気軽にご利用ください。相談内容、プライバシーは厳守します。

▷とき 8月20(水) 11:00～13:00  
14:00～16:00

▷ところ 五所川原郵便局

### ▷相談項目

1) 税理士による税務相談(定員6名)

2) ファイナンシャルプランナーによる貯蓄相談(定員4名)

▷相談料 無料。申し込みは電話予約制で、定員になり次第締め切らせていただきます。

▷問い合わせ 五所川原郵便局貯金課 ☎34-3205

# 募 集

## '97くらしと趣味の教室 受講生募集

勤労青少年ホーム

「輝け若さ、翔び立て今  
君の能力が未来を拓く」

- ▷対 象 市内に住所、又は勤務する者でおむね15歳～30歳までの男女。
- ▷受講料 無料（ただし材料費は本人負担）
- ▷受講時間 18:30～20:30
- ▷期 間 後期 9月2日(火)～11月14日(金)
- ▷申し込み締め切り 8月23日まで
- ▷問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎34-3602

### 募集内容

曜日	教室名	定員	回数	内 容
火	陶 芸	15	10	あなたの作品で生活にうるおいを
	茶 道	15	10	お茶の基本を学び心を豊かにしませんか
	はがき絵	15	10	やさしさあふれる草花の絵をお便りに
水	社交ダンス	15	10	気軽にステップを楽しまませんか
木	着 付 け	15	10	ポイントを習得して和服に親しみませんか
	いけばな	15	10	お花の優しさをあなたの囲りに
	筆ペン字	15	10	手軽に筆ペン字にチャレンジしてみませんか
金	組 び も	15	10	基本を習ってあなたのセンスを生かしませんか
	手 芸	15	10	小物から洋服にも応用してみませんか

※他にも、ホーム利用者が自主的につくったテニス、バドミントン等9のサークルがあります。皆さんの参加を待っています。

平成9年度

## 女と男の未来塾inごしょがわら 受講生募集

～21世紀型社会と地域の暮らし～

- と き 9月6日(土)～11月1日(土)までの毎週土曜日 13:00～16:00
- ところ 市中央公民館
- 学習内容 地域の福祉・環境と文化・生命のしくみ・女性と社会、見城美枝子氏による講演・青森大学での現地研修等。
- 受講資格 県内在住者又は勤務者で、原則として継続して受講できる方。定員は約50名。
- 受講料 無料。ただし、資料代等実費として2,000円の負担が必要です。
- 受付締め切り 8月25日(定員になり次第締め切り)
- 申し込み方法 ハガキ又は電話で氏名、年齢、住所、電話番号をお知らせください。
- 主催 青森県教育委員会・青森大学
- 問い合わせ 市教育委員会 生涯学習課 内線555

### 第5回 施設見学会

～津軽富士八景めぐり～

津軽富士と呼ばれている岩木山と市のいろいろな施設を一緒に見学しませんか。

皆さんぜひともご参加ください。



◆見学施設 菊ヶ丘水郷公園、国道339号五所川原・鶴田バイパス、エルムの街、狼野長根公園、津軽フラワーセンター、堺野沢ため池、飯詰ダム、グリーンバイオ村

◆日程 8月18日(月) 9:30出発

◆集合場所 市役所正面玄関前

◆対象 一般市民、どなたでも

◆募集人員 35名

◆会費 昼食代として500円(当日徴収)

◆応募方法 電話にて(先着定員になりしだい締め切り)

◆申し込み・問い合わせ

市総務課 ☎内線404

### 虫おくり研究会

## 山車運行参加者及び会員の募集

虫おくり研究会(田澤多一会長、会員22名)は、調査・研究を通して虫おくりを発展させようと活動しています。

当研究会では、「虫おくりと火まつり」に協賛して毎年8月4日に山車を運行しています。一般の方で今年、虫の山車に参加を希望する方及び会員になりたい方を募集します。

▷問い合わせ 観光物産課内

五所川原市虫おくり研究会 内線392

平成9年度

## 防火管理に関する講習会

- ▷とき 9月25日(木) 26日(金)
- ▷会場 オルテンシア
- ▷対象者 消防法に定められている施設で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的、監督的立場にある者。
- ▷受付期間 8月18日(月)～9月11日(木)《土、日除く》
- ▷受講費用 4,500円(テキスト代含む)

問い合わせ 消防本部 予防課

☎35-2019 内線25・42

## あおもり魅力百選フォトコンテスト 写真募集

グランプリには賞金30万円!

**募集作品** あおもり魅力百選を題材にした写真《虫おくり、津軽鉄道など(他の青森百選についてはお問い合わせください)》

**締め切り** 平成10年1月31日(当日消印有効)

**作品サイズ** カラープリントキャビネ版(2

L可)以上4ッ切り(ワイド可)。ネガ又はリバーサル同封。ASP可。

**応募方法** 未発表作品で、平成9年2月以降に撮影されたもの。応募作品の裏にタイトル、撮影場所・日時、住所、電話番号、氏名、年齢、職業を明記し貼付。

応募作品の著作権は主催者に帰属します。

**問い合わせ** 県商工観光労働部観光課

☎(0177)22-1111 内線4178

## 平成9年度 青森県職員中級・初級採用案内

募集項目	職 種	採用予定	資 格	受 付	試 験 日
中級試験	栄 養 士	2人程度	栄養士の免許を有する者 (H10.3.31までの取得見込みの者)で S45.4.2～S53.4.1までに生まれた者	8/15 (金) 5 9/5 (金)	第1次試験 9月28日 (日)
初級試験	一般事務 教育事務 林 業 農業土木 水 産 土 木	18人程度 9人程度 1人程度 1人程度 1人程度 2人程度	S51.4.2～S55.4.1までに生まれた者		

◎問い合わせ 青森県人事委員会事務局 ☎(0177)22-1111 内線 5315・5318

## 平成9年度 警察官採用案内

募集項目	資 格	受 付 期 間	試 験 日
警察官B	大卒(見込み)者以外 S43.4.2～S55.4.1までに生まれた男子	8月15日～9月5日 (金) (金)	第1次試験 9月28日(日) 第2次試験 10月28日(火)
婦人警官	S43.4.2～S55.4.1までに生まれた女子		第1次試験 9月28日(日) 第2次試験 10月中旬
警察事務職 (初級試験)	S51.4.2～S55.4.1までに生まれた者		

◎問い合わせ 五所川原警察署 ☎35-2141または最寄りの交番、派出所まで

## 海上保安大学校・学校学生募集案内

募集項目	資 格	受 付 期 間	試 験 日
大学校学生	高卒及び専門学校卒業(見込み)者又は 高等専門学校第3学年課程の修了(見込 み)者でS52.4.2以降に生まれた者	8月28日～9月9日 (木) (火)	第1次試験 11月1日(土) 2日(日)
学校学生	高卒及び専門学校卒業(見込み)者又は 高等専門学校第3学年課程の修了(見込 み)者でS49.4.2以降に生まれた者	8月18日～9月1日 (月) (月)	第1次試験 9月28日(日)

◎問い合わせ 青森海上保安部 ☎(0177)34-2423

## 平成9年度 自衛官等募集案内

募集項目	資 格	受 付 期 間	試 験 日
防衛大学校	高卒(見込み)の21歳未満の者	9/16～10/14 (火) (火)	1次試験 11/15・16(土・日)
防衛医科大学校		1次試験 11/1・2(土・日)	
航空学生	高卒(見込み)の22歳未満の 女子	8/1～9/9 (金) (火)	1次試験 9/23(火)
看護学生	高卒(見込み)の22歳未満の 女子	9/16～10/14 (火) (火)	1次試験 10/30(木)
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	8/1～9/9 (金) (火)	1次試験 9/21(日)
曹候補生	18歳以上27歳未満の者		
2等陸海空士	18歳以上27歳未満の者	8/1～9/12 (金) (金)	男子9/16～18の1日 女子9/29～30の1日

◎問い合わせ 自衛隊青森地方連絡部五所川原募集事務所 ☎35-2305



働くあおもり 活彩あおもり

# あおもり 県民カレッジ 入学者募集

10月開校 入学申請受付中



**あおもり県民カレッジ**は、県や市町村、大学、高校、民間事業者等の連携による生涯学習支援システムです。

- ◆どなたでも無料で入学できます。
- ◆詳しくは、公民館等に配置してあるパンフレットをご覧ください。

—県民カレッジに関するお問い合わせは—  
青森県総合社会教育センター ☎0177-62-1131

## 働く婦人の家 生活講座受講生募集

講座名	実施期間	実施時間	募集人員	講師名
手話教室	8/18～9/22 毎週月曜日	18:30～ 20:30	20人	青森県ろうあ協会 五所川原支部
男の料理教室	8/21(木)	18:30～ 20:30	24人	三森敬子
保育講習会 (ベビーシッター養成)	8/25(月)～ 8/28(木)	9:00～ 16:40	35人	西北中央病院 松原徹 東北女子短期大学 七戸英之他

- 受講資格 市内（保育講習会のみ西北五地区）に住所又は職場を有する方。
- 受講料 無料。但し教材費は自己負担。
- 問い合わせ 市働く婦人の家 ☎35-8898

## かんぽ健康増進支援事業

世代交流

### かんぽゲートボール大会

期日 8月8日(金) 8:00受付  
会場 五所川原市市営ゲートボール場「市役所裏」  
主催 (財)簡易保険加入者協会  
申し込み締め切り 7月末日  
問い合わせ 五所川原郵便局保険課 ☎34-3203

## 長者森墓地への臨時バスを運行します

今年もお盆期間中、お墓参りをする方々のために臨時バスを運行します。

◇運行日時

月日	営業所発	駅前発	松島団地	墓地着	墓地発
8/13(水)	11:00 14:00	11:15 14:15	11:25 14:25	11:40 14:40	12:10 15:10
8/14(木)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/15(金)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/20(水)	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10

- ◆運行経路 (各停留所停車)  
営業所—駅前—松島団地—墓地 (葬斎苑前)
- ◆料金  
営業所～350円 駅前～330円 松島団地～220円
- ◆問い合わせ 都市開発課 内線321・323

## 第3回みんな集まれ！消防広場

- ▷とき 8月2日(土) 10:00～14:00
- ▷ところ 市役所前「おまつり広場」
- ▷内容 県防災ヘリコプター救助訓練など
- ※7月15日広報掲載の消防団員による仮装大会はカラオケ大会に変更になりました。
- ▷問い合わせ 五所川原地区消防事務組合 消防本部 ☎35-2019 内線22・23

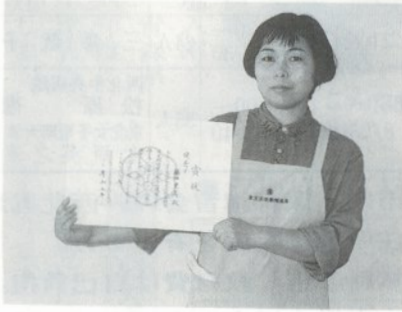
## 8月のオルテンシア催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日曜日	催物	開演	入場料	日曜日	催物	開演	入場料
7	夏まつりチャリティー 第8回青森県 歌謡選手権大会	15:00	前売 800円	2	五所川原高校吹奏楽部 第18回定期演奏会	18:30	無料
8	第2回五所川原 フレッシュ ピアノコンサート	18:30	前売 500円	8	平成9年度安全運転 管理者講習会	10:00	—
9	細川たかし コンサート 「熱唱 細川たかし」	14:00 18:30	前売 S6,800円 A5,800円	10	劇団雪姫第14回公演 「ジロさんの憂鬱」	18:00	前売 1,000円
23	五所川原民謡協会 50周年発表会	11:00	前売 500円	17	ピアノ発表会	13:00	無料
				22	農業青色申告会 設立総会	13:30	無料
				24	ミュージックハウス 発表会	13:00	無料



## 料理も健康も手づくりで



藤田里美  
さん

(若葉1丁目)

今回は、青森県食生活改善推進員連絡協議会主催の「第17回健康づくり母と子の食卓献立コンクール」で見事に優秀賞を受賞した藤田里美さんを紹介しします。

藤田さんは、今回、思い出の一品(逸品)を添えて三品を応募しました。

小学5年生頃、学校から帰り、空腹だった藤田さんのお腹を満たしてくれたのは、あり合わせのもので自分流に作った「チャーハン」だったと言います。

素材はいたって簡単で、ご飯を正油で炊めとろろ昆布とかつお節をのせただけのもの。これが藤田さんにとっては、おやつがわりに食べた忘れられない味だと言います。

今回はそれに卵を加え、「シー風味チャーハン」と、名づけました。さらに、野菜を食べたがらない子供達のためにと「ポテ汁」と称して、ゆでたじゃが芋を白玉大にし、とり肉や野菜と煮る鍋を考案しました。これには小学6年の娘さんも「おいしい」と絶賛。この一言で応募を決めたと言います。そして、自家製の木苺ソースをかけた「ヨーグルトバナナ」を添えて、子供が喜ぶように工夫しました。

藤田さんは「料理や健康に興味があったので、これだったら自分でもできるボランティアだと思いました。」と食生活改善推進員となった思いを話してくれました。

やさしい笑みが印象的な藤田さんでした。  
(受賞作品の作り方は、11月号で掲載予定)

市税の納期  
市(県)民税(第2期)  
国民健康保険税(第2期)  
9月1日(月)です。

## 行方不明の人を捜す相談所 設置します

—あの人は今どこに—

五所川原警察署では、本年も「行方不明者を捜す月間」(8/1~8/31)に相談所を設置します。あなたの身内や近所に

- 病気を苦に家出した
  - 突然にいなくなり自殺しているのでは
  - 出稼ぎに行きそのまま音信不通に
- など行方を捜している方のために開く相談所です。

相談内容の秘密は十分守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ 五所川原警察署 刑事課

☎35-2141

## 覚せい剤の恐ろしさを 知っていますか!

### 少年に広がる覚せい剤汚染

中・高校生の覚せい剤乱用が全国的に急増しています。

覚せい剤等薬物に対する有害性・危険性の認識を持ちましょう。



~愛する自分を大切に。  
誘惑に負けない強い心~

## 交通安全は家庭から

## 交通事故概況

(平成9年7月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	4,209 (-50)	176 (-14)
死者	55 (-10)	3 (0)
傷者	5,093 (-66)	217 (-8)

( )内は、前年対比

—運転は ゆったりハートに しっかりベルト—

五所川原市交通安全対策協議会  
五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日



あなたがより健康になれる教室

## かんたん！健康レストラン開催

1600～1800キロカロリーでバランスの良い食事を一緒に作ってみませんか？

「糖尿病食は健康食」といわれ、エネルギーをおさえたバランスの良い食事です。

実際に糖尿病食を作ることで、健康食をマスターしてみませんか。

▷と き 8月22日(金) 9:30～12:30

▷ところ 市保健センター

▷テーマ 「調理法の工夫でお肉を低エネルギーに」

▷担当 保健婦・栄養士

▷持参する物 エプロン、健康手帳(お持ちの方)。塩分測定を希望する方のみ、みそ汁(小瓶に入れて)、漬物(2～3切)。

▷申し込み はつらつ女性課

▷締め切り 8月18日(月) 先着30名

## みんなの健康教室

◆と き 8月22日(金) 13:00～

◆ところ 市保健センター 3階ホール

◆講師 佐藤實先生(佐藤内科小児科医院)

◆テーマ 糖尿病が増えている

◆主催 北五医師会・市民保健協議会

## 献血のご案内

期 日	時 間	場 所
8月5日(火)	10:00～16:00	西北中央病院前
8月14日(木)	10:00～16:00	JR五所川原駅前

### 油断大敵！病原性大腸菌O-157 ☆O-157の感染を防ぐために

- 1 帰宅時、調理前、食事前、用便後には十分な手洗いをする。
- 2 食材をよく洗い肉類は75℃以上で1分間以上加熱すること。
- 3 生ものは早めに調理する。調理した食品は早目に食べる。



## あなた★ 作ってみませんか

№.8

テーマ：  
夏休みには  
親子でクッキング①

料理紹介

五所川原市食生活改善推進委員会

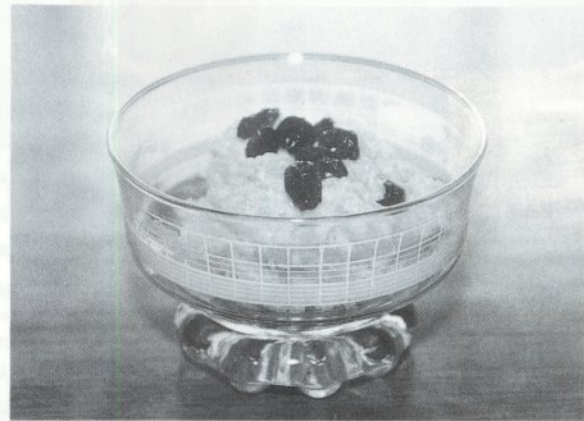
## さつまいものコロコロサラダ

材 料 (4人分)

さつまいも	800g
人 参	200g
水	1カップ
さとう	大さじ4
バター	大さじ1
レーズン	50g
マヨネーズ	大さじ2～3

こどもの健康や安全、コミュニケーションづくりに心を配り、愛情いっぱいのお食卓にしましょう。

さつまいものビタミンCはでんぷんに包まれているので加熱に強く、繊維が豊富。暑さに負けない丈夫なおなかになります。



### 作り方

- ① さつまいもは皮をむき、1cm角に切って、水にさらした後、固めにゆでる。
- ② 人参は皮をむき、5mm厚さの輪切りにし、水・砂糖・バターで柔らかくゆでる。
- ③ レーズンは湯に入れて戻す。
- ④ ②を裏ごししてマヨネーズを加え、①③を入れて混ぜる。

- 4 調理器具(まな板、ふきん、包丁等)は食材ごとによく洗うこと。熱湯か漂白剤で消毒しましょう。
- 5 井戸水は生のまま飲まず、必ず沸騰させてから使用しましょう。
- 6 冷蔵庫、冷凍庫は過信しないことです。



- 下腹部の激痛、血の混じった下痢、発熱、吐き気等があったらすぐ受診しましょう。
- 日頃からバランスのとれた食事を摂り規則正しい生活を心がけ抵抗力をつけましょう。



# 虫おくりと火まつり



五所川原青生会  
創立50周年

8月4日～8月7日

## 平成9年度五所川原虫おくりと火まつり行事日程

月日	時間	主力行事	場所	時間	併催行事	場所
8月1日 (金)				18:30	大町夜の歩行者天国	大町路上
8月2日 (土)				18:30	大町夜の歩行者天国	大町路上
8月3日 (日)				8:00	土佐大闘技大会選抜五所川原場所	乾橋下
				9:00	夏まつり協賛第18回交通安全市市民大会	市役所裏市市民ホール
				10:00	五所川原市市民団基大会	五所川原団基・将棋センター
8月4日 (月)	10:00	虫おくり	市内一円駅前～岩木河原岩木河原			
	18:20	虫送り				
	19:30	火まつり第48回花火大会				
8月5日 (火)	19:00	ねぶた	市内一円	10:30	第26回げんと忌	津軽フラワーセンター内上原げんと音楽碑前
8月6日 (水)	19:00	ねぶた	市内一円	12:00	県下登山ばやし大会	おまつり場
8月7日 (木)	9:00	第43回西北五中学校相撲大会・第15回西北五小学校相撲大会	市営相撲場	15:00	夏まつりチヤーリ第8回青森県歌謡選手権大会	ふるさと民交流センター
	10:00	ねぶた	市内一円			

### 虫人形を作って35年

虫人形を作って三十五年。研究会が虫おくりに参加して五年目になります。今年のおくりには田子町から無形文化財「虫追いまつり」のメンバーも参加しますの「虫おくりと火まつり」を大いにPRしたいです。



虫おくり  
研究会会長  
田澤多一さん  
(67歳)

### 虫と岩木山が一緒に見えます

私は今年で三年目になります。仕事が終わってから大たいまつを製作するので大変です。今年から昇天する虫と岩木山と一緒に見えるように配置しましたので皆さん是非とも見てください。



五所川原青生会  
火まつり製作部会長  
奥野賢二さん  
(26歳)