

ごまがみ

広報

平成9年



シンボルマーク

6.1 No.880

人口と世帯

4月30日現在 () 内は前相比、男23,907 (+113) 女26,573 (+74) 計50,480 (+187) 世帯17,607 (+165)



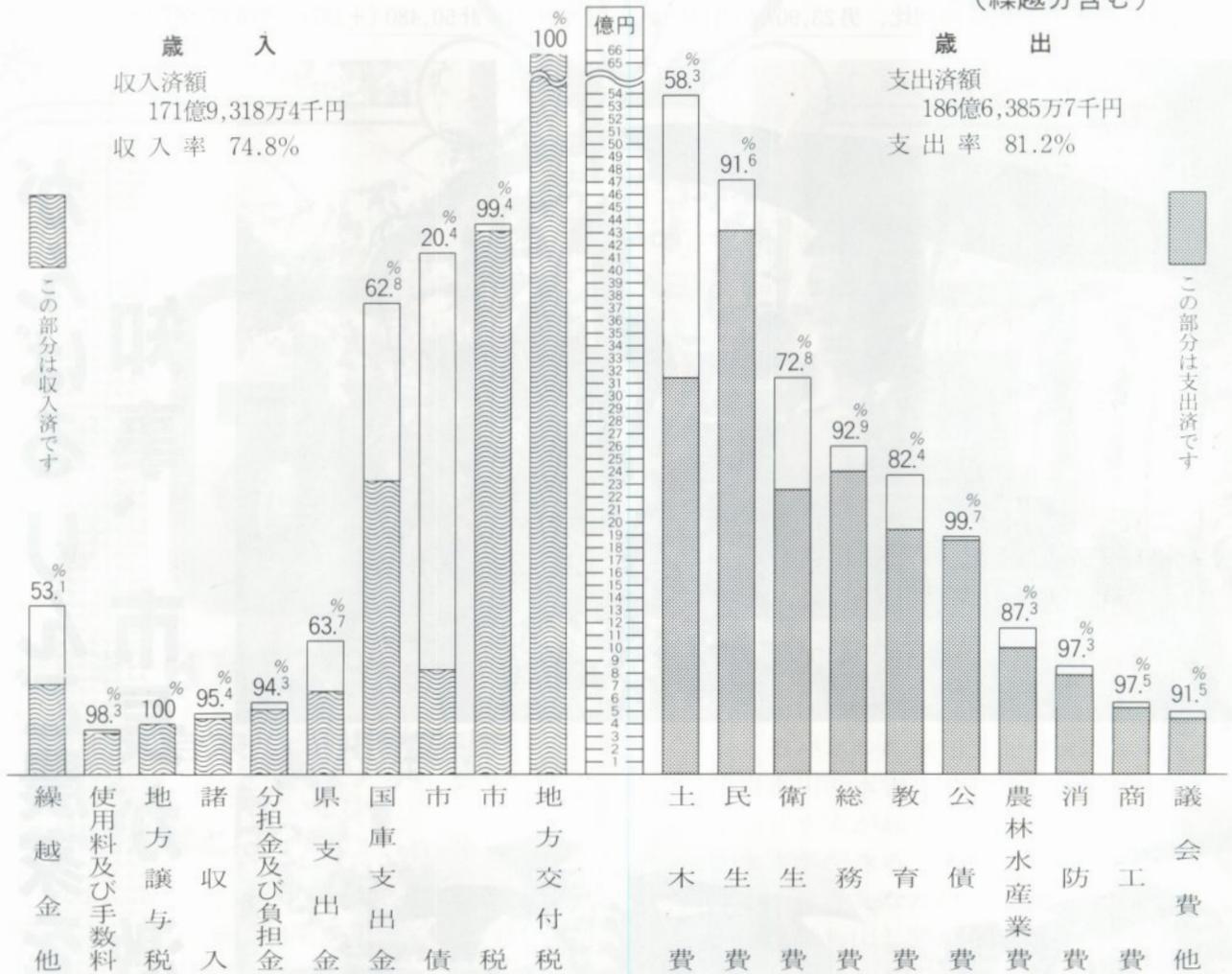
がんばるりんご農家を 知事、市長が激励訪問

5月15日、木村守男知事は佐々木市長とともに、市内持子沢小笠原悟さん(38)のりんご園を訪れ、集まった生産者、農協関係者ら約50人を前に「外国産りんごの輸入解禁、国内での競争と青森県のりんごを取り巻く環境は厳しいが、行政と生産者がともに力を合わせ頑張っていきましょう」と激励しました。

財政状況をお知らせします

平成9年3月31日現在

一般会計歳入・歳出予算額は、229億7,585万4千円です。
(繰越分含む)



特別会計歳入歳出予算の状況

(単位：千円、%)

区分	予算現在額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業勘定	4,465,700	3,441,274	77.1	3,670,353	82.2
老人保健	3,662,095	3,208,520	87.6	3,386,124	92.5
高等看護学院	94,004	10,367	11.0	85,142	90.6
長者森平和公園造成事業	3,864	3,915	101.3	1,985	51.4
下水道事業	1,741,331	426,714	24.5	1,468,011	84.3
農業集落排水事業	60,564	13,465	22.2	59,128	97.6
公共用地先行取得事業	13,505	1,197	8.9	13,467	99.7

市有財産の状況

土地	3,579,430.91 m ²
うち山林	191,246 m ²
建物	228,018.58 m ²
有価証券	216,652 千円
出資による権利	115,947 千円
自動車	141 台
債権	0 円
五所川原市土地開発基金	484,202 千円
五所川原市財政調整基金	269,081 千円
五所川原市特別導入基金	2,797 千円
減債基金	7,835 千円
ふるさと創生基金	125,190 千円
五所川原市地域福祉基金	340,161 千円
五所川原市美術館建設基金	68,672 千円
動物(牛)	35 頭

平成8年度 五所川原市の

一時借入金の残高
1,470,673千円

くらしに役立つ積立金の 還元融資

皆さんが加入している郵便局の簡易保険積立金は、加入者に支払われるまでの間に公共施設の整備資金として市に還元融資され、地域社会の発展と住民の福祉向上に役立っています。

市では平成8年度に次のとおり融資を受けています。

- 松島小学校屋体建設事業 144,400千円
- 松島小学校クラブハウス建設事業 42,900千円
- 松島小学校パソコン購入事業 8,400千円
- 飯詰小学校グラウンド整備事業 27,300千円
- ロータリー除雪車購入事業 7,000千円
- 団体営水田営農活性化基盤整備事業 1,600千円
- 菊ヶ丘運動公園整備事業 2,700千円



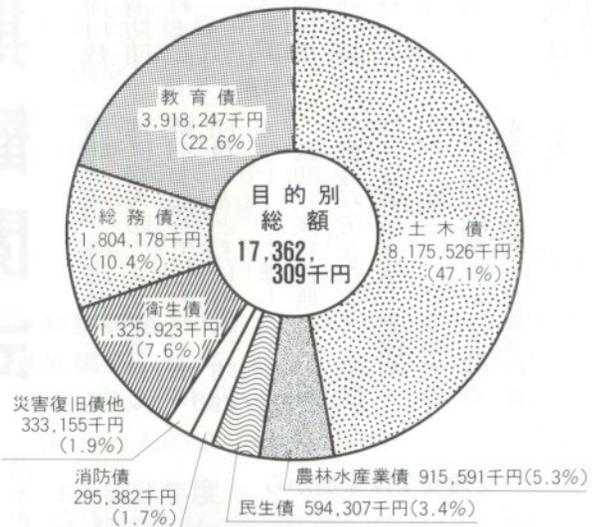
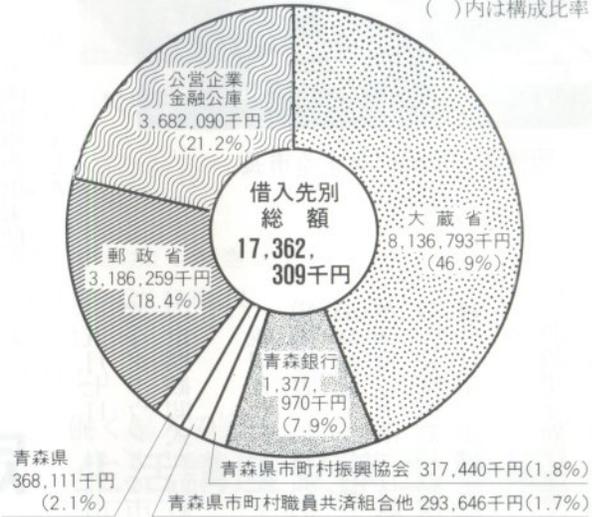
松島小学校屋体建設事業



ロータリー除雪車購入事業

市債(市が借りているお金)の状況

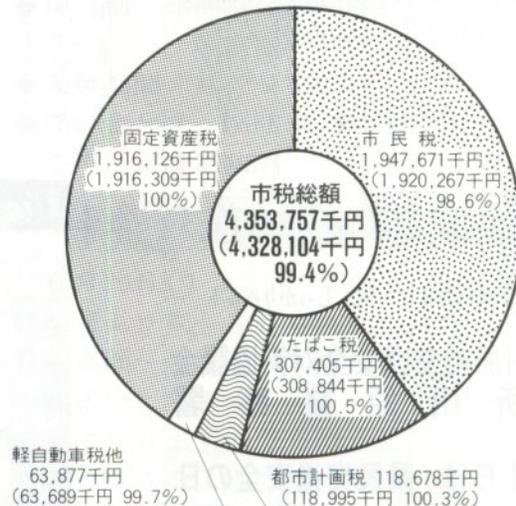
()内は構成比率



市税の負担状況

()は収入済額と収入率です。

市民1人当たり 86,058円 1世帯当たり 248,143円



豊作を願い 市長の田植督励

五月十六日、農家の田植え作業が行われている松島地区を佐々木市長が訪れ、督励しました。

市長は集まった人たちに対して「昨年は天候不順ではあったが豊作と呼べる水準に達することができた。農家の方々が努力した結果であり、今年も豊作に向けてがんばってください」と励ました後、工藤祐一五所川原地域農業改良普及センター



田植えの手伝いをする市長

所長が「田植えには順調な日が続きましたが今年の天候は不安定になることが見込まれ、その分早く苗が根づくよう心がけてほしい」と助言していました。その後、松島地区高橋永治さんの水田を訪れた市長は、今年の苗の具合などを語り合った後、田植機に苗を運ぶ手伝いなどをして米どころ五所川原の出来秋を祈っていました。



観閲する市長(上)と園児たちの行進(下)

五所川原市消防団 定期観閲式

五月七日、岩木川河川敷北斗グラウンドで市消防団の定期観閲式が行われました。

観閲者として佐々木市長、総指揮者として加納金作市消防団長が式に臨み、放水演習、玉落とし競技、人員服装機械器具点検など団員の日頃の訓練を点検しました。消防団分列行進では、はつぴ姿もりらしい市内幼年

消防クラブの園児らや三好地区婦人防火クラブ会員も特別参加して行われ、消防団員らとともに市民に防災をアピールしました。

観閲式後の式典では、永年勤続功労をたたえ、消防庁長官表彰を第六分団長・山形忠衛さん、県知事表彰を第九分団部長・小笠原真光さんから五名が受賞されました。

郷里に豊かな緑と清き水

市民植樹祭

五所川原市民植樹祭が五月十一日、毘沙門のグリーンバイオ村で行われ、ヤマザクラの苗木七十本を植樹しました。

今年で十四回目となった植樹祭には、五所川原東小八人、長橋小二十八人の緑の少年団員を含む市民百五十人が参加して、グリーンバイオ村ふれあい広場周辺に植え穴を掘り「郷里に豊かな緑と清き水」の標木とともに約三メートルのヤマザクラの苗木を丁寧に植樹しました。また参加した方々にはヤマボウシの苗木を無償配布しました。



交通安全は家庭から

交通事故概況

(平成9年5月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	2,837 (-54)	126 (-8)
死者	35 (-6)	0 (-1)
傷者	3,451 (-70)	156 (-9)

() 内は、前年対比

運転は ゆったりハートに しっかりベルト

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

毎月1日は、県民交通安全の日

地域に花を

藻川長生会 花壇づくり

五月九日、三好地区の老人クラブ「藻川長生会」外崎武夫会長、会員五十名）が三好橋付近の分離帯に、建設省五所川原事務所などから寄贈されたサルビアなどの花千本と小さな親切運動事業部から寄贈されたコスモスの種を植えました。

昨年から始まった花壇づくりは、地域の環境美化を目的としたものでその心根は花壇にたつ標札にかかれた句に込められています。

『美しき古里』

ねがえて老い仲間

精魂込めて 花壇をつくらう



花を植えるクラブの婦人たち

盛況に終わった

第7回 赤いりんごの 花まつり

五月十日、十一日、一ツ谷地区の赤いりんごの並木道で開かれたおまつりでは、ワインパーティー、ミニS.L.体験試乗、赤いりんごのワイン・ジャムの販売など盛りだくさんのイベントで、訪れた多くの市民は赤いりんごの花のもと薫風の週末を楽しみました。



「こわいよう」はしご車の搭乗体験

健康づくり総合講座のご案内 ～参加者募集～

◎今、注目されている、「高脂血症」について、最新情報を医師が詳しくお話します。

とき 6月20日(金)
13:00～14:00

ところ

五所川原市保健センター
3階大ホール

テーマ

動脈硬化対策で人生が変わる
(高脂血症)

講師

江渡内科医院長
江渡諄治先生

※開催日の5日前まで電話にて申し込みください。
定員は160名です。



「おいしいね」赤いりんごジュースの試飲



盛況に終わったワインパーティー

第八回五所川原梅まつり

県下俳句大会囀目入選句抄

梅の坂かたまって来る笑ひ声

志功張りの岩木浮かせて梅日和

梅ほろほろ遊意は薄きくれなるに

梅咲いて手足遊ばす漢の刻

梅林の力み出したる急斜面

飴二つもらってしゃぶり梅まつり

梅仰ぐみなよき顔ですれ違ふ

野ざらしの椅子蘇えり梅まつり

紅梅は人恋ひの色神の山

梅咲いて大溜池が満を持す

うぶすなの風も語らひ梅まつり

善意の花かこ



どうもありがとうございます

◎養護老人ホームくるみ園へ

○有限会社工藤水道代表工藤正樹さん(下平井町五八二二)

|| 寄贈(漬物二キロ)

○天理教青森教区西北支部(支部長斉藤康昭)

|| 慰問(清掃奉仕、奉仕者百名)

○田中米穀店、田中かつさん(下平井町一五二)

|| 寄贈(米百キロ)

◎五所川原市へ(学校保健事業推進のため)

○五所川原学校薬剤師会(葛西昭雄代表)

|| 寄贈(ノート型パーソナルコンピューター、二十万円相当)

成田 市子

草野 力丸

富士 光生

桜庭 梵子

藤田 枕流

松山 義春

能登谷 明子

高橋 永己

松宮 梗子

太田 鉄杉

成田 千空

市民サロン

歯の健康診断
むし歯は、**早期発見・早期予防**が大切です。

- ▷と き 6/7(土) 13:00~16:30
- ▷ところ 中三デパート6階ミニ・ギャラリー
- ▷内 容 無料歯科健診及び歯みがき指導
展示物・ビデオ放映
よい歯のシニアコンテスト
(60歳以上の良い歯の方募集)
- ▷主 催 北五歯科医師会

—会員募集—

**あなたもソフトボールを
してみませんか!!**

- ▷と き 毎週日曜日
10:00~12:00
- ▷ところ 松島町中央公園又は学校グラウンド
- ▷対象者 18歳以上の女性
- ▷連絡先 ☎35-4435 蒔田まで

津軽に聴く 日本の響き

齋藤玲子 箏リサイタル

箏の歴史は長く、8世紀頃には宮廷音楽、寺院音楽として人々に親しまれました。このような箏曲の世界を、五所川原高等学校出身の齋藤玲子さんが地元で披露します。

- ▷と き 6/28(土) 開演 18:00
- ▷ところ オルテンシア 大ホール
- ▷特別出演 尺八 人間国宝 山口五郎
箏 元東京芸大教授 小林幹子
- ▷主 催 雪炎会
- ▷問い合わせ 雪炎会事務局 ☎34-2405

消防からのお知らせ

平成9年度「**危険物安全週間**」
6/8(金)~14(土)

気を抜くな、扱う相手は危険物

危険物(ガソリン・灯油等)に関する知識の普及・啓蒙を図ることを目的とし、危険物安全週間が実施されます。危険物にかかる事故の原因はその多くが取扱者の不注意によるものであり、正しく取り扱うことで事故がおこらないようにご協力ください。

危険物取扱者・消防設備士の方へ

危険物取扱者・消防設備士免状は、10年に1回の「写真の張替え」が義務づけられています。該当する方は忘れずに手続きをしてください。

◎問い合わせ 消防本部予防課 ☎35-2019 内線25・42

ともに支え合う 男女共同参画社会をめざして No.1 やさしさのあるまちを

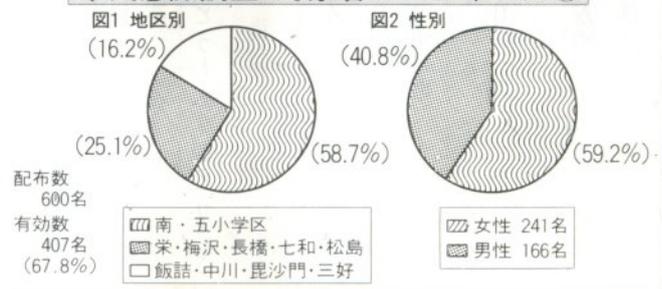
えがいていますか、21世紀未来を。

ますます進む少子、高齢化の中で男女がよりよいパートナーとして、家事や育児のこと、教育のこと、老後のことを考え、とりくむ時が来ました。

女性も男性も自分の意志で社会に参画し、やさしく支え合い、喜びも責任も分かち合う、そんな社会づくりがみんなの幸せにつながります。はつらつ女性課では、みなさんからご協力いただいて実施した男女平等に関する「市民意識調査」をこの度まとめました。調査の集計、分析、考察につきましては庁内で取りまとめたもので、不備な点があると思いますがお許し願ひ、回答していただきました方々には心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

今後、この調査の結果報告を他の情報と合わせて、この欄に連載していきますのでご覧ください。

市民意識調査 対象者プロフィール①



はつらつ女性課 内線236

お知らせ

特設「人権相談所」の開設

「いじめ」や体罰、暮らしの中の差別、高齢化社会の人権相談など、どうぞ、お気軽においでください。

- ▶と き 6月17日(火) 10:00~15:00
- ▶ところ 「五松苑」 本町33 ☎35-2882

五所川原市人権擁護委員	対馬 郁夫	松島町7丁目20	34-3121
	鶴谷 祿郎	新宮町17-1	35-2440
	原 芳江	松島町7丁目54	35-8590
	大村 光子	旭町2	35-6363
	山口千代一	毘沙門字中熊石211-1	36-3938
	坂本 憲昭	錦町1-101	34-2293
	中川 兵一	豊成字田子ノ浦104-3	29-3073
	太田 啓子	みどり町4丁目18	34-4274
	浅見 則昭	松島町7丁目75	35-8121

平成9年度 市町村振興宝くじ サマージャンボ発売

1等・前後賞併せて**1億5千万円**

この宝くじの収益金は市町村の明るく住み良い街づくりに使われます。今年も、当たり実感のある少額賞金を大幅に増やしました。

- ◆発売期間 7/22~8/8 ※予約引換券不要
- ◆抽選日 8/19(火)

昨年のサマージャンボ宝くじの時効(9/24)が迫っていますので、お忘れなく。

**6月30日(月)は
自動車税の納期限です。**

児童手当の「現況届」を 提出してください

現在、児童手当(特例給付)を受給している方は、「現況届」を提出してください。

この「現況届」は、平成9年6月1日現在の養育状況及び所得の状況等を確認するために必要な届出です。

なお、期間内に「現況届」を提出しないと、受給資格があっても6月以降の児童手当(特例給付)の支払いが受けられなくなりますので必ず提出してください。

◆提出期間 6/2~6/30

※受給者が平成9年1月1日に、他の市(区)町村に住所を有していた場合は、平成9年度分の所得に係る前住所地の市(区)町村長の「児童手当用所得証明書」が必要です。前住所地の役場等へ早めに手続きしてください。

◆提出先 市民課 内線203

身体障害者の 無料巡回診査を行います

診査科目	と き	と ころ
内部障害	6/10(火)	保健センター
聴覚障害	6/10(火)	働く婦人の家
肢体不自由	7/9(水)	中央公民館

◆受付時間 各科とも8:30~11:00

◆持参するもの

健康保険証、身体障害者手帳(所持者のみ)、印鑑、心臓・呼吸機能障害者は、過去1年以内撮影した胸部レントゲン写真

※くわしくは広報5月15日号をごらんください。

◆問い合わせ 福祉事務所 福祉課 内線541

募 集

車両系建設機械及び不整地 運搬車運転技能講習開催

◆目的 出稼労働者の地元定着を図る一環として、出稼労働者を対象に車両系建設機械及び不整地運搬車運転技能講習を実施し、地元への就労を促進する。

◆対象者 出稼労働者手帳を所持し、出稼労働を常態とする人。

◆講習の種類・とき・ところ

(1)小型車両(3トン未満)

8/11(月)~8/12(火)

(2)車両(3トン以上) 8/20(水)~8/22(金)

(3)不整地運搬車 8/26(火)~8/27(水)

〔学科〕青森県建設会館

青森市安方2丁目9-13

〔実技〕建設業労働災害防止協会実技講習所
十和田市大字伝法寺字大窪2-38

※受講者に限りがありますので、お早めに申し込みください。

◆問い合わせ 親切サービス課 内線220・221

オリンピック選手

君原健二さんと一緒に走ろう!!

第8回 虫おくり健康マラソン大会

- ◆期日 6月22日(日) 小雨決行
- ◆会場 北斗グラウンド及びジョギングコース
- ◆種目別 ①フリー(君原選手と一緒に走ろう) 1.5km
 ②小学校男子5年生・③6年生 1.5km
 ④小学校女子5年生・⑤6年生 1.5km
 ⑥中学校男子・⑦女子 3.0km
 ⑧高校生以上39歳までの男子 4.0km
 ⑨高校生以上39歳までの女子 4.0km
 ⑩40歳以上の男子 4.0km
 ⑪40歳以上の女子 3.0km
- ◆マラソン教室開催(競技終了後)
- ◆表彰 ①各種目別(フリーを除く)の入賞は第3位までとし、賞状、メダルを授与します。ただし、小学生・中学生は第6位まで入賞とし、第3位まで賞状、メダル、第6位まで賞状を授与します。
 ②参加者全員に記念品(Tシャツ)を進呈します。(閉会式終了後、ゼッケンナンバーと引換えに差し上げます)
- ◆おたのしみ抽選会 ゼッケンナンバーによる抽選で豪華賞品が当たる抽選会を行います
- ◆参加料 無料
- ◆参加資格 小学生以上の児童・中高年生・一般
- ◆参加申し込み先 五所川原市教育委員会 生涯スポーツ課(内線570) F A X 34-3192
- ◆申し込み締め切り 6月10日(火)
- ◆申し込み方法 所定の申し込み書(コピー可)に必要な事項を記入のうえ、申し込みください。定員800名になり次第締め切らせていただきます。
- ◆注意事項 ①参加者は健康であること。健康に自信があり、所定の距離を完走できる方なら、誰でも参加できます。②小学生・中学生については、保護者の承諾書を添えて申し込みください。③競技中の事故については、応急処置を行います。また、主催者が保険料を負担して参加者全員をスポーツ傷害保険に加入させますが、それ以上の責任は負いかねますので十分注意してください。④年齢の基準は、大会当日の満年齢とします。⑤開会式及び閉会式には全員出席してください。



～君原健二選手と語ろう～ ☆歓迎パーティー☆

- ◆とき 6/21(土) 18:30
- ◆ところ 市内大町「藤吉郎」 ☎35-2211
- ◆会費 5,000円
申し込みと同時に会費を納付していただきます。
- ◆締め切り 6/13(金) 先着150名
- ◆主催 (財)五所川原市体育協会
- ◆問い合わせ 市教育委員会内
(財)五所川原市体育協会事務局
☎35-2111 内線570・571 F A X 34-3192

6月のオルテンシア催物案内

ふるさと交流圏民センター
TEL 33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料		日	曜日	催物	開演	入場料
大ホール	1	日	第21回 青森県人工透析研究会	9:00	—	小ホール	10	火	元東京拘置所教誨師 井上日宏講演会	16:00	整理券
	10	火	人形劇団ブーク公演「エルマーと16びきのりゅう」	18:30	会員券		13	金	ワールドアート フェスタ	11:00	無料
	14	土	第31回 五所川原合唱団定期演奏会	18:30	前売券 大800円 小400円		15	日			
	25	水	第6回 西北五地方芸能大賞	18:00	前売 1,000円 当日 1,200円		27	金	危険物保安講習会	9:30	—
	28	土	津軽に響く日本の響き 齋藤玲子・箏リサイタル	18:30	3,000円						

『わがまちの小さな旅』

第3回 施設見学会

— 梵珠山古へのたび —

古来より、聖地として崇められてきた梵珠山の名所

・旧跡を訪ねて。

- ・見学場所 松倉神社、梵珠大滝、胎内くぐり、陰陽石、梵珠山頂(七大観音)、隠川遺跡、須恵器登窯跡、原子郷蔵等
- ・日 程 6月18日(水) 9:00出発
- ・集合場所 市役所正面玄関前
- ・対 象 どなたでも可(山登りのできる履物・服装で参加ください)
- ・募集人員 25名 ・会 費 昼食代として500円(当日徴収)
- ・応募方法 電話にて(先着定員になりしだい締め切り)
- ・申し込み・問い合わせ 市観光物産課まで(内線392)



平成9年度

就労前技能講習会の開催

出稼労働者のうち地元就労を希望する者を対象に技能の向上と安全就労の確保、地元就労に資するために実施するものです。

講習種類	とき	ところ	定員
玉掛技能	8/20～ 8/22	西北労働 基準協会	30名
型枠支保工技能	8/25～ 8/26	建設業協会 北五支部	20名
小型移動式クレーン運転	8/26～ 8/28	西北労働 基準協会	30名
フォークリフト運転	9/1～ 9/5	西北労働 基準協会	20名

- ◆応募受付 各講習会の1ヵ月前
- ◆応募書類 ①応募用紙
②出稼労働者手帳
③返信用封筒
(住所・氏名記入の上、切手を貼る)
④印鑑

※受講料は無料です

- ◆問い合わせ 五所川原公共職業安定所窓口
☎34-3171 内線11・12

充実 100%

警察官(A)採用

青森県人事委員会及び青森県警察本部では大学卒程度の方を対象として警察官の採用試験を行います。

- ◎受付申し込み期間 6/2(月)～6/27(金)
- ◎受験資格や試験日程は上のとおりですが、詳細については五所川原警察署、交番、駐在所まで問い合わせてください。

働く婦人の家

生活講座受講生募集

講座名	実施期間	実施時間	募集人員	講師名
短歌教室	6/14～9/13 隔週土曜日	13:30～ 15:30	20	大沢寿夫
2回目 男の料理教室	6/19	18:30～ 20:30	24	三森敬子
童謡をうたう教室	7/8～9/9 毎週火曜日	18:30～ 20:30	50	高橋友子
川柳教室	7/10～2/12 月1回第2木曜日	18:30～ 20:30	20	菊地 富美雄

- 受講資格 市内に住所又は職場を有する方
- 受講料 無料 但し材料費は実費負担
- 申し込み・問い合わせ 五所川原市新町
働く婦人の家 ☎35-8898 FAX35-8953

平成9年度

危険物取扱者保安講習

- ◆とき 6/27(金)
- ◆ところ ふるさと交流圏民センター
- ◆種別 給油取扱所関係(9:30～12:30)
一般取扱所関係(14:00～17:00)
- ◆受付期間 6/9まで
- ◆問い合わせ 消防署 ☎35-2019
※申込書は消防署にあります。

津軽鉄道からのお知らせ

6月29日(1日限り)喜良市線架道橋(金木警察署より東へ300m)かけ替え工事により、嘉瀬～金木間の列車を運休しバス代行にて輸送いたします。当日は各駅の発車時刻が変更になりますので時刻をお確かめのうえご乗車くださるようご協力お願い致します。
☆お問い合わせは最寄りの津軽鉄道各駅で。

あなたの健康ライフを応援します

コンピューターヘルス事業(コンピュータードック)にご協力を

市はつらつ女性課 内線232

市では働き盛りである中高年の皆さんの健康づくりに役立てて頂こうと、平成7年度よりアンケート調査を実施しています。今年も行いますのでご協力をお願いします。

①対象：40歳、45歳、52歳、57歳（平成10年3月末までに）

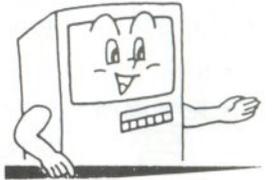
②方法：アンケート形式 ③期間：6/13～22（10日間）

※ 地区の保健協力員（町内会長）がアンケートを配布、回収に伺います。

④アンケート内容：心身の健康状態、生活習慣（食生活・運動）等

⑤結果通知：8月末までに具体的なアドバイスとともに本人宛に郵送します。

※ 全体的データは健康指標として、市の健康づくり施策に反映されます。



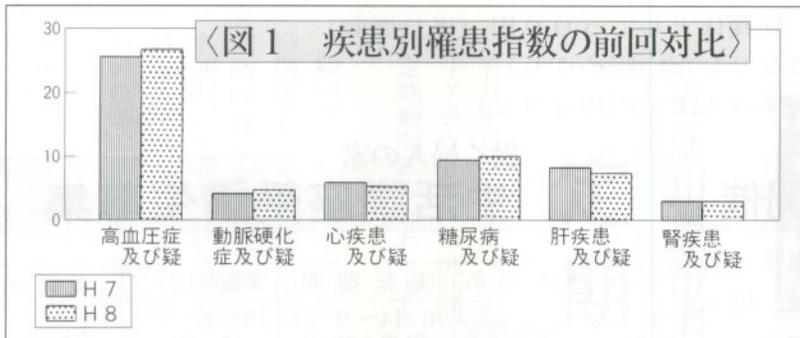
〈平成7・8年 コンピュータードックの結果を報告します〉

有効回答率（全対象者2,800人）

年度別 H7：77.8% H8：79.4%

性別 女性：58.8% 男性：41.2%

世代別 40代：55.5% 50代：44.5%



I. 疾患別罹患指数（図1）

各疾患についての有病者及び罹患の可能性の高い人を指数で表した。グラフより、高血圧症が他に比べてたいへん高く、糖尿病についても前年より高い。40代の

前半では、当市は全国に比べてもやや高くなっている。年々増加傾向にある肝疾患では、男性が女性の4倍になる。心疾患では50代前半にやや多く、動脈硬化症についても年々増加傾向にある。

各年齢とも前年より微増していますので、将来の脳卒中や心臓病の発症に深く関係することなので気がかりな点です。

II. 系統別健康度（図2）

高血圧症予備軍が50～60%を占めており、特に40代男性が高い比率です。外見は元気に見えるお父さん！ご自分のライフスタイルを見直してみましょう。

III. 健康生活指数（図3）

心身の状態及び生活習慣からみた総合的な健康度の目安です。2年間続けて調査協力された方（50代）に生活習慣の改善が見受けられました。

IV. 肥満度（図4）

肥満度については太り気味、太りすぎが男性に目立ち、特に50代が高い割合となっています。

V. 栄養バランスについて

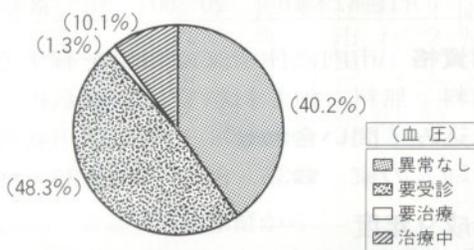
40代前半の男性は乳製品・緑黄色野菜が不足気味です。太りすぎ、心疾患の方に果物や油脂類の、高血圧の方で塩分の摂りすぎが目立ち、飲酒については肝疾患で73.1%と高い割合を占めました。

VI. まとめ

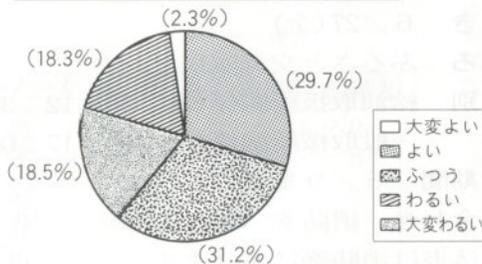
今回の調査から注目されることは40代の男性に高血圧病予備軍が大変多いこと。また、高脂血症の背景となる食習慣（特に減塩を見直し）の改善を図るよう努めてほしいものです。

市では、減塩の見直しなどを健康レストラン、健康づくり総合講座などで行っていますのでご参加してください。

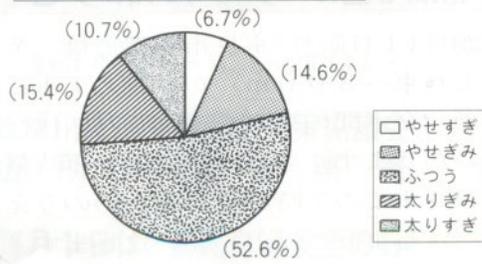
〈図2 系統別健康度 H8〉



〈図3 健康生活度 H8〉



〈図4 肥満度 H8〉





ツ反・BCG（結核予防） 接種を行います

お子さんを結核から守るために、ぜひ予防接種を受けさせましょう。

- ▷対象 生後3ヵ月～48ヵ月未満の乳幼児
(ただし、いままでもBCG接種を受けた乳幼児は除きます。)
- ▷場所 働く婦人の家・市保健センター
- ▷受付時間 12:30～13:30まで
- ▷注意事項 ① 熱のある子、他の予防接種を受けているお子さんは、接種間隔についてはかかりつけの医師と相談しておいでください。
② 母子健康手帳と予診票（青色）を記入してお持ちください。

○地区別日程○

ワケチ名	対象地区	ツ反	BCG
ツ反 (生後3ヵ月～48ヵ月)	南小学区 七和・梅沢	6月25日(水)	6月27日(金)
	五小学区 小曲(五小学区)	7月9日(水)	7月11日(金)
	栄・三好 毘沙門	7月16日(水)	7月18日(金)
	みどり町 飯詰・長橋	7月22日(火)	7月24日(木)
	松島・松島町 中川	7月23日(水)	7月25日(金)

無料巡回診療のお知らせ

お医者さんが地区に出向き診察してくれます。赤ちゃんからおとしよりまで、どなたでもご利用できます。

- ▷診療時間 13:00～14:00
- ▷診療内容 医師による診察、尿検査、保健指導他
- ▷持ってくるもの 健康手帳（お持ちの方）

実施月日	診療会場	担当医師名
6月12日(木)	共栄集会所	復明堂医院 三上光次先生
7月18日(金)	長富消防センター	江渡内科医院 江渡諄治先生
7月22日(火)	コミセン飯詰	兼平内科小児科医院 兼平 亘先生
7月23日(水)	コミセン長橋	瀬川内科クリニック 瀬川政信先生
7月25日(金)	中泉公民館	佐藤内科小児科医院 佐藤 實先生
7月30日(水)	前田野目公民館	中村内科医院 中村謙弥先生

あなたに 作ってみませんか 料理紹介

№.4
テーマ：
こんなおやつは
ヘルシーです！

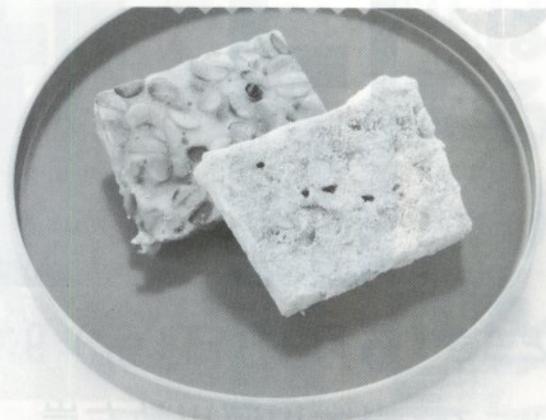
五所川原市食生活改善委員会

こごり豆

材料 (16cm×14cmの
流し箱1個分)
青大豆(乾燥) 390g
もち粉 180g
(もち米100%のもの)
A 砂糖 120g
牛乳 280cc
塩 少々
青きな粉 適宜
(青きな粉がなければ普通
のきな粉でもよい。)

大豆は、植物性タンパク質の代表です。

大豆の脂肪は半分以上が必須脂肪酸(リノール酸)で、動脈硬化を防ぐ働きがあります。



作り方

【下ごしらえ】

青大豆：数回に分けてフライパンで弱火でゆっくり煎り、皮をむく（皮は、平らな場所に煎った大豆をあけて、めん棒をころがすとよくむける）

【本ごしらえ】

- ① 鍋にAの材料を入れ、木じゃくしで耳たぶ位のやわらかさまで練る。
- ② この中に皮をむいた大豆を加え、よく混ぜ合わせたら、ラップを敷いた流し箱に詰めて1日置く。
- ③ ラップごと取り出して、20等分し、切り口にきな粉をまぶす。

献血のご案内

献血にご協力いただいた方には、健康管理に役立つ血液検査結果を約2週間後に親展にてお送りいたします。

▷とき 6月10日(火) 10:00～16:00

▷ところ 本町 (株)かさい駐車場

◎多血小板血漿成分献血

※ 予約制となっておりますので、希望者は6月6日(金)までにご連絡願います。

▷とき 6月9日(月) 9:30～15:30

▷ところ 新町 保健センター



SUIBO

水防はみんなの手で!



みずから守ろう
みんなの地域!

水防マスコット/ビーバーのまもる君

岩木川 水防演習

とき **6月13日(金) 9:00**

ところ **岩木川河川敷右岸**

◆水防演習とは?◆

「水防演習」は、建設省東北地方建設局・県・市町村等の関係機関が東北六県において、持ち回りで実施しているもの。今年は、6月13日(金)五所川原市・岩木川河川敷右岸(乾橋下流)で行います。

「みずから守ろう!みんなの地域 ~水防はみんなの手で~」をスローガンに、水害のない安全な暮らしを目指して行われる「岩木川水防演習」。「もしも…」に備えて、市民の皆さんのご参加をお願いします。

◆水防演習プログラム◆

- 開会式
- 水防団による工法演習
(木流し工、シート張り工、月の輪工など)
- 緊急輸送訓練 (陸上自衛隊第9師団)
- 避難訓練、救助・救護訓練
- 応急架橋訓練

◆水防フェア'97◆

- 岩木川水防学習館 (岩木川や水害に関するパネルの展示、ビデオ上映など)
- ①岩木川の水害: パネル展示
- ②なぜ水害が起きるのか: ビデオ上映
- ③水害が起きる: 水防工法模型展示
- ④そのときあなたはどうする: 非常食、非常持ち出し袋展示など
- ⑤事業紹介: ダム事業パネル展示、ビデオ上映
- ⑥やすらぎ: 岩木川の旅パネル展示、ビデオ上映

◆イベントひろば◆

- 岩木川ふるさと物産コーナー
- 水防体験コーナー

