

ごまがみ

広報

平成9年



シンボルマーク

4.15 No.877

人口と世帯

3月31日現在 ()内は前回比、男23,794(-170) 女26,499(-107) 計50,293(-277) 世帯 17,442(-62)



小山内助役から帽子を贈呈

ピカピカの春 新一年生へ 黄色い安全帽贈呈



希望にあふれ入学した新1年生

四月七日、市では小学校に入学した児童五百三十三名に交通安全のための黄色い安全帽を贈りました。
安全帽贈呈式の代表校に選ばれた五所川原小学校(土岐慶紀校長)では、新入学児童に小山内有義助役から黄色い安全帽が贈られ、笹桂樹くんが「黄色い帽子をありがとうございます。交通安全に気をつけます」と大きな声でお礼の言葉を述べました。

十一月オープン記念講演会

『エルムの街って どんな街』

「エルムの街」を建設している第三セクター・五所川原街づくり株式会社(鎌田嘉兵衛社長)主催の講演会が四月五日、ふるさと交流圏民センターで開かれ、市民ら約五百人が集まりました。タレントの伊奈かつぺいさんによる講演が行われた後、佐々木市長は「これまでわが市の細長い街の構造を卵形へと移行させるため各団地を建設してきたが、エルムの街はその中心に位置すべきもので、総仕上げの段階をむかえています。エルムの街を中心とする虫おくりの里を副都心とし、既存の現市街地と共生する地方拠点都市をつくりたい」と決意を述べていました。



高橋昭夫氏

(東京ビルディング株
前取締役社長)

ご逝去



かねてより病氣療養中の高橋昭夫氏(六九歳)は四月三日逝去され、去る七日、東京都杉並区の妙法寺においてしめやかに告別式が営まれました。

高橋氏は市内金山出身で早くから東京で活躍し、東京ビルディング株式会社を創立したほか幅広い経済活動を展開されました。

また、愛郷精神が強くなる市の文化振興を願う近代的な図書館や日本一のあすなる大太鼓を市に寄贈されたほか、県の学生寮改築に一億円を提供するなど篤志家として知られ、その功績により昭和五十三年に市褒賞を授与されました。

告別式では、佐々木市長が会葬者を代表して弔詞を呈し哀悼の誠を捧げました。

かわい園児が

交通安全宣言

交通安全市民

総決起大会

五所川原市交通安全対策協議会(会長・佐々木五所川原市長)主催の交通安全市民総決起大会が四月四日、おまつり広場で市民や五所川原地区交通安全指導隊、婦人交通整理員など約百五十名が参加して行われました。交通事故犠牲者の黙とうに続き、佐々木市長や亀田道隆五所川原警察署長の激励の後、まつしま団地保育園の園児工藤菜央ちゃん(五歳)、越川邑樹ちゃん(五歳)が元気な声で「これからも交通ルールを守り交通事故にあわないように気をつけます」と参加者の前で宣言をしました。



元気よく宣言する越川邑樹ちゃん(右)と工藤菜央ちゃん(左)

善意の花かこ

どうもありがとうございます

◎五所川原市体育協会体育振興基金へ

○寺田勇さん(石岡字藤巻九七) 二十五万円。

○濱田健司さん(上平井町一〇五) 三万円。

◎五所川原市社会福祉協議会へ

○大沢テルさん(漆川字鍋懸一六一) 寄贈(時計三個)。

○津軽三味線滝栄会(大邑瀧雄代表) 五万二千六十七円。

○五所川原市グリーンツーリズム専門委員会(藤森良一座長) 三万二千元。

○日本棋院五所川原センター
碁友会(木村昭七会長) 三万円。

◎五所川原市教育振興会へ

○平成九年五所川原市合同除厄祈願祭実行委員会(高橋雅人実行委員長) 一万四千五百九十円。

◎五所川原市美術館建設促進期成会へ

○北沢アキ子さん(松島町二丁目八六) 三万円。

◎養護老人ホームくるみ園へ

○荒関キミエさん(若葉三丁目一六) 寄贈(枕カバー、前かけ、ハンカチ、巾着袋)。

○成田長助さん(敷島町三四) 寄贈(タオル百本)。

○木村カチさん(雛田一〇九) 寄贈(テレホンカード入れ、メガネケース、ティッシュ入れ)。

○長岡ハチエさん(若葉二丁目一三一四) 寄贈(枕、かさ入れ、巾着袋、座布団)。

○五所川原郵便局年金友の会(小山政信会長、五所川原郵便局(植村忠弘局長) 慰問(元氣の出る集い、歌と踊り十五名) 寄贈(小形マッサージ器、みかん、バナナ)。

○東北電力労働組合五所川原支部(上條光啓執行委員長) 寄贈(CDラジカセ一台、おしぼり保温器一式)。

春の地域安全運動

〈4月21日～5月20日〉

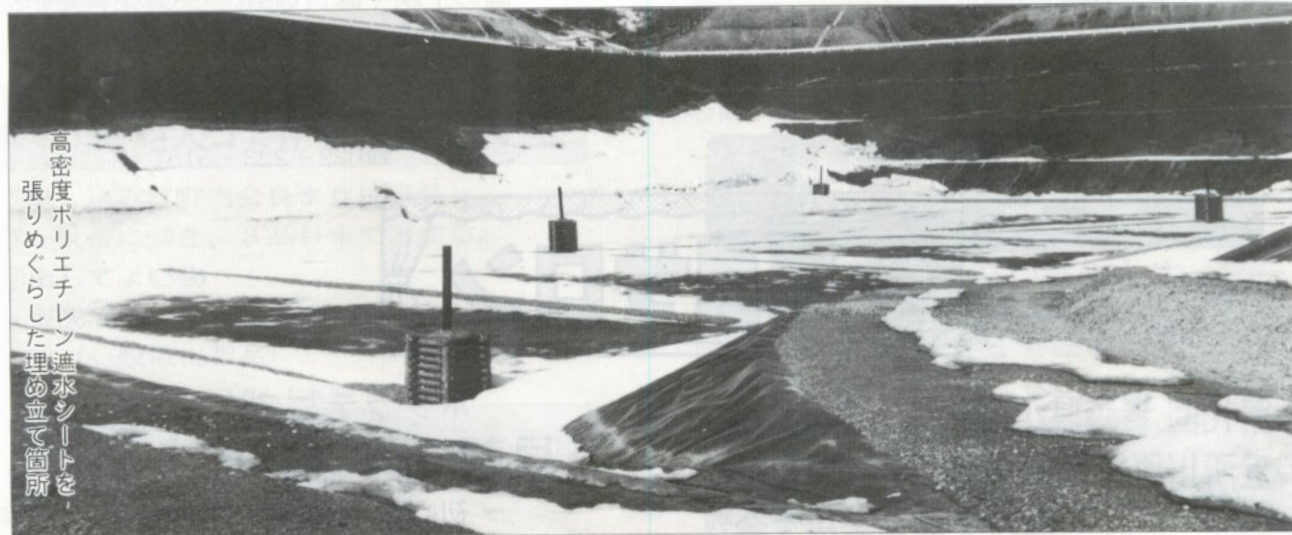
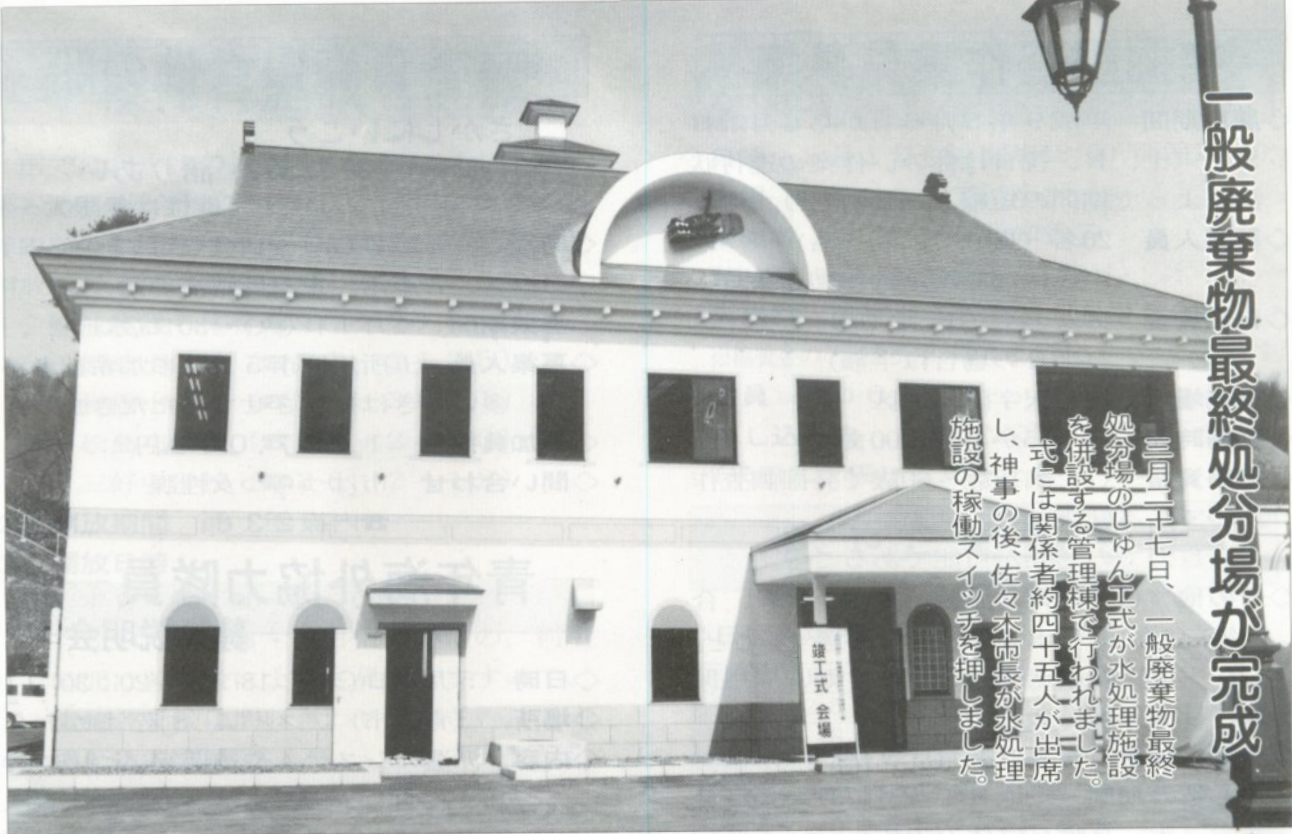
～春の地域安全運動に参加しましょう～

- 盗難の防止
 - 暴力の追放
 - 少年非行の防止と有害環境の浄化
- 『みんなでつろう・安心の街』をスロガンに青少年を非行から守ろう!

五所川原地区防犯協会
五所川原地区暴力追放推進協議会
五所川原警察署

一般廃棄物最終処分場が完成

三月二十七日、一般廃棄物最終処分場のしゅん工式が水処理施設を併設する管理棟で行われました。式には関係者約四十五人が出席し、神事後佐々木市長が水処理施設の稼働スイッチを押しました。



高密度ポリエチレン遮水シートを張りめぐらした埋め立て箇所

4月からごみの搬入日が変わります。

平成六年度から野里地区に建設していた一般廃棄物最終処分場がこの春完成し四月から稼働しました。

施設の概要は、全体の面積十一万平方メートルで、埋め立て部分は二万二千二百平方メートル、埋め立て容量二十四万六千方メートルです。

本施設から発生する浸出水が地下水の汚染源とならないよう高密度ポリエチレンの遮水シートを張り巡らした全面遮水構造としています。また、農業用水基準をクリアさせるため、高度な浸出水処理施設を設け、二次公害防止に万全を期しています。

この施設は、昭和五十年から使用してきた従来の処分場が満杯となるため、新たに西隣に約二十二億五千万円をかけて三カ年計画で建設しました。

市では、せっかく完成した新処分場も現在排出される「燃やせないごみ」を埋め立て処分して行きますと、十五年で満杯になることが予想されます。そのため二十年から二十五年間新処分場を使用できるよう市民のご協力をいただきながらごみの減量化やリサイクル（再利用）に積極的に取り組んでいきます。

これに伴い燃やせないごみの搬入受け入れ日と埋め立て処分料金が変わりましたのでお間違えのないようにご利用ください。

◎搬入受け入れ日 毎週月、水、土曜日の週三回 午前八時三十分から四時十五分まで

◎埋め立て処分料金 燃やせないごみの処分料 百キログラムまでごとに百五十円

犬・猫等の処分料 一個一千五十円

発掘調査作業員募集

- ◇雇用期間 平成9年5月6日から6月27日まで（土、日、祝日は休み。作業の進行状況によって期間の短縮、延長もあります。）
- ◇募集人員 20名（男5名 女15名）
（定員になり次第締め切ります。）
- ◇日額賃金 男女とも、6,200円
（半日の場合は半額）
- ◇勤務場所 持子沢字隠川地区
- ◇勤務時間 8:15から17:00まで
- ◇雇用資格 (1) 満18歳～60歳で発掘調査作業のできる健康な人。
(2) 自力での通勤が可能であること。
- ◇その他 (1) 作業の服装（軍手、長靴、合羽等）、昼食、飲料水等は各自で用意すること。
(2) 労災保険の適用はありますが、雇用保険、社会保険はありません。
- ◇発掘主体者 青森県教育庁文化課
- ◇申し込み期間 平成9年4月17日から21日まで（土、日曜日は休みです）
- ◇申し込み先及び問い合わせ先
市教育委員会 生涯学習課
☎35-2111
（内線555）



第16回 青森県小学生陸上競技大会 五所川原市予選会 兼 第9回 陸上 競技大会選手権大会

- ◇主催 五所川原市陸上競技協会
- ◇期日 平成9年6月8日(日) 9:00より
- ◇場所 五所川原市飯詰勤労青少年センター
陸上競技場
- ◇種目 小・中学生の部（各校連絡済）
高校一般の部
男子 100m、1500m、5000m
走幅跳、砲丸投
女子 100m、800m、1500m
走幅跳、砲丸投
- ◇参加料 小学生 300円
中学生以上 500円
- ◇問い合わせ 五所川原市大町36の3 2F
工藤歯科医院
☎34-8883
- ◇締め切り 5月10日

第4回 青森県女性の船

- “さがしにいこう
であい ふれあい 語りあい”
～可能性は無限大～
- ◇時期 9月12日(金)～14日(日)〈2泊3日〉
 - ◇コース 青森港～東京港晴海埠頭
 - ◇募集期間 4月1日(火)～30日(水)
 - ◇募集人員 五所川原市5人（参加希望者が多いときは抽選させていただきます。）
 - ◇参加負担金 1人27,000円
 - ◇問い合わせ 市はつらつ女性課
☎内線236

青年海外協力隊員

募集説明会

- ◇日時 5月20日(火) 18:30～20:30
- ◇場所 (青森市) アスパム 8階 おがわら
- ◇内容 派遣のシステムや待遇等について詳しく説明します。また、協力隊広報映画の上映や隊員OB、OGの体験発表もあります。
※入場料、予約等は一切不要です。
- ◇問い合わせ 国際協力事業団 東北支部
☎022-223-5151

ポプラテニスクラブ 早朝テニスへどうぞ!

～初心者、高齢者 大歓迎～

- ◇とき 毎朝6:00～8:00(10月31日まで)
- ◇ところ 菊ヶ丘運動公園 市営テニスコート
- ◇会費 年2,000円
- ◇用具 個人で準備
- ◇申し込み 随時コートにて
- ◇問い合わせ ☎34-2847 (長尾)

3B(ボール・ベル・ベルター)体操 会員募集

- 3B体操は、誰にでも出来るやさしい運動で、みんなで楽しく体を動かし、肩こり、ストレス、運動不足を解消します。
- ◇練習日時 毎週金曜日 10:00～12:00
 - ◇練習場所 働く婦人の家 2階 軽運動場
 - ◇講師 野呂幸子先生
 - ◇申し込み・問い合わせ
☎34-6942 (太田良子〔代表〕)

'97 受講生案内板

—仲間と一緒に始めよう—

みんなの教室

- 生涯学習のため、何かを始めませんか。
- ▷ 期日 5月～12月ごろまでで15回の予定です。(開講式は5月16日です)
 - ▷ 内容 健康で豊かな人生のため、レクリエーション、発表会など楽しみながら学習します。
 - ▷ 受講料 無料(ただし、実費は必要です。)
 - ▷ 申し込み方法 ハガキ及びファックスに希望教室名、住所、氏名、性別、電話番号を記入して申し込みください。(原則として、1人1教室です。決定しだいハガキでお知らせします。)
 - ▷ 申し込み締め切り 5月7日(水)まで。
- ※申し込みと問い合わせ 市中央公民館
(市内鎌谷町117の7)
☎35-6056 FAX35-6058)

教室名	定員	曜日	時間
スポーツ	60	火	10:00～12:00
生け花	20	木	10:00～12:00
茶道	20	水	10:00～12:00
書道	25	水	10:00～12:00
籐手芸	20	火	10:00～12:00
着付	30	金	10:00～12:00
盆栽	20	木	18:00～20:00
日本舞踊	30	金	10:00～12:00
パッチワーク	20	木	10:00～12:00
英語	20	土	19:00～21:00
国連	20	(新規協議中)	(新規協議中)
中国語	20	(新規協議中)	(新規協議中)
手編み	20	(新規協議中)	(新規協議中)
茶花	20	(新規協議中)	(新規協議中)

働く婦人の家生活講座

「誰かと一緒に自分をみがく」

講座名	実施期間	実施時間	募集人員	講師名	講座名	実施期間	実施時間	募集人員	講師名
遠州流茶道教室	5月6日～6月13日 毎週火曜日	18:30～20:30	10	鈴木はつえ	男の料理教室	5月15日～12月18日 月1回第3木曜日	18:30～20:30	24	三森敬子
小原流生け花教室	5月12日～9月22日 第2・4月曜日	18:30～20:30	20	中村千恵	五所川原市の自然学ぶ教室	5月17日(土)	9:00～13:00	30	木村 啓
水墨画教室	5月14日～6月25日 毎週水曜日	18:30～20:30	20	渋谷拓城	郷土料理教室	5月24日(土)	9:30～12:30	32	千葉彩子

くらしと趣味の教室

感動・創造・ スーパートライ!

- ▶ 対象 市内に住所、又は勤務する勤労青少年でおおむね15歳～30歳までの男女
 - ▶ 受講料 無料(但し材料費は本人負担)
 - ▶ 受講時間 18時30分～20時30分
 - ▶ 期間 前期 5月13日(火)～7月18日(金)まで
 - ▶ 申し込み締め切り 5月10日(土)まで
 - ▶ 申し込み 勤労青少年ホーム ☎34-3602
- ※ 下記教室のほか、ホーム利用者が自主的につくったテニス、バトミントン等7つのサークルもあります。皆さんも参加してみませんか。
- ▶ 募集内容

曜日	教室名	定員	回数	内容
火	陶芸	15	10	あなたの作品で生活にうるおいを
	茶道	15	10	お茶の基本を学び心を豊かにしませんか
	はがき絵	15	10	やさしさあふれる草花の絵をお便りに
水	社交ダンス	15	10	気軽にステップを楽しみませんか
木	着付け	15	10	ポイントを習得して和服に親しみませんか
	いけばな	15	10	お花の優しさをあなたの囲りに
	筆ペン字	15	10	手軽に筆ペン字にチャレンジしてみませんか
金	組ひも	15	10	基本を習ってあなたのセンスを生かしませんか
	手芸	15	10	小物から洋服にも応用してみませんか

- 受講資格 市内に住所又は職場を有する方
- 受講料 無料、但し材料費は実費負担
- 申し込み・問い合わせ先
五所川原市新町 働く婦人の家 TEL35-8898
FAX35-8953

催 し

おはようジョギング コース走り初め会・歩こう会


市民の健康・体力の維持増進を図るため、いつでも、だれでも運動できるジョギングコースを開設いたします。

また、「歩こう会」も開催いたします。ご家族、友達、お誘い合わせのうえご参加ください。



- ◇日時 4月29日(祝日) 午前6時
- ◇集合場所 ジョギングコース(市役所裏)
- ◇コース 2,000m
- ◇服装 ジョギングのできる服装(運動靴)
- ※参加者には記念品を差し上げます。
- ◇問い合わせ
市教育委員会 生涯スポーツ課
☎35-2111 内線570

なつかしい昭和の歌サ・エ・ラと共に 国際ソロプチミスト 五所川原チャリティーコンサート

- vocal & piano 
ボーカル 菊池由利子
ピアノ 高橋 友子
- とき 5月10日(土)
開場 PM. 6:00
開演 PM. 6:30
- ところ 「オルテンシア」
コンサートホール
- チケット 前売券 2,500円
- 主催・問い合わせ先
国際ソロプチミスト五所川原
電話0173-35-6363(大村)

自衛隊幹部候補生募集

(一般/技術)

- ◇受付期間 4月17日(木)～5月23日(金)
- ◇応募資格 平成10年4月1日現在22歳以上
26歳未満の者
ただし、大学院修士課程修了者(見込者を含む)は28歳未満
- ◇試験
[第1次] 6月21日(土)～6月22日(日)
(飛行要員希望者のみ)
[第2次] 7月22日(火)～7月24日(木)
の間の1日
- ◎詳しくは、自衛隊青森地方連絡部 五所川原
募集事務所(栄町34-6) ☎35-2305
または市役所市民課 ☎内線203

自衛隊協力会へご入会下さい

五所川原市自衛隊協力会は「自衛隊と市民との相互理解と親睦を図り、自衛隊の健全な育成発展に協力する」ことを主たる目的に、各種事業を行っております。

- 申し込み 入会申込書に会費を添えてお申し込みください。
- 会費 一口 3,000円(一口以上)
- 申し込み・連絡先 五所川原市字岩木町12
五所川原商工会議所内 五所川原市自衛隊協力会事務局(☎0173-35-2121)

米軍三沢基地内大学 平成9年度就学生募集

米軍三沢基地内の大学・大学院で勉強してみませんか。

短大	セントラル・テキサス短期大学
大学	メリーランド大学
大学院	オクラホマ大学、トロイ州立大学

- ▶応募資格 日本国籍を有する以下の方
(1)短大・大学：高等学校を卒業した方またはそれと同等以上の学力があると認められる方
(2)大学院・大学を卒業した方
- ▶募集人員 50名
- ▶募集期間 3月25日～4月25日
- ▶試験 1次試験：5月11日(英語のTOEFL試験) 2次試験：6月22日(面接)
- ▶願書等の請求・問い合わせ先
(財)青森県国際交流協会
(青森市安方1-1-32 水産ビル5F
☎0177-35-2221)

学校体育施設を開放

市では、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しめる場が身近にあればと、学校教育に支障のない範囲で地域の方々に学校体育施設の開放を行っております。

1. 開放施設 (体育館及びクラブハウス)

飯詰小学校 (☎37-2135)

長橋小学校 (☎29-3011)

松島小学校 (☎34-2930)

三好中学校 (☎36-2419)

2. 開放期間 通年

3. 開放日時

平日 19:00~21:00

なお、土・日・祝日についての、利用時間は各学校によって異なりますので、直接各学校にお問い合わせください。

4. 申し込み方法

直接各学校へ申し込んでください。

◎市教育委員会総務課

☎35-2111 内線553

平成9年度

第1回粗大ゴミ申し込みについて

◎申し込みは町内会長または班長へ。

◎一世帯につき、3品目までとする。

◎出してよい物

※洗濯機、冷蔵庫、テレビ、ミシン
(一般電化製品)

※イス、テーブル(木製を除く)

※自転車、スノーダンプ、バッテリー、ストーブ(電池・油は取り除いてください)

◎名札を必ずつけてください。

◎上記以外の物は収集しません。

◎地域別の申し込み締め切り日、収集月日は

広報4月1日号に掲載してあります。

《日曜日》特別納税相談日

“どうぞご利用ください”

収納課では、平日に納税相談ができない方のために「日曜日特別納税相談日」を開催します。

また、いつでも気軽に納税相談できますので、収納課までおいでください。

◇日時 4月20日(日)

5月4日(日)

9:00~16:00

◇場所 市役所 収納課(3階)

◇問い合わせ 市収納課

☎内線433、434、435、436

7 平成9年4月15日

第3回

ふれあいチャリティーコンサート

◇日時 5月1日(木)開場18:00 開演18:30

◇会場 オルテンシア 小ホール

◇演奏者 [ハープ]小倉知香子

[津軽三味線]高橋竹山(二代目) 木下伸一

◇入場料 協賛金としてお一人様500円

※協賛金の一部を五所川原市に寄付させていただきます。

◇定員 400人

◇申し込み先 スポーツアカデミー五所川原

(米田八ッ橋1-松島小となり-)☎35-0321

おやこであそぼ

五所川原おやこ劇場

◇日程・場所

4月	16日(水)	オルテンシア
	25日(金)	コミセン栄
5月	8日(木)	働く婦人の家
	16日(金)	コミセン栄
	23日(金)	ひまわり児童館
	29日(木)	オルテンシア

◇時間 10:00~12:00

◇参加費 親子で500円(保険・おやつ・材料費)

◇問い合わせ 五所川原おやこ劇場☎34-2170

お知らせ

国民年金からのお知らせ 平成9年度の保険料が変わりました

平成9年度の国民年金保険料は

12,800円(年額153,600円)

付加保険料にも加入すると

13,200円(年額158,400円)

となりました。

4月中に1年分の保険料を一括で納めると、3,710円(付加年金加入者なら3,830円)の割引となります。ご活用ください。

問い合わせ先 国民年金係 内線211、212、213

平成9年度

相談窓口のご案内

※相談は無料で、個人の秘密は厳守します。

各相談別	開設日時	場所
交通事故相談	第2・4火曜日 10:00~15:00	親切サービス課 (市民相談室)
人権相談	毎週金曜日 10:00~15:00	
行政相談	毎週木曜日 10:00~15:00	

◇問い合わせ

親切サービス課 ☎内線220、221

五所川原市役所 ☎35-2111

市民総合健診のお知らせ

～健診申し込み受付が 始まります～

1日で全ての検診ができる「市民総合健診」を、下記のとおり実施いたします。

今年度、30歳代の女性を対象にした「レディース検診」が新たに加わりました。



健診は、あなたの健康づくりのスタートラインになります。上手に健診を受け健康管理に役立てましょう。

対象者へは今月中に健診申込往復はがきが送付されるか、保健協力員が持参いたします。ただし、昨年40歳以上の方で「毎年全ての検診を受ける」に申し込まれた方は、自動的に申し込みとなり、はがきは送付されません。

項目	成人病検診				婦人科検診		婦人の健康	
	基本健康診査	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん・結核検診	子宮がん検診	乳がん、甲状腺検診	レディース健診	
検診内容	問診 身体計測 血压測定 検尿 心電図検査 眼底検査 医師診察 血液検査	胃エックス線撮影 (透視)	便潜血反応検査 (2日分)	胸部エックス線撮影 必要により 喀痰検査	頸部細胞診 必要により 体部細胞診	視、触診検査	問診 尿検査 身体測定 血压測定 医師診察 血液検査	
検診料金	国保 無料	600円	300円	400円	無料	300円	無料	
	その他 無料	1,000円	300円	400円	1,000円	300円	無料	
70歳以上の方、生活保護世帯の方（証明書要す）、非課税世帯の方は無料です。								
対象年齢	40歳以上の男女 (S33. 3. 31までに生まれた方)			30歳以上の女性 (S43. 3. 31までに生まれた方)		S33.4.1～ S43.3.31 までに生まれた女性		
検診月日	健診モデル地区(男女) 7/1・2・31・8/1 三好 9/8・9・10 七和 9/11・12 松島		男性日 9/24・25・26 10/22・23・24 10/27・28・29・30	女性日 6/30 7/3・4・28・29・30 10/1・2・3・20・21	(申し込み後検診月日を指定いたしますが、変更もできます。)			
受付時間	7:00～9:00			12:30～13:30		9:30～ 10:00		
実施場所	モデル地区は三好、七和、松島コミュニティセンター、藻川消防センター 他地区は働く婦人の家・保健センター						※成人病検診 と同時実施	
健診申し込み期間	5月1日(木)～15日(木) (期間厳守)							
申し込み方法	<p>申し込みは、返信用はがきの希望する検診に○印をつけ、ポストに投函するか、近くの保健協力員へ届けてください。</p> <p>電話でのお申し込みは間違いのようになりますのでご遠慮ください。</p> <p>今回申し込みのあった方・昨年全検診を申し込まれている方へは健診2週間位前に、健診日程等を通知いたします。</p> <p>〈注意〉 平成9年4月から市内の医療機関でミニドック(基本健診)、子宮がん・乳がんの個別検診を受けた方、受ける予定の方は、同じ種類の検診を受けることができません。</p>							



すくすく健診

- ◆場所 働く婦人の家・市保健センター (新町バス停前)
- ◆持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	受付時間
4ヵ月児健診	平成8年12月生まれ	5月6日(火)	12:30から
1歳6ヵ月児健診	平成7年11月生まれ	5月27日(火)	12:45
3歳児健診	平成5年11月16~30日生まれ	5月15日(木)	12:15から
	平成5年12月生まれ		12:30

※お願い 4ヵ月児健診では、神経芽細胞腫検査セットを配布しますので、来れなかった方は母子健康手帳を持参のうえ、はつらつ女性課窓口にもらいにきてください。

すこやか発育相談

- ◆場所 働く婦人の家・市保健センター (新町バス停前)

	開設日	時間	内容
母と子の相談日	5月7日(水)	10:00~12:00	成長・発達相談
	5月21日(水)	13:00~15:00	母子健康手帳の節目(9~10ヵ月、6ヵ月、1歳、2歳等)の相談、育児・遊び・栄養(離乳食等)相談
		5/21の午後は予約	

※予約相談は随時、電話で受け付けています。

五所川原市はつらつ健康カレンダーについてのお詫びと訂正

- i) 3歳児健診の受付時間
12:30~12:45(誤) → 12:15~12:30(正)
 - ii) 個別基本健診(ミニドック)の受託医療機関 中村内科医院の電話番号
35-2598(誤) → 35-3598(正)
- 以上、お詫び申し上げます。
お間違えのないようによりしくお願い致します。

9 平成9年4月15日



テーマ：
こんなおやつは
ヘルシーです！

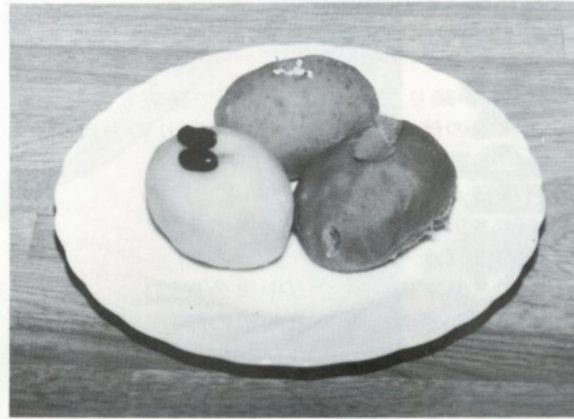
五所川原市食生活改善委員会

三色おはぎ風

材料 (12個分)

芋あん
さつまいも 400g
砂糖 60g
牛乳 1カップ
塩 ひとつまみ
食紅、抹茶 各少々
白ゴマ、いんげん甘納豆
小豆甘納豆

甘さをひかえて、牛乳をプラス。豆類を使っているので食物繊維も豊富！骨を丈夫にし、便通にも良く、年齢を問わず誰にでもおすすめの和菓子です。



- 作り方：① さつまいもは、皮をむき、1cm角に切り、水に放してアク抜きし、鍋に入れ、砂糖、牛乳、塩を加えてやわらかく煮る。
② 熱いうちに裏ごしし、3等分する。1単位にあんに食紅、1単位に抹茶を茶こして(分量外の砂糖も同量混ぜて)ふる。
③ ご飯を30gの12コに分け、丸め、あんで包みます。白いあんには小豆、抹茶には白ゴマ、ピンクあんには白いんげんをのせる。

献血のご案内

献血にご協力いただいた方には、健康管理に役立つ血液検査結果を約2週間後に親展にてお送りいたします。

期日	時間	場所
4月24日(木)	9:30~11:30	小曲農村婦人の家前 協賛 赤十字奉仕団 小曲分団
	12:30~14:30	東北電力五所川原 営業所 駐車場
	15:00~16:30	青山荘前

五所川原市役所 ☎35-2111

今月のおまつり

～梅 春光に舞い 今蘇る平安の調べ～

第8回 ごしょがわら北限の梅まつり

会期 4月21日(月)～5月5日(月)

会場 津軽フラワーセンター梅林(市内神山)

☆イベント

○4月21日(月)

10:00 開会式(津軽フラワーセンター)終了後、
幼稚園コンサート

10:00 茶会〈裏千家〉(曲水の館)

○4月25日(金)

10:00 民謡・手踊り発表会(津軽フラワー
センター)

*民謡・手踊りをカラオケ気分で発表しませんか。
三味線の伴奏があります。手踊りの方はテープ
を持参願います。

○4月26日(土)

13:00 川柳大会(働く婦人の家)

○4月29日(水・祝)

10:00 県下俳句大会(中央公民館)

邦楽のつどい(曲水の館)

親子宝探し大会(津軽フラワーセンター)

○5月3日(土・祝)

10:00 茶会〈遠州流〉(曲水の館)

13:00 長橋地区芸能発表会(津軽フラワー
センター)

○5月4日(日)

10:00 県下短歌大会(中央公民館)

“ミス津軽平野”撮影会

(津軽フラワーセンター)

10:00 茶会〈表千家〉(曲水の館)

☆出場者・作品募集

◇親子宝探し大会 4月29日(水・祝)10:00開始
(津軽フラワーセンター)

・参加資格(親子であればどなたでも出場可)

・参加料(無料)・賞品(参加者全員)

・受付(9:00 先着100組)

◇小学生図画コンクール

・テーマ(梅若しくは春の花に関連するものであ
れば自由)・応募資格(小学生児童)

・応募方法(画用紙「四つ切り大」。裏面に学校名、
学年、氏名、テーマを明記してください。)

・締め切り(5月31日)

◇写真コンテスト

・テーマ(風景の部・人物の部とし津軽フラワーセン
ター及び梅まつりのイベントに関するものであれば自由)

・応募方法 ①カラー、モノクロとも四つ切りプ
リント(ワイド四つ切り含む)組写真可、未発表の
もの ②応募作品には画題、住所、氏名、電話番
号を明記した事務局で作成の応募票を裏に貼付
(応募作品は入選・入選外でも返却致しません)

③入賞作品のネガを提出していただき、著作権は観光
協会に帰するものとします・締め切り(5月31日)

○小学生図画コンクール及び写真コンテストの作品展示
は、7月5日(土)6日(日)、中三デパートで行います。

☆申し込み・問い合わせ先・(社)五所川原市観光協会

☎0173-35-2111(内線391)FAX0173-35-3617

東北で2番目の五所川原市『^{きよく すい えん}曲水の宴』

日時 5月5日 13:00

場所 津軽フラワーセンター

福岡県太宰府
天満宮の曲水の宴



「曲水の宴」は、今から約1700年前中国で始まり、わが国へは、約1600年前に伝えられた観梅遊園行事です。「十二単の姫」、「衣冠束帯の殿上人」、「小桂の女房」に扮した参宴者が「曲水の流れ」の畔に坐し、水上から酒を満たして流れてくる盃が、自分の前に来るまでに和歌を一首つくり、盃の酒を飲み干した後、和歌をしたためた短冊をその盃に乗せて流し、そして和歌を披露し合う宴です。梅の花びらが舞い、琴の奏でられる中で行われるこの雅な宴は、古来宮中をはじめ各地で行われたと言われています。一昨年、津軽フラワーセンターに平等院鳳凰堂をイメージした管理棟である「曲水の館」が竣工、昨年、その下に「曲水の流れ」が完成しましたので、ここを会場に、当市でも「曲水の宴」を行うこととしました。市民の皆様にも、いっとき遠い昔の王朝文化に浸りながら、伝統文化を偲んでいただきたいと思っておりますので、多数の方々のお出でをお待ちしております。

問い合わせ 市教育委員会総務課 ☎35-2111 内線552・553