

ごまがわら

広報

平成9年



シンボルマーク

3.15 No.875

人口と世帯

2月28日現在 ()内は前回比、男23,964(+13) 女26,606(+1) 計50,570(+14) 世帯17,504(+1)



市長賞を受賞した村田豊さん

希望に満ちて看護の世界に
飛び立つ

五所川原市立高等看護学院卒業式



先輩おめでとうございます(花束贈呈)

三月一日、五所川原市立高等看護学院(山形明義学院長)の卒業式が同学院で行われ、看護婦・看護師の卵たち二十九名が看護の世界に巣立ちました。式には、在校生や父母ら約百五十人が列席し、山形学院長が卒業生一人ひとりに卒業証書を手渡し、「チャレンジ精神で看護に頑張ってください」と式辞を述べた後、佐々木市長が「患者さんの気持ちを大切に思いやりのある看護を心掛けてください」と励ましました。在校生の花束贈呈に引き続き、卒業生を代表し村田豊さんが「広く世界に目を向け人々に貢献できるように責任ある態度で臨みます」と答辞を述べました。高等看護学院は昭和四十一年に開設以来これまでに六百三十名余りの卒業生を送り出しています。

女性の力で農家を豊かに

第六回 二十一世紀むらづくりパネルディスカッション



市と市むらづくり塾主催の第

六回二十一世紀むらづくりパネ
ルディスカッションが二月十九
日、オルテンシアで「新しい家
族経営を考える―主役を演じる
女性たち―」をテーマにして農
家の主婦や農業関係者ら約百人
が出席し行われました。

初めに新潟県の農事組合法人
大潟ナショナルカントリーの竹
田尚子さんが実践報告をしまし
た。

この後、菅勝彦氏をコーディネ
ーターにむらづくり塾の戸澤
一光塾長をアドバイザーにシン
ポジウムを行い、Vicウーマ
ンとして海外研修を経験した市
内の農家斉藤久子さん、小笠原
ふじ江さん、小野列子さん、小
田桐絹子さんがスライドを交え
外国の農業の現状を紹介しまし
た。

四人の方々は、海外研修の成
果を次のように語りました。

(斉藤) ヨーロッパの人々
の古いものを大切にする姿勢と
自分が明るくふるまうことが明

るい農家経営につながる。

(小笠原) 農業を愛する気持
ちはアメリカの女性も同じ、女
性が積極的に経営に参加し意見
を述べることが家族のつながり
を深める。

(小野) 外国のグリーンツ
ーリズムの取り組みを見て五所
川原でも農家所得につながるよ
うにしたい。

(小田桐) ニュージールランド
の懸命に働く農家婦人の姿を見
てかけがえない財産をもてた。
と発言し、いずれも意欲を持
って働ける条件づくりが必要と
主張しました。

・Vicウーマンとは、
Village Conductor Woman
の略称で、「地域のよりよい『農
とくらし』を指揮する女性リー
ダー」を意味し女性の地域活動
の中心的役割を果たしている。
(青森県知事が任命)

アイデア作品がいっぱい!

農村女性さわやか活動交流会

日頃実践している知識、技術
を交換することを目的に二月二
十五日「農村女性さわやか活動
交流会」が市中央公民館で行わ
れました。

交流会は、五所川原地区生活
改善グループ連絡協議会(奥瀬
ミキ会長)が主催し五所川原、
鶴田、板柳の農業に従事する女
性約百人が参加しました。

はじめに、農業者が夫婦、親
子の家族間で「協定」を結び、
労働貢献度に見合った給料を妻

や嫁、子供に支払う家族経営協
定を報告し新しい家族関係のあ
り方について考えました。

この後、「切り干し大根ごは
ん」「鮭の漬物」の調理実演が
行われ、参加者は熱心に学んで
いました。

会場では、古いジャンパーで
作ったリュックサックやタオル
ケットを使用したガウンなどア
イデア豊かな作品を展示し、参
加者の目を引いていました。



調理の実演講習

「ゴニンカントランプ世界選手権大会」

あおもり活性化大賞奨励賞受賞



実行委員の皆さん 左から木村さん、佐々木さん、神さん、山口さん、長内さん

二月二十五日、第九回あおもり活性化大賞の発表と授与式が青森市のホテル青森で行われ、本市で行われている「ゴニンカントランプ世界選手権大会」があおもり活性化大賞奨励賞（こだわり文化賞）を受賞しました。

あおもり活性化大賞は、青森県市町村活性化対策協議会（会長・佐々木誠造青森市長）の主催で、県内各地で行われている地域活性化への取り組みを表彰し、今後一層の活躍と県民意識の高揚を図ることを目的に行われているものです。

今回の受賞は、本大会の活動が、地域の特性を生かした創意と工夫に富む自主的な取り組みとして将来的な発展が期待されることが認められたものです。

「ゴニンカントランプ世界選手権大会」は、五所川原商工会議所が、津軽だけに伝わるトランプゲーム「ゴニンカン」のおもしろさを全国に発信し、地域の活性化を図ることを目的に、平成七年から開催し、今年の第三回大会は、一月十九日に市民体育館で県内からの多数の参加者により盛大に開催されました。

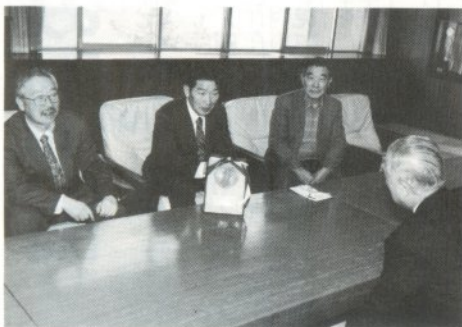
また、英語版のルールブックを作成し、国際的な大会へと発展させるべく積極的なPR活動を展開しています。

県芸術文化報奨

川柳岩木吟社 受賞

優れた創作活動を称える平成八年度の青森県芸術文化報奨を受賞された川柳岩木吟社（菊池富美雄代表）の皆さんが三月五日、市役所を訪れ、佐々木市長に受賞を報告しました。

佐々木市長は、「受賞おめでとうございます。今後とも五所川原の文化発展のため頑張ってください。」とお祝いしました。菊池代表は、「結成六十年目の節目の年に受賞でき大変光栄に思います。これで川柳が文化として認められました。川柳をやっているものとして大変うれ



報告する菊池代表（左から2番目）

しい。特に基盤を確立してくれた前代表の小山吉朗さん（昭和六十二年死去）が吉報を一番喜んでくれるものと思います。」と語っていました。

川柳岩木吟社

昭和十二年に西北地区の川柳社が合同して結成。戦後一時中断したものの昭和三十八年に再結成し毎月一回の例会を開催するとともに会報「いわき」を発行し現在四百十号を数える。

また、県下川柳大会などを催し川柳の普及に努めている。



四一〇号目の会報「いわき」

西北五地区エネルギー

問題懇談会

ストローブ列車で

講話会と演奏会

二月二十五日、津軽鉄道のストローブ列車内において西北五地区エネルギー問題懇談会（川村恒儀会長）主催の二月講話会並びに演奏会がにぎやかに行われました。



車内ではストローブでポッカポカ

同懇談会は毎年二回講演会を開催しているもので、今回は講師に市内桜田の笠井実氏を迎え「力について」をテーマに実施体験を交えエネルギーについての講話しました。

その後、津軽三味線を柳澤利佳さん、ギターを斎藤治さんが演奏し、大勢の参加者を魅せていました。

Vリーグ女子公式戦

初開催

アタックブロック

大熱戦

二月二十一日、バレーボールの第三回Vリーグ女子公式戦・五所川原大会が市民体育館で行われました。

Vリーグ発足後、本県では初の公式戦開催とあって、吹雪にもかかわらずファンや市民など千五百人が会場に詰めかけ日立がフルセットの末、後期首位のNECを破るなど白熱した好ゲームを繰り広げ観客は迫力あるプレーに声援を送っていました。



日立対NEC戦

誕生会にくるみ園慰問

五所川原東日流ライオンズクラブ

五所川原東日流ライオンズクラブ（坂本義正会長）の会員三十五名が二月二十五日、お菓子や果物を持参して市立養護老人ホームくるみ園を慰問し歌や踊りを披露しお年寄りたちと交流を深めました。

このクラブの慰問は、毎年行っているもので今回で八回目になります。入園者の皆さんは佐々木セツさんの歌謡や珍田ヤチエさんの



ライオンズクラブ会員による手踊り

一戸功三さんの踊りが始まると拍手を打ったり、熱心に踊りを見て盛んに拍手を送っていました。

この日は、入園者の誕生会も行われ、会員らはそばなどを振る舞いながら一緒に祝いしカラオケなどで楽しんだ後、全員で「また会う日まで」を合唱しライオンズクラブの皆さんは、来年も慰問することを約束しました。



踊りに見とれるお年寄り

善意の花かこ

どうもありがとうございます



- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- ◎津軽野保育園（渋谷守夫園長）
- ◎慰問（園児六十名による歌披露、寄贈（手作りひな人形）。

◎五所川原市教育振興会へ

◎匿名 〓四万三千元。

◎五所川原市社会福祉協議会へ

◎五所川原第四中学校生徒会（対馬大陸代表） 〓一万円。

◎ペンバートン・アンドレア（前五所川原市外国語指導助手） 〓五千八百三十二円。

◎五所川原市へ

◎三好中学校創立五十周年記念実行委員会（岡元久会長）

〓寄贈（校門一式）。

◎五所川原市美術館建設促進期成会へ

◎宝古堂美術株式会社（山田春雄代表取締役・東京都） 〓百万円。

- 〓五所川原市美術館建設促進期成会へ
- 〓宝古堂美術株式会社（山田春雄代表取締役・東京都） 〓百万円。



知識を深め元気に卒業

平成八年度 北辰大学閉講式

北辰大学（主催・市教育委員会）の平成八年度閉講式が三月五日、市中央公民館で行われました。

この大学は、市内の六十歳以上の人を対象に現代社会に適應できる新しい知識を身につけ、生涯学習や親睦を深める目的で開設され、今年で二十四年目を迎えます。

本年度は、昨年の六月に開設され毎月一回学習会が行われ福祉、経済、健康管理などの講座

を開きこの日で終了しました。

閉講式には、約二百名が出席し学習の出席日数によりそれぞれ卒業証書、修了証書、特別賞、皆勤賞などが授与されました。

続いて、生徒を代表し卒業生の太田つゑさんは、「三年間、みんなが元気でやってこれたかった。ここで学んだことを糧にし楽しい生活を送れるよう頑張ります。」とお礼の言葉を述べ、全員で北辰大学校歌を斉唱し式を締めくくりました。



北辰大学校歌を斉唱する生徒ら

「電話お願い手帳」「ふれあい速達便」

NTT五所川原支店 市へ寄贈

三月三日、NTT五所川原支店の鈴木悟支店長が市福祉事務所を訪れ耳や言葉の不自由な方のお役に立てていただきたいと「電話お願い手帳」と「ふれあい速達便」を各百冊贈呈しました。

手帳は、「わたしは耳や言葉が不自由です・タクシーを呼んでください」などのカードが添えてあり本人に代わって電話をかけてもらうときに提示するも



市に寄贈する鈴木支店長(左)

ので、速達便は、用件を書き込んでそのまま送れるファックス用紙です。どちらも、耳や言葉の不自由な方にとっては大変重宝するものです。

市では、早速同席した村田五所川原ろうあ協会長に手帳と速達便を贈りました。

また、この手帳と速達便がほしい方は福祉事務所にご連絡ください。

次のようなカードを見たら代わりに電話をかけてください。

わたしは耳や言葉が不自由です

タクシーを呼んでください

わたしの名前 _____

住 所 _____

FAX番号 _____

電話番号 _____

カード

お話し相手が見つかりませんが、わたしのかわりに電話をしてください

お願い手帳

手話通訳者を派遣します

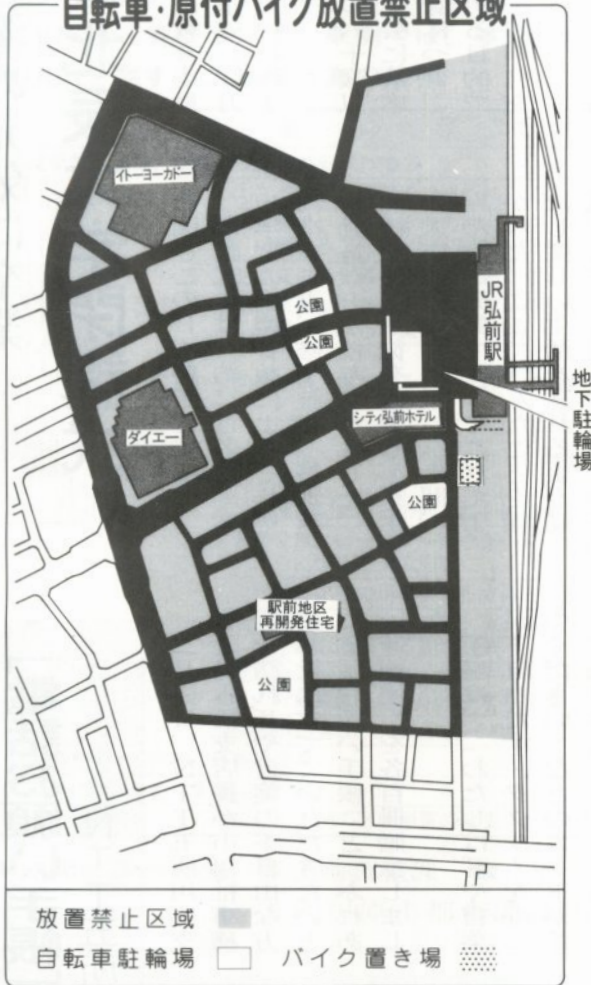
市では、聴覚や言語障害のため会話に困っている方に今年一月から福祉事務所に手話通訳者を配置しました。

この通訳者は病院、学校、銀行など公共施設を利用する場合派遣しますのでどうぞご利用ください。

利用時間
毎週月曜日～金曜日
八時三十分～十六時四十五分
申し込み問い合わせ先は
福祉事務所福祉課
電話三五二二一一 内線五四三

弘前の駅前は自転車や原付バイクの放置禁止区域です！ 自転車・バイクは駐輪場に置きましょう

自転車・原付バイク放置禁止区域



自転車等放置禁止区域標識

この標識は、自転車等放置禁止区域に指定された歩道や広場などに設置されており、この区域内に自転車や原付バイクを放置しないで下さいという意味です。ここに放置すると撤去されます。



○ なぜ放置はダメなの？

放置された自転車や原付バイクは、歩行者の通行の妨げとなり、子供や体の不自由な方には大変危険です。また、緊急時には障害となったり、弘前の街の美観を損ねたりします。

○ そこで弘前市では…

弘前の玄関口であるJR弘前駅前周辺を「弘前市自転車等の放置防止に関する条例」に基づいて、**放置禁止区域**に指定し、自転車や原付バイクの放置防止の強化を図りますので、ご協力をお願いいたします。

○ 禁止区域内に放置したら？

警告 シールをはりつけて警告します。

↓ (即日)

撤去 警告後も放置されていると撤去します。

↓
保管 城西大橋下の保管所へ撤去・保管して告示するとともに、所有者へ引き取りに来るよう通知します。

↓
返還

返還には撤去・保管に要した費用が必要となります。

撤去・保管費用

- ・自転車 1台 2,000円
- ・原付バイク 1台 3,000円

↓
処分

引き取りのない自転車は、処分します。

弘前駅前地下に自転車1,700台収容の駐輪場が4月21日午前11時 オープン

弘前駅前駐輪場の利用について



利用できる時間

午前6時30分～午後10時40分

※営業時間外は、地下道を通して駅裏の無料駐輪場をご利用ください。

利用できる車種

二輪又は三輪の自転車

※バイクはバイク置き場をご利用ください。

利用料金

自転車1台

一時利用	定期利用	
	1か月	3か月
100円	2,000円	5,000円

利用方法等

- ・一時利用
券売機で一時利用券を購入し、自転車の見やすい箇所(ハンドル)に取り付け、指定の場所に駐車してください。
- ・定期利用
1. 利用承認申請書を提出し、承認証の交付を受けてください。
2. 承認証で券売機から定期利用券を購入し、自転車の見やすい箇所(後輪泥除け部分)と承認証の裏面にはりつけ、指定の場所に駐車してください。
3. 承認証は常に携帯し、係員から請求があった場合は提示してください。
- ・注意事項
駐輪場内での事故や盗難等については一切責任を負いがねますので、必ずカギをかけてください。

課税台帳の縦覧を！ あなたの固定資産を 確認してください

市では、平成9年度固定資産課税台帳を次の日程により縦覧に供します。縦覧とは、固定資産（固定資産税、都市計画税）の課税の基礎となる価格等を、納付書をお送りする前に、あらかじめ所有者に確認していただくため、期間(20日間)を設け、課税台帳を無料でご覧いただける制度です。

昨年中に土地・家屋を所有権移転された方、また、家屋を新築・増築・取りこわしされた方は、必ず縦覧しましょう。ただし、縦覧期間以外でもご覧になれますが有料となります。ご覧になった事項及び価格などに不服がある場合は、4月2日(水)から5月1日(木)までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。

なお、平成9年度は、3年に一度行われる評価替えの年であり、評価額が変わります。また、路線価等の公開もしていますのでご覧ください。

◇縦覧期間 4月2日(水)～4月21日(月)
(ただし、土・日は除きます。)

◇縦覧場所 市役所 税務課(3階)

※詳しいことは、税務課へどうぞ

☎内線 4 2 2 ・ 4 2 3

平成9年度「みんなの教室」 お・知・ら・せ

中央公民館では、「みんなの教室」を年間各15回開講しています。今年度は300名の方々が、「スポーツ・生け花・茶道・書道・籐手芸・着付・洋裁・盆栽・日本舞踊・料理・パッチワーク・英語」の12教室を受講いたしました。

平成9年度は新たに2教室を追加し、14教室で5月中旬から同様にスタートいたします。あなたも、健康で豊かな人生のために始めませんか。

あなたのチャレンジしたい講座をハガキかファックスで教えてください。新年度の受講募集は市広報4月15日号でご案内いたします。

◎問い合わせ 市中央公民館

☎ 35-6056

FAX 35-6058

お知らせ

国民健康保険被保険者証の更新

対象地区	月日	時間	更新場所
姥苅・稲実・広田・セツ館 湊・湊団地・みどり町	3月17日 (月)	9:00 ～16:00	市役所2階 ロビー
栄町・田町・蓮沼・不魚住 元町・鎌谷町・烏森 下り枝・八重菊・一ッ谷 新町・柳町・岩木町・本町 小曲	3月18日 (火)	9:00 ～16:00	市役所2階 ロビー
東町・大町・旭町・雛田 敷島町・上平井町 中平井町・下平井町・錦町 幾世森・寺町・柏原町 松島町	3月19日 (水)	9:00 ～16:00	市役所2階 ロビー
幾島町・末広町・新宮町 蘇鉄・芭蕉・川端町 布屋町・新宮・長橋橋元 弥生町・若葉	3月21日 (金)	9:00 ～16:00	市役所2階 ロビー
期間中に更新できなかった人 (全区域) 日曜更新を設けます。但し、 ①遠、②学、異動等の手続き はできません。	3月23日 (日)	9:00 ～16:00	市役所2階 国保年金課

※ 各支所地区で期日に更新できなかった人は、3月21日正午までは各支所で更新できます。3月23日以降は市役所国保年金課で更新します。

◎問い合わせ

国保年金課 ☎内線 2 1 4 ・ 2 1 5

働く婦人の家 研修会

◇講演 「高齢者社会と女性たち」

松浦万里子 氏

(青森県社会福祉協議会副部長)

◇日時 3月22日(土) 13:00～15:00

◇場所 働く婦人の家 3階小ホール

◇問い合わせ 働く婦人の家

☎ 35-8898

FAX 35-8953

○主催 働く婦人の家利用者会

○後援 五所川原市

～安らぎの緑の景観 未来まで～

青森県景観条例に基づく大規模行為の届出制が3月26日からスタートします。

大規模な建築物の建築などの行為（大規模行為）は、周辺の景観に大きな影響を与えるため、特に、周囲の自然や町並みなどの景観との調和に配慮する必要があります。このため、このような大規模行為について、条例では、事前の届出制度（大規模行為の届出制）を定めています。

■届出を要する大規模行為の規模

行為の種類	規模	
①建築物の新築、増築、改築、移転又は撤去	高さ13メートル又は建築面積1,000平方メートルを超えるもの	
②工作物の新築、増築、改築、移転又は撤去	①さく、塀、擁壁その他これらに類する工作物	高さ5メートルを超えるもの
	②鉄筋コンクリート造の柱、鉄柱、木柱その他これらに類する工作物（④の支持物に該当するものを除く。）	高さ13メートルを超えるもの
	③煙突、排気塔その他これらに類する工作物	高さ13メートルを超えるもの
	④電気供給のための電線路又は有線電気通信のための線路（これらの支持物を含む。）	高さ20メートルを超えるもの
	⑤物見塔、電波塔その他これらに類する工作物	高さ（当該工作物が建築物と一体となって設置される場合は、地盤面から当該工作物の上端までの高さ）13メートルを超えるもの
	⑥広告板、広告塔その他これらに類する工作物	高さ（当該工作物が建築物と一体となって設置される場合は、地盤面から当該工作物の上端までの高さ）13メートル又は表示面積の合計が15平方メートルを超えるもの
	⑦彫像、記念碑その他これらに類する工作物	高さ13メートル又は築造面積1,000平方メートルを超えるもの
	⑧観覧車、コースター、ウォーターシュートその他これらに類する遊戯施設	高さ13メートル又は築造面積1,000平方メートルを超えるもの
	⑨自動車車庫の用に供する立体的施設	高さ13メートル又は築造面積1,000平方メートルを超えるもの
	⑩アスファルトプラント、コンクリートプラントその他これらに類する製造施設	高さ13メートル又は築造面積1,000平方メートルを超えるもの
	⑪石油、ガス、穀物、飼料その他これらに類するものの貯蔵又は処理の用に供する施設	高さ13メートル又は築造面積1,000平方メートルを超えるもの
	⑫汚物処理施設、ごみ焼却施設その他これらに類する処理施設	高さ13メートル又は築造面積1,000平方メートルを超えるもの
③建築物又は工作物の外観の変更	上記の規模を超える建築物又は工作物の外観面積の2分の1を超えるもの	
④屋外における物の集積又は貯蔵	高さ5メートル又は面積1,000平方メートルを超えるもの	
⑤鉱物の掘採又は土石の採取⑥土地の区画形質の変更⑦水面の埋立て又は干拓	面積3,000平方メートル又は法面の高さ5メートルを超えるもの	

●お問い合わせ先 県企画調整課 ☎0177-22-1111（内線2156・2157）
五所川原市都市開発課 ☎35-2111（内線323）

フォークリフト運転技能講習会

- ◇講習対象 最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務
- ◇開催日時 4月7日～11日（5日間）
9：00～17：00
（但し、大型特殊免許所有者は、2日間の受講です）
- ◇開催場所 ・学科 （社）西北労働基準協会
2階 会議室
（新宮町84-5）
・実技 （株）五所川原中央青果構
内（広田字柳沼61-1）
- ◇受講資格 満18歳以上の者
- ◇受講料
（1）大型・普通自動車免許を有する者
31,200円
（テキスト代1,200円を含む）
（2）大型特殊自動車（カタピラ限定付きを除く）免許を有する者
11,200円
（テキスト代1,200円を含む）
- ◇締め切り 3月28日か定員80名に達し次第締め切ります。

玉掛技能講習会

- ◇講習対象 つり上げ荷重1トン以上の玉掛業務
- ◇開催日時 4月2日～4日（3日間）
9：00～17：00
- ◇開催場所 ・学科 （社）西北労働基準協会
2階 会議室
（新宮町84-5）
・実技 斎勝建設（株）構内
（太刀打字早蕨98-4）
- ◇受講資格 満18歳以上の者で、1トン以上の玉掛の補助作業又は1トン未満の玉掛作業のいずれかを6ヵ月以上従事した経験を有する者。
- ◇受講料 14,700円
（テキスト代1,700円を含む）
- ◇締め切り 3月24日か定員80名に達し次第締め切ります。

◎申し込み・問い合わせ

（社）西北労働基準協会（新宮町84-5）

☎35-6336

※ 毎週土・日曜日は休業日

スポーツ医事相談室

スポーツ選手や愛好者で、スポーツ障害や健康管理についてスポーツドクターの指導助言を受けたい方のために、スポーツ医事相談室を開設いたしますのでお気軽にご利用ください。相談料は無料です。

◇日時 3月27日(木)・4月3日(木)

15:00～17:00

◇場所 市保健センター(市働く婦人の家)

◇申し込み先 市教育委員会生涯スポーツ課

☎35-2111 内線570

FAX 34-3192

※事務局に申込用紙がありますので、ご記入の上提出してください。

◇申し込み締め切り 3月24日(月)

募 集

平成9年度

少年銃剣道教室

受講生募集

◇募集生徒 小学校1年生から中学生、高校生まで(男女を問いません)

◇募集受付日 4月5日(土)

13:00～14:00

◇受付場所 市民体育館(サブ体育館)

◇練習期間 4月から11月まで

毎週水・木曜日

16:00～18:00

◎受講は

いつでも受付いたします。

～一度見学においでください～

◇問い合わせ

☎35-2340、34-9467

工藤 常四郎

☎53-2263 工藤 勇 蔵

☎35-4138 対馬 安 雄

主 催/五所川原銃剣道協会

後 援/五所川原市教育委員会

(財)五所川原体育協会

学校体育施設を開放

地域住民の日常生活におけるスポーツ活動の場として学校体育施設を開放します。

◇開放施設(体育館)

五所川原小学校

南小学校

中央小学校

五所川原第一中学校

五所川原第三中学校

三好中学校



◇開放期間 4月1日～12月19日

◇開放時間 18:00～21:00

◇利用申し込み 5名以上のグループ、団体、クラブ等とし原則としてスポーツ安全保険等に加入済の方

◇申し込み期限 4月25日(金)まで

※必ず下記まで連絡してください。

◎市教育委員会 生涯スポーツ課

☎35-2111 内線570

＝小さな掛け金・大きな補償＝

スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、グループの皆様や指導者の方々が安心して活動できるように、傷害保険と賠償責任保険および共済見舞金を組み合わせた総合補償制度です。スポーツ活動だけでなく、コーラス、料理教室などの文化活動も対象となります。

＝万一の事故に備えて

ぜひこの保険にご加入を！＝

□受付期間 平成9年3月1日より

□保険期間 平成9年4月1日

～平成10年3月31日

□掛 金 中学生以下の団体 400円

大人の団体 1,300円

□補 償 金 入院 1日につき 4,000円

通院 1日につき 1,500円

※この他、老人クラブ団体、実業団連盟の加入も扱っています。

◎問い合わせ

●(財)スポーツ安全協会青森県支部

(青森市大字安田字近野234-7)

☎0177-82-6984

●五所川原市教育委員会 生涯スポーツ課

☎35-2111 内線570

第7回「青森県青年の船」

～未来への出航 無限の可能性を求めて～

◇実施期間 9月1日(月)～12日(金)

[12日間]

◇訪問国及び訪問先

大韓民国(釜山・ソウル・仁川)

中華人民共和国(天津・北京)

◇募集人員 15名(県全体350名)

◇募集期間 4月1日～30日

◇経費 参加者負担金160,000円
(一人当たり総額631,000円、
うち県市負担471,000円)

◇応募資格 市内に住所を有し、概ね20歳
から35歳まで

◇申し込み・問い合わせ

市中央公民館 ☎35-6056

五所川原女声コーラス



団員募集

◇対象者 どなたでも(経験がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫!!)

◇練習日時 毎週木曜日
10:00～13:00

◇練習場所 市中央公民館 2階音楽室

◇問い合わせ

☎35-3110 (兼平民子 [指揮者])

☎33-1501 (安斉郁子 [代表])

太極拳・気功同好会

会員募集

◇練習日 毎月第2・第4木曜日
19:00～20:30

◇場所 市中央公民館

◇講師 楠美祥雄先生
(青森県太極拳協会会長)

◇申し込み・問い合わせ

[昼] ☎37-3533 (花・とあえ)

[夜] ☎35-4265 (長内慧子)

『女性のための 電気教室』

受講生募集

◇開催日 4月から12月まで(8月除く)の
毎月第3木曜日

◇時間 10:00～12:00

◇会場 東北電力(株)五所川原営業所
(田町113-1)

◇講座内容 電気の基礎知識、電気料金のし
くみ、機器の組み立て、料理、施設見学
会、住宅見学会、菓子づくり

◇募集人員 30名
(定員になり次第締め切ります。)

◇申し込み方法 当社お客さまサービス課へ
電話でお申し込みください。

☎35-2151 内線335

平成9年度 日系社会青年ボランティア募集

日系社会青年ボランティアとは……

中南米地域においてそれぞれの国の国づくりのために大きな力となっている日系人社会及び周辺地域の一層の発展を図るために、優秀な技術と奉仕の精神に富んだ日本の青年を3年間派遣する制度です。

■派遣先 アルゼンチン、ボリビア、ブラジル、チリ、コロンビア、ドミニカ共和国、メキシコ、パラグアイ など

■受入機関 日系人社会の公共団体 など

■応募資格 満20歳以上39歳まで
高校卒業以上、日本国籍

■選考 (第1次選考) 筆記試験(専門技術、英語)、適性試験
(第2次選考) 面接(人物、専門技術)、健康診断

■派遣期間 3年間(延長不可)

■主な職種(平成8年度の例)

[農林水産] 食肉加工・食品加工・
農業機械修理

[工業技術] 重機械整備・電気技術

[教育文化] 日本語教師・団体事務・
幼稚園教師・児童教育 など

[医療福祉] 看護婦・社会福祉士・
保健婦・臨床検査技師

■事業団からの支援

①旅費(往復)、派遣前訓練費用

②現地生活費など

③福利厚生費(労災保険特別加入、災害補償制度、共済会)

■募集期間及び人員 4月15日～5月31日
(平成8年度は50名募集)

■募集説明会 5月12日(月)18:30～20:30
(青森市)アスパム 7階

◎問い合わせ 国際協力事業団東北支部
☎022-223-5151 F A X 022-227-3090



今回は、お料理好きで、NHKきょうの料理大賞部門賞を受賞したこともあるという今さんに、健康づくりについて聞いてみました。



今 サカエさん

(高野字柳田)

今さんの日課は、朝5時の起床に始まりまず。家族8人分の洗濯、朝ご飯、掃除と、とにかく動き回るそうです。もちろん夏場は農作業もあって、大忙しだそうです。踊りも好きで週一回は仲間と楽しく踊り、とにかく体を動かしているの、周囲の人から「おめだば、一生ボケないよ」と言われるそうです。

お料理好きになったのは、七和農協婦人部学習会で楽しく覚えることができ、その後、七和農協まつりに色々工夫した料理を出品したところ、組合長から表彰されたことがきっかけとのこと。「今でもこの賞状が宝物です」と今さんは振り返る。教わった料理をそのまま作るより、そこから考えるのが好きで、自分のものにしていく今さんは、工夫名人ともいえます。そして、工夫の一品“枝豆入りのごまおこわ”を『1994年NHKきょうの料理大賞』に自分から応募し、見事『とおきのご飯もの東ブロック代表』となり、全国大会で部門賞を獲得しました。「今年、もう一回挑戦してみよう」と今さんは目を輝かせています。実は4回目の挑戦で受賞しているので、これが5回目の挑戦となります。家族や周囲の人に食べてもらうのが好きで、それが張り合いになって楽しみなのだそうです。7月の応募へ向けて今さん頑張れ!

今さんからの一品紹介



(大根のビール漬)



大根5kg、ビール500cc、砂糖500g弱、酢200cc、塩150g、鬼がらし15g。
1cm半月切り。4～5日で食べられる。

シルバー人材センターからの お・知・ら・せ

●会員資格の更新

現在センターに登録している会員の方は、3月31日で資格が切れます。引き続き更新を希望される方は、年会費1,000円をご持参のうえ、3月21日以降に事務局まで。

●会員募集

＝60歳以上で、

まだまだ元気だから働きたいという方
年会費1,000円と写真、通帳(郵便局)をご持参のうえ、事務局まで。

(財)五所川原市シルバー人材センター
(岩木町12-福祉事務所2階-)
☎34-8844

くるみ園(老人ホーム)

入所者作品展覧会

◇日時 3月19日(水)
10:00～15:00

◇場所 養護老人ホーム くるみ園
(幾世森165-1)

——展示作品を即売いたします——

当日は、食堂で模擬店(うどん、生そば、ケーキセット)を開いております。
皆様お揃いでおいでください。



すくすく健診

- ◆場所 働く婦人の家・市保健センター
- ◆受付時間 12:30~12:45
- ◆持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

すこやか発育相談

- ◆場所 働く婦人の家・市保健センター
- ◆4月より6ヵ月児健康相談は、実施いたしませんのでご了承ください。

	開設日	時間
母と子の相談日	4月2日 (水)	10:00~ 12:00 13:00~ 15:00
	4月16日 (水)	第3水曜日の 午後は予約

※予約相談は随時、電話で受け付けています。

献血のご案内

期日	時間	場所
3月21日 (金)	10:00~ 15:30	日立東部セミコンダクタ株式会社

	対象児	期日
4ヵ月児健診	平成8年 11月生まれ	4月8日 (火)
1歳6ヵ月児健診	平成7年 10月生まれ	4月22日 (火)
3歳児健診	平成5年 10月生まれ 平成5年 11月1日生まれ ~15日生まれ	4月17日 (木)

※お願い ①4ヵ月児健診では、神経芽細胞腫検査セットを配布しますので、これなかった方は母子健康手帳を持参のうえ、はつらつ女性課窓口にもらいにきてください。

②3歳児健診では尿検査がありますので、尿を小ビンに入れて持参すると便利です。

③体調のよくない子どもさんは、翌月の健診を受けることができますのでご連絡ください。

④詳細については「ごしょがわら健康ごよみ」をご覧ください。

春の青少年健全育成全国強調月間

〈3月20日~4月10日〉

- 青少年の非行防止と社会環境浄化の促進
- 心身の鍛練と明るい家庭づくりの促進
- 青少年の社会参加の促進

青少年の健全育成のため、有害ビデオ・ツーショットダイヤル等の自動販売機をなくしましょう。

五所川原市・五所川原警察署

交通安全は家庭から

交通事故概況

(平成9年2月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	1,001 (-97)	46 (-11)
死者	12 (+3)	0 (-1)
傷者	1,220 (-127)	53 (-19)

()内は、前年対比

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

運転は ゆったりハートに しっかりベルト