

ごまがわら

広報

平成8年



シンボルマーク

6.15 No.857

人口と世帯

5月31日現在 ()内は前回比、男23,881(+20) 女26,496(+18) 計50,377(+38) 世帯17,365(+41)



早く大きくなあれ



市民植樹祭が五月二十六日
毘沙門地区のグリーンバイオ
村で行われ、東小学校と長橋
小学校の児童、市民ら百五十
人の皆さんでイロハカエデ百
五十本を植栽しました。

平成
九年度

重点事業要望

「津軽中央躍動定住拠点都市」の推進

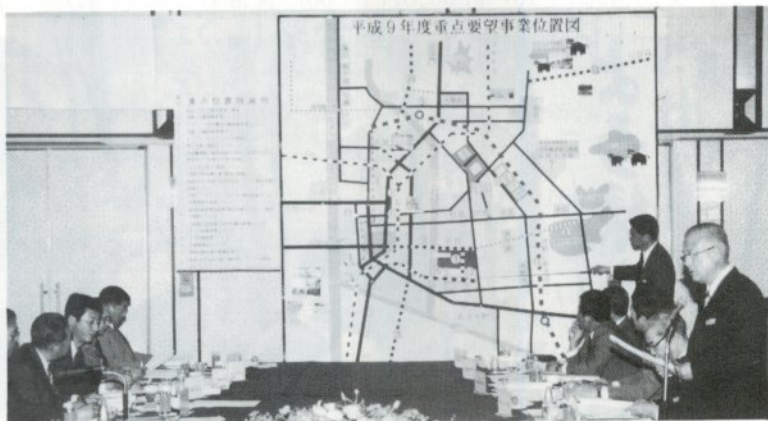
○カントリーエレベーターの建設について(新規)

新食糧法の施行に伴い米の販売をめぐる産地間競争に対応した生産販売体制の確立のため、市内三農協が一致協力し二十一世紀の販売戦略を見据えながら、消費動向に応じた特色ある五所川原ブランド米を作り上げ、今より米供給が周年にわたり可能となる自然乾燥に近い方式を採用したカントリーエレベーター及び推肥製造施設建設の事業採択について特段のご配慮を要望するものであります。

県回答：本県では、米主産県として生き残りをかけて、食味・品質に優れ低コストで均質な米を生産していくために、効率のかつ合理的な地域農業システムと核となる共同乾燥貯蔵施設等の事業を活用し積極的に導入して、地域産米の販売戦略や地域の生産に即した施設の整備を行っており、可能な限り早期に建設できるよう国に対して強力に予算要望して参ります。

○県立「つがるブリザード・ピア」の建設について(継続)

津軽半島地域の振興と雪の歴史文化の情報発信基地及び、若者定住を図る冬のスポーツ、リフレッシュ施設として、また新たに策定された津軽地域半島振興計画において半島若者定住拠



点整備事業として、冬季スポーツの拠点整備を掲げていることから、実現に向け、着実に進展するように配慮をお願いいたします。

県回答：平成七年度、八年度、津軽半島地域をモデル地域として、若者を中心とした定住を促進し、魅力ある地域を創出するための、四季を通じた文化、スポーツ等の拠点について、どういう在り方が考えられるかを調査・検討することとしております。「つがるブリザード・ピア」につきましても、この調査の中で検討して参りたいと考えております。

○商業施設の高度化の推進について(継続)

当市の中心商店街の高度化の推進と「エルムの街」建設のために平成八年度における特定商業集積整備法に基づく基本構想の承認並びに民活法の認定及びそれに伴う補助金等につきまして特段のご支援、ご指導を要望するものであります。

六月三日、青森県知事に対し平成九年度重点事業説明会が青森グラウンドホテルで行われました。本年は「津軽中央躍動定住拠点都市」を宣言し、真に豊かな都市づくり、「小さな世界都市・五所川原」実現に向けて、新規、継続の重点要望二十一件、重点要望八件、合わせて二十九件の事業を要望しました。

県回答：中心商店街の商業施設の高度化については、事業の内容、実施方法等に関し今後とも指導

助言を行い計画の実施に向けて支援して参りたい。また、「エルムの街」の建設計画に関して、市が策定する基本構想については今後も指導に努めるとともに、民活補助金等については当該基本構想及び建設計画の内容が具体的になった時点で対応して参ります。

○仮称商工会館の建設について(新規)

当市が推進しております駅前地区整備計画の国鉄清算事業団より取得した用地に商工会議所が事業主体となる、観光物産、多目的ホール等を含めた複合拠点施設の建設についてご支援・ご協力を要望するものであります。県回答：商工会議所がコミュニティホールを併設した商工会館を建設することは、商店街の活性化に大きく寄与するものであり、貴市と綿密な連携を取りながら、その実現に向けて、指導・支援に努めて参ります。

○雇用促進事業団設置の勤労者総合スポーツ施設の建設について(新規)

当市は、津軽西北の行政・経済・教育・文化の中心的役割を担って来ました。特に企業立地が進み各事業所に勤務する勤労者のために、勤労者総合スポーツ施設の建設に向けて、要望するものであります。

県回答：労働省における平成八年度の「勤労者総合スポーツ施設」の設置計画数は、全国で十五箇所となっている。また、毎年十月末が設置要望の受け付けになっているので、貴市の申請を受け、国へ要望して参ります。





○美術館建設について(新規)
郷土の誇る貴重な文化遺産を保存し、後世へ継承するとともに子供たちの心豊かな成長と新たなふる里文化の創造を目指し、平成十一年の完成に向けて諸般の条件整備を進めております。その美術館建設に係わる構想の策定にあたり、ご指導、ご助言及び建設財源や優遇措置など特段のご配慮方を要望するものであります。

県回答：五所川原市の美術館建設計画については、津軽西北五地域及び弘前地方拠点都市地域の振興整備に係る基幹事業として位置付けられるとともに、郷土の貴重な文化遺産を保存、継承し、地域住民が芸術作品等に身近に触れる機会を提供する施設として、地域の活性化に資することが期待される事業であると考えています。今後、他の地域づくり関連施設との連携、地域総合整備事業債等の各種支援制度の活用について検討・助言して参ります。

平成9年度 要望事業一覽表

第一部 最重点要望事業

番号	青森県 主管部課	新規 継続	要望事項名	五所川原市 主管部課
〈予算要望〉				
1	農林部 農村建設課	継続	虫おくりの丘建設事業の推進について	産業経済部 環境整備課
2	土木部 都市計画課	継続	石岡5号線道路事業について	都市建設部 公園都市課
3	土木部 都市計画課	継続	3・5・3唐笠柳田川線街路事業について	都市建設部 公園都市課
4	土木部 建築道路維持課	新規	石岡7号線道路事業について	都市建設部 公園都市課
5	農林部 水田対策課	新規	「カントリーエレベーター」の建設について	産業経済部 農林水産課
〈文書要望〉				
6	企画部 地域振興課	継続	県立「つがるブリザード・ピア」の建設について	企画財政部 企画調整課
7	商工観光労働部 商工政策課	継続	商業施設の高度化の推進について	産業経済部 商工振興課
8	商工観光労働部 商工政策課	新規	(仮称)商工会館の建設について	産業経済部 商工振興課
9	商工観光労働部 職業能力開発課	継続	青森職業能力開発短期大学校に「産業化学科」の新設及び4年制大学等の設置について	企画財政部 企画調整課
10	農林部 農業技術課	継続	「畑作園芸試験場津軽支場」の設置について	産業経済部 農林水産課
11	土木部 都市計画課	継続	「みず光る街」の建設について	都市建設部 公園都市課
12	土木部 下水道維持課	継続	「津軽平野水郷の路」建設の推進について	都市建設部 下水道課
13	土木部 都市計画課	継続	国道339号(仮称)五所川原北バイパス建設事業の促進について	都市建設部 公園都市課
14	商工観光労働部 工業振興課	継続	青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致の促進について	産業経済部 商工振興課
15	商工観光労働部 雇用保険課	新規	雇用促進事業団設置「勤労者総合スポーツ施設」の建設について	産業経済部 商工振興課

番号	青森県 主管部課	新規 継続	要望事項名	五所川原市 主管部課
〈広域要望〉				
16	企画部 都市計画課	継続	「弘前地方拠点都市地域」の整備の促進について	企画財政部 企画調整課
17	企画部 新幹線・交通政策課	継続	新国土軸形成のための「津軽海峡軸・津軽海峡大橋」の実現について	企画財政部 企画調整課
18	生活福祉部 国民年金課	継続	社会保険事務所の設置について	民生福祉部 国保年金課
19	環境保健部 健康推進課	継続	西北五地域保健医療圏における地域医療の改善について	西北中央病院
20	土木部 道路建設課	継続	主要地方道青森五所川原線の整備について	都市建設部 公園都市課
21	農林部 畜産課	継続	青森県における銘柄牛の早期確立について	産業経済部 農林水産課

第二部 重点要望事業

番号	青森県 主管部課	新規 継続	要望事項名	五所川原市 主管部課
〈予算要望〉				
1	土木部 河川課	継続	旧十川改修事業について	都市建設部 公園都市課
2	土木部 河川課	継続	十川改修事業について	都市建設部 公園都市課
〈文書要望〉				
3	教育庁文化課 総務部地方課	新規	美術館建設について	教育委員会 生涯学習課
〈広域要望〉				
4	土木部 道路建設課	継続	津軽自動車道の整備促進について	都市建設部 公園都市課
5	土木部 道路建設課	継続	国道339号五所川原～鶴田間バイパスの建設について	都市建設部 公園都市課
6	土木部 道路建設課	継続	青森空港へのアクセス道路の整備促進について	都市建設部 公園都市課
7	土木部 道路建設課	継続	津軽半島観光産業開発縦貫道路の調査について	企画財政部 企画調整課
8	土木部 河川課	継続	岩木川治水事業の促進と津軽ダムの早期完成について	都市建設部 公園都市課

西北五で初

MRI(磁気共鳴画像診断装置)を導入

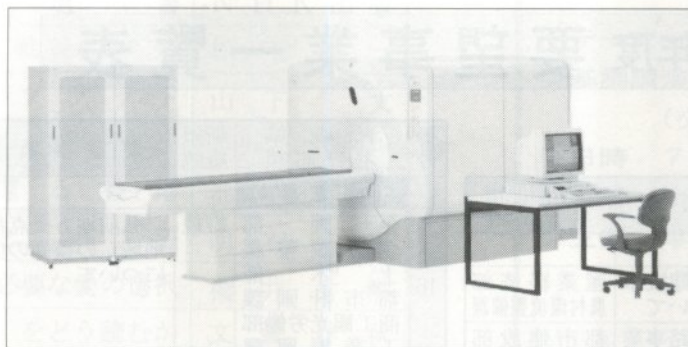
高度医療に威力を発揮

西北中央病院では、このたびMRI(メーカー希望価格は工事費を含め約五億円)を導入し、この五月二十日から使用を開始しました。

MRIは、「磁石と電波によって人体の断層像を撮影する装置」で、これまで西北五地域には全く無い機器であり、当地域では初めての導入です。この機器を導入したことによって、これまで「脳疾患や整形外科領域の疾患」等のために、患者さんに青森市や弘前市に足を運んでいたのが、当病院でそれができるようになりました。

更には、MRIやCT(全身用コンピュータ断層撮影装置)の画像を再構成し立体画像化する装置(「ワークステーション」という)も合わせて導入したこと(県内の自治体病院では、県

立中央病院に次ぐもの)によって、診断がより迅速に、かつ早期に適切な治療を行うことができるようになり、高度医療に威力を発揮するものと期待されています。



導入した最新型のMRI

◆◆実態調査協力のお願ひ◆◆

地域工業の振興を図ることを目的に、市の工業の実態を調査分析し、具体的指針づくりに反映提言するための「五所川原市地域工業振興診断」実態調査を七月一日から七月四日までの間に対象製造事業所を個別に訪問し実施しますのでご協力をお願いします。
問い合わせ 商工振興課 内線三八一

在宅介護支援センターを新設

医療・保健・福祉の連携を目指す

西北中央病院では本年四月、院内に在宅介護支援センターを設置し、業務を行っています。

このセンターは、「地域の要援者及びその家族に対し、保健・医療・福祉に関する総合的な相談に応じ、各種のサービスが受けられるように市等の関係諸機関やサービス実施機関との連絡調整を図り、対象者の福祉の向上を目指す」ことを目的とするものであり、本市では三番目の設置です。また、病院内への設置は県内でも初めてです。センターの具体的な事業としては、

- ① 福祉・介護相談の対応
- ② サービス提供機関への利用申請手続きの代行
- ③ 介護機器の展示・紹介
- ④ 地域の要援者の実態等の把握及び各種の公的保健・医療・福祉サービスの広報とその利用についての啓発

等があります。センターの事業は、阿部英雄所長(健康管理科長兼務)以下、専任のソーシャルワーカーと看護婦がこの業務

にあたりますが、休日、夜間等の通常の勤務時間以外の時間帯については、日直の看護婦長等が電話で対応します。

なお、センターの利用は無料であるとともに、個人の秘密は守られるの言うまでもありません。相談は、直接訪れても、電話でもどちらでも構いません。また、当病院は西北五の基幹病院であり、広域的医療施設であるため市民以外の方からの相談も随時受け付けします(ただし、センターからの訪問は市域のみです)。



相談を受けている職員

善意の花かこ

— どうもありがとう —

ごさいます

◎五所川原市美術館建設促進期成会へ

○佐々木千花子さん(みどり町三・三六) 10万円。

○光彩会(飛島栄子さん、対馬セツさん、下川原美雪さん、田辺裕子さん、吉岡トミさん、原幸子さん) 3万円。

○鳥羽工業株式会社 ツガル工場 (代) 傍島茂夫さん 30万円。

◎五所川原市社会福祉協議会へ

○(株)中三 3万外十三点
○斉藤ユキさん(戸沢字前田四二) 2万外六十六枚、紙おむつ九十枚。

◎養護老人ホームくるみ園へ
○天理教青森教区西北支部(斉藤康昭支部長) 奉仕者参加百三十四名 慰問(清掃奉仕)。

五所川原市在宅介護支援センター

☎ 39-1515

休日・夜間等時間帯は ☎35-3111 番 西北中央病院へお願いします。

家でのおんびり 口座振替のご案内



お申し込みは
各金融機関
窓口まで

今まで毎月納めていた年金保険料も、口座振替なら一度の申し込みで後は自動的に保険料が納められます。納め忘れもなくなり、出稼ぎに行く人などお忙しい方にも大変便利です。

金融機関に持っていくもの...

1. 金融機関届出印
2. 国民年金保険料納付書
3. 預金通帳

納めるのが困難になったら...

口座振替をしても、年金の免除申請は出来ません。年金係の窓口で口座振替をしていることをお話いただければ、免除申し込みの翌月から口座振替を一時停止いたします。

問い合わせ先

国保年金課国民年金係 (内線 212・213)

“あなたの声が道づくりにいかされます”

～渋滞、高速道路、身の回りの道について
発言してみませんか？～

道に対する意見を「21世紀のみちを
考える委員会」までお寄せください。

建設省の諮問機関である道路審議会では、「21世紀のみちを考える委員会」(森地茂委員長〈東京大学教授〉)を設け、これからの道づくりについて広くみなさんの意見、提案を求めています。

このため、提案の仕方などを紹介した、「キックオフ・レポート」を、希望者の方に差し上げています。

「キックオフ・レポート」では、渋滞、高速道路料金、身の回りの狭い道などの重要なテーマを紹介し、それぞれのテーマについて、さまざまな方の考え方が紹介されています。

あなたが共感する考え方や自由な意見・提案をお寄せください。(意見・提案は郵送の他、FAX、電子メールでもお出し頂けます。)

「キックオフ・レポート」を入手したい方は、以下にお問い合わせください。

- ・建設省東北地方建設局 青森工事事務所 調査第二課
TEL0177-34-4521(内線454) FAX0177-22-2379
- ・県庁土木部 道路建設課
TEL0177-22-1111(内線4259) FAX0177-22-6282

市税の納期

▷市(県)民税第1期納期限

7月1日

お知らせ

市民民謡教室の

お知らせ

～ふるさとの民謡を歌ってみましょう。
初心者大歓迎!～

▷講師 長尾武一先生

(市伝統文化功労賞受賞者)

▷対象者 市内にお住まいの方であればどなたでも

▷会場 市中央公民館3階
第二・第三研修室

◎直接お出かけください。

▷日程

7月1日(月)・22日(月)	午前10時
8月12日(月)・26日(月)	〃
9月9日(月)・24日(火)	11時30分

▷受講料 無料

▷問い合わせ 市教育委員会生涯学習課
☎35-2111 内線556

※1年間の予定です。10月以降の日程は、また広報でお知らせします。

青森県図書館情報 ネットワークシステム

必要な資料や読みたい本が当館にない場合は、ネットワークシステムを使って、県立図書館等から探し出し、借り受けすることが出来るようになりました。(本によって借り受けが出来ないものもありますから、あらかじめご了承ください。)

ネットワークシステムとは

利用者

- 〇〇〇という本が読みたい。
- 〇〇〇という人が書いた本が読みたい。



五所川原市立図書館

当館にない資料はパソコンで探しだし、取り寄せ(郵送等)、あなたにお貸しします。

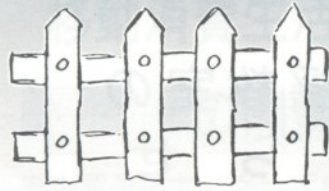
依頼 ↓ 資料 ↑

青森県立図書館 等

お問い合わせは

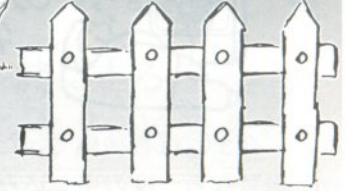
五所川原市立図書館 電話 34-4334

“遊ぼう 緑の風の中で”

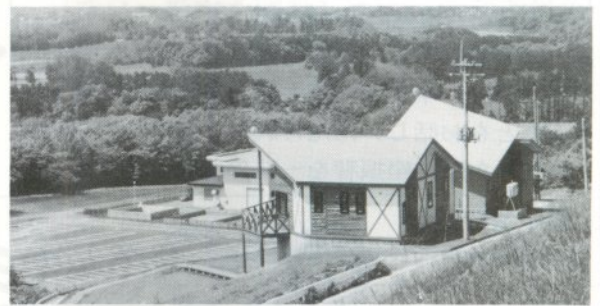


市営毘沙門牧場

「コテージ」6/20日オープン!



農業に対する理解を深め、親しみ、ふれ合いの場研修施設として、ログハウス風コテージが3棟完成しました。緑のジュータンを踏みしめ眼下に広がる津軽平野、遙か彼方に日本海が開け、更に中山山脈、岩木山、360°パノラマ展望をご家族で、職場ぐるみで満喫してください。



▶ 申し込み先

市営毘沙門牧場管理事務所 ☎35-3088

▶ 申し込み受付時間

午前8時30分～午後5時まで
休日も受付します。

▶ 使用料金 (1棟8人まで宿泊出来ます)

宿泊4人まで5,000円
追加1人1,000円プラス
子供も大人と同じ料金になります。

▶ チェックイン 午後3時30分から

▶ チェックアウト 午前9時30分まで

休憩の場合＝1時間あたり500円
時間は＝午前10時～午後3時まで

冷暖房、厨房施設完備、別荘気分でご利用ください。

但し、食事は出していないのでご準備してお出かけください。

▶ 見学出来る施設

○ 広域新農業センター

(見学希望の方は管理事務所まで連絡してください)

赤～いりんご等の果樹園、温室

○ 野鳥の森

様々な小鳥の観察と、さえずりが楽しめます。

○ 牧場広場

小動物園、遊具、肥育牛舎、東屋、放牧場

▶ 問い合わせ 市農林水産課 畜産林務係

☎35-2111 内線 352

グリーンバイオ村



生活講座受講生募集

○男の料理教室

- ・日時…6月28日(金) 18:30~20:30
- ・講師…三森敬子先生
- ・受講資格…市内に住所又は職場を有する方
- ・受講料…無料(但し材料費は各自負担)
- ・申し込み・問い合わせ先…五所川原市新町
働く婦人の家 TEL35-8898

※郷土料理教室(6月19日分)は定員に達しましたので締め切らせていただきます。

「Windows95パソコン基本操作」
の講座に参加しませんか!

五所川原第一高校

▷講座内容

- ・Windows95パソコン概要
- ・OASYS(ワープロソフト)基本操作
- ・Lotus1-2-3(表計算)基本操作

▷対象 五所川原市および近在の18歳以上の男女

▷期間 7月8日(月)~17日(水)
(但し、土曜・日曜日を除く)

▷時間 18時~20時30分

▷場所 五所川原第一高等学校
第2コンピュータ室(3階)

▷申し込み先 五所川原第一高等学校

[担当事務] 対馬久美子 ☎34-2347

[講座担当] 台丸谷和美 ☎34-3635

▷申し込み期間 6月28日(金)まで

▷定員 40名(定員になり次第締め切ります)

▷受講料 無料(但し、フロッピー代150円必要)

▷その他 修了者には修了証を交付します

お知らせ

JR五能線

十川橋梁切替工事による列車の運休について

6月30日(日)は五所川原~川部間で始発列車から19:30までの全列車が運休となります。

当日は、バス代行輸送をおこないますが、一部の運休列車に対しては、接続とされないバスもあります。

問い合わせ先 ○五能線営業所 ☎0173-35-5896

○五所川原駅 ☎0173-34-5366

募 集

平成8年度

「在宅療養看護教室」の
お知らせ

★募集対象 五所川原保健所管内主婦等家庭の健康管理にあたる者

★内容

	日 程	内 容
1	7月23日(火) 13:00~15:30	講義 「看護の心構え」 実習 家庭看護法 (寝巻・シーツ交換)
2	7月30日(火) 13:00~15:30	講義 「寝たきりに ならないために」 実習 家庭看護法(排泄の世話)
3	8月6日(火) 13:00~15:30	講義 「自分たちでできる ボランティア活動とは」 実習 家庭でできる リハビリテーション
4	8月22日(木) 13:00~15:30	施設見学 養護老人ホーム 地域福祉センター
5	8月28日(水) 10:00~15:30	講義・実習 「バランスのとれた食生活」 救急法・実習 「蘇生法」 ボランティア活動の紹介

★場所 五所川原保健所

★受講料 無 料

★申し込み期間 7月1日~15日

定員30名になり次第締め切らせていただきます。

★申し込み先 五所川原保健所 健康増進課
☎34-2108

五所川原民謡ニュー盛会
からのお知らせ

民謡の好きな方、勉強してみたい方、三味線に合わせて腹の底から謡ってみたい方を募集しています。

▷対象者 どなたでも

▷練習日時 毎週木曜日 19時~21時

▷練習場所 中央公民館 3階和室

▷指導方法 手作り譜面と三味線弾き語り

▷問い合わせ 長尾武一(指導者)

☎35-3371

平成8年度

移動消費生活センター

の開催について

県消費生活センターでは、下記により平成8年度移動消費生活センターを開催することになりました。関心のある方、興味のある方のご来場をお待ちしております。

- ▷日時 7月4日(木)
午後1時30分～午後3時30分
- ▷場所 働く婦人の家 第3講習室
- ▷講義名 訪問販売と通信販売の知識
- ▷主催 青森県消費生活センター
- ▷問い合わせ
市商工振興課(☎内線381)

催し

五輪選手と一緒に走ろう “宮原美佐子さん来る”

第7回 虫おくり健康マラソン大会

- ◆とき 6月23日(日)
- ◆ところ 北斗運動広場及びビョギングコース
- ◆マラソン教室 宮原選手を講師に迎え、マラソン教室を開設します。(希望者対象)
- ◆問い合わせ 市教育委員会生涯スポーツ課
☎35-2111 内線570

西北地区青少年科学体験セミナーのご案内

—「遊ぼう!サイエンス~ものづくりを楽しもう~」—

主催 青森県教育委員会 **主管** 西北地区青少年科学体験セミナー実行委員会

- ◇期 日 7月29日(月)～31日(水)
- ◇会 場 五所川原工業高校
- ◇募集人員 小学5・6年生 10名、中学生 20名
- ◇参加費 1,000円 (保険料を含む)
- ◇申し込み 7月4日(木)まで 学校をとおして事務局へ

《問い合わせ先》 五所川原工業高等学校 セミナー事務局
☎35-3444 FAX35-8383

五所川原おやこ劇場〈第46回例会〉

劇団えるむ公演



- ▷とき 7月7日(日) 18:30開演
- ▷ところ オルテンシア 小ホール
- ※特別会員券(3,000円)発行
- ▷問い合わせ 五所川原おやこ劇場
本町50-4 (東奥日報4階) ☎34-2170



鬼って一体なんだろう
あなたの心に問いかける
あなたの心をゆさぶる!

第7回 ごしよがわら

花菖蒲せせらぎまつり

とき 7/6(土)~7/14(日)

ところ 菊ヶ丘水郷公園

～緑ゆたかな自然・ふるさと文化・そして花菖蒲とのふれあい～

きれいな街づくりを支援する

『五所川原家族フリーマーケット』開催
～あなたも参加してみませんか!～

参加料は環境美化活動への支援金として活用させていただきます。



◇開催日時 7月6日(土) 午前10時～午後3時

◇開催場所 菊ヶ丘水郷公園

◇申し込み ①参加料 2,000円

②申し込み期間 6月28日(金)まで

③申し込み先 市生活環境課

TEL 35-2111(内線231) FAX 35-3617

※参加料を添えて上記までお申し込みください。(電話で申し込みの場合は住所、氏名、電話番号をお知らせください。参加料は後日でも結構です。)

図書館

展示コーナー

[8日(月)は休館日です]

◇青森県の山に関する本の展示

—「すばらしい自然 青森県の山々」—

◇「おもしろ絵本」の展示

◇本のリサイクルコーナー

(寄贈された本で蔵書に利用できない本をご希望の方に差し上げます。)

▷連絡・問い合わせ

市立図書館 ☎34-4334 月曜日は休館日です。

イベント

- ① オープニングセレモニー
- ② 南小鼓笛隊コンサート
- ③ フリーマーケット
- ④ 滝栄会三味線演奏
- ⑤ ヨーヨーつかみどり
- ⑥ 野点
- ⑦ 東小児童三味線演奏
- ⑧ 五所川原民謡協会津軽民謡
- ⑨ 人形劇&登山囃子
- ⑩ マウンテンバイク静止タイムレース
- ⑪ 小・中学生キックベースボール大会
- ⑫ 昔なつかしの駄菓子店
- ⑬ 「すばらしい自然 青森県の山々」
- ⑭ 夜間照明



〔主催〕 ごしよがわら花菖蒲せせらぎまつり実行委員会

〔事務局〕 五所川原市教育委員会 ☎35-2111(内線570・555)

新受入図書のご案内

市立図書館 ☎34-4334

書名	著者名
一冊で不朽の名作100冊を	定松 正
学芸員のひとりごと	増田 洋
「困った人たち」の精神分析	小比木 啓吾
海と水軍の日本史(上・下)	佐藤 和夫
私の遺書	NHK出版
さまざまな戦後(1~3)	松下 竜一
ブルー・ブラッド	山下 丈
マイ・アメリカン・ジャーニー	コリン・パウエル
中国に還る香港	都築 洋
忍耐と希望	明石 康
20代の女性に必要な愛の選択	櫻井 秀勲
「オウム事件」をどう読むか	文藝春秋
自分をまもる本	ローズマリー・ストーンズ
生涯学習を始めよう	山本 恒夫
兵士に聞け	杉山 隆男
一病対談	暮しと健康編集部
看護婦が見つめた人間が死ぬということ	宮子 あずさ
龍平の未来	川田 悦子
脳内革命	春山 茂雄
夢あたたかき	久世 光彦
少女	石井 苗子
華の下にて	内田 康夫
灰姫鏡の国のスパイ	打海 文三
旗本絵師藤村新三郎	小笠原 京
狂乱廿四考	北森 鴻
秀吉1	堺屋 太一
白道	瀬戸内 寂聴
面一本	出久根 達郎
秘剣花車	戸部 新十郎
女文士	林 真理子
KYOKO	村上 龍
恋の姿勢で	山田 太一
なんでこうなるの	佐藤 愛子
これを食べなきゃ	渡辺 淳一
ロスト・ワールド ジェラシック・パーク2(上・下)	マイケル・クライトン
遺産(上・下)	シドニー・シエルダン
母なる大地父なる空(上・下)	スー・ハリソン
軽い手荷物の旅	トーベ・ヤンソン

“高齢化社会をむかえて
地域交通の在り方を
みんなで考えましょう”

第3回



路線バス活性化シンポジウム

テーマ 「老人とバス」

▷ 基調講演 鈴木文彦

(交通評論家・日本バス友の会)

▷ 日時 7月4日(木) 14時~16時30分

▷ 場所 オルテンシア 小ホール

▷ 主催 津軽地域路線バス維持協議会

(事務局) 弘南バス本社

☎0172-32-2241



「住宅デー」を
開催します

▷ 住宅相談コーナー

▷ 包丁研ぎコーナー

(1丁100円)

なども開設します。

▷ とき 6月23日(日)

9時から15時

▷ ところ 市役所前お祭り広場

主催/五所川原市建築組合青年部

第4回
ウチョウラン
と
山野草



展示会

▷ とき 6月29日(土) 9時~17時

6月30日(日) 9時~16時

▷ ところ 北地方教育会館

▷ 主催 五所川原山野草愛好会



マタニティー教室

のご案内



と き	テーマ及び講師	場 所	どんなことを
7月22日(月) (午前10時～11時30分)	♥「マタニティーソーイング」 講師 蒔田洋子先生 ・あなただけの、「夢色ベビーウェア」が簡単に作れます。 定員：30名	市内新町「保健センター」	既製品に一工夫加え、オリジナルの新生児肌着やベビースタイが作れます。
(午前11時30分～12時30分)	♥「マタニティーバイキング試食会」 担当：市栄養士、保健婦、五所川原食生活改善推進員 定員：30名	市内新町「保健センター」	妊婦さんのためのバランス食をバイキング形式で試食できます。
11月15日(金) (午後6時30分～7時)	♥お医者さんのお話「安産のための妊娠中の過ごし方」 講師：西北中央病院産婦人科科長 佐藤秀平先生 定員：30名	市内新町「保健センター」	先生から出産に関する正しい情報がきけます。
(午後7時～8時)	♥「もうすぐパパ・ママ教室」 担当：市保健婦 定員：30名	市内新町「保健センター」	知って得する、育児のポイントや赤ちゃんのおふろの入れ方等を体験できます
12月13日(金)	♥「マタニティーソーイング」 ♥「マタニティーバイキング試食会」 定員：各30名	市内新町「保健センター」	時間、内容、講師の先生は7月22日と同様です。

♪参加料金は無料です。

♪お父さん、家族の方、これからパパママになる方、関心のある方も大歓迎です！

♪7/22と12/13はベビーシッターさんがいます。

♪定員は申し込み先着順ですのでお早めにご予約ください。(お申し込みのあった方には後日、通知いたします。)

お申し込み



『市役所はつつ女性課』へ

電話でお申し込みください。

☎35-2111 (内線234) 担当：山内、佐藤



『健康の元は身体を動かすこと』

永澤テリさん

(80歳)



市内一ツ谷140-1

今回は毎月1回保健センターの健康相談日を訪れて、健康づくりをしている永澤さんにお話を聞いてみました。永澤さんは今年80歳で、特に病気もなく、とてもイキイキと生活している方です。28歳の時夫を亡くし、教員をしながら2人の子供を育て、家業(農業)も手伝ってきました。その後姑が脳卒中で倒れ、14年間介護をしてきた経験もあり“長生きたくねば、ボケや寝たきりにはなりたくないね!”、という思いがあります。健康の秘訣としては、①よく身体を動かすこと

②くよくよしないこと です。

具体的には朝早く起きて、畑仕事をし、そこから穫れる野菜と魚中心の食生活をしています。老人会にも入って、芸能部の踊りや連合老人会の「たんぼぼコーラス」をやっています。旅行とかあれば積極的に参加し、最近では青竹踏みや、朝の散歩も始めました。

永澤さんは人生の中で今が一番自由に気ままな時だと話してました。これからも人生を楽しんで、元気なままでいてほしいと思います。

平成8年度

「21世紀市民会議」地域集会を開催します

▷一人でも多くの方の参加をお待ちしております。

月	日	曜日	時間	対象地域	開催場所
7	9	火	9:30～	栄地区	コミュニティセンター栄
	11	木	13:30～	小曲地区	農村婦人の家
	12	金	9:30～	長橋地区	コミュニティセンター長橋
			13:30～	松島地区	コミュニティセンター松島
	17	水	9:30～	梅沢地区	梅沢コミュニティセンター
			13:30～	七和地区	コミュニティセンター七和
	18	木	9:30～	飯詰地区	コミュニティセンター飯詰
			13:30～	毘沙門地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
	19	金	9:30～	五所川原(南)	富士見コミュニティセンター
			13:30～	湊地区	湊集会所
	22	月	9:30～	中川地区	コミュニティセンター中川
			13:30～	三好地区	コミュニティセンター三好
	23	火	13:30～	五所川原(北)	しきしまコミュニティセンター



健康づくり総合講座のご案内

◎「ちょっと気になるあの病気」の最新情報を、医師がくわしくお話しします。

～参加者募集!～ 定員：各160名

月日	テーマ	講師	場所・時間
6月20日(木)	健診結果を生活に活かす ～結果通知書の見方を知って今より健康に～	五所川原保健所長 仁平 将先生	五所川原市保健センター
6月21日(金)	動脈硬化対策で人生が変わる(高脂血症)	江渡内科医院長 江渡 諄治先生	3階 大ホール
6月25日(火)	塩と成人病(高血圧)	兼平内科小児科医院長 兼平 亘先生	13:00 ～ 14:30
6月26日(水)	動脈硬化対策で人生が変わる(高脂血症)	江渡内科医院長 江渡 諄治先生	
6月27日(木)	糖尿病がおしえてくれる健康食生活(糖尿病)	佐藤内科小児科医院長 佐藤 實先生	

○開催日の5日前までに電話でお申し込みください。

○定員になりしだい締め切らせていただきます。(先着順)

申し込み者多数の場合には、基本健診の結果にあわせて要指導の方を優先させていただきます。

すこやか発育相談

▷場所 働く婦人の家・市保健センター

▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル(6ヵ月児のみおしぼり、ベビースタイ)

	開設日	時間	内容
6ヵ月児健康相談(対象児)	7月16日(火) 平成7年12月生	受付時間 12:30～12:45	離乳食の試食 発達相談等
母と子の相談日	7月3日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	成長・発達相談 母子健康手帳の節目(9～10ヵ月、1歳、2歳等)の相談
	7月17日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00 ※午後は予約相談	育児・遊び・栄養(離乳食等)相談

※予約相談は随時、電話で受け付けています。

五所川原市役所 ☎35-2111

「一身も心もさっぱりする」健康相談室へどうぞ ～お気軽にご利用ください～

▷対象 市内にお住まいの方で、ご自身及び家族の健康の事で心配されている方
自分にあった健康づくりを見つけた
い方

▷内容 心の相談、病気の相談、血圧相談等
保健婦が相談に応じています

▷持参するもの 健康手帳(お持ちの方)

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター長橋	6月21日(金)	13:00～14:30
平町公民館	6月24日(月)	13:00～14:30
幾島町集会所	6月24日(月)	10:00～12:00
桜田集会所	6月27日(木)	10:30～12:00
コミュニティセンター長橋	6月27日(木)	13:00～14:30
錦町集会所	6月28日(金)	9:30～12:00
石田坂公民館	6月28日(金)	10:30～12:00
中崎保健協力員宅	7月1日(月)	10:30～12:00
南新集会所	7月3日(水)	12:30～13:30
十川町集会所	7月4日(木)	13:00～15:00
畷沙門・長富コミュニティセンター	7月8日(月)	10:30～12:00
松島会館	7月9日(火)	10:00～11:30

すくすく健診

▷場所 働く婦人の家・市保健センター

▷受付時間 12時30分から12時45分

▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

	対象児	期日	主な内容
4ヵ月児健診	平成8年2月生まれ	7月2日(火)	小児科診察 神経芽細胞腫検査 セット配布 育児情報交換等
1歳6ヵ月児健診	平成7年1月生まれ	7月23日(火)	小児科診察 歯科診察 発達相談等
3歳健診	平成5年1月生まれ ※個人通知します。	7月18日(木)	小児科歯科診察 視聴覚検査 発達相談 尿検査 (尿を小ビンに入れて持参すると便利です)

※お願い ①4ヵ月児健診に來れなかった方は神経芽細胞腫(小児がん)検査セットを配布しますので、母子健康手帳を持参のうえ、はつらつ女性課窓口にもらいにきてください。

②病気療養中(特に伝染性の病気)体調の良くない子供さんはご遠慮ください。翌月の健診を受けることができますのでご連絡ください。

平成8年6月15日 12