

ごまがみ

広報



五所川原市

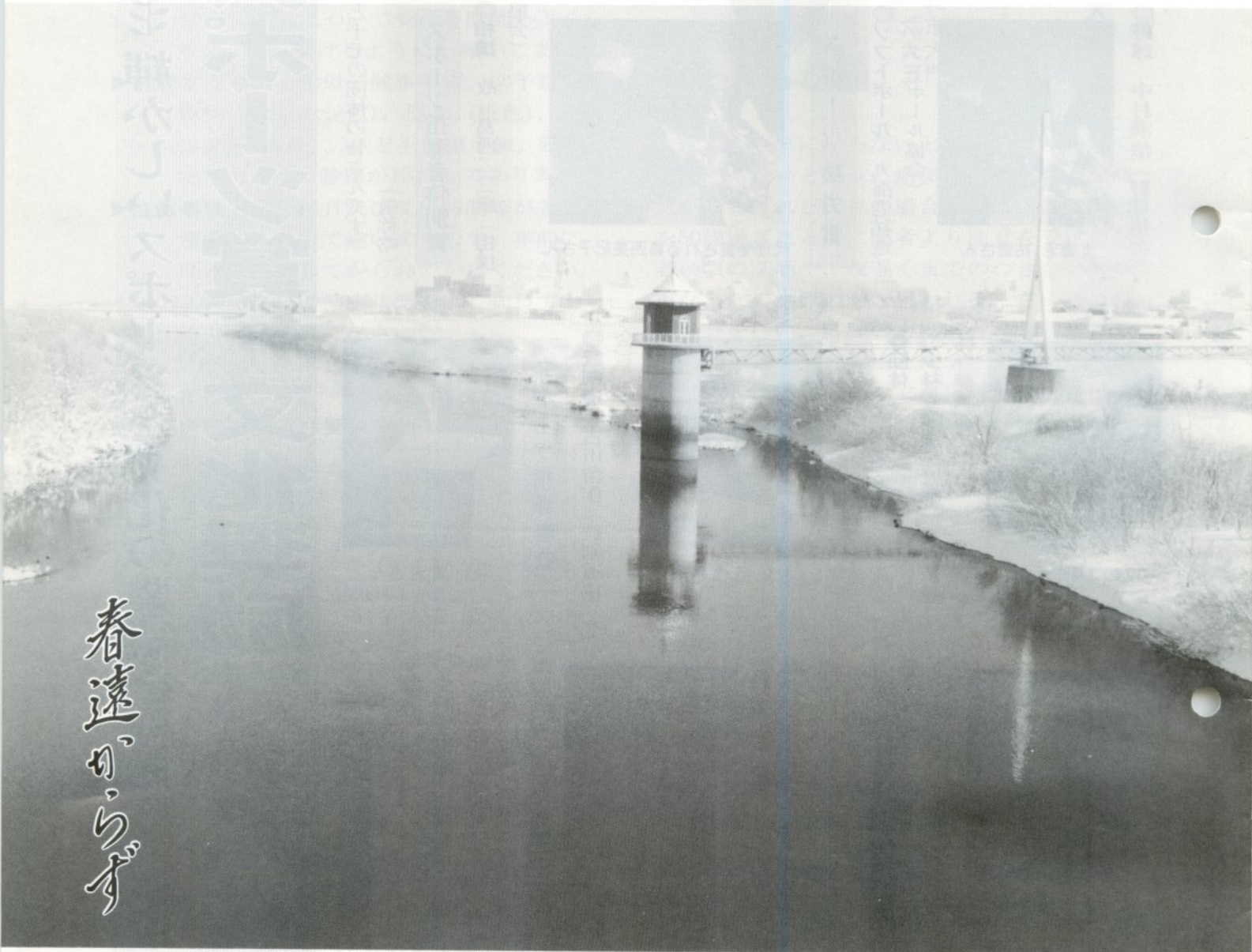
シンボルマーク

平成8年

3.15 No.851

人口と世帯

3月1日現在 ()内は前回比、男23,927(+11) 女26,506(+21) 計50,433(+32) 世帯17,291(+25)



春遠からず





スポーツ賞・文化奨励賞表彰式



輝かしいスポーツと文化の業績を称える

と十七の団体の皆さんです。
(敬称略)

市のスポーツの振興に尽力された方や文化の向上発展に努力された方、また、この一年間、県内は勿論、全国の競技大会等で優秀な成績を収められた個人・団体を称える「平成七年度五所川原市スポーツ賞・文化奨励賞」の表彰式が二月二十四日、ふるさと交流圏民センターで関係者約三百名が出席して行われました。

受賞者は次の九十五名の個人



スポーツ優秀選手賞

◆個人

◎少林寺拳法 伊藤真依子(五
第一高三年)、奈良範子(同)、島
村鮎美(同二年)、小坂育代(同)、
山形晃毅(同)、折登輝昭(同)



山形晃毅君

スポーツ奨励賞

◆個人

◎陸上 今良介(飯詰小六年、



今良介君

◎弓道 新岡重利(五所川原弓
道会・自営業)、工藤誠一(同・
教諭)

スポーツ優秀賞

◆団体

◎柔道 五三中柔道部



(代表) 工藤祐司君と成田厚治君

◎銃剣道 三浦康博(銃剣道協
会・小四)

◆団体

◎柔道 藤本久美子(五商業高
三年)、池田晋平(五一中二年)、
羽場明(五三中一年)、松野雄大
(同二年)、工藤祐司(同三年)、
成田厚治(同)、木村哲士(山田
高二)、対馬直樹(同一年)、木
村龍也(同)、長尾勝春(同二年)、
佐藤誠(同一年)

スポーツ指導者賞

◎銃剣道 古川留作(銃剣道協
会)



古川留作さん

スポーツ特別優秀賞

◆団体

◎少林寺拳法 五第一高女子少
林寺拳法部



(代表) 工藤望さんと伊藤真依子さん

スポーツ指導者特別賞

◎相撲 故 葛西三彦(相撲
協会)



代理受賞される葛西美紀子さん

スポーツ功労賞

◎ソフトボール 丸海老祐造
(ソフトボール協会)



丸海老 祐造さん

◎野球 中村満治(野球協会)

- ◎卓球 斎藤美一(七ッ館小四年)、小野哲也(青森商業高二年)、秋田貴仁(同二年)
- ◎相撲 三上正樹(五農林高三年)、三浦祐基(同)
- ◎バスケットボール 川浪孝允(弘前実業高二年)、三浦公嗣(同)、森下洋光(同)
- ◎ソフトテニス 太田麻耶(五農林高二年)、三戸すみれ(同)、工藤節子(ソフトテニス協会・無職)、加藤昭仁(同・会社員)
- ◎少林寺拳法 岩山和正(少林寺拳法協会・小三)、野呂賢司(同)、斎藤康啓(同・中一)、鎌田賢吾(同)、葛西尚人(同・会社員)、千葉祐一(同)、長谷川郁海(五第一高一年)、斎藤美雪(同)、藤本牧子(同)、長谷川亜紀子(同)、山田拓人(同二年)、坂本賢治(同)、境谷幸人(同三年)、工藤望(同)、千葉文絵(同二年)、豊島智子(同)、工藤記子(同)、栗田さやか(五工業高二年)、小川仁(同三年)、松川啓一(同)、松山和誉(同)、太田祐也(同)、秋月達淑(同)、渋谷祐一郎(同)、一戸正人(同二年)、山崎大悟(同)、石岡考次(同)、原田司(同)、佐藤亮(同一年)、荒谷和哉(同)、花田雅大(同)、成田雄(同)



(代表) 坂本恭平君と斎藤肇君

- ◎スキー 高橋耕大(五農林高一年)、伊藤春樹(同二年)
- ◎卓球 奈良真姫子(五小六年)
- ◆団体
- ◎陸上 五一中女子陸上競技部、五三中女子陸上競技部、五商業高陸上部
- ◎野球 中央小野球部、五三中野球部
- ◎相撲 五農林高相撲部、五所川原市相撲協会
- ◎少林寺拳法 五工業高男子少林寺拳法部
- ◎卓球 七ッ館小(男子チャンピオンTTC)、五一中女子卓球部、五小女子卓球部
- ◎バスケットボール 南小男子ミニバスケットボール部

文化奨励賞



菊池由利子さん

- ◆個人
- ◎書道 柴谷信子(拓城書道苑・主婦)、菅井節子(同・無職)、成田越子(同・主婦)、花田誠(同・無職)、渋谷慎一郎(同・書道塾)、三浦弘子(同・書道講)
- ◎川柳 田口文世(川柳岩木吟社・主婦)、菊池富美雄(同・無職)
- ◎短歌 野呂富枝(津軽アスナロ短歌会・主婦)、市田勝一郎(同・教師)
- ◎歌唱 菊池由利子(五所川原女声コーラス・主婦)



(代表) 三浦弘子さん

将棋 五高将棋部



囲碁 佐藤内科



善意の花かこ

—どうもありがとうございます—

- ◎五所川原市立図書館へ
- 飛島のぶさん 寄贈(十二万円分の新刊図書)
- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- 五所川原甚句保存会(千葉勝廣会長) 一行十八名 慰問(民謡、舞踊)、寄贈(ジュース四箱)
- 藻川民謡むつみ会(外崎武夫会長) 一行二十五名 慰問(民謡、手踊り)、寄贈(ジュース二箱)
- 荒関キミ子さん(若葉三十一一六) 寄贈(椅子二、ふみ台一、袋大・小十四)



謝辞を述べる小坂育代さん

最後に、受賞者を代表して五所川原第一高等学校二年、女子少林寺拳法部の小坂育代さんが「この度の受賞は、監督、コーチの良き指導と関係者の協力があってのことと感謝しています。今後も、反省することを忘れず練習を積み重ね、心身両面の向上に心懸けて行きたいと思っています」と、力強くお礼の言葉を述べました。

皆さんのアイディアを

〜ごみ減量他〜

二月十九日(月)五所川原市のホテルサンルートで、市廃棄物減量等推進審議会が開かれまし
た。第一回審議会では①ごみ処
理の現状と減量化②ごみ袋の統
一化③ごみ減量推進委員の各町
内配置④ごみ減量化推進モデル
地区指定など日常生活に密着し
た検討案について話し合われま
した。使い捨ての時代といわれ
る現在、家庭や企業から排出さ

れる一般廃棄物の量は年々多く
なっており、またごみの複雑化
により分別が難しくなるなどさ
まざまな問題が生じています。
ごみ処理にかかる費用など財政
上の問題だけでなく、生ごみを
堆肥化させるコンポストの普及
など環境面での対策も急務とさ
れています。委員には有識者と
ともに一般公募による主婦四人
が委嘱を受けており、家庭の主

婦の視点から見たごみ問題に対
する意見やアイディアが期待さ
れています。



五所川原市 廃棄物減量等 推進審議会委員

- 【会長】
○齊藤好民
職業能力開発短期大学校長
- 【会長代行】
○三森敬子
市食生活改善推進員会長
- 【委員】
○木村清一
市議会民生常任委員長
- 桜庭廣次
五所川原保健所長

- 川村恒儀
五所川原商工会議所会頭
- 気田勝治
市町内会連合会長
- 福井宏昭
料飲業組合五所川原支部長
- 岩谷教裕
青年会議所理事長
- 蝦名昭雄
市子ども会育成連合会長
- 高満タカ
市婦人連合会長
- 中川幸子
市保健協力員協議会長
- 松野得一
委託回収業代表者

- 植本 栄
イトーヨーカ堂マルキ
- 江良紀博
西部クリーンセンター所長
- 工藤邦昭
市商店街振興組合連合会長
- 佐藤利栄
市農業協同組合懇談会長
- 高橋美代子
主婦(市内金山字泉田)
- 阿部素子
主婦(市内原子字山元)
- 福岡美子
主婦(市内中平井町)
- 藤林百合子
主婦(市内漆川字鍋掛)

歌って 踊って 笑って

楽しく、愉快なひととき!

ライオンズクラブがくるみ園を慰問

五所川原東日流ライオンズク
ラブ(安田聖道会長)の会員十
四名が二月二十日、お菓子や果
物を持参して市立養護老人ホー
ムくるみ園を慰問、歌や踊りを
通じてお年寄りと交流を深めま
した。



このクラブの慰問は毎年行っ
ているもので、「みんな、達者
でらあ、去年来たどぎど顔ぶ
れ同じだみだいで、安心したじ
やあ。ばっちゃん、わばおべでら
が」と最初から笑いを引き出し、
さらに軽妙な司会でプログラム

は進められ、佐々木セツさんの
歌謡や珍田ヤチエさんの舞踊が
始まると、入園者の人達は歌に
合わせて手拍子を打ったり、踊
る姿にうっとりとした見とれたりし
ていました。

ライオンズクラブの十八番と
なっているへっちゃ踊りでは、
曲が速いテンポに変わるたびに
お腹に描いた顔の表情も波立っ
ように変化して、そのおかしさ
に会場は爆笑の渦と化していま
した。



この後、昼食の時間となっ
ておいしいおそばをごちそうして
来年又、訪問することを約束し
てお開きとなりました。

「みんな元気で安心してくださーい」

▼故郷を離れて働く季節従業員の方を訪問▲

佐々木市長はこの度、鳥羽工産株式会社(岐阜県各務ヶ原市)、株式会社矢野技研(東京都新宿区)、敷島製パン株式会社多摩工場(東京都昭島市)、白石建設株式会社(埼玉県草加市)を訪問し、市長からは故郷の状況や街の発展のこと、皆さんからは元気に働いている近況やみんなと仲良く仕事していることを話し合い、歓談されました。

そして、「赤いりんごのテレフォンカード」が一人ひとり市長から手渡されますと「早速家に電話しなければ」という話題で和やかなうちに訪問が終わりました。

各会社からは、当市の皆さんは非常に真面目で、明るく、楽しく仕事をされている、という報告をうけています。市長は、故郷にもこのような働く場をつくるため、工業団地を造成していること、また企業の要望に答えることができる元気を働き手があること等を報告し、当市の季節従業員の皆さんの帰られる

までの安全と健康をよろしくお願ひしてききました。



鳥羽工産(株)の皆さん



(株)矢野技研の皆さん



敷島製パン(株)の皆さん



白石建設(株)の皆さん

詩と版画

(文集「北の星」より)

つり

藻川小 五年

一戸隆平

ホウ

と声をたてて

つりざおを投げる

水と糸の接点から目をそらさずに

ドッシリと構える

空氣がひきしまる

うきが動いた

真けんな目が

うきを見つめる

うきがグンツとしずむ

いつきに引いた

ふりまわすように

魚を地面にたたきつける

ぼくも負けてはいない

「おおお、もうきた」

と大声で喜んでつる

父がつる

ぼくもつる

赤堀ぜきでの三時間

ぼくは五匹父は七匹

やっぱりかなわな

い

大漁大漁

と言いながら帰った

次の日 父は出かせぎにいった

ぼくのいない間に

ゆびわ

一野坪小 一年

ひらかわ めぐみ

せんせい あのね。

おとうさんが まっかなかおで

「これ、かつてきたよ。」

つて おかあさんに

ゆびわを わたしました。

「いいなあ。」

つて いったら

おかあさんが

「だめっ。」

つて いいました。

わたしは、

しらんぷりして

べんきようしました。

うしろを そつとみたら

おかあさんが

こえをださないで

なっていました。

おとうさんは

もうすこしで

しずおかに

いつてしまします。



版画 梅泉小一年 たけやようこ



故郷を想う

亡父尚武は実父田中坤六、養父佐藤愛鷹とも仕事の関係で青森県に定住することがありませんでした。併し亡父は青森人であることを誇りとし、戦後参院選に立候補するに当たって全国区よりとすめられる方も多かったですと聞いておりますが亡父は頑として青森県の皆々様のご後援によることを変えず昭和二十二年より十八年間務めさせていただきました。以上の様な経緯より私も青森県には何度かお邪魔した程度でありましたが県人であることに亡父同様強い誇りと郷愁を持ち続けて参りました。

この度五所川原市親善大使の

五所川原へのメッセーじ

佐藤小次郎さん

(七十四歳)

○実父が故佐藤尚武氏
東京都目黒区駒場四一五一九

大命を受け聊か戸惑いを感じると共に既に第一線を離れ隠居の身でありますのでお役に立てるかどうか危惧しておりますが、何かお役に立つことがあれば出来るだけのことはいたいと存じますので宜しくお願い申し上げます。



寄贈された故佐藤尚武氏の肖像画

佐藤尚武氏の略歴、弘前市の出身で、ベルギー大使やフランス大使などを経て、昭和十二年、林内閣の外務大臣となり、同十七年から二十一年までソ連大使を務め、戦後は日本国連協会会長や参議院議長として輝かしい業績を残した。

「市民の輪を広げ、より良い街づくり」をめざして

第二回『にぎわいの街・五百人委員会』

当市主催の第二回『にぎわいの街・五百人委員会』が、二月二十四日、二十五日の二日間にわたって中央公民館で開催されました。



より多くの市民の皆さんの声を市政に反映させ、魅力ある街づくりを目指し、生活、健康、教育、福祉の四部会がさらにテーマ毎に十の委員会に分かれ活発な意見交換がなされました。

今回は高校生の参加も増え、特に女性の参加者が全体の過半数を占める等、これまでも増

努力と忍耐!! 『おしん横綱』

二月十七日ホテルサンルート五所川原で、浪岡町出身鳴戸親方(元横綱隆ノ里)を講師に迎えての講演会が開かれました。



五所川原商工会議所が生涯学習事業の一環として主催したこの会には、地元高校生をはじめ相撲ファンら百五十名余りが集まり、満員の会場では親方の新弟子入門当時のユーモアたっぷりのエピソードや修行時代の辛くも感動的な体験談が話され、場内は笑いと思嘆の声が響いていました。努力と忍耐が強健で優れた人材をつくりあげるといふ信念を持ち、有望な力士を発掘するため日夜各地を巡っている姿には、親方としての使命感に燃える気迫が溢れ漲っていました。

〈五百人委員会に参加した印象〉

(アンケート回収結果)

	%
たいへん有意義であった	45.6
やや有意義であった	43.1
あまり有意義でなかった	7.7
有意義ではなかった	3.6

市民の皆さんからいただいた貴重なご意見は今後の街づくりの参考にさせていただきます。たくさんのご意見、ご提言誠にありがとうございました。

して活発に展開されました。内容としては、昨年出されたご意見、ご提言を基にさらに掘り下げた会議がなされました。話し合われた内容及び当日会場でいただいたアンケートの調査結果等については、まとまり次第広報等で順次お知らせする予定です。

米穀小売業の 登録手続きについて

新食糧法の施行に伴い、米穀小売業の新規登録申請の受け付けが行われます。

なお、食糧管理法において米穀小売業の許可を受けている方（現みなし登録業者）も、新規の方と同様に登録申請が必要です。

◇申請の期間 毎年4月1日～30日

◇登録の期日 毎年6月1日

◇登録の有効期間 3年

◆申請書の提出先（市役所から下記に変わります）

五所川原市字栄町10番地（合同庁舎内）
青森県北地方農林事務所りんご農産課
☎34-2111（内線237）

◇問い合わせ先

- ・市役所市民課庶務係（内線203）
- ・青森県北地方農林事務所りんご農産課（内線237）
- ・県内卸売業者

以上に申請手続きのパンフレットがありますのでお問い合わせください。

課税台帳の縦覧を!! あなたの固定資産を 確認してください

市では、平成8年度固定資産課税台帳を次の日程により縦覧に供します。縦覧とは、固定資産（固定資産税、都市計画税）の課税の基礎となる価格等を、納付書をお送りする前に、あらかじめ所有者に確認していただくため、期間（20日間）を設け課税台帳を無料でご覧いただく制度です。ただし、縦覧期間以外でもご覧になれますが、有料となります。

また、ご覧になった事項及び価格などに不服がある場合には、4月3日（水）から5月2日（木）までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申出をすることができます。

特に、土地・家屋を所有権移転された方、又、昨年中に家屋を新築・増築・取りこわされた方は、必ず縦覧しましょう。

▷縦覧期間 4月3日（水）から4月22日（月）まで
（ただし、土曜日・日曜日は除きます）

▷縦覧場所 五所川原市役所 税務課

※詳しいことは、税務課へどうぞ

☎内線422・423

お知らせ

国 民 年 金 種別変更届を忘れずに

国民年金には、20歳から60歳までのすべての人が加入することになっていて、第1号被保険者、第2号被保険者、第3号被保険者の3種類に分けられています。

このうち第2号は、厚生年金保険や船員保険、共済組合に加入している人です。

第3号は、第2号に扶養されている配偶者です。

第1号はその他の人で、農業、自営業やその家族、学生などが含まれます。

就職や退職などで、国民年金の種別が変わったときには、その都度「種別変更届」の提出が必要です。

第3号被保険者の保険料は、配偶者が加入している年金制度で負担しますので、本人が自ら納める必要はありません。しかし第3号被保険者に該当したときに届出をしていないと、保険料の未納期間とされてしまい、将来年金が減額されたり、最悪の場合だと年金を受けられなくなることもあります。

「種別変更届」は、本人だけでなく配偶者の就職や退職などでも必要となる場合がありますので、よく注意してください。

▷問い合わせ先 市国民年金係 ☎内線211

土から土へのリサイクル

コンポスター （生ゴミ処理容器）

幹旋のお知らせ

▷規 格

内容量/190ℓ

重 量/4.2kg

外 寸/720φ×710(高さ)mm

▷幹旋価格 6,000円（市価 9,500円）

発酵促進脱臭剤 1kg（1コ）
生活害虫駆除剤 120g（2コ） } 付き

▷申し込み方法 3月29日（金）までに、電話又は来庁にて申し込みください。

▷申し込み先 市保健環境課 環境係
☎35-2111（内線231・233）

※品物の引き渡しについては、4月下旬に現金交換の予定です。

第10回

スポーツ医事相談室開設

スポーツ選手やスポーツ愛好者で、スポーツ障害や健康管理についてスポーツドクターの指導助言を受けたい方のために、次のとおり、第10回スポーツ医事相談室を開設しますのでお気軽にご利用ください。

- ▷とき 3月21日(木)、3月28日(木)
15時～17時
- ▷ところ 市保健センター(市働く婦人の家)
- ▷主催 市教育委員会、市体育協会、北五医師会
- ▷主管 市教育委員会
- ▷申し込み先 市教育委員会生涯スポーツ課
☎35-2111 内線570
- ▷締め切り 3月19日(火)
- ▷その他 相談料は無料です。

— 小さな掛け金・大きな補償 — スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、傷害保険と賠償責任保険および共済見舞金を組み合わせた総合補償制度で、グループの皆様や指導者の方々安心して活動できるようにとの願いを込めて開発しました。現在では900万人もの人が加入しておられます。

万一の事故に備えてぜひこの保険へのご加入をお願い致します。

受付期間	平成8年3月1日より
保険期間	平成8年4月1日～平成9年3月31日
掛 金	中学生以下の団体……………400円 大人の団体……………1,300円
補 償 金	入院……………1日につき4,000円 通院……………1日につき1,500円

※この他、老人クラブ団体、実業団連盟の加入も扱っています。

- お問い合わせ先
- 青森市大字安田字近野234-7
財スポーツ安全協会青森県支部☎0177-82-6984
 - 五所川原市岩木町12番地 市教育委員会
生涯スポーツ課 ☎0173-35-2111 (内線570)

春の青少年健全育成全国強調月間

〈期間：3月20日～4月10日〉

◎重点目標

- ①青少年の非行防止と社会環境浄化の促進
- ②心身の鍛錬と明るい家庭づくりの促進
- ③青少年の社会参加の促進

青少年の健全育成のため、
有害ビデオ・ツーショット
ダイヤル等の自動販売機を
なくしましょう

五所川原市・五所川原警察署

駅東部地区土地区画整理 審議会委員改選のお知らせ

駅東部地区土地区画整理審議会委員の任期満了に伴う改選を、次により実施します。

▷選挙期日

4月23日(火)

▷選挙人名簿の縦覧日時及び場所

- (1)期間 3月15日(金)から3月28日(木)まで
- (2)時間 8時30分から16時45分まで
- (3)場所 五所川原市役所
都市建設部都市開発課

▷立候補の届出期間

4月1日(月)から4月10日(木)まで

▷問い合わせ先

市都市開発課区画整理室

☎内線325番

農業者年金を

引き続き受けるため

現況届の提出を忘れずに

— 現況届とは —

毎年1回、2月末に受給者の状況を確認するため、農業者年金基金から直接送られます。

農業者年金を引き続き受けるためには、この「現況届」に市町村長の証明印をもらい、3月31日までに農業委員会に提出しなければなりません。

「現況届」が提出されないときは、提出されるまでの間、年金の支払いが一時差し止めになりますので、忘れずに提出してください。

▷問い合わせ 市農業委員会 (内線242)

日曜日 特別納税相談日

“どうぞご利用ください”

収納課では、平日に納税相談ができない方のために「日曜日特別納税相談日」を開設します。

いつでも気軽に納税相談できますので、収納課までおいでください。

▷とき 3月24日(日) 9時から16時まで

▷ところ 市役所収納課(3階)

▷お問い合わせ ☎内線433、434、

435、436

～未来を見つめ週休2日
時短で楽しくゆとりの青森～

平成9年4月から全ての事業場の法定労働時間が週40時間になります！

1週間の法定労働時間は原則40時間ですが、現在一定の規模・業種の事業場（表の44時間適用事業場）について認められております猶予措置も平成9年3月末日には失効し、同年4月1日から全面的に週40時間が適用されることとなっております。（注：但し、規模9人以下の商業等の事業場（表の46時間適用事業場）については、現在のところ変わる予定はありません。）

しかし、平成7年4月に青森労働基準局が実施した調査結果によると、40時間を達成した青森県内の事業場の割合は25.5%の状況にあり、全面的40時間労働制への移行まであと1年ほどに迫った現在、若年労働者の県内定着等青森県の発展のためにも、週40時間労働制への準備が早期に行われ、円滑な移行が達成されるよう、計画的に労働時間の短縮を進めていくことが必要です。なお、1日の法定労働時間は、従来どおり8時間です。詳しくは、青森労働基準局、又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

〈現在の1週の法定労働時間一覧表〉

業種	労働者数規模			
	1～9人	10～100人	101～300人	301人以上
製造業(1号)	44	44	44	40
鉱業(2号)	44	44	44	44
建設業(3号)	44	44	44	40
運輸交通業(4号)	44	44	44	44
貨物取扱業(5号)	44	44	44	44
林業(6号)	44	44	44	44
商業(8号)	46	44	44	40
金融広告業(9号)	40	40	40	40
映画・演劇業(10号)	46	44	40	40
通信業(11号)	40	40	40	40
教育研究業(12号)	44	44	44	40
保健衛生業(13号)	46	44	44	40
接客娯楽業(14号)	46	44	44	40
清掃・と畜業(15号)	44	44	44	44
官公署(16号)	40	40	40	40
その他の事業(17号)	44	44	40	40

40 1週40時間（原則どおり、週40時間制が適用される事業場）

44 1週44時間（週40時間制の適用が猶予され、週44時間まで認められる事業場）

46 1週46時間（特例措置として、週46時間まで認められる事業場）

事業主の皆様へ

労働保険の申告・納付はお済みですか

〈平成7年度確定〉
〈平成8年度概算〉 保険料の申告の時期がきました。

提出・納付期限は5月15日です。早めにお近くの銀行、郵便局等へ提出・納付してください。

また、申告・納付が同時にできないときは、申告書を最寄りの労働基準監督署又は、青森労働基準局・県雇用保険課へ提出し、納付についてご相談ください。

* 詳しいことは、各労働基準監督署又は、青森労働基準局（☎0177-34-4111内線27・28）・県雇用保険課（☎0177-22-1111）へお問い合わせください。

市民民謡教室のお知らせ

～皆さん、昔からこの地方で親しまれている民謡をいっしょに歌ってみませんか～

▷とき 3月25日(月) 10:00～11:30

▷ところ 市中央公民館

▷講師 長尾武一先生（五所川原民謡協会会長・五所川原市伝統文化功労賞受賞者）

▷対象者 市内に住所を有する方（老若男女を問わない）

▷受講料 無料

▷問い合わせ先 市教育委員会生涯学習課
☎35-2111（内線556）

◎4月以降も毎月2回、民謡教室を開く予定です。

(社)西北労働基準協会からの お知らせ

○フォークリフト運転技能講習会

講習対象 最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務

開催日時 4月1日から5日まで（5日間）

9時から17時まで（但し、大型特殊免許所有者は、2日間の受講です）

開催場所 〔学科〕(社)西北労働基準協会2階会議室
五所川原市字新宮町84-5

〔実技〕(株)五所川原中央青果構内

五所川原市大字広田字柳沼61-1

受講資格 満18歳以上の者

受講料 (1) 大型・普通自動車免許を有する者

31,200円（テキスト代1,200円を含む）

(2) 大型特殊自動車（カタピラ限定付きを除く）
免許を有する者

11,200円（テキスト代1,200円を含む）

締め切り 3月25日か定員80名に達し次第締め切ります。

○玉掛技能講習会

講習対象 つり上げ荷重1トン以上の玉掛業務

開催日時 4月15日から17日まで（3日間）

9時から17時まで

開催場所 〔学科〕(社)西北労働基準協会2階会議室
五所川原市字新宮町84-5

〔実技〕斎勝建設(株)構内

五所川原市大字太刀打字早蕨98-4

受講資格 満18歳以上の者で、1トン以上の玉掛の補助作業又は1トン未満の玉掛作業のいずれかを6ヵ月以上従事した経験を有する者。

受講料 11,400円（テキスト代1,400円を含む）

締め切り 4月2日か定員80名に達し次第締め切ります。

申し込み先 五所川原市字新宮町84-5

(社)西北労働基準協会 ☎0173-35-6336

※毎週土・日曜日は休業日となっております。

※詳細についてのお尋ねは、当協会へご連絡ください。

ミス津軽平野さわやかコンテスト

出場者 大募集!

◆応募資格

満16歳以上28歳未満の高校生を除く未婚の女性で、青森市を含む津軽一円に住んでいる方、若しくは勤務している方。
(現在、他のミスになっている方は除きます)

◆応募方法

所定の用紙により申し込みください。

◆応募締め切り

4月3日(水) 正午まで



昨年のコンテスト風景

◆開催日時

4月6日(土) 14時

◆会場

ふるさと交流圏民センター
(オルテンシア) 小ホール

◆賞

☆ミス津軽平野クイーン (1名)

賞金10万円・旅行券(5万円相当)・東京ディズニーランド旅行 他

☆ミス津軽平野 (2名)

賞金5万円・旅行券(5万円相当)・東京ディズニーランド旅行 他

☆出場者全員に記念品を贈ります。

◆申し込み・問い合わせ先

(社)五所川原市観光協会(市観光物産課内)
0173-35-2111(内線392)
フリーダイヤル
0120-4931-05

平成8年度 少年銃剣道教室の受講生を募集いたします

～武道は青少年に五恩五徳を育成 いのち輝け…銃剣道をすすめます～

▷募集生徒

小学校1年生から中学生、高校生までとし、男子、女子、を問いません。
ご相談をお待ちしております。

▷募集受付日

4月3日(水) 13時～14時
4月4日(木) 13時～14時

▷受付場所

五所川原市民体育館～サブ体育館

▷実施期間

4月から11月までの毎週水、木曜日、
16時から18時まで、受講はいつでも
受付をいたします。

～一度見学においでください～

▷お問い合わせ先 ☎34-9467 工藤常四郎
☎35-4138 対馬 安雄

主催 五所川原銃剣道協会
後援 五所川原市教育委員会
五所川原市武道協議会

麻疹・風疹・三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風) ワクチン個別接種のお知らせ

▶対象 麻疹・風疹=生後12ヵ月～90ヵ月児
(7歳6ヵ月)

三種混合=生後3ヵ月～90ヵ月児

▶実施期間 平成8年4月1日～平成9年3月31日まで

▶実施方法 下記の医療機関で直接受けてください。なお、各々の接種時期、間隔、健康状態等について受ける医師とよく相談の上、受けるようにお願いします。

▶持参するもの ①母子健康手帳、②予診票、麻疹(オレンジ色)、風疹(桃色)、三種混合(黄色)、「子ども健康手帳」をお持ちの方は予診票が添付してあります。

▶注意事項 ①接種日及び受付時間等が各医療機関によって違いますので、事前に問い合わせしてからおでかけください。
②お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。
③予診票には必ず記入してから持参ください。

▶実施医療機関及び受付時間

医療機関名	受付時間		備考
	午前	午後	
江渡内科医院	8:30～11:30	1:30～5:00	土曜日 午前8:30～午後3:00
兼平内科小児科医院	9:00～12:00	1:30～5:00	土曜日 午前9:00～午後3:00
川崎胃腸科内科医院	9:00～12:00	2:00～5:00	土曜日 午後休診
佐藤内科小児科医院	8:30～11:30	2:00～4:30	木、土曜日 午後休診
西北中央病院	—	2:30～3:00	水曜日のみ実施 (途中で変更あり)
瀬川内科クリニック	8:30～12:00	2:00～5:30	土曜日 午後休診
対馬内科小児科医院	—	1:30～3:30	土曜日 休診
都谷森小児科医院	9:00～12:00	1:30～5:00	土曜日 午後休診
永田小児科内科医院	8:30～12:00	1:30～5:30	木、土曜日 午後休診 (途中で変更あり)
白生会胃腸病院	9:00～11:30	1:30～5:00	土曜日 午後休診
増田病院	9:00～11:00	2:00～4:00	土曜日 午後休診
三好診療所	10:00～12:00	2:00～3:00	土曜日 午後休診
森田診療所	9:00～11:00	2:00～4:00	土曜日 午後休診
富田胃腸科内科医院	8:30～12:00	2:00～5:00	木、土曜日 午後休診

▶問い合わせ 市保健環境課 内線234・232

高血圧には『柿のしぶ』



埼玉県浦和市大門
一六九五

【津軽親善大使】
三浦修一さん
(六十三歳)

誰でも病気にならないと真に健康について特別考えないと思う。病気にはいろいろな病気があっても、私の場合は高血圧、肝臓病を50歳過ぎたときに医者より注意を受けた。若い頃の深酒や、夜遅くまでのつき合い等が重なったのが原因かと思われる。さっそく精密検査を行い、肝臓の方は医者の言う通り飲酒を3ヵ月程止めたことにより治した(肝臓病には特効薬なし)。又血圧の方は医薬はあるけれど、それを服用しないで、ある人の進めにより『柿のしぶ』を約1年間毎日5cc程飲んで正常にした(現在、飲んではいないけれど血圧は正常である)。

今では年齢を考え無理しないように心がけている。夕食時には酒2合程、9時半には床につき朝4時に起床、そして真向法なる体操を約30分行うのを日課にしている。

又外では多少のことにはくよくよしないことにしている。

血液型B型、関係あるかな?

〈郵便局からのお願い〉

転居届の提出、 郵便局にも忘れずに。



郵便物を早く間違いなく届けるため郵便局にも『転居届』をだしてください。転居届の用紙は、各郵便局の窓口や市役所総合案内所にも用意していますのでご利用を。

◆問い合わせ先

五所川原郵便局

旭町53-1 ☎34-3202番



すくすく健診

- ▶ **場所** 働く婦人の家・市保健センター
(新町バス停前)
 - ▶ **受付時間** 12時30分から12時45分
 - ▶ **持参するもの** 母子健康手帳、バスタオル
 - ◎ 3歳児には個人通知します。
 - ◎ 3歳児健診の場合は同封のアンケートを記入しお持ちください。尿検査がありますので、尿を小ビンに入れてもつてくると便利です。
- ※**お願い**
- ① 4ヵ月児健診に来れなかった方は、神経芽細胞腫（小児がん）の検査セットを配布しますので、母子健康手帳を持参のうえ、保健環境課窓口にもらいにきてください。
 - ② 病気療養中（特に伝染性の病気）の子供さんをご遠慮ください。病気療養中や体調の良くない子供さんは翌月の健診を受けることができますのでご連絡ください。
 - ③ 不明な点は、保健環境課にお問い合わせください。

月 齢	対象児	期 日	主 な 内 容
4ヵ月児	平成7年 11月生まれ	4月2日 (火)	小児科診察 神経芽細胞腫セッ ト配布 育児情報交換等
6ヵ月児	平成7年 9月生まれ	4月16日 (火)	離乳食の試食 発達相談等
1歳 6ヵ月児	平成6年 10月生まれ	4月23日 (火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導 発達相談等
3歳児	平成4年 10月生まれ	4月18日 (木)	小児科・歯科診察 尿検査 視聴覚検査 発達相談等

※乳幼児の発達や育児、悩みごとは、保健センター“母と子の相談日（第1・3水曜日）”もご利用ください。

五所川原市役所 ☎35-2111

ポリオ(小児マヒ) ワクチン接種

- ▶ **対象** 生後3ヵ月～90ヵ月（7歳6ヵ月）
 - ▶ **場所** 市保健センター
 - ▶ **受付時間** 12時30分～13時30分
6週間以上の間隔で2回受けてください。（なお、昨年1回のみ接種の人は4月、5月のいずれかに2回目を受けてください。）
- ▶ **注意事項**
- ① 混雑をさけるため、受付時間をお守りください。
 - ② 駐車場がせまいため、自家用車の駐車ができないことも予想されます。市役所前お祭り広場、市役所一般駐車場もご利用できます。
 - ③ 下痢をしている子、熱のある子、他の予防接種を受けて1ヵ月たっていないお子さんは接種できません。
 - ④ 母子健康手帳と予診票（白色）を記入して持ってきてください。
 - ⑤ お子さんの健康状態を良く知っている人がお連れください。

◎地区別日程

地 区 別	1 回 目	2 回 目
南小学区・長橋 七和・梅沢	4月5日 (金)	5月23日 (木)
五小学区 三好・毘沙門	4月10日 (水)	5月24日 (金)
栄・みどり町	4月11日 (木)	5月30日 (木)
松島地区・中川 松島町・飯詰	4月12日 (金)	5月31日 (金)

献血のご案内

献血にご協力いただいた方には、健康管理に役立つ血液検査サービスを行っています。その結果は約2週間後に親展にてお送りいたします。

期 日	時 間	場 所
4月2日 (火)	10:00～ 12:00	高野文化センター前
	13:30～ 16:00	J A 七和倉庫前
午前・午後とも七和地区婦人会協賛		