

# ごまがわら

広報

平成8年

2.15 No.849



シンボルマーク

人口と世帯

2月1日現在 ( )内は前回比、男23,916(+22) 女26,485(+6) 計50,401(+28) 世帯17,266(+2)



## 転んでも“楽しい”

2月3日、4日の両日、神山スキー場で親子スキー教室が開催され、親子合わせて約80名が参加し、早く上達しようと講師の滑り方を熱心に学んでいました。





# 弘前地方拠点都市地域基本計画

## の知事承認 を受ける

平成六年九月十六日に地方拠点都市地域の地域指定を受け、これまで津軽地方十八市町村が共同して作成を進めてきました「弘前地方拠点都市地域」の基

本計画が、平成八年一月十一日に知事承認を受け各市町村長に知事より承認書が交付されました。

### 弘前地方拠点都市地域内の主な機能分担と拠点地区



#### 基本計画の理念について

基本計画は、平成十六年までの概ね十年間が目標で「うるお」と活力のある共鳴空間の創出を基本理念に、各市町村の特色を生かし、相互に連携を強めながら各種の整備などを進めていくこととなります。

その機能分担として十八市町村それぞれの特性に応じて五つのゾーンを設定し、五所川原市は、主に環日本海交流都市ゾーンの位置づけのもとに今後より活発な交流が見込まれる環日本海地域をはじめとする国内外の各都市との交流活動の中心となる定住交流拠点として整備を図っていきます。

#### 拠点地区について

基本計画では、整備を効率的に進めるため、公共事業などを重点的・総合的に行っていく「拠点地区」が設けられています。

五所川原市には、二つの拠点地区が設定されています。

#### 【中心市街地区】

駅前地区の広域的な交通ターミナル機能を生かし、市の玄関口にふさわしい街並みとゆとりある都市空間や交通体系の確立を目指します。

#### 【石岡・姥蒨地区】

石岡・姥蒨地区（虫おくりの里）は、「エルムの街」や「はるにれ団地」、行政サービス機能も備えた生活する人々が「ゆとり」と「うるおい」を実感し、活力に満ちて行動できるよう相互に連携し、相乗効果を生みながら、生活、健康、教育、福祉などの環境整備をよりいっそう進め、良好な居住機能と商業・文化に関するにぎわい空間を創出し、住み、働き、憩い、遊びそして訪れる街としての新しい拠点の形成を目指します。

#### 抱負について

記者会見で佐々木榮造市長は、「国、県及び関係機関のご指導をいただき、地域にふさわしい事業を展開し、情報通信及び交通ネットワークの形成を図りながら二十一世紀に向けた地域づくりを関係市町村との一致協力のもと推進し、津軽全域の発展につながるよう津軽北部のみならず津軽西北部地域全体へも視野にいれて整備を図っていく」と述べました。

今後は、国の公共事業重点投資などを念頭に置いた計画の具体化に向けた作業に入ります。

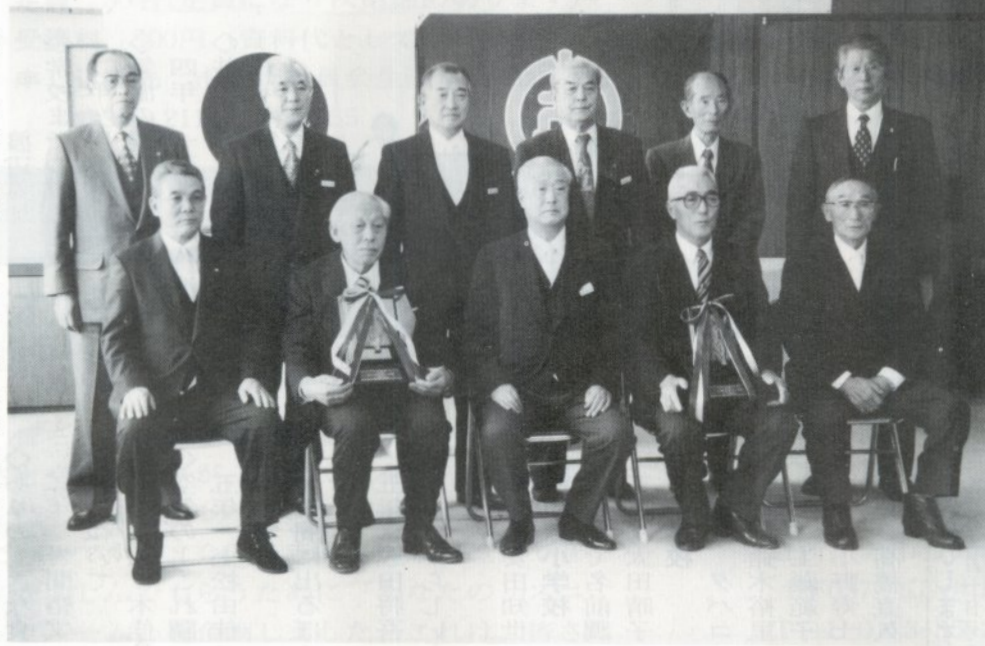


記者会見の席で質問に答える前左から佐々木五所川原市長、金沢弘前市長、清藤黒石市長。



# 平成7年度 五所川原市 伝統文化功労賞表彰式

## 平成7年度五所川原市伝統文化功労賞表彰式



平成7年度の五所川原市伝統文化功労賞表彰式が二月一日、市長公室で行われ、個人では、ねぶたの継承発展に尽くした木村睦さん（七四）、団体では、登山囃子の振興発展に尽くした五所川原市登山囃子協会（藤田常夫会長）が受賞しました。

五所川原市伝統文化功労賞は、この地に古くから伝わる伝統文化を正しく保存し、更に発展させ、後の世代へ承継するなど、本市の伝統文化の振興に著しく貢献のあつた個人又は団体を表彰するものです。

木村さん（前列左から二人目）、藤田会長（前列左から四人目）

### ◎木村 睦氏（七十四歳）

漆川字浅井一八一

ねぶたを長年にわたって数多く製作し続けてきたほか、主として中学生を対象にねぶたづくりの指導を続け若い世代にねぶたづくりの技術を継承するなど、ねぶたの継承発展に尽くされました。

### ◎五所川原市登山囃子協会

（藤田常夫会長）

前田野目字砂田五一—三

登山囃子の保存継承と後継者育成のため長年にわたり県下登山囃子大会を開催してきたほか、虫おくりやねぶた運行の囃子方として精力的な活動を続け、登山囃子の振興発展に尽くされました。

### 地場企業で三社目の工業団地進出

市内下平井町の有限会社「アート印刷」（津島憲代表取締役社長）が、青森テクノポリスハイテク工業団地漆川地区に進出するにあたり、一月十八日に市内布屋町のホテルサンルートで工場立地基本協定調印式が行われました。今回の工業団地進出で、地場企業としては三社目となります。

同社は企画デザイン、各種印刷物製造販売を行っており、約二平方メートルの用地に鉄骨平屋建て六百六十平方メートルの新工場を建設し、十一月から操業開始する予定です。

### 地場基本協定調印式





# 児童・生徒の 自由研究 発表会

第二十二回市内児童・生徒自由研究発表会が一月三十一日、市中央公民館で行われました。

日頃何げなくやり過ごしていることに、子供たちは特有の疑問や関心を持っていきます。一人又はグループでテーマを見つけ、目的をしっかりと定め、方法を計画し、実験や調査を積み重ねて、結果を出すという自由研究も十二回を迎えて、児童生徒の自主性を助長するという面で大きな成果をあげていました。

発表会では、臆することなく堂々と自分の意見を述べ、説明にも趣向をこらし努力と工夫の跡が見られました。

今回は、市内八つの小・中学校から次の三十六名が各々のテーマについて発表しました。

## 飯詰小学校

◇調味料と粉のうき方調べ  
六年 松下瑠利子 田中晴香

◇アイヌ民族について  
六年 中谷穂づみ 川村美緒子

## 藻川小学校

◇雪の結しよう

六年 川浪寿幸 外崎直美  
渡辺美加

◇学校までの道しらべ  
二年 川浪恵利 小野真希子

◇気温の観測  
四年 一戸理希 川浪絵里加

◇井戸から水道へ  
五年 竹谷飛鳥 木村文彦

竹谷勝也



チーム・ワークも良かった藻川小5年の仲よし3人組

## 松島小学校

◇リサイクル  
六年 前田未来 長尾由布

◇カブト虫の体と一日の活動  
四年 佐藤元基

◇色水の温まり方  
五年 寺田早織

## 南小学校

◇かぶと虫の生活  
二年 三上未来

◇福岡・長崎の思い出の旅  
四年 塩見広大

## 中央小学校

◇ありのすきな食べもの  
二年 岩間裕文 佐々木祥子

◇汗について  
五年 佐々木佳子

◇空気のごれ調べ  
五年 上松由佳子

## 長橋小学校

◇一週間に出来るぼくの家のゴミの量  
五年 成田将吾

◇ホダ木からしいたけのとれるまで  
六年 安田知世 伊藤 恵

## 五所川原小学校

◇電話帳で名前調べ  
五年 太田晴子

## 第一中学校

◇たばこ タバコ タバコ!  
一年 鈴木裕里 葛西沙矢香

工藤範子 向井千晴  
小野寿士 佐々木貴子  
高橋直久 中村大輔

## 「お詫びします」

広報二月一日号の三ページ、「新春恒例書き初め大会」において、特別賞の掲載もれがありましたので、次のとおり追加してお詫びいたします。

◆青森テレビ賞  
外崎 愛(小四・美風広田)

# 平和の光

# 南小ミニバスケット部の 男子チーム全国大会出場



されて以来、県内の主なミニバス大会でほとんど優勝しており、今回の全国大会出場は青森県一の実力を試すには絶好のチャンスとばかりに、部員たちの練習にも一段と力がいっています。一月十八日には、四年生から六年生までの十五名が市長公室に佐々木市長を敬訪問して、県大会の優勝と全国大会出場の報告をしました。



五所川原市立南小学校ミニバスケットボール部男子チームが一月六日・七日、青森市で行われたA B F(青森県バスケットボールフェスティバル)大会の決勝で三十五対三十四の接戦の末、弘前市の強豪第三大成小学校を破り、見事優勝を勝ち取りました。

これによって、三月二十八日に東京の両国で開催される念願の「全国ミニバスケットボール大会」の出場権を獲得しました。このチームは昨年二月に編成

市長から「全国大会では、一生懸命頑張ってきてください」と激励されると、子供たちから「はい、頑張ります」と元気のよい声が一斉に返ってきました。



# 盛り上がった「第二回ゴニン カントラン」世界選手権大会

津軽特有のトランプゲームを全国へ発信しようと、一月二十一日、五所川原商工会議所主催の「第二回 ゴニンカントラン」世界選手権大会」が市体育館で開催されました。

大会には津軽地方の市町村はもとより、遠くは下北郡東通村などから腕に自信のある老若男女七百三十人（うち女性二十七人）が参加して、会場は試合前から熱気に包まれていました。



開会式では大会長の川村恒儀商工会議所会頭から昨年の優勝者に「ゴニンカン三段」の認証状が贈られたほか、各段位の認定も行われました。



ゴニンカンゲームは、参加者五人が持ち札によって「関係」二人と「無関係」三人の二組に分かれて十六枚の絵札を取り合うトランプ遊びで、座布団一枚と五人が座れる場所があればどこでもすることができて、チームプレーによる駆け引きがおもしろく、何度遊んでも飽きないため、雪深い津軽の冬の娯楽として普及してきました。「ゴニンカン」を知らねば津軽の者ではない」と言われている伝統遊戯のゴニンカンは、現在も職場や家庭で四季を問わず行われています。

今大会の主な入賞者と成績は次のとおりです。

## ▽個人総合

①村上美津子（青森） 40点



②寺田清造（五所川原） 37点

## ▽団体の部

③笹森金治（鶴田） 36点

①東北通信建設（青森） 69点

②工藤舞台（弘前） 61点

③上古川チーム（柏） 58点

## ▽女性の部

①福井洋子（五所川原） 18点



②鶴谷滝子（五所川原） 14点

## ▽特別賞

・最年長者賞

○上見次男（八十歳） 3点

・BB賞

○岡本一元 マイナス42点

・最下位賞

○海老名俊彦 マイナス53点

個人総合優勝の村上さんには賞品として豪華なハワイ旅行、二位の寺田さんに高級タンス、三位の笹森さんに大型テレビが贈られました。他にも五十位までの方や飛び賞にも賞品が贈られ、盛況のうちに第二回大会を終りました。

# ぼくも お手伝い!!

市内一ツ谷の館山マツエさん（七十七歳）は、以前から自宅近くにあるゴミ集積所の掃除をしてくれています。館山さんには二人のお孫さん（若葉ちゃん、小四と慧くん、小二）がいます。去年から一緒に掃除の手伝いをしていきます。



「孫と雪遊びをしながらの掃除は、楽しみながらやっているのですが、今年はなりません。それに周りをきれいにすることは、自分の身も心もすっきりするような気がしてね」とおばあちゃんは笑顔で話してくれました。

## 詩

「夢屋」の前で (1)

松本仁子

寂しい冬の日暮れ

歩道の上を粉雪が這っていく

白蛇のようにうねりながら

私はストールに首をうずめて

「夢屋」の前で人を待っている

あずかり物を手わたすだけの用事で

「夢屋」の三角屋根のつべんから

ぶちぶちと弾けるようにネオンが灯ると

冷えた靴先が虹色に染まる

不意に

幻覚のように浮かび上がってきた炎の色

赤い炎の中で男と女の恋の歌が聞こえる

歌っている女は私だが

男はいつたい誰なのだろうか

記憶が点滅する

ネオンが点滅する

「ああ「夢屋」の前に立っていたせいね

私はストールにいつそう首をうずめる

粉雪が乾いた情念になって

遠のいていく

パチンコ店「夢屋」の前で

（詩集「無花果の煮えるあいだ」より）



# 美術館のある文化的な まちづくりに協力を

## 五所川原市美術館建設促進期成会

私たちは、美術館建設の早期実現を願い、建設促進期成会を設立し、事業趣旨の啓発と募金活動を実施しています。

この地にはこれまで、北国の風土に根ざした様々な文化が華ひらき、今日に引き継がれており、とりわけ美術の分野では多くの先達が素晴らしい足跡を記しております。

郷土の貴重な文化遺産を大切に保存し、後世へ継承することは、私たちの大きな使命であり、21世紀に向かって羽ばたく子供たちの心豊かな成長と、新たなふる里文化の創造を目指し、本運動を進めるものです。

皆様のご理解と、暖かいご支援、ご協力を心からお願いいたします。

### 美術館設置の趣旨

—いま、なぜ美術館なのか—

文化の香り高い、潤いのあるまちづくりを  
地域の人々に、生涯学習の場を  
21世紀を担う子供たちに、夢と未来を

### 平成11年(市制施行45周年)開館目標

◆施設の概要◆ 設置者——五所川原市  
事業規模——10億円  
設置場所——虫おくりの里

### 募金要項

1. 募金の目標額 1億円
2. 募金を実施する区域及び範囲  
県内外で本趣旨に賛同する個人又は団体
3. 募金の期間  
平成6年2月より平成12年3月まで
4. 寄付金の税制上の優遇措置  
本期成会への寄付金は、所得税法で定める特定寄付金又は指定寄付金として仙台国税局長の承認を受けておりますので、個人の場合は寄付金控除、法人の場合は損金算入の対象となります。

### 5. 募金の方法

- (1)直接、事務局への持参
- (2)連絡による役員又は事務局員の訪問
- (3)指定取扱い金融機関への振込み

◆事務局 五所川原市教育委員会内  
☎ 35-2111(代) 内線248  
FAX 34-3192

# お知らせ

## シルバー人材センターから

### ● 会員の資格の更新

現在、センターの仕事をしている方は、3月31日で、資格更新となります。引き続き希望される方は年会費1,000円と写真、通帳(郵便局)をご持参の上、事務局まで。

### ● 新会員募集

(60歳以上で、まだまだ  
元気だから働きた  
いという方)



## お役にたちます!

### — 地元の元気な高齢者!! —

シルバー人材センターは、健康で働く意欲ある高齢者の新しい就職システムです。

地域の発展に寄与することを目的として運営されている公益的な団体で法律により労働省・都道府県・市(区)町村の援助を受けています。

シルバー人材センターには豊かな知識・経験を生かせる仕事があります。

業務内容は

#### (事務分野)

- ・一般事務 ・毛筆筆耕 ・あて名書き等

#### (サービス分野)

- ・福祉、家事援助サービス

#### (管理分野)

- ・駐車場管理等

#### (技術を必要とする分野)

- ・ふすま張り ・大工仕事 ・植木手入れ  
・和・洋裁等 ・ペンキ塗り

#### (屋内外の軽作業)

- ・清掃 ・樹木消毒 ・除草 ・草刈り  
・その他(車の運転、農作業、片づけ作業)

※市内に居住しておおむね60歳以上で働く意欲のある健康な人なら、いつでも会員になることができます。

※詳しいことは 市福祉事務所 2階

五所川原市シルバー人材センター ☎34-8844



## 国民年金の保険料は 社会保険料控除の 対象になります

所得税の確定申告の時期がやってきました。  
平成7年1月から12月までの間に納められた保険料は、「社会保険料控除」として全額所得から差し引かれます。

申告できるのは、平成7年分の保険料だけでなく、過去に未納になっていた前年以前の分の保険料なども含めて、平成7年中に納めた全部の額です。

自分の保険料だけでなく、家族の分として納めた保険料も控除の対象になりますから、忘れないようにしましょう。

### ○平成7年の保険料額

#### 定額保険料

1月～3月 月額 11,100円

4月～12月 月額 11,700円

付加保険料 月額 400円

## 農業委員会委員選挙人名簿の 縦覧について

平成8年農業委員会委員の選挙人名簿の縦覧を次により行います。

▷期間 2月23日から3月8日まで

▷時間 同上の期間中、毎日8時30分から17時まで

▷場所 五所川原市字岩木町12番地

五所川原市役所4階 選挙管理委員会室

▷問い合わせ先 市選挙管理委員会

☎内線 493・492

## 日曜日、特別納税相談日 "どうぞご利用ください"

収納課では、平日に納税相談ができない方のために「日曜日、特別納税相談日」を開設します。

またいつでも気軽に納税相談できますので、収納課までおいでください。

▷とき 2月25日(日)

9時から16時まで

▷ところ 市役所収納課(3階)

▷お問い合わせ

☎内線 433・434・435・436

## 地場企業の皆さん 青森テクノポリス ハイテク工業団地漆川へ 進出してみませんか!

市は今、若年層の働く場を確保するため、企業誘致活動を積極的に展開しています。

今日までに22社(内地場企業3社)が立地協定し、16社が操業、1社が工場建設に着手しており、県外からの企業が1社と地場企業からの2社が今春工場建設着工の予定となっています。

現在その従業員数は2,200人を超えておりますが、更に若年層の流出防止や市民所得の向上と出稼者の解消を図るため、受皿である工業団地の造成工事を進めています。

当工業団地には、外部からの企業誘致だけでなく、地場企業の振興を図るために地場企業の方々にも分譲しています。昨年10月15日の市広報で地場企業の皆さんに呼びかけたところ、今日まで3社の地場企業が立地協定いたしました。

更に企業経営に意欲のある方で、現在稼働中の工場が老朽化、もしくは狭隘等で新規又は増設を検討されている地場企業の方々のご連絡をお待ちしております。

1. 計画主体 青森県(県内2ヵ所)
2. 事業主体 五所川原市土地開発公社
3. 導入業種 電気機械器具製造業、一般機械器具製造業、食料品製造業、その他の製造業、道路貨物運送業、倉庫業、こん包業、卸売業
4. 給排水及び電力
  - 上水道 布設済
  - 電力 引込可能
  - 排水 自己処理後天神川へ放流
5. 指定地域
  - ①農村地域工業等導入促進法による工業導入地区
  - ②工業再配置促進法による特別誘導地域
  - ③高度技術工業集積地域開発促進法によるテクノポリス地域
  - ④半島振興法による半島振興対策実施地域
6. 分譲価格 34,000円前後/坪
7. 分譲面積 2,000㎡以上
8. 優遇措置(諸要件有)
  - ①固定資産税の課税免除
  - ②固定資産税の不均一課税
  - ③工場用地取得助成金
  - ④発電用施設周辺地域等企業導入促進資金貸付(青森県)

9. 土地代金の支払法 別途相談に応じます

▶連絡先 商工振興課企業誘致係 ☎内線381



# 募 集

## 母子家庭等の技能習得講習会 受講者募集

～ 技能を身につけませんか～

県立母子福祉センターでは、母子家庭、寡婦等の方で和裁、洋裁、編物手芸等の受講希望者を募集しております。

入所案内等についての詳しいことは、福祉事務所または母子福祉センター（☎0177-66-1069）にお問い合わせください。

▷場所 青森市大字石江字江渡97-1

青森県立母子福祉センター白百合荘

▷期間 4月から翌年3月まで

なお、この他に短期講習（昼間部）もあります。

▷受講料 無料（教材は自己負担ですが、負担できない場合には貸与します）

▷受付 3月21日までに福祉事務所福祉課にお申し込みください。（短期利用を希望する方は、いつでも申し込みできます）

○講習日○

科 目	講 習 日
和 裁 科 洋 裁 科 編物手芸科	月曜日から金曜日の 9時30分から16時まで

### '96あおもり健康ウォーク歩くスキーの集い 第3回 スプリングスキーフェスティバル



### in MANOGAMI 参加者募集

▷とき 3月17日(日)

▷ところ MANOGAMI

▷種目及び参加料 歩くスキー（1,000円）、大回転（大2,000円・小1,500円）、スノーボードスラローム（2,000円）、そりこトライアル（1,000円）。

※参加者全員にオリジナルバックをプレゼント。豚汁サービス等もあります。

▷申し込み締め切り 2月29日(木)厳守

▷申し込み・お問い合わせ 申し込み書は市内各スポーツ店・事務局にあります。スポーツオフィス スキーフェスティバル事務局（〒037 五所川原市みどり町8-4）☎33-2485、ダイレクトイン☎030-649-6091もしくは☎34-8822（みどり町 山田電器）まで

## 『五所川原市史』 史料編3上巻を刊行

平成2年より取り組んできました「五所川原市史」（全8巻）は史料編1（平成5年刊）、文化財編（平成6年刊）、史料編2上巻（平成7年刊）に続いて、このたび明治・大正時代の史料を収めた史料編3上巻が刊行されました。



本巻は西北地方の商業、交通の中心地としての発展のあとや農林業、教育、文化の動向を知る史料をほぼ年代順にまとめています。また各章の初めに史料解説の項を設け、理解しやすいように配慮しています。

▶内容 明治・大正時代の基本的史料を収録

▶価格 4,500円（消費税含む）

▶体裁 菊判 約1,000頁

▶注文・問い合わせ先

・市教育委員会総務課 ☎35-2111 内線552

・市史編纂室（図書館2F）☎34-3256

なお史料編1（3,500円）、文化財編（2,500円）、史料編2上巻（4,500円）の残部が若干ありますので、まだ購入されていない方はこの機会にお求めください。また全巻予約も受け付けています。

### 土から土へのリサイクル

## コンポスター （生ゴミ処理容器）

### 斡旋のお知らせ

▷規格 内容量/190ℓ 重量/4.2kg

外寸/720φ×710(高さ)mm

▷斡旋価格 6,000円（市価 9,500円）

発酵促進脱臭剤 1kg（1コ）

生活害虫駆除剤 120g（2コ）

付き

▷申し込み方法 3月29日(金)までに、電話又は来庁にて申し込みください。

▷申し込み先 市保健環境課 環境係

☎35-2111（内線231・233）

※品物の引き渡しについては、4月下旬に現金交換の予定です。



## 近世古文書解読講習会

歴史に関心のある方、古文書を読みたい方、  
どなたでも気軽にご参加ください。

- ▷とき 3月3日(日) 10時～15時
- ▷ところ 市立図書館2階
- ▷主催 市教育委員会・北奥文化研究会
- ▷講師 豊島勝蔵氏(五所川原市史編集委員)  
小山英治氏(北奥文化研究会事務局長)
- ▷定員 50名(定員になり次第締め切ります)
- ▷受講料 500円(資料代として当日受付)
- ▷申し込み先 市教育委員会生涯学習課  
☎35-2111 内線555

## 催し

### オルテンシア自主事業のお知らせ 『あなたのリスニングルーム』

皆さん、ふるさと交流圏民センターのふるさと交流ホールが、東北でも有数の音響設備を持ち音質も高レベルのホールであることをご存じですか。今回リラックスした気分で音楽を楽しんでもらうために「あなたのリスニングルーム」を企画しました。これは、皆さんの持っている好きな曲、思い出の曲(CD又はテープ)にコメントをつけて応募してもらいパーソナリティーと思い出を語り合い、曲に合わせた映像、照明を使い素敵なひとときを楽しむ企画です。

また、応募されない方でも音楽の好きな方、興味のある方は気軽においでください。

- ▷開催日時 3月9日(土) 14時～16時
- ▷入場料 無料

### くるみ園(老人ホーム) 入所者作品展示会

- ▷とき 3月14日(木) 10時～15時
- ▷ところ 養護老人ホームくるみ園内  
(幾世森165番地1)
- ▷作品販売 展示作品を即売いたします  
地域の皆様の作品展示コーナーもありますので、出品のご協力をお願いいたします。  
(申し込みは3月1日(金)まで。

連絡先☎34-2721 桜庭)

当日は、食堂にて模擬店(うどん、生そば、おしるこ)を開いています。皆様お揃いでおいでください。

あなたの意見で街づくりをしてみませんか!!

## 第2回

### にぎわいの街・500人委員会

#### ～委員を募集します～

- ▷開催日時  
2月24日(土) 13時30分～15時30分  
25日(日) 9時30分～11時30分
- 今回は10委員会を2日間に分けて行いますので、複数の委員会にご参加できます。
- ▷開催場所  
五所川原市中央公民館
- ▷申し込み方法  
参加したい委員会を第1希望と第2希望を選び、住所、氏名、電話番号と一緒に電話、FAXまたは郵送にてご連絡ください。(どなたでもお申し込みいただけます。)
- ▷申し込み期限  
2月20日(火)
- ▷申し込み(問い合わせ)先  
五所川原市企画調整課  
(〒037 五所川原市字岩木町12)  
TEL 0173-35-2111(内線461・462)  
FAX 0173-35-3617

構成委員会(4部会10委員会)		実施日
【1】生活部会	①街の新しい魅力づくり委員会 (※街の景観形成等含)	2/24(土)
	②ふるさと産業の活力向上委員会 (※農業の課題等含)	2/24(土)
	③イベントと観光事業推進委員会	2/25(日)
	④(新)はつらつ女性フォーラム委員会(…◆)	2/25(日)
【2】健康部会	①きれいな街づくり委員会	2/24(土)
	②いきいき健康づくり委員会	2/24(土)
【3】教育部会	①五所川原文化と豊かな人間性を創造する委員会	2/25(日)
	②小さな世界都市を育てる国際交流推進委員会	2/25(日)
【4】福祉部会	①元気高齢者による福祉の街づくり委員会	2/25(日)
	②ボランティア活動を育てる委員会	2/24(土)

(※は今回新たに設けたテーマ事例です。)

#### ◆新規『はつらつ女性フォーラム委員会』

～女性の感性を街のイメージアップにつなげよう～

- (例) ①女性の視点からの地域振興策
- ②地域におけるコミュニティづくり
- ③生活と文化について



## 今春高校を卒業のみなさん… 地元就職者激励大会へ行こう！

- ▷と き 3月7日(木) 14時～16時  
▷ところ 『五松苑』(五所川原市本町33)  
▷内 容 \*激励のことば  
\*グルメ食べ放題  
\*カラオケのど自慢  
\*ラッキー抽選会 他
- ▷参加費 無料  
▷申し込み問い合わせ先

グルメコーナー  
カラオケ  
ラッキー抽選会  
他にも……………  
もつとあるよ!!

主催 五所川原地区雇用対策協議会  
五所川原市字敷島町37-7 TEL 35-2570 (担当/成田)

※参加生徒全員に記念品もあります



後援 五所川原市  
五所川原商工会議所

## で愛・ふれ愛・めぐり愛

あなたも参加してみませんか  
女性の方、大歓迎

### ＝若者交流パーティー＝

食べ放題・飲み放題  
カラオケ・各種ゲームなど  
景品等もあるよ!

- ▷と き 3月8日(金) 18:30～  
▷ところ 五所川原市大町『藤吉郎』  
▷参加料 1,000円(当日持参願います)  
▷申し込み先 市農業委員会  
(☎35-2111 内線240・242)  
又はお近くの農協へ  
▷申し込み期限 3月4日(月)  
▷主催 五所川原市農業者年金協会・  
市農林水産課・市農業委員会・  
五所川原市農協・津軽中央農  
協・七和農協・嘉瀬農協・川  
除第一農協

### 善意の花かこ

—どうもありがとうございます—

- ◎五所川原市美術館建設促進期成会へ  
○三橋クニさん(小曲字沼田四四・三) 10万円。  
○住友生命保険相互会社 西北地区支社(木村健支社長) 29万  
五千七百六十円。  
◎五所川原市社会福祉協議会へ  
○三浦康則さん(鎌谷町九四・一) 電気温水器(取付工事含む)、  
絵画(油絵) 20号一枚。  
○株中三 23万2千外二十点。  
○株主婦の店 8万8千九百円。  
○スナック信子(川端町五七・一) 2万3千三百六十八円。



## 3月の保健センター相談日

毎日の生活の中で、育児や健康面でお悩みの方、保健婦・看護婦・栄養士がお待ちし、ゆったりとした気分で相談が受けれます。

種別	開設日	内容
母と子の相談日	第1(水) 3月6日	乳児・幼児の発達相談、育児の相談、お母さんの悩みごと相談など
	10:00~12:00 13:00~15:00	
成人の相談日	第2・第4(水) 3月13日・27日	血圧の相談、食事の相談、心身でご心配なことなど
	10:00~12:00 13:00~15:00 (第4の午後は予約相談です)	

※予約相談は随時、電話で受け付けします。  
保健環境課 ☎35-2111 (内線234)



安産を願っているあなた。

その秘訣といわれる食事について、仲間と一緒に作ったり話し合ったりしてみませんか？

内容は下記のとおりです。

**日時** 3月6日(水)  
10時~13時

**場所** 新町 働く婦人の家・保健センター

**対象** 妊婦および家族の方

**内容** ディスカッションと調理実習

**募集人員** 20名

**料金** 無料

**必要な物** 母子健康手帳、筆記用具、エプロン

**申し込み締め切り** 3月1日(金)

お申し込みは 市保健環境課 健康推進係  
内線 234・232

## 私の健康づくり



## 東京から 元気の素 紹介



津軽親善大使

竹内尚三さん  
(79歳)

東京都目黒区在住

弘前市出身の私が、佐々木市長さんのご指示により、津軽人としての立場から、津軽親善大使の一人として、五所川原市にも深い関心を寄せることになりましたが、何としても高齢なので果たしてお役に立つかどうか心配です。しかし、年の割には元気なので、ケツパツパみようと考えております。

その元気の素、健康づくりの方法をご参考までにご紹介します。

私は年の始めに自分だけの忘年会をして、その気持ちを保つことにしています。私の忘年会とは、自分の齢を忘れることです。もう数え年で80だなんて忘れることです。同年輩の人たちは齢にこだわって、しかも、その齢に負けることが多いのですが、馬鹿らしい人生観です。年を忘れると、80でも90でも心が開かれて青春が復活するし、健康の第一条件が成立します。

次に、死に対して平常心を持つことです。織田信長の得意の舞では、ひとたびこの世に生を受け、滅せぬ者はあるべきかと云っています。当たり前のことですから、死の接近については心を痛めるなどは、これまた馬鹿らしいことです。いつでも来い、ドンと来い。私は死についてそう考えていますから、日常実にほがらかです。これも保健の条件です。

早起き。年中私は5時前後に起床します。朝食は6時頃、トーストとりんごとバナナときまっています。酒は10年前から止めたが、煙草はスパスパです。毒ではないと確信してすっていると、毒にならないようです。仕事の関係もあって、毎日よく歩きます。庭の畑で日光浴はたっぷり、その他もろもろですが、結論として、くよくよしない人生観が、最良の健康法と考え、それを実行しております。

五所川原市役所 ☎35-2111





## すくすく健診

- ▶場所 働く婦人の家・市保健センター  
(新町バス停前)
  - ▶受付時間 12時30分から12時45分
  - ▶持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
    - ◎3歳児には個人通知します。
    - ◎3歳児健診の場合は同封のアンケートを記入しお持ちください。尿検査がありますので、尿を小ビンに入れてもってくると便利です。
- ※お願い ①4ヵ月児健診に来れなかった方は、神経芽細胞腫（小児がん）の検査セットを、母子健康手帳を持参のうえ保健環境課窓口にもらいに来てください。
- ②病気療養中（特に伝染性の病気）の子供さんをご遠慮ください。病気療養中や体調のよくない子供さんは翌月の健診を受けることができますのでご連絡ください。
- ③不明な点は、保健環境課にお問い合わせください。

月 齢	対象児	期 日	主な内容
4ヵ月児	平成7年 10月生まれ	3月12日 (火)	小児科診察、神経芽細胞腫セット配布 育児情報交換等
6ヵ月児	平成7年 8月生まれ	3月19日 (火)	離乳食の試食 発達相談等 保護者(母)と子の 歯科診察及び歯科 保健指導
1歳児	平成7年 2月生まれ	3月25日 (月)	育児情報交換 発達相談等
1歳 6ヵ月児	平成6年 9月生まれ	3月26日 (火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導 発達相談等
3歳児	平成4年 9月生まれ	3月21日 (木)	小児科・歯科診察 尿検査、視聴覚検 査、発達相談等

※乳幼児の発達や育児、悩みごとは、保健センター“母と子の相談日（第1・3水曜日）”もご利用ください。

五所川原市役所 ☎35-2111

## 結核検診を受けましょう

受診は都合の良い場所でできます。

- ◇対象 16歳以上の五所川原市民
- ◇申し込み 当日受診場所です受付いたします。
- ★総合健診で、肺がん検診を受診された方はこの検診を受けられません。

月日	地 区	場 所	時 間
3月5日 (火)	三 好	コミュニティセンター三好	9:30~ 10:15
	中 川	コミュニティセンター中川	10:30~ 11:15
	毘沙門・長富	毘沙門・長富コミュニティセンター	13:00~ 13:45
	飯 詰	コミュニティセンター飯詰	14:00~ 14:45
3月6日 (水)	松 島	コミュニティセンター松島	9:30~ 10:15
	長 橋	コミュニティセンター長橋	10:30~ 11:15
	七 和	コミュニティセンター七和	13:00~ 13:45
	梅 沢	コミュニティセンター梅沢	14:00~ 14:45
3月7日 (木)	栄	コミュニティセンター栄	9:30~ 11:30
	旧市内	働く婦人の家	13:00~ 14:00
	旧市内	しきしまコミュニティセンター	14:15~ 15:15

◇問い合わせ先 市保健環境課 内線231

## 献血のご案内

献血にご協力いただいた方には、健康管理に役立つ血液検査サービスを行っています。

その結果は約2週間後に親展にてお送りいたします。

期 日	時 間	場 所
3月1日 (金)	10:00~ 15:30	日立東部セミコンダクタ株式会社敷地内

## みんなの健康教室

- ◇と き 3月22日(金) 13時から
- ◇と ころ 市保健センター 3階ホール
- ◇講 師 相川恒徳先生  
(アイカワ薬局)
- ◇テーマ 一般家庭薬の使用上の注意について
- ◇主 催 北五医師会・市民保健協議会