

ごまがみ

広報

平成7年

12.1 No.844



人口と世帯

11月1日現在 () 内は前回は、男 23,872(+19) 女 26,439(+32) 計 50,311(+51) 世帯 17,239(+29)

幼年消防

防火の誓い

- ひとつ ぼくたち わたしたちは 火あそびをしません
- ひとつ かじを みつけたら 大きな声で 知らせます
- ひとつ 先生やおとなの いうことをきいて よいこになります

(11月15日:ふるさと交流圏民センター)
青森県防火の集い五所川原大会にて



原市の財政

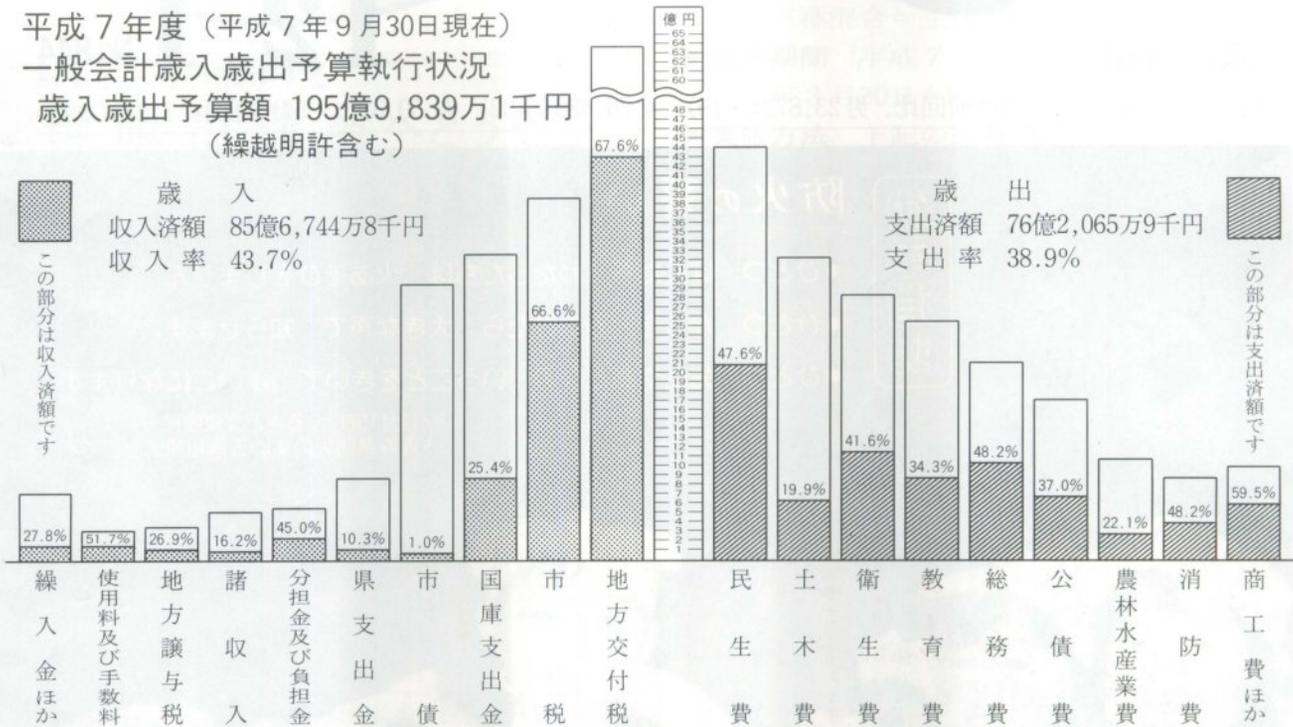
平成6年度決算の状況

市の財政がどのように運営され、どのような状況にあるかをお知らせします。

五所川原市長 佐々木 榮 造

今回は、平成7年度予算の執行状況と、平成6年度決算の状況をお知らせします。

平成7年度（平成7年9月30日現在）
一般会計歳入歳出予算執行状況
歳入歳出予算額 195億9,839万1千円
（繰越明許含む）



平成6年度 一般会計歳入歳出決算の状況（見込み）

歳入区分	収入済額	構成比	歳出区分	支出済額	構成比
市 税	3,973,747 千円	20.5%	議 会 費	210,936 千円	1.1%
地 方 譲 与 税	377,116	1.9	総 務 費	2,144,741	11.2
利 子 割 交 付 金	119,508	0.6	民 生 費	4,321,027	22.6
特別地方消費税交付金	7,317	0.1	衛 生 費	1,866,339	9.7
自動車取得税交付金	103,781	0.5	労 働 費	148,434	0.8
地 方 交 付 税	6,411,873	33.1	農 林 水 産 業 費	955,928	5.0
交通安全対策特別交付金	11,318	0.1	商 工 費	428,972	2.2
分担金及び負担金	520,307	2.7	土 木 費	3,926,524	20.5
使用料及び手数料	308,484	1.6	消 防 費	769,463	4.0
国 庫 支 出 金	3,592,206	18.6	教 育 費	2,524,645	13.2
県 支 出 金	696,679	3.6	災 害 復 旧 費	144,119	0.8
財 産 収 入	70,442	0.4	公 債 費	1,685,215	8.8
寄 附 金	11,337	0.1	諸 支 出 金	27,628	0.1
繰 入 金	34,775	0.2	予 備 費	0	0.0
繰 越 金	304,883	1.6			
諸 収 入	468,151	2.4			
市 債	2,327,900	12.0			
合 計	19,339,824	100.0	合 計	19,153,971	100.0

平成6年度 特別会計歳入歳出決算の状況（見込み）

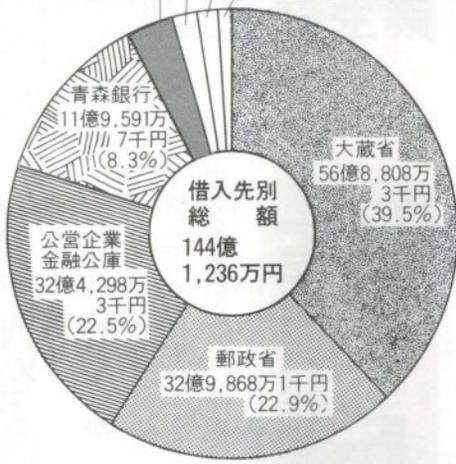
会 計 区 分	収入済額	支出済額
国民健康保険事業勘定	4,155,428 千円	4,017,175 千円
老人保健	2,931,544	2,922,616
高等看護学院	74,076	74,076
長者森平和公園造成事業	3,337	2,961
下水道事業	1,485,722	1,485,722
農業集落排水事業	159,395	159,395
公共用地先行取得事業	296,857	296,857

市債の状況

(平成7年9月30日現在)

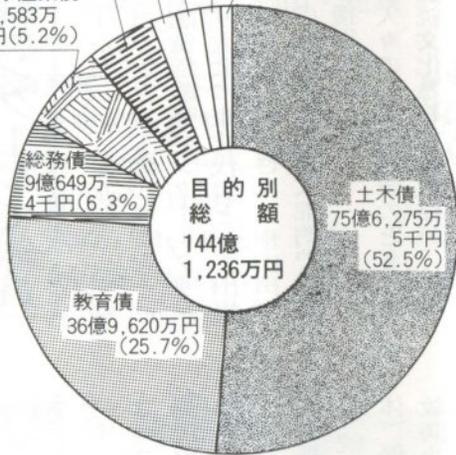
市民1人当たり 286,756円
1世帯当たり 837,441円

青森県市町村職員共済組合 2億4,222万4千円(1.7%)
青森県 4億7,518万円(3.3%)
青森県市町村振興協会 2億648万円(1.4%)
中小企業退職金共済事業団ほか 6,281万2千円(0.4%)



注：() 書は構成比です。

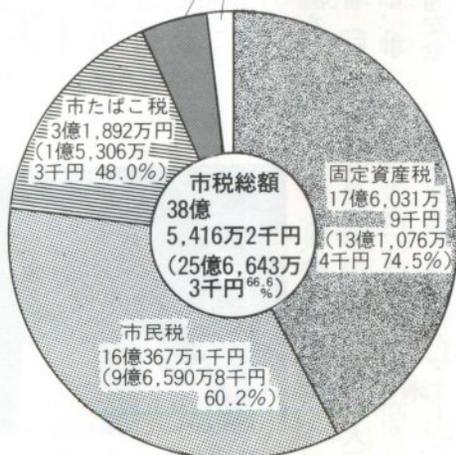
民生債 6億3,701万3千円(4.4%)
農林水産業債 7億5,583万8千円(5.2%)
消防債 2億9,588万9千円(2.1%)
災害復旧債 2億9,122万6千円(2.0%)
衛生債 2億1,784万5千円(1.5%)
労働債 4,910万円(0.3%)



市税の負担状況

(平成7年9月30日現在)

都市計画税 1億1,324万3千円(7,771万4千円 68.6%)
軽自動車税ほか 5,800万9千円(5,898万4千円 101.7%)



注：() 書は収入済額及び収入率です。

クワフで見える

五所川

平成7年度予算執行状況と

平成7年度 特別会計歳入歳出予算の執行状況
(平成7年9月30日現在)

会計区分	予算現在額 (千円)	収入済額 (千円)	収入率 (%)	支出済額 (千円)	支出率 (%)
国民健康保険事業勘定	4,101,543	1,379,485	33.6	1,488,066	36.3
老人保健	3,183,209	1,293,426	40.6	1,359,552	42.7
高等看護学院	89,559	4,653	5.2	33,389	37.3
長者森平和公園造成事業	3,098	2,998	96.8	1,947	62.8
下水道事業	1,492,212	16,439	1.1	550,811	36.9
農業集落排水事業	110,595	3,004	2.7	33,244	30.1
公共用地先行取得事業	13,920	599	4.3	6,771	48.6

市有財産の状況

(平成7年9月30日現在)

土	地	3,478,125.59㎡
	うち山林	191,246㎡
建	物	224,649.19㎡
有	価	証
出	資	による
自	動	車
債	券	0千円
五所川原市土地開発基金		466,110千円
五所川原市財政調整基金		180,047千円
五所川原市特別導入事業基金		2,745千円
国民健康保険財政調整基金		70,368千円
減	債	基
ふ	る	さと
五所川原市地域福祉基金		331,450千円
五所川原市美術館建設基金		52,537千円
動	物	(牛)
		53頭

一時借入金残高の状況(一般会計及び特別会計分)

月(末)	金	額
4		0 千円
5		0
6		0
7		0
8		0
9		0

秋の叙勲

秋の叙勲受章者が発表されました。本市からは長年にわたって地域社会へ貢献された次の二人の方が受章されました。

【勲四等瑞宝章】

泉谷 正志さん（七〇歳）



地方自治功勞

（元五所川原市議会議員）

市内毘沙門字熊石一八

【勲七等青色桐葉章】

加藤 兼顕さん（七五歳）



消防功勞

（元五所川原市消防団長）

市内稲実字稲葉一一七の一

一野坪小学校 PTAを表彰

一野坪小学校PTAが、十一月二十日東京のホテルニューオータニで、『日本PTA全国協議会会長表彰』を受けました。



同校PTAは、廃品回収で得た収益でバックネット工事を実施したほか、校地の清掃、グラウンド整備、部活動の支援等、積極的なPTA活動を続けており、学校、家庭、地域の一体化による教育効果を高めた功が認められたものであります。

高杉会長は「歴代の先輩父母と先生方のこれまでの業績が評価されたのであろう。子供たちや学校の為になればと意識し活動してきたが、今回の賞は私どもだけでなく、五所川原市の学校がいたのだと考えると、これからも精進し活動していきたい。」と語っていました。

全国童謡歌唱コンクールで銀賞

十一月三日、東京、五反田ゆうほうと会場で開かれた第十回全国童謡歌唱コンクールグランプリ大会に東北代表として出場した菊池由利子さん（市内田町一〇一・二〇）が大人部門で銀賞を獲得しました。

人々の心をほのぼのとさせる伝統文化としての童謡が、子々孫々まで歌い継がれていくことを目的とした大会には、全国各地から二千組を超える応募があり、厳しい予選を勝ち抜いた菊池さんは、最終審査で惜しくも金賞は逃したものの、前回の銅賞に次いで見事銀賞の榮譽に輝きました。なお、コンクールの様子は十二月十七日午後二時からABAでTV放送されます。



月春よ来い月を熱唱する菊池さん

ルールとマナーを身につけて

十一月九日、青森県交通安全フェスティバルがふるさと交流圏民センターで約千三百人が参加して開催されました。

式典では、村井副知事、佐々木市長等があいさつ、祝辞を述べ、続いて、交通安全功勞者（団体）優良運転者等を表彰し、事故防止に邁進するため交通安全宣言を行いました。

また、五所川原市老人クラブ連合会の原田行雄さんの「ゲ



表彰された木村栄吉さん

トボール大会と交通安全」などの意見発表があったあと、人気歌手吉幾三さんを講師に迎えて「運転者と歩行者のマナー」についての特講演が行われ盛況のうちに閉会しました。

善意の花かこ

——どうもありがとうございます

- ◎五所川原市美術館建設促進期成会へ
- 高橋栄さん（種井字鎧潟五・一） 〓 十万円。
- ◎五所川原市社会福祉協議会へ
- 五所川原第四中学校 〓 一万千五百円。
- （株）中三五所川原店（本町二五） 〓 時計外十一千。
- 五所川原郵便切手販売協会（一戸千代三郎会長） 〓 年賀ハガキ七百枚 〓 三万五千円相当額（第十七回目）。
- 木村徹さん（鎌谷町一五〇・一） 〓 二万円。
- 匿名 〓 一万円。
- 五所川原第一中学校 JRC委員会 〓 十万七千二百二十円。
- ◎（財）五所川原市教育振興会へ
- 茶道遠州会五所川原支部（渋谷宗松支部長） 〓 三万九千九百七十六円。

元氣よく発表

第十五回「少年の主張発表大会」

第十五回「少年の主張発表大会」が十一月十五日に市働く婦人の家で開かれ、市内の小学校九校から十二点、中学校四校から七点の応募の中から原稿審査を通った小学校五名、中学校五名の計十名が発表しました。



五一中2年の
加藤美絵さん



羽野木沢小6年の
三上梓さん

その結果、市長賞には「障害者とのふれ合いを大切に」と題して発表した三上梓さん（羽野木沢小六年）と、「感動」と題して発表した加藤美絵さん（五一中二年）が選ばれました。そのほかの賞の受賞者は次の通り。（敬称略）

- ▽教育長賞 竹谷飛鳥（藻川小五年） 松野志保（五二中三年）
- ▽学校警察連絡協議会長賞 福士強（一野坪小四年） 竹谷安寿小（五三中三年）
- ▽青少年問題協議会長賞 宮越久美子（中央小六年） 石田貴久（南小六年） 藤森仁文（五四中一年） 秋田大輔（五三中一年）
- ▽保護司会奨励賞 太田晴子（五小五年） 加藤美絵（五一中二年）
- ▽BBS会奨励賞 太田晴子（五小五年） 竹谷飛鳥（藻川小五年） 竹谷安寿小（五三中三年） 笠井明久（五四中二年）

二社目の地場企業が 工業団地進出

青森テクノポリスハイテク工業団地漆川地区に、市内田町の包装用品卸売会社「旬サンコー資材」（高橋進代表取締役）が進出することになり十一月十日、市内大町の藤吉郎で工場立地基本協定調印式が行われました。



地場企業としては竹鼻製麺所に続き二社目となります。

同社は昭和五十二年に設立され、弁当容器やパンのフィルム、買い物袋などの包装用品を西北五、青森市、弘前方面に卸売りしています。

新工場は約三千三百平方メートルの用地に九百九十平方メートルの鉄骨平屋建てで、総事業費は一億円。平成九年六月着工、同十月操業予定です。

はじらひとつらむるおいのある 地域社会をめざして

県民の手によって豊かで住みよい活力ある地域社会をつくり育てようと、平成七年度あすを拓くあすなる県民運動地区会議が十一月十六日、約二百名が出席してふるさと交流圏民センターで開催されました。

会議では小林英子県生活福祉部長、来賓の小山内有義助役のあいさつに続き、同県民運動作



品コンクールで最優秀賞に輝いた下村郁恵さん（新郷村戸来小二年）―作文―、滝本奈津子さん（佐井村長後中三年）―作文―、木村隼人君（青森工業高三年）―写真―が表彰を受け、下村さんと滝本さんが受賞作品の作文の発表を行いました。このあと、雪国地吹雪体験実行委員会委員長の角田周さんが



「地域活動におけるリーダー心得十カ条」と題して講演し、地域おこしイベントに変化をもたせ継続して行うことが重要であることを強調していました。午後からは様々な運動を実践している五団体が事例発表を行い、この会議を契機として運動を盛り上げていこうと呼びかけを閉会しました。



北辰大学公開講座

北辰大学（高齢者教室）の12月学習会が、市明るい選挙推進協議会と共催で本市出身の木村良一先生を講師にお迎えし、次のとおり開催されることになりました。

折角の機会ですので、市民の方々にも出席していただく公開講座とすることといたしました。どなたでも、お気軽にお出でください。

記

1. 日時 平成7年12月13日(水)
10時～12時
2. 場所 市中央公民館（駅裏）
3. テーマ 「近年選挙の低投票率と政治を考える」

今年7月実施の参議院通常選挙の低投票率が社会問題となっている。

とくに女性と若者のそれが目立った選挙であった。

若者の投票率はともかく、昭和40年代から投票率では常に男性を上回った女性の投票率が低かった。代議制民主主義が危機にある。低投票率の原因は何か？ 政治改革の課題は？ 地方の政治はどうか？

4. 講師 木村良一先生
 - ・青森大学社会学部教授
 - ・青森県明るい選挙推進協議会常任委員
5. 主催 五所川原市教育委員会
五所川原市明るい選挙推進協議会
6. 問い合わせ 市教育委員会生涯学習課
☎35-2111 内線555・556

冬道の交通安全運動

～12月1日(金)から12月25日(月)までの
25日間実施～

- 1 冬道に配慮した運転の推進
- 2 シートベルト着用の徹底

スタッドレスタイヤの安全運転のポイント

☆発進時はゆっくり

アクセルに軽く足を乗せる程度とし、エンジン回転は1,000～1,200程度に

☆タイヤを転がして止める

ブレーキを踏み代の半分くらいで踏み留め、タイヤを転がして制動する

☆走行中は、加・減速を穏やかに

冬道のブレーキ操作、シフト操作、アクセルの加減は、平坦な直線路で行う



お知らせ

大切な年頭のごあいさつ 年賀状

年賀はがきが迷子にならないように五所川原市内にお出しになる場合も、郵便番号「037」または「037-06」と住所「五所川原市」とはっきりと書いてください。



忘れずに
書いてネ!

※郵便番号簿は、郵便窓口で差し上げておりますので、どうぞご利用ください。

また、12/18(月)～12/24(日)までに年賀状は書いてお出しください。

“ピ・ポ・パすばやいコール110番” 1月10日は「110番の日」

警察では、住民の皆さんに110番制度を正しく知ってもらい、積極的に利用してもらうため、毎年1月10日を「110番の日」と定めています。

110番は、事件・事故など緊急時の通称用電話ですので、いたずらや間違い電話で回線がふさがっていると、通報しようとしている人々に支障をきたすこととなりますので注意してください。

※110番のためのポイント

- ①何があった
- ②どこで(場所)
- ③いつ
- ④犯人は
- ⑤いま、どうなっている
- ⑥あなたの住所と名前、電話番号

交通安全は家庭から

交通事故概況 (平成7年 11月20日現在)

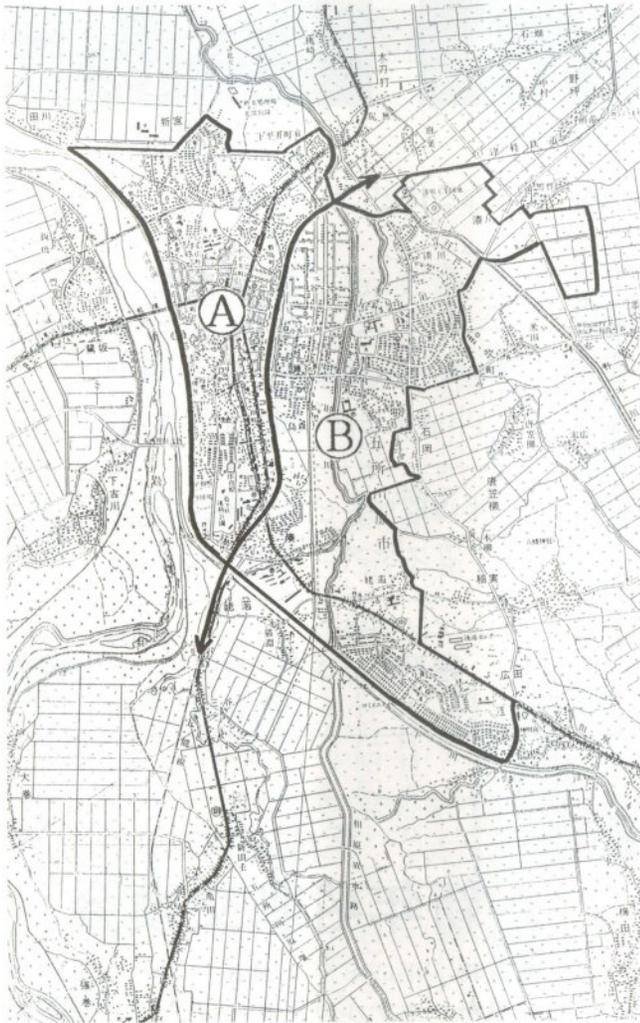
五所川原市交通安全対策協議会

	県内	五所川原市管内
発生	7,214 (+57)	273 (-36)
死者	123 (+14)	6 (+2)
傷者	8,698 (-35)	319 (-44)

()内は前年対比

見てるだろう 止まるだろう 人に頼るな自分の安全

五所川原都市計画用途地域変更に関する説明会を開催します



都市計画法及び建築基準法の改正（平成5年6月施行）により、住環境の保護、市街地形態の多様化への対応等を目的として、用途地域の種類が8種類から12種類になりました。また同時に、各用途地域において建築することができる建築物の用途についても見直しが行われました。

このため、新しい用途地域を指定することが必要となり、この度、新用途地域決定のための説明会を下記により開催します。

記

1. 日時 対象地区……左図A地区
（JR五能線、津軽鉄道の西側）
平成7年12月6日(水) 午後1時～
- 対象地区……左図B地区
（JR五能線、津軽鉄道の東側）
平成7年12月8日(金) 午後1時～
2. 場所 五所川原市中央公民館
3階 大会議室
3. 案件
 - (1) 五所川原都市計画用途地域の変更
 - (2) 五所川原都市計画準防火地域の変更

◇問い合わせ先

市役所都市開発課計画係
TEL 35-2111 内線 323・321

戸籍謄抄本等の交付手数料が変わります

戸籍手数料一覧表

申請内容	手数料額
① 戸籍の謄抄本	1通 450円
② 戸籍の記録事項証明書	1通 450円
③ 除籍の謄抄本	1通 750円
④ 除籍の記録事項証明書	1通 750円
⑤ 戸籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 350円
⑥ 除籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 450円
⑦ 届出・申請の受理証明書又は届書 その他の書類の記載事項の証明書	1通 350円
⑧ 上質紙を用いた受理証明書 (婚姻・離婚・養子縁組・養子離縁 又は認知の届出)	1通 1,400円
⑨ 届書その他の書類の閲覧	書類1件 350円

〔実施日〕平成8年1月1日より

戸籍手数料令の一部改正により、戸籍謄本等の交付手数料が次のとおり改定されますのでお知らせいたします。

戸籍手数料改定内容

種類	現行	改定額
戸籍の謄本又は抄本	1通 400円	450円
除籍の謄本又は抄本	1通 700円	750円
戸籍の記載事項証明	証明事項1件 300円	350円
除籍の記載事項証明	証明事項1件 400円	450円
届書の受理等の証明書	1通 300円	350円
上質紙を用いた受理証明書	1通 1,300円	1,400円
届書等の閲覧	書類1件 300円	350円

12月のオルテンシア主な催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演～ 終演	入場料		日	曜日	催物	開演～ 終演	入場料
大 ホ ー ル	3	日	奥津軽に第九を ひびかせる会	14:00 ～ 17:00	前売 1,000円 当日 1,200円	小 ホ ー ル	13	水	なるほどザバーゲン		
	10	日	第29回 歳末助け合い 芸能祭	10:00 ～ 15:00	前売 500円 当日 700円		14	木			
小 ホ ー ル	5	火	蓮如上人の生涯と教え	13:00 ～ 16:00	無 料	小 ホ ー ル	17	日	五所川原幼稚園 平成7年度 お遊戯会	10:00 ～ 12:00	無 料
	6	水	第5回 21世紀むらづくりパネ ルディスカッション	13:30 ～ 16:30	無 料		23	土	半澤理加子ピアノ教室 クリスマスコンサート	14:00 ～ 16:30	無 料
	9	土	ピアノ発表会 木村敦子ピアノ教室 発表会	13:00 ～ 16:30	無 料		24	日	ピアノ発表会 藤平雅子ピアノ教室 発表会	14:00 ～ 15:30	無 料

クリスマスキャロル コンサート



私達と一足早いクリスマス
キャロルを歌って
祝いませんか

Share the spirit of Christmas with
Aomori's Assistant Language Teachers!
Sing and be merry.

- ▶と き 12月16日(土) 18時～20時
- ▶と ころ コミュニティセンター栄
- ▶内 容 クリスマスキャロル(祝歌)と
ゲーム

※正式(宗教的)な儀式ではありませんし、
お子様連れでも十分楽しめますので気軽にお
出かけください。

500円以下(一家族1個)のプレゼントを持
参し参加してください。ご家庭に眠っている
品物なら金額にこだわらなくてもいいです。

- ▶申し込み先 コミセン栄 ☎35-1926
小山内まつ江 ☎35-2285
- ▶締め切り 12月12日まで
- ▶主 催 青森県外国語指導助手有志

五所川原市役所 ☎35-2111

平成8年 新年名刺交換会

- ▶日時 平成8年1月1日(月) 11時
- ▶場所 ホテルサンルート五所川原2階
- ▶会費 3,000円(申し込みと同時に納入
ください。)
- ▶申し込み締め切り 12月22日(金)
- ▶申し込み先 市総務課または五所川原
商工会議所
- ▶主催 五所川原市
五所川原商工会議所
市内農業協同組合懇談会

忘れ物・落し物のお知らせ

- ▶働く婦人の家に次の忘れ物がありました。心当たり
の方は連絡してください。
 - ・腕時計 1個 ・折たたみ傘 1個
 - ・カーディガン(青色) 1着
 - ・オーバーブラウス(うぐいす色)1着 ・メガネ1個
- ※連絡先 働く婦人の家 ☎35-8898
- ▶産業、菊まつり開催中に図書館付近で次の落し物
がありました。
 - ・婦人腕時計(茶色の革バンド) 1個
- ※連絡先 市総務課 ☎内線404

募 集

働く婦人の家 生活講座受講生募集

◇おせち料理教室

～お正月にはあなたの作る家庭の味で～

- 日時…12月26日(火) 9:30～12:30
- 講師…山本 敦先生
- 定員…40名
- 持参する物…エプロン・三角巾

◇お正月花教室

～お正月にふさわしい花材を使つての生け方を～

- 日時…12月27日(水)
・10:00～12:00 ・18:30～20:30
- 講師…森佐久子先生
- 定員…25名
- 持参する物…花器・剣山・花鋏

※共通要点

- 受講資格…市内に住所又は職場を有する方
- 受講料…無料(但し材料費は各自負担)
- 申し込み・問い合わせ
新町働く婦人の家
☎ 35-8898



「はたちの主張」 発表者募集

新しく成人になられる方に、日頃感じていることを述べていただく「はたちの主張」発表者を募集します。皆さん、ふるってご応募ください。なお、選ばれた方には、成人式当日に発表していただきます。また、発表された方には、記念品を差し上げます。

▷テーマ 成人式を迎えるにあたって感じていること、決意など。

▷発表時間 約5分間
(400字詰原稿用紙2枚程度)

▷応募資格 新成人
(昭和50年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた方)

▷期限 平成7年12月20日(水)

▷申し込み先 市教育委員会 生涯学習課
☎ 35-2111 (内線555)

国 民 年 金

保険料を納めましょう

国民年金の保険料は納めましたか。

国民年金は、老後や万一のときの生活保障として欠かせないものです。保険料の納め忘れがあると、事故など万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなったり、未納の期間が長くなると将来、老齢基礎年金さえも受けられなくなることがあります。

保険料の納め忘れがないか、もう一度お確かめください。

保険料の納め忘れを防ぐには、地区の納付組織に加入したり、口座振替を利用すれば安心です。

県では、納付組織への加入や、口座振替の利用を促進するためのプレゼント付きキャンペーンを実施中です。

今年の10月16日から12月31日までに口座振替を申し込むか、納付組織に加入した方から応募を受け、抽選で5組10名様に国民年金保養センター「つがる富士見荘」(鶴田町)の無料宿泊券を、50名様にテレホンカードを進呈します。

将来の自分の年金を守るために、くれぐれも納め忘れのないように注意しましょう。

問い合わせ先 青森県生活福祉部国民年金課
または市の国民年金係 ☎内線211まで

成人式は 1月15日行います

市では、20歳を迎えた方をお祝いするため、次のとおり成人式を行います。対象者には、12月中旬にハガキで通知いたします。なお、学校や仕事の都合で市外に居住しておられる市出身者の方の参加も歓迎しますので市教育委員会生涯学習課へご連絡ください。

▷日 時
平成8年1月15日(月) 午後2時～

▷場 所
ふるさと交流圏民センター 大ホール
(市内幾世森)

▷受付時間 12時30分～13時50分
(時間厳守)

▷対象者 昭和50年4月2日から昭和51年4月1日までに生まれた方

▷申し込み先 市教育委員会 生涯学習課
☎35-2111 (内線555)

五所川原市役所 ☎35-2111

平成8年度 危険物安全週間

『標語大募集』

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進するため、毎年6月の第2週は危険物安全週間とされています。

そこで、危険物災害の防止と危険物の貯蔵・取扱いの安全を呼びかける標語を募集します。

※ 応募に関するパンフレットは、消防本部及び消防署に備えておられます。

なお、詳しいことは消防本部予防課（☎35-2019 内線25・27）へお問い合わせください。

市税の納期

▷市（県）民税第4期納期 12月28日

▷国民健康保険税第6期納期限 12月28日

救急法等講習会

～いつどこで突然のけがや病気におそわれるか予測できません。そこで、とっさの時に役立つため、脳卒中や外傷等に対するの応急的対処方法を学びましょう～

☆募集対象 一般主婦等

☆内 容

	日 時	内 容	講 師
1 回 目	1月23日 (火) 13時～16時	開 講 式 講義“救急法・蘇生法について” 実習“蘇生法”	五所川原保健所長 日本赤十字社青森県支部 事業係長 嵯峨 登氏
2 回 目	1月24日 (水) 13時～16時	講義及び実習 “急病・誤飲等の手当について”	日本赤十字社青森県支部 事業係長 嵯峨 登氏
3 回 目	1月29日 (月) 13時～16時	講義及び実習 “けがの手当について”	日本赤十字社青森県支部 事業係長 嵯峨 登氏
4 回 目	1月31日 (水) 13時～16時	講義及び実習 “運搬法について” 反省会及び閉会	日本赤十字社青森県支部 事業係長 嵯峨 登氏 健康増進課長

☆場 所 五所川原保健所

☆受講料 無料

☆申し込み期間 12月1日～12月25日（定員20名になり次第締め切らせていただきます。）

☆申し込み先 五所川原保健所健康増進課

☎0173-34-2108

五所川原市役所 ☎35-2111

平成8年度 五所川原市

合同除厄祈願祭

参加者募集

▷対象者

(男) 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方

(女) 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの方

▷と き 平成8年2月11日(日) 13時より

▷と ころ 市中央公民館

▷会 費 (男) 11,000円

(女) 10,000円

(祈願だけの方は、男女とも6,000円です)

▷申し込み方法

事務局まで直接申し込んでください。尚、申込後事務局より会費の振込依頼書を発送致しますので、指定銀行口座に振り込み願います。準備の都合もありますので、早めにお願います。

▷申し込み先 市役所（☎35-2111）

下水道課（内線 313） 小田桐 浩

建築住宅課（内線 332） 対馬 隆博

自衛官募集

～自衛隊生徒(陸・海・空)の募集を行っています～

*資 格

平成8年4月1日現在15歳以上17歳未満の中学卒業（又は見込み）の男子

*受付期間

平成7年11月1日～平成8年1月4日

*試 験

- ・1次 平成8年1月6日(土)
- ・2次 平成8年1月25日～28日の間の指定する1日

*場 所

五所川原中央公民館（1次試験）

*将来の処遇

- ・衣食住 無料
- ・初任給 149,700円
- ・賞 与 年5.20月分支給
- ・終了後、3曹に任命（4年の教育終了後）
- ・3曹昇任後4年以上で幹部候補生の受験資格あり

*詳しくは、自衛隊青森地方連絡部五所川原募集事務所

(五所川原市栄町34-5 ☎0173-35-2305)

献血のご案内

献血にご協力いただいた方には、健康管理に役立つ血液検査サービスを行っています。

その結果は約2週間後に親展にてお送りいたします。

期 日	時 間	場 所
12月11日 (月)	9:30～ 15:00	五所川原 商業高等学校

成分献血中止のお知らせ

いつも、ご協力いただきありがとうございます。

12月5日(火)に成分献血を実施する予定でしたが、200ml・400ml献血が急に不足となったために成分献血は中止となりました。

次回は1月10日(水)の予定です。

みんなの健康教室

- ◇と き 12月22日(金) 13時から
- ◇と ころ 市保健センター 3階ホール
- ◇講 師 安齋 栄一 先生
(安齋レディスクリニック)
- ◇テーマ 性行為感染症について
- ◇主 催 北五医師会・市民保健協議会

かんたん!健康レストラン 参加者募集

もういくつ寝るとお正月。家族団欒のお正月を簡単にできる「母の手料理」で心も体も、もっと温かくしましょう。



▶テーマ お正月を楽しむ料理

対象地区	開催月日	開催場所	締め切り
長橋地区	12月6日 (水)	コミュニティ センター長橋	12月4日 (月)
七和地区	12月14日 (木)	コミュニティ センター七和	12月11日 (月)
三好地区	12月18日 (月)	コミュニティ センター三好	12月13日 (水)

- ▶内 容 ①栄養士の栄養に関するお話し
②調理実習・試食 ③保健婦の健康のお話し ④みそ汁塩分測定(全員)
⑤漬物塩分測定(希望者のみ)

▶料 金 無料です

▶持参する物 みそ汁(お椀に半分程の量を汁だけ)、漬物(5切程度)、健康手帳(お持ちの方)、おにぎり、エプロン、筆記用具

▶申し込み先 地区の保健協力員又は、市役所保健環境課へ電話でお申し込みください。 ☎内線(234・232)

献血へのご協力 ありがとうございました

今年度に表彰を受けた方々・団体は下記のとおりです。(敬称略・50音順)

団体の部

厚生大臣感謝状受彰

日立東部セミコンダクタ株式会社津軽工場

青森県知事感謝状受彰

青森日産自動車株式会社 五所川原店
五所川原市赤十字奉仕団
津軽東芝音響株式会社
東北電力株式会社 五所川原営業所

個人の部

回数	氏 名
200	成田長右衛門
100	杉森 彰弘 奈良 勉
50	一戸 武二 岩見 浩平 蝦名 準 長内 義彦 長利 義明 小田 桐 隆 葛西 新一 菊池 勲 菊池 隆雄 工藤 明久 境 和久 清水 里香 高橋 直治 長尾 紀夫 花田 進 前田 信義
30	一戸 裕康 大屋 久美子 小川 勉 小田 桐 洋 開米 一功 葛西 英毅 加藤 靖 木村 忠 佐藤 一晃 須藤 和子 清野 進 箱田 憲哉 藤田 博次 二羽 敬一 堀内 芳雄 三ヶ田 美幸 和島 美津子

今年の7月から、輸血を受ける患者さんの負担をより軽減させる目的で、採血の基準が厳しくなりました。

このため、近隣の県からの応援が期待できなくなり、最近では九州地方から空輸したこともありました。

輸血用の血液は人工的に作ることができないので、患者さんが求めている安全性の高い血液を確保するためには、健康な方々の協力が不可欠となっています。

これからも、よろしくお願いいたします。



身も心もさっぱりする 健康相談室へどうぞ

保健婦が相談に応じています

▶**対象** 市内にお住まいの方で、ご自身又はご家族の健康のことで心配されている方

▶**内容** 血圧相談、病気の相談、心の相談、健康についての話

▶**持参するもの** 健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間	はなしのテーマと時間
コミュニティハウス原	12月11日 (月)	11:00~12:30	更年期かなと思ったら自己を知って予防法を知る (12:00~12:30)
水野尾集会所	12月13日 (水)	11:30~13:00	1、2、3!!シェイプアップ(健康体操です) (11:30~12:00)
毘沙門・長富コミュニティセンター	12月13日 (月)	10:30~12:00	女性に多い膀胱炎~なったらこう治す~ (11:30~12:00)
桜田集会所	12月15日 (金)	10:30~12:00	女性に多い膀胱炎~なったらこう治す~ (11:30~12:00)
石岡保健協力員寺田よしゑさん宅	12月15日 (金)	13:00~15:00	骨粗しょう症に勝つライフスタイル (14:30~15:00)
俵元農産物加工センター	12月18日 (月)	11:00~12:30	1、2、3!!シェイプアップ(健康体操です) (12:00~12:30)
コミュニティセンター飯詰	12月18日 (月)	10:30~12:00	更年期かなと思ったら自己を知って予防法を知る (11:10~11:30)
金山昭和館	12月20日 (水)	12:30~14:00	心臓病から身を守る知恵 (11:10~11:30)
松島会館	12月20日 (水)	10:00~11:30	1、2、3!!シェイプアップ(健康体操です) (11:10~11:30)
若山公民館	12月20日 (水)	13:00~14:30	女性に多い膀胱炎~なったらこう治す~ (14:00~14:30)
前田野目公民館	12月21日 (木)	12:30~13:30	知って得する薬の正しい使い方 (13:00~13:30)
尻無集会所	12月22日 (金)	10:30~12:00	心に栄養をつける“ストレスコントロール法” (10:30~11:00)
豊成公民館	12月22日 (金)	13:00~14:00	心に栄養をつける“ストレスコントロール法” (10:30~11:00)

風疹・麻疹・三種混合ワクチンの個別接種実施中

特に風疹は今年度から新しく定期予防接種に加わりましたので受けるようにしましょう。

▶**対象** 麻疹・風疹=生後12ヵ月~90ヵ月

三種混合=生後3ヵ月~90ヵ月

▶**実施期間** 平成7年9月1日(金)~平成8年3月30日(土)まで。

▶**実施方法** 下記の医療機関で直接受けてください。

▶**持参するもの** ①母子健康手帳 ②予診票(必要事項を記入の上)。

▶**注意事項** ①予防接種法の改正により従来の問診票は使用できませんのでご注意ください。新しい予診票は市保健環境課、実施医療機関に用意してあります。新しい予診票は麻疹オレンジ色、風疹桃色、三種混合黄色です。(「こども健康手帳」をお持ちの方は予診票が添付してありますので、それにご記入ください) ②お子さんの健康状態をよく知っている方がお連れください。 ③接種日及び受付時間等各医療機関によって異なりますので事前に問い合わせしてからおでかけください。

▶実施医療機関及び受付時間

医療機関名	受付時間		備考
	午前	午後	
江渡内科医院	8:30~11:30	1:30~5:00	土曜日 午前8:30~午後3:00
兼平内科小児科医院	9:00~12:00	1:30~5:00	土曜日 午前9:00~午後3:00
川崎胃腸科内科医院	9:00~12:00	2:00~5:00	土曜日 午後休診
佐藤内科小児科医院	8:30~11:30	2:00~4:30	木、土曜日 午後休診
西北中央病院	—	3:00~3:30	水曜日のみ実施
瀬川内科クリニック	8:30~12:00	2:00~5:30	土曜日 午後休診
対馬内科小児科医院	—	1:30~3:30	土曜日 休診
都谷森小児科医院	9:00~12:00	1:30~5:00	土曜日 午後休診
永田小児科内科医院	—	1:30~5:30	木、土曜日 午後休診
白生会胃腸病院	9:00~11:30	1:30~5:00	土曜日 午後休診
増田病院	9:00~11:00	2:00~4:00	土曜日 午後休診
三好診療所	10:00~12:00	2:00~3:00	土曜日 午後休診
森田診療所	9:00~11:00	2:00~4:00	土曜日 午後休診

▶**問い合わせ** 市保健環境課 内線 234・232