

# ごまがわ

広報

平成7年

7.15

No.835



シンボルマーク

人口と世帯

7月1日現在 ( )内は前回比、男23,801(+4) 女26,360(+12) 計50,161(+16) 世帯17,171(+8)



## もうすぐ夏本番!

花菖蒲せせらぎまつりが行われている菊ヶ丘水郷公園のジャブジャブ池は、子供達の天国です。大きな歓声をあげ、水遊びに興ずる笑顔は、はつらつとして輝いていました。



# オリンピック選手と一緒に走りました

## 第六回虫おくり健康マラソン大会



第六回虫おくり健康マラソン大会は、オリンピック出場した中山竹通選手を迎え、六月二十五日、北斗グラウンドにおいて開催されました。

大会は年齢や距離別に十一種目が設定され、市内外より約八百名の参加がありました。名誉大会会長佐々木市長のスタートを合図に競技が開始され、各種目において熱戦が展開されました。特に最後の種目、中山選手と一緒に走ろうには二百五十名のランナーが参加。

中山選手とともに心地よい汗を流し、中山選手のゴール前直線でのスピードは、大いに観客を沸かせました。また、競技終了後にはマラソン教室も開かれ、走る姿勢や腕の振り方といった技術指導等アドバイスがあり、参加された選手は熱心に聞き入

っていました。最後にお楽しみ抽選会も行われ、参加者全員に記念品としてTシャツがプレゼントされました。

入賞者は次のとおりです。

### 小学五年男子の部



①古川慎吾 (森田小)

②寺田竜也 (中央小)

③工藤寛爾 (東小)

④高杉 努 (一野坪小)

⑤鹿内達也 (栄小)

⑥外崎海里 (栄小)

### 小学五年女子の部



①成田康子 (栄小)

②太田沙耶花 (中央小)

③伝法麻紀子 (鶴ヶ岡小)

④藤田志乃 (唐牛小)

⑤上見恭子 (東小)

⑥原 千寿 (飯詰小)

### 小学六年男子の部



①台丸谷 慶 (森田小)



①赤坂亜細沙 (栄小)

②木村文美 (鶴ヶ岡小)

③小田桐尋美 (飯詰小)

④小坂麻樹子 (松島小)

⑤葛西清花 (森田小)

⑥竹谷朋夏 (中央小)

### 中学男子の部

①一戸太郎 (筒井中)

②今 将二 (筒井中)

③菅原 浩 (金木中)

④長尾 等 (金木中)

⑤其田匡則 (金木中)

⑥吉田大介 (金木中)

### 中学女子の部

①木村梢恵 (五三中)

②川口綾子 (五三中)

③小山内良恵 (金木中)

④西澤祥美 (金木中)

⑤佐野仁美 (金木中)

⑥奈良 光 (五一中)

### 高校・一般男子 (四十歳未満)

①三浦恒一 (青森自衛隊)

②山本 均 (木造消防署)

③斎藤克彦 (津軽かけっこ)

- ②品川康貴 (東小)
- ③今 良介 (飯詰小)
- ④兼平幸太 (一野坪小)
- ⑤奥瀬雄貴 (栄小)
- ⑥鳴瀬 翼 (長橋小)

### 小学六年女子の部

①赤坂亜細沙 (栄小)



- 高校・一般女子 (四十歳未満)
- ①渋谷めぐみ (五所川原走友会)
- ②足澤史子 (津軽かけっこ)
- ③対馬智子 (毛内酒店)
- 一般男子 (四十歳以上)
- ①一戸善一 (津軽かけっこ)
- ②山崎好明 (檜木走友会)
- ③三浦信行 (鯉ヶ沢土木事務所)

## 「あやめサミット」に初参加

(福島県会津高田町)

六月二十九日、三十日の二日間、にわたり会津高田町伊佐須美神社「あやめ苑」を中心に、アヤメを市町村花に指定している全国の三十六自治体のうち、二十九自治体が出席し、「第八回あやめサミット」が行われました。



はじめに「あやめ苑」を視察し、隣接地の宮川河畔公園において各市町村が持参したアヤメを記念植栽しました。続いて神社会館でサミットを行い、アヤメを生かしたイベントなどについて討論。連絡協議会を組織することに決定しました。

最後に「豊かな自然と美しい景観、歴史と文化を、来る二十一世紀に向け、次世代に引き継ぐことを誓う」とするサミット宣言を採択しました。

市では、助役以下職員八名がこのサミットへ参加し、正式にこの会への加入が認められました。

# とっも 長生きをしてください めざせ豊かな長寿社会 福祉大会

七十五歳以上の高齢者三千八百八十八人（男千八百、女千九百八十八人）の長寿を祝う第三十二回五所川原市老人福祉大会が七月二日、市民体育館で行われました。

大会では、佐々木市長が「現在ある市の発展は、皆さんが長年にわたってまちづくりに尽力された成果であり、さらに今後の振興発展に力添えしていただきたい」と式辞を述べたあと、

九十五歳以上の長寿者（三十二名）と、米寿を迎えられた方（六



左から103歳の三浦まささんと100歳の横嶋なをさん

十九名）に顕彰状を、ねたきり老人の介護をされている方（五名）に表彰状を贈呈しました。



顕彰・表彰を受けた主な方々は次のとおりです。（敬称略）

- ▼三浦まさ（金山字盛山）
- 明治25年11月11日生 103歳
- ▼浅川巽（中平井町）
- 明治26年10月11日生 102歳
- ▼今つな（飯詰字福泉）
- 明治27年4月4日生 101歳
- ▼川浪きと（藻川字村崎）
- 明治28年1月6日生 100歳
- ▼横嶋なを（金山字盛山）
- 明治28年4月1日生 100歳
- ▼齊藤清吉（前田野目川崎）
- 明治28年4月13日生 100歳
- ▼中村とし（柳町）

- 明治28年5月2日生 100歳
- ▼九十九歳 泉つせ（金山）
- ▼九十八歳 三浦かし（金山）
- 工藤みわ（前田野目）
- ▼九十七歳 長尾ろと（鶴ヶ岡）
- 小田桐なん（米田）、成田スメ（飯詰）、山谷石藏（岩木町）
- ▼九十六歳 対馬タケ（大町）、伊藤しわ（漆川）、横嶋イセ（錦町）、成田善作（小曲）、平山クリ（飯詰）、寺田宇之助（金山）、中山ナカ（漆川）
- ▼九十五歳 小笠原イマ（前田野目）、渡邊正一（藻川）、加藤ナカ（金山）、坂本ソメ（雑田）、川村ナリ（前田野目）、菱谷重吉（雑田）、長尾ろね（高瀬）、岩谷ヨミ（新町）、鳴海トシ（飯詰）、小山ゆき（金山）、伊藤ソト（原子）
- ▼米寿になられた方 富士周藏、坂本クニコ、杉野起也、野呂ミサ、長尾ミキ、菊池きと、成田いよ、大坂男治、菊地クニ、木村イト、石戸谷ちよ、石戸谷サクラ、伊東松枝、葛西きよ、佐藤キヨシ、柳澤久太郎、小野キエ、佐々木ウメ、齊藤サト、村田たけ、對馬ハナ、太田あさ、寺田キセ、他四十六名。
- ▼ねたきり老人介護者 辻美千代、福井梅子、他三名。

## 遭難事故に気をつけて 山菜採りを楽しみましょう

夏の山にも、山菜はいっぱいあります。しかし、つい夢中になり過ぎて、遭難事故につながるケースが最近増えています。もう一度、入山心得をチェックし、気持ちを締めましょう。

### 入山心得

- 1 天気予報をよく確かめる。
- 2 着替え、簡易雨衣、マッチ、ライターのほか食料を多めに持つ。
- 3 家族などに、山のコース、帰宅時間、同行者などを知らせておく。
- 4 地理のわからない山には入らない。
- 5 自分の体力に合った行動をする。
- 6 団体のときは、集合時間、場所、コース等をよく打ち合わせ、必ず守るようにする。
- 7 山に入ったら、お互いに呼び合って、位置を連絡し合う。
- 8 天候が悪くなりそうときは、早めにきりあげる。
- 9 道に迷ったら、無理に歩き回らず、小枝を燃やすなどして、救助隊に知らせる方法をとる。
- 10 帰宅予定時刻を過ぎても帰らないときは、警察に知らせる。

\*笛をもっていけば、迷いそうになった時、便利！

### 夏の交通安全運動

- ◇実施期間 < 7月21日(金)から 7月31日(月)まで > 11日間
- ◇運動の重点
  - ① 子供の交通事故防止
  - ② 無謀運転の追放
  - ③ シートベルト着用の徹底

◇スローガン  
☆カチッとベルト キチッとルール☆  
☆かあさんが、出がけに言った「気をつけて」☆  
◆シートベルト着用強調月間実施中◆  
【実施期間＝7月1日～7月31日】

五所川原市交通安全対策協議会  
**五所川原警察署**  
五所川原地区暴力追放推進協議会

### 夏の地域安全運動

- ◇実施期間 < 7月21日(金)から 8月20日(日)まで > 1ヵ月間
- ◇重点推進事項
  - ① 盗難の防止
  - ② 暴力の追放
  - ③ 少年非行の防止

7月は【青少年を非行からまもる 全国強調月間】です

# 平成7年度 五所川原市 職員の募集

## ▷受験申し込み用紙

平成7年7月17日から人事課で配布します。

▷受付期間 平成7年8月1日(火)～平成7年8月18日(金)

▷試験に関する申し込み及び問い合わせ

市役所人事課 ☎0173-35-2111 (内線311～313)

(注) ※印の学科については、これに相当すると認められる学科を含みます。

職 種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
上 級 一般事務	13人程度	(1) 昭和41年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者 (2) 大学を卒業した者又は平成8年3月に卒業見込みの者	<b>第一次試験</b> ▷日時 9月17日(日) 午前9時 ▷場所 五所川原市中央公民館 ▷内容 (一般事務・土木) ①教養試験 ②事務適正検査 ③英語試験 (保健婦(士)) ①教養試験 ②事務適正検査 (労務職) ①労務適正検査 <b>第二次試験</b> ▷日時 11月4日(土) (予定) 11月5日(日) (予定) ▷場所 五所川原市働く婦人の家 ▷内容 (全職種共通) ①面接試験 ②作文試験
初 級 一般事務		(1) 昭和47年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた者 (2) 短期大学若しくは高等学校を卒業した者又は平成8年3月に卒業見込みの者(大学を卒業した者又は平成8年3月に卒業見込みの者を除く)  うち、文部省認定実用英語技能検定2級合格以上の資格を有する者又はロシア語、中国語、ハングル等の外国語に堪能な者 若干名 特技として手話又は郷土芸能(津軽三味線等)のできる者 若干名	
上級土木	2人程度	(1) 昭和41年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者 (2) 大学の学部で※土木工学科の課程を修めて卒業した者又は平成8年3月卒業見込みの者	
保 健 婦 (士)	1人程度	(1) 昭和44年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた者 (2) 保健婦(士)免許取得者又は平成8年6月まで免許取得見込みの者	
労 務 職 (葬斎苑にて 火葬業務担当)	1人程度	(1) 昭和35年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた者 (2) 中学校以上の学歴を有する者	

# 平成7年度 五所川原消防署 職員の募集

## ▷受験申し込み用紙

平成7年7月17日から、消防本部総務課で配布します。

▷受付期間

平成7年8月1日(火)～平成7年8月18日(金)

▷試験に関する申し込み及び問い合わせ

消防本部総務課

☎0173-35-2019 (内線22・23)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
上 級 消 防 職	3人程度	(1) 昭和43年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた者 (2) 大学を卒業した者又は平成8年3月に卒業見込みの者 (3) 採用後五所川原市に居住できる者 (4) 身体が健全であること (5) 両眼とも裸眼で視力0.3以上、色覚が正常なこと (6) 自動車運転免許の普通又は大型免許を所持している者	<b>第一次試験</b> ▷日時 9月17日(日) 午前9時 ▷場所 五所川原市働く婦人の家 ▷内容 ①教養試験 ②消防適正試験 ③体力測定 <b>第二次試験</b> ▷日時 11月11日(土) (予定) ▷場所 五所川原市働く婦人の家 ▷内容 ①面接試験 ②作文試験
初 級 消 防 職		(1) 昭和47年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた者 (2) 短期大学又は高等学校を卒業した者又は平成8年3月卒業見込みの者(大学を卒業した者又は平成8年3月に卒業見込みの者を除く) (3) 採用後五所川原市に居住できる者 (4) 身体が健全であること (5) 両眼とも裸眼で視力0.3以上、色覚が正常なこと (6) 自動車運転免許の普通又は大型免許を所持している者(ただし、平成8年3月卒業見込みの者は、採用後6カ月以内に免許取得見込みの者)	

# ふるさとのみなさん お元気ですか

(8)

東京など、首都圏在住の五所川原出身者で組織する、「わ・五所川原会」会員の、ふるさとへのメッセージです。



## 「五所川原」

三上 準 一 さん

(東京・昭島市)

■大株式会社代表取締役



それから一週間過ぎた一月二十三日、わが社は仮設住宅の一部の電気工事を手伝わせて頂きました。我々仮設住宅の従事者も大変苦労しましたが、震源地をふるさとに持つ皆様方の御心痛は、計り知れないことと存じます。被災者の方々の冥福と一日も早い復旧を心よりお祈り致します。

そのような状況の中で、自分達の生活を守り、地元被災地復興のために一生懸命働き、地元被災地を守っている皆様を拝見させて頂き、心に元気、勇気を貰ったような気がします。

人、それぞれに五所川原を思う気持ち、接する気持ちは違いますが、五所川原のために何かを、ささやかでもお役にたちたいと思う今日この頃です。

最後に「わ・五所川原会」の発展と、五所川原の皆様方の「幸」を祈願して終わりにしたいと思います。

ありがとうございます。

### 善意の花かご

——どうもありがとうございます

◎五所川原市社会福祉協議会長橋支部へ

○神山婦人会(松野節子会長) 〓二万円(梅まつり売店収益)

### 短歌

津軽アスナ口短歌会

新知事の太文字躍る朝刊を開けば文字のこよなく匂う  
青山 栄治

清々しき自然と人に包まれて立つ師の歌碑よ弘法寺の庭  
田戸岡キサ

一群の馬の傍ら糞つくく雀は小さき生きものにして  
大沢 頼枝

笑顔よき青年春闘のピラ渡す駅前広場萌黄けぶりにて  
山谷 久子

わが庭に春一番のまんさくが朝日に映えて息づき初めし  
三上きよみ

古い吾らいとしみ合いて五十年変わりなきやと寝息うかがう  
崎野 清蔵



崎野 清蔵

この度、「わ・五所川原会」の御縁で、広報「ごしよがわら」の紙面より五所川原の皆様へ御挨拶できることを大変光栄に存じ、深く感謝しております。

雄々しくそびえる岩木山、お早うございます。ゆるやかに流れる岩木川、こんには。静かに佇む町々の灯、こんばんは。望郷の念にかられながら、首都圏に根づいて三十年。今は東京昭島市内で電気工事を営んでお

ります。五所川原は思い出の宝庫であり、元氣、勇氣の源であります。五所川原に根づいて五所川原のために一生懸命働いている皆様、ありがとうございます。

昨年の「三陸はるか沖地震」の余韻も冷めやらない一月十七日、日本のトップニュースで報じられた「阪神大震災」、その光景は筆舌に尽くしがたいほどのものでした。あの頑丈な高速道

五所川原の「虫」が  
上野駅に展示

このたび東日本旅客鉄道(株)五能線営業所所長尾崎哲夫氏のご配慮により、五能線全般の活性化のため、七月八日(土)より七月三十一日(月)までの二十四日間、JR上野駅中央改札口付近に、秋田「竿燈」、湯沢「絵どろろう」と共に、五所川原の「虫」を展示することになりました。

五所川原市観光協会では、ミス津軽平野三人を派遣し、七月八日(土)及び七月十日(月)に「虫おくりと火まつり」のパンフレットを配布し観光キャンペーンを行いました。



華やかにくりひろげる南小の鼓笛隊コンサート

大勢の市民でにぎわった  
せせらぎまつり



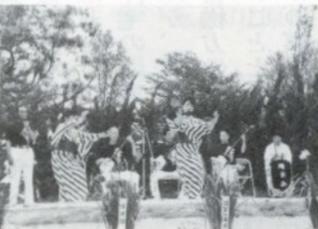
せせらぎまつりはテープカットで幕をあけた



みごとなパチさばきを披露した東小児童の三味線演奏



小さな子供にも釣れるヨーヨーのつかみどり



鮮やかな手踊り



特別展も行った  
歴史民俗資料館



超安値で販売し、うりきれ閉店続出のフリーマーケット



お昼は木陰で焼トリと生ビール



クツとばし大会決勝



仲よく手をつなぎ、おまつりを見物する七和保育園の園児

**提言内容【2】**

ゴミ問題について

- 例.(1) 可燃・不燃物の分別徹底を図るため、小学校等から教育して欲しい。  
 (2) 空き缶・空き瓶等は製造メーカーや事業者が回収することを要望したい。  
 (3) この問題は行政に頼るだけでなく、根気強く話し合いをし、自分たちで考えなくてはならない。



**現在の取り組み状況等**

昭和53年より小学4年及び中学1年を対象に、ゴミ処理施設見学を実施し道徳教育の推進を図っております。また空き缶・空き瓶の回収は、容器包装リサイクル法成立により事業者回収が義務づけられました。現在、ゴミ分別への啓発、ゴミ減量化推進に向け、『市民と語るゴミ減量化懇談会』を7月3日から実施しています。  
 (事業内容等の問い合わせ先～民生福祉部保健環境課)

平成7年度

**「21世紀市民会議」  
地域集会を開催します**

どんな小さなことでも結構です。明るく、楽しい生活のために、行政に望むこと、あなたの「生の声」をお聞かせください。一人でも多くの方の参加をお待ちしています。

月	日	曜日	時 間	対象地域	開 催 場 所
7	18	火	9：30～	飯詰地区	コミュニティセンター飯詰
			13：30～	小曲地区	農村婦人の家
	20	木	9：30～	栄地区	コミュニティセンター栄
			13：30～	三好地区	コミュニティセンター三好
	21	金	9：30～	長橋地区	コミュニティセンター長橋
			13：30～	梅沢地区	梅沢コミュニティセンター
	24	月	9：30～	七和地区	コミュニティセンター七和
			13：30～	五所川原(北)	しきしまコミュニティセンター
	25	火	9：30～	毘沙門地区	毘沙門・長富コミュニティセンター
			13：30～	湊地区	湊集会所
	26	水	9：30～	中川地区	コミュニティセンター中川
			13：30～	五所川原(南)	富士見コミュニティセンター
	27	木	13：30～	松島地区	コミュニティセンター松島

**◇おわびと訂正**

前号7月1日号7ページの「21世紀市民会議」地域集会日程表の27日(木)の9：30～を13：30～に訂正しておわびいたします。

**お知らせ**

**にぎわいの街500人委員会  
経過報告**

提言内容について、次に主な事例をご紹介します。

**健康部会 いきいき健康づくり委員会**

**提言内容【1】**

健康診断について

- 例.(1) 市民総合健(検)診は一日で全部健(検)診を受けられたいへん良いのもっとPRして欲しい。  
 また受診後のフォローの状況がよく分からない。  
 (2) 男性は健康に対する認識が薄いので、土・日曜日に介護教室や子育て教室等の開催を望む。



**現在の取り組み状況等**

一日で全健診を受けられる『市民総合健診』を実施しており、健診の全対象者に申し込み書を毎戸通知しています。また健診後は家庭訪問・健康教育・相談等でフォロー体制の充実を図り、健康情報を広報等でお知らせしながら市民自らが選べる健康メニューを提供して参ります。  
 (事業内容等の問い合わせ先～民生福祉部保健環境課)

**提言内容【2】**

スポーツの振興について

- 例.(1) 子供の頃からスポーツに対する興味を持たせ、積極的に参加させる必要がある。  
 (2) 「おはようジョギング」等の一般の参加が少なく感じるの、もっと市民の参加を得て盛大になることを望む。  
 (3) コミュニティセンターに運動施設を併設するなど施設の充実を図って欲しい。



**現在の取り組み状況**

現在ボランティア団体等の協力も進み、当市の各種スポーツイベントは盛大に行われております。今後はさらに市民参加を募っていきたくと考えております。また、『スポーツリフレッシュ事業』の推進により神山スキー場のTパーリフトの設置等が予定されているほか、雪国の地の利を生かした『仮称・つがるブリザードピア(克雪ドーム)』の建設を県に要望しているところです。  
 (事業内容等の問い合わせ先～教育委員会生涯スポーツ課・企画財政部企画調整課)

**健康部会 きれいな街づくり委員会**

**提言内容【1】**

堰について

- 例.(1) 堰の汚れ・悪臭については地域住民の根本的な問題であり、昔の堰は農業のためにかけがえのないものであるを捨てたりしなかった。今は農業を軽視しているからではないか。このことは住民と行政が連携して改善策を講ずるべきである。



**現在の取り組み状況等**

堰は現在、流末の若葉地区から整備しており、これから順次上流の市街地を、整備していく計画で、「夏はせせらぎ、冬は流雪溝」として利用し、水と緑、そして潤いのある「津軽平野水郷の路」を創造しています。  
 (事業内容等の問い合わせ先～都市建設部下水道課)

のうしろにある一番大きな木) 前  
雨の日は図書館の二階

▷問い合わせ先 市立図書館 ☎34-4334

## 不況・円高・大型店 対策特別相談所を開設

▷開設期間 7月末日まで(次回は9月予定)  
▷相談時間 午後1時～4時(ご都合の悪い方は、ご相談ください)

▷開設場所 五所川原商工会議所2階

- 売上げの伸び悩み、融資、新規事業・創造的事業への取り組み等をお考えの方
  - 労働保険等についてのご相談
  - 記帳整理および税務についてのご相談
- ※融資のご相談には、次の書類が必要です。

- (1)過去2期分の決算書および申告書
- (2)借入金の内訳
- (3)不動産謄本

- その他何でも、お気軽にご相談ください。

▷問い合わせ 五所川原商工会議所 中小企業相談所 ☎35-2121 FAX35-2124  
担当:木村、増田

## 農家のみなさんへ 「農業経営相談コーナー」開設! 「農業経営移動相談室」

農事相談なんでもおまかせください。

### ◎相談コーナー◎

▷とき 毎週木曜日 9時～16時  
(1日と21日は除きます)

▷ところ 五所川原地域農業改良普及センター(五所川原警察署隣り五所川原合同庁舎3階)

### ◎移動相談室◎

▷とき 毎月1回 第4水曜日(2月、3月は第4金曜日) 午前9時～12時

▷ところ 五所川原産経会館 5階会議室



### ▷問い合わせ

五所川原市農業経営改善支援センター  
(市農業委員会内)

☎35-2111 内線 230、216

五所川原地域農業改良普及センター

☎35-5719

五所川原市役所 ☎35-2111

## 母子家庭のみなさん 母子家庭等の医療給付 受給資格証の更新です

市では、所得の少ない母子家庭の医療費の負担を軽減することにより、母子家庭等の福祉の増進を図ることを目的とした制度を実施しております。

◎更新手続(すでに受給されている方は、次のものをご持参の上おいでください。)

イ. 受給資格証 ロ. 保険証 ハ. 印鑑

◎期間 平成7年7月17日～平成7年7月25日

◎新規申請手続(新規の方は次のものをご持参ください。)

イ. 保険証 ロ. 印鑑

◎対象者

イ. 母子家庭の母が扶養する児童および父母のいない児童(満18歳まで)

ロ. イの児童を養育する母(但し自己負担1,000円)

※新規申請は随時受付しております。

◎問い合わせ 福祉事務所 福祉課児童係  
(内線 243)

## 第8回 スポーツ医事相談室開設

スポーツ選手や愛好者で、スポーツ障害や健康管理についてスポーツドクターの指導助言を受けたい方のために、次のとおり、第8回スポーツ医事相談室を開設しますのでお気軽にご利用ください。

☆とき 7月20日(木)・8月10日(木)・8月24日(木)  
午後3時～5時

☆ところ 市保健センター(市働く婦人の家)

☆主催 市教育委員会・市体育協会・北五医師会

☆申し込み先 市教育委員会生涯スポーツ課  
☎内線 248番

☆申し込み締め切り 7月18日(火)

☆その他 1)相談料は無料です。

2)事務局に申し込み用紙がありますのでご記入のうえ提出してください。

## 夏休み子どもの集い

親子劇場「親子で遊ぼう」スタッフによるパネルシアター「いないいないばあ」、エプロンシアター「三びきのやぎのがらがらどん」他をお見せします。とっても楽しいですよ。ぜひ、来てくださね。

▷日時 7月27日(木)

午前10時～11時30分

▷場所 菊ヶ丘水郷公園・ヌマスギ(図書館

平成7年7月15日 8

知らせください。

- ▶申し込み先 市総務課へ 内線325
  - ▶応募締め切り 7月20日(木)
- ※次回の施設見学会は8月末に実施いたします。

## 催し

### みんな集まれ！消防広場

五所川原消防署では、市民の皆さんの防災意識の高揚のため、『第1回消防広場』を開催いたします。当日は、地震の体験学習、はしご車の塔乗体験、消防クイズ、救急隊による応急手当、そばコーナー等を予定しておりますので、市民の皆さんのご来場をお待ちしております。

※消防クイズでは、賞品として消防グッズが当たるよ！（参加賞あり）

- ▶とき 8月3日(木)  
10時から14時まで
- ▶ところ 市役所前『おまつり広場』
- ▶問い合わせ 五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 内線22・23番

あなたもアートの世界へ

### 「第17回 市民絵画教室」

- ▶とき 7月28日(金)～7月30日(日)の3日間  
ともに、10時～15時まで
- ▶ところ 市立図書館 2階
- ▶講師 伊藤正規画伯（梅田出身、日展会員、光風会評議員、日本美術家連盟会員）
- ▶内容 洋画、水彩画、素描
- ▶受講料 無料（ただし、用具等は、各自持参のこと。）
- ▶対象者 中・高校生及び一般
- ▶申し込み 7月26日(水)まで 市教育委員会生涯学習課（内線250）

～皆さんのおいでをお待ちしております～

### 第三回 一ッ谷ふれあい納涼祭

一ッ谷町内会は、親睦をはかるため「第三回一ッ谷ふれあい納涼祭」を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

- ▶とき 7月22日(土) 14時から20時頃まで
- ▶ところ ひとつや児童公園
- ▶内容 子供花火・カラオケ・ヨーヨー・焼鳥・ジャンボおでん・アイスクリーム・フランクフルト・生ビール等の出店がです。
- ▶主催 一ッ谷納涼祭実行委員会
- ▶問い合わせ先 佐々木治 ☎34-7670

## 平成7年度 親子陶芸教室

- ▶日時 7月30日(日) 9時30分～15時
- ▶会場 津軽金山焼（五所川原市大字金山字千代鶴5-79）
- ▶対象 小学校の児童とその保護者  
ただし金山焼まで送迎可能であれば、子供だけの参加も可
- ▶募集人員 200名
- ▶参加費 材料代として粘土1kgにつき、1,000円(当日受付で徴収致します)
- ▶携行品 昼食・ジュース等おやつ（付近に店や食堂はありません） 服装は工作活動に適したもの
- ▶申し込み方法 電話でお申し込みください。参加者の氏名、住所、電話番号をお知らせください。
- ▶締め切り 7月25日(火)  
ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▶問い合わせ先 津軽金山焼 ☎29-3350

## Uターンフェア in つがる

現在、県外で働いている方々の中には、ふるさとである青森県へ帰って働きたい希望を持っている方がたくさんおられます。

これらの方々を対象に下記日程により、地元企業との面接相談会を開催することになりました。

- 日時 8月14日(月) 13時～16時
- 場所 ホテルニューキャッスル3F 麗峰の間（弘前市）
- 対象者 ・五所川原・弘前・黒石公共職業安定所管内事業所  
・Uターン希望者（学卒者は除く）  
・Uターン希望者の家族

問い合わせ 五所川原公共職業安定所 ☎34-3171

## 夏期の水難事故防止

- ◎ 保護者・地域ぐるみで取り組みを
  - ◎ 子供から目を離さない
  - ◎ 泳ぐ前には必ず準備運動をする
  - ◎ 酒気帯び遊泳は絶対しない
  - ◎ 危険場所や遊泳禁止場所では絶対泳がない
  - ◎ 自分の泳ぎを過信しない
- などの基本的なルールやマナーを守って、楽しい夏をお過ごしください。

五所川原警察署

▶ **応募資格** 県内在住の人

▶ **作品の規定** ○「年金」の字句が必ず入っていること。

○作品は自作未発表のものに限ります。

▶ **応募方法** ハガキに①標語②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号を明記して、〒030 青森市長島一丁目1-1

青森県生活福祉部 国民年金課  
「年金標語募集」係  
まで送ってください。

▶ **応募の締め切り** 平成7年8月31日

※作品の数は一人何点でもかまいません。

## 奥津軽に“第九”を ひびかせてみませんか

“第九”を歌ってみたいな～と思っているあなた！そして、興味はあるけれどドイツ語なんて歌えるかしら…とためらっているあなた！歌いたいという気持ちさえあれば、誰でも歌えます。初めての方大歓迎!!一緒に“わたしたちだけの第九”を奥津軽にひびかせましょう。

▶ **日時** 平成7年12月3日 14時開演

▶ **場所** オルテンシア（ふるさと交流圏民センター）

▶ **練習日**

7月	19日(水)
8月	2日(水)、30日(水)
9月	6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
10月	4日(水)、11日(水)、18日(水)、24日(水)
11月	7日(水)、14日(水)、22日(水)、29日(水)

▶ **練習時間** 19時～21時

▶ **練習場所** 市中央公民館

▶ **会費** 月2,000円（学生1,500円）

▶ **申し込み・問い合わせ** オルテンシア（ふるさと交流圏民センター）

☎33-2111（10時～15時）

※練習日に直接会場に来て申し込みしてもOKです。

## フェリーで渡る超お得な1泊旅行 さらに韓国旅行がダブルで当たる!

「半島&半島ツアー実行委員会」では、この秋むつ湾内航路を利用したツアーへの参加者を募集しています。

▶ **募集コース**

- ①青森～恐山～仏ヶ浦コース
- ②青森～恐山～薬研コース
- ③中里～恐山～尻屋コース
- ④むつ～稲垣～龍飛コース
- ⑤脇野沢～蟹田～龍飛コース

▶ **募集人員** 各コース40名定員の200名限定  
※当選者の中からペアで3組に韓国旅行券↑

をダブルでプレゼント。

▶ **参加料** 5,000円（飲食ガイド・お土産付）

▶ **旅行期日** 平成7年10月14日（土）～15日（日）（1泊2日）

▶ **申し込み期日** 平成7年8月14日（月）

▶ **募集方法** 専用の応募用紙が市観光物産課窓口にありますのでお早めに応募してください。

▶ **問い合わせ先** 市観光物産課

☎35-2111（内線260）

## あなたもバレーボールを してみませんか! —会員募集—

初心者大歓迎（家庭婦人に限ります）

▶ **場所** 五所川原第一中学校

▶ **日時** 毎週水曜日 19時から21時

▶ **会費** 月500円

▶ **連絡先** ☎35-0343 佐々木まで

## 「虫おくり火まつり」

—一般参加者募集—

あなたも火祭りに参加してみませんか。23回目を迎える火祭りの感動をご一緒に。

▶ **日時** 8月4日（金）17時30分

JR五所川原駅前集合

▶ **参加料** 1,000円（貸衣装代、夕食代込）  
※小学生にはオリジナルTシャツプレゼント

▶ **申し込み期間** 7月15日～7月21日

▶ **申し込み先・問い合わせ先**

五所川原青年会議所 ☎35-4049

## 施設見学会参加者募集!

見て触れてふるさと新発見、市内にあるいろいろな施設を市民の皆さんに見学していただきます。

▶ **見学施設** 水道事業所、ゴミ処理場（野里）、飯詰浄水場、漆川工業団地（日立東部セミコンダクタ津軽工場見学）、老人ホーム、地域福祉センター、浄化センター

▶ **日程** 7月31日（月）9時30分集合

▶ **集合場所** 市役所正面玄関

▶ **対象** 小学校4年生以上の親子づれと一般市民

▶ **募集人員** 35名（定員になり次第、締め切らせていただきます）

※弁当代500円

▶ **応募方法** 電話でお申し込みください。住所、氏名、年齢、職業、電話番号をお

## 8月の保健センター相談日

毎日の生活の中で、育児・健康面でお悩みの方、保健婦・看護婦・栄養士がお待ちし、ゆったりした気分で相談が受けれます。

種 別	開 設 日	内 容
母と子の相談日	第3(水) 8月16日 10:00~12:00 13:00~15:00 (午後は予約相談です)	乳児・幼児の発達相談、育児の相談、お母さんの悩みごと相談など
成人の相談日	第4(水) 8月23日 10:00~12:00 13:00~15:00 (午後は予約相談です)	血圧の相談、食事の相談、心身でご心配なことなど

※8月の第1・第2水曜日は市民総合健診日と重なりますので、休みとなります。尚、予約相談は随時、電話で受け付けします。

## ◆ ●● 〈シリーズ〉 ●● — 1 — 私の健康づくり



### 101歳の今つなさんの場合

飯詰字福泉226番地

つなさんは、飯詰地区で長寿番付一番の横綱。長男の清さん、お嫁さんの文子さんと3人暮らしです。昨年の秋、体調を崩し歩けなくなってから、這ったり、つたい歩きをしています。血圧がちょっと高め、薬を飲んでいますが、若い時から大きな病気もせず、かぜもめったにひかないそうです。お風呂に入る時以外は、自分でなんでもやっているがんばり屋さんです。つい最近まで、針みちを通してほころびを縫ったりもできたそうです。

7~8年前まで、ひとりで町に行ったり、近くのコミュニティセンター飯詰で行われる健康相談にきて、健康管理をしていました。

今は、保健婦が家庭訪問し健康状態をみています。村の人は、「つなさんみたいに、元気で長生きできればなあ」と話しています。

そこで、長生きの秘訣をきいてみました。

つなさんの日課は、朝6時30分起床、日昼はテレビをみたり、横になったり、夕方6時に寝るという規則正しい生活。3度の食事はしっかり食べ、時にはおかわりするほど食欲があります。好きな食べ物は、野菜、果物、

肉、漬物、山菜、アイスクリーム。毎日、ミルク、ヤクルトをかかさないと。「すかんぱ」はふきよりおいしいと食べ方を教えてくれました。

お嫁さんは、つなさんが寝たきりにならないように、本人ができることは見守ってあげたり、かぜをひかないように家族の健康管理にも気を配っているそうです。

つなさん、これからも元気で長生きしてください。

## 募 集

### 保育講習会受講生募集

ベビーシッターとしての知識や技術を身につけ共働き家庭の子育てを支援する者を養成する講座です。

▶日時 8月28日(月)~8月31日(木)  
9時~15時

▶開催場所 新町 働く婦人の家

▶講師 東北女子短期大学の先生方及び西北中央病院小児科の医師

▶定員 20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

▶受講料 無料

▶受講資格 西北五地区に在住の方(年齢不問)

▶申し込み及び問い合わせ先

働く婦人の家 ☎35-8898

▶その他 この講習会は労働省の女性就労支援事業の一環として(財)婦人少年協会と共催するものです。

全課程を修了した方には(財)婦人少年協会から修了証書が授与されます。

### 年金標語大募集!

青森県では昨年、初めて「年金標語」の募集を行いました。これは、県民の皆様への標語募集を通じて、「年金」をより身近に感じてもらおうと同時に、年金制度への参加意識を高めてもらうためです。

昨年は県下全域より、428点ものご応募があり、審査の結果最優秀賞、優秀賞、入選の各作品を決定し、11月に開かれた「国民年金展」でパネルにして展示しました。また、入賞作品の作者には、県知事からの賞状と記念品を贈呈しました。

さて、本年度も引き続いて「年金標語」の募集を実施しますので、みなさま奮ってご応募ください。ノ



## 身も心もさっぱりする 健康相談室へどうぞ

保健婦が相談に応じています

- ▶ **対象** 市内におすまいの方で、ご自身及び家族の健康の事で心配されている方
- ▶ **内容** 血圧相談、病気の相談、心の相談、健康についての話
- ▶ **料金** 無料
- ▶ **持参するもの** 健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間	はなしのテーマと時間
戸沢公民館	7月27日 (木)	10:00~ 12:00	脳を活性化する ～ど忘れが多くなった あなたへ～ (11:30~12:00)
旭町集会所	7月28日 (金)	10:30~ 12:00	誰にも言えない泌尿器 の悩みを解決する (10:30~11:30)
稲実集会所	8月9日 (水)	10:30~ 12:00	膝・腰痛にやさしい生 活 (10:30~11:00)
毘沙門・長富 コミュニティ センター	8月9日 (水)	10:30~ 12:00	糖尿病をもっとよく知 る (11:30~12:00)

## すくすく健診

- ▶ **場所** 働く婦人の家・市保健センター  
(新町バス停前)
- ▶ **受付時間** 12時30分から12時45分
- ▶ **持参するもの** 母子健康手帳、バスタオル
  - ◎ 3歳児には個人通知します。
  - ◎ 3歳児健診の場合は同封のアンケートを記入しお持ちください。尿検査がありますので、尿を小ビンに入れてもつてくると便利です。

※お願い ①4ヵ月児健診に來れなかった方は、神経芽細胞腫（小児がん）の検査セットを、母子健康手帳を持参のうえ保健環境課窓口にもらいにきてください。

②病氣療養中（特に伝染性の病氣）の子供さんはご遠慮ください。病氣療養中や体調のよくない子供さんは翌月の健診を受けることができますのでご連絡ください。

③不明な点は、保健環境課にお問い合わせ

ください。

月 齡	対象児	期 日	主 な 内 容
4ヵ月児	平成7年 3月生まれ	8月8日 (火)	小児科診察、神経芽細胞腫セット配布 育児情報交換等
6ヵ月児	平成7年 1月生まれ	8月15日 (火)	離乳食の試食 発達相談等
1歳児	平成6年 7月生まれ	8月28日 (月)	育児情報交換 発達相談等
1歳 6ヵ月児	平成6年 2月生まれ	8月29日 (火)	小児科・歯科診察 歯科保健指導 発達相談等
3歳児	平成4年 2月生まれ	8月17日 (木)	小児科・歯科診察 尿検査、視聴覚検 査、発達相談等

※乳幼児の発達や育児、悩みごとは、保健センター“母と子の相談日”もご利用ください。

## 平成7年度 「肺機能障害者呼吸教室」 のお知らせ

- ▶ **募集対象** ①肺機能障害があつて、息切れ、咳、痰等の症状で困っている方 ②気管支喘息、慢性気管支炎、気管支拡張症、じん肺と診断された方で息切れ、咳、痰等の症状で困っている方

### ▶ 内容

日 程	内 容
9月1日(金) 13:00~15:30	開講式 講義「肺機能障害者が快適な日常生活を送るために」 リフレッシュ体操
9月13日(木) 13:00~15:30	実技指導及び個別指導 「息切れのリハビリテーション」 腹式呼吸・呼吸筋のトレーニング
10月6日(金) 13:00~15:30	呼吸器疾患と栄養 リフレッシュ体操 懇談会

- ▶ **場所** 五所川原保健所
- ▶ **受講料** 無料
- ▶ **申し込み期間** 8月1日～11日  
定員30名になり次第締め切らせていただきます。
- ▶ **申し込み先** 五所川原保健所 健康増進課  
☎34-2108