

# ごまがわら

広報

平成7年

5.1 No.830



人口と世帯

3月31日現在 ( ) 内は前回比、男23,609(-184) 女26,236(-132) 計49,845(-316) 世帯16,961(-90)



●北限の梅まつり●

## ミス津軽平野 さわやかコンテスト

さて、厳選な審査の結果、  
栄えあるクイーンは誰の頭上に



# ミス津軽平野 6代目クイーン

## 決定

ミス津軽平野さわやかコンテストが四月十五日、市役所前おまつり広場で開かれ、ミス津軽平野クイーンには木造町千年の成田学さん(二二)が輝きました。またミス津軽平野には五所川原市吹畑の川上礼子さん(一九)と鶴田町山道の成田留利子さん(二三)が選ばれました。



人の審査員が、時折ユーモアを交えながら優しく質問していました。

クイーンに選ばれた成田さんは五所川原市に勤める店員で「選ばれるとは思っていませんでした。本当にうれしいです」と喜びを語ってくれました。

三人は、四月二十日からの梅まつりを皮切りに、三十日の撮影会など今後一年間市の観光イベントに参加し、五所川原市をPRすることになります。

# 春季火災予防運動スタート

「安心の暮らしの中心 火の用心」

五所川原地区消防事務組合では、四月十日から十六日までの七日間、火災予防思想の一層の普及を図るため、また死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的に火災予防運動を展開しました。三十八台の消防車両による火災



予防宣伝パレード、一日婦人消防官による予防救急活動のPR、新婚カップルへの消火器プレゼントなどを行い、防火意識が更に高まるよう呼びかけていました。



一日婦人消防官に委嘱された山内明美さん(右)と荒関由美子さん

### 火の用心六つのポイント

- 一、寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 二、子供は、マッチやライターで遊ばせない。
- 三、風の強いときは、たき火をしない。
- 四、天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 五、家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 六、ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

## 川柳

川柳岩木吟社

親密な話ほどよく外にもれ

高橋 峰

決断のつかぬ手足を飼っている

田口 文世

迷路から抜け出す策を妻と練る

対馬 一閃

五十年添うた鏡の泣き笑い

阿部 枯葉

貧しくも太陽だけはついてくる

山川 草林

少女化身蝶となる日の化粧する

加藤 彩人

寝返りの数だけ迷う夜の底

成田 一策

## さらなる看護の道を求めて

### 市立高等看護学院入学式

四月十五日、市立高等看護学院（山形明義学院院长）で第三十回の入学式が行われ、三十二人の新入生が正看護婦・士を目指して三年間の学院生活を始めた。

式には、父母や在校生、関係者ら約百三十人が出席し、新入生を代表して、瀬川陽子さんが「専門職としての自覚を養い優しさと思いやりのある立派な看護婦・看護士になるよう努力します」と力強く決意を述べました。



## きれいな街づくりを願って

### 春のクリーン作戦展開



四月十三日、市長はじめ十七の町内会長や環境指導員等約五十五人が、旧ロータリーに集合し、栄町から敷島町踏切りまでの国道339号線沿いを北と南の二班に別れ、クリーン作戦を展開しました。

冷え込みがまだ厳しい朝七時から、道路わきに積まれた泥袋をシヨベルカーに積み込む作業を行い、解散しました。皆様お疲れさまでした。

## シルバーパワー発揮

### 五所川原市シルバー人材センター会員

### 清掃奉仕活動

四月十一日、市シルバー人材センターの会員百二十人が、センター活動のPRも兼ねて、市役所周辺や岩木川河川敷などの清掃奉仕を行いました。まだ、冷たい風が吹きつけるなかおまつ



り広場に集合した会員（六十歳以上の方）は、大きなゴミ袋を片手に駐車物や土手ぞいのゴミや空缶などを拾い集めてくれました。ありがとうございました。

## 善意の花かご

——どうもありがとうございます

### ◎美術館建設促進期成会へ

○増田病院院長 増田桓一氏 〓百万円。

○三和満氏（松島町一―六二）〓二十万円。

### ◎財団法人五所川原市教育振興会へ

○平成七年五所川原市合同除厄祈願者一同 〓四万三千九百九十六円。

## 市民募金を寄贈

### 美術館建設促進期成会

四月十日、市美術館建設促進期成会（増田桓一会長）が市民から寄せられた六年度分募金として九百七十三万七千円を市に寄贈しました。五年度は三千二百八十万円の募金があり、今回の寄付で合計四千二百五十三万七千円となりました。期成会では四年後の平成十一年の市制四十五周年に合わせて、総額一億円の募金を目標にしており、今後も絵の販売などチャリティー活動を行い益金を募金に回すなど、継続して募金活動をする事になっております。なお、美術館は（仮）エルクの街の一角に建設する予定です。



# わが家の地震対策

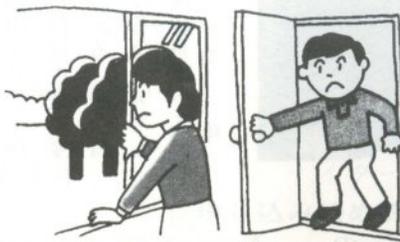
## ①まず身の安全を図る

丈夫な机やテーブルなどの下に身を隠しましょう。座布団などで頭を保護しましょう。



## ②出口の確保

玄関などの扉を開けて出口を確保しましょう。  
(マンションなどでは地震で扉がゆがみ、開かなくなることがあります)



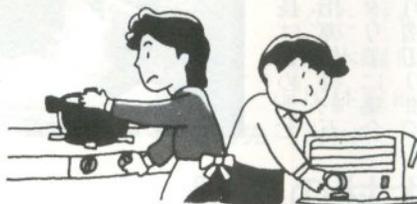
## ③あわてて外に飛び出さない

外より家の中のほうが安全ことが多い。  
大揺れは1分程度でおさまるので、周囲の状況をよく確かめ、落ち着いて行動しましょう。



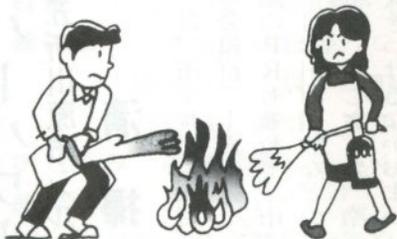
## ④すばやく火の始末を

使用中のガス器具、ストーブなどは、すばやく火を消しましょう。  
ガスの元栓を締め、電気器具はコンセントから抜きましょう。



## ⑤火が出たらすぐ消火を

初期消火のために消火器や三角バケツなどの消火用具を用意しておきましょう。



## ⑥津波に注意

地震を感じたら海岸にいる人はすぐ避難しましょう。  
津波は津波警報より先に来ることがあります。  
※津波警報は、4区、5区の予報区を指定して発表されます。  
4区は大崎北端以東の太平洋沿岸、5区は大崎以西のむつ湾、津軽海峡、日本海沿岸です。



## ⑦山崩れ、崖崩れに注意

山ぎわや急傾斜地では、山崩れ、崖崩れが起こりやすいので、自分ですばやく決断し、ただちに避難しましょう。



## ⑧狭い路地、ブロック塀、崖や川べりには近寄らない

外にいたら、ビルや公園などに避難し、落下物や倒壊の危険のあるところには近寄らないようにしましょう。



## ⑨自動車の運転中は

道路左側の空地に停車し、エンジンを止めましょう。  
カーラジオで地震情報を聞きましょう。  
避難するときは、キーをつけたままにして、徒歩で避難しましょう。



## ⑩正しい情報の入手を

テレビ、ラジオ、市町村などから正しい情報を収集しましょう。



地震が起きたら！  
どうする？

地震、心得10カ条

地震が発生したとき、一人ひとりがあわてず適切な行動ができるよう、日頃から地震に対する正しい心構えを身につけておくことが大切です。  
「防災白書」から

## 身体障害者の 無料巡回診査を行います

- ▶ **対象者** ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方  
②障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方  
③補装具の交付、修理を必要とする方  
④その他、身体障害者で生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

▶ **診査科目及び日程と場所**

視覚障害	5月26日(金)	働く婦人の家
内部障害	6月13日(火)	働く婦人の家
聴覚障害	6月28日(水)	中央公民館
肢体不自由	7月26日(水)	中央公民館

- ▶ **受付** 各科とも8時30分～11時まで  
▶ **注意事項** ①脳卒中等による障害者は、発病後3ヵ月以上経過していること  
②内部障害は、心臓・呼吸器障害のみ  
③視覚障害は、視野障害を除く  
④聴覚障害は、平衡機能障害を含む  
▶ **持参する物** ①健康保険証 ②身体障害者手帳(所持者のみ) ③心臓・呼吸器機能障害者は、胸部レントゲン写真  
▶ **問い合わせ** 市福祉事務所福祉課福祉係  
(内線 371)

## 国民年金 「免除」と「追納」

国民年金には、保険料をおさめるのが困難な方のために、保険料が免除される制度があります。

失業、病気、災害などで収入が減った方や、20歳以上の学生で本人に収入がなく、親元の収入が定められた基準以下の場合には、申請すれば保険料が免除され、その期間は、年金の受給資格期間として計算されます。

しかし、年金額を計算する場合には、その期間は保険料をおさめた場合に比べ3分の1になります。

そこで、生活にゆとりができたときには、免除された期間の保険料を最高10年前までさかのぼっておさめることができる、「追納」という制度があります。これによって、将来の満額の年金を確保することができます。

この場合の保険料は、免除を受けた当時の保険料に、その後の経過年数に応じて一定の額が加算されます。

平成7年度の1年間の免除を受けるためには、5月末日までに申請することが必要です。

# お知らせ

## 粗大ゴミの収集をします

収集月日	収集区域	申し込み締め切り
5月18日	旧市内、湊、湊団地、小曲	5月15日
5月23日	若葉、松島町(吹畑含む)、みどり町、雇用促進住宅	5月17日
5月25日	七和、梅沢、長橋(興隆含む)、栄、松島	5月18日
5月29日	飯詰、毘沙門、三好、中川、桃崎、長富	5月23日

- ▶ **出してもよい物** 洗濯機、冷蔵庫、テレビ、ベッド、タンス、イス、テーブル、ミシン、ジュータン、机、空ドラム缶、自転車、石油ストーブ、スノーダンプ  
▶ **出せない物** リヤカー、農機具、バイク、ホームタンク、古タイヤ  
▶ **申し込み** 保健環境課(内線 269)  
▶ **粗大ゴミには名札をつけてください。**  
(申告と名札のない物は、収集しません。)  
▶ **各家庭からの粗大ゴミは3個までとします。**  
収集日の朝8時までに出してください。

## 国民健康保険被保険者証の更新

平成7年4月1日からの国民健康保険(退職)被保険者証の更新をしていない世帯は早めに国保年金課で更新の手続きをお願いします。

また、病院で受診される方は、必ず被保険者証の提示をお願いします。

## 春の全国交通安全運動

▶ **実施期間** 5月11日(木)から20日(土)までの10日間

- ▶ **運動の重点** ①シートベルト着用の徹底  
②子供と高齢者の交通事故防止  
③違法駐車の手直し

▶ **期間スローガン**

～カチッとベルト キチッとルール～  
～無理しない 用心深さも 年の功～

五所川原市交通安全対策協議会  
五所川原警察署

# 募 集

## 第5回 あおもりシニア 洋上セミナー参加者募集

- ▶ **事業名** 第5回あおもりシニア洋上セミナー
- ▶ **サブタイトル** 「出会い ふれあい いきいき航路」
- ▶ **目的** 船上等での各種研修や共同生活を通じて多くの人々と交流を深めることにより生きがいの高揚と社会参加活動に努め今後の地域活動の活性化に貢献することを目的とします。
- ▶ **実施期間** 平成7年7月21日(金)から7月24日(月)まで3泊4日。
- ▶ **募集期間** 平成7年4月10日(月)から5月10日(水)まで。
- ▶ **使用船舶** にっぽん丸(22,000t.商船三井客船)
- ▶ **コース** 7/21青森港出航(船上2泊) - 7/23東京港晴海埠頭(陸上研修、施設見学) - 7/23鬼怒川温泉泊(交流会) - 7/24(陸上研修、施設見学) - 宇都宮 - 盛岡 - 7/24青森着
- ▶ **参加資格** ◎市内に在住する満60歳以上(平成7年7月1日現在)の方。  
◎船内及び陸上生活に適應できる心身共に健康な方。  
◎過去にあおもりシニア洋上セミナーに参加したことのない方。
- ▶ **参加募集人員** 9名。9名以上参加申し込み者があった場合抽選といたします。(抽選については別途連絡いたします)
- ▶ **参加者負担金** 1人 50,000円
- ▶ **申し込み問い合わせ先**  
福祉事務所高齢者対策課 内線210・294

## 北 辰 大 学 平成7年度受講者募集

- 市では、6月から開講する北辰大学(高齢者教室)の受講者を単位老人クラブ員を対象に募集していますが、単位老人クラブ員以外の受講者も募集しています。
- ▶ **目的** 健康で文化的な生活を求め、学習やレクリエーションを通し仲間づくりや住みよい街づくりのための連帯感を高めます。
  - ▶ **対象** 市内に在住する60歳以上の健康で通学できる方
  - ▶ **申し込み締め切り** 5月10日(水)
  - ▶ **申し込み・問い合わせ** 市教育委員会生涯学習課 北辰大学係 内線 250

五所川原市役所 ☎35-2111

## 危険物取扱者試験の実施

- ▶ **試験日** ○6月18日(日)一般(高校生以外の学生も含む)  
○6月25日(日) 高校生
- ▶ **試験会場** ○一般…青森公立大学、弘前東工業高等学校  
○高校生…青森工業高等学校、弘前東工業高等学校
- ▶ **種別** 甲種・乙種・丙種
- ▶ **受付** 5月8日(月)～5月16日(火)
- ▶ **願書**は消防署にあります。

## 危険物取扱者試験の事前講習会

- 危険物取扱者試験に伴う事前講習会が次の日程で開催されます。
- ▶ **講習日** 6月8日(木)9時～17時(消防法令)  
6月9日(金)9時～17時(物理化学)
  - ▶ **講習会場** 五所川原市宇上平井町  
北地方教育会館
  - ▶ **受付** 当日会場にて8時30分から行います
  - ▶ **問い合わせ** ☎34-3165 木村石油まで

## 消費生活苦情相談 コーナーの開設

- ▶ **とき** 毎月第1及び第3水曜日の午後1時から4時まで
- ▶ **ところ** 中三デパート4階カウンター
- ▶ **相談内容** 消費生活に関する苦情全般
- ▶ **担当相談員** 村上文子・新岡絹子
- ▶ **問い合わせ** 商工振興課(内線 259)

## 五所川原勤労者 体育センターの利用

- 市では、陸上競技場を完備している体育センターの貸出を行っています。駐車場もありますので、運動会・各種スポーツ大会にご利用ください。なお、冬期間も利用できます。
- ▶ **施設の概要** ①陸上競技場(第3種公認)  
②管理棟(更衣室、トイレ、卓球室)
  - ▶ **利用時間** 8時30分～16時45分まで
  - ▶ **休日** 年末年始のみ
  - ▶ **使用料金** 無料
  - ▶ **ところ** 五所川原市飯詰字狐野(青森職業能力開発短期大学校となり)
  - ▶ **申し込み先** 商工振興課(内線 259)

## 家内労働旬間(5/21～31)展開される

- 青森労働基準局賃金課 ☎0177-34-4111
- ▶ 委託者は家内労働手帳を交付し、最低工資を守り、内職者は手帳を受領し確認すること。

## 働く婦人の家 近日開講講座 受講生募集

### 長期講座

#### 1) 書道教室 (10回講座)

期間 5月8日～7月10日 毎週月曜日  
時間 18:30～20:30 講師 時田智子先生

#### 2) 龍生派華道教室 (10回講座)

期間 5月9日～7月11日 毎週火曜日  
時間 18:30～20:30 講師 野宮汀豊先生

#### 3) 短歌教室 (10回講座)

期間 5月12日～7月14日 毎週金曜日  
時間 18:30～20:30 講師 大沢寿夫先生

#### 4) 茶道教室 (8回講座)

期間 5月16日～7月4日 毎週火曜日  
時間 18:30～20:30 講師 江渡宗成先生

#### 5) レクダンス教室 (4回講座)

期間 5月10日～5月31日 毎週水曜日  
時間 昼の部 10:00～12:00  
夜の部 18:30～20:30

講師 山内 政先生

#### 6) 男の料理教室

期間 5月～12月まで毎月1回第4金曜日  
第1回 5月26日 時間 18:30～20:30  
講師 白崎 税先生

#### 7) アートフラワー教室 (3回講座)

期間 5月18日～6月1日 毎週木曜日  
時間 18:30～20:30 講師 長内慧子先生

1)～7)の共通要点 対象者…市内に住所又は職場を有する方。但し 6) 男の料理教室のみ男性。受講料…無料。但し材料費は各自負担。募集人数…20人。締め切り日…定員になり次第締め切らせていただきます。

申し込み問い合わせ先…市内新町 働く婦人の家 ☎35-8898

## 硬式テニス初心者初級者教室 受講生募集

初心者には特にコーチが優しく指導します

◎日曜教室 一般対象 10時～12時  
5月14日から約10回

◎水曜教室 一般対象 10時～12時  
5月17日から約20回

◎土曜教室 小学生対象 14時～16時  
5月20日から約20回

▶会場 市営テニス場 (菊ヶ丘水郷公園内)

▶受講料 実費

▶申し込み方法 毎週教室開催日に会場で受け (事前の申し込み不要)

▶主催 五所川原市テニス協会  
事務局 ☎35-7672 今井誠一

## 能力開発セミナー (5月分)

ポリテクカレッジ青森(青森職業能力開発短期大学校)

No.	コース名	主な内容	対象 定員	回数 日数	開講日時
1	ロータス1・2・3による表計算	実際の操作で表計算手法を習得	初級 10名	5日	5月22日(月)～5月26日(金) 18:00～21:00
2	マシニングセンタ加工作業	プログラミングと加工について	初級 5名	3日	5月24日(水)～5月26日(金) 9:00～16:00
3	バッチプログラミング	MS-DOSのバッチプログラミング	初級 10名	5日	5月29日(月)～6月2日(金) 18:00～21:00

▶受講資格 学歴、年齢、性別は問いません

▶受講料 各コースとも、2,000円

▶申し込み・問い合わせ 開発援助課  
☎(0173)37-3201

## '95くらしと趣味の教室 受講生募集

『今、この時間を輝いて！  
君の意欲と行動力』

▶対象 市内に住所、又は勤務する勤労青少年でおおむね15歳～30歳までの男女

▶受講料 無料 (但し、材料費は本人負担)

▶受講時間 18時30分～20時30分

▶期間 前期5月16日(火)～7月21日(金)まで  
後期9月5日(火)～11月24日(金)まで…予定

▶申し込み締め切り 平成7年5月13日(土)まで

▶申し込み 勤労青少年ホーム ☎34-3602

※下記教室のほか、ホーム利用者が自主的につくったテニス、バトミントン等7つのサークルもあります。皆さんも参加してみませんか。ホームにちょっと寄り道しませんか。

▶募集内容 (前期・後期共通)

曜日	教室名	定員	回数	内容
火	料理	15	10	ご家族の健康と団欒は手づくり料理で
	陶芸	15	10	世界で1つしかない自分の作品を作ってみませんか
	茶道	15	10	奥床しいお茶の基本で豊かな心を
水	はがき絵	15	10	季節の草花や風景を絵筆にたくしてお便りを
	社交ダンス	15	10	楽しく覚えて触れ合いの輪を広めよう
木	いけばな	15	10	オフィスか自宅にお花を生けて優しさを
	着付け	15	10	着こなしと、優しさのポイントを習ってより美しく
	筆ペン字	15	10	ご自分で、ご祝儀やはなむけを書こう
金	組ひも	15	10	あなたの手作りを晴れの日に
	手芸	15	10	可愛いアクセサリーから小物入れまで

## ヤッホーふれあい教室 「グリーン・ピクニック」開催

学校週5日制による休業日は、春の野山で自然観察を楽しみませんか。

- ▷とき 5月13日(土) 10時～15時
- ▷ところ 青森県立梵珠少年自然の家
- ▷対象 ○小学校3年生から中学生までの児童生徒並びにその保護者  
○少年団体(子ども会)とその指導者
- ▷募集人員 100名
- ▷内容 春の野山の自然観察(荒天の場合は屋内で植物や昆虫に関する講話や創作活動を行います。)

### ▷日程

時 間	活 動 内 容
9:00～10:00	受 付
10:00～10:30	はじめのつどい・オリエンテーション
10:30～14:30	自然観察活動 (昼食・休憩を含む)
14:30～15:00	おわりのつどい・解散

- ▷講師 自然観察指導員6名 救護員1名
- ▷経費 1人200円(保険料・材料費)
- ▷携行品 ○昼食、飲物等 ○筆記用具、上履き、ゴミ袋 ○野外活動に適した服装、雨具、軍手
- ▷申し込み 電話で申し込みください。
- ▷締め切り 5月6日(土)
- ▷問い合わせ 県立梵珠少年自然の家 堀内 ☎0173-29-3303・29-3306

## 催し物

### 第一回 春の山野草展示会

- ▷とき 5月13日(土) 9時～17時まで  
5月14日(日) 9時～16時まで
- ▷ところ 北地方教育会館
- ▷主催 五所川原山野草愛好会

### 第三回 えびね展

- ▷とき 5月6日(土)～7日(日)
- ▷ところ 松島会館(五所川原温泉通り)
- ▷主催 東日流蘭友会
- ▷問い合わせ 幾世森 加藤方 ☎34-5324  
※銘花から県産優品まで展示いたします。

## ナイターソフトテニス(軟式テニス) 参加者募集

- ▷対象 経験者一年齢問わず中高生でも可
- ▷とき 5月中旬から10月下旬までの毎週2回(火)、(金)曜日の19時～21時
- ▷ところ 飯詰屋外テニスコート  
(飯詰郵便局の裏)
- ▷申し込み・問い合わせ  
ナイターテニス事務局 ☎37-3231
- ▷申し込み締め切り 6月30日  
※上記グループ以外でも(月)、(水)、(木)曜日は一週間前の予約で使用可能です。

## 卓球愛好会会員募集

- ▷対象 どなたでも。初心者大歓迎
- ▷練習 毎週木曜日 (10時～12時)
- ▷場所 市民体育館 (サブ体育館)
- ▷連絡先 古川 (昼間 ☎35-7919)

## 野鳥の村オープン 市民自然観察会

- バード・ウォッチング、山野草に興味のある方の参加者を募集しています。
- ▷期日 5月14日(日)
  - ▷会場 飯詰味噌ヶ沢野鳥の村
  - ▷講師 日本野鳥の会会員  
津軽植物の会会員
  - ▷参加料 無料
  - ▷主催 五所川原市教育委員会
  - ▷申し込み先 5月10日(水)までに教育委員会生涯学習課へ(内線250)
  - ▷その他

- ①バスを利用される方は、8時50分まで旧市民文化会館前に集合してください。9時に出発します。
- ②直接会場へ集合される方は、9時30分まで会場へ。
- ③昼食、筆記用具、帽子、長靴をご持参ください。
- ④雨天の場合は、野鳥の家で実施します。
- ⑤観察は、野鳥と野草に分かれて同時に行いますので、どちらか一方に参加することになります。
- ⑥お申し込みの際「バス利用の有無」と「観察種目」をお知らせください。  
※「野鳥の家」は、9月30日まで解放しますので、学校、団体、家族等で自然観察、レクリエーションの場にご利用ください。



# 健康と喫煙 —タバコをやめるコツ—

タバコが原因となっている病気には、肺がんをはじめ、口腔・咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がん、肝臓がん、すい臓がん、膀胱がん、さらに慢性気管支炎、肺気腫、虚血性心臓病、胃・十二指腸潰瘍、肝硬変などがあります。

タバコを吸っている人は、吸っていない人に比べ、これらの病気に数倍から数十倍かかりやすいことが明らかになっています。

タバコを吸っている人の6割はできることなら禁煙したいと思っています。そこで「タバコをやめるコツ」を紹介してみました。

## こんなきっかけを生かして禁煙しよう！

 <p><b>4</b> タバコ代が値上がりしたとき。</p>	 <p><b>1</b> 禁煙しようと思いついた日。</p>
 <p><b>5</b> 新年。</p>	 <p><b>2</b> かぜをひいてのどが痛かったり、タバコがまずいと感じた日。</p>
 <p><b>6</b> 誕生日。</p>	 <p><b>3</b> せきやタンが出はじめたとき。</p>

▶それでもタバコをやめられない人へ

- ①できるだけ吸う本数を減らす。
- ②肺に吸い込まないで口でふかす。
- ③1本のタバコをふかす回数を少なくして長い吸いガラでもいさぎよく捨てる。
- ④合い間にタバコを口から離す。
- ⑤ニコチン・タールの少ない銘柄にするなどに注意しましょう。

## 身も心もさっぱりする 健康相談室へどうぞ

保健婦が相談に応じています

- ▶対象 市内におすまいの方で、ご自身及び家族の健康の事で心配されている方
- ▶内容 血圧相談、病気の相談、心の相談
- ▶料金 無料
- ▶持参するもの 健康手帳（お持ちの方）

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター七和	5月11日(木)	11:00~12:30
福祉会館	5月15日(月)	10:00~11:30
コミュニティセンター敷島	5月15日(月)	13:00~15:00
松島会館	5月17日(水)	10:00~11:30
元町集会所	5月24日(水)	10:00~12:00
馬性集会所	5月24日(水)	10:00~11:30

## 献血のご案内

- ▶献血してくださった方には、肝臓・腎臓などの内臓機能の働きを調べる血液検査を行い、後日結果をお知らせします。
- ▶とき 5月22日(月) 10時~15時まで
- ▶ところ 津軽東芝音響株式会社敷地内

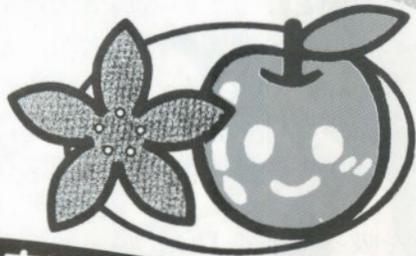
## みんなの健康教室

- ▶とき 5月26日(金) 13時から
- ▶ところ 市保健センター 3階ホール
- ▶講師 三上 規先生 (三上眼科医院)
- ▶テーマ 最新の白内障手術と網膜血管閉塞性疾患
- ▶主催 北五医師会・市民保健協議会

## 禁煙タイム実施中！

市役所では、禁煙タイムを実施しています。禁煙時間は9時から11時まで、13時から15時までの1日2回となっております。来庁者のみなさん、ご協力よろしくお願いいたします。

# 赤～いりんごの 花まつり



～むいても、むいても赤～いりんご・パート5～



イベント

花も葉も実もみんな  
赤～いりんごの  
花まつり

春爛漫。日本一長い  
赤～いりんごの  
並木道で

ご家族お揃いで  
お花見を楽しみませんか

## 5月13日(土)

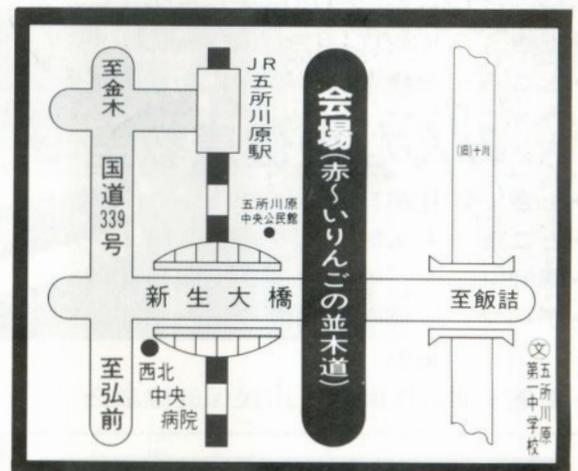
- オープニングセレモニー 午前11時～
- ワインパーティー 昼12時～
- 赤～いりんごワイン販売 午前11時30分～

## 5月14日(日)

- 企業対抗綱引き大会 午前10時30分～
- 起震車・はしご車体験コーナー 午前10時～午後2時

## 5月13日(土)・14日(日)

- 遠州流野点 13日午前10時30分～ 14日午前10時～
- ライトアップ(並木道・夜間)
- ミニSLコーナー 13日・14日 午前10時～
- フリースロー大会 13日午後1時～ 14日午前10時～
- 焼肉コーナー 13日・14日 午前11時～午後3時
- 輪投げ大会 13日午後1時～ 14日午前10時～
- 子供の国コーナー 13日・14日 午前10時～
- 交通安全パネル展 ○生活改善グループ作品展示
- 出店等
  - ・露店10店程度
  - ・七和農協「わたな」によるりんごジュース、ジャム等販売
  - ・鎌谷町町内会婦人部うどん、そば等の販売
  - ・NTT、郵便局によるテレカ、絵はがき、切手等の販売



花まつり協賛イベント  
第4回西北五地方芸能大賞

5月9日(火) 午後6時

ふるさと交流圏民センター