

平成6年度 市制施行40周年

ゴしよがわん

広報



平成6年

9.15 No.815

人口と世帯

8月31日現在 () 内は前回比、男23,700(+35) 女26,262(+22) 計49,962(+57) 世帯16,936(+9)



一年生の、家族大すきシリーズ① (家族のことは 12ページ)

十六種目に熱戦展開

市の部総合四位

青森県民体育大会開かれる

県民スポーツの祭典「第四十九回市町村対抗青森県民体育大会」が八月二十七日、二十八日の両日、当市を主会場に開催されました。

二十七日の午前十時、市民文化会館で開会式が行われ、六十七市町村の選手、役員が参加。市町村の各部で前年優



市旗を掲げ軽快な行進曲に合わせて入場



「心から歓迎します」
佐々木市長



「練習の成果を存分に」
北村県知事



「正々堂々と闘うことを誓います」
— 竹内公悦選手

勝した弘前市、板柳町、六ヶ所村を先頭グループに、陸上自衛隊第九音楽隊のブラズバンドの演奏のもと市町村旗を掲げ入場行進をしました。式では、田名部匡省大会会長（代読、清藤六郎県体育協会副会長）が「スポーツは、限らない人間の力と技術への

挑戦と言われています。選手のみなさんは日頃練習した成果を遺憾なく発揮され、郷土の榮譽と競技の栄光を目指し頑張ってください」とあいさつ。

北村県知事ら大会役員のみなさん、五万市民とともに心か

ら歓迎いたします。郷土の代表として、フェアプレーに徹し、不断の努力で培われた力と技を十分に発揮され、生涯の思い出として残る満足のゆく競技を展開されるときにも、参加者相互の友情を深めてください」と歓迎のことばを述べました。

その後、当市代表で柔道競技に出場の竹内公悦選手が、参加選手役員約八千人を代表し、力強く選手宣誓、健闘を誓いました。

競技は陸上、バレーボール、相撲など十六競技に熱戦が繰り広げられ、今大会で当市は、相撲で五年ぶりに優勝を飾ったほか、陸上で倉水英樹選手が走り高跳びAを制するなど各種目に健闘しました。

なお、総合優勝は、市の部は弘前市が三連覇、町の部は板柳町が二連覇、村の部は六ヶ

所村が六連覇の栄冠に輝き、当市は市の部総合四位でした。当市の主な成績（優勝種目のみ）は次のとおりです。

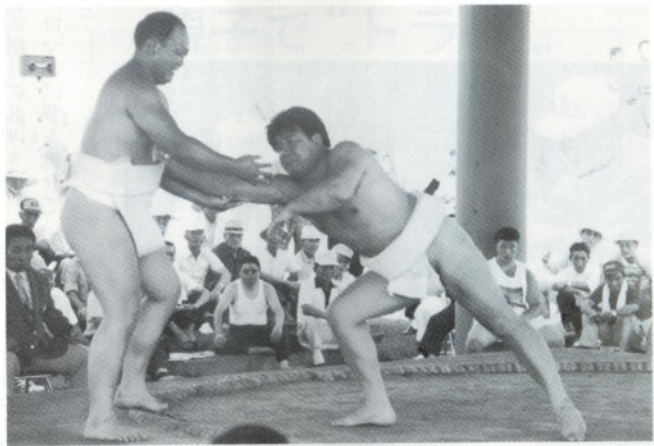
- 相撲 優勝。
- バレーボール（男子） 優勝。
- ソフトボール（女子） 優勝。
- 陸上▽男子走り高跳びA 優勝（倉水英樹選手）▽男子砲丸投げC 優勝（安田信昭選手）▽女子砲丸投げ 優勝（小野誘子選手）。
- 水泳▽女子二百メートル、メドレーリレー 優勝（青木和代選手、川崎睦子選手、横山佳織選手、福長裕香選手）▽男子三千歳以上、五十メートル背泳ぎ 優勝（鈴木信久選手）▽女子三十歳以上五十メートル平泳ぎ 優勝（川崎睦子選手）▽女子三十歳未満五十メートルバタフライ 優勝（福長裕香選手）。

市制施行40周年

市役所正面に掲げられた「祝・市制施行四十周年・ふるさと交流圏民センター落成」の垂幕



五所川原市は、昭和二十九



豪快な押し出し — 葛西孝彦選手

年十月一日に、五所川原町、栄村、中川村、長橋村、飯詰村、松島村、三好村の七町村が合併、市制を施行して以来、西北津軽地域の中心都市としての責任を担いながら年毎に発展を続け、本年をもって四十周年を迎えることとなり、各種記念事業・行事を行うことになっていきます（詳細については、広報「しよがわ」が九月一日号をご覧になってください）。



川浪キャプテンのするどいスパイク

健康と安全に気をつけて 出稼ぎ者及び 留守家族激励会



玉ぐしをささげる佐々木市長

八月三十一日、市中央公民館で、五所川原市出稼ぎ協会（会長、佐々木市長）と、五



ナイスバッティング — 三上由美子選手

所川原市農業協同組合懇談会（会長、新谷悦男七和農協組合長）主催の「平成六年度出稼ぎ者及び留守家族激励会」が、約百五十人の参加者のもと開催されました。
就労者や留守家族の安全祈願と来賓による激励のことはに続き、歌謡、カラオケ大会、お楽しみ抽選会など、参加者達は、楽しいひとときを過ごしました。



みごとな背面とび — 倉水英樹選手

古代のロマンを体験

発掘体験学習

八月十九日、市内原子字山元の原子城遺跡で、市民のみなさんに、遺跡に親しみ歴史を体験してもらおうと、発掘の体験学習が行われました。

参加者達は、新谷雄蔵市史編集委員から、スコップによる荒掘りなどの手法の指導を受け、慎重に遺構の掘り下げ作業を行い、出土した縄文土器の破片の説明を受け、古代のロマンに夢を馳せていました。



出土した土器の説明を受け
古代のロマンに夢を馳せる参加者たち

今回の発掘体験学習は、市教育委員会が主体者となり、八月十八日から二十日までの三日間に渡って中世の遺物などの収集を目的に実施した原子城遺跡発掘調査の一環として行われたものです。

発掘調査の結果、建物跡の柱穴、中世の越前焼のかめ他中国青磁の破片など、津軽地方の中世解明の手がかりとなる資料が多数出土し、大きな成果を上げました。

善意の花かご

——どうもありがとうございます

◎ふるさと交流圏民センターへ

- 五所川原東日流ライオンズクラブ（一戸俊男代表） 〓ケヤキ（樹高六メートル）一本、ケヤキ（樹高四、五メートル）一本。
- （株）藤吉郎（中山捷利代表） 〓モニュメント一式（水の妖精をイメージしたステンレス製のタワー・高さ三メートル）。
- 青森高圧ガス保安協会西北五支部青年部（松山繁光代表） 〓ゴミ箱二基。

◎くるみ園へ

- 若葉四町内住民連絡協議会（島谷丈会長） 〓袋菓子五十個。
- 下平井町内会（木村智慧雄会長） 〓リンゴジュース二箱。
- 長橋日赤奉仕団（小田桐ミツエ代表） 〓タオル四十枚。

◎社会福祉へ

- 五所川原地区更生保護婦人会（斉藤千恵子会長） 〓五万円。
- 岡田常美さん（沖飯詰字帯刀一二六ノ八） 〓二十万円。
- （株）中三五所川原店 〓傘他六十八点。
- 西北中央病院同心会厚生部（松本健一代表） 〓一万八千六百四十一円。
- 県立五所川原高等学校生徒会（今秀貴会長） 〓五千元。
- 阿部悦子さん（みどり町一丁目二） 〓車椅子一台。
- 高満鐵夫さん（川端町九二） 〓冷蔵庫一台、ソファ一式。
- 七和農業協同組合（新谷悦男代表） 〓三万円。

訂正・九月一日号六頁の「善意の花かご」中、公明党五所川原支部（平山秀直代表）をアップル会（乗田恵治代表）に訂正いたします。

俳句

津軽鉄道 水車吟社

紫陽花を一輪かざり友去りぬ 三和 千哥

夕端居ただ腰かけて足る齡 対馬 暉子

追憶は少年の日の兜虫 大屋久美子

身構えて対決姿勢甲虫 洪谷 房子

甲虫赤い糸引く女の子 内山 涛村

浮雲や親子に狭き夕端居 小野 雪村

端居することも老いたる日課 工藤 仙峯

垣根ごし端居の二人駒動く 敦賀 栢村

よみがえる昭和一けた甲虫 工藤 暁村

子等たかり虫屋の籠に兜虫 高橋 鉄輪

黒光り鎧の如し甲虫 坂田 雑人

ぽっかりと昼顔咲きて美女の 三和 篁村

訪問 屋の屋の町内

「楽しい思い出づくりを」

小曲地区・沼田町子供会育成会

夏休みのラジオ体操をはじめ、サマーキャンプ、野外レクリエーション、「虫おくりと

火まつり」への参加、秋の遠足、雪祭りなど年間を通して楽しい集いが待っています。

今年のクリスマスには、会員がサンタとトナカイにふんし、それにプレゼントをいっば



サンタが突然うちにやってきた



サマーキャンプでの楽しい思い出

い積んで子供達の家を訪問、突然のことに子供達は大喜び、楽しい思い出づくりとなりました。この他に、花火大会の翌日、河川敷の清掃奉仕や、古新聞や空き瓶などのリサイクル活動を積極的に行っています。

「子供会の行事を通して、子供達に思い出づくりを、私自身の思い出づくりを、楽しみながら勉強しています。特にクリスマス訪問は一生忘れないでしょう」と育成会代表の小林正男さん。

子ども時代のいい思い出は、生涯忘れませんからね、と話していました。

緑と私

29

「ハマユウ」
(ハマオモト)



藤田さちさん
(雑田)

ハマユウは、暖かい地方の海岸に群生する、常緑多年草ですが、二十年前、友人から苗をいただき、鉢植えにして、陽の当たる窓辺に置いて二十年、やっと今年の六月二十九日、はじめて白い花を咲かせてくれました。玄関前に置いたこの花に、道行く人は足を止め、歓声をあげ、カメラに収めた方もありました。

一メートルにも及ぶ茎や葉に、白く輝く花は、まるで蒼い海原に立つ女性の姿のようですね。うれしいです。よくぞ咲いてくれました。



ハマユウ

盛況!

東京で企業立地説明会

恵まれた美しい自然環境を生かしながら、快適で住みよい高度な都市機能を持つ若者定住のまちづくりを旨としている当市は、工業の推進を図るため、九月一日、東京平河町の都市センターで、関東・関西の企業七十社の参加を得て、ハイテク工業団地漆川への、企業立地の説明会を行いました。

佐々木市長は、市の姿を理解していただくために、特に次の点を強調しました。
一、優秀な実践技術者と労働力の確保
東北で二校しかない、二年制の工科大学「青森職業能力開発短期大学校」では、優秀なエンジニアを育て、世に送り出しています。



説明を聞く企業の方々

講師の
日立東部セミコンダクタ(株)
木下健氏

高校は、西北五管内十三校で、毎年、千五百人程の就職者がいます。

二、豊富な工業用水

一日、九千三百トンの工業用水を確保しています。将来のため、更に、一日、一万五千トンの水を、津軽ダムに要望しているところであります。

三、製品輸送に津軽自動車道

を。

平成三年着工で、平成九年完成予定です。青森市への所要時間は、今までより、三十分短縮となります。

四、立地条件に優遇措置

県と市とで、地価、税金など、各種優遇措置があります。

五、企業と市民のつどい

「牧場収穫まつり」など、美しい自然の中で、企業の家族達と市民みんなでグルメを楽しんでいます。

ひき続き、小枝甚文青森県東京事務所長のあいさつと、市経済部商工振興課、須藤課

長の「青森テクノポリスハイテク工業団地漆川」の概要説明があり、更に、日立東部セミコンダクタ(株)取締役総務部長の木下健氏による「五所川原へ進出して思うこと」と題した講演へと移りました。

木下氏は、「昭和四十九年五所川原で操業を開始して以来、美しい自然と、おいしい食べものと、人々の人情に感動しています。」と話し、最近知った山菜とりのたのしさや、虫おくりと火まつりへの参加など、日々、心身共にリフレッシュできることが、仕事の能率アップにつながり、年々、良い成績をあげているのでしようね、との楽しいお話に、会場からは大きな拍手が湧きました。

企業側は、「参加してよかった。豊富な水や、きれいな空気など、大きな魅力です。一度行ってみたいですね。」と話していました。

民謡教室

「ニュー盛会」

会員募集

明るい雰囲気
楽しく勉強しましょう

練習日 毎週木曜日

午後七時～九時

場所 中央公民館一階和室
※老若男女どなたでも会員になれます。

又、見学したい方もお気軽にどうぞ。

問い合わせ 「ニュー盛会」

長尾武一 ☎35-1337-1



赤～いりんごの花まつり会場での発表会

市立長橋小学校 校舎新築落成

平成四年六月より、野里小学校と松野木小学校の統合校として新築工事を進めていた、市立長橋小学校が完成し、九月三日、工事関係者及び、来賓、児童らが参列して落成記念式典が行われました。



新校舎は、鉄筋コンクリート造り二階建てで、最新の施設、設備を誇る、明るく夢のあるすばらしい建物です。

佐々木市長は、「この新築を契機に、これまで旧両校が築き上げてきた輝かしい校風と伝統のもとに、二十一世紀に羽ばたく素晴らしい人材が育つことと確信します」とあいさつ。

全校児童百六十四名代表の石岡智笑さん（六年生）は、「広くて、きれいな学校で、これからもみんなと仲よく、伸び伸びと、勉強に、スポーツに思いきりがんばります」と、力強い、よろこびのこぼを述べました。



石岡智笑さん

「保育講習会」 十六名に修了証を授与

八月二十二日から二十六日までの五日間、働く婦人の家で行われた保育講習会では、十七歳から六十三歳まで、二十五名の受講者中、全課程の二十時間を受講した十六名に、修了証書が授与されました。

東北女子短期大学の助教教授や講師、西北中央病院小児科の医師等を講師陣に迎えてこの講習会は、女性の就労支援事業の一つとして（財）婦人少年協会と、働く婦人の家の共催によるもので、近年、



お母さんは、安心して受講できます。
(赤ちゃんの面倒を見る、働く婦人の家職員)



働く女性が多くなるにつれ、需要が多くなっている「ベビーシッター」（自分の家、又は、赤ちゃんの居る家で、赤ちゃんの面倒を見る人）として、赤ちゃんに接する時の心構えや、赤ちゃんの安全等について学んだものです。

最年少で参加した高校生は「進路を選ぶため、この講習会に参加してみました。人の生涯の中で、赤ちゃん時代の育ち方が、どれ程大事なものかを知りました。受講してよかったです」とうれしそうに話していました。

青森県生き生き健康県民運動

—りんごの花びら5つの実践—

9月は“生き生き健康づくり月間”です。

栄養と運動と休養のバランスをとって、りんごの花びら5つの実践を日常生活の中で取り入れてみましょう。

具体的なことは、保健環境課、保健婦までお問い合わせください。

1つの花びら 海の幸・山の幸でバランスのとれた、うす味の食生活を実践しよう。

2つの花びら 自然に親しみ、適度な運動で心身にやすらぎをあたえよう。

3つの花びら 家族ぐるみ、地域ぐるみで、すすんで健診を受けよう。

4つの花びら 相談できる家庭医をもち、早期に健康回復を図ろう。

5つの花びら 健やかに長生きし、助けあって、生きがいのある地域づくりをしよう。

秋の全国交通安全運動

実施期間 <平成6年9月21日(水)から> 10日間
<平成6年9月30日(金)まで>

運動の重点 ①高齢者の交通事故防止
②シートベルトの着用の徹底

期間スローガン

その一瞬 ベルトは大きな命綱
止まるはず 老いの甘えが招く事故

五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署

西北五民俗芸能発表会

西北五地方の民謡・歌謡・踊りをお楽しみください。

日時と場所・9月17日(土)午後12時30分～3時
ふるさと交流圏民センター(小ホール)

・9月18日(日)午前11時～午後3時
ふるさと交流圏民センター(大ホール)

入場料 無料

問い合わせ 長尾武一 ☎35-3371

平成3年1月スタートした、国際ボランティア貯金の輪が7月27日をもって、全国で1,500万人に到達いたしました。皆さま方の国際貢献に対するご理解の賜に対し心から感謝申し上げます。

引き続き、皆さま方の暖かい善意をお待ちしております。

五所川原郵便局貯金課

9月はがん征圧月間です。

ちょっとした心がけて

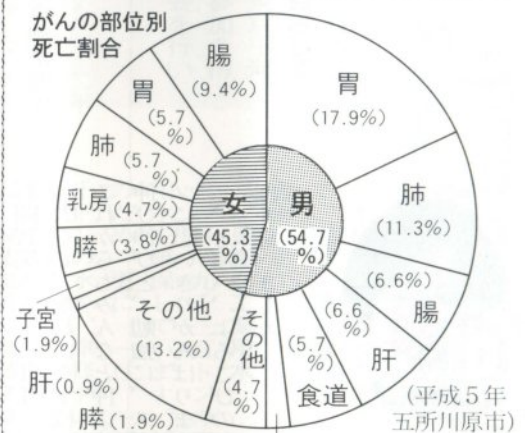
がんを予防できます!!



当市のがん死亡は、部位別にみると胃がんによる死亡が高く、次いで肺がん、大腸がんとなっています。特に男性の胃がん、女性の大腸がんが目立ち、男性の肺がんは増え続ける傾向にあり油断はできません。

年齢別にみると、60歳代の方が多く、50歳代から急増し、30歳から64歳までの働き盛りの死亡が3割を占めています。

がんの部位別死亡割合



がん予防は、食事は種類を豊富に /
塩分・脂肪は控えめに /
緑黄色野菜を十分に /
酒は飲みすぎない /
たばこは吸わない /

そして、40歳を過ぎたら積極的に検診を受けましょう。



動物ふれあいフェスティバル'94



▷日時 9月23日(金) 秋分の日 10時～15時

▷場所 木造町松原広場(馬市広場)

○ペット健康相談コーナー ○犬のしつけ方コーナー ○動物ふれあい・里親コーナー ○乗場コーナー ○愛犬猫供養祭(木造町畜場内の愛犬猫墓石前で午前9時30分より行います)

※すべて無料ですので気軽にお越しください。

主催 西北五獣医師会 ☎42-5105

協賛 西北五動物愛護友の会 ☎42-2415

五所川原保健所・鱈ヶ沢保健所

第5回

「ごしよがわら牧場、収穫グルメまつり」

- ▷日時 平成6年9月23日(金) 秋分の日
開会式 午前10時
- ▷会場 市営毘沙門牧場広場、新農業センター
(イベント)
- とうもろこしグルメ
ゆで、焼きとうもろこしの試食。
- 五所川原牛焼肉グルメ
牛肉 300g、野菜のセットで1,000円です。
炭火焼の用意をしております。
- にじますのつかみどり
受付 午前11時～ 先着200名まで
午前11時30分、午後1時30分の2回
無料：ただし、中学生まで参加できます。
*ほかに、まと当てゲーム、牛の体重当てクイズ、野菜・花の即売、農業センター施設の参観など。
- ※津鉄毘沙門停留所～会場間送迎バスあります。
9：44、10：23、10：56、11：30着
13：52、14：28、15：13発ご利用ください。
- ▷問い合わせ 広域新農業センター ☎37-2104
農業センターでの栗ひろい(300円/kg、1人2kgまで)は10月9日まで行っております。

近世古文書解読講習会

- 歴史に関心のある方、古文書を読みたい方、どなたでも気軽にご参加ください。
- 日時 平成6年9月25日(日)10：00～15：00
- 場所 市立図書館2階
- 主催 市教育委員会・北奥文化研究会
- 講師 豊島勝蔵氏(市史編集委員・北奥文化研究会会長)
- 小山英治氏(北奥文化研究会事務局長)
- 定員 50名(定員になり次第締め切ります)
- 受講料 500円(資料代として当日受付)
- 申し込み先 市教育委員会・生涯学習課
(内線 250)

ビデオカメラ基本短期実践練習会

- ビデオカメラ撮影の基本をわかりやすく、簡単に、短期間で習得できます。
- 気軽に、どなたでもご参加ください(カメラの種類は問いません)。
- ▷日時 9月17日、18日、24日、25日の4日間
(午後1時～3時30分頃まで)
- ▷場所 菊ヶ丘水郷公園あずまや付近
無料(ビデオカメラをご持参ください)
- ▷問い合わせ MTCビデオクラブ
☎34-2544 織野まで

親子で“トライ”

- 親子と一緒に交通問題にトライ、考えるイベントが開かれます。
- ▷参加者 親(免許所持者) 子供(小学生)
親子を一組として50組(先着順)
- ▷内容 親は自動車、子供は自転車による実地試験。学科試験は親子共通問題。実地と学科の合計点で、上位者を表彰し、豪華賞品を贈呈、参加者全員に参加賞をプレゼントします。
- ▷日時 9月23日(祭日)午後1時
- ▷場所 五所川原中央自動車学校
- ▷申し込み 五所川原警察署(☎35-2141)及び各駐在所、市役所総合サービス課(内線282) 青森放送五所川原支局(☎35-1382)

「かんぽ融資施設見学会」 参加者募集

郵政省では、加入者のみなさまからお預かりした保険料は、保険金としてお支払いするまでに、郵政省が責任をもって確実・有利な方法で、かつ、公共の利益になるよう運用いたしております。

五所川原市でも、学校・道路・公営住宅等に活かされています。五所川原郵便局では、地域のみなさまに、これらの施設を見学していただく「かんぽ融資施設見学会」を行います。

- ▷日時 平成6年9月20日(火)午前9：30
五所川原市民文化会館前出発(バスにて)
- ▷見学会コース
(予定) 富士見団地・菊ヶ丘公園・旧平山家・五所川原小学校・三好中学校
- ▷申し込み先
五所川原郵便局 保険課(☎34-3203)まで
定員25名になり次第、締め切らせていただきます。

第9回「鈴虫列車」俳句募集

津軽鉄道では、9月1日から10月中旬まで鈴虫列車を運転しております。

- これを記念して、俳句を募集中です。
- 課題 「鈴虫列車」または「鈴虫汽車」
(1人3句まで はがきを使用してください)
- 締め切り日 10月10日(月) 当日消印有効
- 賞 最高得点者に津軽鉄道社長賞を贈呈します。
- 宛先 〒037 五所川原市大町39
津軽鉄道(株)内 俳句係 ☎34-2148
- 鈴虫列車・特集号(10月末発行予定)をご希望の方は、ご投句の際郵便切手300円分をお送りください。小学校生徒のご投句も歓迎します。

10月の保健センター相談日

| 種別 | 開設日 | 内容 |
|---------|--|--------------------------------|
| 母と子の相談日 | 第1・第3(水) 10月5日・19日 10時～12時 13時～15時 (第3の午後は予約相談です。) | 乳児・幼児の発達相談、育児の相談、お母さんの悩みごと相談など |
| 成人の相談日 | 第2・第4(水) 10月12日・26日 10時～12時 13時～15時 (第4の午後は予約相談です) | 血圧の相談、食事の相談、心身でご心配なことなど |

予約相談は随時、電話で受け付けます。

身も心もさっぱりする健康相談室へどうぞ

- ▷対象 五所川原にお住まいの方で、ご自身及び家族の身体ぐあいの事で心配されている方
- ▷内容 血圧相談、病気の相談、心の相談健康についての話し
- ▷料金 無料
- ▷持参するもの 健康手帳(お持ちの方)保健婦が相談に応じます

| 開催場所 | 開催月日 | 開催時間 | はなしのテーマと時間 |
|----------------|----------|-------------|----------------------------------|
| 旭町集会所 | 9月26日(月) | 10:30～12:00 | ころばぬ先の骨粗しょう症予防(11:30～12:00) |
| 下岩崎公民館 | 9月26日(月) | 13:00～14:30 | 寝たきりになっても困らないように(14:10～14:30) |
| 浅井公民館 | 9月30日(金) | 10:00～12:00 | 古くて新しい病気糖尿病をよく知る(11:30～12:00) |
| コミュニティセンター中川 | 10月6日(木) | 10:30～12:00 | ころばぬ先の骨粗しょう症予防(11:30～12:00) |
| 中崎保健協力員(成田葉子)宅 | 10月6日(木) | 10:30～12:00 | いい気持ちでガン予防(11:30～12:00) |
| 元町集会所 | 10月7日(金) | 10:00～12:00 | 肥満・糖尿病・痛風(11:00～12:00) |
| 豊成公民館 | 10月7日(金) | 13:00～14:00 | |
| 森の家(若葉) | 10月9日(日) | 12:30～14:00 | ボケは一日にしてならず～ボケないために(10:00～10:30) |



＝お済みですか＝

犬の登録・狂犬病予防注射

市では、今年度最後の犬の集合登録・狂犬病予防注射を実施します。狂犬病予防法により、飼い主は毎年1回の登録と注射が義務づけられていますので、まだお済みでない方は必ず実施してください。

- ▷料金 登録料 2,200円
- 注射料 2,830円
- 合計 5,030円

※恐れ入りますが、釣銭のないようご協力願います。

注射を受けさせる犬は、清潔にし、もし健康状態に疑問がある場合は、受付へ申し出てください。また、犬の死亡や変更の際は保健環境課へ届けてください。(電話でも可)

▷実施日時・場所

| 実施日 | 時間 | 場所 |
|----------|-------------|-----------------------|
| 9月21日(水) | 9:00～9:30 | コミュニティセンター三好前 |
| | 9:50～10:20 | コミュニティセンター中川前 |
| | 10:40～11:10 | コミュニティセンター 毘沙門・長富前 |
| | 11:30～12:00 | コミュニティセンター飯詰前 |
| | 1:30～2:00 | コミュニティセンター松島前 |
| 9月27日(火) | 2:20～3:30 | 松島町松島会館前 |
| | 9:00～9:30 | コミュニティセンター七和前 |
| | 9:50～10:20 | コミュニティセンター長橋前 |
| | 10:40～11:10 | コミュニティセンター梅沢前 |
| | 1:00～2:00 | コミュニティセンター栄前 |
| 9月29日(木) | 2:20～2:50 | 富士見コミュニティセンター前 |
| | 3:10～3:40 | 鎌谷町防災センター前 |
| | 9:00～9:30 | 市民文化会館前 |
| | 9:40～10:10 | コミュニティセンター しきしま前 |
| | 10:20～11:20 | 五所川原保健所前 |

住みよい環境をつくる 市内小中学校生徒の作品展

- ▷期日 9月30日(金)～10月2日(日)の3日間
- ▷場所 五所川原市「中三デパート」6階 ミニ・ギャラリー

9月24日から「環境衛生週間」です。
10月1日まで

ごみの出す量や、再利用のことなどを、今一度考えてみましょう。

一生ごみの水切りを十分にー

犬の放し飼いは、他人に迷惑をかけます。犬のフンも飼い主が始末してください。

五所川原保健所 ☎ 三四二二〇八

9月 ^{ながつき} 長月

お知らせ

市役所 ☎35-2111

すくすく健診

9月より『母（保護者）と子の歯科健診』がすくすく健診に加わります。

6ヵ月健診と新しくスタートする2歳6ヵ月児健診の際に、母（保護者）と子供さんの歯科健診が加わりますので、なるべく保護者の方がご同伴くださるようお願いいたします。

▷場所 市保健センター（新町バス停前）▷時間 受付12:30から12:45 ▷持参するもの

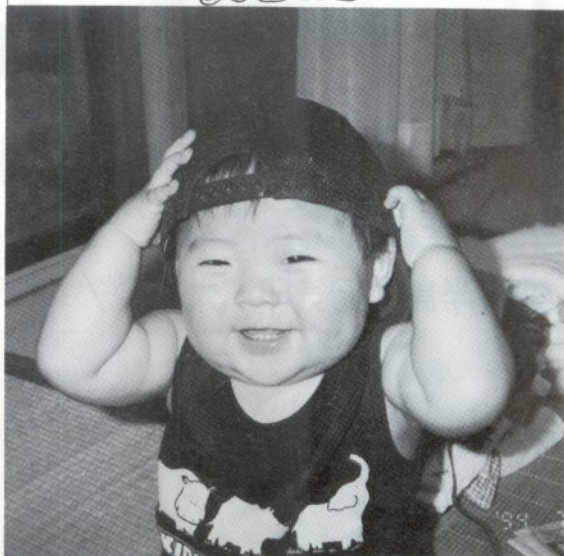
母子健康手帳、バスタオル。◎2歳6ヵ月児、3歳児には個人通知します。◎3歳児健診の場合は同封のアンケートを記入し、尿を小ビンに入れて持参ください。※注意①3ヵ月児健診に來れなかった方は、神経芽細胞腫（小児がん）の検査セットを、母子健康手帳を持参のうえ保健環境課窓口にもらいにきてください。②病氣療養中（特に伝染性の病氣）のお子さんはご遠慮ください。③不明な点は、保健環境課にお問い合わせください。

| 月 齡 | 対象児 | 期 日 | 主 な 内 容 |
|------------|--------------|----------------------|--------------------------------|
| 3ヵ月児 | H6年 6月生まれ | H6年 10月11日 (火) | 小児科診察、神経芽細胞腫セット配布、育児情報交換等 |
| 6ヵ月児 | H6年 3月生まれ | 10月18日 (火) | 離乳食の試食 母と子の歯科診察 発達相談等 |
| 1歳児 | H5年 9月生まれ | 10月24日 (月) | 育児情報交換 発達相談等 |
| 1歳 6ヵ月児 | H5年 4月生まれ | 10月25日 (火) | 小児科・歯科診察 丈夫な歯と顎になる ためのお話 |
| 2歳 6ヵ月児 | H4年 3月生まれ | 9月28日 (水) | 母と子の歯科診察及 び相談 |
| 3歳児 | H3年 4月生まれ | 10月13日 (木) | 小児科・歯科診察 尿検査 視聴覚検査等 |

乳幼児の発達や育児、悩みごとは保健センター“母と子の相談日（第1・3水曜日）”も御利用ください。

尚、来月の2歳6ヵ月児健診は10月4日(火)：対象児H4年4月生まれとなります。

のびのび 赤ちゃん・満1歳



成田将悟ちゃん（小曲・沼田）

母・由紀子さん よく食べ、よく眠るので、こんなにもコロコロになってしまいました。いつもニコニコ、上の2歳になる女の子と、仲よく遊んでるんですよ。

「かんたん！健康レストラン」 受講者募集

最近、何かと話題の骨粗鬆症。その原因は何ととっても食事のカルシウム不足。カルシウムたっぷりの料理で骨を丈夫にしましょう！



▷テーマ 骨を強くする料理

| 開催月日 | 時 間 | 開催場所 | 締め切り |
|--------------|-------------|----------------------------|--------------|
| 10月4日 (火) | 午前 9時30分 | 働く婦人 の家・市 保健セン ター | 9月30日 (金) |
| 10月5日 (水) | 午後1時 | | |
| 10月6日 (木) | | | |

▷対象 市民であればどなたでも参加できます。

▷料金 無料です。

▷持参するもの みそ汁（おわん半分位の量を汁だけ持参ください）、健康手帳（お持ちの方）、おにぎり、エプロン、筆記用具。

▷申し込み先 いずれか希望の日を選んで保健環境課まで電話でお申し込みください。

津軽半島・ 元気フォーラム'94

「生活・文化」編

「観光・交通」編

「産業・経済」編

津軽半島の元気印・大集合!

10月五所川原市で開催される、「半島活性化シンポジウム'94 in 津軽」を前に、津軽半島の元気度についてディスカッション。…だれでも参加できて、気軽に話せて、そして、ためになる!

アナタが主役の「元気フォーラム'94」。

PART 1

日時 9月14日(水) 19:00~21:00

会場 木造町「ふれ愛センター」

(JR木造駅2階) ☎0173-42-1201

テーマ 『津軽半島の生活・文化』

ゲスト 北野岸柳

コーディネーター 川嶋大史

主管 れじおん木造

PART 2

日時 9月21日(水) 19:00~21:00

会場 金木町「斜陽館」 ☎0173-53-2020

テーマ 『津軽半島の観光・交通(アクセスについて)』

ゲスト 芦澤吉朗

(日本エア・システム青森支店長)

コーディネーター 角田周

主管 ラブリー金木 ☎0173-52-2012

PART 3

日時 9月28日(水) 19:00~21:00

会場 中里町「ふれあいセンター」

☎0173-57-2662

テーマ 『津軽半島の産業・経済』

ゲスト 戸澤一光

(青森職業能力開発短期大学校校長)

コーディネーター 天内義秋

主管 奥津軽会 ☎0173-34-2424

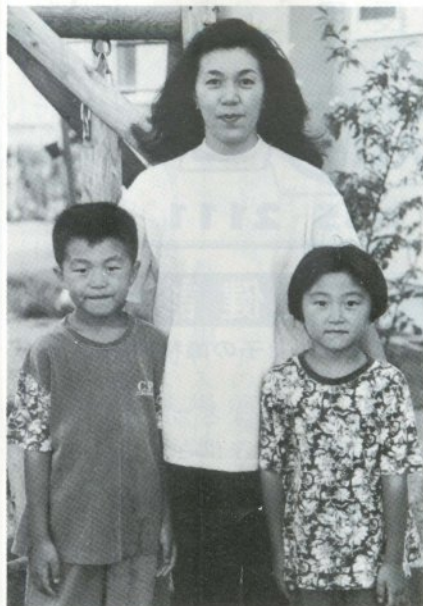
協力 なかさとものがたり研究会

主催 津軽半島元気向上委員会

事務局 ☎0173-52-2012

後援 津軽半島活性化シンポジウム

実行委員会



表紙

「おかあさんと
おさんぽ」

絵・中央小学校一年二組

渋谷奈央ちゃん

奈央ちゃん「お母さんとベットのルルトと一緒に散歩、とっても楽しい。夏休みにお兄ちゃんと二人だけで、電車に乗って、弘前へ冒険しに行ってきたの。」
お母さん「元気でもとても明るい子です。皿洗いやゴミ投げなど色々なことを楽しみながら手伝ってくれるんですよ。このまま、明るく素直に育ってほしいですね。」

〈市制施行40周年記念事業〉 「透明ゴミ袋」を配布いたします。

当市は、昭和29年に市制を施行して以来、本年をもちまして40周年を迎えることとなりました。その記念事業の一環として「五所川原をきれいな環境にしよう」運動を推進することとなり、市民の皆さんのご家庭に「透明ゴミ袋」を行政連絡員のご協力により配布することになりました。

ゴミは資源ともなり、リサイクルされ商品になる可能性をもっていることも確かですが、それを放置することによって、私たちの住む環境を汚したり、強いては不健康にもつながって来たりします。次代に「きれいな五所川原を残したい」これを願いながら、その契機の期待を込めて「透明のゴミ袋」を配布することになりました。

市民みんなの手で街づくりをする市民運動をこれからも実行していきますのでよろしくお願いいたします。