

平成6年度 市制施行40周年

ゴッパがわん

広報



シンボルマーク

平成6年

6.15 No.809

人口と世帯

5月31日現在 () 内は前回比、男23,623(+3) 女26,183(-8) 計49,806(-5) 世帯16,896(+1)



— 家族大すぎシリーズ — ⑤

春の叙勲

本市から二人受章

国家や公共のために功績のあつた方に贈られる、春の叙勲の受章者が四月二十九日に発表され、本市から、次の二人が受章されました。

◆勲五等瑞宝章



中村秋夫氏 70

農業振興功勞

(元県共済農業協同組合連合会専務理事)

五所川原市飯詰字福泉八四

◆勲六等単光旭日章



福士長三郎氏 66

消防功勞

(元五所川原市消防団副団長)

五所川原市字下平井町 一五九

“在宅ねたきり老人介護者へ”

慰労金を支給します。

五所川原市では、平成五年度から在宅ねたきり老人及び介護者に対して見舞品及び慰労金を支給しております。ねたきり老人とは、市内に住所を有する満六十五歳以上の方で一日中ほとんど床に臥しており、食事、用便、入浴など日常生活に支障があり、介護を必要とする状態が五ヵ月以上継続している方のことです。

介護人とは、ねたきり老人の扶養義務者その他の方で、ねたきり老人と同居して介護している方のことです。該当する方は、申請してください。

▽申請及び問い合わせ
五所川原市福祉事務所
高齢者対策課(内線二二〇) 各支所

善意の花かゝ

- ◎美術館建設促進期成会へ
- 江渡淳治氏(松島町二・七〇) 〓百万円。
- ◎社会福祉協議会へ
- (株)中三五所川原店 〓傘他十二点。
- ◎老人ホーム「くるみ園」へ
- 八城賢吾氏(千葉県) 〓カラオケセット一式。
- 太子食品工業(株)五所川原営業所(倉内豊美所長) 〓さしみコンニャク二十袋。
- 鎌谷町婦人部(宮崎妙子代表) 〓衣類(女性用)ダンボール箱三個。

川柳

川柳岩木吟社

故郷を捨てても墓がついてく
る 工藤 雨詠

どの子にも同じ温みの母の背
沢田長一朗

アマチュアは怖さを知らぬか
ら怖い 葛西あきを

轉っていれはくつろぐ女の輪
山谷 山竿

おしどりの仮面で今日も夫婦
劇 佐藤すみ子

引つ越しへ孫が持ち出す縫ぐ
るみ 山川 草林

神の掌に座り般若の経を読み
須藤蛙痴郎

訪問 花のぼの町内

青年部・婦人部

「仲よく楽しいまちづくり」

高野平成会

さわやかな五月の風の中、花いっぱいの中にと、みなさん賑やかに高野文化センター

前の花壇や、公共施設等を飾る百個のプラントーに、ベコニア、インバーチェンス、サルビアなど色とりどりの五百本の花を植える作業に精を出していました。

会員相互の親睦と、町内で行われる行事への積極的な参加などを目的に、平成元年に結



花いっぱいの町に

成され現在会員は二十代から四十代まで四十名です。

スローガンに「住みよい高野、住んでみたい高野、住まわせたい高野」を掲げ、年間行事はボーリング大会、ビアガーデン、研修旅行など楽しいスケジュールがいっぱいです。

「会員は、農家、サラリーマン、自営業等職種は様々ですが全員結束して、みんな仲よく楽しく暮らせるまちづくりをめざしています。会の行事は家族の協力が大事ですから、家族交流の場を多くもっているんですよ。」と会長の富士晴夫さんは明るく話してくださいました。

心身ともに健康で

明るい生活を

第二十二回北辰大学開講式

北辰大学は、高齢者の生きがいを求める生活設計学習や、健康を維持するための学習の場です。

六月一日、楽しく学ぼう、学びたいと受講を希望した人二百五十人の北辰大学開講式が、市中央公民館で行われました。

釜沼裕教育長は、「健康にして長寿、どうか気持ちを若返らせ、楽しく学習してください」とあいさつ。

受講生代表の、寺田美智子さん（市内石岡・藤巻）は、



誓いを述べる 寺田美智子さん

「新しい知識を身に着け、健康で、明るく住みよい家庭、郷土づくりをめざします」と、誓いの言葉を述べました。

その後、松野憲一先生を講師に、第一回講座である北辰大学校歌の合唱指導が行われ、受講生達は歌う楽しさを満喫しました。

（学習会は月一回、年に十回の子定です）



アフリカに

お米をおくろう



たくさんお米がとれるように

東小学校

晴天の五月二十八日、市立東小学校（一戸英昭校長）では、全校児童七十四人による田植えの体験学習が行われました。

秋に収穫される米の一部は、アフリカにお米をおくる会（秋田ミチ子代表）を通じ、飢餓

に苦しむアフリカの人たちにおくられます。

同校がアフリカに米をおくるようになって、今年で四年目になります。

児童たちは、校庭横の斎藤武雄PTA会長の水田三郎に素足でつかり、父兄らの手ほどきを受けながら、つがるおとめともち米の苗を、たくさんお米がとれるようにと、心を込めて一株、一株、ていねいに植えました。

防火の輪 つなげて

広げてなくす火事

平成六年度定期観閲式

市消防団（加納金作団長）の観閲式が六月三日、市内一ツ谷の中村整形外科病院通りで行われました。

観閲式には、市内十分団の消防団員五百三十人と、特別

参加のハッピー姿も可愛い、市内十九の保育園幼年消防クラブ園児や、三好地区婦人防火クラブ員ら総勢九百五十人が参加しました。

式典に先き立ち、観閲者である佐々木市長をはじめ来賓による人員、服装、機械器具の点検を受け、堂々の分列行進を行いました。

引き続き、中央公民館で式典を行い、消防功労者、永年勤続者らを表彰し、防火意識の高揚と消防団活動の充実を誓い合いました。

全校挙げてのボランティア活動

五所川原工業高校・五所川原高校

河川敷もきれい
さっぱり
(五所高生)



ぴかぴかの車いす
(五所工生)



県立五所川原工業高校（千葉要三郎校長、生徒数八百三十六名）では、五月二十八日、全校生徒が七班に分かれ、菊

ヶ丘水郷公園周辺、北斗グラウンド周辺、学校周辺、大川団地周辺のごみ拾い、学校付近の信号機・標識の清掃、特別養護老人ホーム「青山荘」で、車いすのさび落としや食事の介助の奉仕活動を展開しました。

また、県立五所川原高校（秋元善智校長、生徒数九百五十名）では、六月三日、全校生徒が学年ごとに分かれ、北斗グラウンド周辺、サッカー場周辺や、ゲートボール場周辺の清掃奉仕活動を展開し、生徒達は一生懸命、さわやかな汗を流していました。



リズムに合わせて
「戸じまり用心、火の用心」

第五回 ごしよがわら梅まつり

写真コンテスト

応募作品入賞者



金賞(1年)
「岩木山と
うめの木がみえた」

◎人物

- 市長賞 成田勇一(弘前市)
- 特選 山口喬子(七戸町)
- 準特選 三上貢(弘前市)
- 入選 向中野日出男(七戸町)

佳作

- 長谷川幸則(木造町)
- 大川聖三(藤崎町)
- 藤本明彦(弘前市)
- 下山繁一(弘前市)
- 渋谷信民(弘前市)

◎風景

- 特選 三上誠治(金木町)
- 準特選 ヤマノシタハヤト(雛田)
- 入選 赤木梢(弘前市)

佳作

- 山田恭史(市内広田)
- 太田良樹(市内毘沙門)
- 穴澤富夫(青森市)
- 笹森正治(木造町)
- 相馬勉(弘前市)
- 津川豊(青森市)

一般投句

◎川柳

- 特選 蝦名秀丸(市内田町)
- 入選 亀田祐子(青森市)

◎短歌

- 特選 福田直子(小泊村)
- 入選 野呂富枝(市内吹畑) 齋藤由雄(市内神山) 松岡沙知(小泊村) 菅原式子(埼玉県戸田市) 高橋教悦(稲垣村)

◎俳句

- 特選 沢田一步(金木町)
- 入選 橋川まもる(青森市) 清水雪江(藤崎町) 宮野知子(青森市)

- 森市) 松宮梗子(市内松島町)
- 高橋けん一(金木町) 白取遊子(青森市) 平井機炎(金木町) 田中和弘(市内漆川) 舘山鉄三郎(市内雛田) 対馬暉子(市内吹畑) 高橋ふじ枝(青森市) 堺絹(弘前市) 長内加寿枝(青森市) 齋藤由雄(市内神山) 亀田祐子(青森市) 松川秀満(金木町) 蝦名秀丸(市内田町) 齋藤終也(市内町) 木村二三(市内漆川) 小栗山ひで(市内小曲) 三上久美子(市内広田) 棟方恵(小泊村) 後藤由紀(宮城県栗原郡瀬峰町) 外崎雄介(市内俵元)

小学校図画

- 木沢小) おおたまさのり(羽野木沢小) 佳作 あきもとわかば(長橋小) いたうかな(羽野木沢小) おおたなおみ(羽野木沢小) ながみねめぐみ(羽野木沢小)
- 金賞 柳原孝広(羽野木沢小)
- 銀賞 片岡さおり(長橋小) 銅賞 土岐文彦(長橋小) 入選 三上卓也(羽野木沢小) 長尾弦樹(長橋小) 土岐裕磨(長橋小) 佳作 齋藤祐介(羽野木沢小) 三上昌平(羽野木沢小) 松野康平(長橋小) 藤田佳恵(長橋小)
- 金賞 中川貴洋(長橋小) 銀賞 長尾拓磨(長橋小) 銅賞 太田裕子(羽野木沢小) 入選 秋元直樹(長橋小) 石岡寿教(長橋小) 佳作 神千晴(長橋小) 伊藤謙一(羽野木沢小)
- 金賞 石岡奈緒美(長橋小) 銀賞 片岡恒誠(長橋小) 銅賞 工藤孝行(羽野木沢小) 入選 成田和也(長橋小) 中川恵久美(長橋小) 松野友美(長橋小) 佳作 石岡裕貴(長橋小) 雨森清香(羽野木沢小) 松野一月(長橋小) 工藤春香(長橋小)
- 金賞 土岐安武(長橋小) 銀賞 成田美紗子(長橋小) 銅賞 中川晶美(長橋小) 入選 石岡智笑(長橋小) 齋藤めぐみ(長橋小) 柳原さゆり(羽野木沢小) 佳作 成田優(羽野木沢小) 石岡智子(長橋小) 白戸信和(長橋小)



市長賞「ほほえみ」モデルは
ミス津軽平野クイーン

より安全でおいしい水を

第36回 水道週間



盛況だった実技講習会

「うまい水、いつでもどこでも蛇口から」をテーマに行われた第三十六回水道週間では、市水道事業所（今将式所長）と西北五管工事業協同組合（今博理事長）が共催で、水への理解を深めていただくことと、車両パレードや、水道工事の安全確保パトロール、庁舎内の「ゆらぎのオアシス」の施設開放など、多彩な行事を繰り広げました。

なかでも、六月三日に行われた「二級配管技工実技講習会」では、沢山の若い受講者が訪れ、熱心に実技の講習を受けていました。

せせらぎに映る五万本の花菖蒲

第五回「ごしよがわら花菖蒲まつり」を

開催します。

会期 平成六年七月二日（土）～七月十日（日）
会場 菊ヶ丘水郷公園（栄町）

イベント

- ① オープニングセレモニー (二日)
- ② 鼓笛隊コンサート (二日)
- ③ 吹奏楽 (二日)
- ④ 滝采会三味線演奏 (二日)
- ⑤ ヨーヨーつかみどり (二日、三日)
- ⑥ 熱気球体験塔乗 (二日、三日)
- ⑦ マウンテンバイク静止タイムレース (三日)
- ⑧ 「失われた五所川原」を求め (二日、十日)
- ⑨ 関連した図書の展示



昨年の花菖蒲まつり

◎山本和夫著「失われた五所川原」の読書感想文や、大火当時の思い出等を募集します。四百字詰原稿用紙二枚以内
締め切り六月二十一日（火）
市立図書館 三三・四三三四

◎本のリサイクルとして、図書館に眠っている本を、差しあげます。

⑨ 山蘭・牧水交遊書簡展 (二日、十七日)

⑩ 小・中学生キックベースボール大会 (三日)

⑪ 東小児童三味線演奏 (三日)

⑫ 野点(のだて) (二日・三日)

⑬ 夜間照明 (二日、十日)

主催 ごしよがわら花菖蒲せ

せらぎまつり実行委員会

事務局 五所川原市教育委員

会 三三・五二二二

前期市民弓道教室 (中学生・一般)

姿勢が良くなり健康になる弓道をやってみませんか。中学生から高齢者まで弓道会の高段者が親切に指導いたします。気軽においでください。

- ▷ 期間 6月25日から7月30日
- ▷ 時間 毎週火・木・土曜日 午後7時～9時
- ▷ 場所 三道会館弓道場 (市役所隣)
- ▷ 問い合わせ先 市内新町 ナリタ印店 ☎35-1083
- ▷ 主催 五所川原弓道会
- ▷ 後援 五所川原市教育委員会
- ▷ その他 (1)受講料は無料です。
(2)弓具は備え付けのものがあります。

五所川原おやこ劇場

〈第35回例会〉

- ▷ 日時 6月25日(土) 午後6時30分開演
- ▷ 会場 五所川原市民文化会館
- ▷ 公演内容 劇団 うりんこ

空とび大どろぼうと
宇宙人ゴニョゴニョ

原案/渋谷重夫

「この世の中、不正だらけじゃないか!せめてどろぼうだけでも人間らしくやらなくちゃ」とマジメに正々堂々とどろぼうしているマヌケン。宇宙人ゴニョゴニョのために、一生けんめいコスモストーンを探す心のやさしいどろぼうのおはなし。

'94地域公演フェスティバル〈Part2〉

- 1部 はてなコンサート
- 2部 腹話術とけん玉ショー
- 3部 ギンギラじいさん街に行く (舞台劇)

| 日 | 時 | 会場 |
|---------|--------|--------------|
| 7月4日(月) | 午後6:30 | 五所川原市中央公民館 |
| 7月5日(火) | 午後7:00 | 三好コミュニティセンター |
| 7月6日(水) | 午後6:30 | 金木公民館 |
| 7月7日(木) | 午後7:00 | 車力村農民研修センター |

▷ 入場整理券 1,000円 (4歳以上)
幼児からおとなまでたっぷり楽しめる内容になっています。

▷ 問い合わせ・申し込み

- 五所川原おやこ劇場
(五所川原市本町50の4 東奥日報社4階)
事務局 ☎34-2170 (平日10:00～16:00)

広～いみどりの中で心地よい汗

第13回老人クラブ親善ゲートボール大会



好プレーにさかんな応援

五月晴れの五月二十五日、狼野長根公園の勤労者野外活動施設ゲートボール場で、第十三回老人クラブ親善ゲートボール大会が開かれました。同大会は、老人クラブ会員の親睦と健康の増進を図ることを目的に、市観光協会、市老人クラブ連合会と市ゲートボール協会の後援を得て開いているもので、二十六チームの老人クラブ員約百七十人が参加しました。各チームの選手はそれぞれ日頃の練習の成果を十分に発揮し、会場は盛んな応援でわきました。
成績は次のとおりです。一位幾島町チーム、二位高野チーム、三位一野坪チーム。

青い森のフォトコンテスト 作品募集

- 題材 県内で撮影されたものであれば、風景、祭り、史跡、文化財、イベントなど自由です。なお、平成5年3月から平成7年2月末までに撮影されたものに限りません。
- 応募資格 プロ・アマチュアを問わず、どなたでも応募できます。
- 応募締め切り 平成7年2月28日
- 応募先 〒037 青森市長島1-1-1 青森県広報広聴課内
「青い森のフォトコンテスト」係
- 入賞 活彩あおもり大賞 1点 賞状と副賞50万円
特選 3点 賞状と副賞20万円
入賞 15点 賞状と副賞5万円
佳作 50点 記念品
- 応募規定など詳しくは、県庁広報広聴課 (☎0177-22-1111内線2208) へお問い合わせください。なお、応募要項を記載したチラシを市町村役場、各カメラ店に配布していますので、ご覧ください。

市民プールを開設します

▷開設日 7月3日～8月21日（8月13日はお盆のため臨時休場とします。）—ただし、天候等により遊泳できないときは休場します—

▷利用料金

| | 区 分 | 一 般 | 高校生 | 幼児、小、中学生 |
|---|---------------------|--------|------|----------|
| 共 | 個 人(1回) | 206円 | 103円 | 51円 |
| | 回 数 券(6回) | 1,030円 | 515円 | 257円 |
| 同 | 団 体 (30人以上1人1回) | 103円 | 51円 | 25円 |
| 専 | 午 前 (9:00～12:00) | 3,090円 | | |
| | 午 後 (1:00～6:00) | 4,120円 | | |
| 用 | 1 日 (9:00～6:00) | 6,180円 | | |
| | コインロッカー(1回) | 10円 | | |

○利用者は、つり銭のいらぬようご準備願います。

※注意事項

- ①小学校3年生以下の児童及び幼児については大人の付添いが必要です。（付添い1人につき、子ども2人まで。）
 - ②幼児は、幼児専用プールをご利用ください。
 - ③着替え等については、コインロッカーをご利用ください。
 - ④プールに入る前に準備体操を必ず行い、シャワーを使用してください。（心臓マヒや、筋肉のケイレンを防止します。）
 - ⑤プールの中での悪ふざけはやめてください。ちょっとしたいたずらが大きな事故のもとになります。
 - ⑥水泳で50m泳いだときの疲労感は、陸上競技の100m競走に匹敵するといわれています。15分水泳を楽しんだら、5分間の休憩を必ずとりましょう。
 - ⑦飛び込みは、一切禁止しています。
 - ⑧プールでは、必ず監視人の指示に従ってください。
- ◎お問い合わせ先 五所川原市教育委員会
生涯スポーツ課 ☎33-1621

—市制施行40周年記念— '94オリンピックデーラン／五所川原大会 あなたもオリンピック選手と走りませんか？

オリンピックデー（6月23日）を記念して多数のオリンピック選手があなたと一緒に走ります。ふるって、ご参加ください。

▷期日 平成6年7月23日(土)

- (1)集合 9:00～ (2)受付 10:00～10:30
(3)開会式 10:35～10:50 (4)スタート 11:00～ (5)サイン会 11:40～12:30

▷会場 北斗運動広場ジョギングコース（雨天の場合は五所川原市民体育館）

▷種目 タイムを競わない 3km・6km（但し小学生は3kmのみの参加とします）

▷参加者 (1)ゲスト 中央及び地元のオリンピック出場経験者 (2)一般 県内に在住する小学生以上の健康な方

▷参加者数 定員1,000名（先着順）

▷参加料 小・中・高校生500円 一般1,000円

▷参加申し込み・問い合わせ先

- (1)個人申し込み 所定の用紙に記入の上、7月4日(月)まで
(2)団体申し込み 事務局が定める様式により、団体長名をもって7月4日(月)まで
五所川原市字栄町20-1 ☎33-1621

五所川原市教育委員会 生涯スポーツ課内
'94 オリンピックデーラン実行委員会事務局

- ▷参加賞 (1)オリンピックデーランTシャツ（Sサイズ及びフリーサイズ）
(2)国際オリンピック委員会サマランチ会長署名入り参加証明書

▷傷害保険 主催者にて参加者全員分加入する。

▷その他

- (1)各自で健康診断を受けて大会に参加してください。行事開催中の事故については応急処置と主催者が加入する傷害保険内での補償とします。
(2)当日は指定のオリンピックデーランTシャツを着用してください。
(3)小雨決行
(4)大会前日「7月22日(金)17:30～19:30」五所川原市内においてゲストによる講演会を開催します。

主催／財日本オリンピック委員会・国際オリンピック委員会・財青森県体育協会・財五所川原市体育協会・青森県陸上競技協会・A TV青森テレビ

あなたの地区の行政連絡員 168人が決まりました。

行政連絡員は、あなたと市役所を結ぶかけ橋となってくれます。任期は2年です。どうぞよろしくお願いします。

| 五所川原地区 | | 松島町2・3丁目 | 野呂 操 | 長 橋 地 区 | | 南 新 | 乳井光夫 |
|----------|--------|---------------|-------|----------|--------|--------|--------|
| 錦 町 | 長内千代吉 | 松島町4丁目 | 水上清吉 | 浅 井 | 笹森行男 | 北新・中町 | 長峰政雄 |
| 幾島町 | 江良善五郎 | 松島町5丁目 | 阿部良一 | 福 山 | 小枝富明 | 新町・大町 | 和島勝美 |
| 柏原町 | 高松三雄 | 松島町6丁目 | 白川久夫 | ” | 須藤昇 | 伝助町・下町 | 三浦利雄 |
| 上平井町 | 気田勝治 | 松島町7丁目 | 鹿内武典 | 杉派立 | 須藤作市 | 大正町 | 竹林誠 |
| 平井町 | 津川武雄 | 松島町8丁目 | 小寺喜代治 | 野里今 | 今定四郎 | 大日町 | 柳原幸枝 |
| 中平井町 | 片岡敬章 | 湊 団 地 | 神 山 | 松野繁春 | 南下・中下 | 浜館由松 | |
| 下平井町 | 木村嘉四雄 | 第一千島町 | 原田市太郎 | 松野木 | 長内敏正 | 長 坂 | 平山正治 |
| ” | 磯辺勇司 | 千鳥町 | 北浦一義 | 福 岡 | 片岡政雄 | 曙 町 | 岡田晴正 |
| さつき町 | 三浦助美 | 湊団地町 | 吉井善一 | 若 山 | 清野光郎 | 興隆・朝日 | 鳴海市太郎 |
| 敷島町 | 菊地祥一 | 若葉地区 | 成田敏子 | 戸 沢 | 間山正昭 | 下岩崎 | 其田みよの |
| 東雲町 | 木村一雄 | 市営住宅 | 小野つゑ | 豊 成 | 土岐菊己 | 五本松・北下 | 中谷真瑛夫 |
| 旭 町 | 一戸要作 | 県営住宅 | 神野典子 | 七 和 地区 | 上町・寺町 | 油谷清吉 | |
| 大 町 | 蛭子竹次郎 | 第一町内 | 前旬栄雄 | 高 野 | 楠美浩正 | 三好地区 | |
| 寺町・岩木町 | 福士孝一 | 第二町内 | ” | ” | 工藤岩光 | 鶴ヶ岡 | 小野 繁 |
| 末広・新宮町 | 松本一雄 | 栄 地区 | 平山弥助 | ” | 福士 茂 | ” | 川浪信康 |
| 新宮町 | 原 三五一 | 湊 | 三橋兼蔵 | 前田野目 | 斎藤定美 | ” | 開米仁次郎 |
| 末広町 | 小野清茂 | ” | 木村三四郎 | ” | 斎藤仁右衛門 | 藻 川 | 小林幸吉 |
| 布屋町 | 成田繁則 | 姥 范 | 藤田藤栄 | 持子沢 | 山内鉄雄 | ” | 一戸慶喜 |
| 本 町 | 佐々木彦太郎 | 猫 淵 | 小坂修一 | 羽野木沢 | 宮崎浩一 | ” | 一戸正道 |
| 東 町 | 小山末治 | 三ッ谷 | 加藤藤男 | 原 子 | 柳原政次郎 | ” | 川浪三郎兵衛 |
| 弥生町 | 宮野 淳 | 稲 実 | 木村勝四郎 | ” | 伊藤俊彦 | 高 瀬 | 中村二郎 |
| 鎌谷町 | 三上晴男 | ” | 工藤満喜子 | 俵 元 | 伊藤博治 | 福 井 | 小笠原一郎 |
| ” | 竹谷とく | ” | 毛内徳栄 | 松 島 地区 | ” | 中 川 地区 | |
| 一ッ谷 | 佐藤蔵助 | 広田・柳沼 | 山田行雄 | 吹 畑 | 木村博一 | 川山(上) | 秋田平内 |
| ” | 伊南裕康 | 広 田 | 葛西松男 | 唐笠柳 | 太田永作 | ” (中) | 片山松代 |
| 青葉町 | 伊藤義美 | 広田・藤浦団地 | 田中 豊 | 石 岡 | 一戸正雄 | ” (下) | 松沢系一郎 |
| 鳥 森 | 木村孝三郎 | 光ヶ丘 ニュータウン | 泉 二郎 | 水野尾 | 森 武一 | 沖飯詰 | 岩崎慶一 |
| 川端町 | 小野昭四郎 | みなみ広田・広平 | 葛西繁夫 | ” | 太田章一 | 桜 田 | 笠井 強 |
| 第一柳町 | 鶴谷廉之助 | 七ッ館 | 葛西喜美雄 | 漆川・漆川松島苑 | 小田桐義明 | 中 泊 | 高橋洋一 |
| 第二柳町 | 葛西富蔵 | ” | 館山晶子 | 太刀打 | 山形隆一 | 種 井 | 高橋千代克 |
| 成田町 | 蒔田照明 | 雇用促進住宅 | 藤田良雄 | 桃 崎 | 葛西義美 | 田 川 | 山形松年 |
| 元 町 | 岩川恒夫 | みどり町2丁目 | 斎藤シゲ子 | 尻 無 | 山田 実 | 毘沙門地区 | |
| 新 町 | 木村宗勝 | みどり町2丁目 | 小野栄子 | 一野坪 | 工藤昭彦 | 毘沙門 | 北川文雄 |
| 田 町 | 木村秀雄 | みどり町3丁目 | 渋谷勇蔵 | 石 畑 | 小野徳右エ門 | 旭・新田 | 太田金男 |
| 栄 町 | 奈良祐治 | みどり町4丁目 | 斎藤むつ子 | 前范・中村 | 山内 司 | 中 崎 | 北川成四郎 |
| 田園町 | 大沢拓三 | みどり町5丁目 | 木村 喬 | 馬 性 | 伊藤航一 | 共 栄 | 三ヶ田興造 |
| 十川町 | 西村喜美 | みどり町6丁目 | 赤城幸雄 | 野 崎 | 高橋義美 | 中野・川端 | 山口智弘 |
| 平和町・不魚住 | 秋田善七 | みどり町7丁目 | 本荘栄造 | 田 中 | 小野正清 | 長 富(上) | 増田光信 |
| 平和町・日の出町 | 田口作太郎 | みどり町8丁目 | 成田千義 | 飯 詰 地区 | ” | ” (中) | 中元武三郎 |
| 雛 田 | 平山昭三 | 梅 沢 地区 | 成田嘉雄 | 川代田 | 工藤満男 | ” (中) | 斎藤秀成 |
| 小 曲 | 平川 巖 | 梅 田 | 土岐雄一 | 米 田 | 対馬勝四郎 | ” (下) | 木村千代作 |
| 沼田町 | 金田靖子 | ” | 船越兼太郎 | 二 本 柳 | 蒔田 親 | | |
| 八重菊 | 浜田昭信 | ” | 今 佐太郎 | 坂 上 | 長峰勝義 | | |
| 松島 団地 | 中 泉 | 成田千義 | 今 佐太郎 | 坂 上 | 長峰勝義 | | |
| 松島町1丁目 | 藤田善太郎 | ” | 今 佐太郎 | 坂 上 | 長峰勝義 | | |

身も心もさっぱりする 健康相談室へどうぞ

- ▷対象 五所川原にお住まいの方で、ご自身及び家族の身体ぐあいの事で心配されている方
- ▷内容 血圧相談、病気の相談、心の相談
健康についての話し
- ▷料金 無 料
- ▷持参するもの 健康手帳（お持ちの方）
保健婦が相談に応じます

| 開催場所 | 開催月日 | 開催時間 | はなしのテーマと時間 |
|--------------|----------|-------------|-------------------------------------|
| 高野文化センター | 6月27日(月) | 10:30～12:30 | 中高年の口の悩み(10:30～11:00) |
| 七和農協 | 6月29日(水) | 11:00～13:00 | 中高年の口の悩み(12:00～12:30) |
| コミュニティセンター梅沢 | 6月30日(木) | 10:00～12:00 | 中高年の口の悩み(11:30～12:00) |
| 浅井公民館 | 6月30日(木) | 10:00～12:00 | おいしいって言うために大切な“歯”(11:30～12:00) |
| 依元農産物加工センター | 7月1日(金) | 11:00～12:30 | 若さを保つための食生活(12:00～12:30) |
| 婦人ホーム | 7月1日(金) | 13:00～14:00 | 死亡率の高い肺がん(13:40～14:00) |
| 高瀬集会所 | 7月4日(月) | 11:00～12:30 | 乳がんの自己検査法をやってみましょう(11:00～11:30) |
| コミュニティセンター中川 | 7月6日(水) | 10:30～12:00 | 貧血ぎみのあなたも少しの工夫で夏をのりきる!(10:30～11:00) |

生活講座受講生募集 働く婦人の家

- ◇健康食教室（2回目）
～三世代ふれあい家庭料理の実習と講話～
日時 7月8日(金)○午前10時～12時30分
○午後6時30分～8時30分
講師 白崎税（五所川原保健所健康増進課主幹）
- ◇夏のお菓子作り
～夏の和菓子を作ってみませんか～
日時 7月13日(水)○午前10時～12時
○午後6時30分～8時30分
講師 半沢寛倫（ハンザワ店主）
- 場所 働く婦人の家 調理室と第1講習室
- 持参するもの エプロン、三角巾、メモ用具
- 受講料 無料（但し材料費は各自負担願います）
- 対象者 市内に住所又は職場を有する女性
- 締め切り 先着順で定員になり次第締め切ります
- 申し込みと問い合わせ
働く婦人の家 ☎35-8898

ツ反・BCG （結核予防）接種

- お子さんを結核から守るために、ぜひ受けさせましょう。
- ▷対象 生後満6ヵ月～48ヵ月までの乳幼児。
（ただし、今までにBCG接種を受けた乳幼児は除きます）
 - ▷場所 市保健センター
 - ▷受付時間 午後1時～1時30分
 - ▷注意事項 ①ツベルクリン注射の時は母子健康手帳のみを受付に出してください。
②BCG接種の時に問診票を記入してきてください。
③お子さんの健康状態を良く知っている方がお連れください。
④他の予防接種を受けて1ヵ月を経っていないお子さんは接種できません。

◎地区別日程

| 地区 | ツ反 | BCG |
|-----------------------|----------|----------|
| 五小学区 七和地区 | 7月5日(火) | 7月7日(木) |
| 梅沢地区 栄地区 長橋地区 | 7月6日(水) | 7月8日(金) |
| みどり町 飯詰地区 毘沙門地区 | 7月13日(水) | 7月15日(金) |
| 松島地区 松島町 三好地区 | 7月20日(水) | 7月22日(金) |
| 南小学区 中川地区 | 7月27日(水) | 7月29日(金) |

「山蘭・牧水交遊書簡展」 市歴史民俗資料館特別展

- 郷土が生んだ本県歌壇の生みの親・和田山蘭へ若山牧水が送った友情とユーモアあふれる貴重な交遊書簡を展示いたします。
- 近くの菊ヶ丘水郷公園では、花菖蒲が皆様方をお待ちしております。お気軽においでください。
- ▷日時 7月2日～17日 午前9時～午後4時
 - ▷場所 市歴史民俗資料館 ☎35-9555
 - ▷入館料 一般206円、高・大学生103円、小・中学生51円（20人以上は、団体割引があります）
但し、2日(土)～3日(日)は無料です。
 - ▷休館日 月曜日
 - ▷主催 五所川原市教育委員会
（財）五所川原市自治振興公社

6月 水無月

お知らせ

市役所 ☎35-2111

7月の保健センター相談日

| 種別 | 開設日 | 内容 |
|---------|---|--------------------------------|
| 母と子の相談日 | 第1・第3(水) 7月6日・20日 10時～12時 13時～15時 (第3の午後は予約相談です) | 乳児・幼児の発達相談、育児の相談、お母さんの悩みごと相談など |
| 成人の相談日 | 第2・第4(水) 7月13日・27日 10時～12時 13時～15時 (第4の午後は予約相談です) | 血圧の相談、食事の相談、心身でご心配なことなど |

予約相談は随時、電話で受け付けます。

※ 尚、5月から相談日の曜日が金曜日から水曜日に変わりましたのでご注意ください。

「かんたん!健康レストラン」 受講者募集

あつさで食欲がおちているあなた、“スタミナモリモリ”夏バテをふきとばす料理をつくってみませんか。

▷テーマ 夏バテに勝つ食事

| 対象地区 | 開催月日 | 開催場所 | 締め切り |
|-------|---------|-------------|---------|
| 栄みどり町 | 7月7日(木) | コミュニティセンター栄 | 7月2日(土) |

▷時間 午前9時30分～午後1時

▷料金 無料です。

▷持参する物 みそ汁(おわん半分位の量を汁だけ持参ください)、健康手帳(お持ちの方)おにぎり、エプロン、筆記用具

▷申し込み先 地区の保健協力員へ

※参加された方が、ゆったりと学べるよう定員を30名としましたのでご了承ください。

のびのび 赤ちゃん・満1歳



工藤有桜ちゃん(難田)

母・貢子さん 伝い歩きは8ヵ月ぐらいからできました。なんでもよく食べますが、特にごはんは大好きなんです。このまま元気で、やさしい女の子に、と願っています。

すくすく健診

▷場所 市保健センター(新町バス停前) ▷時間 受付12:30から 健診12:45から15:00までの予定

▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル。3歳児には個人通知いたします。同封のアンケートに記入して、尿を小ビンに入れて持参ください。※注意①3ヵ月健診に來れなかった方は、神経芽細胞腫(小児がん)の検査セットを、母子健康手帳を持参のうえ保健環境課窓口にもらいにきてください。②病氣療養中(特に伝染性の病氣)のお子さんはご遠慮ください。

| 月齢 | 対象児 | 期日 | 主な内容 |
|--------|---------------|---------------------|---------------------------|
| 3ヵ月児 | H6年 3月生まれ | H6年 7月12日 (火) | 小児科診察、神経芽細胞腫セット配布、育児情報交換等 |
| 6ヵ月児 | H5年 12月生まれ | 7月19日 (火) | 離乳食の試食発達相談等 |
| 1歳児 | H5年 6月生まれ | 7月25日 (月) | 育児情報交換発達相談等 |
| 1歳6ヵ月児 | H5年 1月生まれ | 7月26日 (火) | 小児科・歯科診察 丈夫な歯と顎になるためのお話 |
| 3歳児 | H3年 1月生まれ | 7月14日 (木) | 小児科・歯科診察、尿検査 視聴覚検査等 |

乳幼児の発達や育児、悩みごととは、保健センター“母と子の相談日(第1・3水曜日)”も御利用ください。

—ふれあいと
対話が楽しく明るい社会—

7月は 「社会を明るくする運動」 月間です。



青森県実施委員会では『少年の非行防止と更生の援助のため、地域住民の理解と協力をもとめる』ことをスローガンに運動を展開します。

次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

◎社会を明るくする市民集会及び街頭パレード

- ▷日時 7月8日(金) 午後2時
- ▷場所 市役所前お祭り広場
(雨天時 市民文化会館大ホール)
～市民の皆さん多数の参加をお願いします～
- ▷主催 五所川原市社会を明るくする運動実施委員会



表紙
「おとうさん」

絵・五所川原小学校一年三組

佐々木 修 二くん
(旭 町)

修二くん「お父さんが作ってくれた玉子のお寿司、大好き。運動会の玉入れゲーム、とっても楽しかったよ。」
お父さん「元気で明るい子です。手先が器用で、いつも色々なものを作って遊んでいるようですね。将来は思いやりのある人になってほしいです。」

五所川原駅より お知らせします

6月26日(日)五所川原より川部間が、全列車運休となり、バス代行で輸送を行います。

(理由は、五所川原～陸奥鶴田間の十川の橋の工事が6月25日(土)の午後10時から行われるためです。)

6月26日(日)のバス代行時刻は右記のとおりです。接続等詳しい時刻表は五所川原駅舎に掲示しています。

▷問い合わせ

JR東日本 五所川原駅 ☎35-2381

バス代行時刻

| 五所川原駅発 川部行き | 川部発 五所川原駅行き |
|----------------|----------------|
| 6時53分 | 6時31分 |
| 7時40分 | 7時02分 |
| 8時09分 | 9時38分 |
| 9時30分 | 11時48分 |
| 11時42分 | 13時23分 |
| 13時54分 | 15時15分 |
| 15時47分 | 15時45分 |
| 16時42分 | 16時43分 |
| 17時49分 | 18時00分 |
| 18時54分 | 18時55分 |
| 20時58分 | 20時04分 |
| | 20時50分 |