

ごまがみ

広報

平成5年

6.15 No.785



シンボルマーク

人口と世帯

4月30日現在 ()内は前回比、男 23,618(+91) 女 26,210(+73) 計49,828(+164) 世帯 16,701(+126)

結婚記念植樹

— 市民植樹祭 —

(五月三十日・狼野長根公園)

毎号としこんでください。きつとお役に立ちます。

今年、シラカンバ五十本の他、五組の新婚さんが、コブシ十本を植樹しました。

「なによりもいい記念になりました。と、みなさん、うれしそう。

参加した方々。(敬称略) 田中明彦・礼子(蓮沼)

木村勝一・昭子(田町) 斎藤豪・陽子(田町)

奈良新道・由利佳(幾島町) 工藤明久・茂子(吹畑・藤巻)



五所川原市民植樹祭 結婚記念樹

真に豊かな都市づくりへ向けて―。

(仮称)松島第二団地の造成等二十八件

平成六年度重点事業を県へ要望

県知事に対し、五月二十六日県内八市の、平成六年度重点事業説明会が行われました。

五所川原市は、初日の五月二十六日、市の重点事業を説明し、その実現を要望しました。

その中から、新規、継続共に要望した主な事業と、それに対する県の回答を紹介します。



国道三三九号(仮称)五所川原北バイパス建設事業の採択について

仮称五所川原北バイパス道路は、五所川原・鶴田間の延長に伴う国道三三九号のバイパスと津軽自動車道インターチェンジに接続し、地域の高速交通体系を図ることができ、地域開発促進のため当バイパスの採択を要望します。

県回答：当バイパスについては、津軽自動車道と連結させることにより津軽半島北部を高速交通体系に組み入れる方策として、また同自動車道(仮称)五所川原ICから五所川原市へのアクセスとしての役割を果たす重要区間であることを、充分認識していることから、津軽自動車道の事業進捗に合わせた事業化に向

け検討します。

中小私鉄の助成措置の継続について

当市を始発駅に金木町から中里町に至る津軽鉄道は、過疎化とモーターゼーションの進展により累積赤字に悩み経営基盤が脅かされつつあることから、鉄道軌道整備法による助成の継続を要望します。

県回答：欠損補助については、国は、地域に格別の事情があるのであれば、今後検討のうえ最終的に判断したいとしており、会社及び関係市町村の対応等踏まえ、適切に対応します。

県営水環境整備事業について

堺野沢ため池周辺を「虫おくりの丘」構想実施地区として位置付け、親水性豊かな水辺空間として、広く市民に親



しめる健康で美しい農村のふれあいの場として整備することとしていますので、早期完成を要望します。

県回答：本事業の事業効果の早期発現を図るため、今後とも予算枠の拡大を国に働きかけます。

仮称松島第二団地の造成について

新しい街づくりの視点から「仮称エルムの街」の隣接地に、当市四番目の住宅団地の開発を要望します。

県回答：新規団地の造成事業費の予算確保に努め、事業促進についても住宅供給公社を指導していきます。

県立克雪ドームの建設について

当地域は豪雪地帯であり、また、地域の活性化を担う若年層の減少が著しいことから

若者定住を促進する文化、スポーツ、レクリエーションの拠点施設として県立「克雪ドーム」を「仮称エルムの街」の隣接地に建設することを要望します。

県回答：今後も各種事業・調査を実施し、地域のニーズも参考に、文化・スポーツ等の施設整備及び運営の在り方等について検討します。

仮称「エルムの街」の建設について

五所川原街づくり株式会社
が特定商業集積地域の指定を受ける「エルムの街特定商業集積整備基本構想」の策定と高度化資金導入のための経営診断について、指導、助言を要望します。

県回答：特定商業集積整備法に基づく基本構想の策定については今後も指導に努め、高度化資金導入のための経営診断についても基本構想と建設計画の内容が具体的に変わった段階で診断等を行います。

「津軽平野五所川原水郷の路」建設の推進と多目的保安林総合整備事業について

当市の市街地を流れるおよそ四十本の堰の統廃合を進め、一部跡地は都市アメニティとして、夏はせせらぎ、冬は流雪溝として水と緑と潤いのある「津軽平野・五所川原水郷の路」を創造するため、水路敷の保全等各種事業の実施について指導及び援助を要望します。また、水路敷の保全事業の一環として、当市栄地区の保安林の整備と環境美化のため多目的保安林総合整備事業の採択を要望します。

県回答：「津軽平野・五所川原水郷の路」については、農業用水の確保、水質保全等農業用水路としての機能を維持することを基本に今後関係機関と協議し、水緑景観モデル事業等、諸下水道事業の導入などについて国に働きかけていきます。

多目的保安林総合整備事業については、事業用地の確保等条件整備の進捗状況を勘案し関係機関と協議してまいります。

平成6年度要望事業一覧

第一部 最重点要望事業

青森県主管部課	新規継続	要望事項名	五所川原市主管部課	企画部	新幹線交通政策課	新規	中小私鉄の助成措置の継続について	総務部企画調整課
農林部農地建設課	継続	県営水環境整備事業について	経済部土地改良課	土木部	道路建設課	継続	津軽自動車道の早期完成について	建設部土木課
土木部建築住宅課	継続	仮称松島第二団地の造成について	建設部建築住宅課	土木部	道路建設課	継続	国道339号五所川原～鶴田間バイパスの建設について	建設部土木課
企画部企画課	継続	県立克雪ドームの建設について	総務部企画調整課	土木部	道路建設課都市計画課	継続	青森空港へのアクセス道路の整備促進について	建設部土木課

第二部 重点要望事業

青森県主管部課	新規継続	要望事項名	五所川原市主管部課
農林部農地建設課	継続	県営老朽ため池等整備事業について	経済部土地改良課
土木部都市計画課	継続	南部地区土地区画整理事業について	建設部都市計画課
企画部地域振興課	継続	国立「防災科学技術センター支所」等雪の調査研究機関の設置について	総務部企画調整課
農林部農地建設課	新規	県営老朽ため池等整備事業について	経済部土地改良課
土木部河川課	継続	旧十川改修事業について	建設部土木課
土木部河川課	継続	十川改修事業について	建設部土木課
教育庁学務課財務課	継続	県立五所川原東高等学校校舎等施設・設備の整備及び教育課程の見直しについて	教育委員会
土木部都市計画課	継続	スノートピア道路事業の推進について	建設部都市計画課
土木部道路建設課	継続	津軽半島観光産業開発縦貫道路の調査について	総務部企画調整課
土木部河川課津軽ダム対策室	継続	岩木用治水事業の促進と津軽ダムの早期完成について	建設部土木課
農林部農地建設課	継続	「畑作園芸試験場津軽支場」の設置について	経済部農林課
土木部下水道課	継続	「津軽平野五所川原水郷の路」建設の推進について	建設部下水道課
農林部治山課	新規	多目的保安林総合整備事業について	経済部農林課
農林部農地計画課	継続	県営農免農道整備事業について	経済部土地改良課
土木部道路建設課都市計画課	新規	国道339号(仮称)五所川原北バイパス建設事業の採択について	建設部土木課
土木部都市計画課	継続	3・4・4石岡不魚住線道路事業について	建設部都市計画課
土木部河川課下水道課	新規	公共下水道の変更計画について	建設部下水道課
企画部企画課土木部都市計画課農工商労働部工業振興課	継続	地方拠点都市地域の指定について	総務部企画調整課

第四回ごしよがわら梅まつり

応募作品入賞者

写真コンテスト

金賞 岩崎岩雄(田舎館村)
銀賞 五十嵐智成(岩木町)

銅賞 三上孝之(岩木町)
太田良樹(毘沙門)

佳作 稲葉与兵衛(田舎館村)
鈴木正弘(板柳町)

高橋茂樹(みどり町)
高橋安則(平内町)

坂本芳太郎(青森市)
沼辺勇次(三沢市)
尾崎尚白(鯉ヶ沢町)

一般投句

◎川柳

特選 木村一三(漆川)

入選 平山しずか(みどり町)

◎短歌

特選 品川千草(高野)

入選 白川 貢(金木町)

◎俳句 斎藤由雄(神山)

特選 三上北人(難田町)千葉恭秀(浪岡町)斎藤終也(平内町)

入選 藤田枕流(弘前市)対馬暉子(吹畑)蝦名秀丸(田町)高橋

けん一(金木町)葛西幸子(金木町)春藤みさを(深浦町)木

村一三(漆川)斎藤今日子(大町)斎藤由雄(神山)境絹(弘

前市)佐藤ひろ(板柳町)亀田祐子(青森市)松川青雅(金木

町)貝森光大(青森市)貝森史(八歳・青森市)

小・中学校区画

〈二年〉

金賞 みかみしょうへい(羽野木沢小)銀賞 まつのゆか(長橋小)銅賞 ながおたつや(長橋小)入選 ながおゆみ(長橋小)ときゆうま(長橋小)みつ

はしこずえ(羽野木沢小)ときふみひこ(長橋小)ながおげん

き(長橋小)ふじたよしえ(長橋小)ときゆい(長橋小)

〈三年〉

金賞 石岡智樹(長橋小)銀賞 おがさわらなおき(羽野木沢小)

銅賞 斎藤伸也(長橋小)入選 須藤瑞紀(長橋小)伊藤和弥(長橋小)いとうよしき(羽野木沢小)佳作 須藤いずみ(長橋小)

くどうけいすけ(羽野木沢小)長尾知典(長橋小)小枝義人(長橋小)

〈四年〉

野木沢小)工藤慎士(長橋小)

金賞 三上慎吾(羽野木沢小)銀賞 伊藤卓人(羽野木沢小)銅賞 雨森清香(羽野木沢小)入選 三上公志(羽野木沢小)須藤博文(羽野木沢小)成田

聖秀(長橋小)佳作 工藤春香(長橋小)長内達矢(羽野木沢小)工藤孝行(羽野木沢小)外崎孝久(羽野木沢小)

〈五年〉

金賞 横嶋里奈(長橋小)銀賞 土岐安武(長橋小)銅賞 小笠原一成(羽野木沢小)入選 石岡祐幸(長橋小)長尾制之(長橋小)

伊藤明日香(羽野木沢小)佳作 白戸信和(長橋小)土岐伸子(長橋小)石岡淳悦(長橋小)阿部直樹(羽野木沢小)

〈六年〉

金賞 成田智秀(長橋小)銀賞 斎藤雄悟(長橋小)銅賞 石岡正俊(長橋小)入選 石岡小百合(長橋小)高橋一也(長橋小)長尾亜希(長橋小)佳作 土岐清治(長橋小)中川恵美子(長橋小)小田桐絵美(長橋小)小笠原恵(長橋小)佐々木理絵子(長橋小)小笠原和也(羽野木沢小)



金賞「梅花の頃」モデルはミス津軽平野



青年グラウンドゴルフ交流会

五月三十日、菊ヶ丘運動公園で行われた、青年グラウンドゴルフ交流会には、菊栄会、ローターアクト、青年の船OBの、二十歳から三十歳までの青年約三十人が参加。ほとんど初心者でしたが、みるみる上達。競技の後の情報交換会も楽しくさわやかな交流の一日となりました。

クリーン大作戦!

全校ボランティア活動

—五所川原工業高校—



県立五所川原工業高校(生徒数八百三十三名、千葉要三郎校長)では、五月二十二日、全校生徒が四班に分かれ、北斗グラウンド周辺、学校周辺、青山荘、学校校庭等、全校挙げての、清掃奉仕活動を展開しました。

公共施設での奉仕活動を体験することで、地域社会の一員であることを、更に自覚してほしいことが目的。

学校前の信号機、五月の風の中で、生徒達はいっしょうけんめい、さわやかな汗を流していました。



一五所川原中央ロータリークラブ(会員五十二名、小野会長)では、五月二十一日、五所川原小学校(石田榮一校長)校庭西側に、ドイトウヒ(トド松の種類)四十本(四十万円相当)を寄贈、植えつけ作業をしました。

この日は、五所川原農林高校林科の学生も応援、総勢七十人での植樹となりました。

この模様を、児童も見学、新しいグラウンドのみどりをまぶしげに仰いでいました。

天皇家献上米田植え



五月二十八日、市内飯詰字福泉の賀谷吉夫さん方の水田で、平成五年度、新嘗祭献穀の田植祭が行われました。

神明宮宮司による神事のあと、白装束に赤いタスキ、赤い帯、豆しぼりに菅傘を被った、花田綾子さん、成田恭子さん、館山恵さんら三人の早乙女により、「むつほまれ」の苗が一株、一株、ていねいに植えつけられました。

地域福祉センター

デイサービス開始!

のんびり・ゆったり
楽しい1日を一。



在宅虚弱老人及び、寝たきり老人の方に、通所(送迎バス有)の形で、一日をゆっくり過ごしていただく、デイサービスが、いよいよ開始されました。

血圧測定、入浴、昼食等、週に一日ですが、老人達は真新しいセンターでの、最初の一日、他の老人達との会話も弾み、「なんぼありがでのー。」と、顔をほころばせていました。

校庭に「みどり」「さわやか」!

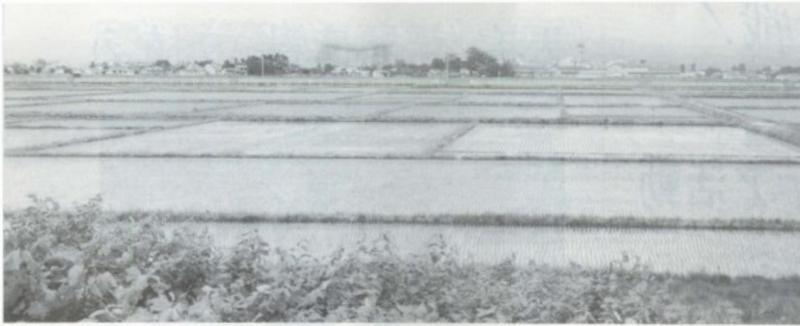


私の風景

(45)

内山 敏 夫さん
(市内岩木町四)

「飯詰川鉄橋付近からの岩木山」



津軽鉄道の代名詞ともなったストープ列車のほか、風鈴や鈴虫列車も広く知られ、ローカル色豊かな鉄道としてテレビや雑誌のグラビア撮影に訪れる人が多く、列車撮影のため岩木山を背景として適当な場所を聞かれることがある。沿線にはいろいろな場所はあるが市内では、小さな祠を覆うように松・楓四、五本が森をなして青田の中に島のようには浮かび、遠く残雪の岩木山の全容を眺めることが出来るこの付近からの風景を最も美しいと推賞しているところである。

在宅寝たきり老人介護者へ

慰労金を支給します。

五所川原市では、平成五年度から在宅ねたきり老人及び介護者に対して見舞品及び慰労金を支給することになりました。

五所川原市では、平成五年度から在宅ねたきり老人及び介護者に対して見舞品及び慰労金を支給することになりました。

ねたきり老人とは、市内に住所を有する満六十五歳以上の方で一日中ほとんど床に臥しており、食事、用便、入浴など日常生活に支障があり、介護を必要とする状態が五カ

月以上継続している方のことです。
介護人とは、ねたきり老人の扶養義務者その他の方で、ねたきり老人と同居して介護している方のことです。
該当する方は、申請してください。
▼申請及び問い合わせ
五所川原市福祉事務所高齢者対策課 各支所(内線二〇〇)

善意の花かじ

◎教育委員会へ

○江良産業株(毘沙門字熊石二八、一、江良力代表) 〓第四中学校生徒用図書購入費として四十万円

◎社会福祉協議会へ

○坂上良枝氏(福山字広富) 〓三万円
○スナック「のぶ子」(川端町) 〓二万六千三百三十五円

◎老人ホーム「くるみ園」へ

○天理教西北第一支部(土岐文昭代表) 〓清掃(園内外窓ふき)奉仕

◎津軽三味線「滝栄会」

(大村滝雄代表) 〓津軽三味線・踊り・民謡

○五所川原東日流ライオンズクラブ(小野潤一代表) 〓提灯及び照明器具一式、紅白幕三枚組一式

○太子食品工業株(五所川原営業所(倉内豊美代表) 〓刺身こ

んにやく二十個

俳句

津軽鉄道 水車吟社

夕風の走る植田や波散光 内山 濤村
ひとりのむ八十八夜の茶をうすく 対馬 暉子
難なきや今年南天花おそし 天内 酒仙
芦野園葉桜となり小鳥舞う 高橋 鉄輪
娘が語る父の愛情桜桃忌 坂田 雅人
夕映えの燃ゆる城趾の花吹雪 小野 雪村
蒲公英や貧しき父を越えられず 工藤 仙峯
落書の汽車ここにあり帰省する 渋谷 房子
恩師には桜満開叙勲栄ゆ 三和 千哥
亡き母の中に生きてる桜かな 大屋久美子
山つつじ真紅に燃えて駅包む 敦賀 栢村
赤りんご花開く日の幸ありぬ 三和 窠村

書名	著者名	書名	著者名
津軽の農書	葛西善一	さよならサンボ	エリザベス・ヘイ
仰げば尊し我が教え子の恩	佐藤きむ	無頼の河は清冽なり	澤辺成徳
志ありせば吉田松陰	奈良本辰也	きもの	幸田文
テムズとともに	徳仁親王	内田百聞と私	中村武志
火星に魅せられた人びと	ジョン・ノーブル ウィルフォード	佃島ふたり書房	出久根達郎
楽しんで作った心にかなう住まい	林孝	還らぬ鴉	西村望
彫金の技法	小川千恵子	花野	村田喜代子
思考論理学	橋本治	西鶴人情橋	吉村正一郎
生と死の解剖学	養老孟司	貧乏仲間	立松和平
二、二六事件研究資料	松本清張	夫婦は一生懸命	橋田寿賀子
ボランティア	金子郁容	おとなの論理	諸井薫
21世紀の難問に備えて(上・下)	ポール・ケネディ	行きつけの店	山口瞳
きみのまちの問題の解き方	超都市化問題研究会	私の引出し	吉村昭
Let's 弁護士	錦織淳	夢は枯野を	伊集院静
うわさの遠近法	松山巖	砂の上の雲	ガブリエット・デ・フェラーリ
わたしの「生活大国」	藤原作弥	ヘミングウェイ全集(上・下)	アーネスト・ヘミングウェイ
死ぬまでになすべきこと	式田和子	一月の冷たい雨	L・R・ライト
読むだけで美味しいはなし	小林カツ代	アメリカの小さな町	トニー・パーカー
雑と雑の物語り	藤田順子	南仏プロヴァンスの12か月	ピーター・メイル



ボタン

いつの頃から、こんなに集めるようになったのか。花なら、殆ど好きです。シンビジウム、クンシラン、ウチヨウラン、ツバメオモトなど、今、家の中には、二百五十鉢ほどありますが、花を植えるために用意した畝には、ボタンやシラネアオイなど、さまざまあります。特に好きな花といたら、ボタンですね。「百花の王」の優雅な風格でしょうか。花は、毎日一つ一つ目を通していきます。花の表情で、今、水とか、光とか、何がほしいのか、わかるんですよ。



鈴木せつ子さん
(小曲・沼田)



④

「ボタン」
(牡丹)

受講者を募集します

「思春期教室」

思春期の特徴・心とからだの発達や、家庭における性教育のあり方等についての学習会です。ぜひ一緒に学習してみませんか!!

▷学習内容について

開催日	内 容
(1回目) 7月15日(木) 13時 15時30分	講義 「なぜ思春期保健なのか」 講義 「思春期のからだの変化と病気」
(2回目) 7月20日(火) 13時 15時30分	講義 「思春期の男子のからだ性と知る」 座談会 「家庭での性教育のあり方」
(3回目) 7月27日(火) 13時 15時30分	講義 「思春期のころを知る」 講義 「思春期の食事と栄養」

▷場所：五所川原保健所会議室

▷対象：小学校高学年生及び中学生をもつ親(約30人)(できれば3回継続できる方、1回でも可)

▷受講料：無 料

▷申し込み：7月8日(木) 五所川原保健所健康増進課 成田まで ☎34-2108

五所川原おやこ劇場

〈第29回合同例会〉

▷日時 7月6日(火) 6時30分開演

▷会場 五所川原市民文化会館

▷公演内容 人形劇団 ブーク

きつねの森の山男

原作/馬場のぼる(こぐま社刊)

馬場のぼるの絵本の世界は、大変ユニークでありながら人間の深層心理をみすかした鋭さがかくされています。日本の民話的な世界を下敷にした、明るく楽しい舞台です。

○毎月1人800円で、舞台劇、音楽、人形劇など観られます。(3歳以下は無料です)観劇のマナーも小さい時から自然に身につけさせたいものです。

お問い合わせ、お申し込みはお気軽に事務局へ。

○五所川原おやこ劇場事務局 ☎34-2170
(五所川原市本町50の4 東奥日報支局4F)

五所川原保健所

「在宅療養看護教室」

▷募集対象：ねたきり者を抱えている家族及び将来家族の介護にあたると思われる方。

▷内 容

開催回数	日程・時間	内 容
1	H.5.7.1 (木) (13:00~15:30)	開講式 オリエンテーション 講話「骨粗しょう症の予防」 リフレッシュ体操
2	H.5.7.12 (月) (13:00~15:30)	家庭看護法(実技) ・排泄の世話 ・洗髪の仕方
3	H.5.7.27 (火) (13:00~15:30)	救急法 ・発作時の応急手当 ・蘇生法
4	H.5.8.9 (月) (13:00~15:30)	施設見学 五所川原市地域福祉センター 意見交換 福祉サービスの活用等
5	H.5.8.24 (火) (10:00~13:00)	調理実習 調理の工夫でおいしく食べよう 懇談会 閉講式(修了証書交付)

▷場 所：五所川原保健所会議室

▷受講料：無 料

▷申し込み先：五所川原保健所健康増進課
保健婦 佐藤(☎34-2108)申し込み期日 平成5年6月28日(月)まで ※尚、定員になった時は締め切らせていただきます。

生活福祉講座

生涯生活設計の中で、身近な問題として「いのち」について考えてみませんか。

演題「日本人の死生感について」
～縄文の世界とのつながり～

○講師 五所川原保育園 園長
葛西恒悦先生

○日時 平成5年7月3日(土)14:00~15:00

○場所 五所川原市働く婦人の家
3階ホール

○受講料 無 料

○主催 五所川原市働く婦人の家

「少年剣士」募集!

たくさんの仲間といっしょに

心と身体を鍛えよう!

▷対 象 小学生

▷練習日 毎週月、水、金

▷時 間 午後6時~7時まで

▷場 所 三道会館

▷問い合わせ先

五所川原剣道協会 ☎35-7107

(五所川原市本町27-1 小野)

市民プールを開設します



▷開設日 7月3日～8月31日（8月13日はお盆のため臨時休場とします）—ただし、天候等により遊泳できないときは休場します—

▷利用料金

区 分		一 般	高 校 生	幼児、小、 中学生
共 同	個 人 (1回)	206円	103円	51円
	回 数 券 (6回)	1,030円	515円	257円
	団 体 (30人以上1人1回)	103円	51円	25円
専 用	午 前 (9:00～12:00)	3,090円		
	午 後 (1:00～6:00)	4,120円		
	1 日 (9:00～6:00)	6,180円		
	コインロッカー(1回)	10円		

子供2人まで)

- ②幼児は、幼児専用プールをご利用ください。
- ③着替え等については、コインロッカーをご利用ください。
- ④プールに入る前に準備体操とシャワーの使用をお忘れなく。
(心臓マヒや、筋肉のケイレンを防止します。)
- ⑤ちょっとのいたずらが大きな事故のもとになります。
プールの中で悪ふざけはいけません。
- ⑥水泳で50m泳いだ時の疲労度は、陸上競技の100m競争に匹敵するといわれています。
15分水泳を楽しんだら5分間の休憩を必ずとりましょう。
- ⑦飛び込みは、一切禁止しています。
- ⑧プールでは、必ず監視人の指示に従ってください。

◎お問い合わせ先

五所川原市教育委員会社会教育課
(内線248)

○利用者は、つり銭のいらぬようご準備願います。

※注意事項

- ①小学校3年生以下の児童及び幼児については、成人の付添いが必要です。(付添い1人につき、

市歴史民俗資料館 特別展 「縄文への誘い」

観音林遺跡(市内松野木)から発掘された土器、石器等の展示をいたします。

近くの菊ヶ丘水郷公園では、花菖蒲が咲きほこっております。お気軽においでください。

▷日時 7月3日～18日午前9時～午後4時

▷場所 五所川原市歴史民俗資料館

▷入館料 一般206円、高・大学生103円、小・中学生51円(20人以上は、団体割引があります)
但し、3日(土)～4日(日)は無料です。

▷休館日 月曜日

▷主催 五所川原市教育委員会
(財)五所川原市自治振興公社

第13回定期発表会

オガワ〈モダンバレエ〉スタジオ

- ▷日 時 平成5年7月18日(日)
開演・午後2時
- ▷場 所 五所川原市中央公民館
- ▷入 場 無 料

美しい音楽で、心ゆたかに—

五所川原少年少女合唱団員募集!

▷活動 ・毎月第2・第4土曜日、午後2時～4時まで合唱練習(場所 市中央公民館)

- ・年1回の定期演奏発表会
- ・各種演奏会への参加

▷入団資格 市内小学校3年～中学校3年生

▷留意事項 指揮者 坂崎隆浩氏(市合唱連盟理事長)・会費 月1,000円

▷申し込み締め切り 6月30日(水)

▷問い合わせ

市教育委員会社会教育課(内線248)

茶花教室 働く婦人の家
受講生募集

(自然の花から 奥床しいお茶へ)

▷日時 6月22日(火)午後6時30分～8時30分

▷募集人員 20名

▷対象の方

市内に住所、または勤務先を有する女性

▷締め切り日

先着順で定員になり次第締め切ります

▷受講料 無料(材料代は各自負担願います)

▷持参するもの ハサミ、花つつみ、花器(カゴ等)

▷申し込み及び問い合わせ先

新町 働く婦人の家(でんわ 35-8898)

身も心もさっぱりする
健康相談室へどうぞ

- ▷対象：五所川原にお住まいの方で、ご自身及び家族の身体ぐあいの事で心配されている方
- ▷内容：血圧相談、病気の相談、心の相談
- ▷料金：無料
- ▷持参するもの：健康手帳（お持ちの方）
保健婦が相談に応じます

開催場所	開催月日	開催時間
コミュニティセンター 敷島	6月25日 (金)	13:00～ 15:00
坂ノ上集会所	6月29日 (火)	12:30～ 13:30
浅井公民館	6月30日 (水)	10:00～ 12:00
南新集会所	7月1日 (木)	12:30～ 13:30
中崎保健協力員 成田葉子宅	7月1日 (木)	10:30～ 12:00
沖飯詰集会所	7月6日 (火)	10:30～ 12:00
コミュニティセンター 中川	7月7日 (水)	10:30～ 12:00
福井保健協力員 小野松江宅	7月7日 (水)	13:00～ 14:00
一野坪集会所	7月7日 (水)	12:30～ 14:00
豊成公民館	7月9日 (金)	13:00～ 14:00

相談する事で自分らしく生き生きした毎日を過ごせるようお話を伺っていきたくと思っています。気軽にご利用ください。

学生のみなさん
国民年金の
加入手続きはお済みですか

平成三年四月一日から、二十歳以上の学生の方々も国民年金への加入が義務づけられました。

このことにより、満額の老齢基礎年金が受けられるようになり、また、在学中に不慮の事故や、病気などで障害者になったときにも、障害基礎年金が受けられるようになりました。

加入の手続きは、印鑑を持参のうえ、国民年金係へどうぞ。

すくすく健診

- ▷場所 市保健センター（新町バス停前）
- ▷時間 受付12:30から
健診12:45から15:00までの予定
- ▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
3歳児には個人通知いたします。同封のアンケートに記入して、尿を小ビンに入れて持参ください。
- ※注意①3ヵ月健診に来れなかった方は、神経芽細胞腫（小児がん）の検査セットを、母子健康手帳を持参のうえ保健環境課窓口にもらいにきてください。
②病気療養中（特に伝染性の病気）のお子さんはご遠慮ください。
③健診の時は、おやつはご遠慮ください。
④不明な点は、保健環境課にお問い合わせください。

月齢	対象児	期日	主な内容
3ヵ月児	H5年 3月生まれ	H5年 7月13日(火)	小児科診察、神経芽細胞腫セット配布、育児情報交換等
6ヵ月児	H4年 12月生まれ	7月20日(火)	離乳食の試食 発達相談等
1歳児	H4年 6月生まれ	7月26日(月)	育児情報交換 発達相談等
1歳 6ヵ月児	H4年 1月生まれ	7月27日(火)	小児科・歯科診察 丈夫な歯と顎になるためのお話
3歳児	H2年 1月生まれ	7月15日(木)	小児科・歯科診察、尿検査 視聴覚検査等

乳幼児の発達や育児、悩みごとは、保健センター“母と子の相談日”（第1、3金曜日）

生活排水で川や湖が汚れています

川や湖や海の水をきれいにするために私たちにできること。

- ◎流しのなかに細かい目の三角かごなどを置いて、調理くずや食べ残しなどを流さないようにしましょう。



- ◎油はそのまま流さないで、新聞紙などにすいこませてごみとして出します。



- ◎調理くずや食べ残しは、土に埋めると自然に分解されます。そのあと肥料としても使えます。米のとぎ汁なども肥料となります。



- ◎洗剤は、量をはかって使いすぎないようにしましょう。
- ◎三角コーナー等に廃ストッキングを使用することで有機物の除去ができます。

みなづき
6月水無月
お知らせ
市役所 ☎35-2111

献血

期 日	時 間	場 所
6月28日 (月)	午前9時30分から 午前11時30分まで	小曲農村婦人 の家前 (赤十字奉仕団 小曲分団協賛)
	午後1時から 午後4時まで	J R 五所川原駅前

7月の保健センター相談日

毎日の生活の中で、育児、健康面でお悩みの方、保健婦、看護婦、栄養士がお待ちし、ゆったりした気分で相談が受けれます。どうぞご利用ください。

種 別	開 設 日	内 容
母と子の相談日	第1、第3(金) 7月2日、16日 10:00~12:00 13:00~15:00 (第3の午後は 予約相談です)	乳児、幼児の発達相談、育児の相談、お母さんの悩みごと相談など
成人の相談日	第2、第4(金) 7月9日、30日 10:00~12:00 13:00~15:00 (第4の午後は 予約相談です)	血圧の相談、食事の相談、心身で心配なことなど

予約相談は随時、電話で受け付けます。

〈問い合わせ・連絡先〉

市保健環境課健康推進係 TEL35-2111(268・272)

市民講座

「すばらしき老いに向かって」

- ▷対象者 一般市民及び北辰大学学級生
- ▷日 時 7月14日(水) 午後1時~2時
- ▷場 所 市中央公民館大ホール
- ▷講 師 小林克己先生(三好診療所院長)
- ▷テーマ 「すばらしき老いに向かって」
- ▷募集人員 350名
- ▷申し込み締め切り 7月12日(電話で)
- ▷申し込み・問い合わせ
市中央公民館(☎ ☎ 6056 番)

のびのび赤ちゃん・満1歳



福士麻衣ちゃん・彩香ちゃん (梅田八ッ橋)

母・寿美子さん 生まれた時は、1,700グラムの未熟児でしたが、小さいながらも、2人とも、とても健康でした。なんでもよく食べますし、これからも2人が仲よく、素直であってくればーと願っています。

総合健診

—今年から集団検診が変わります!—

市では今年度から、今まで別々に行っていた集団検診を、まとめて1日で受けることができる総合健診として実施いたします。

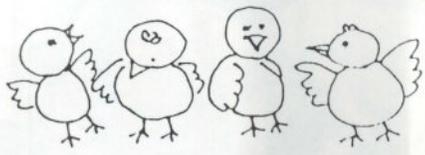
- 検診日程：9月~12月(38日間)
 - 検診場所：市保健センター
 - 申し込み期日：7月1日~15日の予定です。
- 尚、料金等詳細については6月15日の広報でお知らせいたします。

検 診 の 種 類	対 象
①基本健康診査(循環器関係)	○40歳以上(S29.3.31生まれまで)の男性は①~④
②胃 がん 検 診	○40歳以上の女性は①~⑥
③大 腸 がん 検 診	
④肺がん検診(結核検診を兼ねる)	○30歳~39歳(S29.4.1~S39.3.31生まれ)の女性は⑤~⑥の検診を受けられます
⑤子 宮 がん 検 診	○30歳~39歳(S29.4.1~S39.3.31生まれ)の女性は⑤~⑥の検診を受けられます
⑥乳 がん ・ 甲 状 腺 検 診	

- 注意：1)H5年4月から医療機関でミニドック(基本健診)、子宮がん・乳がんの個別検診を受けた方は同じ種類の検診は集団では受けられませんのでご了承ください。
- 2)全部の種類を検診を受けることが原則ですが都合のある方は選択も可能です。
- 問い合わせ 保健環境課健康推進係 内線 268・272

—ふれあいと
対話が築く明るい社会—

7月は
「社会を明るくする運動」
月間です。



青森県実施委員会では『少年の非行防止と更生の援助のため、地域住民の理解と協力をもとめる』ことをスローガンに運動を展開します。

次代を担う少年を非行から守り、非行に陥った少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

◎社会を明るくする市民集会及び街頭パレード

- ▶日時 7月9日(金) 午前10時
- ▶場所 市役所前お祭り広場
(雨天時 市民文化会館大ホール)
～市民の皆さん多数の参加をお願いします～
- ▶主催 五所川原市社会を明るくする運動実施委員会

ウチヨウラン山草大展示会

期間
六月二十六日から
六月二十九日まで

▼**場所**
五所川原市柳町
旧水道事業所跡
(成田山向かい)

▼**主催**
五所川原山草会



水郷の里・菊ヶ丘で
「第四回花菖蒲せせらぎまつり」を
開催します。

市教育委員会内線二五〇

会期 平成五年七月三
日(土)～十一日
(日)

会場 菊ヶ丘水郷公園
(栄町)

イベント
①オープニングセレモニー
(三日)

② 鼓笛隊コンサート (三日)

③ 虫人形除幕 (三日)

④ 金魚すくいどり (三日) 四日

⑤ 豚汁サービス (三日～四日)

⑥ 熱気球体験塔乗 (三日～四日)

⑦ 五所川原文学散歩 (三日～十一日)

⑧ 観音林遺跡出土品展示会 (三日～十八日)

⑨ 小・中学生キックベースボール大会 (四日)

⑩ 東小児童三味線演奏 (四日)

⑪ 野立て (四日)

⑫ 夜間照明 (三日～十一日)

「住宅デー」

五所川原市大工組合
青年部

包丁を

研ぎます

日時

六月二十七日(日)
午前九時～午後三時

会場

市役所前お祭り広場

料金

包丁一本につき二百円