

# ゴッぽがみん

## 広報



シンボルマーク

明日への子どもたち



待ち遠しいな、春。

また来る春を、きれいに迎えよう、と、四年生以上の緑の少年団員六十七人は、昨年の暮れ、校舎のまわりの花壇を、すつかりきれいにしました。枯れた庭木をとり除き、落葉を集めると、みるみる、すつきりさつぱり。緑の少年団は、昨年、緑化推進功労者として、内閣総理大臣賞をいただくなど、緑いっぱいの環境づくりにかんばっています。  
(野里小学校)

毎号とじこんでください。きつとお役に立ちます。

# 1.15

No.775

### 人口と世帯

	人口	世帯	前月比
男	23,637		(+4)
女	26,295		(+7)
計	49,932		(+11)
世帯数	16,591		(+11)

(12月31日現在 住民基本台帳)

# ちづくりの鼓動、きこえますか

## —快適な理想都市を目ざして—

高生産性農業ゾーン



二十一世紀へ向け、まちは今、大きく変わろうとしています。十二月二十一日、市街地整備基本計画策定調査委員会(渡部与四郎委員長、法政大学工学部教授)より、その構想をまとめた「市街地整備基本計画」の概要が発表されました。五能線を中心に、現在の市街地(オールドタウン)と、新市街地(駅東南部のシティ二十一)を結び、活気に満ちたまちづくりを目ざすものです。

一、旧市街地の再生

- 中心商業地の、車輛交通と歩行者空間の整備。
- 駅西口と、駅東口の、連絡路(橋上パーク)の整備。
- 歴史的遺産である、百十一本の市内の堰を生かし、津軽平野みず未来都市五所川原

としての、緑あふれる散策路の整備。

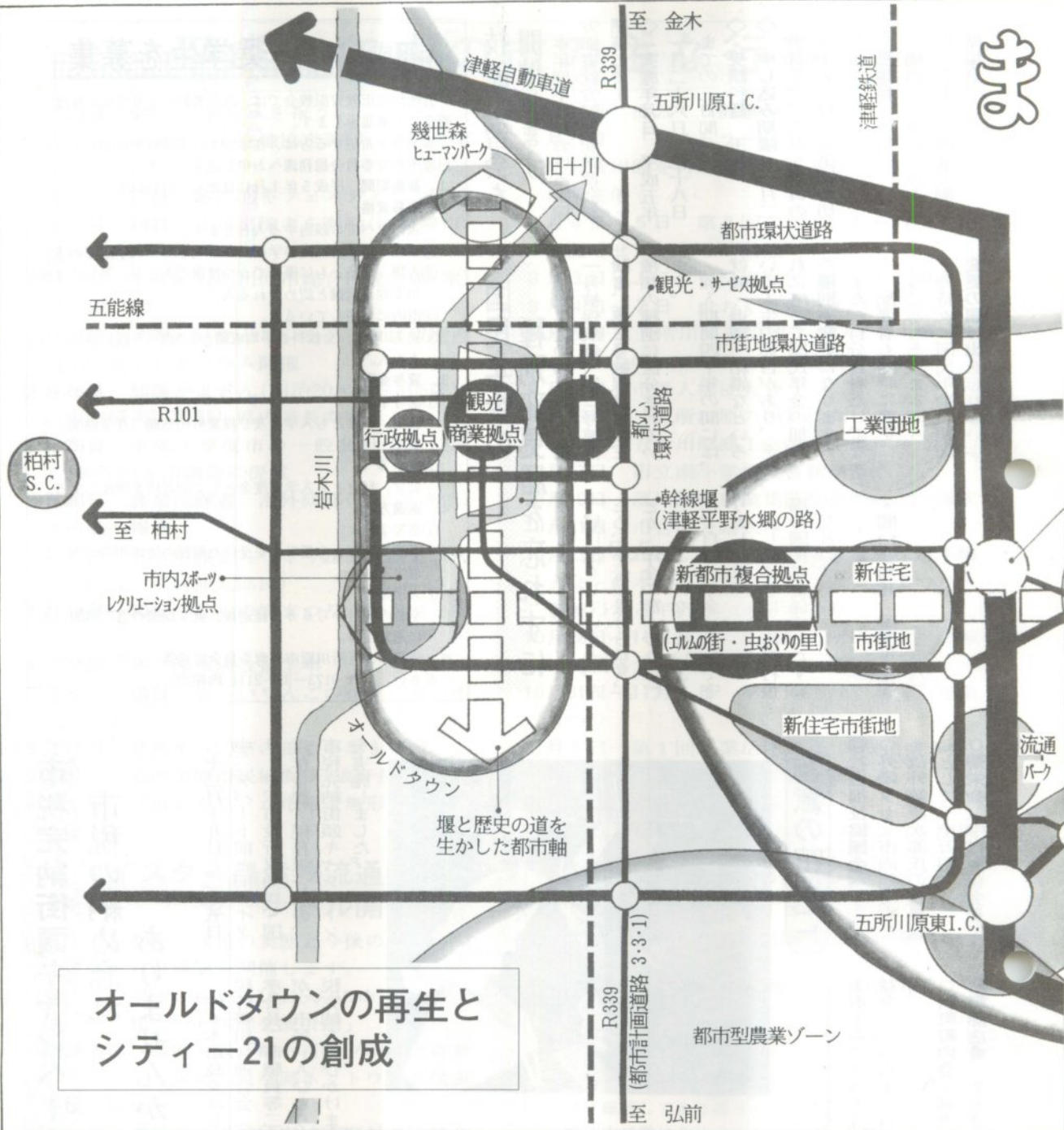
- 旧ロータリーを中心とした商業地の拠点づくり。
- 岩木野外レクリエーション施設と、商業地の複合化。
- 飲食、娯楽ゾーンに、民謡、文化資源を発展させ、回遊性を高め、個性ある夜の観光を目ざす。

### 二、新市街地の創成

- 新しいまちは、エルムの街(大型店を中心とした、複合商店街)三千台収容の大規模駐車場の整備)と、新住宅団地の造成。
- 虫おくりの里、丘を中心に文化・スポーツ・レクリエーションのための、公園、広場の整備。
- 高速度交通体系に留意し、津軽自動車道五所川原インターチェンジと、エルムの街を連絡する、ループ道路の整備。

以上、ざっと紹介しましたが、いかがですか。平成五年、まちは、一歩、大きく歩き始めました。





オールドタウンの再生と  
シティー21の創成

エルクの街づくりを目指す「五所川原街づくり株式会社」(中村伸太郎代表取締役)の事務所が、十二月十五日に開所されました。

開所式には、佐々木市長をはじめ、川村恒儀商工会議所会頭及び、関係者四十名が出席、街づくりの、本格始動を祝いました。

エルクの街は、五所川原駅東南部の、商業高校に隣接する二十ヘクタールの土地に、店舗面積、二万二千五百平方メートルとなり、市の、新都市複合拠点として期待されています。

所祝賀



中村伸太郎氏

「エルクのまちづくり」  
事務所開き



## 平成5年度 奨学生を募集

五所川原市教育振興会では、次の要領により平成5年度の奨学生の募集をします。

奨学金を希望する方は、在学している学校を經由して五所川原市教育委員会総務課へお申し込みください。

1. 募集期間 平成5年1月15日から2月15日まで。

2. 応募資格

次のすべてに該当する人となります。

- ①平成5年4月に高等学校または大学等に入学志望の人。
- ②人物、学業ともに優秀でかつ健康であるが、著しく学資の支弁が困難と認められる人。
- ③市内に在住している人。
- ④過去3年間、全教科の平均成績が3.5点（5段階評価）以上の人。

3. 貸与金額

- ①高等学校  
公立、私立とも入学金及び授業料相当額（在学期間）とする。
- ②大学等  
公立、私立とも入学支度金として60万円を限度とする。

4. 返還方法

- ①高等学校  
卒業の翌年から奨学金を受けた期間の倍の期間以内に返還する。
- ②大学等  
卒業の翌月から6ヵ月経過後、就学期間の倍の期間以内に返還する。

※ 詳細は、五所川原市教育委員会総務課へお問い合わせください。（☎ 0173-35-2111 内線293）

## 技能講習会を 開催します

本年度下期における出稼労働者就労前技能講習会を開催します。

◇ 実施年月日 平成五年一月二十六日～二十八日までの三日間。

◇ 受講科目 玉掛。

◇ 申し込み期限 一月二十日まで。ただし定員の三十名に達し次第締め切ります。

◇ 受講料 無料。

◇ 場所 受講申し込み書、問い合わせ、西北労働基準協会。

## 国民年金の 種別変更届を忘れずに

国民年金の加入者は、第一号被保険者、第二号被保険者、第三号被保険者の三種の種別に区分されています。

加入期間四十年の間には、就職・退職・結婚などいろいろ人生の節目があり、それに応じて国民年金の加入の種別も変更になります。

また、自分自身だけでなく、配偶者も同時に変更になることもありますから、その時々国民年金の種別変更の届け出を忘れないようにしてください。

・問い合わせ 国保年金課 (二五八)

## 市税完納街頭キャンペーン

### 市税の納め忘れ ありませんか

ありませんか

十二月十九日と二十五日、中三デパート前と旧ロータリーで、市役所収納課、国保年金課、税務課合同の、市税完納街頭キャンペーンを実施しました。

十二月十九日と二十五日、中三デパート前と旧ロータリーで、市役所収納課、国保年金課、税務課合同の、市税完納街頭キャンペーンを実施しました。



## 善意の花かご

◎ 社会福祉協議会へ

○ 外崎タセ（市内旭町六）

|| 故外崎源次郎氏の香典返しとして三十万円。

○ 菊栄会（中村博和会長）

|| ホームフェスティバル収益金、一万六千三百八十七円。

○ 新町町内会（神幸一会長）

新町商店会（岩合正浩会長）

## 俳句

津軽鉄道 水車吟社

冬晴の山に足音刻む列

内山 濤村

年の瀬や岩木の流れとうとうと

佐々木 夢衣

冬晴を描く夕波十三の湖

小野 雪村

冬晴るる赤き鉄橋汽車渡り

坂田 雑人

冬日和浅流の白鳥羽根休め

高橋 鉄輪

窓開き余生を語る冬日向

工藤 暁村

冬晴の岩場にねむるごめのみれ

敦賀 栢村

十三瀉にえがく鳶の輪冬麗

三和 篁村

|| 資源売却益金、三万円。

○ 五所川原ロータリークラブ（川村恒儀会長） || 歳末助け合い募金 || 十万円。

# 平成5年 合同除厄祈願祭

## ▷対象者

男 (昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生れの方)

女 (昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生れの方)

▷日時 平成5年2月11日(木) 午後1時

▷場所 五所川原市中央公民館

▷案内 対象者へは別途郵便で直接案内しております。(案内の無い方、市外の方でも希望される方は、下記までお問い合わせください)

▷受付期間 平成5年1月29日(金)まで

▷問い合わせ先 市役所

船水 寛(内線258)・川村清喜(内線291)

高橋秀人(内線227)・対馬克美(内線204)

平山耕一(内線304)・山内淳子(内線268)

## 「子どもと絵」講演会

▷講師 山谷 芳弘氏 (林小学校長)

▷内容 「子どもと絵」

子どもの成長と絵の発達との関連をテーマに  
子育てやしつけのことなど。

▷日時 2月6日(土) 午後2時

▷場所 東奥日報社3階ホール

▷お問い合わせ 五所川原おやこ劇場事務局

(本町50-4 ☎34-2170)

## 市指定水道工事業者申請受付

市水道事業所では、平成5年度に市水道事業所が指定する水道工事業者の申請を受付けますので、手続きをしてください。

▷受付期間 2月1日から2月15日まで

▷受付場所 市水道事業所 (不魚住61番地1)

▷提出書類

①水道工事業者指定申請書

②添付書類

(ア)建設業法第3条の規定による許可証明書

(イ)経営事項審査申請書(写)

(ウ)工事経歴書及び実績証明書

(エ)申請者(法人の場合はその代表者)の履歴書及び身分証明書

(オ)法人は、その定款及び登記簿謄本

(カ)国税及び地方税を完納したことを証明する書類

(キ)配管工事に必要な機械器具保有調書

(ク)責任技術者及び配管技工承認申請書

※資格要件等詳しいことは、市水道事業所(☎③49111番)へお問い合わせください。

どうも、ありがとうございました

## くるみ園慰問と寄贈

平成4年1月～12月まで

### 慰問の部

月	日	団 体 名
2	19	五所川原民謡協会慰問
3	5	市老連芸能部慰問
	9	藻川むつみ会慰問
	20	五所川原菖旬保存会慰問
4	26	市老連芸能部慰問
	26	NTT弘前 演劇サークルぱっけの会慰問
6	2	東北電力慰問
	7	鯨ヶ沢婦人部慰問
	19	市老連芸能部慰問
	19	藻川小学校慰問
8	7	川山老人クラブ有志慰問
	7	若葉町ねふた慰問
9	9	五所川原保育園慰問
10	2	五所川原民謡教室慰問
	8	ひまわりの会慰問
11	10	東日流ライオンズクラブ慰問
	20	日蓮宗慰問
	28	津軽三味線 滝栄会慰問
	28	藻川小学校(JRC)慰問
12	30	五所川原食生活改善推進委員会慰問
	1	社団法人全日本司厨士会青森支部五所川原班慰問
	13	板柳登山ばやし慰問
	21	さくら保育園慰問
12	22	五所川原保育園慰問

### 奉仕の部

月	日	団 体 名
5	17	天理教(水元分教会)
10	8	ひまわりの会

### 寄贈の部

月	団 体 名(氏名)	寄 贈 内 容
1	青森県治山システム協会北五支部 東北電力五所川原営業所	梅(ブンゴ) 県産長芋
2	県社協(みちのく銀行)	リンゴジュース
3	市婦人民生委員会 山崎岩五郎	伊予柑 たこ絵、その他
4	青森県パン工業組合(くどうパン) 西北中央病院精神科	あんパン 衣類
6	市老人クラブ(芸能部) 東奥信用金庫 県経済連(県社会福祉協議会) 日赤奉仕団飯詰分団	果物 資生堂石鹸ホワイト 長芋・にんにく お菓子
7	青森県納豆協会 かねさ味噌(株) 日赤奉仕団長橋分団 日赤奉仕団中川分団	納豆・寿の華 カルシウム入り味噌・漬物 お菓子 お菓子
8	五所川原ロータリークラブ 兼平美容院	各宗派経テープ ヤクルト
9	大阪俊雄(一ツ谷) 五所川原市農林課	食用菊 じゃがいも
10	大阪俊雄(一ツ谷)	食用菊



# 平成5年度 市・県民税申告相談日程表

地区	月日	曜	対象区域	時間	相談会場
三好	2・4	木	高瀬・鶴ヶ岡	9:20	コミュニティセンター 好
	2・5	金	藻川	15:00	
中川	2・8	月	川山・種井	9:20	コミュニティセンター 中
	2・9	火	沖飯詰・桜田・中泊	15:00	
飯詰	2・10	水	橋上・下岩崎	9:20	コミュニティセンター 飯詰
	2・12	金	橋下	15:00	
七和	2・15	月	原子・俵元	9:20	コミュニティセンター 七和
	2・16	火	羽野木沢・高野	15:00	
	2・17	水	前田野目・持子沢	15:00	
梅沢	2・18	木	梅田・中泉	9:20	コミュニティセンター 梅沢
松島	2・19	金	吹畑・石岡(田園町含む)・漆川(十川町含む)	9:20	コミュニティセンター 松島
	2・22	月	一野坪・太刀打・米田	15:00	
	2・23	火	水野尾・唐笠柳・金山	15:00	
栄	2・24	水	みどり町	9:20	コミュニティセンター さかえ
	2・25	木	稲実・姥薮	15:00	
	2・26	金	七ツ館・広田	15:00	
毘沙門	3・1	月	毘沙門	9:20	毘沙門・長富コミュニティセンター
	3・2	火	長富	15:00	
長橋	3・3	水	野里・豊成・福山	9:20	コミュニティセンター 長橋
	3・4	木	戸沢・松野木	15:00	
	3・5	金	浅井・神山	15:00	
本	3・8	月	寺町・川端町・小曲・長橋橋元・新宮町・新宮岡田・新宮松元	9:00	市民文化会館 34-3191
	3・9	火	新町・柳町・栄町・田町・八重菊・不魚住・錦町		
庁	3・10	水	幾世森・柏原町・鎌谷町・一ツ谷・烏森・下り枝・弥生町・布屋町・幾島町	15:00	市民文化会館 34-3191
	3・11	木	末広町・上平井町・中平井町・元町・旭町・難田・敷島町・蘇鉄	15:00	
	3・12	金	岩木町・芭蕉・東町・本町・大町・田川・若葉・平和町・蓮沼	15:00	
	3・15	月	松島町・下平井町・湊・湊団地	15:00	

※ 平成5年度市・県民税申告書は申告相談会場、市役所税務課及び各支所に備付けしてあります。

## 赤十字社員 増強運動に ご協力を!

―日赤五所川原市地区―

日本赤十字社は、事業の趣旨に協賛する社員の拠出金と寄付金によってまかなわれています。

本年も二月一日から、県内一斉に社員の増強運動がはじまります。近く、皆さんのご家庭に奉仕者がお伺いしますので、一世帯一人は社員になり赤十字事業に

ご協力をお願いします。  
▽社員の種類  
①一般社員―毎年五百円以上  
②銀色特別社員―毎年千円以上  
③金色特別社員―毎年三千円以上  
④銀色有功章社員―二十万円以上(二年払いでも可)  
⑤金色有功章社員―五十万円以上(三年払いでも可)

▽主な事業  
①国際活動(大災害などでの援助活動)  
②災害救護活動(国内の災害での救護活動)  
③医療活動(大災害時の医療救護活動)  
④血液事業(血液を必要とするときの供給)  
⑤救急法、水上安全法、家庭看護法の講習  
⑥青少年赤十字(こども赤十字)  
⑦赤十字奉仕団(災害時の救護やボランティア活動)  
▽問い合わせ先  
市福祉事務所日赤担当(内線2995番)

## エイズ講習会

十二月一日は「世界エイズデー」です。



東北電力(株)五所川原営業所(藤田亮平所長)では、十二月十六日、従業員・家族を対象に五所川原保健所所長(桜庭廣次先生)を講師に迎え「エイズ講習会」を開催しました。  
「エイズ」に対してはテレビ・新聞の情報により、関心も高く、約六十人が参加、「スライド」映写を觀ての講演に、質問も多く出さ

れるなど、有意義な一日となりました。  
感染者は、日本でも年々増え、平成四年九月現在、二千三百六十九人となり、発症した患者さんは四百九十七人を数えています。  
五所川原保健所では、一回二千五百円程度で検査を実施していますので、心配の方は、性別と年齢を申し出るだけで、受け付けていますので、ご利用下さい。

# 平成4年中の市の主な行事

- 1月15日 618人が新成人を祝う。  
1月16日 竜飛精工(有)立地協定調印(誘致企業20番目)  
2月9日～11日 第22回冬フェスティバル開催  
2月12日～14日 市長出稼者を激励(伊勢崎市、松戸市他)  
2月17日 21世紀五所川原市総合開発計画(案)の答申  
2月24日 「赤～いりんご」をテーマに果樹産地活性化シンポジウム開催  
2月26日 加藤かよさん(明治20年生・105歳)(市内稲実字開野)県内最長寿者となる。  
3月25日 平成4年度市の一般会計予算17億9,600万円を市議会に提案  
3月26日 農業後継者、海外研修(アメリカ他)を市長へ報告  
4月1日 五所川原まちづくり(株)会社設立。(代表取締役 中村伸太郎氏)  
4月18日～30日 北限の梅まつり(フラワーセンター)  
4月23日 飯詰浄水場改造工事  
5月9日～10日 赤～いりんごの花まつり(市内一ッ谷)  
5月11日 県知事へ、市の重点事業を要望。  
5月31日 五所川原市民植樹祭(狼野長根公園)  
6月8日 「虫おくり」が市指定無形文化財に指定

- 6月14日 虫おくり健康マラソン大会  
6月21日 「リストラーG21」ー21世紀に向けて五所川原を再び活力あるまちにー(社)青年会議所主催  
7月4日～5日 第3回ごしょがわら牧場・花菖蒲せせらぎまつり開催  
8月3日 ふるさと交流圏民センター工事着工  
8月4日～7日 虫おくりと火まつり  
8月26日 五所川原合唱団「グロスマン賞コンテスト合唱コンクール」で金賞を受賞。  
9月11日 市老人福祉大会  
9月29日 「五所川原の明日に向けて」シンポジウム(五所川原商工会議所主催)  
10月17日 市立南小学校校舎新築落成  
10月19日 藻川地区農業集落排水処理施設落成  
10月21日 市合同金婚式  
10月23日～25日 第一回環日本海熱気球選手権大会・岩木川河川まつりとコスモスまつり・豊饒つがる平野へっちょまつり  
10月28日～11月18日 21世紀五所川原市民会議ー地域集会ー開催(市内12ヶ所)  
10月31日～11月1日 第9回ごしょがわら産業まつり  
11月1日 第1回工業活性化賞(誘致企業表彰)  
11月3日 市文化褒賞・市褒賞表彰式  
11月4日 納税完納者表彰  
11月13日 むらづくりパネルディスカッション開催

## マイスター農産物流通 ゼミナール開催

- ▷ねらい 農産物流通の実態と今後の方向について研修及び講演を開催します。  
▷期日 平成5年1月19日(火)13時～16時  
▷場所 鶴田町「国際交流会館」  
▷講演内容 演題(仮)「翔べ百将!!明日は農業の時代だ」 講師 自然派ネットワーク代表 塚田 猛氏  
▷主催 津軽西北五地域広域市町村圏協議会、五所川原地区農業経営士・青年農業士会  
▷問い合わせ先 五所川原地区農業改良普及所 大寺まで ☎342111 内線246

## 冬季間の踏切事故には 充分気をつけましょう!

- ①踏切通行の際は、必ず一旦停止、左右を確認してから通行しましょう。
  - ②警報機が鳴りだしたら危険です。絶対に踏切に立ち入らないでください。
  - ③脱輪防止のため、狭い踏切でのすれ違いは、譲りあって渡りましょう。
  - ④吹雪や窓の曇りなどで見えないときは、窓をあけて確認してから渡りましょう。
  - ⑤踏切内で動けなくなったときは、非常ボタンや発炎筒などで列車を止めるようにしてください。
- J R 五 能 営 業 所  
五所川原市交通安全対策協議会

## ◎平成4年分譲渡所得の個別記載指導日程

2月1日(月)～2月15日(月)

## ◎平成4年分申告所得税と贈与税の納税相談日程

2月1日(月)～3月15日(月) 会場：税務署



# 平成5年度 建設工事・測量等(測量・建設コンサルタント等)・物品等供給業者登録受付

市では、平成5年度に市が発注する工事等の入札に参加を希望する業者の申請書を受付いたします。

- ▶ **受付期間** 平成5年2月1日から平成5年2月28日まで(土曜日、日曜日及び祝祭日を除く)  
 ▶ **受付場所** 財政課契約調達係 ▶ **提出方法** 持参又は郵送 ▶ **提出書類** 次のとおり(各1部)

建設工事	測量等(測量・建設コンサルタント等)	物品等(役務の提供を含む)
一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書(建設省統一様式) 経営事項審査結果通知書(建設業法第27条の23に規定されている経営に関する客観的事項の審査を終了したもの。ただし、平成4年度中にこの審査を終了したものに限り) 建設業許可証明書 ※納税証明書・営業所一覧表・工事経歴書・技術者経歴書・営業用機械器具調査・身分証明書(個人)・登記簿謄本(法人)・営業証明書(個人)・主要取引金融機関名・委任状・使用印鑑届	一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書(測量・建設コンサルタント等)(建設省統一様式) 登録証明書等 ※納税証明書・営業所一覧表・営業経歴書・技術者経歴書・測量等実績調査・財務諸表・身分証明書(個人)・登記簿謄本(法人)・営業証明書(個人)・主要取引金融機関名・委任状・使用印鑑届	物品等一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書(市独自様式)(申請用紙は、財政課にあります) ※納税証明書 身分証明書(個人)・営業証明書(個人)・登記簿謄本(法人)・財務諸表・代理店及び特約店証明書・委任状・使用印鑑届・物品等供給業者カード 営業に必要な資格等の写し(有資格者又は事業登録証明書など)
消費税法における課税事業者又は免税事業者届書(市内業者のみ) (様式は、財政課にあります。各自で適宜作成してもかまいません)		(注) 書類の不備なものについては、受付いたしませんので留意してください。特に建設工事入札参加希望業者は、早めに建設大臣又は都道府県知事の経営事項審査を受けるようにしてください。
※納税証明書 1. 本店が市内にある法人については、代表者個人の納税証明書も添付すること。 2. 支店及び営業所等が市内にある業者については、市の納税証明書も添付すること。		

▶ **問い合わせ** 財政課契約調達係 (内線330番)

## 愛犬は正しく飼いましょう!



- 犬の放し飼いはできません。他人への迷惑や事故防止のため、必ず、オリにいれるか、鎖でつないでください。  
(放し飼いをすると……………1万円の罰金)
- 犬の運動は、必ず綱をつけて人の少ないとき、ところをえらんで行き、人にかみついたりしないように注意しましょう。
- 飼い犬は最後まで責任をもって飼いましょう。もし万一飼育できなくなったときは保健所までつれてきてください。  
(犬を捨てると……………3万円の罰金)
- 飼い犬が人をかんだとき、飼い主は保健所へとどけなければなりません。  
(届け出ないと……………5千円の罰金)  
また、犬にかまれた人も保健所にとどけてください。
- 犬の飼い主は、毎年1回登録と、狂犬病の予防注射を受けさせて、鑑札と注射済票を犬の首につけておかなければなりません。  
(登録をしないと……………3万円の罰金)  
(注射をしないと……………3万円の罰金)
- その他
  - むやみに仔犬を繁殖させないようにしましょう。
  - 犬をやかましくほえさせないようにしましょう。
  - 犬のフンはみんなが迷惑します。飼い主は必ず始末しましょう。

くわしいことは五所川原保健所へどうぞ  
 (五所川原市末広町14 電話 34 2108)





## 2月の保健センター相談日

2月5日、12日、19日、26日です。(毎週金曜日)。

- ▷時間 午前10時から午後3時まで。
- ▷内容 血圧測定、尿検査等を含めた健康相談に応じますので、赤ちゃんからお年寄りまでお気軽にご利用ください。
- ▷お問い合わせは保健環境課へ(☎内線268番)。

## 乳幼児の健康診査

- ▷場所 市保健センター
- ▷受付時間 12:30~12:45まで
- ▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル。  
3歳児には個人通知いたします。同封のアンケートに記入して、尿を小ビンに入れて持参ください。転入者の方、不明な点をご連絡ください。
- ※注意 ①6ヵ月健康相談につごうで来れなかった場合は、神経芽細胞腫(小児がん)の検査セットを、母子健康手帳を持参のうえ保健環境課窓口にもらいにきてください。(6ヵ月、7ヵ月児に限る)。  
②病気療養中(特に伝染性の病気)のおさんはご遠慮ください。

月令	対象児	期日	内容
3ヵ月児	H4年 10月生まれ	H5年 2月9日(火)	健康診査
6ヵ月児	H4年 7月生まれ	2月16日(火)	健康相談
1歳児	H4年 1月生まれ	2月22日(月)	健康相談
1歳6ヵ月児	H3年 8月生まれ	2月23日(火)	健康診査
3歳児	H元年 8月生まれ	2月17日(水)	健康診査

## 「燃えるゴミ」「燃えないゴミ」の再確認

第四中学校 浜館加代子

(衛生環境づくり標語の部特別賞)

ガン予防12カ条⑩

おコゲは  
避けよう。



## インフルエンザが流行しそうです!

今冬は11月頃よりインフルエンザが全国的に集団発生しています。東北でも山形県で発生していることから、本県でも、今後流行することが予測されます。

特に受験期を迎える中学生、高校生は生活のリズムがくずれやすく、体調が不調になりがちです。又、抵抗力の弱い乳幼児やお年寄りを中心に一般の人でもインフルエンザにかかる恐れが十分ありますので、次のことに注意をしてインフルエンザの予防に努めましょう。

### 注意

- ①外出後はうがいと手洗いの励行。
- ②休養と栄養、睡眠を十分とり生活のリズムをくずさない。
- ③汗をかいた後は、すぐ着替えをして体を冷やさない。
- ④室内の気温は一定にしておく。
- ⑤人ごみの中のできるだけ行かないように。
- ⑥換気はこまめに行なう。
- ⑦もしかかったかなと思ったら、早目に医師にみてもらい安静にする。
- ⑧マスクをする。

(ホコリや雑菌の侵入を防ぎ、のどの保温と湿度を保つ。又、他人への感染も防ぐ。) インフルエンザは感染力が強いので日常生活に注意しましょう。

### ▷問い合わせ

五所川原保健所 (☎34-2108、2109)  
市役所 保健環境課 (内線268、272)

## ペットの処置、どうしていますか

最近、死んだペットを、山林や、河川敷へ捨てる、不法投棄が目立っています。

死んだペットは原則として一般的なゴミあつかいとなりますので適正な処置を行い、不法投棄はしないようにしてください。

もし処置に困った場合は保健環境課(内線269番)へお問い合わせください。



ご家族みんなで参加しませんか

# 第23回 フェスティバル



## ◆ 2月6日 (土) ◎前夜祭

午後6時 菊ヶ丘水郷公園 (菊ヶ丘運動公園)

## ◎親子探検宝さがし大会

午後6時40分 菊ヶ丘水郷公園特設コース

☆参加資格 親子(2名)で子供は小学生以下

☆賞品 ゲームボーイ他

☆受付 当日午後5時30分から会場で

受け付け (先着50組) 懐中電灯持参

## ◆ 2月7日 (日)

## ◎五所川原歌謡・民謡・手踊り王座決定戦

午前10時～ 市民文化会館大ホール

☆種目 歌謡の部・民謡の部・手踊りの部 (一般・少年個人)

☆参加資格 とくに資格は問わないが、手踊り少年の部は中学生以下とする。

☆歌謡の部は、カラオケとする。出演者は、テープ持参のこと。

## ◎第7回五所川原津軽凧揚げ大会

午前9時30分～ 五所川原市北斗グランド

☆種目 Aクラス (団体20枚以上) Bクラス (高校、一般12～19枚) Cクラス (高校、一般11枚以下) Dクラス (中学以下10枚以下)

※問い合わせ先 五所川原津軽凧の会 一戸  
☎36-2791

## ◆ 2月11日 (木)

## ◎第2回雪上マウンテンバイククロスカントリーレース

午前9時30分～ 菊ヶ丘水郷公園

☆種目 一般の部・レディースの部・高校の部・小、中学校の部

☆参加資格 健康な身体を有する人

## ※参加料

一般・レディース・高校の部 3,000円

小・中学校の部 1,000円

## ◎陣取り合戦

午前9時30分～ 菊ヶ丘水郷公園

☆参加資格 1チーム5人で小学生3年生以上の健康な人

## ◎親子虫ぞり曳き大会

午前9時30分 菊ヶ丘水郷公園特設コース

☆参加資格 親子(2名)で子供が小学生以下

☆賞品 ゲームボーイ他

## ※申し込み、問い合わせ先

市役所商工観光課内、観光協会事務局 ☎内線 (259)

## ※申し込み締切り

歌謡・民謡・手踊り王座決定戦、マウンテンバイククロスカントリーレース

1月22日 (金) まで

その他

1月29日 (金) まで

## 冬やすみこどものつどい

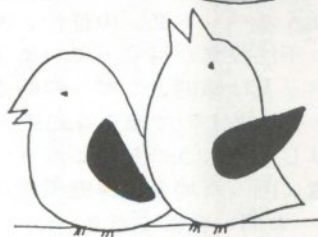
### ▶日時

1月14日 (木)

午前10時～11時30分

### ▶場所

市立図書館



みんな  
おいでー。  
映画と  
紙しばい  
だよー!



同大賞のテーマ「胸い  
っぱいの感動」には、全

沢田瑠華さん(毘沙門小五年生)  
NTTふれあいトーク  
大賞を受賞

国より六千三十九点の応募がありました。その中の優秀賞に選ばれた沢田さんの作品は、りんごの袋かけ作業を手伝ったときの作文、「ふくろかけ」。両親や、妹達と、はしごを使つての作業の様子が、明るく、さわやかに描かれほのぼのとした作品となっています。小枝校長も「全校児童の大きな励みになりました」と受賞を喜んでいました。