

ごまがわら

広報



シンボルマーク

盛
福



絵：山谷芳弘氏

平成 5 年

1.1

No.774

人口と世帯

		前月比
男	23,633	(+22)
女	26,288	(+25)
計	49,921	(+47)
世帯数	16,580	(+42)

(11月30日現在 住民基本台帳)

毎号とじこんでください。きつとお役に立ちます。

二十一世紀を担う

若者の元気は、まちの元気

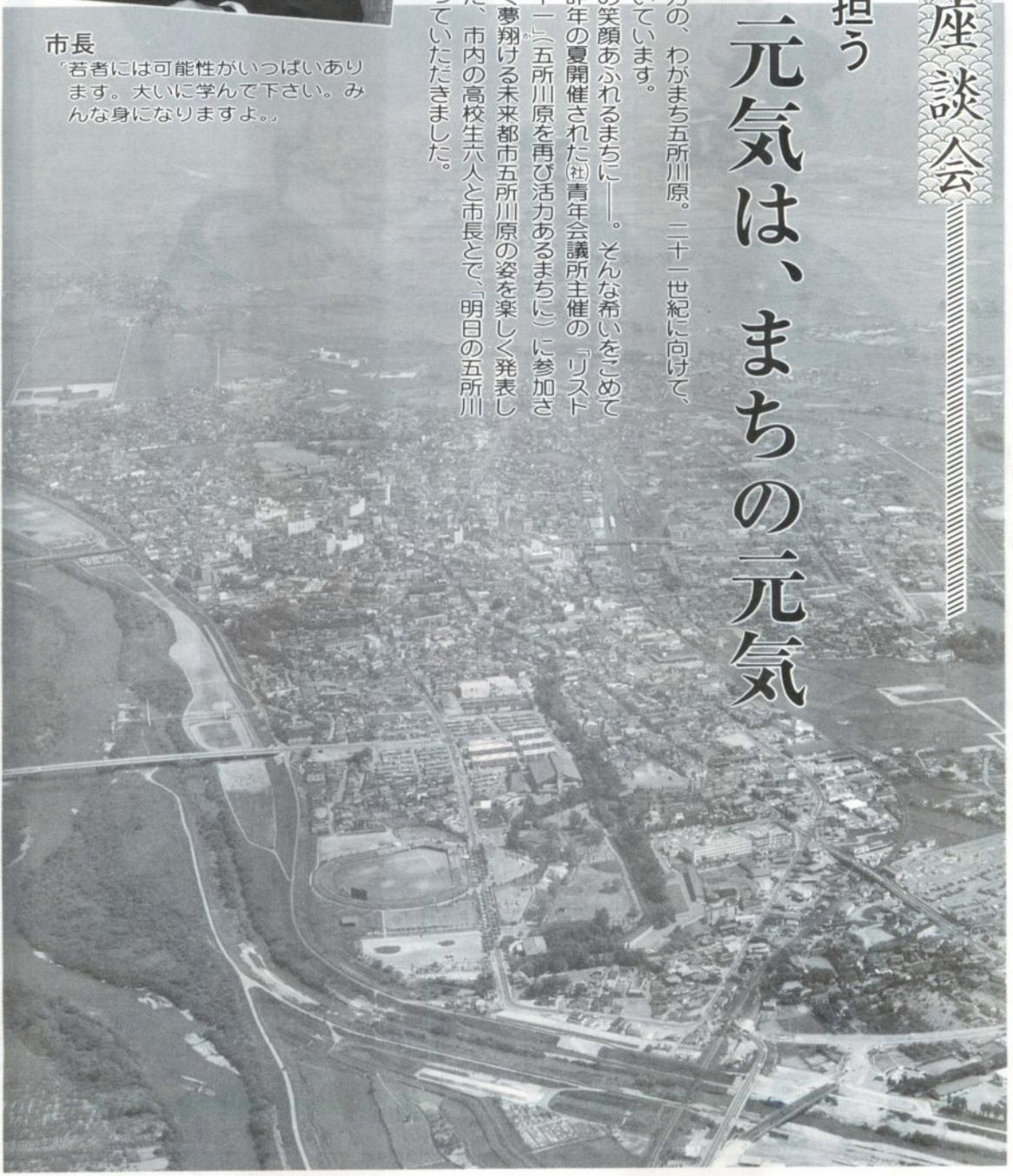
人口五万の、わがまち五所川原。二十一世紀に向けて、
まちは動いています。

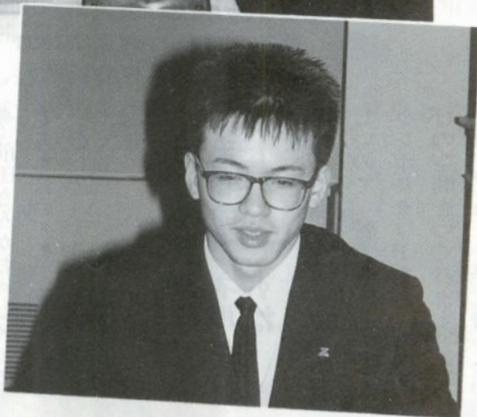
若い人の笑顔あふれるまちに……。そんな希いをこめて
今日は、昨年の夏開催された(社)青年会議所主催の「リスト
リーグ二十一」(五所川原を再び活力あるまちに)に参加さ
れ、大きく夢翔ける未来都市五所川原の姿を楽しく発表し
て下さった、市内の高校生六人と市長とで、「明日の五所川
原」を語っていただきました。



市長

「若者には可能性がいっぱいあり
ます。大いに学んで下さい。み
んな身になりますよ。」





葛西尚 人さん

(第一高校三年)

「他人を思いやる心を忘れない」

駅を中心に東部
と西部に展開す
るまち

市長 今日寒いところを、
どうもありがとうございます。
「リストラIG二十一」で
は、皆さん、どんな発表だっ
たのでしょうか。

葛西 私達グループは、二階
建て都市の建設を考えました。
地上には商店街、みどりの広
場、スポーツセンターなど。
地下には一流企業や工場等、
働く環境をつくり、救急車も、
空とぶ救急車、老人のために、
動く歩道なども考えました。
小島 私達は、人の住む環境

を、全部郊外に移し、現在の
ロータリー附近に、地上八千メ
ートルのドームをつくり、工
場にします。そこから出た廃
液で肥料をつくり、郊外の緑
地へーというものです。

市長 葛西くんも小島くんも
これはユニークで、立派な発
想ですね。感心しました。今、
その夢が、着々と現実化しつ
つあるんですよ。今、駅及び、
旧ロータリーを中心として展
開するまちづくりを進めてい
るところですが、なんとといっ
ても津軽自動車道は必要です
ね。浪岡、五所川原、七里長
浜へと続く道ですが、青森へ
の時間も短縮できますし、今、
東部に計画中の「エルムの街」
(新商業街区)づくりにも、大
事な道です。又、駅東部と駅
西部を結ぶ、駅の橋上パーク
は、まちの楽しい憩いの空間
となりますね。

お年寄りもこど
もも、みんな一
緒に楽しく

前田 私はよく、老人の居る
ところを訪ねるのですが、な
にか淋しそうですね、楽しく
してあげたいと思いました。

小島 忍さん(工業高校3年)
「緑のある環境を守りたい」





佐藤つばささん(東高校2年)
「お金や、物を大切にしたい」

老人ホームなどのそばに、虫おくり館や、スポーツセンターや、温泉もつくり、若い人と老人と一緒に遊べる場所を—と考えました。

市長 そうですね。老人は、長い人生をいっぱい働いてきた人です。大事にしたいですね。

今、幾世森の老人ホームの隣に、「福祉センター」を建設中ですが、ここでは、冬でもゲートボールや、他の軽いスポーツが楽しめるんですよ。他にも、デイサービス、といって、家の中にお年寄りが、日中ここへ来て、みんなと仲よく遊べる、という施設

佐藤 若い人のいるまちは楽しいので、若者を中心としたシンボルタワーをつくり、遊びの空間をつくります。まあの夜が、あまり早く暗くなつ

若者の活力は、 まちのエネルギー —なんです。

もありません。近くには、平成六年完成の、ふるさと交流圏民センターや、市民プールもあり、この辺一帯は「幾世森ヒューマンパーク」といって、今、前田さんがおっしゃった、老人も若い人も、みんな楽しんで—という環境になりますよ。



前田めぐみさん(商業高校3年)
「他人を思いやる心でいたい」

てしまうのは淋しいので、遅くまで明るい光のあるまちにしたいです。

市長 若者のいる、都市アメニティへの期待ですね。その通りで、活力のある若者のいるまちは、そのまま、エネルギーのあるまちとなるんですね。今、市で第一期で誘致した企業は二十社で、そこには、二千人の若者が働いています。今、第二期の工業団地の拡張を計画中ですし、併せて大学の誘致等の事も考えれば、若者は、どんどん増えてきますよ。

五所川原は、農業のまち。

川浪 今は、バイオの時代でオレンジとカラタチを組み合わせて、「オレタチ」という、おいしい果物もつくられる時代です。私達は、そのバイオ技術で、品質の良い米をつくり、全国に広めます。そして農協を株式会社にして、農家は社員となって、農場へ出勤するのです。

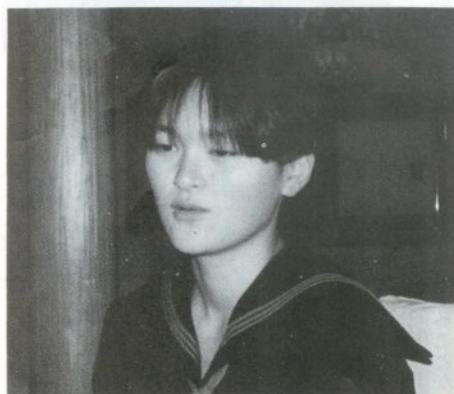
市長 なるほど。五所川原はなんとといっても農業のまちですからね。農主工従政策ですから、農業にとってマイナスになるようなことは、いっさい避けるべきだと思います。「虫おくり」も、私達の祖先が、農業を営むうえで、さまざまな困難と斗って来た、祈りの行事で、農業とは切り離せないものですね。私の名刺に虫の絵がありますが、五所川原は農業のまちだ、というシンボルなんです。今、市の新農業センターでは、バイオ技術の開発に力を入れ、種苗ハウス、畜産、野菜、花き、

と、生産性の高い農業技術を目ざしているんです。

郷土を愛し、伝統文化を守ることは大事。

外崎 私達は、青森県を独立国家として宣言し、自給自足でがんばりたいと思います。津軽弁が好きなので、正調津軽放送局や、縄文映画村もつくりたい。虫おくりとリオのカーニバルの共催もいいと思っています。

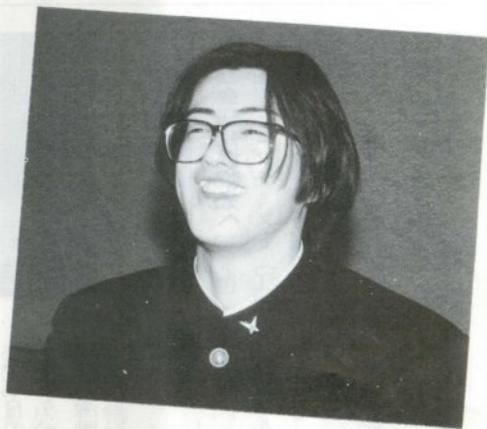
市長 これは楽しいですね。郷土を愛し、人と仲よく暮らしていくことは、ほんとうに大事なことで、そんな人づく



川浪香織さん(農林高校3年)
「お年よりは大事にしたい」

りを目ざすことが教育だと思っていますね。現在市には、高校が六校と、市立の高等看護学院と、青森職業訓練短期大学校とありますが、五万都市に、これだけの高等教育の機関を持つまちは珍しいんですよ。今、市の南部の狼野長根公園を中心とした、素晴らしい環境に、大学、研究機関等を誘致するため、国、県、市が一体となって調査事業をすすめているところですよ。

津軽弁、いいですね。最も津軽弁らしい津軽弁は「金多豆蔵」でしょう。民間から生れた伝統的な文化は、大事にしたいのですが、後継者が居なくて困っているところですよ。



外崎慎吾さん(五所川原高校3年)
「津軽弁を守りたい」

イベントは、ストレス解消になるんですよ。

市長 お祭りは、欣喜雀躍きんぎょさつごつといって、欣きんぎょびこれに勝るものなし、なんですね。お祭りは、日常のストレスを解消してくれるんですよ。子供の頃体験したお祭りは、生涯の思い出となって残りますね。市には、いろんな祭りがあります。十月に開催されたバルーンの大会では、全国から選手達が集まったのですが、これ程なんの障害もない広大な平野は初めてだ、と、ほんとうに驚いていました。なにしろ十万町歩の津軽平野は、東北で一番広い平野なんですね。地元の人気がつかないことでも、素晴らしいものは、いっぱいあります。これを、後世に伝えていく努力だけはしたいですね。

祭りには、どんどん参加して、いい思い出をつくって下さい。

物事は、前向きに考えて下さい。

市長 最後に、今日のみなさんは自分なりに「主体性」があつて素晴らしいことだと思いましたが、これからも自分という柱をもって、前向きに物事を判断して行って下さい。若者には可能性がいっぱいあります。大いに学んで下さい。みんな身になりますよ。新しい年も、どうぞ健康で佳い年となるよう、がんばって下さい。今日はどうもありがとうございました。

私の風景

(35)



三和 満さん
(市内松島町一―六二)

旧十川と岩木山

岩木山は同じ場所から見ても天候と時刻によって大きく変貌する。私は十川大



橋から眺める岩木山と旧十川堤防を散策することが好きである。冬の岩木山は

ダイナミックで懐が深く正邪を監視しているようで心強い。

十川流域はかつて水害の常習地帯であったが、これを解決するため昭和二四年上流の湛水を早く排除する目的で、七ツ館から不魚住までの六キロの掘削が行われた。このため姥范から金木町神原までの旧流路を旧十川と呼ぶ。この通水工事の実現に奔走したのは故三和精一(当時代議士)であった。堤防周辺の樹木は長い冬を耐え忍ぶ感じであるが、雪の積った木立の雪景色は美しい。旧十川には四季おりおりの水鳥が飛来し小鳥が集う。朝の岩木山は厳しく、夕べのお山は優しい。

相馬英樹さん

(市内鶴ヶ岡出身)

アルゼンチンのお相撲さんと市長訪問

市長訪問

アルゼンチン相撲連盟副会長の相馬英樹さんは、両国国技館で開催される、第一回国際相撲選手権大会に



出場するアルゼンチンの選手三名と共に、十二月五日市長を表敬訪問しました。相馬さんは、昭和四十六

年以来、アルゼンチンで柔道の普及につとめ、現在では、アルゼンチン柔道連盟最高技術顧問(七段)としても活躍されている方です。

佐々木市長は、「日本の国技が世界のスポーツになつて、ほんとうにうれしいことです。」

十二日の大会では、優勝するよう、がんばって下さい」と激励しました。

善意の花かご

◎社会福祉協議会へ

国際ソロプチミスト(江渡誠子会長) 〓チャリティーバザーの収益金、十万円。

第三十二回県短歌大会

席題 刈田の高得点歌を紹介し

◎下山サト(五所川原)

一億円突破しとふ電照菊のハウスの灯りに刈田がうかぶ

短歌

津軽アスナロ主宰

ライバルの企業に働く職員に喜び顔に近づかんとす

青山 栄治

教室に入りゆく吾にいち早く口かけ来しは遅進児ふたり

吉田 勇蔵

イナゴらを助けしカラス一声言う猫に絶対つかまるなよと

山口 信子

乳含むみどり児抱く吾娘見れば語り尽くせぬ幸を覚える

大谷 恭子

台風の近づくニュース聞く夜半の静かさに夫と二人の無言。

山中 一子

臨月の友を残して逝きし友の成仏祈り涙にむせぶ

佐藤 重宏

◇おわび 十二月十五日の広報二頁、くるみ園慰問の四ツ森会長は、三森会長の誤りですので訂正しておわび致します。

歴史の語り手・中世陶磁器

自然・原始・古代・中世部会 半沢 紀



写真1. 16世紀の陶磁器
左上下のみ日本製、他は中国製

「考古学」という言葉から、多くの人は亀ヶ岡遺跡に代表される縄文時代とか、垂柳遺跡の弥生時代を連想するのではないのでしょうか。そして、その時代の研究対象が、縄目のついた縄文土器であり、あるいは無文の弥生土器であることはご存じの通りであります。しかし、今回私の担当する中世と言った時代（鎌倉時代～室町時代＝十二世紀～十六世紀）には、すでに地元生産の土器は使われておりませんでした。代わりに遠く離れた中国や、我が国の東海・北陸地方で焼かれた陶磁器が、多量に運ばれ使用されておりました。したがって、これら陶磁器が中世の研究対象となります。ではどのようにして、出土した陶磁器に歴史を語り得ることができるのか、いま原子城を実例にその方法を紹介してみたいと思います。

原子城の概要

まず現在の原子城は、どのように捉えられているかを確認しておきます。城跡は、原子部落の北側に位置し、現八幡宮を中心に、原子バイパス、原子溜池、山道溜池に囲まれた広い範囲が考えられているようです（図1）。

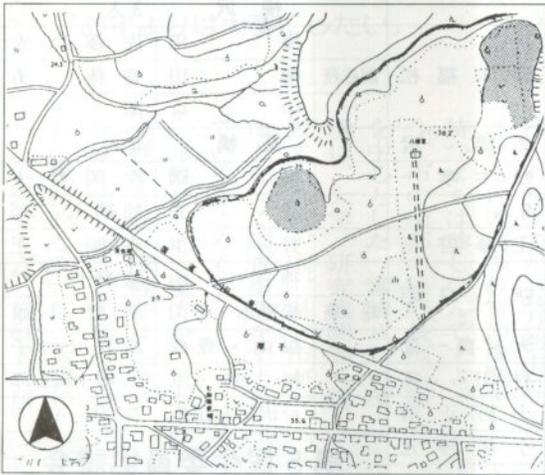


図1. 原子城の中世陶磁器出土地点

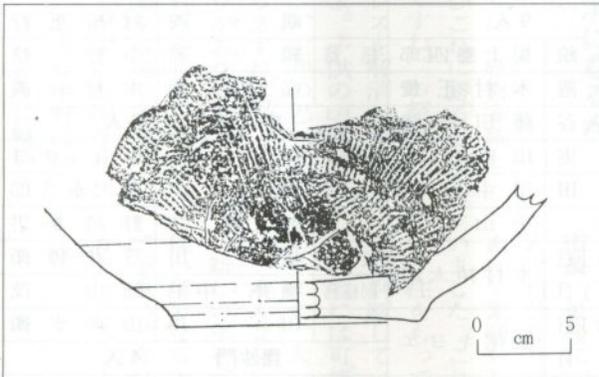


図2. 15世紀代の陶磁器
日本製の搨鉢（すりばち）

また、城の起源・沿革については、必ずしも明らかとは言えないようですが、一般的には、浪岡北畠氏の四天王の一人原子平内兵衛の居城とされ、天正六年（一五七八）の浪岡城の落城とともに、平内兵衛は南部に逃れた……と理解されているようです。

考古学的見解

さて、現在、八幡宮の東側と西側の耕地から、中世の陶磁器が出土しておりま

八幡宮の東側は、阿部功さん（原子）のリンゴ畑から、十五世紀代の日本製の陶磁器片（図2）が出土しております。西側は本丸跡のリンゴ畑から、十六世紀を主体とする中国と日本製の陶磁器（写真1）が出土しております。このことから、八幡宮の東側が十五世紀の城域、西側がそれより

新しい十六世紀の城域と考えることができます。

また、同じ陶磁器でも見方を変え、浪岡城の年代幅と重なる十六世紀の年代の陶磁器を重要視しますと、原子平内兵衛が浪岡北畠氏の重臣であったとする言い伝えも、それなりに正しいとする物的証拠の一つになります。

さらに積極的な解釈をするならば、十五世紀は安藤氏の時代の城域、十六世紀は浪岡北畠氏の時代（戦国

時代）の城域と考えることも可能かもしれません。これらのことは、正式な発掘によってさらにはつきりして行くことでしょう。

このように、文献の少ない地域において、中世陶磁器（＝中世考古学）は歴史を解明するための非常に有効な手段となります。

壊れて捨てられた無用の陶磁器の一片からでも、人間が聞き上手にさえなれば、実は最高の雄弁家となるわけです。

市内各地区の

民生委員児童委員95人がきました。

民生委員児童委員は、日常生活の中での、心身障害福祉、
児童福祉、母子・父子福祉、老人福祉などの問題について、
ご相談に応じます。

任期は平成4年12月1日から3年間です。

第1 民生委員協議会			会長 栄 町	平山新吉郎	七 和		8人
旧市内北区 18人			第3 民生委員協議会		監事	依 元	松山与七郎
副総務	旭 町	千葉勝廣	飯 詰 6人			原 子	柳原せつ
	敷 島 町	磯野正和	上町・寺町・下村	三戸 関 雄		羽野木 沢	阿部達雄
	灘田・東雲町	乗田セツ	曙町・長坂		理事	持子 沢	長内ち系
	平 井 町	嶋口慶治	伝助町・大町	三浦秀行		高 野	小笠原せい
	上平井町	辻 一郎	新 町		副総務	高野(広野)	楠美秀也
監事	中平井町	小川長平	副総務	興隆・朝日		前田野目	工藤博男
婦人部長	下平井町	小田桐 教	坂ノ上・南新	阿部武夫		前田野目	今 柁太郎
	下平井町	高杉ふみ				梅 沢 3人	
理事	さつき町	木村カチ	北下・中下	坂本福松		梅 田	佐藤欣宏
	錦 町	木村 劭	南下・五本松		副総務	梅 田	斎藤 勇
	柏原町・幾島町	佐々木規知	大正町・大日町	高橋 澄		中 泉	関 とし
	末広町・新宮町	三上昌利	中町・北新・下町	松本孝一		長 橋 8人	
副会長	小曲・沼田町	成田善造	下 岩 崎			福 岡	片岡幹夫
	新宮(旧中川)	原 三五一	副会長	松 島 9人		浅 井	加納七三郎
	若葉第1・第2町内	中川幸子	米田・吹畑	工藤啓三		野 里	石岡 正
	若葉県営住宅	長尾美秋	尻無・太刀打	新谷良昭		神 山	松野百千代
	若葉市営住宅	佐々木光雄	桃 崎		総務	松野木・若山	清野貞雄
	土 川 町	今 喜久三	漆川・馬性	大村喜一郎		福山・豊成	渋谷せつ子
			野崎・川代田	村田 実		杉 派 立	土岐伝四郎
			悪戸・田中・宮田	小野正清		戸沢・石田坂	長内キミ
			水野尾・富樹	小坂勝元		第5 民生委員協議会	
			一野坪・中村	小野重造		三 好 5人	
	川 端 町	佐々木光也	前 薮 ・ 石 畑			藻 川	乗田義秋
	大町・東町	小林瑠美子	唐笠柳・末広	太田雅夫		藻 川	一戸慶喜
	平 和 町	兼平 猛	石岡・二本柳	寺田茂夫		鶴ヶ岡	対馬正行
	布屋町・弥生町	成田リセ	栄 9人			鶴ヶ岡	小野 稔
副婦人部長	鎌 谷 町	宮崎妙子	七 ッ 館	福士泰四郎	総務	高 瀬	木村一義
	一 ッ 谷	竹谷とく	姥 薮	木村正俊		中 川 6人	
会 計	鳥森・田園町	成田恵一	猫淵・三ッ谷	藤田勇勝		川 山	片山ミチヨ
	松島町1・2丁目	円山雄三	稲 実	山内ミツ		川 山	松沢永八郎
	松島町3・4丁目	神 勝 夫	広 田	田中 巴		沖 飯 詰	野呂兼男
副総務	松島町5・6丁目	石田柏美	湊	平山 正		監事	桜 田
	松島町7・8丁目	原 芳 江	副総務	みどり町・1丁目		副総務	種井・中泊
	新 町	平山雄一郎	2丁目・3丁目	木村祐太郎		田 川	館山 茂
	元 町	山谷テル	みどり町・4丁目	長尾キヨエ		毘沙門 4人	
	柳町第1・第2	藤田初江	7 丁 目			毘 沙 門	山口武美
	本 町	葛西昭雄	みどり町・5丁目	岡本裕子		毘 沙 門	佐藤善工門
	寺町・岩木町	小山正信	6丁目・8丁目			長 富	増田武文
	湊 団 地	坂本磨瑗男	第4 民生委員協議会			長 富	原田 俊
	田 町	水口ヨシ			副総務	長 富	

募集します！第23回冬フェスティバル

家族でふるって参加しませんか

五所川原市観光協会

◆2月6日(土) ◎前夜祭

午後6時 菊ヶ丘水郷公園(菊ヶ丘運動公園)

◎親子探検宝さがし大会

午後6時40分 菊ヶ丘水郷公園特設コース

☆参加資格 親子(2名)で子供は小学生以下

☆賞品 ゲームボーイ他

☆受付 当日午後5時30分から会場で

受け付け(先着50組)懐中電灯持参

◆2月7日(日)

◎五所川原歌謡・民謡・手踊り王座決定戦

午前10時～ 市民文化会館大ホール

☆種目 歌謡の部・民謡の部・手踊りの部(一般・少年個人)

☆参加資格 とくに資格は問わないが、手踊り少年の部は中学生以下とする。

☆歌謡の部は、カラオケとする。出演者は、テープ持参のこと。

◎第7回五所川原津軽凧揚げ大会

午前9時30分～ 五所川原市北斗グランド

☆種目 Aクラス(団体20枚以上) Bクラス(高校、一般12～19枚) Cクラス(高校、一般11枚以下) Dクラス(中学以下10枚以下)

※問い合わせ先 五所川原津軽凧の会 一戸 ☎36-2791

◆2月11日(木)

◎第2回雪上マウンテンバイククロスカントリーレース

午前9時30分～ 菊ヶ丘水郷公園

☆種目 一般の部・レディースの部・高校の部・小・中学校の部

☆参加資格 健康な身体を有する人

※参加料

一般・レディース・高校の部 3,000円

小・中学校の部 1,000円

◎陣取り合戦

午前9時30分～ 菊ヶ丘水郷公園

☆参加資格 1チーム5人で小学生3年生以上の健康な人

◎親子虫ぞり曳き大会

午前9時30分 菊ヶ丘水郷公園特設コース

☆参加資格 親子(2名)で子供が小学生以下

☆賞品 ゲームボーイ他

※申し込み、問い合わせ先

五所川原市経済部商工観光課内観光協会事務局 ☎0173(35)2111 内線(259)

※申し込み締切り

歌謡・民謡・手踊り王座決定戦、マウンテンバイククロスカントリーレース

1月22日(金)まで

その他

1月29日(金)まで



農家のみなさん

農業委員選挙人名簿登載申請書の提出をお忘れなく！

選挙人名簿登載有資格者は、1月11日までに申請書に記入のうえ、行政連絡員または農業委員会事務局へ提出してください。

詳しくは、平成4年12月15日号の市広報「ごしよがわら」をごらんください。

(12月15日号の6ページ右下より上に6段目農業委員の任期満了に伴う「選手」は「選挙」の誤りです。)

交通安全は家庭から

交通事故概況

(平成4年12月15日現在)

五所川原市交通安全対策協議会

	県内	五所川原署管内
発生	7,424 (+143)	328 (+17)
死者	150 (+21)	11 (+5)
傷者	9,018 (+113)	376 (-7)

()内は前年対比

安全に いつでも止まれる 車間距離

MTCビデオクラブ会員募集

カメラの有無を問わず、ビデオに興味のある方、募集しています。

▷場所 五所川原市中央公民館

▷連絡先 織野 正 ☎34-2544

『グリーンマーク』って ご存知ですか



グリーンマーク

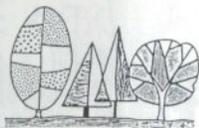
このマークを集めると、学校や、町内会・自治会などの団体へ、(財)古紙再生促進センターより木の苗木が贈られます。

今、市内のPTAのお母さん達が、まちを緑いっぱいにと、このマークを集めています。

市民のみなさん、日用品の中に、 このマークを見かけたら、学校又は市役所へ一点でも、二点でも、ご協力下さい。

市役所へおいでの方は、総合サービス課へご持参下さる様お願いします。

◎グリーンマークのついている商品(ほんの一例です)学研雑誌、新聞(毎日、読売の子ども版)、ちり紙、トイレトペーパー、ノート、コピー用紙、書道用半紙、その他。



20歳になったら、国民年金に加入を!

日本が世界一の長寿国であることは誰もが知っていることですが、このことは老後の生活も世界一長いということになります。

若い皆さんは、「今から老後のことを考えても仕方がない」とか、「今がよければいい」と思っているかもしれない。しかし、不安のない、安定した老後を送るためには、若いうちから準備しておくかなければなりません。

国民年金に加入すること
もそのひとつです。国民年金はすべての国民に共通の基礎年金を支給し、老後の所得を保障する公的年金です。そして原則として二十歳になったら必ず加入しなければならず、加入している期間が長ければ長いほど、多額の年金を受けることができます。二十歳になった今から、老後のための準備をしておきましょう。

▽問い合わせ 国保年金課

弘前高校通信制の生徒募集

県立弘前高等学校では、平成5年度の通信制課程への入学生を募集しています。無償で支給される教科書と学習書をもとに、自宅とスクーリング(昼間。日曜または水曜日)で学習しながらレポートを作成し、規定の単位を修得しますと、3年以上で高等学校卒業の資格が得られます。

年齢や職業に関係なく、どなたでも学べます。また、これまで在籍した高校(全日制・定時制とも)で取得した単位を生かして、該当する学年へ転入・編入することもできます。

さらには、希望する科目だけを履修する「科目受講」の制度もあります。

入学願書、入学案内をご希望の方は、120円切手を同封し下記へ請求して下さい。返信用封筒は不要です。

入学願書の提出期限は

平成5年3月4日～4月6日です。

ご不明の点や、学習の仕方など詳しいことをお知りになりたい方は、下記へお問い合わせ下さい。

▷問い合わせ 〒036 弘前市新寺町1番地1号
青森県立弘前高等学校 通信制

☎(0172) 32-9424

初心者スキー講習会

▷日時 1月15日(金)

午前10時から午後3時まで

▷場所 勤労者野外活動施設(狼野長根公園)

▷受講資格 小学生以上、受講料は無料

▷講師 五所川原スキー協会指導員

▷申込締切 当日 午前9時30分まで

▷その他 スキー用具、昼食各自持参

(貸スキー有、数が限定、有料)

▷申込先 勤労者野外活動施設 ☎29-3631番

出稼ぎされる皆さん

事故見舞金制度への加入申込みを

事故見舞金制度とは、出稼労働者及び留守家族の幸せのために、県・市町村がつくった互助制度です。最近、出稼先での事故や病気が非常に多くなっています。そのために加入して安心な、事故見舞金制度!!

▷掛金 年間 600円

▷有効期間 加入登録から1年間

▷請求期間 発生した日から2年以内

▷問い合わせ 総合サービス課 内線282

1日1円でご家族の安心を

交通災害共済に

家族そろって加入しましょう。

▷問い合わせ 内線282



献 血

期 日	時 間	場 所
1月5日 (火)	午前10時から 午後0時30分まで	栄町 県合同庁舎前
	午後1時30分から 午後4時まで	J R 五所川原駅前

県赤十字血液センターでは只今、400ml献血者推進強化期間のキャンペーンを実施しております。期間中、400ml献血をされた方全員に粗品を差し上げています。400ml献血へのご協力をおねがいいたします。

血漿成分献血

この献血を体験した方は、「体への負担が軽く気軽にできる」と好評です。尚、この献血は30分かかりますので予約制になっています。

献血できる方は、保健環境課までご連絡して下さい。

期 日	時 間	場 所
1月20日 (水)	午前10時から 午後3時まで	市保健センター 1階集団指導室

食生活改善推進員養成講座 受講生募集!

正しい食事、バランスのとれた食事は健康の基本です。食生活改善推進員は、食をとおして、「生きた知恵」を供してくれる人です。

共に勉強し、共に育とうをモットーに健康なまちづくり活動に参加してみませんか。

▷対象者 市内に居住する婦人で、ボランティア活動に熱意のある方。

▷内 容 5回コースで食生活を中心に健康づくりに役立つ知識と技術を学習。

▷日 時

回	1	2	3	4	5
月日	1月20日 (水)	1月22日 (金)	1月25日 (月)	1月26日 (火)	1月28日 (木)

午前10時～午後3時

▷場 所 市働く婦人の家

▷募集人員 50名

▷受講料 無料

▷申し込み先及び締め切り 市保健環境課

1月11日(月)まで ☎35-2111 内線268・272

※尚、申し込まれた方には後日、詳細をお知らせします。又、全日程を受講した方には修了証書を差しあげます。

みんなの健康教室

▷日 時 1月22日(金) 午後1時

▷場 所 市保健センター

▷講 師 津島 廉造先生
(津島歯科医院院長)

▷テーマ 入れ歯の話

▷主 催 北五医師会・市保健協議会

ミニドック(基本健康診査)で健康管理へのスタート!

年に一度は定期的に健診を受け、自分の健康状態を把握しましょう。

五所川原市民生部保健環境課

対象者	市に住民票を有する40歳以上の方。 (職場等で受けられる方は除きます。)	実施時間	医療機関によって実施時間が違いますので、申し込み時に確認してください。
申し込み 受診方法	○実施医療機関窓口 ○市役所保健環境課及び各支所窓口 (申し込まれる際に保険証を持参して下さい。)	料 金	無料です。
実施期間	随時実施しています。 年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回受診できます。	検査項目	問診 身体測定 血圧測定 心電図検査 尿検査 コレステロール検査 貧血検査 肝機能検査 血糖検査 腎機能検査 中性脂肪検査

実施医療機関名

江 渡 医 院
小笠原内科医院
兼平内科小児科医院
川崎胃腸科内科医院
木村内科医院
健生病院五所川原診療所

佐藤仁外科胃腸科医院
佐藤内科小児科医院
荘司内科医院
清水胃腸科外科医院
白戸胃腸科外科医院
西北中央病院

田辺胃腸科外科医院
対馬内科小児科医院
富田胃腸科内科医院
中村整形外科病院
中村内科医院
永田小児科内科医院

白生会胃腸病院
復明堂医院
増田病院
三好診療所
森田診療所
森内科小児科医院

■市の木「ハルニレ」 (ニレ科)

北国の低地に自生する姿のよい高木です。方言では「ツギモ」、「アカダモ」とも呼ばれています。五所川原に住みついた先人たちは、この地を開拓しながら、夜の外敵と寒さから身を守るため、焚き火として重宝なこの木を大事にしてきました。現在でも、市内各所に立派な大木が残っており、この樹でおおわれていた昔の面影を偲ぶことができます。北海道で「エルム」と呼んでいるのは、この木のことです。



■市の花「ノハナシヨウブ」 (アヤメ科)

日本各地に自生する多年草で、津軽地方では「ソドメ」と呼ばれています。六月に紫紅色の花を咲かせ、田んぼの畔等によく見られます。人々は、草を刈るときなど、この花を大事に残しました。全国各地に栽培されている園芸種の「花菖蒲」は、本種を改良してつくられたものです。

■市の鳥「カワラヒワ」 (アトリ科)

五所川原市に一年中住んでいます。スズメぐらいの大きさで、ウグイス色に、黄の模様が目立つ留鳥です。姿、声、飛び方が美しく、市庁舎裏の、岩木川原を中心に、市内各所に、普通に見ることができます。方言では「オダネヒワ(御種ヒワ)」と呼ばれ、親しまれています。庁舎前のお祭り広場や家庭の庭木などに巣をつくり、ひなを育てています。親子仲よく生活する鳥としても有名です。

